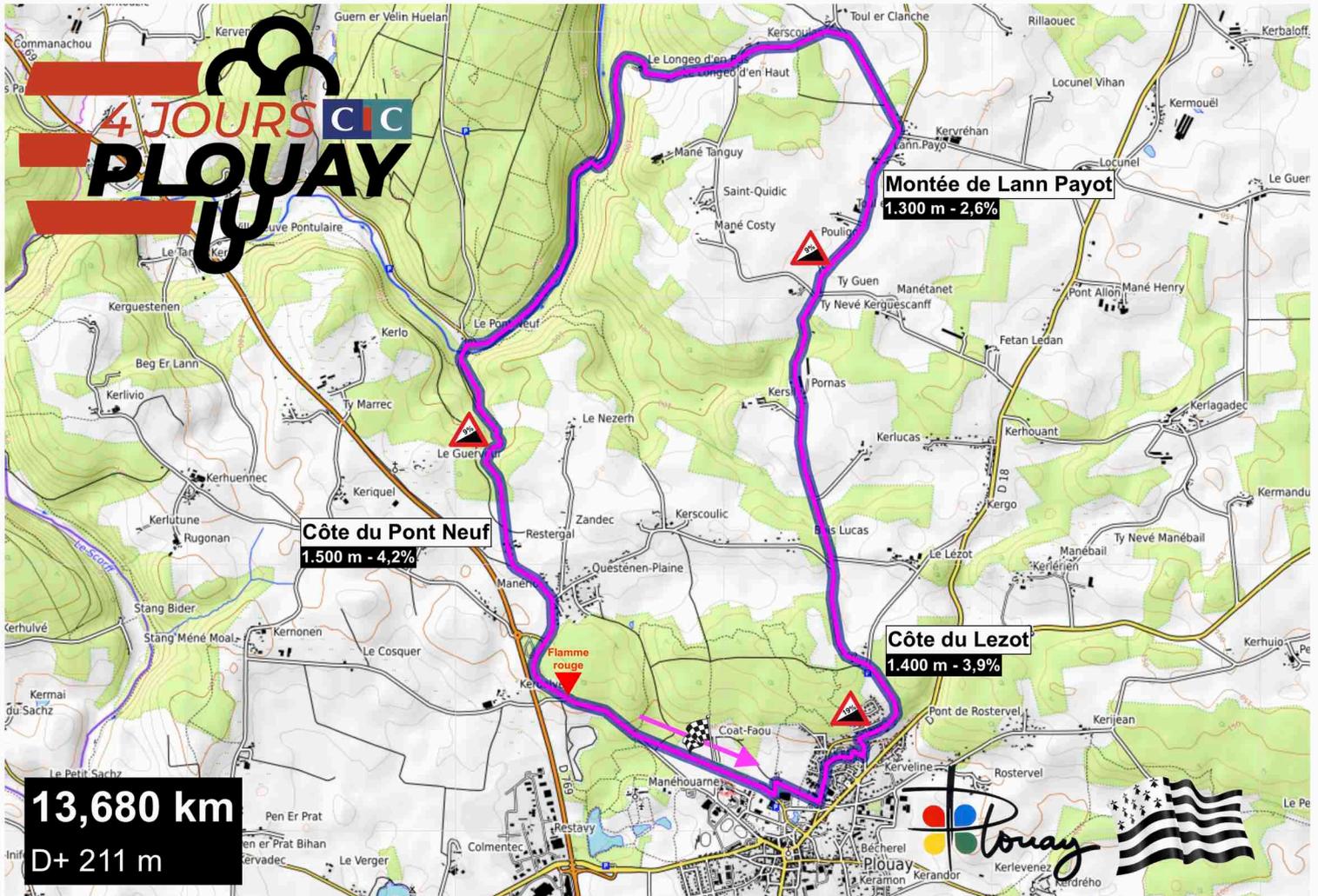


Dimanche 29 août 2021

11 x 13,680 km = 150,480 km

2.321 m D+



Départ : 11 h 45



Programme et organisation

Dimanche 29 août 2021

Parking : Sur le domaine du château de Manéhouarne

Accueil : A l'école de musique, route de Manéhouarne, à proximité du site de départ et d'arrivée

9 h 30 à 11 h. Remise des dossards et signature de la feuille de contrôle

11 h. Réunion avec le comité d'organisation, les commissaires, les directeurs sportifs, les motards, les ambulanciers. Distribution de la liste des partants. Tirage au sort de l'ordre des voitures.

Ligne d'arrivée : Boulevard des Championnats du Monde

11 h 30 à 11 h 45 : Présentation et appel des coureurs

11 h 45 : Départ de la course

15 h 30 : Arrivée de la course. Protocole.

Contrôle médical : Salle des sports

Règlement de la course

Art. 1 : ORGANISATION

Le 20e Grand-Prix de Plouay amateurs, organisé par l'association **PLOUAY CYCLISME ORGANISATION** sous les règlements de la Fédération Française de Cyclisme se dispute dimanche 28 août 2021 sur un circuit fermé de 13.680 km à parcourir 11 fois, soit une distance de 150.480 kms.

Art. 2 : TYPE D'EPREUVE

L'épreuve est réservée aux athlètes des catégories Elite et National. Elle est inscrite au calendrier National F.F.C. L'épreuve est classée en classe « Elite Nationale »

Art. 3 : PARTICIPATION

Conformément au règlement FFC article 2.2.003, l'épreuve est disputée prioritairement par équipes avec un **maximum de 8 coureurs par équipe**.

- Continentales UCI françaises
- Divisions Nationales
- Amateurs étrangers (3)
- Clubs, Pôles France et Espoir, Individuels
- Comité régionaux et départementaux

Art. 4 : PERMANENCE

La permanence de départ se tient, le dimanche 29 août 2021 de 9h30 à 11h à l'École de musique, route de Manéhouarne, sur le site de départ et arrivée

La confirmation des partants et le retrait des dossards par les responsables d'équipes se fait à la permanence de 9h30 à 11h le dimanche 29 août 2021 **licence obligatoire**. La réunion des directeurs sportifs, organisée suivant le règlement FFC article 1.2.087, en présence des Membres des Commissaires est fixée à 11h à l'École de musique, route de Manéhouarne,

Art. 5 : RADIO-COURSE

La présence de radio tour sera assurée conformément au règlement FFC par la société « **hermine service course** »

Art. 6 : ASSISTANCE TECHNIQUE NEUTRE

Le service d'assistance technique neutre sera assuré par 2 véhicules désignés « dépannage neutre » de la société hermine course.

Art. 7 : MODALITES DE RAVITAILLEMENT

Le contrôle de ravitaillement est situé au lieu-dit côte du Lezot à 2kms de la ligne de départ, zone matérialisée par panneaux début et fin.

Art. 8 : CLASSEMENT

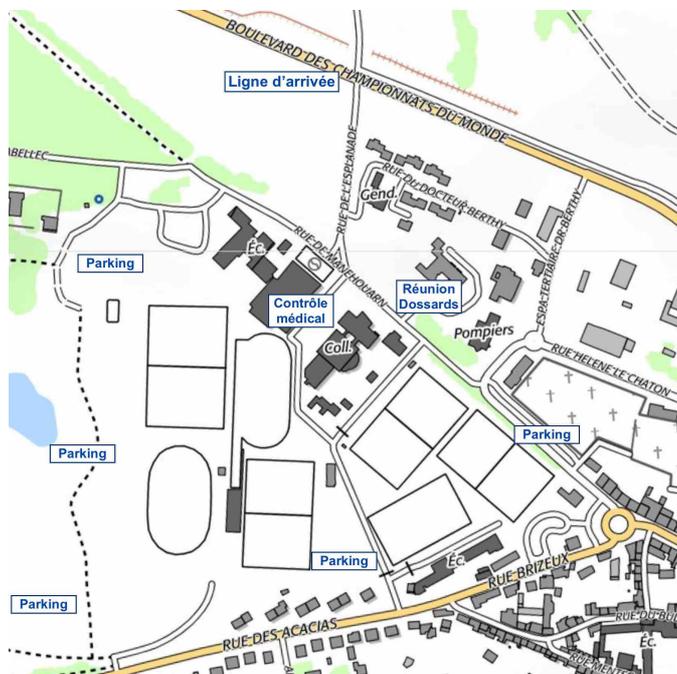
Un classement individuel est établi.

Art. 9 : PRIX

Attribution des prix : grille 1220/20 FFC.

Total des prix : 1220€

Rgt	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Prix	246	183	146	122	98	85	67	55	37	24	21	20	18	17	15	14	14	14	12	12



Art. 10 : ANTIDOPAGE

Le règlement antidopage de la FFC s'applique intégralement à la présente épreuve ainsi que la loi française en vigueur. Le contrôle antidopage a lieu au gymnase (250 m de la ligne d'arrivée)

Art. 11 : PROTOCOLE

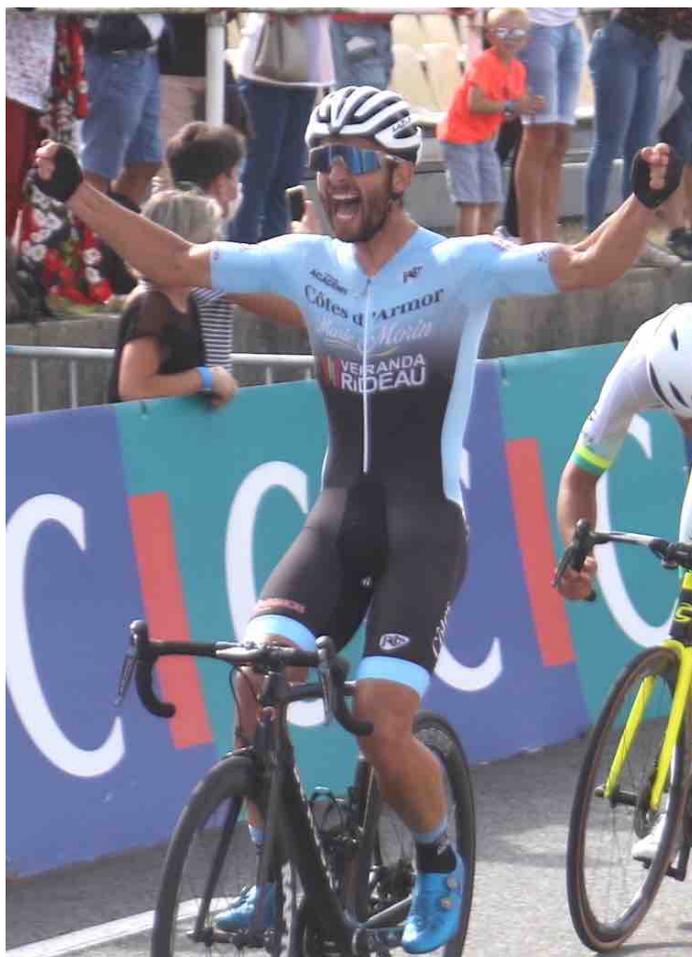
Les coureurs suivants doivent se présenter à la cérémonie protocolaire : **3 premiers de l'épreuve** (règles sanitaires à respecter en fonction des décisions gouvernementales et FFC)

Art. 12 : PENALITES

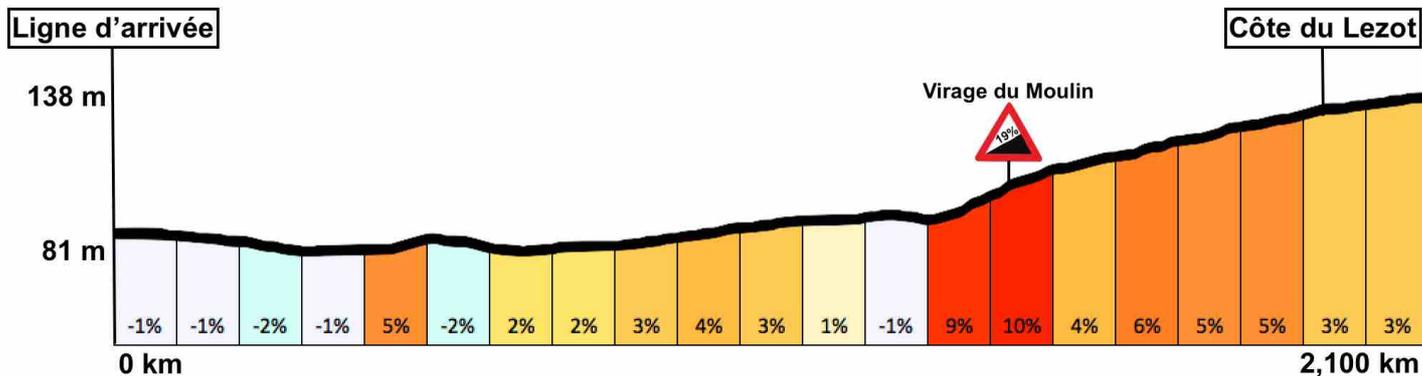
Le barème de pénalités de la FFC est le seul applicable.

Art. 13 : DOSSARDS ET PLAQUES

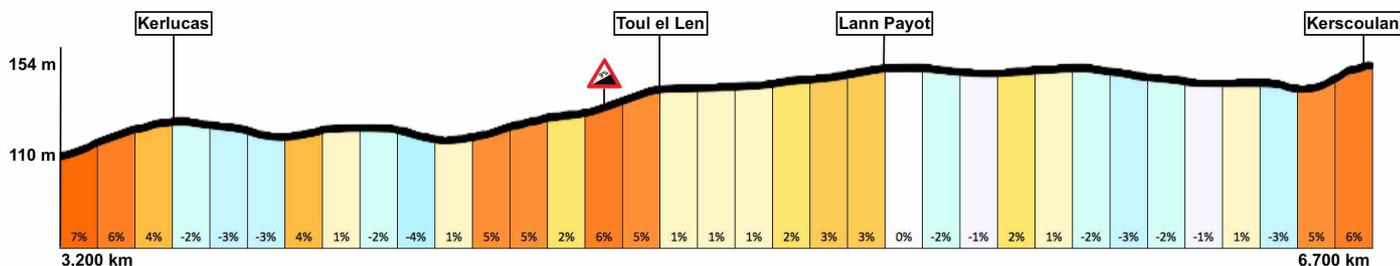
Chaque coureur sera équipé de dossards et d'une plaque de cadre.



Le détail des côtes de Plouay



Voici la fameuse côte du Lezot où se sont notamment imposés Sean Kelly, Laurent Fignon ou Frank Vandenbroucke. Après la ligne d'arrivée, une partie technique dans des rues puis la montée débute avec la côte du moulin et son virage à 19 %. Sur une belle route, le reste de la montée présente une moyenne approchant les 5%



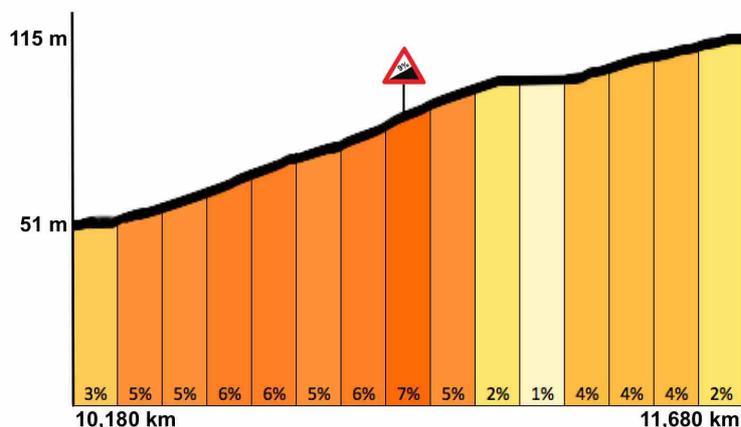
Voici la partie rurale du circuit sur une route alternant courtes montées et descentes. Rien de très difficile.



La descente de Longeo

C'est le point le plus technique du circuit. Deux virages assez serrés et en bas un pont avec un droite-gauche. Rien de très dangereux, mais il faut être prudent.

La côte du Pont Neuf - 1.500 m à 4,26% (max 9%)

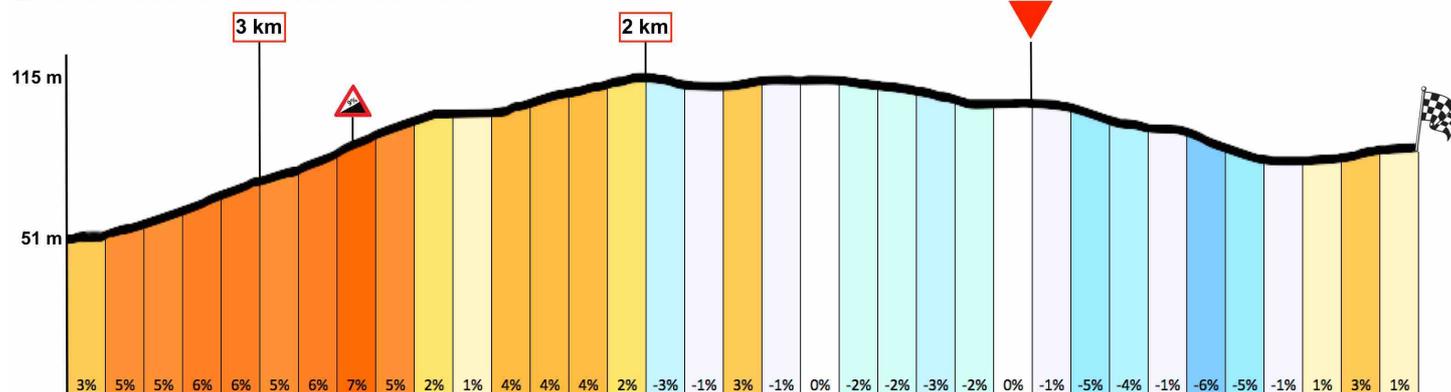


La côte du Pont Neuf

1.500 mètres à 4,26% de moyenne avec un court passage à 9%. Une côte utilisée depuis 1956 et la victoire de Valentin Huot. Ce fut aussi la descente des championnats du monde 2000.

Route étroite au pied. Sur 800 mètres on est entre 5% et 7%. En haut, 300 mètres à 4 %. Le sommet est à exactement 2.000 mètres de la ligne d'arrivée.

Les 3 derniers kilomètres



L'itinéraire horaire

Distance / Km	K restant	ROUTES	COMMUNE OU LIEU DIT	Vitesses en KM/H		
				40	41	43
0,00	150,48	D 769 B	PLOUAY LIGNE Départ	11:45:00	11:45	11:45:00
2,10	148,38	D178	Le lezot	11:48:09	11:48:05	11:47:56
5,70	144,78	D178	Kervrehan	11:53:34	11:53:22	11:52:58
8,90	141,58	D110	Moulin de coet cren	11:58:23	11:58:03	11:57:27
10,10	140,38	D110	Pont neuf	12:00:11	11:59:49	11:59:07
11,70	138,78	D110	Restergal	12:02:35	12:02:10	12:01:22
13,68	136,80	D769b	1er passage ligne	12:05:34	12:05:04	12:04:08
27,36	123,12	D769b	2ème passage ligne	12:26:08	12:25:08	12:23:16
41,04	109,44	D769b	3ème passage ligne	12:46:42	12:45:12	12:42:24
54,72	95,76	D769b	4ème passage ligne	13:07:16	13:05:15	13:01:31
68,40	82,08	D769b	5ème passage ligne	13:27:50	13:25:19	13:20:39
82,08	68,40	D769b	6ème passage ligne	13:48:24	13:45:23	13:39:47
95,76	54,72	D769b	7ème passage ligne	14:08:58	14:05:27	13:58:55
109,44	41,04	D769b	8ème passage ligne	14:29:32	14:25:31	14:18:03
123,12	27,36	D769b	9ème passage ligne	14:50:06	14:45:35	14:37:11
136,80	13,68	D769b	10ème passage ligne	15:10:40	15:05:39	14:56:19
150,48	0,00	D769b	Arrivée	15:31:14	15:25:42	15:15:27

Le palmarès

GRAND-PRIX DE PLOUAY - AMATEURS

2020	1. KOWALSKI Dylan (FRA)	2. DAUPHIN Florian (FRA)	3. DEMAUTIS Matthieu (FRA)
2019	1. FERRON Valentin (FRA)	2. BALFOUR Stuart (GBR)	3. DANIEL Aurélien (FRA)
2018	1. BALFOUR Stuart (GBR)	2. DO REGO Fabio (FRA)	3. BERNARD Enzo (FRA)
2017	1. CAM Maxime (FRA)	2. GAILLARD Marlon (FRA)	3. FARANTAKIS Stylianos (GRE)
2016	1. OURSELIN Paul (FRA)	2. GAREL Adrien (FRA)	3. GUYOT Yann (FRA)
2015	1. CORNU Jérémy (FRA)	2. BONNAMOUR Franck (FRA)	3. CAM Florian (FRA)
2014	1. CAM Maxime (FRA)	2. COMBAUD Romain (FRA)	3. OLEJNIK Michael (POL)
2013	1. SINNER Benoît (FRA)	2. LEBRETON Kevin (FRA)	3. HALLEGUEN Mathieu (FRA)
2012	1. COQUARD Bryan (FRA)	2. BESCOND Jérémy (FRA)	3. DAVID Nicolas (FRA)
2011	1. GUYOT Yann (FRA)	2. MAUGÉ Corentin (FRA)	3. LE LAVANDIER Mathieu (FRA)
2010	1. BRANAA Damien (FRA)	2. GUAY Julien (FRA)	3. BRENES OBANDO Gregory Juel (CRC)
2009	1. PICHON Laurent (FRA)	2. GUYOT Yann (FRA)	3. CHEVAL Sylvain (FRA)
2008	1. GUYOT Yann (FRA)	2. MAUGE Corentin (FRA)	3. HALLEGUEN Mathieu (FRA)
2007	1. SIMON Julien (FRA)	2. LEBRETON Romain (FRA)	3. GUAY Julien (FRA)
2006	1. TAARAMAE Rein (EST)	2. LE FLOCH Guillaume (FRA)	3. BOUTEILLE Thomas (FRA)
2005	1. ZIELINSKI Piotr (POL)	2. KUDASHEV Denis (RUS)	3. GUAY Julien (FRA)
2004	1. NAIBO Carl (FRA)	2. PIVOIS Yann (FRA)	3. DELPECH Jean-Luc (FRA)
2003	1. MARTIAS Rony (FRA)	2. VIGOUROUX Yann (FRA)	3. THEBAULT Christophe (FRA)
2002	1. THEVENIN Marc (FRA)	2. MORAJKO Jacek (POL)	3. CHAMPEYMONT Franck (FRA)

Le Jury

Président : Mickaël Rouzière

Commissaires titulaires :

Yannick Lefebvre et Pierre Marchadour

Juge à l'arrivée : Anne Massé

Commissaire moto : Amélie Loric

et Franck Simon

L'organisation

Président : Jean-Yves Tranvaux

Vice-président : Albert Guillemot

Organisateur : Nicolas Miotès

06.08.99.63.39 / nicolasmiotès@orange.fr

Responsable départ-arrivée : Gwenaël Tanguy

Service d'ordre : Gendarmerie Nationale

Service médical : Urgence Ambulance 56

Dépannage neutre : Hermine dépannage

Voiture balai : Comité d'organisation

Ardoisier :

Régulateur :

Photo finish : Lionel Caradec

Protocole : Gérard Lomenech

Parking officiel : Jacques Dréan

Animateurs : Eric Le Balch

et Antoine Michelin

Radio course :