

28^{ème} ETOILE ★ DE TRESSIGNAUX

32^{ème} SOUVENIR BRUNO GUILLOU Souvenir Christophe Lefrançois

COURSES CYCLISTES

www.etoiledetressignaux.com

SAMEDI

05

MARS 2022

Horaires de passage:

Lanvollon 14h20

Tressignaux 14h30

Mélard 14h34

Plélo 14h41

La Corderie 14h46

Notre Dame de la Cour 14h51

Tréguidel 14h56

Pléguien 15h03

Plouha Traou Prat 15h10

Pludual 15h16

Lannebert 15h19

Trévéréc 15h25

Le Faouët 15h32

Le Faouët 15h42

St Jacques 15h47

Tréméven 15h49

Trévéréc 15h58

St Gilles les Bois 16h04

Ty Coat 16h09

Pommerit le Vicomte 16h13

Gommenec'h 16h20

Rangaré 16h24

Pommerit le Vicomte 16h29

Le Merzer 16h36

Goudelin 16h46

Lanvollon 16h51

Tressignaux 16h54

Arrivée 17h46

Entrée gratuite



Petite restauration sur place

Animation: Eric Le Balc'h

Course en ligne 1^{ère}, 2^{ème}, 3^{ème} Cat.

Juniors et Pass'Open

Départ 14h20 Stade Lanvollon, arrivée à Tressignaux

Course Pass'cyclisme D1 D2 et D3 D4

Départ 14h30 à Tressignaux

Les Officiels de l'épreuve

Corps Arbitral

JULIEN GLOAGUEN

JACQUES QUEMARD

JEAN SERADOUR

ENORA GEFFROY

JEAN MARC ROBIN

Organisation

Association organisatrice : Les Amis du Vélo – Etoile de Tressignaux

Club FFC (contrôle technique) : UC BRIOCHINE

Animateur officiel : Eric LE BALCH

Motos sécurité : A.M.S. 22

Liaisons radios : TREGOR SONO - Daniel BOURHIS

Voitures neutres : UC BRIOCHINE ET ALU CONFORT

Médecin : Docteur Yvon LE BARS – LANVOLLON

Ambulance : Protection civile

Centre Hospitalier Yves Le Foll - St Brieuc : 02-96-01-71-23

Centre Hospitalier Guingamp : 02-96-44-56-56

Règlement « Etoile de Tressignaux »

Réunion directeurs sportifs :

La réunion des directeurs sportifs se déroulera à 13h15 à la salle « Armor et Argoat » située près du terrain des Sports de Lanvollon.

Radio course :

La fourniture des postes radios course et l'assistance sont assurées par TREGOR SONO (Daniel BOURHIS Sonorisation). Les radios seront à retirer avant le départ fictif sur le parking du terrain des Sports de Lanvollon (près de la caserne des pompiers).

La fréquence de la course est le 157.550

Dépannage neutre :

2 voitures neutres situées à l'avant de la course effectueront le dépannage.

Les équipes d'au moins 5 coureurs devront fournir une paire de roues à ces véhicules :

- Voiture neutre 1 (UC BRIOCHINE)
- Voiture neutre 2 (ALU CONFORT)

Départ :

Le départ fictif sera donné du Terrain des Sports de Lanvollon à 14H20.

Le départ réel (**départ arrêté**) sera donné à 14h30 à hauteur de la ligne d'arrivée de Tressignaux (soit environ 4km de neutralisation).

Parcours :

101 kms en ligne + 8 tours de 4,5 kms soit un total de 137 kms.

Véhicule d'équipe :

Un véhicule d'équipe pourra se placer dans le cortège à condition d'avoir une équipe complète. Sa place sera définie par le corps arbitral. Il devra être apposé sur le véhicule un écusson autocollant fourni « Etoile de Tressignaux - Equipe » afin d'être facilement identifiable sur le parcours. Un même écusson sera fourni pour un véhicule « assistant » pour les mêmes raisons.

Classements intermédiaires et primes :

Sur le parcours en ligne, il y aura 2 classements intermédiaires :

- **classement du meilleur animateur** dans les 16 communes traversées (5pts, 3pts, 1pts) + primes
- **classement du meilleur grimpeur** : 5 classements (Plélo au km 8, Trévélec au km 39, Le Faouet au km 50, Tréméven au km 54 et Trévélec au km 61). A chaque classement MG : 5pts, 3 pts, 1pt.

Des primes seront distribuées dans les communes traversées (sur la ligne des classements PC ou MG).

Les classements seront annoncés par des panneaux verts PC (points chauds) et **blancs à pois rouges** (grimpeur) **ainsi qu'un drapeau (motard) au niveau de la ligne du classement.**

Par ailleurs, sur le circuit d'arrivée, des primes seront distribuées.

Protocole :

Sur le podium d'arrivée, seront appelés :

- les 3 premiers de l'épreuve
- le meilleur animateur
- le meilleur grimpeur
- le meilleur 3ème catégorie
- le meilleur junior

Les coureurs devront se présenter rapidement au podium pour le protocole.

Récompenses :

- Vainqueur : maillot + trophée + bouquet + lot
- 2ème : trophée + bouquet + lot
- 3ème : trophée + bouquet + lot
- 1er PC : maillot + trophée + bouquet + prime + lot
- 1er MG : maillot + trophée + bouquet + prime + lot
- 1er des 3ème cat : maillot + trophée + bouquet + lot
- 1er junior : maillot + trophée + bouquet + lot

Les maillots, trophées et bouquets seront remis sur le podium d'arrivée.

Vin d'honneur :

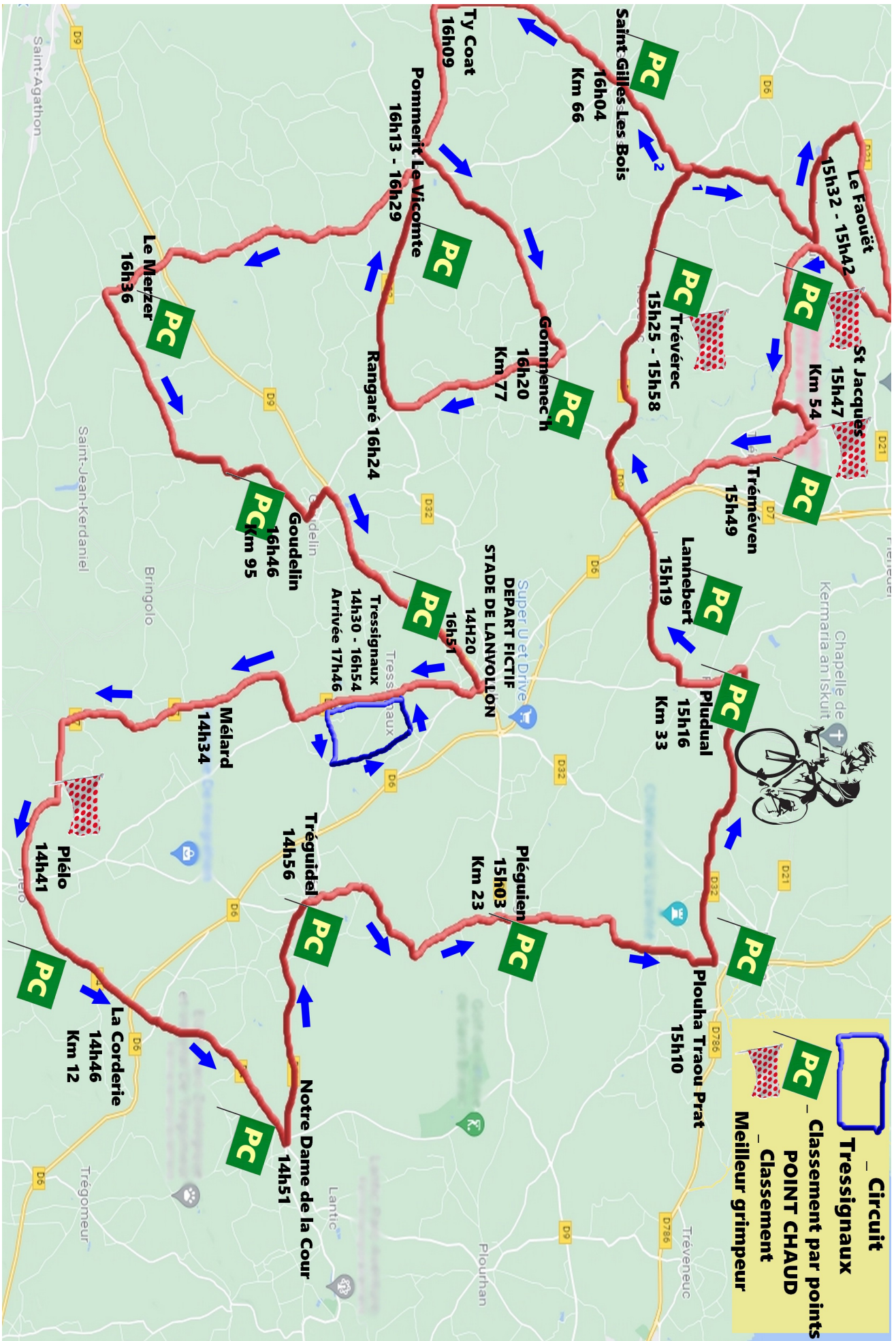
Vous êtes convié au vin d'honneur qui aura lieu après les cérémonies protocolaires à la salle des fêtes de Tressignaux, situé dans le bourg.



Le palmarès de l'épreuve

| | | | |
|------|------------------------|-----------------------|-----------------------|
| 1993 | Sébastien Hinault | Cyril Prisé | Stéphane Corlay |
| 1994 | Sylvain Letaconnoux | Yoann Le Boulanger | Thierry Mest |
| 1995 | Claude Le Flochmoën | Joane Nevo | Philippe Jean |
| 1996 | Laurent Paumier | Sébastien Foucher | Jacques Burlot |
| 1997 | Sébastien Duclos | William Milloux | Christophe Le Bourhis |
| 1998 | Olivier Boyer | Samuel Gicquel | Serge Quéménéur |
| 1999 | Jérôme Lefoul | Mickaël Michot | Antonio Lebrun |
| 2000 | Cédric Hervé | Gwénaél Lambert | Éric Robinard |
| 2001 | Yannick Flochlay | Darren Benson | Lionel Le Han |
| 2002 | Yannick Flochlay | François Parisien | Frédéric Juvaux |
| 2003 | Philippe Vaillant | Antoine Cadet | Loïc Le Bellec |
| 2004 | Benoît Jouanigot | Herman Conan | Josué Gillet |
| 2005 | Cyrille Le Gall | Christophe Le Bourhis | Éric Lannuzel |
| 2006 | Jonathan Pottier | Benoît Jouanigot | Gwénohé Michel |
| 2007 | Romain Le Goff | Manuel Michot | Freddy Ravaleu |
| 2008 | William Le Corre | Denis Kudashev | Vincent Ragot |
| 2009 | Johan Le Bon | Vincent Guégo | David Chopin |
| 2010 | Régis Geffroy | William Le Corre | David Chopin |
| 2011 | Maxime Cam | Régis Geffroy | Benjamin Le Montagner |
| 2012 | Loïc Tallot | Kévin Guibert | Baptiste Haye |
| 2013 | Douglas Dewey | Cyril Delory | Stéphane Lebreton |
| 2014 | Fabien Schmidt | Tony Périou | Kévin Guillot |
| 2015 | Ludovic Poilvet | Alexandre Kermarrec | Tony Périou |
| 2016 | Stéphen Guével | David Chopin | Maxime Le Montagner |
| 2017 | Matthieu Gaultier | Vincent Travers | Nicolas David |
| 2018 | Alexis Renard | Lewis Bulley | Matthieu Gaultier |
| 2019 | Cyrille Patoux | Siarhei Shauchenka | Maxime Dransart |
| 2020 | Aurélien Le Lay | Dylan Kowalski | Valentin Terrien |
| 2021 | <i>Épreuve annulée</i> | | |
| 2022 | | | |

Parcours cartographié de l'épreuve



| Itinéraire | Kilométrage | Horaire 42Km/h |
|--|-------------|----------------|
| Lanvollon – Terrain des Sports (départ fictif) | | 14:20 |
| Tressignaux - D7 (départ arrêté route de la carrière) | 0 | 14:30 |
| A gauche - D84 | 6 | 14:38 |
| Côte de Plélo (1er MG) | 8,3 | 14:41 |
| Plélo à gauche - D4 | 8,5 | 14:42 |
| La Corderie Clsst Animateur PC | 11,8 | 14:46 |
| Notre Dame de la Cour Clsst Animateur PC | 14,9 | 14:51 |
| A gauche direction Tréguidel -D51 | | |
| Tréguidel à droite – D84 Clsst Animateur PC | 18,7 | 14:56 |
| Pléguien – Bourg – Direction Plouha Clsst Animateur PC | 23,1 | 15:03 |
| Avant entrée Plouha – à gauche Traou Prat | 28 | 15:10 |
| Saint Laurent – Plouha Clsst Animateur PC | 30 | 15:12 |
| Kernévez – Kergresquen – Puis D79 Pludual | 32,6 | 15:16 |
| Lannebert Clsst Animateur PC | 34,6 | 15:19 |
| Côte de Trévère - D6 (2ème MG) | 39,1 | 15:25 |
| A droite D77 vers Le Fauët | 41,5 | 15:29 |
| Le Fauët – D96 | 44 | 15:32 |
| Kerlouët - D21 | 46,1 | 15:35 |
| Le Cirque - à droite - D77 | 49,1 | 15:40 |
| Le Fauët (3ème MG) puis Clsst Animateur PC | 50,6 | 15:42 |
| D96 vers Tréméven | 51,6 | 15:43 |
| St Jacques à gauche | 53,6 | 15:46 |
| Côte de St Jacques (4ème MG) | 54,2 | 15:47 |
| A droite V5 | 54,2 | 15:47 |
| Tréméven Clsst Animateur PC | 55,6 | 15:49 |
| Côte de Trévère - D6 (5ème MG) | 61,6 | 15:58 |
| A gauche D77 vers St Gilles les Bois | 64 | 16:01 |
| St Gilles les Bois Clsst Animateur PC | 65,9 | 16:04 |
| Ty Coat à gauche - D32 | | |
| Pommerit le Vicomte - à gauche D54 | 72,4 | 16:13 |
| Gomenec'h à gauche D67 Clsst Animateur PC | 77 | 16:20 |
| Rangaré à droite D32 | 79,8 | 16:24 |
| Pommerit le Vicomte - à gauche Clsst Animateur PC | 83,4 | 16:29 |
| Le Croissant - tout droit D65 | 88,4 | 16:36 |
| Le Merzer Clsst Animateur PC | 88,7 | 16:36 |
| A gauche Route Bringolo direction Goudelin | 89,6 | 16:38 |
| Kermin | 91,7 | 16:41 |
| Goudelin , à gauche avant l'église Clsst Animateur PC | 95,2 | 16:46 |
| A droite D9 direction Lanvollon | 96,1 | 16:47 |
| Lanvollon à droite D7 Clsst Animateur PC | 99,1 | 16:51 |
| Rue de la Gare – Le Rouchou à droite | 99,7 | 16:52 |
| Tressignaux - entrée du circuit | 100,8 | 16:54 |
| Passage sur la ligne d'arrivée | 101,6 | 16:55 |
| 8 tours de 4,5 Km | | |
| Arrivée : route de la carrière | 137,6 | 17:46 |

Points de vigilance sur le parcours en ligne



Lanvollon (départ fictif et km 99) : Ralentisseurs, étranglement et chicanes

Plélo (km 7) : dans la descente avant le bourg de Plélo, rétrécissement de la chaussée (passage sur un pont) au pied de la descente avant le premier classement grimpeur, puis terre plein centraux à la sortie du bourg.

Lantic Notre Dame (km 15) : Chicanes à la sortie du bourg

Pludual (km 31) : Pour contourner le bourg de Pludual et éviter les aménagements urbains (plots, ralentisseurs, chicanes), ***faire attention car la route est très étroite sur environ 1,5 kms et virage à gauche très serré à la fin de cette portion.***

Le Faouët (km 38,5) : avant le classement MG, virage à droite serré en bas de la descente.-

St Jacques – Tréméven (km 53,5) : avant le classement MG, virage à gauche serré en bas de la longue descente. Puis route étroite dans la traversée de Tréméven.

St Gilles les Bois (Km 64) : Travaux, route en mauvais état

Pommerit Le V (Km 77) : A gauche vers Gommenec'h, chicane en descendant

Gomenec'h (km 77) : ralentisseurs dans la traversée du bourg

Pommerit le Vicomte (km 83) : Chicanes à l'entrée du bourg.