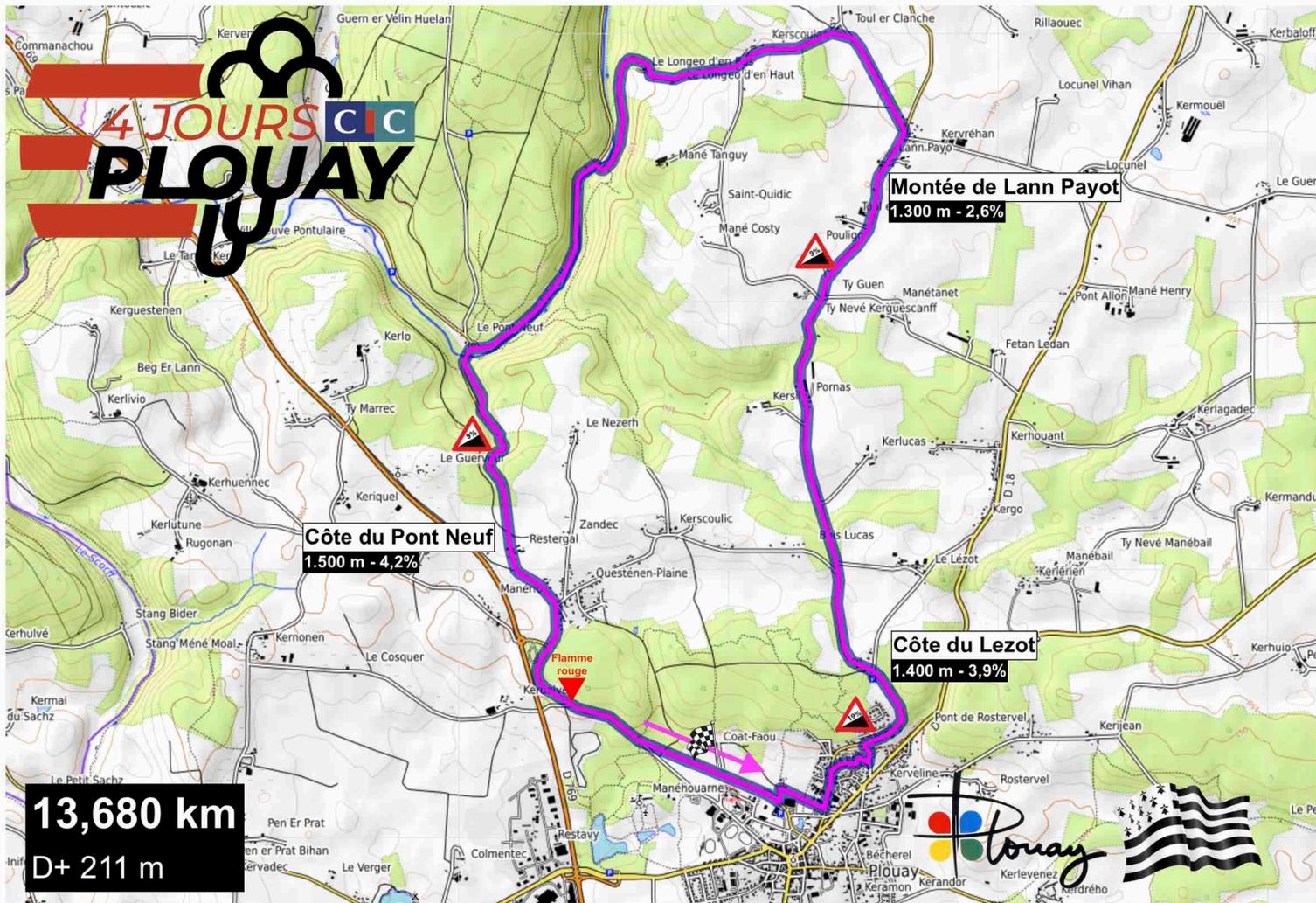


Samedi 28 août 2021

5 x 13,680 km = 68,400 km

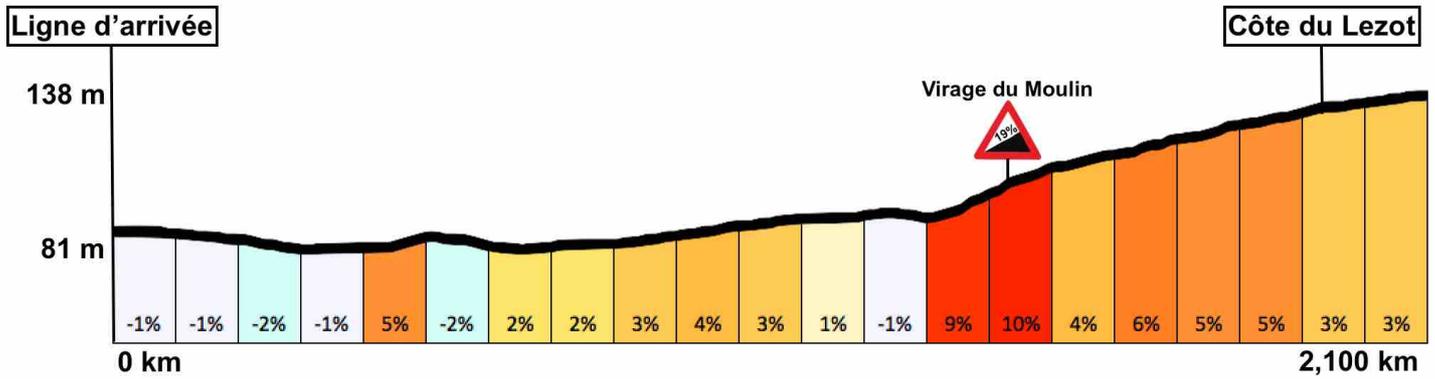
1.055 m D+



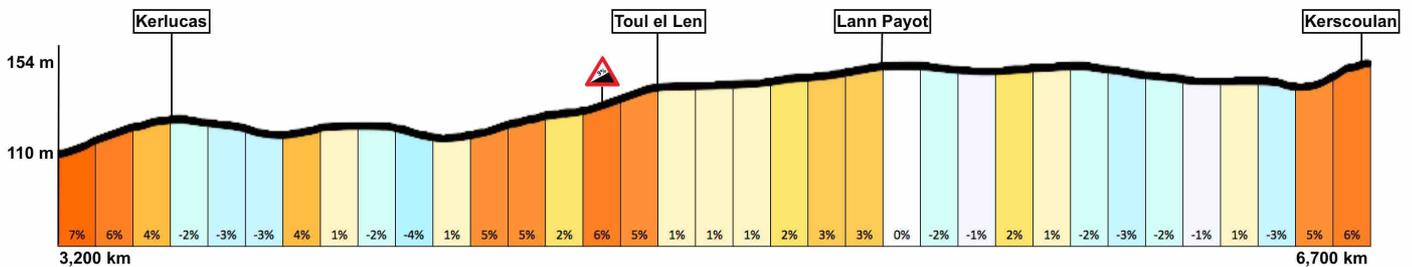
Départ : 14 h 15



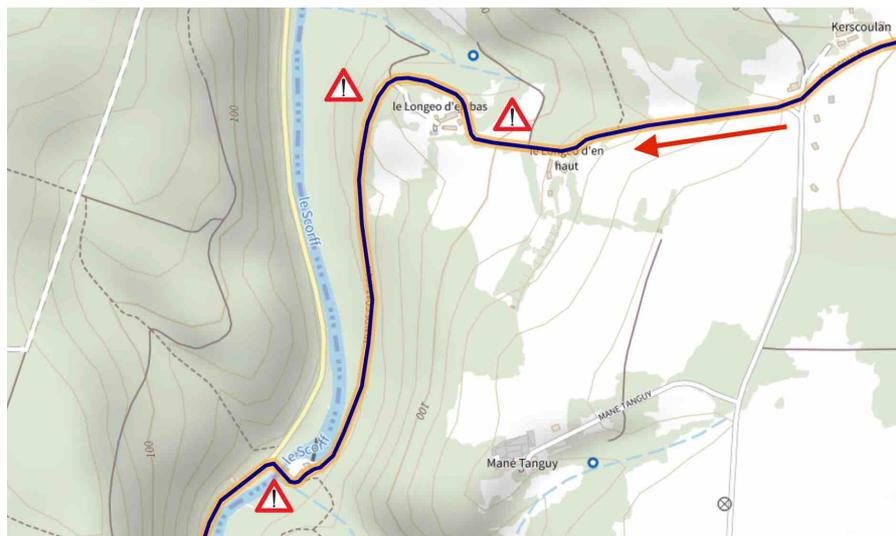
Le détail des côtes de Plouay



Voici la fameuse côte du Lezot où se sont notamment imposés Sean Kelly, Laurent Fignon ou Frank Vandenbroucke. Après la ligne d'arrivée, une partie technique dans des rues puis la montée débute avec la côte du moulin et son virage à 19 %. Sur une belle route, le reste de la montée présente une moyenne approchant les 5%



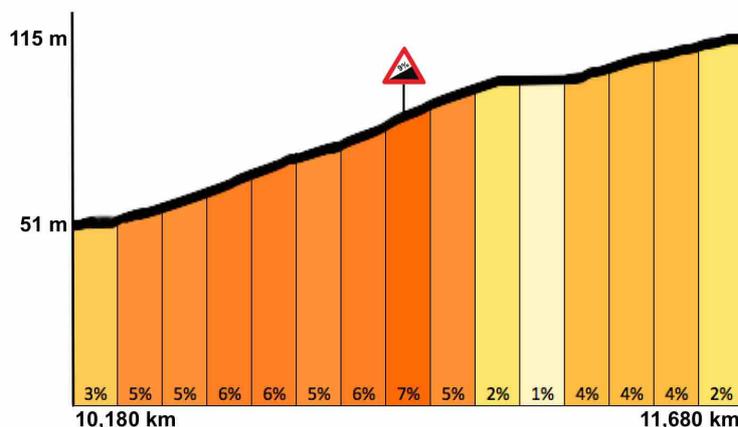
Voici la partie rurale du circuit sur une route alternant courtes montées et descentes. Rien de très difficile.



La descente de Longeo

C'est le point le plus technique du circuit. Deux virages assez serrés et en bas un pont avec un droite-gauche. Rien de très dangereux, mais il faut être prudent.

La côte du Pont Neuf - 1.500 m à 4,26% (max 9%)

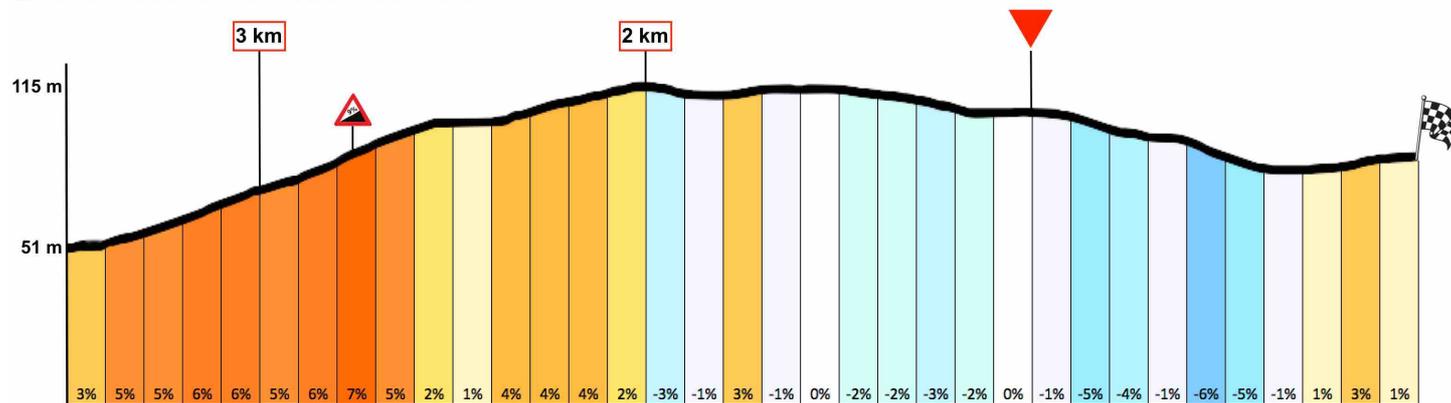


La côte du Pont Neuf

1.500 mètres à 4,26% de moyenne avec un court passage à 9%. Une côte utilisée depuis 1956 et la victoire de Valentin Huot. Ce fut aussi la descente des championnats du monde 2000.

Route étroite au pied. Sur 800 mètres on est entre 5% et 7%. En haut, 300 mètres à 4 %. Le sommet est à exactement 2.000 mètres de la ligne d'arrivée.

Les 3 derniers kilomètres



L'itinéraire horaire

Distance / Km	K restant	ROUTES	COMMUNE OU LIEU DIT	Vitesses en KM/H		
				34	35	36
0,00	68,40	D 769 B	PLOUAY LIGNE Départ	14:15:00	14:15	14:15:00
2,10	66,30	D178	Le lezot	14:18:43	14:18:36	14:18:30
5,70	62,70	D178	Kervrehan	14:25:05	14:24:48	14:24:31
8,90	59,50	D110	Moulin de coet cren	14:30:44	14:30:17	14:29:52
10,10	58,30	D110	Pont neuf	14:32:52	14:32:21	14:31:52
11,70	56,70	D110	Restergal	14:35:42	14:35:06	14:34:33
13,68	54,72	D769b	1er passage ligne	14:39:12	14:38:30	14:37:51
27,36	41,04		2ème passage ligne	15:03:23	15:02:00	15:00:42
41,04	27,36		3ème passage ligne	15:27:35	15:25:31	15:23:33
54,72	13,68		4ème passage ligne	15:51:47	15:49:01	15:46:24
68,40	0,00		Arrivée	16:15:59	16:12:31	16:09:15

Le Jury

Président : Mickaël Rouzière

Commissaires titulaires : Yannick Lefebvre et Pierre Marchadour

Juge à l'arrivée : Anne Massé

Commissaire moto : Amélie Loric

L'organisation

Président : Jean-Yves Tranvaux

Vice-président : Albert Guillemot

Organisateur : Nicolas Miotès

06.08.99.63.39 / nicolasmiotès@orange.fr

Responsable départ-arrivée : Gwenaël Tanguy

Service d'ordre : Gendarmerie Nationale

Service médical : Urgence Ambulance 56

Dépannage neutre : Deux voitures Shimano

Voiture balai : Marcel Guyanvarch

Ardoisier :

Régulateur :

Photo finish : Lionel Caradec

Protocole : Gérard Lomenech

Parking officiel : Jacques Dréan

Animateurs : Eric Le Balch et Antoine Michelin

Radio course :