

VINGT-TROISIÈME ÉDITION



2 ET 3 AVRIL

SAINT-FRÉGANT / TRÉGARANTEC / LESNEVEN

TPLCL 2022

TOUR DU PAYS DE LESNEVEN CÔTE DES LÉGENDES

WWW.TPLCL.FR



Vainqueur de l'édition 2021 :
Emilien JANNIERE, Vendée U P.D.L



CATÉGORIES
1 ET 2

GUIDE TECHNIQUE





ORGANIGRAMME



COMITE DIRECTEUR

CO-PRESIDENT	André KERRIOU
CO-PRESIDENT	Ludovic BERDER
VICE PRESIDENT	J.Y. FICHOUX
TRESORIER GENERAL	Paul-BIANEIS
TRESORIER ADJOINT	Karl GOUILLOU
SECRETAIRE GENERAL	Alain RENARD
SECRETAIRE ADJOINT	Eléonore BIANEIS

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Anselme ABHERVE	JeanY FICHOUX	Albert LE VOURC'H
Guy BERDER	Philippe GRALL	Jean LE VOURC'H
Ludovic BERDER	Karl GOUILLOU	Gilles MARCHADOUR
Eléonore BIANEIS	André KERRIOU	Claude OMNES
Paul BIANEIS	Pierre-Yves KERRIOU	Jean-Luc-PERON
Daniel BIHAN	François LEOST	Alain RENARD
Paul BIHAN	André LE ROUX	Jean-Yves SIMON
Jean-Yves CLOAREC	Louis LE ROUX	Jo UGUEN
Jo CONSEIL		

JURY DES ARBITRES

PRESIDENT DU JURY	Jérôme BIHOUEE	CHRONOMETREURS	Lionel CARADEC Stéphane LE CLAINCHE
ARBITRE ADJOINT	Jean-Marc ROBIN Alain LE HIR	ARBITRE MOTO	Myriam BOSC
JUGE A L'ARRIVEE	Philippe PAUGAM		

RESPONSABILITES DIVERSES

ORGANISATION GENERALE

André KERRIOU – Ludovic BERDER

CONTROLE TECHNIQUE

VS Drennecois

RECEPTION DES EQUIPES & OFFICIELS

Karl GOUILLOU – Ludovic BERDER –
Claude OMNES

HEBERGEMENTS & TICKETS

RESTAURATION Alain RENARD – Odile JACQ –
Jean CORFA – François LEOST

SECURITE

Responsable J.-Y. SIMON - L. LE ROUX - J. UGUEN

Gendarmerie Nationale BMO

Motards sécurité FAMSB

MOTO INFO

Bruno RIVIERE FAMSB

ARDOISIER

François L'ARVOR

CLASSEMENTS ANNEXES

Motard FAMSB

ANIMATEUR

Eric LE BALCH

LIAISONS RADIO & SONORISATION

TREGOR SONO

PHOTO FINISH

Arnaud BOURHIS

TRANSPONDEUR

Lionel CARADEC

INFORMATIQUE

Pierrick DE LAVILLEMARQUE

Karl GOUILLOU

PODIUMS ANIMATION

CREDIT AGRICOLE – COM COM & VILLE de LESNEVEN

PROTOCOLE

André KERRIOU – Ludovic BERDER

LIGNE D'ARRIVEE - Jean-Luc PERON

FLECHAGE - DEFLECHAGE

Louis LE GOFF – Jean-Luc BODROS

Jean-Pierre ELEOUET – Christian GUIANVARC'H

SECRETARIAT

Laurence KERBIRIOU

RESPONSABLES DES DEVIATIONS

Alain RENARD – Albert LE VOURC'H

PLAQUES DE CADRE & DOSSARDS

Patricia DELAUNAY

VEHICULES DE DEPANNAGE NEUTRE

VS Drennecois – Philippe TEL – VS Plabennec
CC BOURG-BLANC – Eric ARZEL

SERVICE MEDICAL

Médecin Olivier CORRE

INFIRMIER Jean-Pierre SALOU

Ambulance LESNEVEN ASSISTANCE

SITE INTERNET BRUNO LE MEE

VEHICULES

Jean-Luc PERON

LIGNE D'ARRIVEE Jo UGUEN

OUVERTURE DE COURSE

Voiture précurseur Jean-Luc PERON – Jean-Yves FICHOUX

Voiture ouvreuse Jean LE VOURC'H

FIN DE COURSE

Car balai Paul BIHAN – Bernard PAGE

Car balai Pierre BOZEC – Guy CUFF

CHAUFFEURS OFFICIELS

Chauffeurs arbitres

Ludovic BERDER – Philippe GRALL –

Claude OMNES – Albert PHILIP

Chauffeur animateur

Paul BIANEIS

Chauffeur médecin

Goulven OLLIVIER

Chauffeurs presse

Karl GOUILLOU

Chauffeurs photographe

Gilles MARCHADOUR

Chauffeurs invités

Jean-Paul FAVE – Jean-Jacques LAMOUR

André KERRIOU – Pierre-Yves KERRIOU



TPLCL 2022 SAMEDI 02 AVRIL – 1^{ère} ETAPE EN LIGNE



DEROULEMENT DE LA JOURNEE

9H00	RECEPTION DU JURY DES ARBITRES	IREO – ROUTE DE PLOUIDER – LESNEVEN
9H15	VISITE DU CIRCUIT d'arrivée, du local- anti-dopage par LE JURY DES ARBITRES	
10H00	OUVERTURE DE LA PERMANENCE	B D C salle annexe FEUNTEN VELER- SAINT FREGANT
10H30 à	REMISE DES PLAQUES DE CADRE ET	B D C salle annexe FEUNTEN VELER-SAINT FREGANT
11H30	DOSSARDS	
10H45	DEJEUNER DES COUREURS/ACCOMPAGNANTS	IREO – ROUTE DE PLOUIDER – LESNEVEN
11H45	DEJEUNER/ OFFICIELS et BENEVOLES	IREO – ROUTE DE PLOUIDER – LESNEVEN
11H30	REUNION DES DIRECTEURS SPORTIFS	B D C salle annexe FEUNTEN VELER-SAINT FREGANT
13H00 à	EMARGEMENT DES CONCURRENTS	STRUCTURE HARMONIE MUTUELLE Parking face B D C FEUNTEN VELER SAINT FREGANT
13H45		
13H00 à	PRESENTATION DES EQUIPES	PODIUM DEPART – PARKING DEVANT B D C FEUNTEN VELER SAINT FREGANT
13H45	PRESENTATION	Suivant l'ordre remis dans LE DOSSIER des D S
13H45	MISE EN PLACE DES VEHICULES	ROUTE DEVANT HANGAR Menez FEUNTEN VELER SAINT FREGANT
13H58	DEPART FICTIF	DEVANT LE B D C feuntén véler SAINT FREGANT
14H00	DEPART REEL	sur la D 25 TOULRAN ST FREGANT DIRECTION KERNOUES
<hr/>		
17H00 à	ARRIVEE PREVUE	TREGARANTEC MAIRIE
17H15		
17H30	CEREMONIE PROTOCOLAIRE	PODIUM ARRIVEE – TREGARANTEC
18H15	RECEPTION DES OFFICIELS & SUIVEURS	ESPACE DU TEMPS LIBRE TREGARANTEC
19H00	DINER DES EQUIPES	IREO – ROUTE DE PLOUIDER – LESNEVEN
	HEBERGEMENT DES EQUIPES	IREO – ROUTE DE PLOUIDER – LESNEVEN MFR -- 9 RUE DE LA GARE-- PLOUNEVEZ LOCHRIST
<hr/>		
	REUNION DU JURY DES ARBITRES	SALLE DU TEMPS LIBRE -TREGARANTEC
	CONTROLE ANTIDOPAGE	MAIRIE - TREGARANTEC

LISTE DES HOPITAUX

Centre Hospitalier Ferdinand Grall
Centre Hospitalier Universitaire de la Cavale Blanche
Polyclinique de Keraudren

1 Rte Pencran – 29207 LANDERNEAU
Bld Tanguy Prigent – 29200 BREST
375 Rue Ernestine de Trémaudan_29260 BREST

Tél : 02 98 21 80 00
Tél : 02 98 34 72 40
Tél : 02 98 34 29 29





TPLCL 2022 SAMEDI 02 AVRIL – 1^{ère} ETAPE EN LIGNE
SAINT-FREGANT – TREGARANTEC



40 km/h	43 km/h	LOCALITES TRAVERSEES / LIEUX-DITS	ville a ville	km parcourus	km à parcourir
13h58	13h58	Départ fictif feunten véler			
14h	14h	Départ réel sur D 25 Toulran ST FREGANT direction Kernoues		0,000	129,600
14h03	14H03	Entrée Kernoues à 100 plateau ralentisse ilot	2,000,0	2,000	127,600
14h03	14H03	A gauche plateau ralentisseur au stop tout droit	0,200	2,200	127,400
14h05	14H04	2 ralentisseurs sur 100m puis kervédenic,kériolay,kergunic,	0,100	2,300	127,300
14h07	14H06	Au stop à droite D770 direction Lesneven	1,000	3,300	126,200
14h08	14H07	Entrée Lesneven ilots sur 200mètres	1,700	5,000	124,600
14h08	14H07	RP de Ty Ruz 3ème sortie rue Chanoine Calvez (2plat ralentis)	0,500	5,500	124,100
14h09	14H08	R P de Kergoniou 2ème sortie (chaussée rétrécie)	0,300	5,800	123,800
14h10	14H08	R P du Carpont 3ème sortie à 100mètres ilot	0,300	6,100	123,500
14h10	14H09	R P de Poulbriant 2ème sortie	0,600	6,700	122,900
14h12	14H11	R P de Bel Air 3ème sortie D 70	0,300	7,000	122,600
14h13	14H12	R P de Croas Ar Rod 2ème sortie D 70	1,100	8,100	121,500
14h14	14H13	R P de Kerbiquet 3ème sortie direction Ploudaniel	0,600	8,700	120,900
14h14	14H13	2 ralentisseurs sur 100m/ au km 10 chaussée rétrécie	1,000	9,700	119,900
14h16	14H13	CENTRE BOURG TOUT DROIT	0,200	9,900	119,700
14h18	14H16	RP de Lanmarc'h,1ère sortie D770, à500m ilot	1,300	11,200	118,400
14h22	14H20	R P de Mesgun 4ème sortie	0,900	12,100	117,500
14h24	14H22	R P Traon bihan 3ème sortie / double voies sur 900m	2,700	14,800	114,800
14h24	14H22	Entrée Le Drennec à droite	1,600	16,400	113,200
14h27	14H25	Petit R P 1ère sortie tout droit	0,300	16,700	112,900
14h28	14H26	Coat Eozen à droite	1,300	18,000	111,600
14h28	14H26	Attention !!descente rapide virage danger ! parapets	0,900	18,900	110,700
14h29	14H26	Virage en épingle à cheveux	0,200	19,100	110,500
14h32	14H29	Au stop à gauche mairie tout droit château neuf tout droit	0,100	19,200	110,400
14h33	14H30	Intersection C1/D28 au stop à gauche	2,300	21,500	108,100
14h35	14H32	Intersection Botédén tout droit	0,700	22,200	107,400
14h36	14H33	Entrée Kernilis, ilot ,petit R P 2ème sortie	1,200	23,400	106,200
14h36	14H33	MA devant boulangerie /pizza	0,600	24,000	105,600
14h40	14H36	Ilot puis descente rapide vers diouris	0,300	24,300	105,300
14h41	14H38	A droite D 52 vers le Grouanec	2,300	26,600	103,00
14h43	14H40	M G Kerhuel Plouguerneau	1,000	27,600	102,000
14h44	14H41	Attention descente avec virage avec pont parapets	1,500	29,100	100,500
14h49	14H46	Au stop à gauche D 32 sur 100M à droite vers Leuré D52	0,800	29,900	99,700
14h56	14H52	Leuré,à droite D10 direction Guissény	3,200	33,100	96,500
14h56	14H52	Le dirou entrée Guissény,ilots,coussins berlinois	4,600	37,700	91,900
14h57	14H53	M A face à la mairie ligne d'arrivée (ronde)	0,400	38,100	91,500
14h57	14H53	A droite centre bourg attention pavés direction Kerlouan	0,100	38,200	91,400
14h59	14H54	Croas styvel petit RP pavés tout droit plateau ralentisseur	0,400	38,600	91,000
15h02	14H57	Au couffon,Tenir la droite ilot directionnels direction kerlouan	0,700	39,300	90,300
15h02	14H57	Entrée Kerlouan petit RP tenir la droite Centre bourg 2 ralentis	2,200	41,500	88,100
15h02	14H57	2 ralentisseurs sur 300mètres	0,800	42,300	87,300
15h04	14H58	A droite vers les Isles rue du bois Pauline	0,100	42,400	87,200
15h06	15H01	A gauche vers Créac'h Guennou	1,700	44,100	85,500
15h09	15H04	Croix des missions à gauche	2,400	46,500	83,100
15h09	15H05	Descente rapide 13%	0,400	46,900	82,700

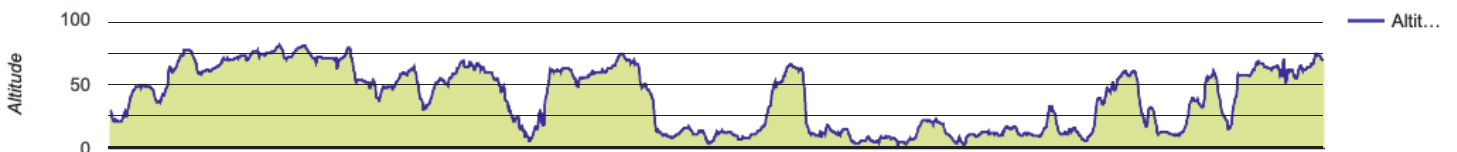
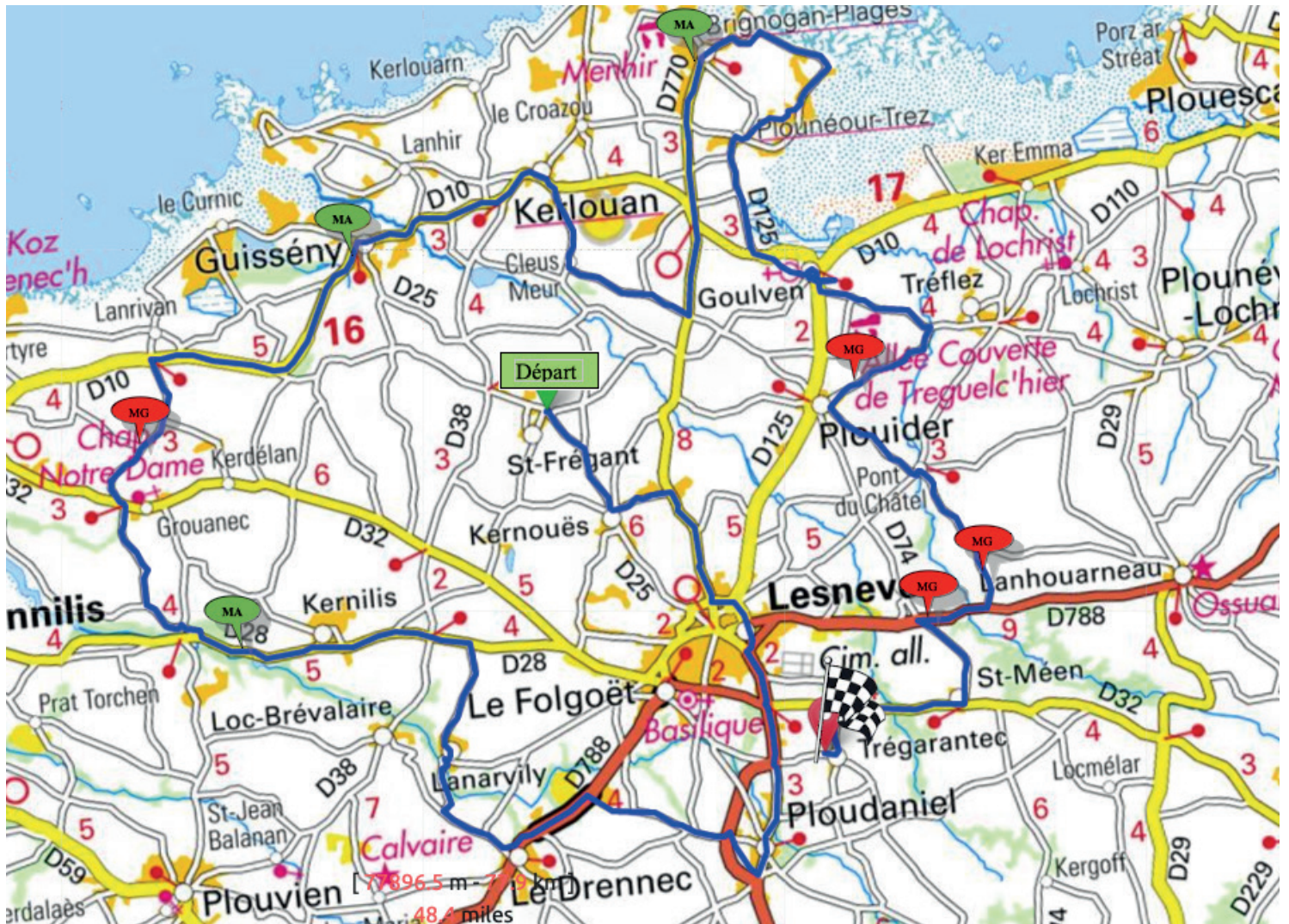
40 km/h	43 km/h	LOCALITES TRAVERSEES / LIEUX-DITS	ville a ville	km parcourus	km à parcourir
15h12	15H06	RP Roudouan 2ème sortie RD 770	1,100	48,000	81,600
15h13	15H07	Gare Ilots sur 400 mètres vers Brignogan	0,700	48,700	80,900
15h16	15H10	M A au stop centre Brignogan puis plateau ralentis	2,200	50,900	78,700
15h16	15H10	A droite Mairie la corniche Rte touristique	0,200	51,100	78,500
15h17	15H12	Plateau ralentisseur	0,800	51,900	70,700
15h20	15H14	Virage très serré à droite	1,900	53,800	75,800
15h23	15H17	plateau ralentisseur rue st Pierre rue st pol	2,000	55,800	73,800
15h23	15H17	A gauche place Saushein 30m à droite	0,300	56,100	73,500
15h23	15H17	A gauche D 25	0,050	56,150	73,450
15h27	15H20	RP DE PRAT MEUR 2ème sortie	2,050	58,200	71,400
14h27	15H20	A droite vers Goulven 2 coussins berlinois sur 300 m	0,200	58,400	71,200
15h28	15H22	Eglise à gauche 50 mètres puis virage à droite	0,900	59,300	70,300
15h28	15H22	R P de Goulven 1ère sortie	0,100	59,400	70,200
15h29	15H23	A gauche D 129 lanvrein , toubelenan le zéas	0,500	59,900	69,700
15h33	15H26	A droite vers Plouider	2,200	62,100	67,500
15h35	15H28	M G Pen ar Ménez	1,300	63,400	66,200
15h36	15H29	Garder la gauche vers la gare	0,800	64,200	65,400
15h36	15H29	A gauche vers pont du Chatel	0,400	64,600	65,000
15h40	15H32	Pont du Chatel à gauche sur 100 mètres et à droite	2,100	66,700	62,900
15h42	15H34	Garder la droite	1,400	68,100	61,500
15h43	15H35	M G BRONDUSVAL à côté du transfo	0,700	68,800	60,800
15h44	15H36	A droite sur D788	0,900	69,700	59,900
15h46	15H38	M G sur D 788 après 100mètres à gauche D 74	1,300	71,000	58,600
15h48	15H40	2 Chicane 1 à droite puis 1 à gauche entrée st Méén	1,500	72,500	57,100
15h48	15H40	2 plateau ralentisseurs sur 200mètres	0,200	72,700	56,900
15h49	15H41	Au stop à droite D 32 ilots tout droit	0,300	73,000	56,600
15h49	15H42	Plateau ralentisseur	0,400	73,400	56,200
15h52	15H43	Chapel Jésus à gauche C 2	1,400	74,800	54,800
15h52	15H43	Leslein entrée sur le circuit	0,400	75,200	54,400
15h53	15H44	EntréeTrégarantec2 plat ralentisseurs sur 300m	0,300	75,500	54,100
15h53	15H45	AVANT l'église à droite attention pavés	0,400	75,900	53,700
15h54	15H46	1er passage sur la ligne à 100m plateau ralentisseur	0,500	76,400	53,200
15h54	15H46	A gauche vers Kermorin	0,200	76,600	53,000
15h55	15H47	Virage serré à gauche danger	0,500	77,100	52,500
		A droite rue G DE GAULLE G,Kerlerc'hoalé,Lichen , Prat CO Leslein,entrée Trégarantec 2 plareau ralentisseurs			
16h06	15H54	1er tour M A 2ème passage sur la ligne	6,900	84,000	45,600
16h17	16H03	2ème tour 3ème passage	7,600	91,600	38,000
16h28	16H17	3ème tour 4ème passage	7,600	99,200	30,400
16h40	16H28	4ème tour 5ème passage	7,600	106,800	22,800
16h51	16H39	5ème tour 6ème passage	7,600	114,400	15,200
17h03	16H49	6ème tour 7ème passage	7,600	122,00	7,600
17h13	17H00	7ème tour 8ème passage arrivée	7,600	129,600	0000
		DEVIATION DS AG PLACE F MORVAN			



TPLCL 2022 SAMEDI 02 AVRIL – 1^{ère} ETAPE EN LIGNE



SAINT-FREGANT – TREGARANTEC

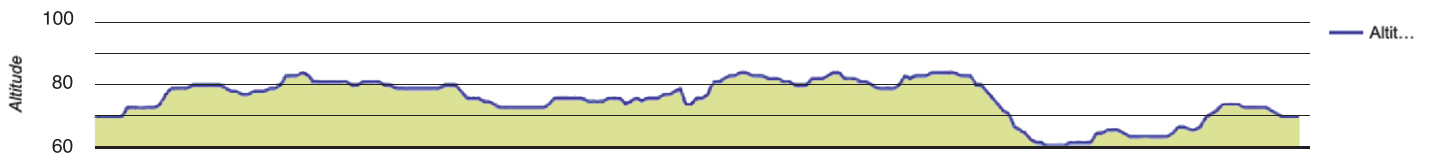
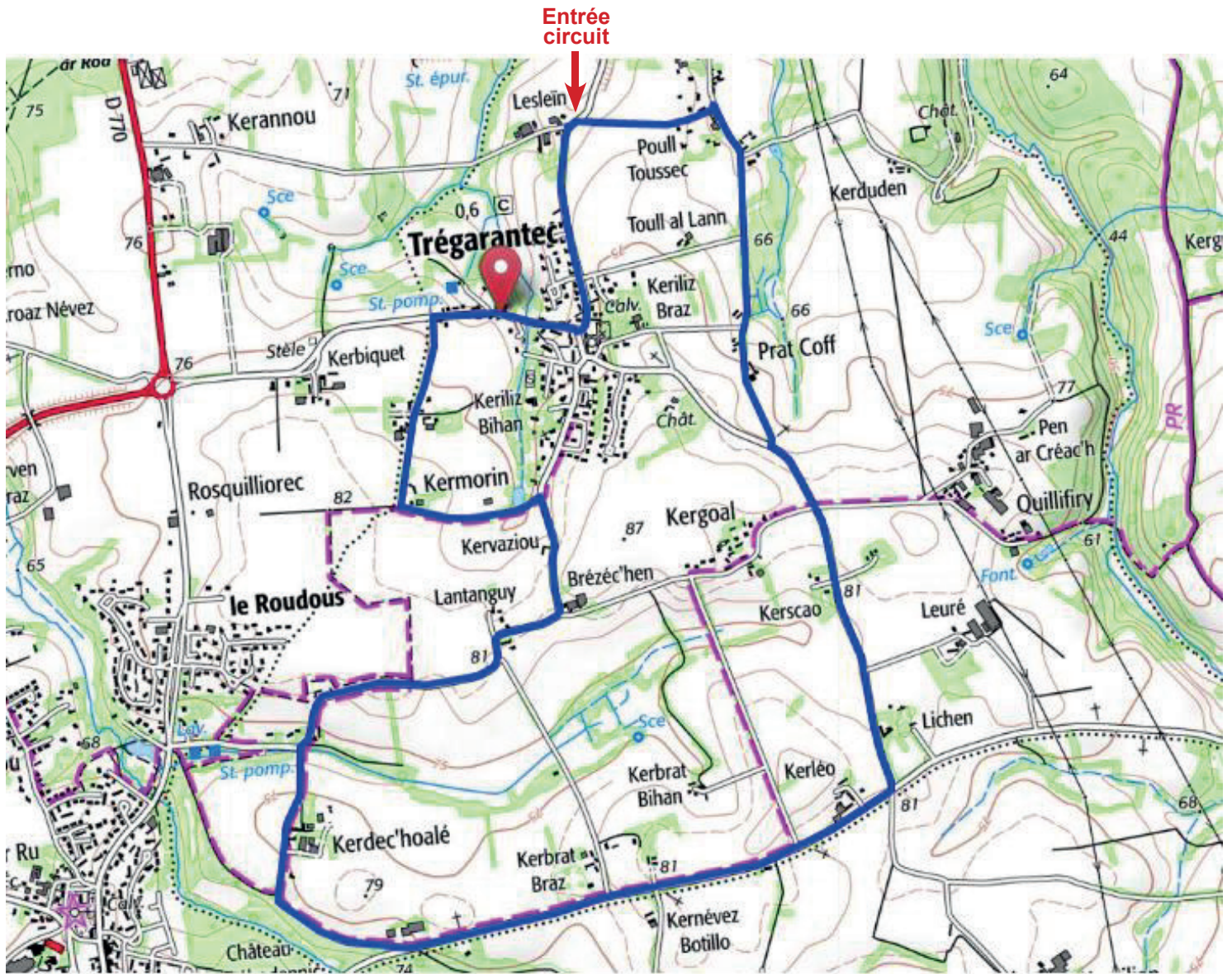




TPLCL 2022 SAMEDI 02 AVRIL – 1^{ère} ETAPE EN LIGNE



CIRCUIT D ARRIVEE





TPLCL 2022 DIMANCHE 03 AVRIL – 2ème ETAPE
CONTRE LA MONTRE PAR EQUIPES
DEROULEMENT DE LA JOURNEE



06H45 PETIT DEJEUNER

IREQ – ROUTE DE PLOUIDER – LESNEVEN
MFR – 9 rue de la gare---POUNEVEZ- LOCHRIST

A partir de 08H00 EMARGEMENT DES CONCURRENTS STRUCTURE HARMONIE MUTUELLE – AVENUE ROBERT SCHUMAN – LESNEVEN

09H15 PREMIER DEPART CONTRE LA MONTRE PAR EQUIPES AVENUE ROBERT SCHUMAN – LESNEVEN (près de la rue de la Fontaine)

10H15 à 10H18 DERNIERE ARRIVEE PREVUE RUE DE LA LIBERATION – LESNEVEN

13H15 CEREMONIE PROTOCOLAIRE PODIUM DEPART – PLACE DU CHATEAU – LESNEVEN

REUNION DU JURY DES ARBITRES

MAIRIE – PLACE DU CHATEAU – LESNEVEN

CONTROLE ANTIDOPAGE

COMPLEXE RENE BODENES – RUE DE L'HIPPODROME – LESNEVEN (près de la piscine Spadium)

DOUCHE

IREQ – LESNEVEN MFR PLOUNEVEZ-LOCHRIST

DETAIL DE L'ETAPE

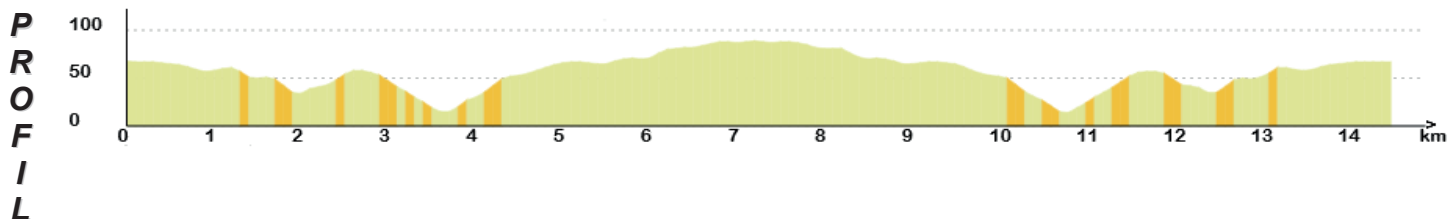
43 km/h	46 km/h	LOCALITE TRAVERSEE LIEU DIT	Ville à ville	Km parcours	Km à parcourir
09:15:00	09:15:00	DEPART – LESNEVEN – AVENUE ROBERT SCHUMAN		0,000	14,600
09:15:08	09:15:07	A droite – Rue de la Libération – Ilot directionnel – D788 ⇨ LANHOUARNEAU	0,100	0,100	14,500
09:15:25	09:15:23	Ilot directionnel	0,200	0,300	14,300
09:16:24	09:16:18	Ilot directionnel	0,700	1,000	13,600
09:18 :46	09:18:31	Intersection D74/D788	1,700	2,700	11,900
09:25 :20	09:24 :39	LANHOUARNEAU entrée agglomération – Demi-tour face à l'entrée de chez Tanguy, mur en briquettes rouges	4,700	7,400	7,200
09:25 :28	09:24:46	LANHOUARNEAU sortie agglomération	0,100	7,500	7,100
09:31 :45	09:30 :39	Intersection D74/D788	4,500	12,000	2,600
09:34 :07	09:32 :52	Ilot directionnel	1,700	13,700	0,900
09:34 :49	09:33 :51	Ilot directionnel	0,500	14,200	0,400
09:35 :22	09:34 :24	LESNEVEN – RUE DE LA LIBERATION – ARRIVEE	0,400	14,600	0,000

⚠ TOUT COUREUR DEPASSANT LA LIGNE MEDIANE SE METTRA AUTOMATIQUEMENT HORS COURSE.

Chaque équipe sera précédée par une moto et suivie par une voiture ou une moto.

PARKING VOITURES DEPART Sur la droite de l'avenue Schuman

DEVIATION MOTOS ET VOITURES Rue de la Libération, à droite rue Dom Michel Le Nobletz, rue Dr Pouliquen, rue Dr Laënnec





TPLCL 2022 DIMANCHE 03 AVRIL – 3^{ème} ETAPE EN LIGNE
EPREUVE EN LIGNE



Lesneven

suite DEROULEMENT DE LA JOURNEE

11H00	DEJEUNER DES COUREURS	IREQ – ROUTE DE PLOUIDER – LESNEVEN
11H45	DEJEUNER DES OFFICIELS & SUIVEURS	IREQ – ROUTE DE PLOUIDER – LESNEVEN
12H45 à 13H45	EMARGEMENT DES CONCURRENTS	STRUCTURE HARMONIE MUTUELLE – PLACE DU CHATEAU – LESNEVEN
13H45	MISE EN PLACE DES VEHICULES	PLACE DU CHATEAU – LESNEVEN
13H50	APPEL DES CONCURRENTS	PLACE DU CHATEAU – LESNEVEN
13H55	DEPART FICTIF	PLACE DU CHATEAU – LESNEVEN
14H00	DEPART REEL	D110 (Face au panneau fin 30km/h) – LESNEVEN
<hr/>		
17H00 à 17H14	ARRIVEE PREVUE	RUE DE LA LIBERATION – LESNEVEN
17H30	CEREMONIE PROTOCOLAIRE	PODIUM ARRIVEE – LESNEVEN
18H00	REMISE DES COUPES ET RECOMPENSES	HALLE DE LOISIRS – VALY GOZ – LESNEVEN
18H30	RECEPTION OFFICIELLE	HALLE DE LOISIRS – VALY GOZ – LESNEVEN
<hr/>		
	REUNION DU JURY DES ARBITRES	MAIRIE – PLACE DU CHATEAU – LESNEVEN
	CONTROLE ANTIDOPAGE	COMPLEXE RENE BODENES – RUE DE L'HIPPODROME – LESNEVEN (près de la piscine Spadium)
	DOUCHE	IREQ – ROUTE DE PLOUIDER – LESNEVEN



TPLCL 2022

DIMANCHE 03 AVRIL – 3^{ème} ETAPE EN LIGNE



DETAIL DE L'ETAPE

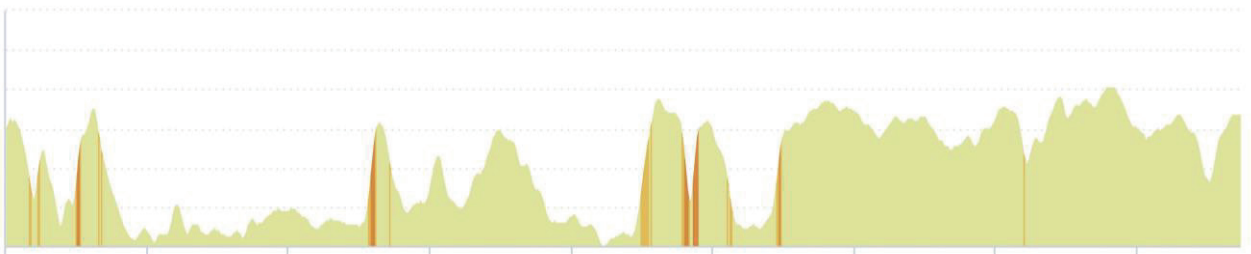
40 km/h	43 km/h	LOCALITES TRAVERSEES / LIEUX-DITS	ville a ville	km parcourus	km à parcourir
		départ fictif:place du château,face au podium,			
		défilé bd Maréchal Leclerc, à droite rue St Esprit, rp de kergoniou, 1ère sortie, rp Per Jakez Hélias, tout droit			
14:00	14:00	départ réel sur D 110, face fin 30 km/h vers Tréfleuz		0,000	128,300
14:05	14:05	ralents puis Pont du Chatel,à gauche vers Côte de Kergoff	3,800	3,800	124,500
14:08	14:07	Kerbiquet,1er meilleur grimpeur ↗↗	1,600	5,400	122,900
14:09	14:08	Plouider, centre, tout droit, rue de la mer	0,700	6,100	121,000
14:09	14:08	à droite vers Goulven, îlot	0,300	6,400	122,200
14:12	14:11	RP de Goulven, 2ème sortie, rocade	2,000	8,400	119,900
14:13	14:12	RP de Prat-Meur, 1ère sortie, vers Plounéour	0,400	8,800	119,500
14:17	14:16	Plounéour-Trez à droite puis 30 m à gauche place Sausheim	2,900	11,700	116,600
14:17	14:16	Place Sausheim à gauche sur 50 m, à droite vers E. Publique	0,200	11,900	116,400
14:19	14:18	Rue des Ecoles, rétrécissement, puis 100 m ralentisseurs ⚠	1,400	13,300	115,000
14:20	14:18	à gauche, avenue Général de Gaulle puis à 50 m ralentiss	0,200	13,500	114,800
14:21	14:19	sortie BRIGNOGAN,	0,600	14,100	114,200
14:21	14:20	Piscavaloc, à droite vers Le Croazou	0,500	14,600	113,700
14:23	14:22	Le Croazou à gauche vers Penker	1,200	15,800	112,500
14:26	14:24	à gauche, rue Dr Le Moine, tout droit rue des Cerisiers	1,900	17,700	110,600
14:27	14:25	petit RP 2ème sortie vers Roudouan	0,500	18,200	110,100
14:27	14:25	avant le stade 1er meilleur animateur, îlots ↗↗	0,400	18,600	109,700
14:31	14:29	RP de Roudouan , 1ère sortie	2,400	21,000	107,300
14:33	14:31	cote du Salut, 2ème meilleur grimpeur ↗↗	1,400	22,400	105,900
14:36	14:34	roudoushir à droite vers KERNOUES,	2,100	24,500	103,800
14:39	14:37	KERNOUES, à droite vers ancienne mairie	2,100	26,600	101,700
14:40	14:37	A gauche sur 40 mètres puis à droite route de la chapelle	0,040	26,640	101,740
14:43	14:40	Trézel (y le gall) tenir la droite vers lervern vras en bas à gauche	2,160	28,800	99,500
14:44	14:41	À droite - Penhoat – À gauche - Mez ar C'heff	1,100	29,900	98,400
14:46	14:43	à droite D 38	1,000	30,900	97,400
14:48	14:45	croissant du rest tout droit croissant égaret à gauche v Guiss	1,600	32,500	95,800
14:53	14:49	lanvian coussins berlinois îlot 100m plateau ralentisseur	3,000	35,500	92,800
14:54	14:50	à gauche D10 centre bourg pavés, gravillons lavés	0,700	36,200	92,100
14:54	14:50	à droite sur 30m et à gauche direction curnic	0,100	36,300	92,000
14:58	14:54	le curnic tout droit ralentisseur face au camping	2,800	39,100	89,200
15:01	14:56	le vougot virage à gauche montée du vougot	1,700	40,800	87,500
15:03	14:58	le vougot 3ème meilleur grimpeur ↗↗	1,200	42,000	86,300
15:03	14:59	le leuré à gauche	0,300	42,300	86,000
15:05	15:00	à gauche kermaro attention descente rapide ,rétrécissement	1,100	43,400	84,900
15:05	15:01	kermaro virage dangereux à gauche puis à droite ⚠	0,400	43,800	884,500
15:06	15:02	virage en épingle à cheveux à droite (chauffeurs attention) ⚠	0,800	44,600	83,700
15:07	15:03	guibidic 4ème meilleur grimpeur ↗↗	0,600	45,200	83,100
15:08	15:03	à droite ancienne rte GUISSENY /PLOUGUERNEAU	0,400	45,600	82,700
15:10	15:05	à gauche D10 vers GUISSENY	1,100	46,700	80,600
15:12	15:07	le dirou îlots à droite 300m prendre à droite Brendaouez	1,800	48,500	79,800

40 km/h	43 km/h	LOCALITES TRAVERSEES / LIEUX-DITS	ville a ville	km parcourus	km à parcourir
15:16	15:11	croas ar gall au stop 5ème meilleur grimpeur ↗↗	2,600	51,100	77,200
15:21	15:15	Landévet Kergoniou à droite vers PLOUGUERNEAU	3,100	54,200	74,100
15:22	15:16	Mescouéchou- à gauche vers Kernilis	0,500	54,700	73,600
15:24	15:18	2ème meilleur animateur avant le stade ↗↗	1,600	56,300	72,000
15:25	15:19	au rond point tout droit rue du stade	0,600	56,900	71,400
15:25	15:19	à droite vers l'église et à gauche rue de l'if	0,400	57,300	71,000
15:26	15:20	à gauche sur D28 direction LESNEVEN	0,300	57,600	70,70
15:27	15:21	rond point Le Mestre tout droit îlots	0,700	58,300	70,000
15:29	15:23	Botéden tout droit	1,300	59,600	68,700
15:30	15:24	à droite vers LANARVILY	0,700	60,300	68,000
15:32	15:25	LANARVILY centre tout droit	1,100	61,400	66,900
15:39	15:32	entrée LE FOLGOET à droite rue de la gare	4,800	66,200	62,100
15:39	15:32	2 ronds points successifs sur 200m	0,300	66,500	61,800
15:40	15:33	rond point de VAL CENIS virage en épingle à cheveux	0,300	66,800	61,500
15:40	15:33	1 ^{ère} sortie à droite direction LE DRENNEC	0,000	66,800	61,500
15:43	15:36	îlots sur 400 m rond point EVEN 3ème sortie	2,200	69,000	59,300
15:46	15:39	direction PLOUDANIEL Pont-Pol	2,100	71,100	57,200
15:47	15:40	à la hauteur de la route de kergrac'h 3ème M A ↗↗	0,500	71,600	56,700
15:47	15:40	rond point de Mesguen 2ème sortie rue F L Blons	0,100	71,700	56,600
15:50	15:41	2 Plat ralenti-à G rue des tilleuls -à droite place St Yves	0,400	72,100	56,200
15:51	15:42	A G chaussée rétrécie plot la gare à droite vers Tréga	1,400	73,500	54,800
15:52	15:44	Créac'h oalé,kervaziou,brézéhen entée Tréga 2 plat ral	1,900	75,400	52,900
15:52	15:44	A G place F MORVAN église à D 2 Plat ralentisseur	0,500	75,900	52,400
15:54	15:45	Chapelle Jésus, prendre à droite D32	0,900	76,800	51,500
15:58	15:49	entrée ST MEEN ralentisseurs - îlots	3,100	79,900	48,400
15:58	15:50	centre bourg - à gauche vers PlouiderD 74 plat ralenti	0,400	80,300	48,000
15:59	15:50	Attention ! 2 CHICANES 1 à gauche 1 à droite	0,300	80,600	47,700
16:01	15:53	à Kériver à gauche carrefour Entrée circuit	1,600	82,200	46,100
16:02	15:54	ATTENTION à droite vers lescoat ⚠	0,700	82,900	45,400
16:04	15:55	à droite retour sur la D 788 vers LESNEVEN	1,400	84,300	44,000
16:05	15:56	entée LESNEVEN îlot sur 80m	0,400	84,700	43,600
16:06	15:57	LESNEVEN rue de la libération1er passage sur la ligne	0,600	85,300	43,000
16:06	15:58	Rp du carport-1ère sortie-Bd des Frères Lumière- RP de kergoniou-1ère sortie-intersectionD110/D74			
		à droite vers carrefour de kériver D 788/ D74 à droite puis à droite vers lescoat retour sur la D 788			
16:19	16:09	2ème passage sur la ligne 1er tour 4ème MA ↗↗	8,600	93,900	34,400
16:31	16:21	3ème passage 2ème tour	8,600	102,500	25,800
16:44	16:33	4ème passage 3ème tour	8,600	111,100	17,200
16:57	16:45	5ème passage 4ème tour	8,600	119,700	8,600
17:10	16:57	6ème passage 5ème tour ARRIVEE	8,600	128,300	0,000
		DEVIATION DS à gauche 250m avant l'arrivée			



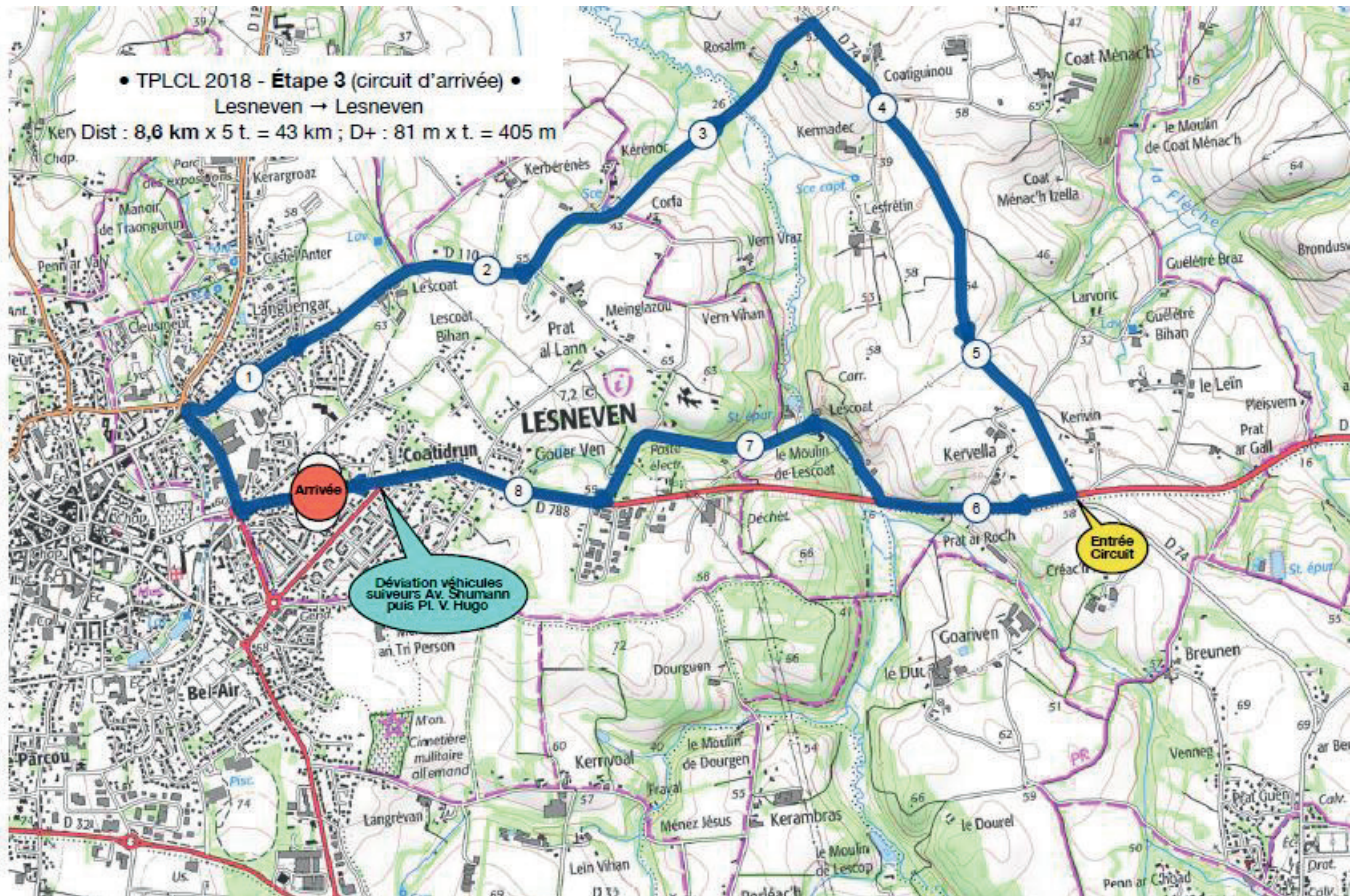
<5% <7% <10% <15% >15%

P
R
O
F
I
L



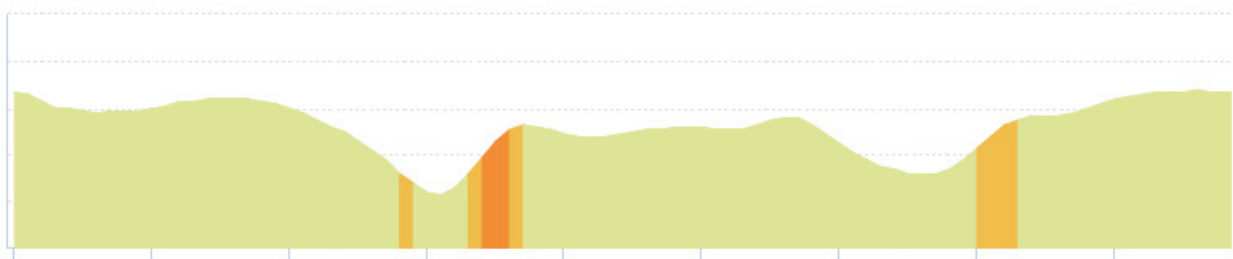


C
A
R
T
E



P
R
O
F
I
L

<5%
<7%
<10%
<15%
>15%





TPLCL 2022 REGLEMENT SPORTIF



ARTICLE 1 : ORGANISATION GENERALE

Epreuve organisée par les AMIS DU VELO DU PAYS DE LESNEVEN COTE DES LEGENDES sous les règlements de la Fédération Française de Cyclisme, de **classe 2.12.5**. Cette épreuve se déroulera les **02 et 03 avril 2022**. Le contrôle technique est assuré par le VELO SPORT DRENNECOIS.

ARTICLE 2 : ETAPES

- 1^{ère} étape en ligne : Départ de Saint Frégant et Arrivée à Trégarantec – Départ fictif à 13H55 et départ réel 14H00
- 2^{ème} étape contre-la-montre par équipes : 14.600km – Lesneven-Lanhouarneau-Lesneven – Premier Départ à 09H15
- 3^{ème} étape en ligne : Lesneven-Lesneven – Départ fictif 13H55, départ réel à 14H00

ARTICLE 3 : PARTICIPATION

Cette épreuve sera disputée par un **maximum de 21 équipes de 6 coureurs (à moins de 4 coureurs l'équipe ne pourra pas prendre le départ)**. Cela ne concerne que le 1er jour lors des confirmations. Ces équipes seront soit de clubs, soit de sélections régionales, départementales, soit d'ententes entre clubs selon les règlements en vigueur, les coureurs d'une même équipe devront porter le même maillot.

L'épreuve est ouverte aux coureurs des catégories **1, 2**.

Les équipes faisant **acte de candidature** devront le faire **par écrit avant le 12 mars** auprès des AMIS DU VELO DU PAYS DE LESNEVEN COTE DES LEGENDES (**André KERRIOU – 1, Cité Roz Avel – 29260 PLOUDANIEL**) **accompagné d'un chèque de caution de 200.00€**. Ce chèque sera encaissé si l'équipe se présente incomplète avec moins de 5 coureurs ou absente du départ ou si les plaques de cadre ne sont pas restituées en bon état à l'organisateur.

La **sélection définitive** sera faite pour le **15 mars**. Les équipes retenues et non retenues seront avisées par MAIL ou par courrier.

La **confirmation des engagements** devra être faite avant le **27 mars date de rigueur par le biais obligatoire du cycle web auprès du Comité de Bretagne de Cyclisme** au moyen d'un **bulletin d'engagement comportant 6 engagés** plus éventuellement 2 remplaçants avec **18 droits d'engagement à 8.50€ (soit 153.00€)**. Passée cette date, les organisateurs se réservent le droit de prendre les équipes laissées en réserve.

ARTICLE 4 : REUNION DES DIRECTEURS SPORTIFS

Elle se déroulera le **samedi 02 avril 2022 à 11H30** à Saint Frégant lieu dit : Feunten Véler salle annexe B D C.

Le contrôle des licences sera effectué de 10h15 à 11h15.

ARTICLE 5 : RADIO TOUR

La fréquence radio tour est 157.550.

ARTICLE 6 : IDENTIFICATION DES COUREURS

Les dossards, plaques de cadre et transpondeurs seront fournis par l'organisation. Ils seront remis contre présentation des licences à la permanence le **samedi 02 avril 2022 entre 10H30 et 11H30 à Saint Frégant**. Les concurrents auront obligation de porter deux dossards sauf pour l'épreuve contre-la-montre par équipes où un seul dossard sera autorisé.

Les plaques de cadre seront à rendre à l'organisateur à l'issue de l'épreuve le dimanche soir, (elle sera effectuée par une seule personne pour chaque équipe) ceci conditionnant la restitution du chèque de caution.

Transpondeur : en cas de non-restitution, il sera facturé 80€.

ARTICLE 7 : CONTROLES DE DEPART

Les coureurs et directeurs sportifs devront être présents aux contrôles de départ pour accomplir les formalités suivantes :

- Présentation des équipes sur le podium lors de la 1^{ère} étape (30mn avant le départ),

La fermeture du contrôle des départs se fera 15 minutes avant celui-ci.

ARTICLE 8 : CONDITIONS DE COURSES

Les épreuves se dérouleront dans le respect de l'arrêté préfectoral. L'organisation se dégage de toute responsabilité en cas de non-respect de cet arrêté.

ARTICLE 9 : CLASSEMENTS

9-1 CLASSEMENT INDIVIDUEL AU TEMPS (MAILLOT OR)

Il sera attribué à celui qui totalisera le meilleur temps au cumul des résultats. Il s'obtient par l'attribution des temps enregistrés par le chronométrateur officiel.

9-2 CONTRE LA MONTRE PAR EQUIPES

Le temps est retenu sur le 3ème coureur. Les départs seront donnés toutes les 2 minutes (premier départ 9H15). L'ordre de départ du contre-la-montre par équipes sera l'ordre inverse du classement général par équipes à l'exception de celle du leader du classement général individuel qui partira la dernière.

Il sera pris en compte pour le classement général individuel le temps réel de l'équipe éventuellement plafonné selon le barème ci-dessous, par rapport au temps de la première équipe.

Classement de l'équipe	Plafond en secondes	Classement de l'équipe	Plafond en secondes	Classement de l'équipe	Plafond en secondes	Classement de l'équipe	Plafond en secondes
1	0	6	30	11	55	16	80
2	10	7	35	12	60	17	85
3	15	8	40	13	65	18	90
4	20	9	45	14	70	19	95
5	25	10	50	15	75	20	100

Pour les coureurs distancés par leur propre équipe, la formule suivante sera appliquée : temps de leur équipe retenu pour le classement général individuel plus l'écart de temps entre le coureur lâché et son équipe.





TPLCL 2022

REGLEMENT SPORTIF



9-3 CLASSEMENTS MEILLEUR ANIMATEUR (MAILLOT VERT) ET MEILLEUR GRIMPEUR (MAILLOT A POIS)

Pour chaque classement animateur et grimpeur, les points seront attribués de la façon suivante :

Place	1 ^{er}	2 ^{ème}	3 ^{ème}	4 ^{ème}
Points	5	3	2	1

		CLASSEMENT ANIMATEUR		CLASSEMENT GRIMPEUR	
		KM	LIEU DIT	KM	LIEU DIT
1ère étape en ligne	1 ^{er} classement	24,000	Kernilis en face de la boulangerie pizz	29,100	Kerhuel Plouguerneau
	2 ^{ème} classement	38,200	Guissény face à la mairie	63,400	Pen ar Ménez Plouider
	3 ^{ème} classement	50,900	Brignogan au stop Av G de GAULLE	68,800	Face au transfo avant Brondusval
	4 ^{ème} classement	84,000	Trégarantec 2 ^{ème} passage. fin 1 ^{er} tour	71,000	100m avant croisement D788/D74
3ème étape en ligne	1 ^{er} classement	18,600	Kerlouan avant le stade	5,400	Kerbiquet Plouider
	2 ^{ème} classement	56,300	Kernilis devant le stade	22,400	Côte du salut Plouider
	3 ^{ème} classement	71,600	à la hauteur de la route de Kergreac'h	42,000	Le Vougot Plouguerneau
	4 ^{ème} classement	93,600	Lesneven 2 ^{ème} passage. fin 1 ^{er} tour	45,200	Guibidic Guissény
	5 ^{ème} classement			51,100	Croas ar Gall Guissény

Départage : Plus grand cumul de 1ères places, de 2, de 3, de 4 puis la meilleure place du dernier sprint les concernant.

9-4 CLASSEMENT MEILLEUR JEUNE (MAILLOT BLANC)

Il sera attribué au coureur de la catégorie jeune (moins de 23 ans) qui totalisera le meilleur temps au cumul des résultats.

9-5 CLASSEMENT MEILLEUR 2^{ème} CATEGORIE (MAILLOT FUCHSIA)

Il sera attribué au coureur 2^{ème} catégorie qui totalisera le meilleur temps au cumul des résultats.

9-6 CLASSEMENT PAR EQUIPES

Le classement général par équipes sera déterminé par l'addition quotidienne des temps des 3 premiers concurrents de chaque équipe.

ARTICLE 10 : GRILLES DE PRIX

CLASSEMENTS ETAPES

Samedi 02 avril – Etape en ligne :	610/20
Dimanche 03 avril – Contre-la-montre par équipes :	305/10
Dimanche 03 avril – Etape en ligne :	610/20

CLASSEMENTS GENERAUX

⇒ au temps (maillot or) :	915/20			
⇒ meilleur animateur (maillot vert) :	1 ^{er} : 100 €	2 ^{ème} : 50 €	3 ^{ème} : 30 €	
⇒ meilleur grimpeur (maillot à pois) :	1 ^{er} : 100 €	2 ^{ème} : 50 €	3 ^{ème} : 30 €	
⇒ meilleur jeune (maillot blanc) :	1 ^{er} : 100 €	2 ^{ème} : 50 €	3 ^{ème} : 30 €	
⇒ meilleur 2 ^{ème} catégorie (maillot fuchsia) :	1 ^{er} : 100 €	2 ^{ème} : 50 €	3 ^{ème} : 30 €	
⇒ par équipe :	1 ^{er} : 150 €	2 ^{ème} : 70 €	3 ^{ème} : 50 €	4 ^{ème} : 30 €
⇒ 1 ^{er} Breton :	1 ^{er} : 100 €			

(9-7 CLASSEMENT MEILLEUR BRETON
Maillot noir/hermines blanches)
Le maillot du meilleur breton sera également décerné à l'issue de chaque étape. Il sera remis au meilleur breton du classement général.

ARTICLE 11 : DELAI DE MISE HORS COURSE

En ce qui concerne les étapes en ligne, le délai d'élimination est fixé à 15% du temps du vainqueur. Pour le contre-la-montre par équipes, ce délai sera de 25%.

ARTICLE 12 : ASSISTANCE AUX EQUIPES

L'organisation mettra à disposition des coureurs deux véhicules de dépannage neutre. A charge pour les équipes de fournir les roues pour assurer le dépannage.

ARTICLE 13 : CONTROLE ANTIDOPAGE

En cas de contrôle antidopage, l'affichage des numéros de dossards se fera au podium arrivée dans les délais impartis par la réglementation F.F.C. Les coureurs devront prendre connaissance de cet éventuel contrôle avant de quitter le circuit.

ARTICLE 14 : CEREMONIES PROTOCOLAIRES

Les concurrents bénéficiant d'un classement devront se rendre au podium dans les 10 minutes suivant l'arrivée pour participer à la cérémonie protocolaire et cela en tenue de course. Tout concurrent refusant d'y participer se verra sanctionné conformément aux règlements. **Pour bénéficier des prix spéciaux, les lauréats devront être présents lors des cérémonies et à la remise finale des récompenses.**

A chaque arrivée d'étape, un maillot de leader sera remis au 1^{er} du classement général au temps, au 1^{er} du classement des animateurs, au 1^{er} du classement des grimpeurs (sauf pour contre-la-montre par équipe), au 1^{er} de la catégorie jeune, au premier de la 2^{ème} catégorie, au premier Breton. Il ne pourra y avoir de cumul de maillots, si un coureur a déjà un maillot c'est le second qui viendra au protocole pour recevoir le maillot, l'ordre prépondérant des maillots étant établi comme suit :

1 – général au temps, 2 – animateur, 3 – grimpeur, 4 – jeune, 5 – 2^{ème} catégorie, 6 – meilleur Breton

Devront être présents lors des cérémonies protocolaires :

- 1^{ère} étape : 1^{er}, 2^{ème}, 3^{ème} de l'étape, les porteurs des maillots or, vert, à pois, blanc, fuchsia, noir/hermine et la meilleure équipe
- 2^{ème} étape : 1^{er}, 2^{ème}, 3^{ème} équipes, les porteurs des maillots or, vert, à pois, blanc, fuchsia, noir/hermine et la meilleure équipe
- 3^{ème} étape : 1^{er}, 2^{ème}, 3^{ème} de l'étape, les porteurs des maillots or, vert, à pois, blanc, fuchsia, noir/hermine et la meilleure équipe

La remise finale des récompenses se fera le **dimanche 03 avril à 18 heures** à la hall de pétanque à Lesneven. Devront être présents lors de cette cérémonie : les 1^{er}, 2^{ème}, 3^{ème} du classement général au temps, les porteurs des maillots vert, à pois, blanc, fuchsia, noir/hermine, la meilleure équipe, les vainqueurs de chaque étape. **Les leaders devront impérativement porter leur maillot. Et chaque compétiteur devra porter impérativement sa tenue de coureur cycliste.**

