



Livre de ROUTE

Boucles de Seine et Marne 2022

souvenir Bernard MAILLET



Présentation

boucles de Seine et Marne

- L'édito
- L'histoire des Boucles
- Ville départ - COULOMMIERS
- Ville arrivée - LA FERTÉ GAUCHER
- Palmarès

Depuis 2008, le club de la Ferté Gaucher a contribué à mettre en valeur les futures pépites du cyclisme français avec les Boucles de Seine et Marne juniors, qui ont permis à plusieurs d'entre eux de passer dans les rangs professionnels par la suite.

Grâce au soutien de la ville et aux collectivités territoriales, la Ferté Gaucher a également accueilli trois manches de la Coupe de France juniors (ex-Challenge national), en 2010, 2011 et 2015.

Après une année 2021 marquée par la crise sanitaire et l'annulation de l'épreuve en mars dernier, le club a décidé, à l'instar du Conseil départemental, de participer au développement du cyclisme féminin impulsé par la Fédération Française.

Deux épreuves cyclistes seront organisées le dimanche 13 mars 2022 :

- la première édition des Boucles de Seine et Marne féminines, ouvertes aux seniors et juniors
- la 14ème pour les juniors hommes.

Ces deux épreuves sont inscrites au calendrier fédéral. Ce sera ainsi une journée entière qui sera consacrée au cyclisme de haut niveau dans l'Est parisien, avec les juniors hommes le matin et les féminines l'après-midi.

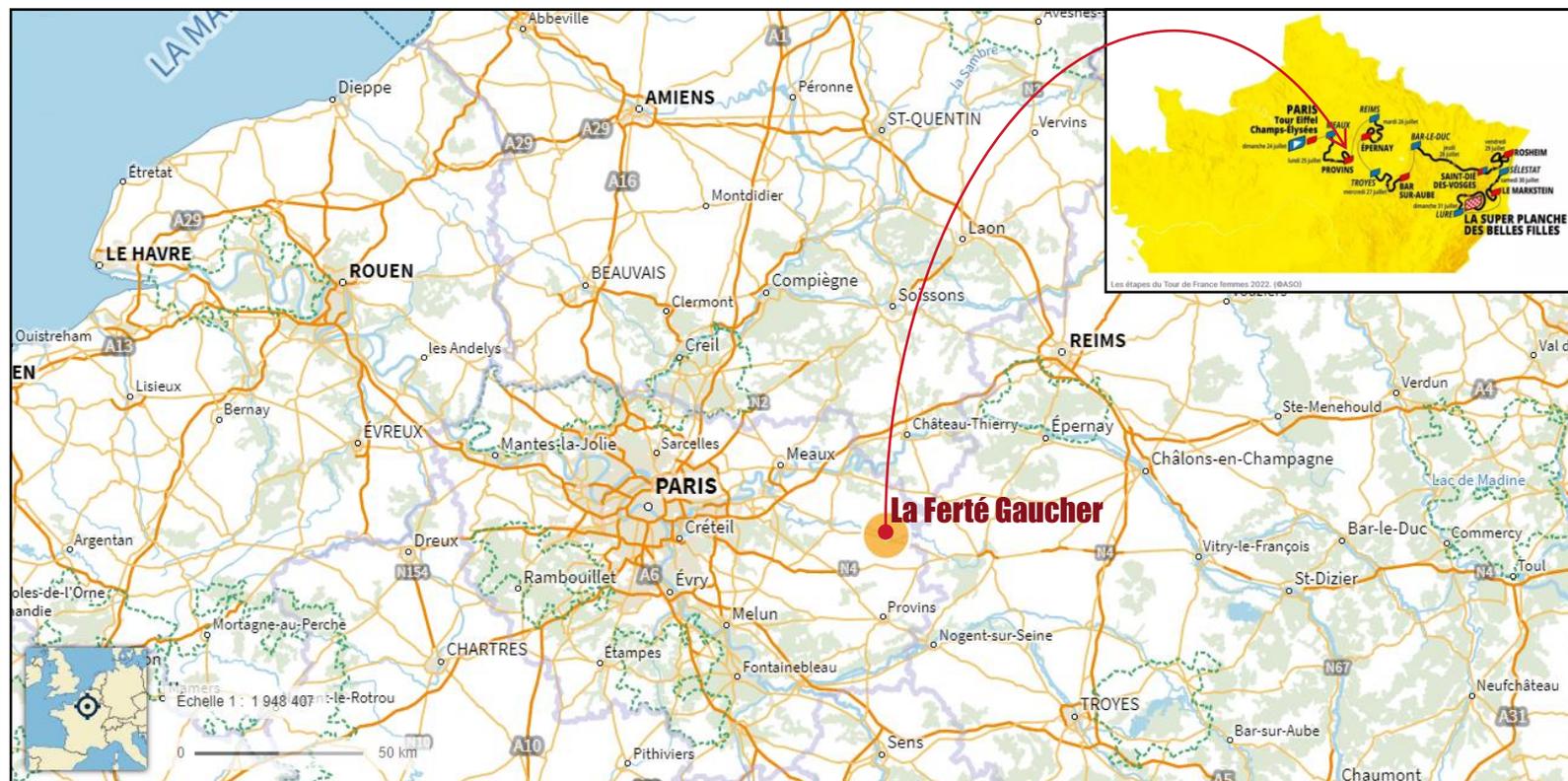
Edito



Géographie

La Ferté Gaucher est située à :

- 80 km de Paris
- 260 km de Lille
- 220 km de Rouen
- 230 km de Nancy
- 320 km de Tours
- 430 km de Rennes
- 440 km de Lyon



Les Boucles de Seine et Marne Féminines se dérouleront à moins de 100 km des 4 premières étapes du Tour de France Femmes 2022.

Palmarès

Année	Vainqueur	Deuxième	Troisième
2008	 Victor Fobert	 Arnaud Démare	 Baptiste Mollicone
2009	 Romain Delalot	 Arnaud Démare	 Alexandre Billon
2010 ³	 Cédric Delaplace	 Pierre-Henri Lecuisinier	 Florian Sénéchal
2011 ⁴	 Florian Sénéchal	 Olivier Le Gac	 Geoffrey Millour
2012 ⁵	 Yoann Ballay	 Lucas Kalmes	 Jayson Rousseau
2013 ⁶	 Jérémy Lecroq	 Valentin Quénot	 Fabio Do Rego
2014 ⁷	 Adrien Garel	 Corentin Ermenault	 Rayane Bouhanni
2015 ⁸	 Alexys Brunel	 Théo Menant	 Théo Nicolas
2016 ⁹	 Bruno Hattier	 Aurélien Labregère	 Théo Nonnez
2017 ¹⁰	 Anthony Macron	 Quentin Tillier	 Alex Aze
2018 ¹¹	 Donovan Grondin	 Louka Pagnier	 Hugo Page
2019 ¹²	 Louka Pagnier	 Alexy Tewes	 Étienne Delimauges
2020 ¹³	 Rémi Verloo	 Erwan Louvrier	 Baptiste Mopty



https://fr.wikipedia.org/wiki/Boucles_de_Seine-et-Marne



Administratif

- Officiels
- Engagements
- Règlements
- Récompenses
- Info pratique

Engagements

et modalités

hommes

L'épreuve Juniors est ouverte aux **clubs FFC**, aux **Pôles**, aux **sélections départementales et régionales**, aux **équipes mixtes**, aux **équipes étrangères** régionales et de clubs (4 maximum).

Le nombre de coureurs par équipe est de **8 coureurs maximum**.

féminines

L'épreuve Féminines est ouverte aux **équipes UCI**, aux **équipes nationales**, aux **équipes étrangères** régionales et de club (4 équipes étrangères maximum), aux **clubs FFC**, aux **sélections départementales, régionales, interrégionales et Pôles**, aux **équipes mixtes**.

Le nombre de **coureurs par équipe n'est pas limité**.

Les engagements sont à effectuer sur le **site internet de la FFC** du 30 janvier au 10 mars

Pour les équipes étrangères, veuillez contacter l'organisateur : jsfertegaucher@aol.com

Règlementation

Épreuves Juniors hommes et féminines (1/2)

Article 1 – ORGANISATION

Les épreuves « **Les Boucles de Seine et Marne** » **Juniors** et **Féminines** sont organisées par la Jeunesse Sportive de la Ferté Gaucher sous les règlements de la FFC, le dimanche 13 mars 2022.

Article 2 – TYPE D'ÉPREUVE

L'épreuve **Juniors** est réservée aux coureurs de la catégorie juniors hommes. Elle est inscrite au calendrier fédéral et classée 1.14.

L'épreuve **Féminines** est réservée aux coureurs des catégories Élite professionnel, 1^{ère}, 2^{ème}, 3^{ème} catégories et juniors femmes. Elle est inscrite au calendrier fédéral et classée 1.15.

Article 3 – PARTICIPATION

L'épreuve **Juniors** est ouverte aux clubs FFC, aux Pôles, aux sélections départementales et régionales, aux équipes mixtes, aux équipes étrangères régionales et de clubs (4 maximum). Le nombre de coureurs par équipe est de **8 coureurs maximum**.

L'épreuve **Féminines** est ouverte aux équipes UCI, aux équipes nationales, aux équipes étrangères régionales et de club (4 équipes étrangères maximum), aux clubs FFC, aux sélections départementales, régionales, interrégionales et Pôles, aux équipes mixtes.

Le nombre de coureurs par équipe n'est pas limité.

Les engagements sont à effectuer sur le site internet de la FFC.

Article 4 – PERMANENCE

Pour l'épreuve **Juniors**, la permanence sera ouverte le **dimanche 13 mars**, de 7h00 à 9h00, à la salle « **Notre maison** », accessible depuis la **rue du Président Georges Pompidou** à **Coulommiers**. Le retrait des dossards par les directeurs sportifs se fera de 7h à 7h45.

La **réunion des directeurs sportifs**, en présence du Collège des arbitres, aura lieu à la **salle « Notre maison »**, à 8h00.

Pour l'épreuve **Féminines**, la permanence sera ouverte de 10h00 à 14h00 au même endroit. Le retrait des dossards par les directeurs sportifs se fera de 10h00 à 11h45.

La **réunion des directeurs sportifs**, en présence du Collège des arbitres, aura lieu à la **salle « Notre maison »**, à 12h00.

Le tirage au sort des voitures techniques s'effectuera selon l'article 2.3.17 du règlement FFC

Article 5 – RADIO TOUR

Les informations course sont émises sur la fréquence « Radio Tour » de 157.550 Mhz.

Article 6 – ASSISTANCE TECHNIQUE NEUTRE

Le service sera assuré avec les moyens suivants : deux voitures **Shimano**.

Article 7 – DÉLAIS D'ARRIVÉE

Tout coureur arrivant dans un délai dépassant 8% du temps du vainqueur n'est plus retenu au classement. Le délai peut être augmenté, en cas de circonstances exceptionnelles, par le collège des arbitres, en consultation avec l'organisateur.

Tout coureur ou groupe ayant un retard de plus de dix minutes sur le peloton principal devra abandonner l'épreuve, pour raison de sécurité. De plus, tout coureur doublé sur le circuit final devra quitter l'épreuve.

Règlementation

Épreuves Juniors hommes et féminines (2/2)

Article 8 – CLASSEMENTS

Les classements suivants seront établis :

- Classement **scratch** de l'épreuve :
L'arrivée est jugée avenue de Rebaïs à la Ferté Gaucher, **au 4^{ème} passage sur la ligne pour l'épreuve Juniors**, **au 3^{ème} passage sur la ligne pour l'épreuve Féminines**.
- Classement du **meilleur grimpeur** :
Aux km 26,3 / 42,5 / 53,8 / 62,6 / 70,2
Pour chaque classement grimpeur, il est attribué les points suivants : 4 – 2 – 1 points aux trois premiers coureurs classés au sommet. En cas d'égalité au classement général, les critères suivants seront appliqués : nombre de premières places, et le cas échéant, classement individuel de l'épreuve.
- Classement du sprint **km 77**
Un sprint intermédiaire sera disputé à la sortie de Saint Barthélémy (km 75,9).

Article 9 – PRIX

Le total général des prix distribués est de :

- Pour l'épreuve **Juniors** : 610€ pour 20 coureurs pour le classement individuel (1^{er} : 122€ ; 2^{ème} : 91€ ; 3^{ème} : 73€ ; etc ...)
- Pour l'épreuve **Féminines** : 750€ pour 20 coureurs pour le classement individuel (1^{er} : 150€ ; 2^{ème} : 112€ ; 3^{ème} : 90€ ; etc ...)
- 60€, 30€ et 20€ aux trois premiers coureurs du classement du meilleur grimpeur
- 30€ au vainqueur du sprint km 77

Pour les classements annexes, les prix seront versés à la permanence après l'arrivée.

Article 10 – CONTROLE ANTIDOPAGE

Le règlement antidopage de la FFC s'applique intégralement à la présente épreuve.

Le contrôle antidopage a lieu à la salle Henri Forgeard, avenue du Général Leclerc à la Ferté Gaucher.

Article 11 – PROTOCOLE

Pour les épreuves **Juniors** et **Féminines**, les coureurs suivants doivent se présenter au protocole :

- Les trois premiers coureurs du classement de l'épreuve
- Le premier coureur du classement du meilleur grimpeur
- Le premier coureur du sprint km 77

Pour l'épreuve **Féminines** :

- La première junior

La cérémonie protocolaire aura lieu 15 minutes après l'arrivée du dernier coureur.

Article 12 – DÉVELOPPEMENT DURABLE

Il est interdit aux coureurs de se débarrasser d'aliments, de musettes, de bidons, de vêtements, etc ... en dehors des zones de déchets mises en place par l'organisateur. Le coureur doit déposer ses déchets en toute sécurité, en se rapprochant des bas-côtés de la chaussée. Le coureur ne peut rien jeter sur la chaussée même. Le coureur peut également déposer bidons ou vêtements auprès des voitures des équipes ou de l'organisation, ou auprès du personnel des équipes en charge du ravitaillement.

A cet effet, deux zones de collectes sont prévues aux km 56,5 et 74,3.

Tout manquement à cette règle sera passible d'une amende.

Article 13 – PÉNALITÉS

Le barème des pénalités de la FFC est le seul applicable.

Article 14 – ACCEPTATION DU REGLEMENT

Tous les participants sont censés connaître le présent règlement et l'accepter dans son intégralité.

Récompenses

Dotations : épreuves juniors hommes, épreuve féminines

hommes



Grille : 610€/20



QOM : 60€, 30€, 20€



KM 77 : 30€

Féminines



Grille : 750€/20



QOM : 60€, 30€, 20€



KM 77 : 30€



Junior

Info pratique

De multiples offres d'hébergements sont proposées à Coulommiers et aux environs.



[Office du tourisme de Coulommiers](#)



[Office du tourisme de La Ferté Gaucher](#)



Sportif

Itinéraire, cartes, profils et horaires

- Cartes et profils du parcours
- Zone de Départ
- La boucle finale
- Zone d'Arrivée
- Itinéraire et horaires Juniors Hommes
- Itinéraire et horaires Féminines

Cartes et profils du parcours

épreuves juniors hommes et épreuves féminines

Course Juniors hommes

▶ Départ : 9h00

▣ Arrivée : 11h50

📍 113 km

Course Féminines

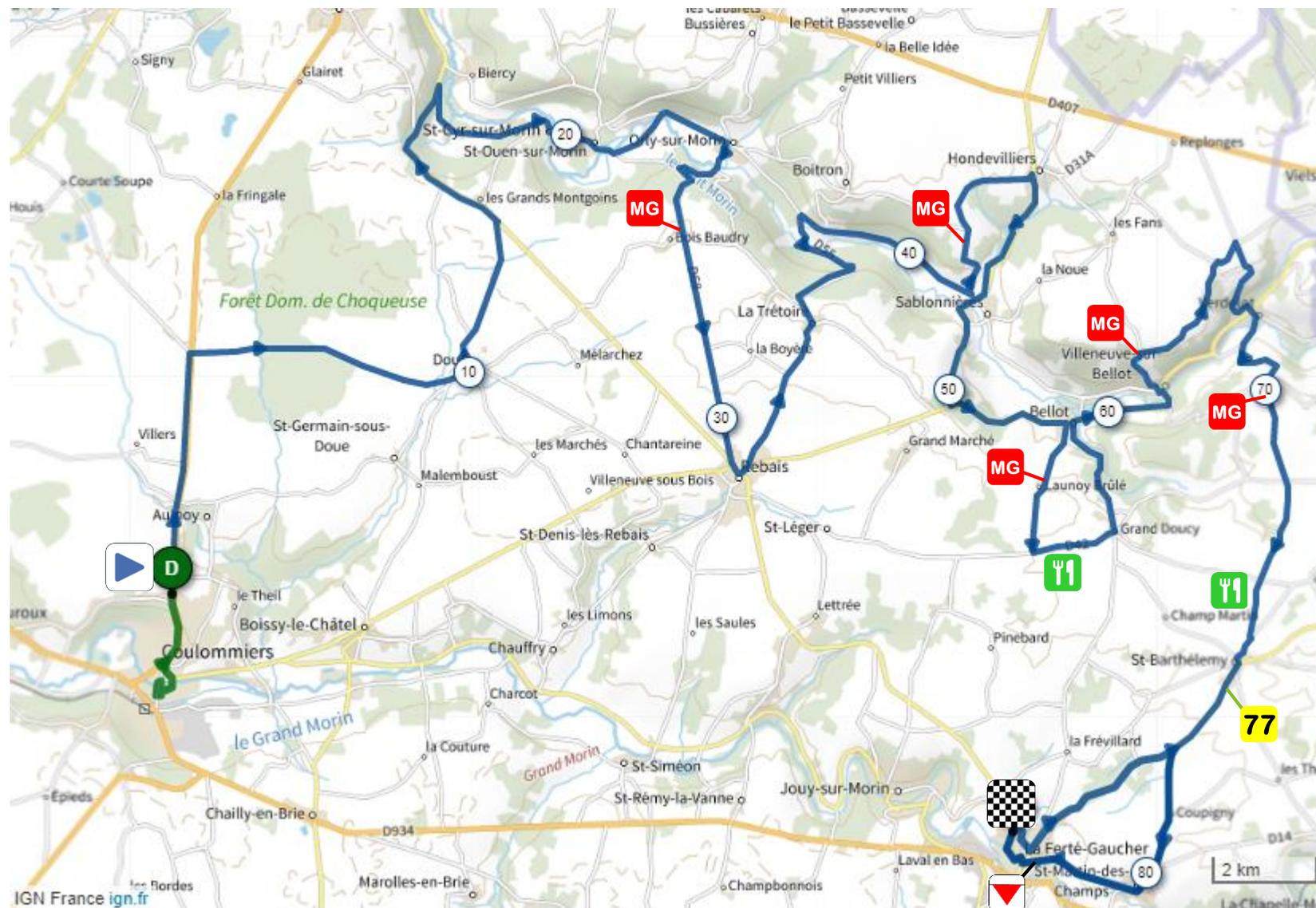
▶ Départ : 14h00

▣ Arrivée : 16h45

📍 103 km

📍 Les juniors hommes et les féminines empruntent le même parcours, avec :

- 3 boucles finales [juniors hommes]
- 2 boucles finales [féminines]



Carte et profil du parcours

Profil épreuve juniors hommes

 **113** km : distance course

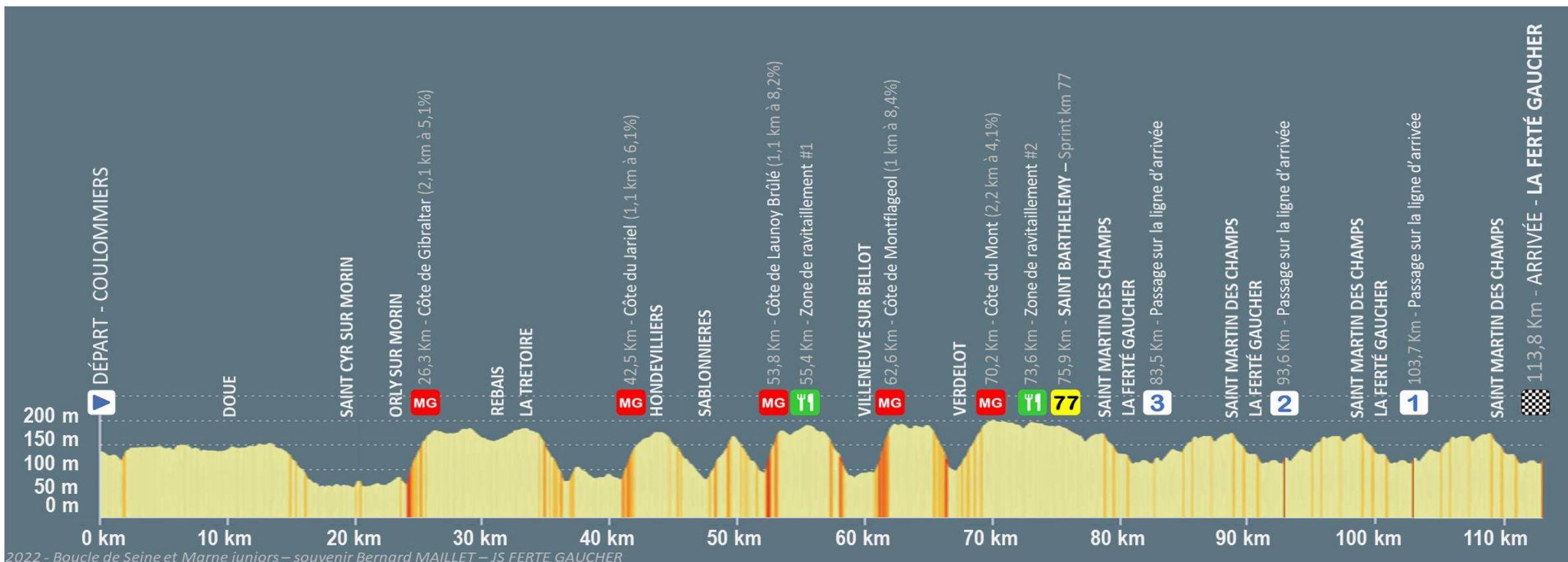
 **83** km : tronçon en ligne au départ

 **5** KOM

 **1217** m de D+

 **3** x **10** km : circuit final

 Sprint KM **77**



Carte et profil du parcours

Profil épreuve féminines

 **103** km : distance course

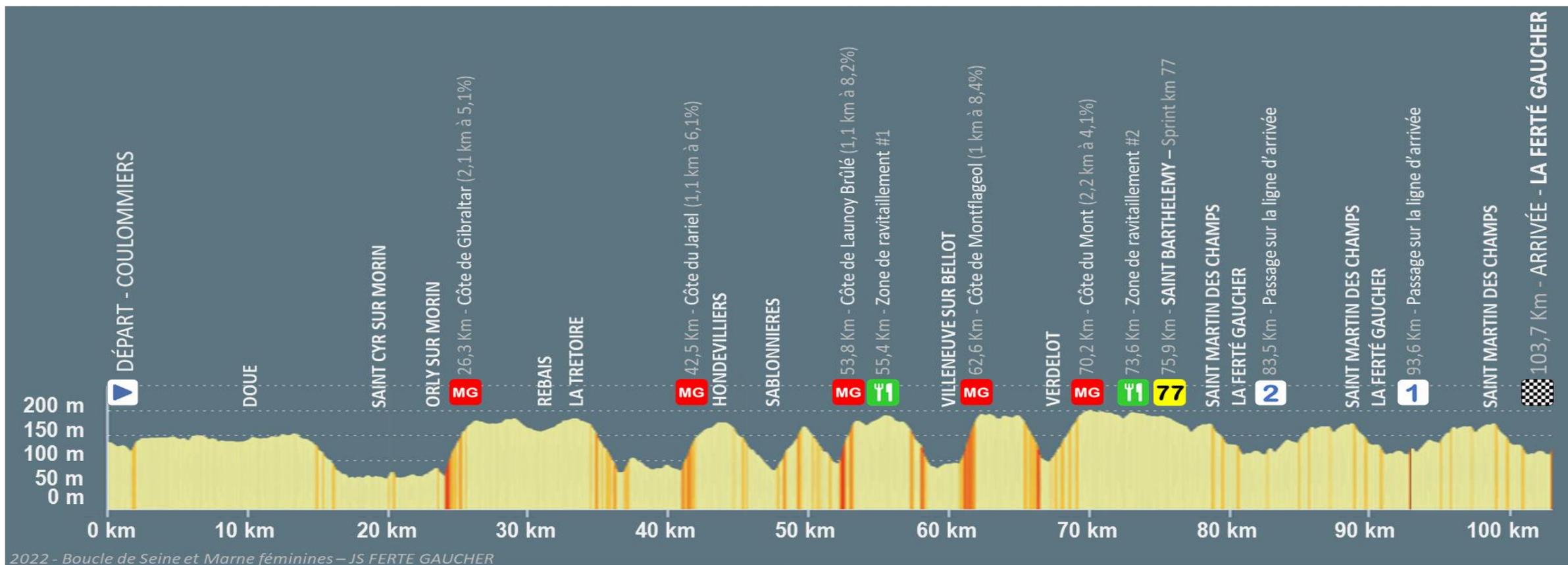
 **1120** m de D+

 **83** km : tronçon en ligne au départ

 **2** x **10** km : circuit final

 **5** KOM

 Sprint KM **77**



2022 - Boucle de Seine et Marne féminines - JS FERTE GAUCHER

Carte et profil du parcours

Zone Départ



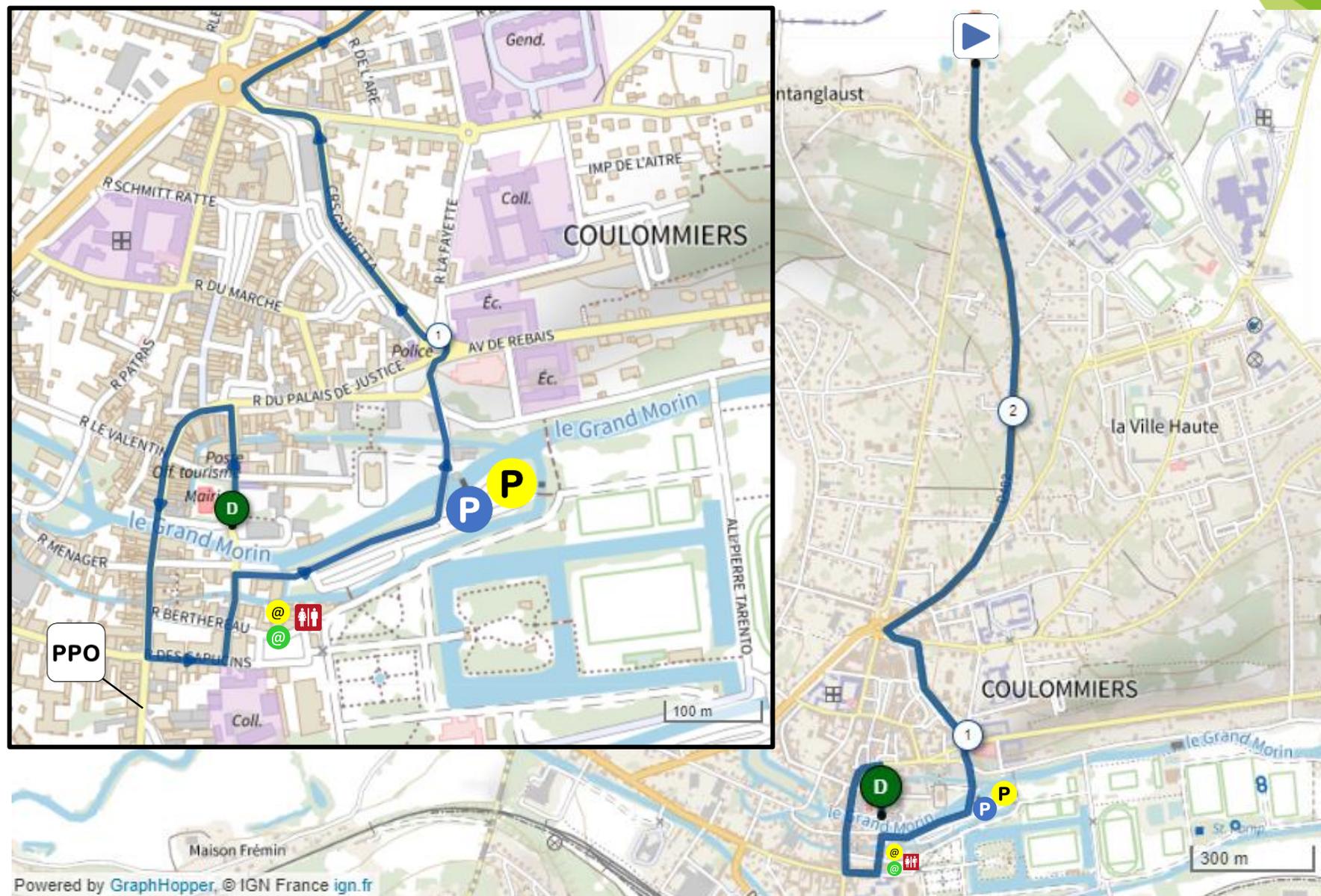
▶ Départ Fictif : 2,8 km



  Permanence
parc des Capucins

PPO Point de Passage Obligatoire

- Rue Bertrand Flornoy, Coulommiers
- GPS : 48.808716, 3.082897



Carte et profil du parcours

La boucle finale



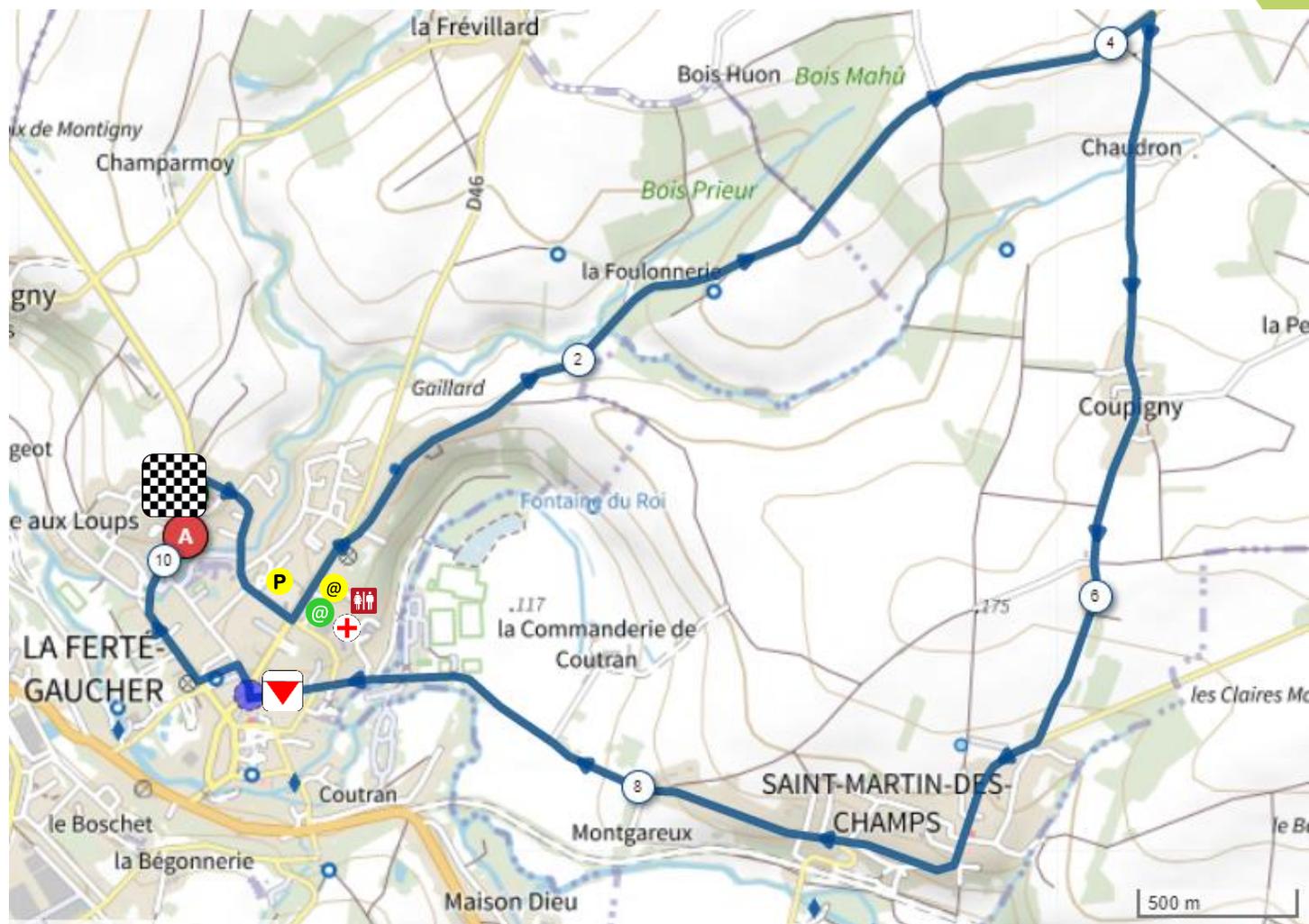
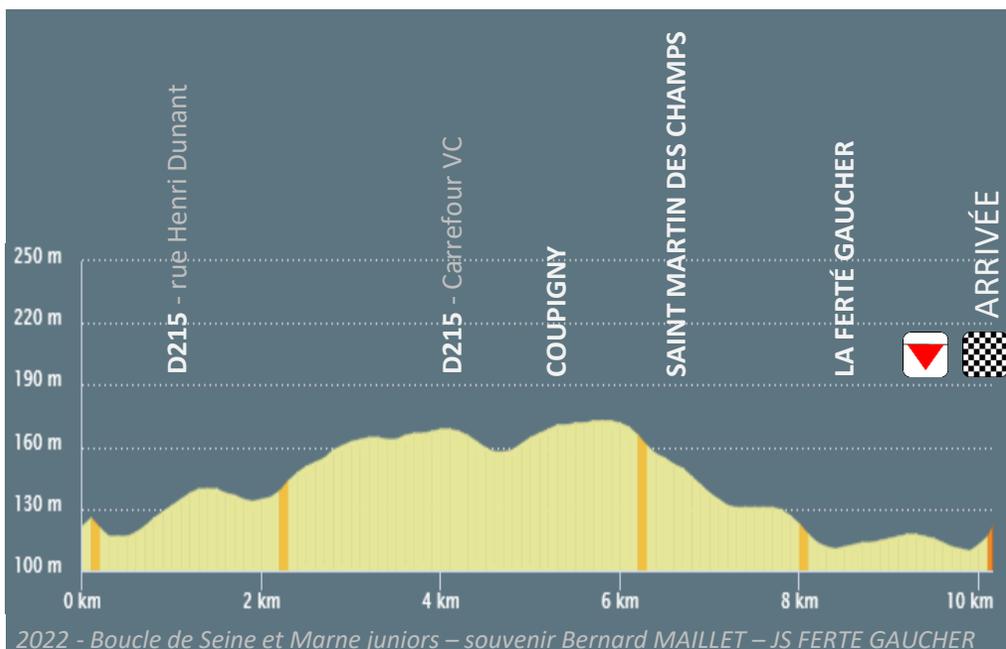
Circuit de 10,1 km



97 m de D+



faux plats en plaine



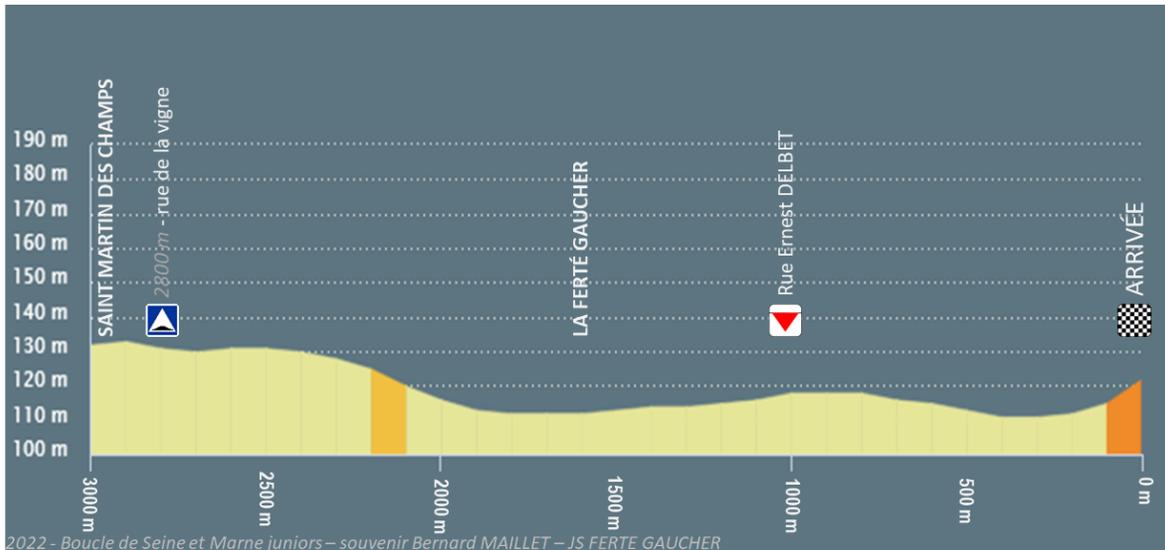
Carte et profil du parcours

Zone d'Arrivée – 3 derniers km

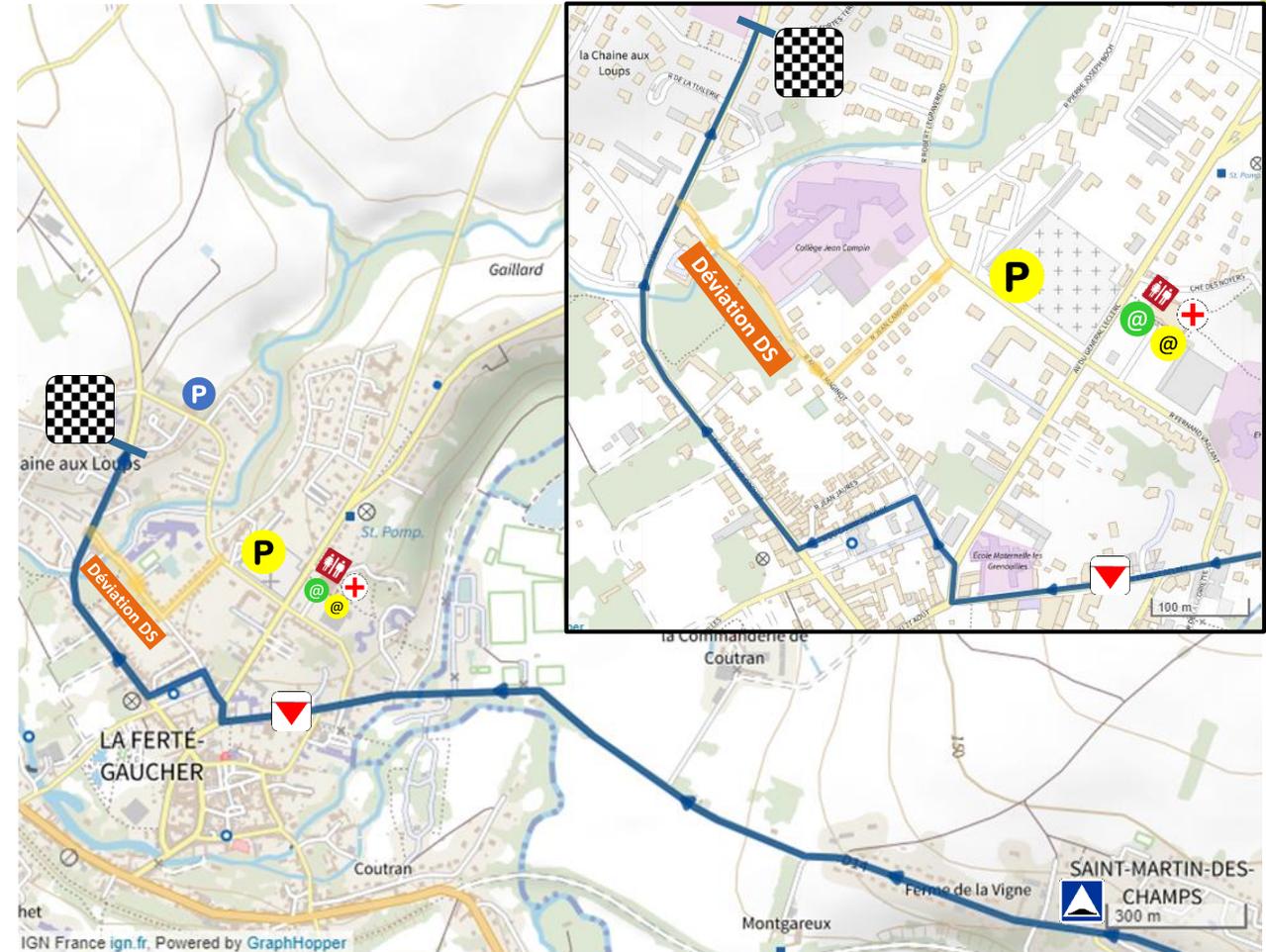


Arrivée en faux plat montant

- Dernier virage à 600 m
- Légère courbe à 300 m
- Déviation DS à 200m



2022 - Boucle de Seine et Marne juniors – souvenir Bernard MAILLET – JS FERTE GAUCHER



IGN France ign.fr, Powered by GraphHopper

Itinéraire et horaires

épreuve juniors hommes (1/2)



8:50 : Départ Fictif devant la Mairie - 2,8 km



9:00 : Départ Réel à la sortie de COULOMMIERS



11:50 : Arrivée à la FERTÉ GAUCHER



5 KOM – km 26, km 42, km 54, km 62, km 70



Sprint KM **77**



2 : Zones de ravitaillement – km 55, km 74



3 : tours de circuit Final



1 ère partie : [0 km – 24 km]
sans difficulté majeure



2 nd partie : [24 km – 70km]
vallonnée avec des côtes de 1 km à 2 km



3 ème partie : [70 km - 113 km]
circuit final avec des faux plats en plaine

KILOMETRES		ITINERAIRE		HORAIRES			
à parcourir	parcours			à 38 km/h	à 40 km/h	à 42 km/h	
2,8	0,0	VC	Fictif : Départ devant la mairie, rue du Général de Gaulle	8:50			
2,7	0,1	VC	rue du Général de Gaulle, rue de la Pêcherie, à gauche	8:50			
2,4	0,4	VC	rue Bertrand Flornoy, rue des Capucins, à gauche	8:51			
2,3	0,5	VC	rue des Capucins, rue du Général de Gaulle, à gauche	8:52			
2,2	0,6	VC	rue du Général de Gaulle, rue du Président Georges Pompidou, à droite	8:52			
1,8	1,0	D22	rond- point de l'église,	8:54			
1,8	1,0	D22	cours Gambetta,	8:54			
1,5	1,3	D402	place de Verdun, 3 ^{ème} à droite	8:55			
0,0	2,8	D402	avenue Jehan de Brie jusqu'à la sortie de Coulommiers	9:00			
113,8	0,0	D402	COULOMMIERS - avenue Jean de Brie	9:00	09:00	09:00	
109,2	4,6	D19	Carrefour D402 - D19, à droite	9:07	09:07	09:07	
104,3	9,5	D19	DOUE	9:15	09:14	09:14	
104,2	9,6	D19	Carrefour route de Meaux - rue Champenois, à gauche	9:15	09:14	09:14	
103,8	10,0	D37	Carrefour rue Champenois - rue du Général D'Harville, à gauche	9:16	09:15	09:14	
101,4	12,4	D37	Mauroy	9:20	09:19	09:18	
100,7	13,1	D204	Carrefour D37 - D204, à gauche	9:21	09:20	09:19	
100,3	13,5	D204	Les Grands Montgoins	9:21	09:20	09:19	
97,2	16,6	D31	Carrefour D204 - D31, à droite	9:26	09:25	09:24	
94,8	19,0	D31	SAINT CYR SUR MORIN	9:30	09:29	09:27	
93,4	20,4	D31	SAINT OUEN SUR MORIN	9:32	09:31	09:29	
92,0	21,8	D31	Busserolles	9:34	09:33	09:31	
90,4	23,4	D31	ORLY SUR MORIN	9:37	09:35	09:33	
90,2	23,6	VC	Carrefour D31 - rue de la Borde, à droite	9:37	09:35	09:34	
89,6	24,2	VC	Rue de la Montagne Blanche	9:38	09:36	09:35	
88,8	25,0	D68	Carrefour, à gauche	9:39	09:38	09:36	
87,5	26,3	D68	Côte de Gibraltar (2,1 km à 5,1%)	MG1	9:42	09:39	09:38
87,4	26,4	D68	Gibraltar	9:42	09:40	09:38	
83,3	30,5	D68	REBAIS	9:48	09:46	09:44	
82,9	30,9	D204	Carrefour rue Pasteur - avenue de la Marne, à gauche	9:49	09:46	09:44	
82,8	31,0	D204	Rue du Faubourg Saint-Nicolas	9:49	09:47	09:44	
82,6	31,2	D222	Carrefour D204 - D222, à gauche	9:49	09:47	09:45	
82,4	31,4	D55	Carrefour D222 - D55, à gauche	9:50	09:47	09:45	
79,6	34,2	D55	LA TRETOIRE	9:54	09:51	09:49	
79,4	34,4	D55	Carrefour route de Rebais - rue de la Maréchalerie, à gauche	9:54	09:52	09:49	
77,1	36,7	D55	Coton	9:58	09:55	09:52	
76,3	37,5	D55	Bécherelle	9:59	09:56	09:54	
76,0	37,8	VC	Carrefour route du Morin - rue du Champ Laurent, à droite	10:00	09:57	09:54	
75,7	38,1	D31	Carrefour rue du Champ Laurent - route de la Vallée, à droite	10:00	09:57	09:54	
72,4	41,4	VC	Carrefour D31 - route du Jariel, à gauche	10:05	10:02	09:59	
71,3	42,5	VC	Côte du Jariel (1,1 km à 6,1%)	MG2	10:07	10:04	10:01

Itinéraire et horaires

épreuve juniors hommes (2/2)

KILOMETRES				HORAIRE			
à parcourir	parcours	ITINERAIRE		à 38	à 40	à 42	
				km/h	km/h	km/h	
70,0	43,8	VC	Le Rousset	10:09	10:06	10:03	
68,8	45,0	VC	HONDEVILLIERS	10:11	10:08	10:04	
68,7	45,1	D222	Carrefour VC - D222, à droite	10:11	10:08	10:04	
65,9	47,9	D222	SABLONNIERES	10:16	10:12	10:08	
65,8	48,0	D222	Carrefour rue d'Avaleau - route de Rebais, tout droit	10:16	10:12	10:09	
65,4	48,4	D222	La Chenée	10:16	10:13	10:09	
63,6	50,2	D6	Carrefour D222 - D6, à gauche	10:19	10:15	10:12	
61,4	52,4	D6	BELLOT	10:23	10:19	10:15	
61,1	52,7	VC	Carrefour route de Rebais - rue des Avosnes, à droite	10:23	10:19	10:15	
60,0	53,8	VC	Côte de Launoy Brûlé (1,1 km à 8,2%)	MG3	10:25	10:21	10:17
59,7	54,1	VC	Launoy Brûlé	10:25	10:21	10:17	
58,5	55,3	D42	Carrefour VC - D42, à gauche	10:27	10:23	10:19	
58,4	55,4	D42	Zone de ravitaillement (début)	10:27	10:23	10:19	
57,3	56,5	D42	Zone de ravitaillement (fin)	10:29	10:25	10:21	
57,2	56,6	D42	Doucy	10:29	10:25	10:21	
56,9	56,9	D46	Carrefour D42 - D46, à gauche	10:30	10:25	10:21	
54,8	59,0	D46	BELLOT	10:33	10:29	10:24	
54,5	59,3	D6	Carrefour avenue de la Ferté Gaucher - avenue de Villeneuve, à droite	10:34	10:29	10:25	
52,8	61,0	D6	VILLENEUVE SUR BELLOT	10:36	10:32	10:27	
52,3	61,5	D31	Carrefour D6 - rue de la Couture, à gauche	10:37	10:32	10:28	
52,2	61,6	VC	Carrefour rue de la Couture - rue de Montflageol, à droite	10:37	10:32	10:28	
51,2	62,6	VC	Côte de Montflageol (1 km à 8,4%)	MG4	10:39	10:34	10:29
51,2	62,6	VC	Carrefour rue de Montflageol - rue de la Fontaine blanche, à droite	10:39	10:34	10:29	
50,1	63,7	VC	Fontaine Robert	10:41	10:36	10:31	
48,7	65,1	VC	La Bonnerie	10:43	10:38	10:33	
48,1	65,7	VC	Carrefour, à droite	10:44	10:39	10:34	
47,5	66,3	VC	L'Épinoche	10:45	10:39	10:35	
46,8	67,0	VC	Le Prieuré	10:46	10:41	10:36	
46,2	67,6	VC	VERDELLOT	10:47	10:41	10:37	
46,2	67,6	D6E	Carrefour rue Pascal Jardin - rue Saint-Nicolas, tout droit	10:47	10:41	10:37	
44,7	69,1	VC	Le Mont	10:49	10:44	10:39	
43,6	70,2	VC	Côte du Mont (2,2 km à 4,1%)	MG5	10:51	10:45	10:40
41,9	71,9	VC	La Tuilerie	10:54	10:48	10:43	

KILOMETRES				HORAIRE			
à parcourir	parcours	ITINERAIRE		à 38	à 40	à 42	
				km/h	km/h	km/h	
40,2	73,6	VC	Zone de ravitaillement (début)	10:56	10:50	10:45	
40,0	73,8	VC	Carrefour VC - D42, tout droit	10:57	10:51	10:45	
39,5	74,3	VC	Zone de ravitaillement (fin)	10:57	10:51	10:46	
38,9	74,9	D113	Carrefour VC - D113, à droite	10:58	10:52	10:47	
38,7	75,1	D113	SAINT BARTHELEMY	10:59	10:53	10:47	
38,3	75,5	D215	Carrefour rue du Puits - rue des Prés de la Foire, à droite	10:59	10:53	10:48	
37,9	75,9	D215	Sprint	KM 77	11:00	10:54	10:48
36,3	77,5	VC	Carrefour D215 - VC, à gauche - ENTRÉE DU CIRCUIT FINAL	11:02	10:56	10:51	
35,1	78,7	VC	Coupigny	11:04	10:58	10:52	
33,9	79,9	D14	Carrefour VC - D14, à droite	11:06	11:00	10:54	
33,8	80,0	D14	SAINT MARTIN DES CHAMPS	11:06	11:00	10:54	
31,8	82,0	D14	LA FERTÉ GAUCHER	11:09	11:03	10:57	
31,1	82,7	D215	Carrefour rue Ernest Delbet - avenue du Général Leclerc, à droite	11:11	11:04	10:58	
31,1	82,7		Carrefour avenue du Général Leclerc - rue André Maginot, à gauche	11:11	11:04	10:58	
31,0	82,8		Carrefour rue André Maginot - rue du Champ de Foire, à gauche	11:11	11:04	10:58	
30,8	83,0	D204	Carrefour rue du Champ de Foire - rue du Dr Cochot, à droite	11:11	11:05	10:59	
30,3	83,5		1er passage sur la ligne d'arrivée	11:12	11:05	10:59	
30,2	83,6		Carrefour avenue de Rebais - rue Robert Legravérend, à droite	11:12	11:05	10:59	
29,6	84,2	D215	Carrefour rue Robert Legravérend - avenue du Général Leclerc, à gauche	11:13	11:06	11:00	
29,3	84,5	D215	Carrefour avenue du Général Leclerc - rue Henri Dunant, à droite	11:13	11:07	11:01	
26,2	87,6	VC	Carrefour D215 - VC, à droite	11:18	11:11	11:05	
25,0	88,8	VC	Coupigny	11:20	11:13	11:07	
23,8	90,0	D14	Carrefour VC - D14, à droite	11:22	11:15	11:09	
23,7	90,1	D14	SAINT MARTIN DES CHAMPS	11:22	11:15	11:09	
21,7	92,1	D14	LA FERTÉ GAUCHER	11:25	11:18	11:12	
21,0	92,8	D215	Carrefour rue Ernest Delbet - avenue du Général Leclerc, à droite	11:27	11:19	11:13	
21,0	92,8		Carrefour avenue du Général Leclerc - rue André Maginot, à gauche	11:27	11:19	11:13	
20,9	92,9		Carrefour rue André Maginot - rue du Champ de Foire, à gauche	11:27	11:19	11:13	
20,7	93,1	D204	Carrefour rue du Champ de Foire - rue du Dr Cochot, à droite	11:27	11:20	11:13	
20,2	93,6		2ème passage sur la ligne d'arrivée	11:28	11:20	11:14	
10,1	103,7		3ème passage sur la ligne d'arrivée	11:44	11:36	11:28	
0,0	113,8		ARRIVEE avenue de Rebais	12:00	11:51	11:43	

Itinéraire et horaires

épreuve féminines (1/2)



13:50 : Départ Fictif devant la Mairie - 2,8 km



14:00 : Départ Réel à la sortie de COULOMMIERS



16:50 : Arrivée à la FERTÉ GAUCHER



5 QOM – km 26, km 42, km 54, km 62, km 70



Sprint KM **77**



2 : Zones de ravitaillement – km 55, km 74



2 : tours de circuit Final



1^{ère} partie : [0 km – 24 km]
sans difficulté majeure



2nd partie : [24 km – 70km]
vallonnée avec des côtes de 1 km à 2 km



3^{ème} partie : [70 km - 103 km]
circuit final avec des faux plats en plaine

KILOMETRES		ITINERAIRE		HORAIRES		
à parcourir	parcourus			à 35 km/h	à 37 km/h	à 39 km/h
2,8	0,0	VC	COULOMMIERS - Départ Fictif devant la mairie, rue du Général de Gaulle	13:50		
2,7	0,1	VC	rue du Général de Gaulle, rue de la Pêcherie, à gauche	13:50		
2,4	0,4	VC	rue Bertrand Flornoy, rue des Capucins, à gauche	13:51		
2,3	0,5	VC	rue des Capucins, rue du Général de Gaulle, à gauche	13:52		
2,2	0,6	VC	rue du Général de Gaulle, rue du Président Georges Pompidou, à droite	13:52		
1,8	1,0	D22	rond- point de l'église,	13:54		
1,8	1,0	D22	cours Gambetta,	13:54		
1,5	1,3	D402	place de Verdun, 3 ^{ème} à droite	13:55		
0,0	2,8	D402	avenue Jehan de Brie jusqu'à la sortie de Coulommiers	14:00		
103,7	0,0	D402	COULOMMIERS - avenue Jean de Brie	14:00	14:00	14:00
99,1	4,6	D19	Carrefour D402 - D19, à droite	14:08	14:07	14:07
94,2	9,5	D19	DOUE	14:16	14:15	14:15
94,1	9,6	D19	Carrefour route de Meaux - rue Champenois, à gauche	14:16	14:16	14:15
93,7	10,0	D37	Carrefour rue Champenois - rue du Général D'Harville, à gauche	14:17	14:16	14:15
91,3	12,4	D37	Mauroy	14:21	14:20	14:19
90,6	13,1	D204	Carrefour D37 - D204, à gauche	14:22	14:21	14:20
90,2	13,5	D204	Les Grands Montgoins	14:23	14:22	14:21
87,1	16,6	D31	Carrefour D204 - D31, à droite	14:28	14:27	14:26
84,7	19,0	D31	SAINT CYR SUR MORIN	14:33	14:31	14:29
83,3	20,4	D31	SAINT OUEN SUR MORIN	14:35	14:33	14:31
81,9	21,8	D31	Busserolles	14:37	14:35	14:34
80,3	23,4	D31	ORLY SUR MORIN	14:40	14:38	14:36
80,1	23,6	VC	Carrefour D31 - rue de la Borde, à droite	14:40	14:38	14:36
79,5	24,2	VC	Rue de la Montagne Blanche	14:41	14:39	14:37
78,7	25,0	D68	Carrefour, à gauche	14:43	14:41	14:38
77,4	26,3	D68	Côte de Gibraltar (2,1 km à 5,1%) MG1	14:45	14:43	14:40
77,3	26,4	D68	Gibraltar	14:45	14:43	14:41
73,2	30,5	D68	REBAIS	14:52	14:49	14:47
72,8	30,9	D204	Carrefour rue Pasteur - avenue de la Marne, à gauche	14:53	14:50	14:48
72,7	31,0	D204	Rue du Faubourg Saint-Nicolas	14:53	14:50	14:48
72,5	31,2	D222	Carrefour D204 - D222, à gauche	14:53	14:51	14:48
72,3	31,4	D55	Carrefour D222 - D55, à gauche	14:54	14:51	14:48
69,5	34,2	D55	LA TRETOIRE	14:59	14:55	14:53
69,3	34,4	D55	Carrefour route de Rebais - rue de la Maréchalerie, à gauche	14:59	14:56	14:53
67,0	36,7	D55	Coton	15:03	15:00	14:56
66,2	37,5	D55	Bécherelle	15:04	15:01	14:58
65,9	37,8	VC	Carrefour route du Morin - rue du Champ Laurent, à droite	15:05	15:01	14:58
65,6	38,1	D31	Carrefour rue du Champ Laurent - route de la Vallée, à droite	15:05	15:02	14:59
62,3	41,4	VC	Carrefour D31 - route du Jariel, à gauche	15:11	15:07	15:04
61,2	42,5	VC	Côte du Jariel (1,1 km à 6,1%) MG2	15:13	15:09	15:05

Itinéraire et horaires

épreuve féminines (2/2)

KILOMETRES				HORAIRES			
à parcourir	parcours	ITINERAIRE		à 35	à 37	à 39	
				km/h	km/h	km/h	
59,9	43,8	VC	Le Rousset	15:15	15:11	15:07	
58,7	45,0	VC	HONDEVILLIERS	15:17	15:13	15:09	
58,6	45,1	D222	Carrefour VC - D222, à droite	15:17	15:13	15:09	
55,8	47,9	D222	SABLONNIERES	15:22	15:18	15:14	
55,7	48,0	D222	Carrefour rue d'Avaleau - route de Rebais, tout droit	15:22	15:18	15:14	
55,3	48,4	D222	La Chenée	15:23	15:18	15:14	
53,5	50,2	D6	Carrefour D222 - D6, à gauche	15:26	15:21	15:17	
51,3	52,4	D6	BELLOT	15:30	15:25	15:21	
51,0	52,7	VC	Carrefour route de Rebais - rue des Avosnes, à droite	15:30	15:25	15:21	
49,9	53,8	VC	Côte de Launoy Brûlé (1,1 km à 8,2%)	MG3	15:32	15:27	15:23
49,6	54,1	VC	Launoy Brûlé	15:33	15:28	15:23	
48,4	55,3	D42	Carrefour VC - D42, à gauche	15:35	15:30	15:25	
48,3	55,4	D42	Zone de ravitaillement #1 (début)	15:35	15:30	15:25	
47,2	56,5	D42	Zone de ravitaillement #1 (fin)	15:37	15:32	15:27	
47,1	56,6	D42	Doucy	15:37	15:32	15:27	
46,8	56,9	D46	Carrefour D42 - D46, à gauche	15:38	15:32	15:28	
44,7	59,0	D46	BELLOT	15:41	15:36	15:31	
44,4	59,3	D6	Carrefour avenue de la Ferté Gaucher - avenue de Villeneuve, à droite	15:42	15:36	15:31	
42,7	61,0	D6	VILLENEUVE SUR BELLOT	15:45	15:39	15:34	
42,2	61,5	D31	Carrefour D6 - rue de la Couture, à gauche	15:45	15:40	15:35	
42,1	61,6	VC	Carrefour rue de la Couture - rue de Montflageol, à droite	15:46	15:40	15:35	
41,1	62,6	VC	Côte de Montflageol (1 km à 8,4%)	MG4	15:47	15:42	15:36
41,1	62,6	VC	Carrefour rue de Montflageol - rue de la Fontaine blanche, à droite	15:47	15:42	15:36	
40,0	63,7	VC	Fontaine Robert	15:49	15:43	15:38	
38,6	65,1	VC	La Bonnerie	15:52	15:46	15:40	
38,0	65,7	VC	Carrefour, à droite	15:53	15:47	15:41	
37,4	66,3	VC	L'Épinoche	15:54	15:48	15:42	
36,7	67,0	VC	Le Prieuré	15:55	15:49	15:43	
36,1	67,6	VC	VERDELLOT	15:56	15:50	15:44	
36,1	67,6	D6E	Carrefour rue Pascal Jardin - rue Saint-Nicolas, tout droit	15:56	15:50	15:44	
34,6	69,1	VC	Le Mont	15:58	15:52	15:46	
33,5	70,2	VC	Côte du Mont (2,2 km à 4,1%)	MG5	16:00	15:54	15:48
31,8	71,9	VC	La Tuilerie	16:03	15:57	15:51	

KILOMETRES				HORAIRES			
à parcourir	parcours	ITINERAIRE		à 35	à 37	à 39	
				km/h	km/h	km/h	
30,1	73,6	VC	Zone de ravitaillement #2 (début)	16:06	15:59	15:53	
29,9	73,8	VC	Carrefour VC - D42, tout droit	16:07	16:00	15:54	
29,4	74,3	VC	Zone de ravitaillement #2 (fin)	16:07	16:00	15:54	
28,8	74,9	D113	Carrefour VC - D113, à droite	16:08	16:01	15:55	
28,6	75,1	D113	SAINT BARTHELEMY	16:09	16:02	15:56	
28,2	75,5	D215	Carrefour rue du Puits - rue des Prés de la Foire, à droite	16:09	16:02	15:56	
27,8	75,9	D215	Sprint	KM 77	16:10	16:03	15:57
26,2	77,5	VC	Carrefour D215 - VC, à gauche - ENTRÉE DU CIRCUIT FINAL	16:13	16:06	15:59	
25,0	78,7	VC	Coupigny	16:15	16:08	16:01	
23,8	79,9	D14	Carrefour VC - D14, à droite	16:17	16:10	16:03	
23,7	80,0	D14	SAINT MARTIN DES CHAMPS	16:17	16:10	16:03	
21,7	82,0	D14	LA FERTÉ GAUCHER	16:21	16:13	16:06	
21,0	82,7	D215	Carrefour rue Ernest Delbet - avenue du Général Leclerc, à droite	16:22	16:14	16:07	
21,0	82,7		Carrefour avenue du Général Leclerc - rue André Maginot, à gauche	16:22	16:14	16:07	
20,9	82,8		Carrefour rue André Maginot - rue du Champ de Foire, à gauche	16:22	16:14	16:07	
20,7	83,0	D204	Carrefour rue du Champ de Foire - rue du Dr Cochot, à droite	16:22	16:15	16:08	
20,2	83,5		1er passage sur la ligne d'arrivée	16:23	16:15	16:08	
20,1	83,6		Carrefour avenue de Rebais - rue Robert Legravérend, à droite	16:23	16:16	16:09	
19,5	84,2	D215	Carrefour rue Robert Legravérend - avenue du Général Leclerc, à gauche	16:24	16:17	16:10	
19,2	84,5	D215	Carrefour avenue du Général Leclerc - rue Henri Dunant, à droite	16:25	16:17	16:10	
16,1	87,6	VC	Carrefour D215 - VC, à droite	16:30	16:22	16:15	
14,9	88,8	VC	Coupigny	16:32	16:24	16:17	
13,7	90,0	D14	Carrefour VC - D14, à droite	16:34	16:26	16:18	
13,6	90,1	D14	SAINT MARTIN DES CHAMPS	16:34	16:26	16:19	
11,6	92,1	D14	LA FERTÉ GAUCHER	16:38	16:29	16:22	
10,9	92,8	D215	Carrefour rue Ernest Delbet - avenue du Général Leclerc, à droite	16:39	16:30	16:23	
10,9	92,8		Carrefour avenue du Général Leclerc - rue André Maginot, à gauche	16:39	16:30	16:23	
10,8	92,9		Carrefour rue André Maginot - rue du Champ de Foire, à gauche	16:39	16:31	16:23	
10,6	93,1	D204	Carrefour rue du Champ de Foire - rue du Dr Cochot, à droite	16:40	16:31	16:23	
10,1	93,6		2ème passage sur la ligne d'arrivée	16:40	16:32	16:24	
0,0	103,7		ARRIVEE avenue de Rebais	16:58	16:48	16:40	

Contacts

Cyril FAHY

Directeur de l'épreuve Junior Séniors Féminines

cyrilfahy@gmail.com

06 03 43 48 88

Jean François MAILLET

Directeur de l'épreuve Juniors Hommes

jfmaillet@gmail.com

06 20 14 18 43

Jocelyne MAILLET

Présidente de la JS Ferté Gaucher

jsfertegaucher@aol.com

06 33 98 78 23