

**2022**

**BHV**



# **Boucles du Haut Var**

**Dimanche 13 février : Rians Ginasservis**

**Lundi 14 février : Salernes Cotignac**

**Mardi 15 février : Aups Régusse**

**Mercredi 16 février : Moissac Bellevue Montmeyan**

**Judi 17 février : Villecroze Tourtour**

**Vendredi 18 février : Pourrières Bras**



**RENSEIGNEMENTS : VÉLO SPORT HYÉROIS 06 75 13 12 36**

# LES BOUCLES CYCLISTES DU HAUT VAR

Le Vélo Sport Hyérois organise du dimanche 13 au vendredi 18 février 2022 la 19<sup>ème</sup> édition des Boucles Cyclistes du Haut Var.

Cette grande course tracée sur les routes sillonnant les magnifiques paysages du Haut Var, constitue le lever de rideau de la saison cycliste sur route élite amateur dans le sud de la France. Pour marquer ce 19<sup>ème</sup> anniversaire, le Vélo Sport Hyérois adjoindra une 6<sup>ème</sup> journée à sa manifestation, témoignage de son dynamisme ainsi que du fidèle soutien apporté par les collectivités locales, reconnaissant ainsi la vitalité d'un événement sportif dont la dimension et la renommée grandissent d'année en année.

Rendez-vous a déjà été pris par l'élite du cyclisme amateur français avec, comme les années précédentes, la présence assurée des meilleures équipes de 1<sup>ère</sup>, 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> division nationale ainsi que de formations étrangères.

Le village de Rians, l'ancien marquisat blotti au pied de la Tour de l'Horloge, sera pour la 4<sup>ème</sup> année consécutive le théâtre du grand départ de cette édition 2022 le dimanche 13 février. Sur les douze coups de midi, le peloton multicolore s'élancera pour couvrir deux boucles et demie d'un grand circuit vallonné sur des routes exposées au mistral. Le cœur de Rians sera traversé de nouveau à deux reprises, tout comme les territoires de Saint Julien, La Verdrière et Esparron de Pallières. Ginasservis aura le privilège d'accueillir l'arrivée de cette première journée de course. Qui succèdera à l'italien Giacomo Ballabio ( Charvieu Chavagneux ) triomphateur l'an dernier dans les rues du village aux allures de crèche provençale et qui s'est fait connaître des cinéphiles français en 1997 grâce au bucolique "les quatre saisons d'Espigoule"?

La deuxième journée, lundi 14 février marquera le retour dans les Boucles de la commune de Salernes. C'est toujours un spectacle que d'assister au rassemblement et au départ des coureurs et de la caravane sur la belle place de cette petite cité célèbre pour ses tomates qui ont fait le tour du Monde. Le terme de l'étape du jour sera l'élégant village de Cotignac, réputé pour ses grottes et surtout pour son prestigieux sanctuaire de Notre Dame de Grâces qui reçut naguère la visite royale de Louis XIV et de sa mère Anne d'Autriche. Pour revenir à la course, les concurrents traverseront avant d'en terminer, les communes de Lorgues et Carcès, et défilent à Entrecasteaux devant le superbe château et son jardin à la française inspiré des plans des jardins de Versailles réalisés par Lenôtre. Logan Gros ( VC Vaulx en Velin ) avait remporté en 2022 cette étape dévolue en principe aux sprinteurs.

Viendra le troisième jour, mardi 15 février, avec un autre retour après une absence d'un an, celui du traditionnel circuit Aups-Régusse. Le peloton partira d'Aups, la petite capitale du Haut Var connue pour ses truffes et accomplira trois grandes boucles de 40 km sur un parcours roulant dévolu aux routiers sprinteurs; Montmeyan, Fox-Amphoux et Sillans-la-Cascade seront traversées à trois reprises tout comme Aups et Régusse Mais attention à la spectaculaire traversée, étroite et piègeuse dans les ruelles de cette dernière commune qui s'avèrera être le dernier kilomètre. En effet la troisième journée des Boucles s'achèvera à Régusse, village dynamique qui a la particularité d'arbore le même blason losangé rouge et blanc que... la principauté de Monaco. Ce qui s'explique puisque le château de Régusse abrita longtemps les marquis de la petite cité qui étaient issus de la branche provençale des Grimaldi. En 2021, Kevin Besson (Occitanie Cyclisme Formation) avait su éviter le sprint et surprendre les hommes rapides.

La quatrième journée le mercredi 16 février, aura une dimension particulière puisque cette étape que l'on surnomme désormais la « classique » des Boucles, Moissac-Bellevue – Montmeyan, est inscrite au calendrier Elite Nationale. Partie du village perché de Moissac-Bellevue, qui a les airs riants des "contadi" de la riviera ligure voisine, la course empruntera un circuit somptueux alternant montées, descentes, lignes droites et sinueuses sur les territoires de Baudinard, Tavernes et Fox-Amphoux. Le départ et les montées successives vers Moissac-Bellevue, la pittoresque traversée des ruelles de Montmeyan et l'arrivée ne pardonnant aucune erreur de placement, constituent autant de temps forts d'une étape qui ne se livre qu'à un athlète complet devant conjuguer les qualités du rouleur, du grimpeur et du finisseur pour venir à bout des 125 km. L'estonien Karl Patrick Lauk ( Team Pro Immo Nicolas Roux ) qui a rejoint cette saison l'équipe belge professionnelle BINGOAL – Pauwels sauces - WB s'était imposé l'an dernier à Montmeyan, village, connu pour sa grande foire à l'ail et où l'histoire des Boucles démarra il y a 19 ans. Nul doute qu'un baroudeur saura l'imiter en 2022.

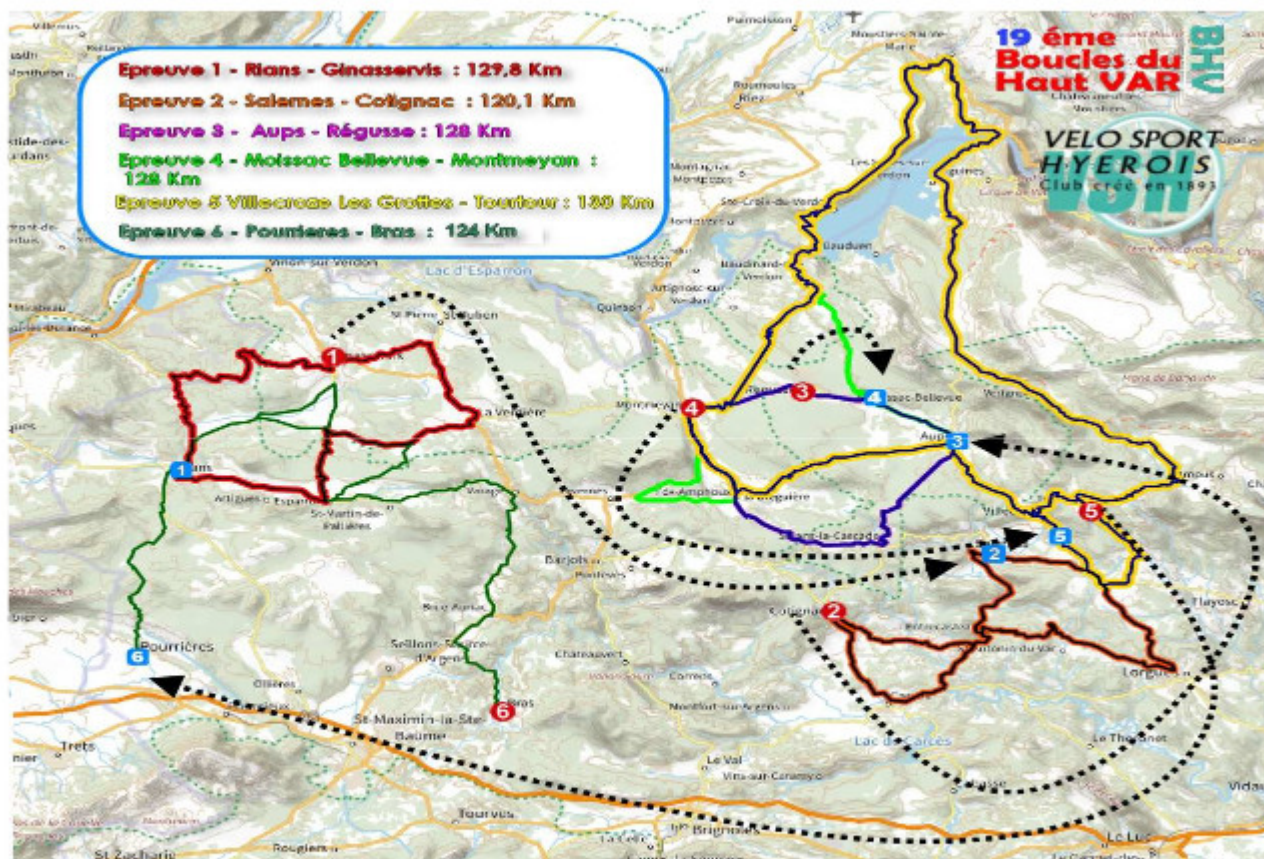
La cinquième jour, jeudi 17 février, et ses 131 km seront le rendez-vous attendu par les grimpeurs avec une arrivée en côte à Tourtour surnommé à juste titre le « village dans le ciel » pour son panorama exceptionnel. Encore une nouveauté avec l'arrivée pour la première fois de Villecroze dans l'organisation. Villecroze célèbre pour sa remarquable grotte troglodyte sera village départ. Cette difficile étape se déroulera dans le cadre magique et exceptionnel du très célèbre lac de Sainte Croix du Verdon que les concurrents longeront. Temps forts de la journée, le tour du Lac de Sainte Croix, puis premier passage à Tourtour après la traversée du minuscule village de Vérignon. Repassant par Villecroze, les rescapés entameront les 6,4 km de la montée finale sur des pentes oscillant de 5 à 10 %, redoutables en tout début de saison. En 2021, Célestin Guillon (Laval Cyclisme 53) s'était imposé au sommet de la montée de la chapelle Saint Denis. Les spectateurs et acteurs sauront apprécier la vue panoramique qu'offre « le village dans le ciel ». Il y a quelques années un certain Guillaume Martin y avait pris la 2<sup>ème</sup> place...

Enfin, tout comme l'an dernier, Pourrières-Bras clôturera cette cuvée 2022 des Boucles du Haut Var mais ce sera cette fois pour une sixième journée, vendredi 18 février. Pourrières, village départ fut le théâtre en des temps reculés d'une gigantesque bataille au cours de laquelle le général romain Caius Marius sauva la Provence alors romaine de l'invasion des barbares Teutons. Bataille plus pacifique plus de 2000 ans après et uniquement sportive cette fois avec un peloton s'élançant du pied de la Sainte-Victoire. Avant de rejoindre Bras, ancienne commanderie des Templiers au Moyen Age, et dernière arrivée de ces Boucles 2022, les coureurs prendront la direction de Rians puis d'Esparron de Pallières sur un parcours vallonné ponctué par trois courtes ascensions de 2 km chacune avant de prendre la direction de Brue-Auriac. Au bout des 124 km, l'arrivée jugé à l'entrée de Bras devrait voir un sprint massif, comme l'an dernier avec la victoire d'Eduardo Sali, voir un sprinteur d'imposer (l'équipe italienne Gallina Ekotek Colosio passée en catégorie continentale en 2022) à moins qu'un homme ou un groupe tirent leur épingle du jeu en anticipant une arrivée groupée.

Les amateurs de vélo, auront tout loisir pendant ces six journées d'apprécier les efforts des coureurs et d'admirer la caravane colorée des 19<sup>èmes</sup> Boucles cyclistes sur les nombreuses routes traversées par le peloton, dans le cadre incomparable des paysages haut-varois. Ils pourront également assister aux départs donnés au centre de beaux villages provençaux, puis quelques heures plus tard et quelques kilomètres plus loin, applaudir à l'arrivée des champions du vélo au cœur d'autres villages tout aussi remarquables.

Chaque jour, à l'issue de la course, trophées, fleurs et maillots distinctifs récompenseront sur le podium d'arrivée les divers lauréats.

Le maillot jaune or frappé des blasons des communes partenaires pour le vainqueur. Le maillot bleu du Conseil Départemental du VAR pour le vainqueur des sprints 83. Le maillot vert à pois du CREDIT AGRICOLE pour le vainqueur du grand prix de la montagne. Le maillot blanc GROUPAMA pour le meilleur jeune (19-20ans). Le Trophée du Conseil Régional SUD pour la meilleure équipe (remis le lendemain au départ). Le maillot rouge ORPI pour le premier coureur régional. Les maillots distinctifs sont offerts par D SPORT. RENAULT TOULON HYERES met à disposition la flotte de voitures de l'organisation. MAISONS DU MIDI est le partenaire traditionnel du Vélo Sport Hyérois



| Permanence          |                                       |            |
|---------------------|---------------------------------------|------------|
| Dimanche 13 Février | Salle des fêtes de Rians              | 9h – 11h30 |
| Lundi 14 Février    | Salle Charles Sandro                  | 9h – 11h30 |
| Mardi 15 Février    | Centre culturel Anatole France        | 9h – 11h30 |
| Mercredi 16 Février | Salle polyvalente de Moissac Bellevue | 9h – 11h30 |
| Jeudi 17 Février    | Salle des associations                | 9h – 11h30 |
| Vendredi 18 Février | Salle des fêtes de Pourrières         | 9h – 11h30 |

| Réunions des directeurs sportifs |                                |       |
|----------------------------------|--------------------------------|-------|
| Dimanche 13 Février              | Salles des fêtes de Rians      | 11h00 |
| Lundi 14 Février                 | Salle Charles Sandro           | 11h00 |
| Mardi 15 Février                 | Centre culturel Anatole France | 11h00 |
| Mercredi 16 Février              | Salle polyvalente              | 11h00 |
| Jeudi 17 Février                 | Salle des associations         | 11h00 |
| Vendredi 18 Février              | Salle des fêtes de Pourrières  | 11h00 |

| Parking départ équipes et officiels |   |
|-------------------------------------|---|
| Dimanche 13 Février                 | Parking Salle des fêtes (officiels) Route de Jouques (équipes)                  |
| Lundi 14 Février                    | Parking Georges Clémenceau (équipes) Course Théodore Bouge (officiels)          |
| Mardi 15 Février                    | Parking mairie (officiels) Place Martin Bidauré (équipes)                       |
| Mercredi 16 Février                 | Parking de la salle polyvalente (officiels / équipes)                           |
| Jeudi 17 Février                    | Parking place du Général De Gaulle et parking des grottes (officiels / équipes) |
| Vendredi 18 Février                 | Parking salle des fêtes (officiels) parking cimetière (équipes)                 |

| Parking arrivée équipes et officiels |   |
|--------------------------------------|---|
| Dimanche 13 Février                  | Parking mairie (officiels) Gare routière (équipes)              |
| Lundi 14 Février                     | Parking de la coopérative (officiels / équipes)                 |
| Mardi 15 Février                     | Parking de l'église (officiels / équipes)                       |
| Mercredi 16 Février                  | Parking salle polyvalente (officiels) salle des fêtes (équipes) |
| Jeudi 17 Février                     | Parking église Saint-Denis (officiels / équipes)                |
| Vendredi 18 Février                  | Parking école (officiels) et salle des fêtes (équipes)          |

# Dimanche 13 février 2022

## Rians – Ginasservis

| Rians - Ginasservis                                       |       | Horaire |        |        |  |
|---|-------|---------|--------|--------|--|
| Itinéraire  | Km    | 40km/h  | 42km/h | 44km/h |  |
| Rians – Départ fictif                                     | 0     | 12 :00  | 12 :00 | 12 :00 |  |
| Rians – Départ réel – D3                                  | 0     | 12 :10  | 12 :10 | 12 :10 |  |
| Croisement D3/D23   | 2     | 12 :13  | 12 :12 | 12 :12 |  |
| Bouches-du-Rhône – D11                                    | 7     | 12 :20  | 12 :20 | 12 :19 |  |
| D11 A   | 7,5   | 12 :21  | 12 :20 | 12 :20 |  |
| Var – D36   | 14,5  | 12 :31  | 12 :30 | 12 :29 |  |
| Ginasservis – Passage sur la ligne d'arrivée - Sprint Var | 20    | 12 :40  | 12 :38 | 12 :37 |  |
| D554  | 20,4  | 12 :40  | 12 :39 | 12 :37 |  |
| D36   | 21,9  | 12 :42  | 12 :41 | 12 :39 |  |
| D35   | 26,2  | 12 :49  | 12 :47 | 12 :45 |  |
| D554  | 28,6  | 12 :52  | 12 :50 | 12 :49 |  |
| La Verdrière – D30  | 32    | 12 :58  | 12 :55 | 12 :53 |  |
| D70   | 40,5  | 13 :10  | 13 :07 | 13 :05 |  |
| GPM Crédit Agricole                                       | 44,2  |         |        |        |  |
| Esparron de Pallières – D561                              | 46,5  | 13 :19  | 13 :16 | 13 :13 |  |
| Rians – Avenue du 19 Aout 44                              | 53,8  | 13 :30  | 13 :26 | 13 :23 |  |
| D3  | 54,9  | 13 :32  | 13 :28 | 13 :24 |  |
| Croisement D3/D23   | 56,9  | 13 :35  | 13 :31 | 13 :27 |  |
| Bouches-du-Rhône – D11                                    | 61,9  | 13 :42  | 13 :38 | 13 :34 |  |
| D11 A   | 62,4  | 13 :43  | 13 :39 | 13 :35 |  |
| Var – D36   | 69,4  | 13 :54  | 13 :49 | 13 :44 |  |
| Ginasservis – Passage sur la ligne d'arrivée - Sprint Var | 74,9  | 14 :02  | 13 :56 | 13 :52 |  |
| D554  | 75,3  | 14 :03  | 13 :57 | 13 :52 |  |
| D36   | 76,8  | 14 :05  | 13 :59 | 13 :54 |  |
| D35   | 81,1  | 14 :11  | 14 :05 | 14 :00 |  |
| D554  | 83,5  | 14 :15  | 14 :09 | 14 :03 |  |
| La Verdrière – D30  | 86,9  | 14 :20  | 14 :14 | 14 :08 |  |
| D70   | 95,4  | 14 :33  | 14 :26 | 14 :20 |  |
| GPM Crédit Agricole                                       | 99    |         |        |        |  |
| Esparron de Pallières – D561                              | 101,4 | 14 :42  | 14 :34 | 14 :28 |  |
| Rians – Avenue du 19 Aout 44                              | 108,7 | 14 :53  | 14 :45 | 14 :38 |  |
| D3  | 109,8 | 14 :54  | 14 :46 | 14 :39 |  |
| Croisement D3/D23   | 111,8 | 14 :57  | 14 :49 | 14 :42 |  |
| Bouches-du-Rhône – D11                                    | 116,8 | 15 :05  | 14 :56 | 14 :49 |  |
| D11 A   | 117,3 | 15 :05  | 14 :57 | 14 :49 |  |
| Var – D36   | 124,3 | 15 :16  | 15 :07 | 14 :59 |  |
| Ginasservis – Arrivée                                     | 129,8 | 15 :24  | 15 :15 | 15 :07 |  |



### DEPART

Présentation des équipes et signatures

Car podium régional à partir de 11h00

Appel départ

Ligne de départ à 11h50 – Avenue de la Gare

Départ fictif

12h00 avec un tour de la ville de Rians

Départ réel

12h10 sur la D3

### ARRIVEE

Arrivée

Rue Martin Bret vers 15h15

Contrôle médicale

Mairie de Ginasservis

Podium protocolaire

Car podium VSH en face de la mairie

Permanence et réception

Mairie de Ginasservis



# Boucles du Haut Var 2022

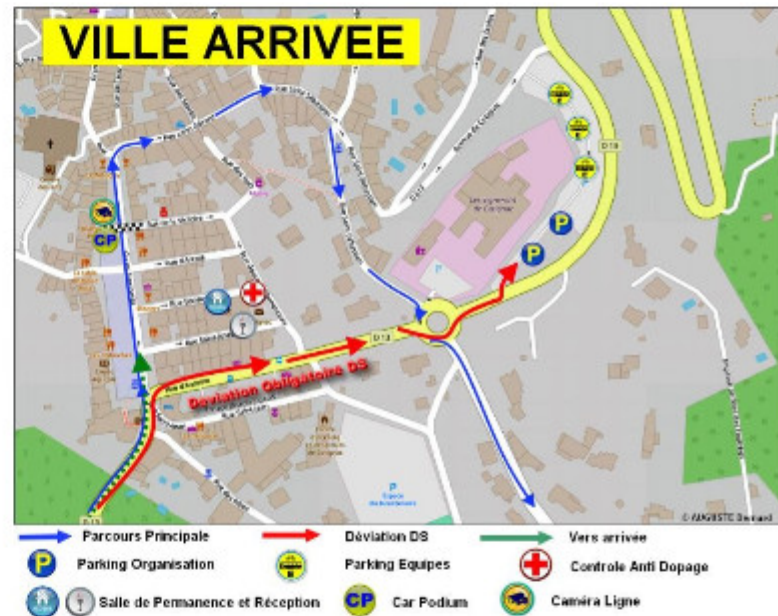
Epreuve 1 – Dimanche 13 février 2022 – Rians → Ginasservis 130km



# Lundi 14 février 2022

## Salernes – Cotignac

| Itinéraire                | Km    | Horaire |        |        |
|---------------------------|-------|---------|--------|--------|
|                           |       | 42km/h  | 44km/h | 46km/h |
| Salernes – départ Fictif  | 0     | 12 :00  | 12 :00 | 12 :00 |
| D2560 – Départ réel       | 0     | 12 :05  | 12 :05 | 12 :05 |
| D560                      | 1,2   | 12 :06  | 12 :06 | 12 :06 |
| D557                      | 5,3   | 12 :12  | 12 :12 | 12 :11 |
| D10 – GPM Crédit Agricole | 6,9   | 12 :14  | 12 :14 | 12 :14 |
| D50                       | 14    | 12 :25  | 12 :24 | 12 :23 |
| D31                       | 26,6  | 12 :43  | 12 :41 | 12 :39 |
| Salernes - D2560          | 33,8  | 12 :53  | 12 :51 | 12 :49 |
| D560                      | 35,5  | 12 :55  | 12 :53 | 12 :51 |
| D557                      | 38,6  | 13 :00  | 12 :57 | 12 :55 |
| D10 – GPM Crédit Agricole | 41,2  | 13 :03  | 13 :01 | 12 :58 |
| D50                       | 48,5  | 13 :14  | 13 :11 | 13 :08 |
| D31                       | 61,1  | 13 :32  | 13 :28 | 13 :24 |
| Entrecasteaux             | 61,4  | 13 :32  | 13 :28 | 13 :25 |
| D562                      | 66,1  | 13 :39  | 13 :35 | 13 :31 |
| Carcès – D13              | 68,8  | 13 :43  | 13 :38 | 13 :33 |
| Cotignac – Sprint 83      | 76,1  | 13 :53  | 13 :48 | 13 :44 |
| D2613                     |       |         |        |        |
| D2050                     |       |         |        |        |
| D50                       | 76,5  | 13 :54  | 13 :49 | 14 :44 |
| D31                       | 84,6  | 14 :05  | 14 :00 | 14 :55 |
| Cotignac – Sprint 83      | 98    | 14 :25  | 14 :18 | 14 :12 |
| D2613                     |       |         |        |        |
| D2050                     |       |         |        |        |
| D50                       | 98,5  | 14 :25  | 14 :19 | 14 :13 |
| D31                       | 106,7 | 14 :37  | 14 :30 | 14 :24 |
| D562                      | 110,3 | 14 :42  | 14 :35 | 14 :28 |
| Carcès – D13              | 112,9 | 14 :46  | 14 :38 | 14 :32 |
| Cotignac - Arrivée        | 120,1 | 14 :56  | 14 :48 | 14 :41 |



### DEPART

**Présentation des équipes et signatures**

Car podium régional Cours Théodore Bouge à partir de 11h00

**Appel départ**

Cours Théodore Bouge à 11h50

**Départ fictif**

12h00

**Départ réel**

12h05 sur la D2560

### ARRIVEE

**Arrivée**

Cours Gambetta vers 15h00

**Contrôle médicale**

Salle du Grainage – Avenue St Joseph

**Podium protocolaire**

Car podium VSH sur la ligne d'arrivée

**Permanence et réception**

Salle du Grainage – Avenue St Joseph

**SALERNES**

225m



360m  
GPM 1 - Crédit Agricole  
(3.4km - 3.3%)

213 m Salernes



350m  
GPM 2 - Crédit Agricole  
(3.4km - 3.3%)

182 m Entrecasteaux

131 m Carcès



222 m Cotignac - Passage 1



218 m Cotignac - Passage 2

130 m Carcès

**COTIGNAC**

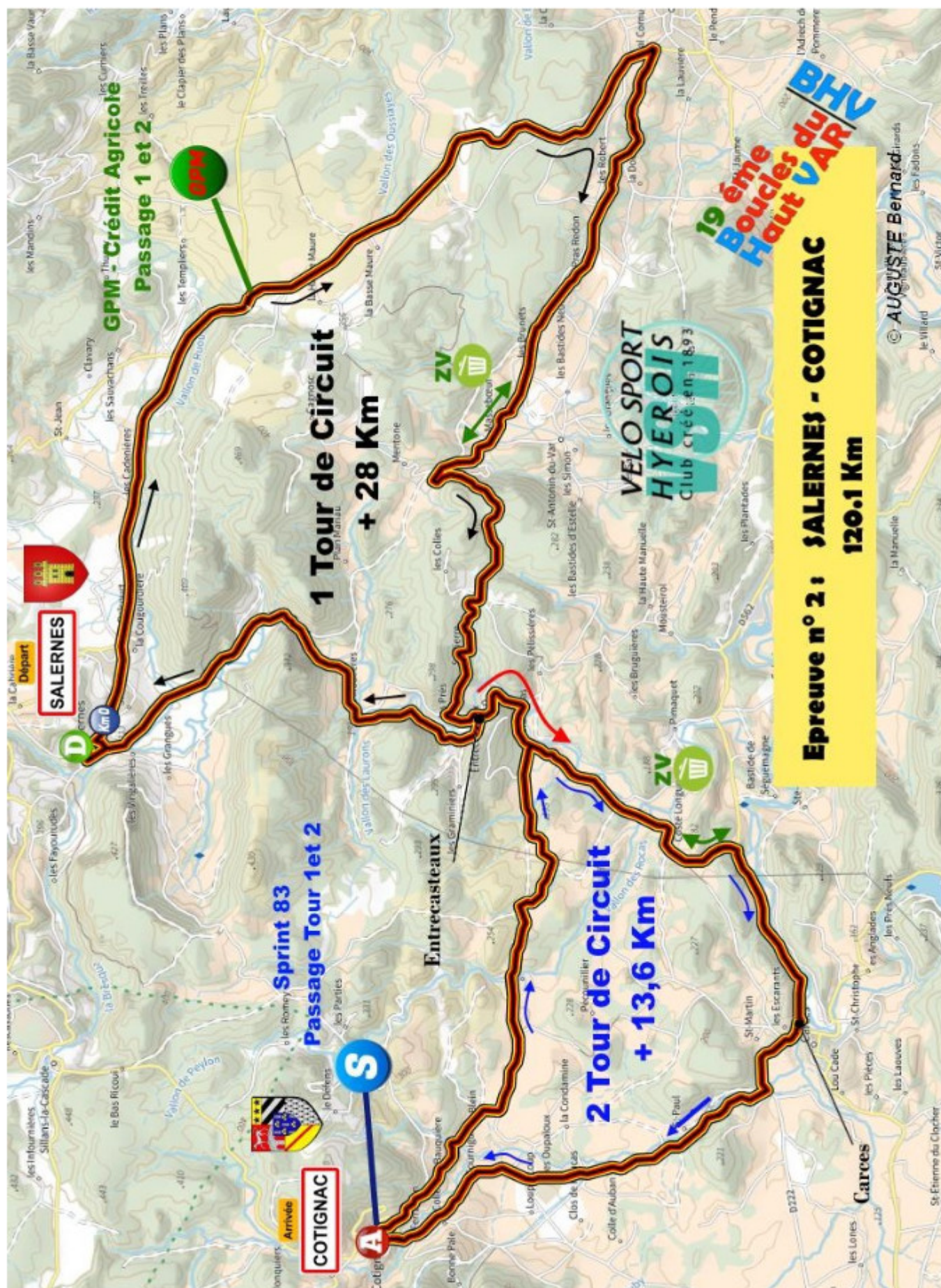
230m



121 km

# Boucles du Haut Var 2022

Epreuve 2 – Lundi 14 février 2022 – Salernes → Cotignac 120km



# Mardi 15 février 2022

## Aups – Régusse

| Itinéraire                               | Km    | Horaire |        |        |
|--|-------|---------|--------|--------|
|  |       | 42km/h  | 44km/h | 46km/h |
| Aups                                     | 0     | 12 :00  | 12 :00 | 12 :00 |
| D9 – départ réel                         | 0     | 12 :05  | 12 :05 | 12 :05 |
| D30                                      | 4,6   | 12 :11  | 12 :11 | 12 :11 |
| Régusse - passage sur la ligne d'arrivée | 8     | 12 :15  | 12 :15 | 12 :15 |
| Montmeyan                                | 14,5  | 12 :25  | 12 :24 | 12 :23 |
| D13                                      | 14,8  | 12 :26  | 12 :25 | 12 :24 |
| D32                                      | 22,2  | 12 :36  | 12 :35 | 12 :33 |
| D560                                     | 26,2  | 12 :42  | 12 :40 | 12 :39 |
| Sillans-la-Cascade – D22                 | 30    | 12 :47  | 12 :45 | 12 :44 |
| D557                                     | 38,7  | 13 :00  | 12 :57 | 12 :55 |
| Aups                                     | 39    | 13 :00  | 12 :58 | 12 :55 |
| Chemin saint Catherine                   | 39,1  | 13 :00  | 12 :58 | 12 :55 |
| D9                                       | 39,4  | 13 :01  | 12 :58 | 12 :56 |
| D30                                      | 44,4  | 13 :08  | 13 :05 | 13 :02 |
| Régusse – <b>Sprint 83</b>               | 47,8  | 13 :12  | 13 :10 | 13 :07 |
| Montmeyan – <b>GPM Crédit Agricole</b>   | 54,1  | 13 :22  | 13 :18 | 13 :15 |
| D13                                      | 54,4  | 13 :22  | 13 :19 | 13 :15 |
| D32                                      | 62    | 13 :33  | 13 :29 | 13 :25 |
| D560                                     | 66    | 13 :39  | 13 :35 | 13 :31 |
| Sillans-la-Cascade – D22                 | 70,2  | 13 :45  | 13 :40 | 13 :36 |
| D557                                     | 78,1  | 13 :56  | 13 :51 | 13 :46 |
| Aups                                     | 78,5  | 13 :57  | 13 :52 | 13 :47 |
| Chemin sainte Catherine                  | 78,8  | 13 :57  | 13 :52 | 13 :47 |
| D9                                       | 79,8  | 13 :59  | 13 :53 | 13 :49 |
| D30                                      | 84,2  | 14 :05  | 13 :59 | 13 :54 |
| Régusse – <b>Sprint 83</b>               | 87,6  | 14 :10  | 14 :04 | 13 :59 |
| Montmeyan – <b>GPM Crédit Agricole</b>   | 94    | 14 :19  | 14 :13 | 14 :07 |
| D13                                      | 94,3  | 14 :19  | 14 :13 | 14 :08 |
| D32                                      | 101,8 | 14 :30  | 14 :23 | 14 :17 |
| D560                                     | 105,8 | 14 :36  | 14 :29 | 14 :23 |
| Sillans-la-Cascade – D22                 | 110   | 14 :42  | 14 :35 | 14 :28 |
| D557                                     | 118,1 | 14 :53  | 14 :46 | 14 :39 |
| Aups                                     | 118,5 | 14 :54  | 14 :46 | 14 :39 |
| Chemin sainte Catherine                  | 118,6 | 14 :54  | 14 :47 | 14 :39 |
| D9                                       | 119,6 | 14 :55  | 14 :48 | 14 :41 |
| D30                                      | 123,6 | 15 :01  | 14 :53 | 14 :46 |
| Régusse                                  | 128   | 15 :07  | 14 :59 | 14 :51 |



### DEPART

Présentation des équipes et signatures

Car podium régional Place Frédéric Mistral à partir de 11h00

Appel départ

Place Frédéric Mistral à 11h50

Départ fictif

12h00

Départ réel

12h05 sur la D9

### ARRIVEE

Arrivée

Cours Alexandre Gariel vers 15h30

Contrôle médicale

Derrière Mairie de Régusse

Podium protocolaire

Car podium VSH sur la ligne d'arrivée

Permanence et réception

Derrière Mairie de Régusse





# Boucles du Haut Var 2021

Epreuve 3 – Mardi 15 février 2022 – Aups → Régusse 128km



# Mercredi 16 février 2022

## Moissac-Bellevue – Montmeyan

| Itinéraire                                    | KM    | Horaire |        |        |
|---|-------|---------|--------|--------|
|   |       | 38km/h  | 40km/h | 42km/h |
| Moissac-Bellevue – Départ fictif              | 0     | 12 :00  | 12 :00 | 12 :00 |
| Sortie Moissac-Bellevue -<br>Départ réel – D9 | 0     | 12 :05  | 12 :05 | 12 :05 |
| Bas de Baudinard – D71                        | 8     | 12 :18  | 12 :17 | 12 :16 |
| D30   | 17,9  | 12 :34  | 12 :32 | 12 :29 |
| Montmeyan – Sprint 83 – D13                   | 20    | 12 :37  | 12 :35 | 12 :32 |
| D71   | 23,4  | 12 :41  | 12 :39 | 12 :36 |
| D32   | 29,1  | 12 :50  | 12 :47 | 12 :45 |
| La Breguiere – D60                            | 35    | 13 :00  | 12 :57 | 12 :55 |
| Aups – Chemin St Catherine                    | 47    | 13 :19  | 13 :15 | 13 :12 |
| D9  | 47,7  | 13 :19  | 13 :16 | 13 :12 |
| Moissac-Bellevue – GPM Crédit<br>Agricole     | 54    | 13 :28  | 13 :24 | 13 :20 |
| Bas de Baudinard - D71                        | 61    | 13 :41  | 13 :36 | 13 :32 |
| D30   | 71,3  | 13 :57  | 13 :51 | 13 :46 |
| Montmeyan – Sprint 83 – D13                   | 74    | 14 :00  | 13 :54 | 13 :49 |
| D71   | 76,8  | 14 :04  | 13 :58 | 13 :53 |
| D32   | 82,6  | 14 :14  | 14 :08 | 14 :01 |
| La Breguiere – D60                            | 89    | 14 :23  | 14 :17 | 14 :10 |
| Aups – Chemin St Catherine                    | 100   | 14 :42  | 14 :35 | 14 :27 |
| D9  | 101,3 | 14 :43  | 14 :36 | 14 :28 |
| Moissac-Bellevue – GPM Crédit<br>Agricole     | 108   | 14 :52  | 14 :44 | 14 :36 |
| Bas de Baudinard – D71                        | 113   | 15 :02  | 14 :54 | 14 :46 |
| D30   | 124,9 | 15 :18  | 15 :08 | 14 :59 |
| Montmeyan – Arrivée                           | 128   | 15 :22  | 15 :12 | 15 :03 |



### DEPART

Présentation des équipes et signatures

Car podium régional à partir de 11h00

Appel départ

Sortie du parking de la salle polyvalente à 11h50

Départ fictif

12h00 pour la traversée de la commune avec un arrêt devant la mairie

Départ réel

12h05 sur la D9

### ARRIVEE

Arrivée

Avenue du Verdon vers 15h15

Contrôle médicale

Mairie de Montmeyan

Podium protocolaire

Car podium conseil régional sur la ligne d'arrivée

Permanence et réception

Salle des fêtes de Montmeyan

MOISSAC BELLEVUE

556m



402 m Montmeyan - Passage 1

412 m La Breguière

513 m Aups

Moissac Bellevue

575m  
GPM 1 - C.A.  
(2.1km - 4.3%)



402 m Montmeyan - Passage 2

412 m La Breguière

513 m Aups

Moissac Bellevue

575m  
GPM 2 - C.A.  
(2.1km - 4.3%)

MONTMEYAN

492m

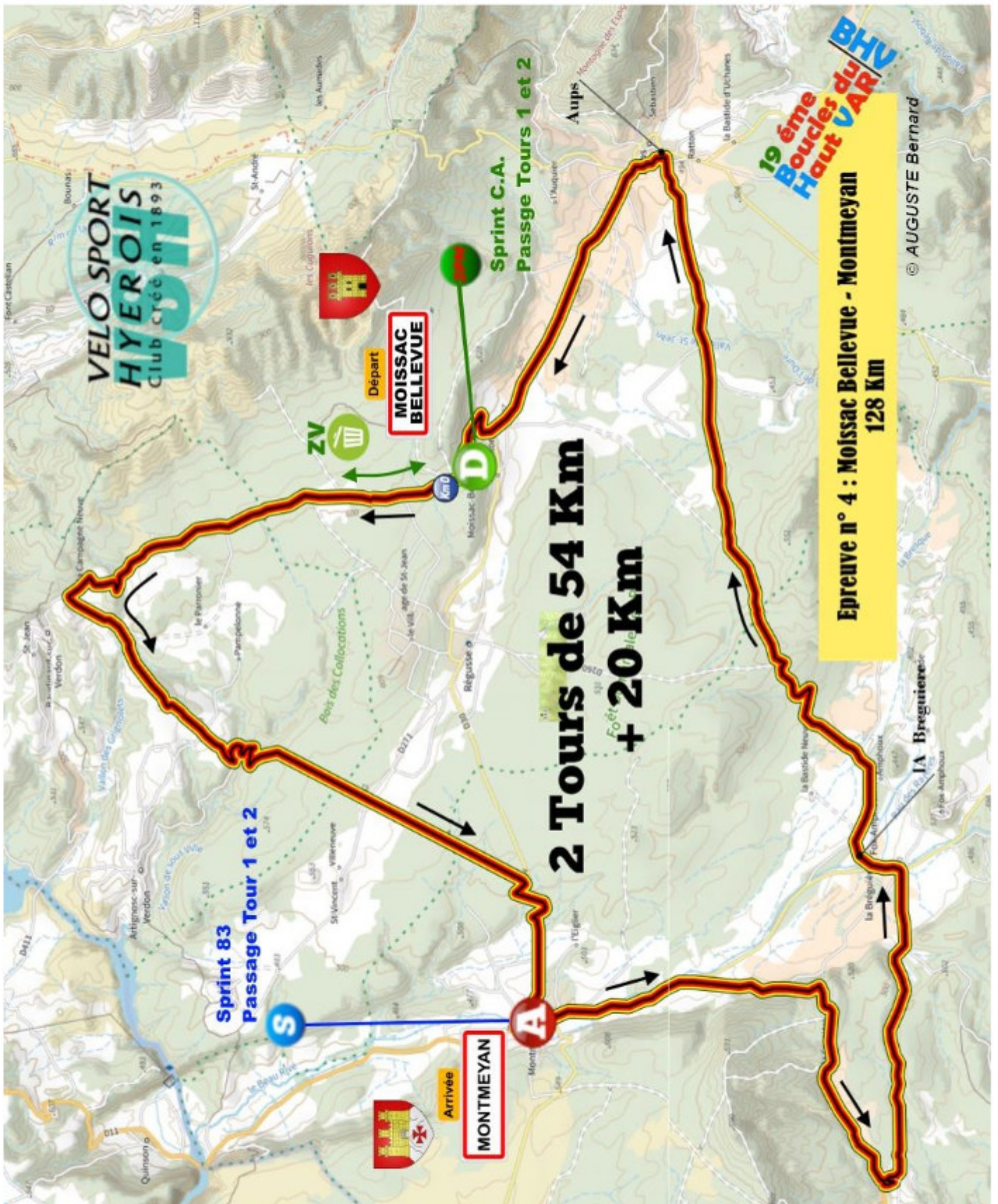


0

128 km

# Boucles du Haut Var 2022

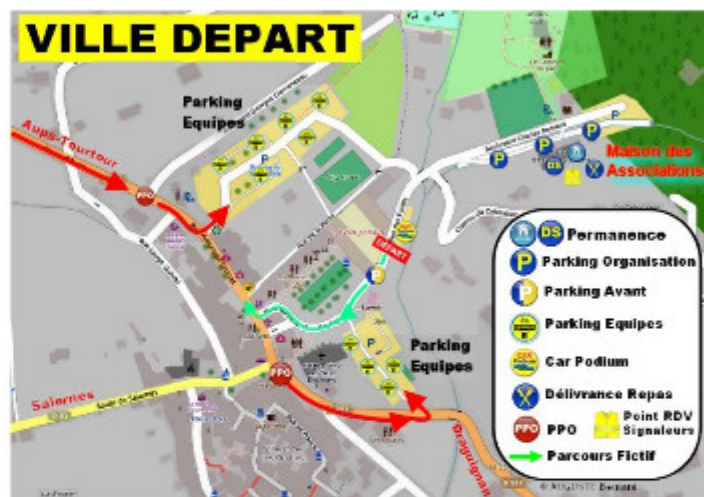
Epreuve 4 – Mercredi 16 février 2022 – Moissac-Bellevue → Montmeyan 128km



# Jeudi 17 février 2022

## Villecroze – Tourtour

| Itinéraire                                      | KM    | Horaire |        |        |
|---|-------|---------|--------|--------|
|   |       | 38km/h  | 40km/h | 42km/h |
| Villecroze                                      | 0     | 12:00   | 12:00  | 12:00  |
| D557 – km2 fictif                               | 0     | 12:10   | 12:10  | 12:10  |
| Aups  | 5     | 12:17   | 12:17  | 12:17  |
| D60   | 5,6   | 12:18   | 12:18  | 12:18  |
| D13   | 18    | 12:38   | 12:37  | 12:35  |
| Montmeyan                                       | 24    | 12:47   | 12:46  | 12:44  |
| D30   | 24,6  | 12:48   | 12:46  | 12:45  |
| D71   | 27    | 12:52   | 12:50  | 12:48  |
| <b>GPM Crédit Agricole</b>                      | 27,2  |         |        |        |
| D9  | 36,6  | 13:07   | 13:04  | 13:02  |
| Baudinard-sur-Verdon                            | 37,4  | 13:09   | 13:06  | 13:03  |
| D71   | 39,6  | 13:12   | 13:09  | 13:06  |
| Alpes de Hautes Provence – D111                 | 43,7  | 13:19   | 13:15  | 13:12  |
| Route de Moustiers - <b>GPM Crédit Agricole</b> | 48,1  | 13:25   | 13:22  | 13:18  |
| Moustiers Sainte Marie – D952                   | 60,9  | 13:46   | 13:41  | 13:37  |
| D957  | 63,9  | 13:50   | 13:45  | 13:41  |
| Var   | 68,5  | 13:57   | 13:52  | 13:47  |
| D49   | 86    | 14:25   | 14:19  | 14:12  |
| D6  | 87,5  | 14:28   | 14:21  | 14:15  |
| Vérignon – D49 – <b>Sprint 83</b>               | 90,9  | 14:33   | 14:26  | 14:19  |
| D51   | 100,8 | 14:49   | 14:41  | 14:34  |
| Sainte Rosaire                                  | 104,9 | 14:55   | 14:47  | 14:39  |
| Tourtour – D51                                  | 106,6 | 14:58   | 14:49  | 14:42  |
| Montée de Saint Denis – <b>Sprint 83</b>        | 107,6 | 14:59   | 14:51  | 14:43  |
| D77   | 107,9 | 15:00   | 14:51  | 14:44  |
| D577  | 115,2 | 15:11   | 15:02  | 14:54  |
| Villecroze les Grottes                          | 122,4 | 15:23   | 15:13  | 15:04  |
| D51   | 123,1 | 15:24   | 15:14  | 15:05  |
| Tourtour  | 129   | 15:33   | 15:23  | 15:14  |
| Arrivée – Montée Saint Denis                    | 130   | 15:35   | 15:25  | 15:15  |



### DEPART

**Présentation des équipes et signatures**

Car podium régional à partir de 11h00

**Appel départ**

Parking place du Général De Gaulle à 11h50

**Départ fictif**

12h00 pour la traversée de la commune

**Départ réel**

12h10 sur la D557

### ARRIVEE

**Arrivée**

Montée Saint Denis vers 15h25

**Contrôle médicale**

Mairie de Tourtour

**Podium protocolaire**

Car podium conseil régional sur la ligne d'arrivée

**Permanence et réception**

Mairie de Tourtour



# Boucles du Haut Var 2022

Epreuve 5 – Jeudi 17 février 2022 – Villecroze → Tourtour 132km



# Vendredi 18 février 2022

## Pourrières - Bras

| Itinéraire                            | KM    | Horaire |        |        |
|---------------------------------------|-------|---------|--------|--------|
|                                       |       | 38km/h  | 40km/h | 42km/h |
| Pourrières - Départ fictif            | 0     | 12 :00  | 12 :00 | 12 :00 |
| Sortie Pourrières - Départ réel - D23 | 0     | 12 :05  | 12 :05 | 12 :05 |
| D3                                    | 12    | 12 :23  | 12 :23 | 12 :22 |
| Rians                                 | 14,2  | 12 :27  | 12 :26 | 12 :25 |
| D23                                   | 17,1  | 12 :32  | 12 :30 | 12 :29 |
| D70                                   | 24,1  | 12 :43  | 12 :41 | 12 :39 |
| D30                                   | 27,2  | 12 :47  | 12 :45 | 12 :43 |
| D65                                   | 31,8  | 12 :55  | 12 :52 | 12 :50 |
| Esparron de Pallières                 | 38,6  | 13 :05  | 13 :02 | 13 :00 |
| D70                                   | 38,8  | 13 :06  | 13 :02 | 13 :00 |
| GPM Crédit Agricole                   | 41,2  | 13 :10  | 13 :06 | 13 :03 |
| D30                                   | 44,6  | 13 :15  | 13 :11 | 13 :08 |
| D23                                   | 48,2  | 13 :21  | 13 :17 | 13 :13 |
| D70                                   | 52,8  | 13 :28  | 13 :24 | 13 :20 |
| Sprint 83                             | 54,8  | 13 :31  | 13 :27 | 13 :23 |
| D30                                   | 55,8  | 13 :33  | 13 :28 | 13 :24 |
| D65                                   | 60,5  | 13 :40  | 13 :35 | 13 :31 |
| Esparron de Pallières                 | 67    | 13 :50  | 13 :45 | 13 :40 |
| D70                                   | 67,2  | 13 :50  | 13 :45 | 13 :41 |
| GPM Crédit Agricole                   | 69,7  | 13 :55  | 13 :49 | 13 :44 |
| D30                                   | 73,3  | 14 :00  | 13 :54 | 13 :49 |
| D23                                   | 76,7  | 14 :06  | 14 :00 | 13 :54 |
| D70                                   | 81,5  | 14 :13  | 14 :07 | 14 :01 |
| Sprint 83                             | 83,5  | 14 :16  | 14 :10 | 14 :04 |
| D30                                   | 84,5  | 14 :18  | 14 :11 | 14 :05 |
| D65                                   | 88,9  | 14 :25  | 14 :18 | 14 :12 |
| Esparron de Pallières                 | 95,3  | 14 :35  | 14 :27 | 14 :21 |
| D561                                  | 95,4  | 14 :35  | 14 :28 | 14 :21 |
| D35                                   | 105,3 | 14 :51  | 14 :42 | 14 :35 |
| Brue-Auriac - D560                    | 114,7 | 15 :06  | 14 :57 | 14 :48 |
| D35                                   | 117,2 | 15 :10  | 15 :00 | 14 :52 |
| Bras - Arrivée                        | 124   | 15 :19  | 15 :09 | 15 :00 |

### DEPART

Présentation des équipes et signatures  
 Car podium régional à partir de 11h00  
 Appel départ  
 Rue des jardins à 11h50  
 Départ fictif  
 12h00 pour la traversée de la commune  
 Départ réel  
 12h05 sur la D23

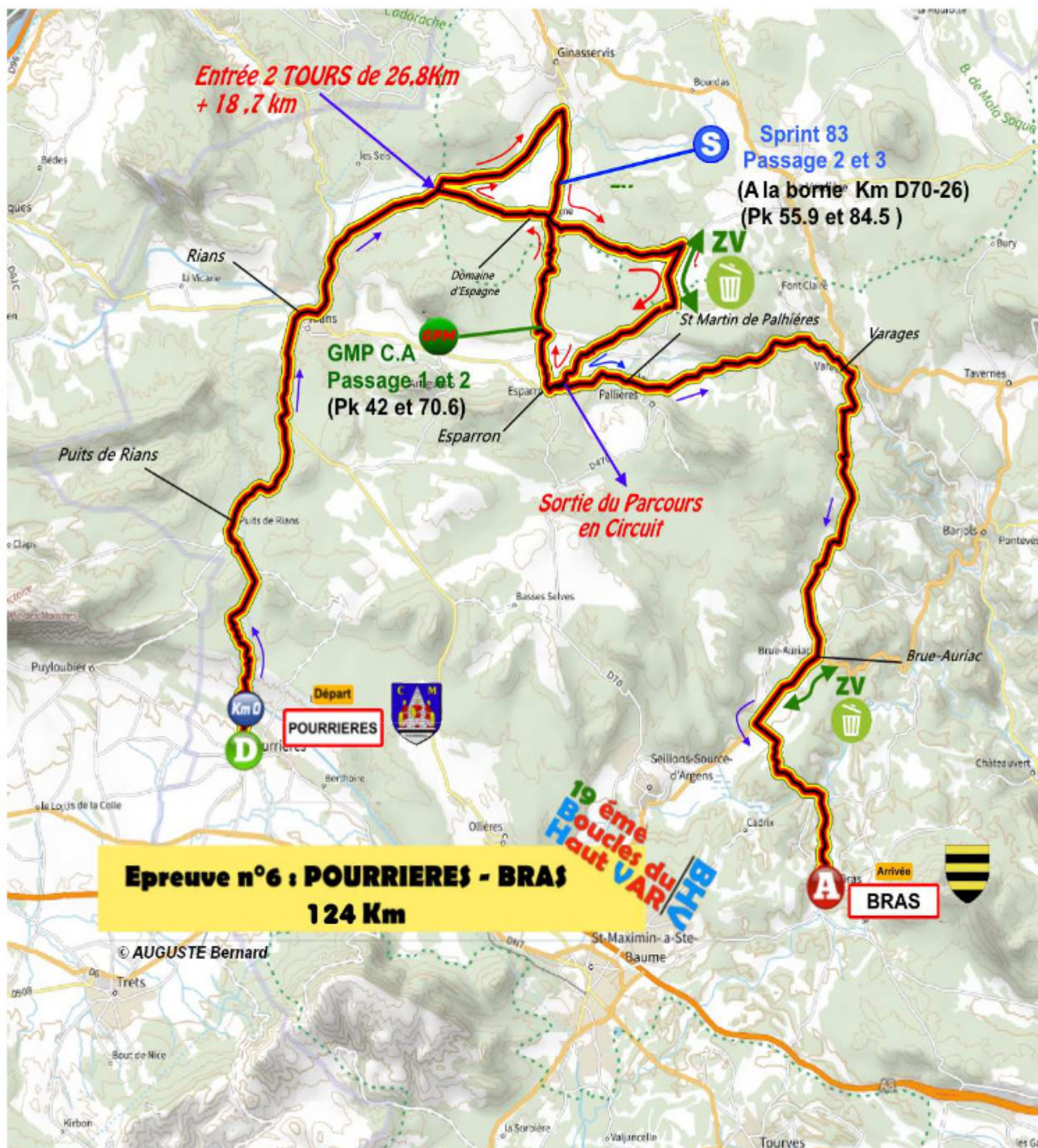
### ARRIVEE

Arrivée  
 Rue Jean Jaurès vers 15h20  
 Contrôle médicale  
 Salle des fêtes de Bras  
 Podium protocolaire  
 Car podium sur la ligne d'arrivée  
 Permanence et réception  
 Salle des fêtes de Bras



# Boucles du Haut Var 2022

Epreuve 6 – Vendredi 18 février 2022 – Pourrières → Bras 124km



# REGLEMENT PARTICULIER DES BOUCLES DU HAUT-VAR 2022

## ARTICLE 1 : ORGANISATION :

LES BOUCLES DU HAUT-VAR, 19<sup>e</sup> édition, épreuve cycliste sur six jours, sont organisées sous l'égide du Vélo Sport Hyérois et sous les règlements de la Fédération Française de Cyclisme (FFC). Elles se déroulent du dimanche 13 au vendredi 18 février 2022.

## ARTICLE 2 : PROGRAMMATION :

L'épreuve est constituée d'une épreuve Elite Nationale inscrite au calendrier fédéral FFC et de 5 épreuves inscrites au calendrier régional Sud PACA FFC. Le programme est le suivant :

|                         |                              |                           |
|-------------------------|------------------------------|---------------------------|
| - DIMANCHE 13 FEVRIER : | RIANS – GINASSERVIS          | 130 kms                   |
| - LUNDI 14 FEVRIER :    | SALERNES – COTIGNAC          | 121 kms                   |
| - MARDI 15 FEVRIER :    | AUPS – REGUSSE               | 128 kms                   |
| - MERCREDI 16 FEVRIER : | MOISSAC-BELLEVUE – MONTMEYAN | 127 kms (Elite Nationale) |
| - JEUDI 17 FEVRIER :    | VILLECROZE – TOURTOUR        | 130 kms                   |
| - VENDREDI 18 FEVRIER : | POURRIERES – BRAS            | 124 kms                   |

## ARTICLE 3 : PARTICIPATION :

L'épreuve est ouverte aux licenciés FFC de 1<sup>e</sup> et 2<sup>e</sup> catégorie. La participation est uniquement par équipe. Le nombre de coureurs par club participant est fixé entre 5 et 7 coureurs. Le nombre de concurrents est limité à 199 par jour de compétition.

## ARTICLE 4 : CONFIRMATION DES PARTANTS :

Les responsables d'équipes ont la responsabilité de transmettre la confirmation de leurs coureurs au plus tard la veille de l'épreuve jusqu'à 20h00 auprès de STS SPORT. Aucune modification ne sera acceptée le matin de l'épreuve à la permanence.

## ARTICLE 5 : PERMANENCE :

Les dossards et les plaques de cadre sont remis à chaque responsable d'équipe sur présentation des licences à la permanence de départ jusqu'à 15min avant le début de la réunion des responsables d'équipes qui se déroule chaque jour à 11h00. La permanence se tient sur chaque épreuve entre 9h00 et 11h30.

Les lieux de la permanence sont les suivants :

- RIAN : Salle des Fêtes ;
- SALERNES : Salle Charles Sandro ;
- AUPS : Centre Culturel Anatole France ;
- MOISSAC-BELLEVUE : Salle Polyvalente ;
- VILLECROZE : Maison des Associations et Collectivités ;
- POURRIERES : Salle des Fêtes.

## ARTICLE 6 : RADIO-TOUR

Les informations courses sont émises sur la fréquence 157.550 Mhz.

## ARTICLE 7 : ASSISTANCE TECHNIQUE NEUTRE :

Le service d'assistance technique neutre est assuré par VITTA ASSISTANCE au moyen d'un véhicule et par un véhicule du VELO SPORT HYEROIS. Les 4 premières équipes du tirage au sort sont invitées à fournir une paire de roues à ce véhicule.

## ARTICLE 8 : VEHICULES SUIVEURS :

Un véhicule suiveur est autorisé pour chaque club engagé. Le conducteur du véhicule suiveur doit être titulaire d'une licence FFC. Le tirage au sort de l'ordre des véhicules est effectué à chaque épreuve lors de la réunion des responsables d'équipes.

Les conducteurs sont invités à la plus grande vigilance et à la plus grande prudence dans la traversée des agglomérations. Les membres du jury d'arbitrage veillent au respect scrupuleux de cette règle. Tout manquement à cette consigne ou faute grave entraînera la mise hors-course du véhicule suiveur.

## ARTICLE 9 : DELAIS D'ELIMINATION :

Le délai d'élimination est de 8%, sauf contraintes de sécurité où les coureurs retardés de plus de 10min seront arrêtés et ne sont pas classés.

## ARTICLE 10 : CLASSEMENTS :

Les classements sont établis, par transpondeur et photo-finish, par STS SPORT. Ils sont disponibles le soir de l'épreuve sur le site du chronométrateur après validation par les membres du jury des arbitres.

Les responsables d'équipes sont invités à établir un chèque de caution pour la mise à disposition des transpondeurs d'un montant équivalent au nombre de coureurs par club et de la caution unitaire de 60 €.

**CLASSEMENT DES EPREUVES – COMMUNES DU HAUT-VAR :** Le classement de chaque épreuve est parrainé par les 2 communes accueillant le départ et l'arrivée de course. Le vainqueur de l'épreuve reçoit le maillot jaune soutenu par les 12 communes accueillant l'épreuve.

**CLASSEMENT DES SPRINTS - DEPARTEMENT DU VAR :** Deux sprints ont lieu sur chaque épreuve. Les points sont distribués sur les 4 premiers de chaque sprint : 5pts / 3pts / 2pts / 1pt. Le classement s'établit par l'addition des points sur les 2 sprints. Le vainqueur reçoit le maillot bleu parrainé par le Département du Var. En cas d'égalité de points, c'est le nombre de classements remportés qui sera prépondérant, puis la place obtenue lors du dernier classement disputé.



**CLASSEMENT DE LA MONTAGNE – CREDIT AGRICOLE :** Deux Grand Prix de la Montagne ont lieu sur chaque épreuve. Les points sont distribués sur les 4 premiers de chaque grand prix de la montagne : 5pts / 3pts / 2pts / 1pt. Le classement s'établit par l'addition des points sur les 2 grands prix de la montagne. Le vainqueur reçoit le maillot blanc à pois verts parrainé par le Crédit Agricole. En cas d'égalité de points, c'est le nombre de classements remportés qui sera prépondérant, puis la place obtenue lors du dernier classement disputé.

- **CLASSEMENT DES JEUNES - GROUPAMA :** Le classement est réservé aux concurrents nés en 2002 et en 2003. Le premier classé reçoit le maillot blanc parrainé par Groupama.

- **CLASSEMENT DU MEILLEUR REGIONAL – ORPI :** Le classement est réservé aux concurrents licenciés dans un club de la Région Sud Provence Alpes Côte d'Azur, Monaco compris. Le premier classé reçoit le maillot rouge parrainé par Orpi.

#### **ARTICLE 11 : PROTOCOLE :**

Le protocole se déroule sur le car-podium d'arrivée immédiatement après l'arrivée. Sont invités à la cérémonie protocolaire les coureurs suivants :

- les 3 premiers de l'épreuve ;
- le vainqueur du classement des sprints ;
- le vainqueur du classement de la montagne ;
- le meilleur jeune ;
- le premier régional.

Les vainqueurs du classement des sprints et du classement de la montagne sont communiqués par le jury officiel sur les ondes de Radio Tour. Les coureurs sont en outre invités à se présenter au podium en tenue.

#### **ARTICLE 12 : PRIX :**

L'épreuve Elite Nationale est dotée d'une grille de prix de 1220 € sur 20 coureurs (246/183/146/122/98/85/67/55/37/24/21/20/18/17/15/14/14/12/12). Les cinq autres épreuves inscrites au calendrier régional du comité Sud PACA sont dotées d'une grille de prix de 305 € sur 10 coureurs. (62/53/46/38/26/21/18/15/14/12)

Par ailleurs, sur chaque épreuve, des prix sont attribués sur les classements annexes :

- Classement des sprints (3 coureurs) : 50 € / 30 € / 20 €
- Classement de la montagne (3 coureurs) : 50 € / 30 € / 20 €
- Meilleur jeune (1 coureur né en 2002 ou en 2003) : 50 €
- Meilleur régional : 50 €
- Classement par équipes : 100 € / 60 € / 40 €

Les responsables d'équipes sont invités à récupérer ces prix à la permanence d'après-course.

#### **ARTICLE 13 : ARBITRAGE :**

Le fait d'être engagé implique que chaque coureur a pris connaissance du présent règlement et qu'il en accepte toutes les clauses. Pour les cas non prévus dans le présent règlement, il est fait appel à l'arbitrage des membres du jury des arbitres dans le cadre des règlements généraux de l'UCI et de la FFC. Le barème des pénalités (titre 12 du règlement FFC) sera le seul appliqué.

#### **ARTICLE 14 : LUTTE CONTRE LE DOPAGE – CONTRÔLE ANTIDOPAGE :**

Le Comité d'Organisation et chacun des clubs participants considèrent comme de nécessité absolue le respect scrupuleux des règles et recommandations édictées par les instances compétentes en matière de lutte contre le dopage ainsi que l'obligation d'observer une conduite totalement irréprochable à cet égard. Les clubs participants s'engagent à appliquer lesdites règles et recommandations et seront pleinement responsables de leur parfait respect par leurs coureurs et plus généralement par tous leurs membres, salariés et prestataires.

Le contrôle antidopage s'effectue sous l'autorité de l'AFLD et de la FFC par les officiels désignés, à l'arrivée de l'épreuve, dans la permanence d'après-course.

#### **ARTICLE 15 : ENVIRONNEMENT :**

Le Comité d'Organisation met en place des zones de collecte destinées à la récupération des déchets. Les coureurs ne peuvent jeter leurs déchets, bidons et tout autre objet que dans ces zones aménagées.

Les coureurs et les suiveurs doivent adopter en toutes circonstances un comportement responsable vis-à-vis de l'environnement dans le respect des dispositions légales en vigueur.

#### **ARTICLE 16 : PROTOCOLE SANITAIRE :**

Les concurrents et membres de chaque club participant sont tenus de respecter scrupuleusement le protocole sanitaire en vigueur au moment de l'épreuve.



# 19<sup>ème</sup> Boucles du Haut Var

## LES EQUIPES AU DEPART



A.V.C Aix



Bourg en Bresse AC



AC Bisontine



AG2R Citroën  
U23



CC Nogent sur Oise



Dunkerque Cyclisme  
GL



EC St Etienne  
Loire



SCO Dijon



VC Rouen 76



VC Vaulx en Velin  
Team Matériel Vélo.com



Paris Cyclisme  
Olympique



CC Etupes



Guidon Chalettois



Team Martigues  
SC-Payden&Rygel



Corbas Grand  
Lyon



Team Briquebec  
Cotentin



Team Macadam's  
Cowboy



Team Sprinter  
Nice Métropole



U.S.S.A Pavilly  
Barentin



USP Issoire



UV AUBE  
Club  
Champagne Charlott'



Béziers Méditerranée  
Cyclisme



CR4C  
Roanne



DN Occitanie  
Cyclisme



VC Villefranche  
Beaujolais



O.C.C. Antibes



VC Tournus



VS Hyérois



Neuves Maisons  
Cyclisme



Charvieu Chavagneux  
Isère Cyclisme



ASPTT Nancy



ES Torigni



Phillippe Wagner  
Cycling



UC Monaco



Rostese Giant ASD

Graphisme :  
© AUGUSTE Bernard  
et Legruppetto.Fr

# Comité d'Organisation

**Directeur de l'organisation :** José Bertolino 06 75 13 12 36

**Invités :** Christian Bertolino

**Animation :** Vincent Didelot - Jean Claude Comby

**Référent Covid :** Pierre Marceau

**Logistique:** Céline Porre

**Coordinateur départ / arrivée :** Yves Boyer

**Ligne de départ :** Michel Dubedout

**Ligne d'arrivée et flamme rouge :** Pascal Poma

**Fléchage :** Freddy Castagnet

**Zone nettoyage :** Claude Reinembergh

**Logistique repas :** Françoise Reinembergh

**Logistique repas DS :** Maryse Porre

**GPM Crédit Agricole :** Baptiste Bruno

**Arche Conseil départemental et Sprint 83**

**Arche VSH :** Bernard Porre

**Car Podium départ :** Conseil Régional Sud PACA

**Car Podium VSH Arrivée :** Rémi Aragon,  
Jean Marc Bracco

**Car photo finish:** Christian Bacci

**Parc Auto :** Renault Hyères

**Maillot des leaders :** D'Sport

**Chauffeurs :** Didier Belliard, Jean Gamel, Bernard

Minetto, Pascal Le Clech, Denis Lavigogne, Nicolas Glacial

**Dossier préfecture et book :** Tristan Delacroix, Auguste  
Bernard

**Affiche :** Gérard Barelli

**Montage Diapo :** Remi Aragon

**Photo :** Cécile Poclet

**Var-Matin :** Christian Mourgues

**Direct vélo :** Nicolas Gachet

**Président du jury :** Sven Calus 0621199864

**Juge à l'arrivée et informatique :** Joëlle Alfosea

**Arbitre Avant :** Cédric Garaix

**Moto avant :** Eric Rolland

**Arbitre arrière :** Charène Simon

**Moto arrière :** Christophe Gaudefroy

**Photo Finish et classement :** STS

**Secrétariat :** Christiane Picaud

**Voiture Ouvreuse 1 :** **Voiture ouvreuse S2C**

Auguste Bernard 07.62.01.14.75

**Voiture Ouvreuse 2 :** Jean Louis Giraud

**Dépannage neutre VSH :** Maurice Picaud

**Dépannage et radio**

Société VITTA Fréquence 157.550 06.04.65.88.78

**Ardoisier :** Corentin Icardi

**Moto sécurité :** Motard AMSR

**Moto info :** Alain Colombani

**Véhicule Balai :** Renault Hyères

**MERCI**

**SERVICE TECHNIQUE MAIRIE**

**POLICES MUNICIPALES**

**CCFF ET RESERVE MUNICIPALE**

**ASSOCIATION VELO ET AUTRES**

Médecins

Dr Chantal Rose

06 62 71 94 09

Dr Laurence Pernice

06 03 58 01 29

Ambulance

Premiers Secours Toulonnais

06 59 51 03 34

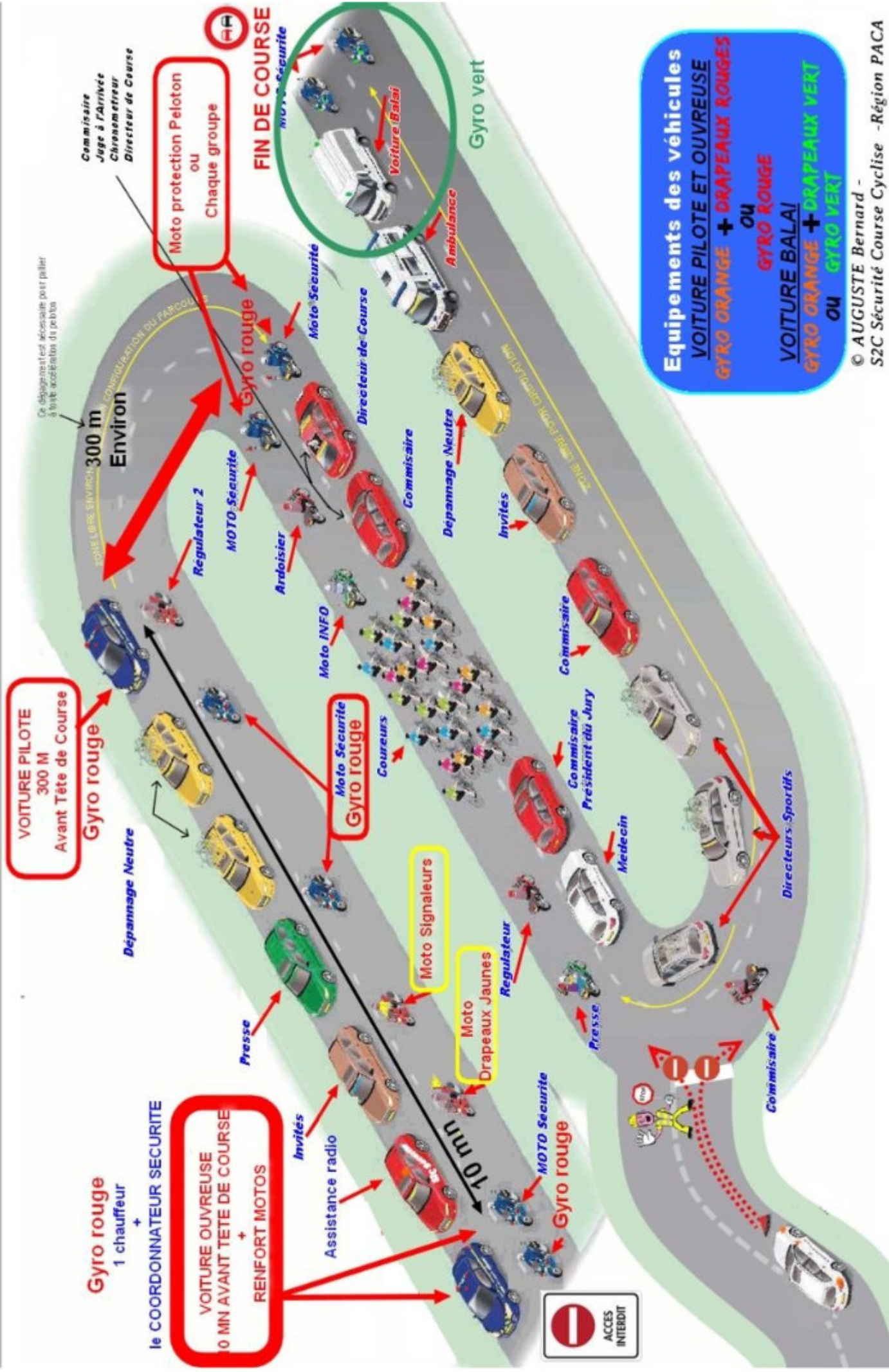
Centre Hospitalier de Brignoles

04 94 72 66 00

Centre Hospitalier de Draguignan

04 94 60 50 00





Equipements des véhicules  
 VOITURE PILOTE ET OUVREUSE  
 VOITURE ORANGE + DRAPEAUX ROUGES  
 OU  
 GYRO ROUGE  
 GYRO BALAI  
 VOITURE ORANGE + DRAPEAUX VERT  
 OU  
 GYRO VERT

# PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES



Se laver régulièrement  
les mains ou utiliser une  
solution hydro-alcoolique



Tousser ou éternuer  
dans son coude  
ou dans un mouchoir



Se moucher dans  
un mouchoir à usage unique  
puis le jeter



Éviter  
de se toucher  
le visage



Respecter une distance  
d'au moins un mètre  
avec les autres



Saluer  
sans serrer la main  
et arrêter les embrassades

**MASQUES OBLIGATOIRE!**  
POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES



# PARTENAIRES

## 19<sup>ème</sup> Boucles du Haut Var



### *Les Villes Partenaires*

