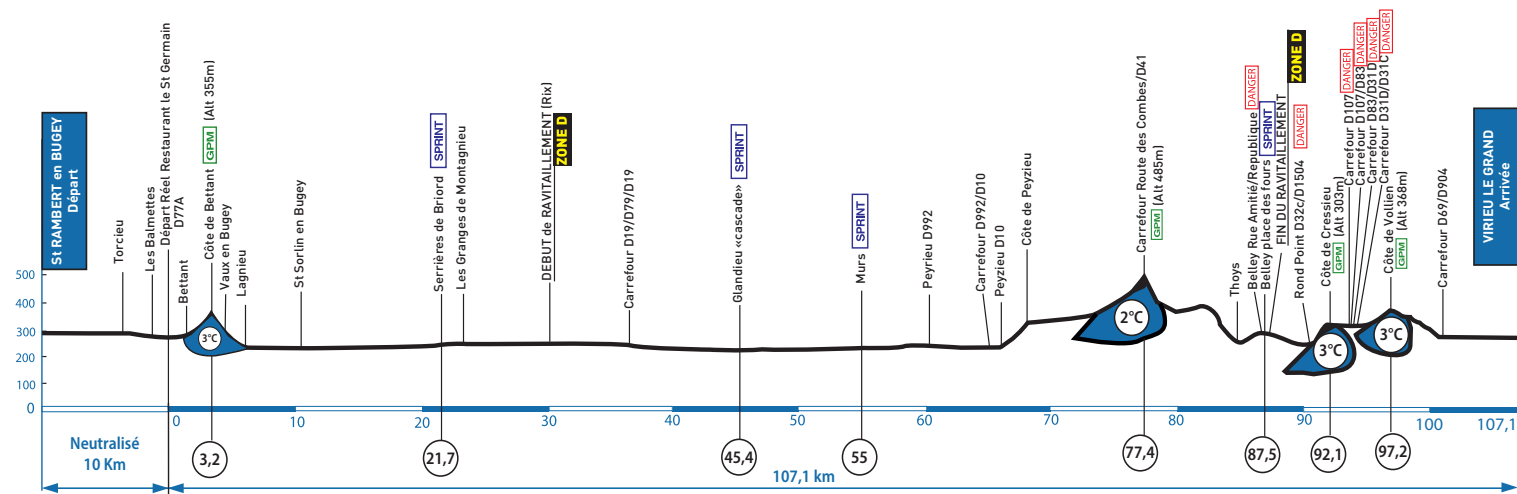


1ère ÉTAPE ——— St Rambert en Bugey ▶ Virieu le Grand

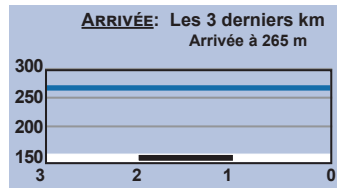
Samedi 10 Juillet Distance **107,1 km**
départ 13h00 ▶ Arrivée prévue **15h58**

Communauté de communes Plaine de l'Ain / Communauté de communes Bugey Sud

LIEU DE DÉPART
St Rambert en Bugey
 Place des anciens combattants
Rassemblement
12 h 30



ZONE D Rejet des déchets ravito
1 à 2 Km après le Début et la fin de Zone



DANGER
Coureurs lâchés Attention

Contrôle de départ : Signature 12h00 - Appel 12h30 - Rassemblement Place des Anciens combattants - Départ fictif 13h15 pour un tour en ville, puis liaison neutralisée jusqu'à St Germain - Le Départ sera donné devant le restaurant le St Germain

| km | | Itinéraire | Altitude | Heures de Passage | | km | Itinéraire | Altitude | Heures de Passage | | | |
|-------------|----------|---------------------------------------|----------|------------------------|------------------------|------|------------|--|-------------------|----------|------------------------|------------------------|
| à parcourir | parcours | | | Moyenne Horaire Course | Moyenne Horaire Course | | | | à parcourir | parcours | Moyenne Horaire Course | Moyenne Horaire Course |
| | | | | | | | | | | | | |
| 0 | 0 | Place des Anciens combattants | 289 | 13h15 | 13h15 | 54,1 | 53 | Murs (SPRINT) C16 | 223 | 14h45 | 14h55 | |
| 0,1 | 0,1 | Quai Lucien Fran/Lamartine | 289 | - | - | 52,2 | 54,9 | Car. C16/D992 | 220 | 14h47 | 14h57 | |
| 0,5 | 0,5 | Rue du Dr Temporal | 289 | - | - | 48,8 | 58,6 | Peyzieu D992 | 243 | 14h51 | 15h02 | |
| 1 | 1 | Avenue de l'Europe | 289 | - | - | 43,9 | 63,2 | Car. D992/D10 | 226 | 14h55 | 15h08 | |
| 2,7 | 2,7 | Av. l'Europe / D1504 / D73 | 283 | - | - | 42,9 | 64,2 | Peyzieu D10 | 228 | 14h57 | 15h11 | |
| 4,5 | 4,5 | Le chauchay D73 | 285 | - | - | 40,8 | 66,3 | Côte de Peyzieu D10 | 322 | 15h01 | 15h13 | |
| 6,4 | 6,4 | Torcieu D73 | 265 | - | - | 40,6 | 66,5 | Car. D10/D24 | 320 | 15h02 | 15h13 | |
| 7 | 7 | Torcieu D73 Route des Balmettes | 265 | - | - | 39,8 | 67,3 | St Boys D24 | 310 | 15h04 | 15h15 | |
| 8,7 | 8,7 | Torcieu D73 Route des Balmettes/D1504 | 260 | - | - | 35,4 | 71,7 | Conzieu D24 | 340 | 15h11 | 15h23 | |
| 9,5 | 9,5 | Rond Point D1504/D77A | 252 | - | - | 34,9 | 73,2 | Crapéou D24 | 379 | 15h13 | 15h27 | |
| 10 | 10 | Restaurant St Germain | 252 | 13h30 | 13h30 | 32,6 | 74,5 | Ambléon D24/Route des Combes | 405 | 15h15 | 15h29 | |
| 107,1 | 0 | Restaurant St Germain D77A | 252 | 13h30 | 13h30 | 31,7 | 75,4 | Car. Route des Combes/D41 | 485 | 15h17 | 15h30 | |
| 106,8 | 0,3 | Car D77A/de la Poepé | 252 | 13h30 | 13h30 | - | - | 2° catégorie (GPM) | 404 | 15h19 | 15h32 | |
| 105,7 | 1,4 | Bettant D77A/D5/D77A | 255 | 13h32 | 13h32 | 30,5 | 76,6 | Car D41/D24 Apprenin | 485 | 15h20 | 15h33 | |
| 105,6 | 1,5 | Bettant D77A/Route de Vaux | 255 | 13h32 | 13h32 | 29,3 | 77,8 | St Germain les Paroisses/D41 | 359 | 15h20 | 15h33 | |
| 103,9 | 3,2 | Côte de Bettant (GPM) 3°cat | 355 | 13h34 | 13h34 | 24,9 | 82,2 | Car D41/D100 | 228 | 15h23 | 15h37 | |
| 102,9 | 4,2 | Vaux en Bugey D77A/D40B/D77A | 270 | 13h35 | 13h36 | 22,5 | 84,6 | Thoy Car D100/Rt du Vernay | 228 | 15h25 | 15h39 | |
| 102,6 | 4,5 | Vaux en Bugey D60A | 273 | 13h35 | 13h36 | 22,2 | 84,9 | Car Rt du Vernay / D69 | 228 | 15h25 | 15h39 | |
| 100,9 | 6,2 | Car. D60A/D20A Lagnieu | 233 | 13h37 | 13h38 | 20,4 | 86,7 | Belle Rond Point D69/D41/D992 | 289 | 15h28 | 15h41 | |
| 99,4 | 7,7 | Lagnieu D20A/D122 | 205 | 13h39 | 13h40 | 20,2 | 86,9 | Belle D992/Rue Mante | 289 | 15h29 | 15h42 | |
| 96,6 | 10,5 | St Sorlin en Bugey D122 | 210 | 13h45 | 13h47 | 20,2 | 87,1 | Belle Rue Amitié/République | 286 | 15h29 | 15h42 | |
| 92,1 | 15 | Sault Brenaz D19 | 206 | 13h47 | 13h53 | 19,6 | 87,5 | Belle Place des Fours (SPRINT) | 280 | 15h29 | 15h42 | |
| 90,4 | 16,7 | Villebois «le Bas» D19 | 214 | 13h52 | 13h59 | 19,3 | 87,8 | Belle Rond Point Mairie D32c | 280 | 15h29 | 15h42 | |
| 85,4 | 21,7 | Serrières de Briord (SPRINT) | 220 | 13h59 | 14h03 | 16,8 | 90,3 | Rond Point D32c/D1504/Rt de Montchoisi | 239 | 15h33 | 15h47 | |
| 83,4 | 23,3 | Les Granges Montagnieu D19/D79/D19 | 215 | 14h03 | 14h06 | 15 | 92,1 | Côte de Cressieu/Rt de Montchoisi | - | - | - | |
| 80,8 | 26,3 | Flevieu | 213 | 14h12 | 14h16 | - | - | 3° catégorie (GPM) | 303 | 15h36 | 15h50 | |
| 77,1 | 30 | (Rix) début de ravitaillement | - | - | - | - | - | Cressieu D107 (DANGER) | 291 | 15h36 | 15h50 | |
| 71,6 | 35,5 | Car D19/D79/D19 | 233 | 14h19 | 14h24 | 14,3 | 92,8 | Car D107/D83 (DANGER) | 291 | 15h38 | 15h52 | |
| 70,6 | 36,5 | Le Port de Grosleée D19 | 230 | 14h21 | 14h27 | 13,8 | 93,3 | Car D83/D31D (DANGER) | 295 | 15h38 | 15h52 | |
| 67,6 | 39,5 | St Benoit D19 | 210 | 14h26 | 14h32 | 12,9 | 94,2 | Donalèche D31D/D31C | 310 | 15h40 | 15h55 | |
| 65,1 | 42 | Car D19/D10/D19 | 210 | 14h30 | 14h35 | 10,6 | 95,5 | Vollien D31c | - | - | - | |
| 64,7 | 42,4 | Car D19/C1 Glandieu | 210 | 14h31 | 14h36 | 9,9 | 97,2 | 3° catégorie (GPM) | 368 | 15h43 | 15h58 | |
| 63,7 | 43,4 | Glandieu cascade (SPRINT) | 210 | 14h32 | 14h38 | 9,5 | 97,6 | Car D31C/D31F/D31C | 346 | 15h43 | 15h58 | |
| 62,7 | 44,4 | Car c / Route de Bregnier | 210 | 14h33 | 14h40 | 7,3 | 99,8 | St Martin de Bavel D31C/D69 | 333 | 15h46 | 16h00 | |
| 61,7 | 45,4 | Bregnier cordon | 220 | 14h34 | 14h42 | 5,8 | 101,3 | Car D69/D904 | 256 | 15h48 | 16h03 | |
| 60,7 | 46,4 | La Bruyère D19 (DANGER) | 217 | 14h36 | 14h44 | 2,5 | 104,6 | Rond Point Gare D904 | 260 | 15h53 | 16h09 | |
| 59 | 48,1 | Car D19/D992 (DANGER) | 210 | 14h38 | 14h47 | 1,1 | 106 | Car. D904/D53 | 260 | 15h56 | 16h12 | |
| 59,8 | 48,3 | Cordon D992 | 210 | 14h38 | 14h47 | 0 | 107,1 | Arrivée Virieu le Grand | 265 | 15h58 | 16h14 | |
| 56 | 51,1 | Car. D992/D19C/D992 | 210 | 14h43 | 14h52 | - | - | - | - | - | - | |
| 55,5 | 51,6 | Rond Point D992/C16 | 222 | 14h43 | 14h52 | - | - | - | - | - | - | |

ATTENTION !
 passages délicats et dangereux

- Km 1,6** Bettant «quille» passage 1 file
- Km 6,1** PN SNCF
- Km 48,4** La Bruyère virage à droite 90° **DANGER**
- Km 50,1** Car D19/D992 **STOP DANGER**
- Km 50,3** Ilots centraux passage à droite impératif
- Km 53,6** Rond point D992/C16 Passage à droite impératif
- Km 56,9** Carrefour C16/D992 Passage à gauche **DANGER**
- Km 60,6** Peyzieu chicanes
- Km 65,2** Carrefour D992/D10 Ilots passage à gauche
- Km 68,5** St Bois Chicanes
- Km 73,7** Conzieu ralentisseurs
- Km 75,2** Crapéou
- Km 77,4** Car Rt des Combes D24 **STOP DANGER**

- Km 86,1** Belley entrée ralentisseurs
- Km 86,7** Belley entrée Rond point D41/D992 Passage à droite
- Km 87,1** Belley Rue Amitié/République **STOP DANGER**
- Km 87,8** Belley Rond Point
- Km 90,3** Mairie Passage à droite
- Km 92,8** Chazey Rond point
- Km 93,3** D32C/D1504/Route de Montchoisi
- Km 94,2** Cressieu Passage à droite
- Km 99,8** D107 **STOP DANGER**
- Km 99,8** Carrefour D107/D83 **STOP DANGER**
- Km 99,8** Carrefour D83/D31D **STOP DANGER**
- Km 101,3** Virage 10° à gauche
- Km 101,3** Donalèche ralentisseurs et carrefour F31C/D31D **STOP DANGER**
- Km 101,3** St Martin de Bavel **STOP DANGER**
- Km 101,3** Carrefour D69/D904 **STOP DANGER**

Partenaire Étape