



4 JOURS **CIC**  
PLOUAY

30 août 2021

26 Août

27 Août

27 Août

28 Août

28 Août

28 Août

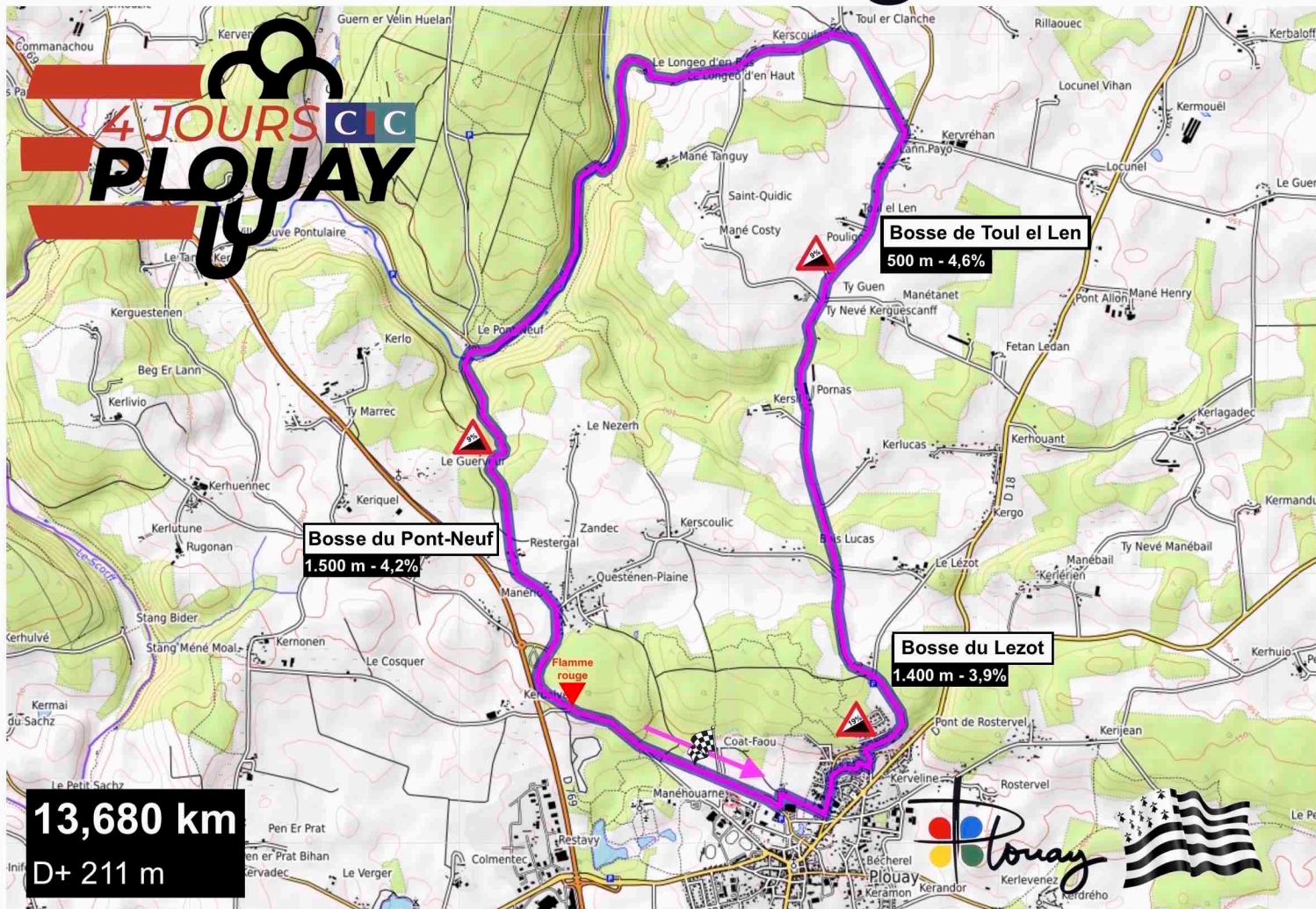
29 Août



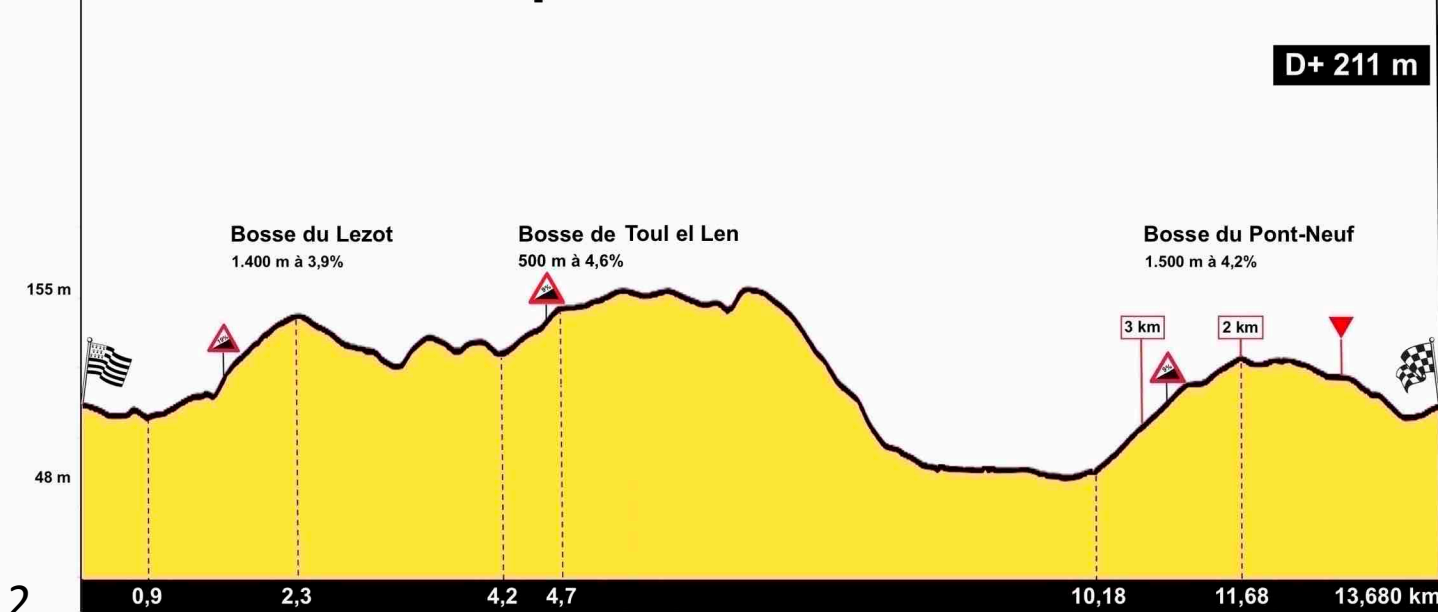
# Lundi 30 août 2021

11 x 13,680 km = 150,480 km

2.321 m D+



## Départ : 12 h 10



# Programme – Organization

Dimanche 29 août 2021

Sunday 29th august 2021

Ecole de musique, rue de Manéhouarne, Plouay

Music School, Manéhouarne street, Plouay

17 h 30 - 18 h 30 : Enregistrement des équipes  
18 h 45 : Réunion des commissaires UCI, organisation et directeurs sportifs (tirage)

5.30 pm - 6.30 pm : Teams registration  
6.45 pm : Briefing meeting of the UCI commissioners, organization and sports directors (draw)

Lundi 30 août 2021

Monday 30th august 2021

Ecole de musique, rue de Manéhouarne, Plouay

Music School, Manéhouarne street, Plouay

10 h 30 - 12 h : Permanence de l'organisation.

10.30 am – 12.00 pm : Organization permanence

Boulevard des Championnats du monde, Plouay.  
Départ/arrivée

Boulevard des Championnats du monde, Plouay.  
Start/Finish.

11 h 33 - 12 h 00 : Présentation des équipes sur le podium  
12 h - 12 h 10 : Appel des coureurs  
12 h 10 : Départ officiel  
16 h 00 : Arrivée  
16 h 10 : Cérémonie Protocolaire

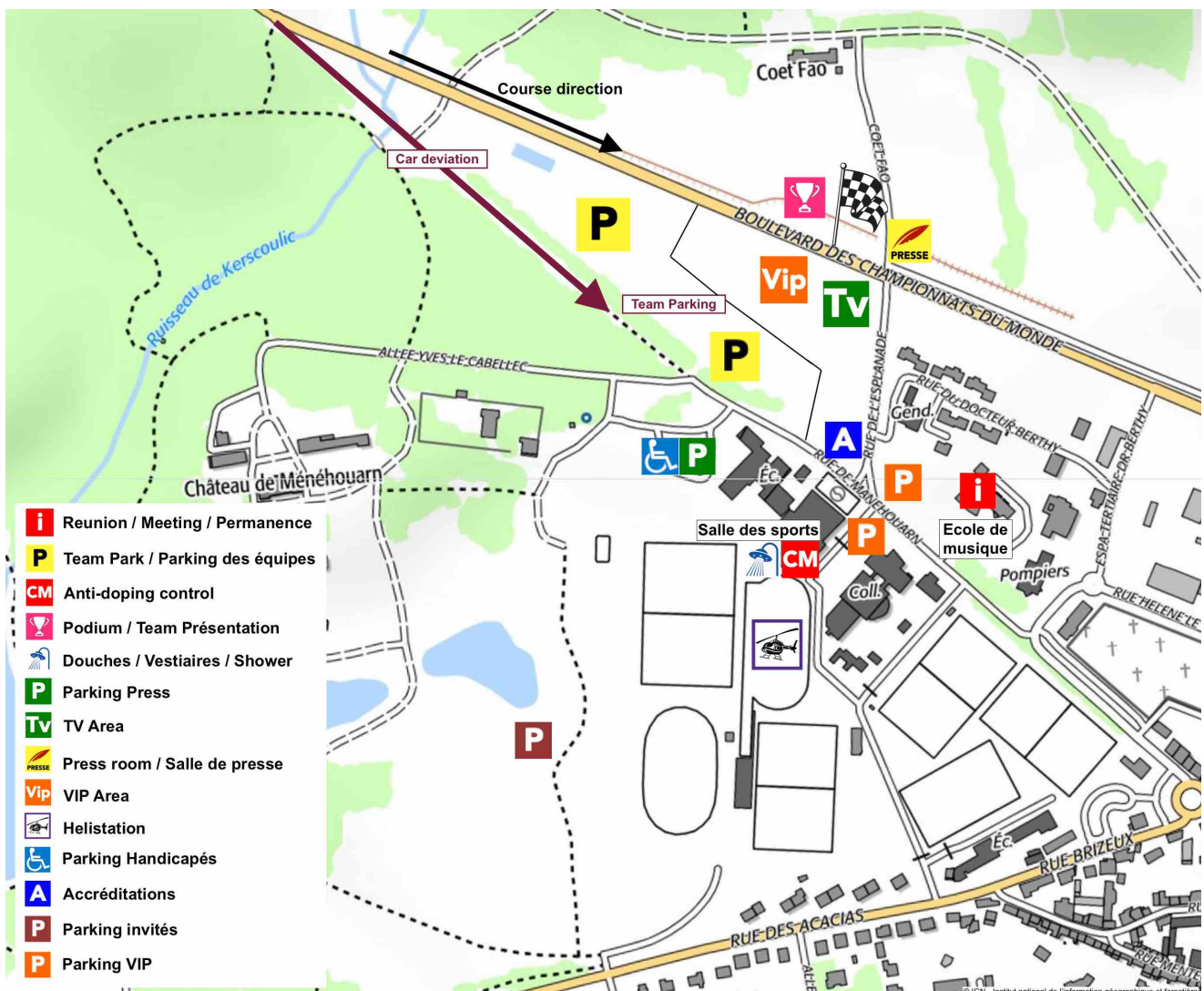
11.33 am - 12.00 pm : Teams presentation on the podium  
12.00 pm - 12.10 pm : Call of the riders  
12.10 pm : Official start  
4.00 pm : Finish  
4.10 pm : Protocolary Ceremony

Salle des sports (250 m from the finish line)

Sports hall (250 m from the finish line)

16 h 10 : Contrôle médical

4.10 pm : Medical check



# Règlement particulier – Particular rule

## Art. 1 : Organisation / Organization :

Le 20<sup>ème</sup> GP de Plouay-Lorient Agglomération Trophée Ceratizit, organisé par Plouay Cyclisme Organisation sous les règlements de l'Union Cycliste Internationale, se dispute le Lundi 30 août 2021, sur un circuit de 13,680 km à parcourir 11 fois, soit une distance totale de 150,48 km. Le dénivelé est d'environ 2.321 m.

*The 20th GP of Plouay-Lorient Agglomeration Trophy Ceratizit, organized by Plouay Cyclisme Organisation under the rules of the International Cycling Union, takes place on Monday 30st august 2021, on a closed circuit of 13,680 km to ride 11 times for a total distance of 150,48 km. The positive elevation is around 2,321 meters.*

## Art. 2 : Type d'épreuve / Kind of race :

L'épreuve est classée « UCI Women's WorldTour » et conformément au règlement U.C.I., attribue des points aux 40 premières classées. Ces points comptent pour le classement individuel UCI et le classement UCI par équipes.

*The race is classified "UCI Womens'WorldTour" in accordance of the UCI regulations, the following points will be awards to the first 40 riders in the race. These points count as well for the general individual ranking UCI and the UCI ranking per team.*

Place	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16-20	21-30	31-40
Points	400	320	260	220	180	140	120	100	80	68	56	48	40	32	28	24	16	8

## Art. 3 : Participation / Participation :

Les épreuves de l'UCI Women's WorldTour sont ouvertes aux équipes UCI Women WorldTeam et UCI Women continentale teams en accord avec l'article 2.1.005 du règlement UCI. Le maximum d'équipe pouvant se présenter au départ d'une épreuve de l'UCI Women's WorldTour est de 24. Pour les courses d'un jour, le nombre de partante est de 6 par équipe.

*The UCI Women's WorldTour events shall be open to UCI Women's WorldTeams and UCI women's continental teams in accordance with article 2.1.005 of the UCI Regulations. The maximum number of teams at the start of a UCI Women's WorldTour event is set at 24 teams. For one-day races, the number of starting riders per team is set at 6.*

## Art.4 : Permanence / Permanence :

La permanence se tient, le dimanche 29 août 2021, de 17 h 30 à 18 h 45, à l'Ecole de musique, rue de Manéhouarne, à proximité du site de départ et de arrivée.

La confirmation des partantes et le retrait des dossards par les responsables d'équipes se fait à la permanence de 17 h 30 à 18 h 30, le dimanche 29 août 2021.

La réunion des directeurs sportifs, organisée suivant l'article 1.2.087 du règlement UCI, en présence des membres du collège des commissaires est fixée à 18 h 45 à l'Ecole de musique, rue de Manéhouarne, à proximité du site de départ et d'arrivée.

*The permanence is held on Sunday 29th august 2021 from 5.30 pm to 6.45 pm at the Music school, Manéhouarne street, near the finish line area.*

*The confirmation of the starters and the distribution of the bibs to the team directors will be done at the permanence from 5.30 pm to 6.30 pm on Sunday 29th august 2021.*

*The meeting of the sports directors, organized according to article 1.2.087 of the UCI regulations, in the presence of the members of the college of commissioners is fixed at 6.45 pm and will take place at the Music school, Manéhouarne street, near the finish line area.*

## Art. 5 : Radio-Tour / Radio-Tour :

Les informations courses sont émises sur la fréquence 157.550 MHz.

*The race informations are retransmitting on the frequency 157.550 MHz*

## Art. 6 : Assistance technique neutre /Neutral breakdown service :

Le service d'assistance technique neutre est assuré par SHIMANO Le service est assuré au moyen de 3 voitures et une moto.

*The neutral technical assistance service is provided by SHIMANO. The service is provided by 3 cars and a motorcycle*

## Art 7 : Hôpital / Hospital

Centre Hospitalier de Bretagne Sud - 5 Avenue de Choiseul - BP 12233 - 56322 Lorient cedex. Tél : +33 2 97 06 90 90

## Art. 8 : Délais d'arrivée / Arrival times :

Tout coureur arrivant dans un délai dépassant 8% du temps du vainqueur n'est plus retenu au classement. Le délai peut être augmenté en cas de circonstances exceptionnelles par le collège des commissaires en consultation avec l'organisateur.

*Any rider arriving within a time exceeding 8% of the time of the winner is no longer retained in the standings. The deadline may be increased in exceptional circumstances by the college of commissioners in consultation with the organizer*

## Art. 9 : Après course / After the race

Les directeurs sportifs stationneront au parking des équipes. Dans la salle des sports, des vestiaires et douches seront à disposition des coureurs.

*The sports directors will park in the team park. In the sports hall, changing rooms and showers will be available to the riders.*

## Art. 10 : Prix / Prize money :

Les prix suivants sont attribués :

*The following prizes are awarded :*

Place	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11-15	16-20
Euros	1.535€	1.135€	760€	460€	385€	335€	305€	265€	225€	200€	160€	120€

Le total général des prix distribués à l'occasion de l'épreuve est de 7.005 €.

*The overall prize total distributed for the race is 7,005 €.*

## Art.11 : Antidopage / Antidoping :

Le règlement antidopage de l'UCI s'applique intégralement à la présente épreuve ainsi que la loi française en cours. Le contrôle antidopage a lieu à la salle des sports (250 m de la ligne d'arrivée)

*The UCI Anti-Doping Rules in full apply to this race as well as the current french law. Doping control takes place at the sports hall (250 m from the finish line)*

## Art. 12 : Protocole / Protocol

Conformément à l'article 2.3.046 du règlement UCI, les coureurs suivants doivent se présenter au protocole :

- Les 3 premières de l'épreuve
  - La leader du classement UCI Women's World Tour à l'issue de l'épreuve (si elle est présente)
  - La leader du classement UCI Jeune Women's World Tour à l'issue de l'épreuve (si elle est présente)
  - La première française.
- Ils se présenteront dans un délai de maximum de 10 minutes après leur arrivée.

*In accordance with article 2.3.046 of the UCI regulations, the following riders must present themselves to the protocol*

- The first 3 of the race
- The UCI World Tour leader at the end of the race (if present)
- The UCI Youth World Tour leader at the end of the race (if present)
- The first french rider

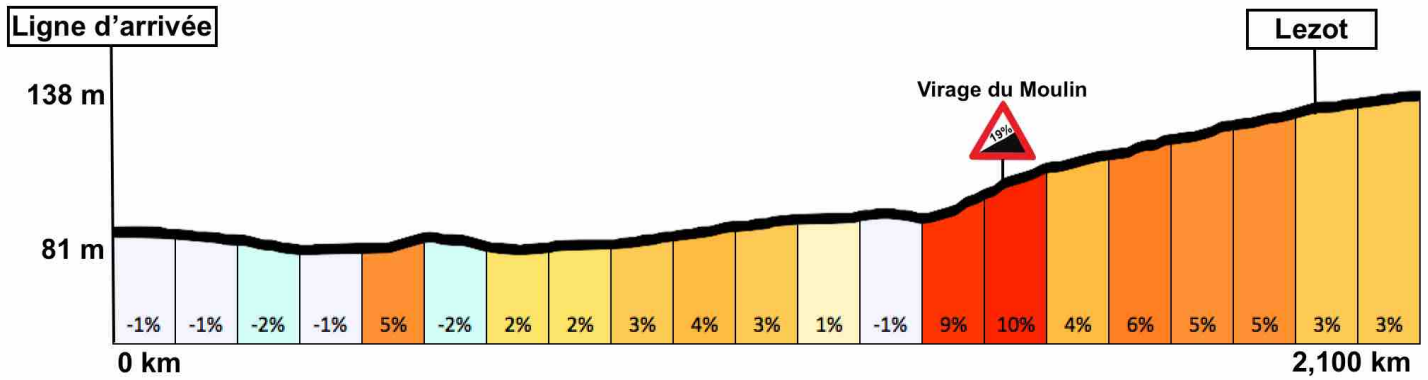
*They will arrive within a maximum of 10 minutes after arrival.*

## Art. 13 : Pénalités / Penalties :

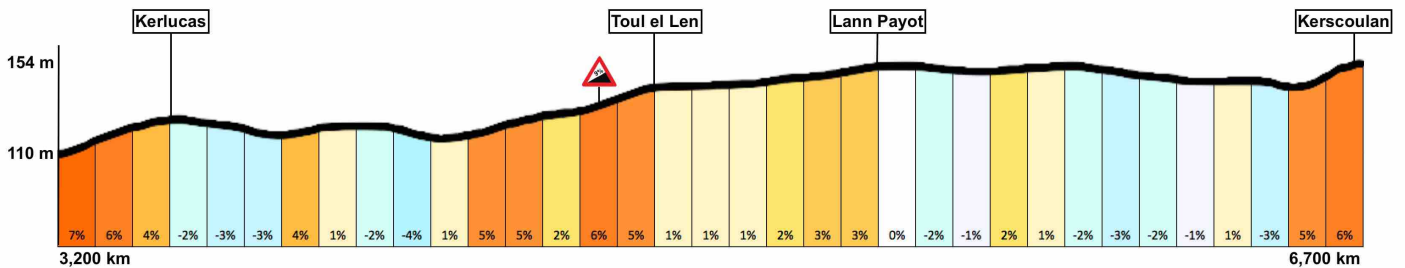
Le barème des pénalités de l'UCI est le seul applicable.

*The scale of penalties of the UCI is the only one applicable.*

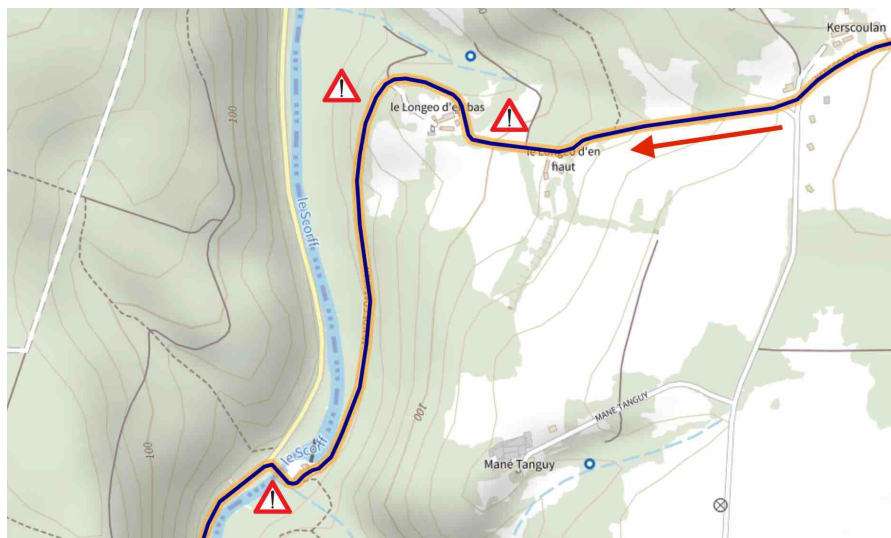
# Plouay climbs in details



That's the famous Lezot climb where Sean Kelly, Laurent Fignon or Frank Vandenbroucke won in past. After the finish line, a short climb on a little road, with 5%. Then some streets with turns. The climb start with the historic « Virage du Moulin » with 19% in the turn. Then the old Plouay finish line, used between 1984 and 1999, with an average around 5%.



That's the little road on the rural section of the circuit. Not so difficult, only up and down on a grippy road.



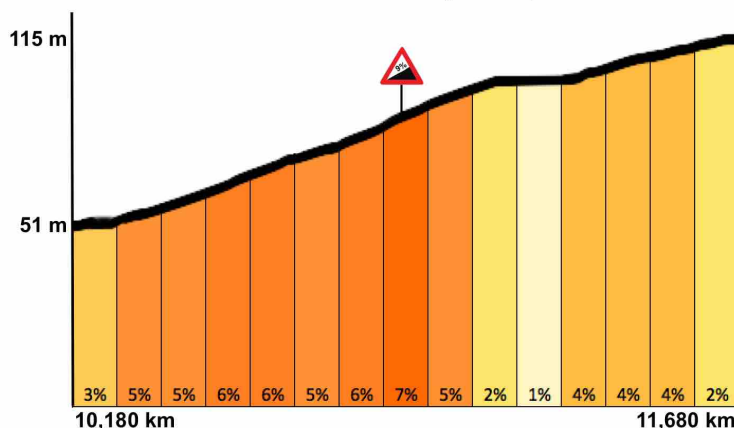
## The Longeo downhill

Be careful in the downhill just after the little 200 meters Kerscoulan climb.

The downhill is 1.800 meters long. There is two technical curves on a perfect road.

A little bridge at the bottom of this downhill with right-left turns. Not too much dangerous.

## La bosse du Pont-Neuf - 1.500 m à 4,6% (max 9%)



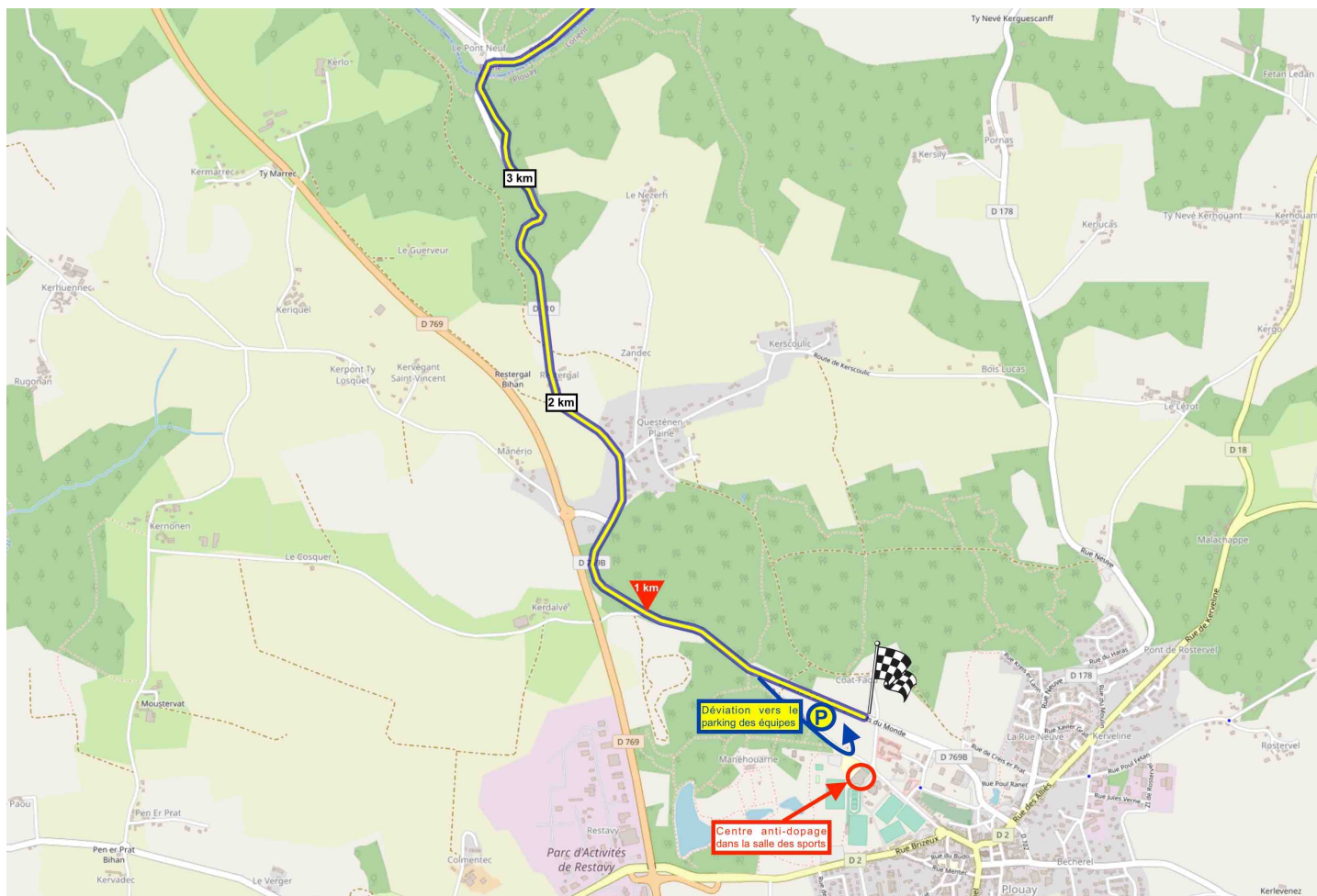
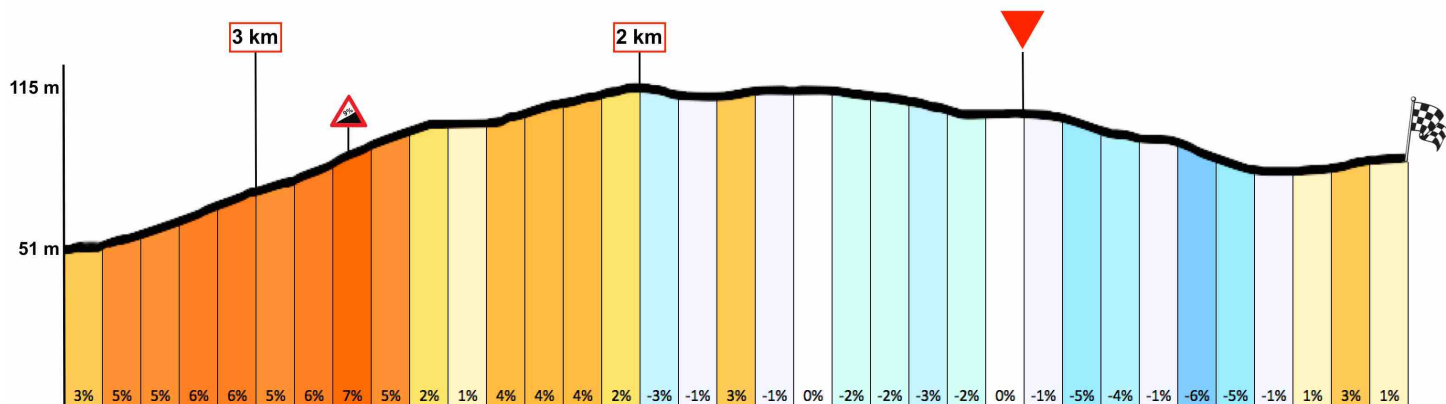
## La bosse du Pont Neuf

1.500 meters at 4,26%. This is the oldest climb, used since 1956 and the victory of Valentin Huot. This was also the downhill for the World Championships in 2000.

A little road at the foot. For 800 meters it's around 5% and 7%. The end is 300 meters with 4%.

That's amazing but the top of this climb is exactly at 2.000 meters from the finish line.

## Les 3 derniers kilomètres - The last 3 kilometers



**Arrivée / Finish line :** Boulevard des Championnats du Monde



**Longueur / Length :** 450 mètres en ligne droite / 450 meters in straight line

**Largeur / Width :** 7 mètres / 7 meters

**Contrôle anti-dopage :** Salle des Sports à 250 m de la ligne d'arrivée et à 150 m du parking des équipes


























































**Anti-doping center :** Sports Hall 250 m from the finish line and 150 m from the teams park

## Time table / Itinéraire horaire

Distance / Km	K restant	ROUTES	COMMUNE OU LIEU DIT	Vitesses en KM/H		
				38,5	39	39,5
0,00	150,48	D 769 B	 PLOUAY LIGNE Départ	<b>12:10:00</b>	<b>12:10</b>	<b>12:10:00</b>
2,10	148,38	D178	Le lezot	12:13:17	12:13:14	12:13:12
5,70	144,78	D178	Kervrehan	12:18:54	12:18:47	12:18:41
8,90	141,58	D110	Moulin de coet cren	12:23:54	12:23:43	12:23:33
10,10	140,38	D110	Pont neuf	12:25:47	12:25:34	12:25:23
11,70	138,78	D110	Restergal	12:28:16	12:28:02	12:27:49
13,68	136,80	D769b	1er passage ligne	12:31:22	12:31:06	12:30:50
27,36	123,12		2ème passage ligne	12:52:44	12:52:11	12:51:39
41,04	109,44		3ème passage ligne	13:14:06	13:13:17	13:12:29
54,72	95,76		4ème passage ligne	13:35:28	13:34:22	13:33:18
68,40	82,08		5ème passage ligne	13:56:50	13:55:28	13:54:08
82,08	68,40		6ème passage ligne	14:18:12	14:16:34	14:14:57
95,76	54,72		7ème passage ligne	14:39:34	14:37:39	14:35:47
109,44	41,04		8ème passage ligne	15:00:56	14:58:45	14:56:37
123,12	27,36		9ème passage ligne	15:22:18	15:19:50	15:17:26
136,80	13,68		10ème passage ligne	15:43:40	15:40:56	15:38:16
150,48	0,00		 <b>Arrivée</b>	16:05:02	16:02:02	15:59:05

## Prize list / Palmarès

### GRAND-PRIX DE PLOUAY - LORIENT AGGLOMERATION - TROPHÉE CERATIZIT

2020	 1. ARMITSTEAD DEIGNAN Elizabeth (GBR)	 2. BANKS Elizabeth (GBR)	 3. CONSONNI Chiara (ITA)
2019	 1. VAN DER BREGGEN Anna (NED)	 2. RIVERA Coryn (USA)	 3. PIETERS Amy (NED)
2018	 1. PIETERS Amy (NED)	 2. VOS Marianne (NED)	 3. RIVERA Coryn (USA)
2017	 1. ARMITSTEAD DEIGNAN Elizabeth (GBR)	 2. FERRAND-PREVOT Pauline (FRA)	 3. ROY Sarah (AUS)
2016	 1. BUJAK-ALICKUN Eugenia (POL)	 2. CECCHINI Elena (ITA)	 3. NUMAINVILLE Joëlle (CAN)
2015	 1. ARMITSTEAD DEIGNAN Elizabeth (GBR)	 2. JOHANSSON Emma (SWE)	 3. FERRAND-PREVOT Pauline (FRA)
2014	 1. BRAND Lucinda (NED)	 2. VOS Marianne (NED)	 3. FERRAND-PREVOT Pauline (FRA)
2013	 1. VOS Marianne (NED)	 2. JOHANSSON Emma (SWE)	 3. VAN DER BREGGEN Anna (NED)
2012	 1. VOS Marianne (NED)	 2. CROMWELL Tiffany (AUS)	 3. LONGO BORGHINI Elisa (ITA)
2011	 1. VAN VLEUTEN Annemiek (NED)	 2. STEVENS Evelyn (USA)	 3. VOS Marianne (NED)
2010	 1. POOLEY Emma (GBR)	 2. VOS Marianne (NED)	 3. JOHANSSON Emma (SWE)
2009	 1. POOLEY Emma (GBR)	 2. VOS Marianne (NED)	 3. JOHANSSON Emma (SWE)
2008	 1. LUPERINI Fabiana (ITA)	 2. KELLER Luise (GER)	 3. DE GOEDE Suzanne (NED)
2007	 1. CANTELE Noemi (ITA)	 2. COOKE Nicole (GBR)	 3. BASTIANELLI Marta (ITA)
2006	 1. BRÄNDLI Nicole (SUI)	 2. BRONZINI Giorgia (ITA)	 3. COOKE Nicole (GBR)
2005	 1. CANTELE Noemi (ITA)	 2. PUCINSKAITE Edita (LTU)	 3. HOLLER Monica (SWE)
2004	 1. PUCINSKAITE Edita (LTU)	 2. MELCHERS VAN POPPEL Mirjam (NED)	 3. WOOD Oenone (AUS)
2003	 1. COOKE Nicole (GBR)	 2. ARNDT Judith (GER)	 3. MELCHERS VAN POPPEL Mirjam (NED)
2002	 1. SCHLEICHER Regina (GER)	 2. ROSSNER Petra (GER)	 3. LJUNGSKOG Susanne (SWE)

## Jury

**Président** : Francisco Xabier Bilbao Zabala  
**Commissaires titulaires** : Gabriel Berthelot et Jacques Pailleux  
**Juge à l'arrivée** : Christophe Le Dastumer  
**Commissaire moto 1** : Philippe Cescatti  
**Commissaire moto 2** : Régis Bosquet

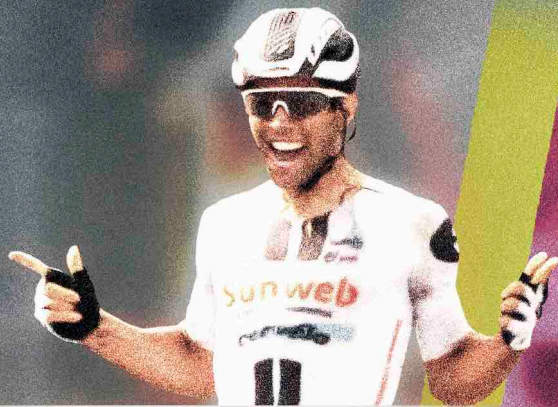
## Organisation

**Président** : Jean-Yves Tranvaux  
**Vice-président** : Albert Guillemot  
**Organisateur** : Jean-Yves Tranvaux  
+33.6.80.98.91.53 / tranvaux.jean-yves@wanadoo.fr  
**Responsable départ-arrivée** : Gwenaël Tanguy  
**Service d'ordre** : Gendarmerie Nationale  
**Service médical** : Docteur Philippon  
**Dépannage neutre** : Trois voitures et une moto Shimano  
**Voiture balai** : Marcel Guyanvarch  
**Ardoisier** : Rémi Jamin  
**Régulateur** : Franck Simon  
**Photo finish** : Lionel Caradec  
**Protocole** : Gérard Lomenech  
**Parking officiel** : Jacques Dréan  
**Animateurs** : Daniel Mangeas, Eric Le Balch et Antoine Michelin  
**Radio course** : 157.550 Mhz  
**Animateur course** : Yannick Botrel  
**Info course** : Marc Le Forestier  
**Moto Info** : Joseph Lappartient

BRETAGNE<sup>BE</sup>

# 4 JOURS **CIC** PLOUAY

## Du 26 au 30 AOÛT 2021



BRETAGNE<sup>BE</sup>  
CLASSIC  
OUEST-FRANCE

GRANDPRIX  
LORIENT  
AGGLOMERATION  
Trophée CERATIZIT

29 Août



30 Août



26 Août

27 Août

27 Août

28 Août

28 Août

28 Août

29 Août



Conception, S.Coopal / starcast30@gmail.com