

ETAPE N° 3 KBE 2021

PLOËRDUT – Site de Locuon – CARHAIX Dimanche 01 Août 2021 : 180,5KM

Signature : 12 h00 --- 12h15 au Car Podium - niveau Départ fictif

Départ fictif : 12 :25h – place de La République (niveau de La Poste) (parcours fictif 0,9 km)

Départ des Véhicules Assistance Coureurs : 12 heures

Km		Indications	Itinéraire	Routes	Horaires		
Fait					40 Km/h	42 Km/h	44 Km/h
			Départ Lancé à 900 m (Panneau Sortie PLOËRDUT)				
0	180,5	DEPART ↑	TOUT DROIT Direction PLOURAY / GOURIN	D128a	12:30	12:30	12:30
2,4	178,1	◇ ↙	A GAUCHE Direction PLOURAY / GOURIN ÎLOT	D1	12:34	12:34	12:34
2,5	178,0	↘	A DROITE prendre direction LOCUON	C3	12:34	12:34	12:34
5,0	175,5	↑	TOUT DROIT Passage lieu dit BOTCUON	C3	12:38	12:38	12:37
6,9	173,6	↑	Panneau Entrée de LOCUON	C3	12:41	12:40	12:40
7,0	173,5	↙	A GAUCHE prendre direction MELLIONNEC	C3	12:41	12:41	12:40
7,3	173,2	DANGER ↘	A DROITE Direction MELLIONNEC (ne pas prendre PLOURAY)	C3	12:41	12:41	12:40
8,4	172,1	↑	Lieu dit Bellevue TOUT DROIT	C3	12:43	12:43	12:42
10	170,5	↘	A DROITE Direction MELLIONNEC	D76	12:46	12:45	12:44
10,3	170,2	↑	Panneau Entrée de MELLIONNEC	D76	12:46	12:45	12:45
10,6	169,9	SPRINT 1	SPRINT 1 MEILLEUR ANIMATEUR	D76	12:46	12:46	12:45
10,7	169,8	↙ ↘ ▲	A GAUCHE puis immédiatement à DROITE direction Canal Nantes-Brest Ilot Central	D76	12:47	12:46	12:45
10,9	169,6	↑	Panneau Sortie de MELLIONNEC	D76	12:47	12:46	12:45
15,0	165,5	↘	A DROITE	D76	12:53	12:52	12:51
16,3	164,2	↑	Intersection avec la D31 TOUT DROIT	D76	12:55	12:54	12:53
17,3	163,2	↙	A GAUCHE Direction PLELAUFF	D76	12:56	12:55	12:54
18,5	162,0	↑	Panneau Entrée de PLELAUFF	D76	12:58	12:57	12:56
18,8	161,7	↑	TOUT DROIT devant l'église	D76	12:59	12:57	12:56
18,9	161,6	↑ ▲	RALENTISSEUR	D76	12:59	12:58	12:56
19,2	161,3	↑	AU STOP TOUT DROIT passage devant la mairie	D76	12:59	12:58	12:57
19,6	160,9	↘	A DROITE vers le BOUT DU PONT- GOUAREC	D76	13:00	12:59	12:57
19,6	160,9	↑	Panneau Sortie de PLELAUFF	C2	13:00	12:59	12:57
22,5	158,0	↑	Panneau Entrée de BOUT DU PONT	D76	13:04	13:03	13:01
22,9	157,6	↘	AU STOP A DROITE vers Toutes Directions	D76	13:05	13:03	13:02
23,0	157,5	○	A ROND POINT prendre la sortie 2	D5	13:05	13:03	13:02
23,4	157,1	↑	Passage au dessus du canal	D5	13:06	13:04	13:02
23,5	157,0	↘	A DROITE vers ST GELVEN	D2164	13:06	13:04	13:03
24,2	156,3	↓ ↙ ▲	Virage brusque vers Rosquelfen A GAUCHE	nc	13:07	13:05	13:04
25,2	155,3	MGI	MEILLEUR GRIMPEUR 1	nc	13:08	13:07	13:05
25,3	155,2	↙	A GAUCHE suivre voie romaine	nc	13:08	13:07	13:05
25,5	155,0	↑ ▲	ATTENTION Descente dangereuse	nc	13:09	13:07	13:05
26,2	154,3	↘	A DROITE direction bourg de GOUAREC	ev	13:10	13:08	13:06
26,6	153,9	↑	TOUT DROIT	ev	13:10	13:09	13:07
27,6	152,9	↑	Panneau Sortie de GOUAREC	ev	13:12	13:10	13:08
28,7	151,8	○ ↙ 3 ^{ème} sortie	A GAUCHE prendre 3 ^{ème} sortie direction PLOUGUERNEVEL	D2164	13:14	13:12	13:10
31,8	148,7	↑	ZONE VERTE	D2164	13:18	13:16	13:14
31,8	148,7	↑	Panneau Entrée de PLOUGUERNEVEL	D2164	13:18	13:16	13:14
32,4	148,1	○ ↙ 3 ^{ème} sortie	Au Rond Point, prendre la sortie 3 vers la Mairie	ev	13:19	13:17	13:15
32,5	148,0	○ ↙ 2 ^{ème} sortie	Devant la Mairie prendre A GAUCHE 2 ^{ème} sortie	ev	13:19	13:17	13:15
33,2	147,3	↘	A DROITE vers le Village de Kermarc'h, route de Restivinen	nc	13:20	13:18	13:16
33,5	147,0	↑	Panneau Sortie de PLOUGUERNEVEL	nc	13:21	13:18	13:16
36,2	144,3	↙	Au village de Keringant A GAUCHE ancienne route de PONTIVY	D764	13:25	13:22	13:20
37,0	143,5	↘	A DROITE en Direction de BONEN	C1	13:26	13:23	13:21

39,4	141,1	DANGER ↵	A GAUCHE vers BONEN	nc	13:30	13:27	13:24
39,8	140,7	↵	AU CEDER LE PASSAGE - A GAUCHE vers BONEN	nc	13:30	13:27	13:25
40,0	140,5	↑	Panneau Entrée de BONEN	D23	13:31	13:28	13:25
40,1	140,4	↑▲	RALENTISSEUR	D23	13:31	13:28	13:25
40,4	140,1	▲↑	RALENTISSEUR	D23	13:31	13:28	13:26
40,6	139,9	SPRINT 2	SPRINT 2 MEILLEUR ANIMATEUR	D23	13:31	13:29	13:26
40,6	139,9	↑	Panneau Sortie de BONEN	D23	13:31	13:29	13:26
42,8	137,7	↑	Panneau Entrée de MELLIONNEC	D23	13:35	13:32	13:29
43,3	137,2	↗	A DROITE Direction de PLOURAY	D23	13:35	13:32	13:30
43,6	136,9	↑	Panneau Sortie de MELLIONNEC	D76	13:36	13:33	13:30
44,0	136,5	↑	TOUT DROIT vers PLOURAY	D76	13:37	13:33	13:31
44,4	136,1	↗	A DROITE	D76	13:37	13:34	13:31
46,6	133,9	↵↗	A GAUCHE PUIS A DROITE IMMEDIATEMENT vers PLOURAY	NC	13:40	13:37	13:34
48,4	132,1	▲↑ DANGER	ATTENTION ROUTE ETROITE	nc	13:43	13:40	13:37
50,3	130,2	↵	A GAUCHE vers PLOURAY	D790	13:46	13:42	13:39
50,6	129,9	↵▲	ILOT CENTRAL A GAUCHE vers PLOURAY	nc	13:46	13:43	13:40
51,6	128,9	↑	Panneau Entrée de PLOURAY	ev	13:48	13:44	13:41
52,2	128,3	↑	TOUT DROIT au STOP vers LE FAOUE	ev	13:49	13:45	13:42
52,8	127,7	↑	Panneau Sortie de PLOURAY	ev	13:50	13:46	13:43
52,9	127,6	○ 2 ^{ème} sortie	Au Rond Point Prendre la 2 ^{ème} sortie vers LE FAOUE	D790	13:50	13:46	13:43
54,3	126,2	↑	Panneau Entrée de Rosterc'h	D790	13:52	13:48	13:45
55,0	125,5	↑	Panneau Sortie de Rosterc'h	D790	13:53	13:49	13:46
57,5	123,0	◇ ↵	ILOT CENTRAL A GAUCHE	D790	13:57	13:53	13:49
58,2	122,3	↑	Panneau Entrée de l'ABBAYE de LANGONNET	D790	13:58	13:54	13:50
58,5	122,0	↗	A DROITE vers LE FAOUE	D790	13:58	13:54	13:50
58,6	121,9	↑	Panneau Sortie de l'ABBAYE de LANGONNET	D790	13:58	13:54	13:50
60,0	120,5	↵	A GAUCHE vers LE FAOUE	D790	14:01	13:56	13:52
60,3	120,2	ATTENTION ↗▲	A DROITE vers Moulin du Pont	nc	14:01	13:57	13:53
60,9	119,6	MG2	MEILLEUR GRIMPEUR 2	nc	14:02	13:58	13:54
61,9	118,6	↑▲	Attention Route étroite	nc	14:03	13:59	13:55
62,0	118,5	↵	A GAUCHE au village de Kergaradec	D128	14:04	13:59	13:55
63,7	116,8	↗	A DROITE	D128	14:06	14:02	13:57
63,8	116,7	↑	Panneau Entrée de LANGONNET	D128	14:06	14:02	13:58
64,0	116,5	↑▲	RALENTISSEUR	D23	14:07	14:02	13:58
64,3	116,2	↗	A DROITE vers l'église	ev	14:07	14:02	13:58
64,5	116,0	↗	A DROITE vers GOURIN	D121	14:07	14:03	13:58
65,1	115,4	↗	A DROITE vers GOURIN	D121	14:08	14:04	13:59
65,1	115,4	○ 2 ^{ème} sortie	Au Rond Point Prendre la 2 ^{ème} sortie vers Cras Loas	D121	14:08	14:04	13:59
65,4	115,1	↑▲	RALENTISSEUR	D121	14:09	14:04	14:00
65,5	115,0	↑	Panneau Sortie de LANGONNET	D121	14:09	14:04	14:00
65,6	114,9	↑	ZONE VERTE	D121	14:09	14:04	14:00
69,2	111,3	↑	◇ AU STOP Intersection D1 et D121 TOUT DROIT D° PLEVIN	D121	14:14	14:09	14:05
76,1	104,4	ATTENTION ↗▲	A DROITE	D83	14:25	14:19	14:14
76,6	103,9	↑	TOUT DROIT Intersection avec la D3 au lieu dit Toul Dous	D83	14:25	14:20	14:15
79,3	101,2	↑	Panneau Entrée de PLEVIN	D83	14:29	14:24	14:19
79,8	100,7	ATTENTION ↑▲	↗ Rétrécissement	D83	14:30	14:25	14:19
79,9	100,6	ATTENTION	Début de Zone de RAVITAILLEMENT	D83	14:30	14:25	14:19
80,3	100,2	↑	Panneau Sortie de PLEVIN	D83	14:31	14:25	14:20
80,3	100,2	ATTENTION	Fin de Zone de RAVITAILLEMENT	D83	14:31	14:25	14:20
80,7	99,8	ATTENTION	Début de ZONE VERTE	D83	14:32	14:26	14:21
81,4	99,1	ATTENTION	Fin de ZONE VERTE	D83	14:33	14:27	14:22
85,5	95,0	◇ ↵	ILOTS CENTRAUX A GAUCHE	D264	14:39	14:33	14:27
86,1	94,4	○ 2 ^{ème} ↑	Au ROND POINT Prendre la 2 ^{ème} Sortie vers CARHAIX	D264	14:40	14:34	14:28

		sortie					
86,2	94,3	↑	Panneau Entrée de CARHAIX	D264	14:40	14:34	14:28
86,4	94,1	○ 2 ^{ème} ↑ sortie	Au ROND POINT Prendre la 2 ^{ème} Sortie vers CARHAIX	ev	14:40	14:34	14:28
87,5	93,0	○ 2 ^{ème} ↗ sortie	Au ROND POINT prendre 2 ^{ème} sortie vers centre de CARHAIX	ev	14:42	14:36	14:30
87,6	92,9	○ 2 ^{ème} Sortie ↖	Au ROND POINT prendre 2 ^{ème} sortie vers centre de CARHAIX	ev	14:42	14:36	14:30
87,7	92,8	ATTENTION	▲ ILOTS CENTRAUX	ev	14:42	14:36	14:30
88,0	92,5	○ 2 ^{ème} ↑ sortie	Au ROND POINT prendre 2 ^{ème} sortie vers centre de CARHAIX	ev	14:43	14:36	14:31
88,3	92,2	↑	ENTREE DE CIRCUIT	ev	14:43	14:37	14:31
88,7	91,8	SPRINT 3	PREMIER PASSAGE SPRINT 3 MEILLEUR ANIMATEUR	ev	14:44	14:37	14:31
98,9	81,6		Deuxième passage	ev	14:59	14:52	14:45
109,1	71,4		Troisième passage	ev	15:14	15:06	14:59
114,1	66,4	MG3	Meilleur Grimpeur 3	ev	15:22	15:14	15:06
119,3	61,2		Quatrième Passage	ev	15:29	15:21	15:13
119,3	61,2		ZONE VERTE située après le passage de la ligne	NC	15:29	15:21	15:13
129,5	51,0		Cinquième Passage	ev	15:45	15:36	15:27
139,7	40,8	SPRINT 4	SIXIEME PASSAGE SPRINT 4 MEILLEUR ANIMATEUR	ev	16:00	15:50	15:41
149,9	30,6		Septième Passage	ev	16:15	16:05	15:55
160,1	20,4		Huitième Passage	ev	16:31	16:19	16:09
165,1	15,4	MG4	MEILLEUR GRIMPEUR 4	ev	16:38	16:26	16:16
170,3	10,2		Neuvième Passage	ev	16:46	16:34	16:23
180,5	0,0		ARRIVEE au dixième Passage	ev	17:01	16:48	16:37
Contrôle Anti-Dopage au niveau de la ligne							
Les résultats seront distribués après validation par le collège des commissaires de courses							

↑ TOUT DROIT ↗ A DROITE ↖ A GAUCHE ↯ RETRECISSEMENT ◇ ÎLOT CENTRAL
 ◇ ÎLOT DIRECTIONNEL ○ GIRATOIRE ▲ RALENTISSEUR ↓ PASSAGE DESSUS † PASSAGE DESSOUS
 † VIRAGE EN EPINGLE A DROITE † VIRAGE EN EPINGLE A GAUCHE || CHICANE

LES POINTS DANGEREUX SONT EN JAUNE (QUI PEUVENT ETRE DES CHANGEMENTS DE DIRECTION)

LES PRINCIPAUX CHANGEMENT DE DIRECTION SONT EN ORANGE

LES « MG » Meilleurs GRIMPEURS (4) SONT EN ROUGE

LES SPRINTS (4) SONT EN VERT

LES ENTrees ET SORTIES DE VILLAGES SONT EN BLEU CIEL

LES 2 ZONES DE RAVITAILLEMENT SUIVIES DE ZONES VERTES SONT EN BLEU FONCE ET VERT FONCE