

# MANCHE

Vallée de TREAURAY  
PLUNERET

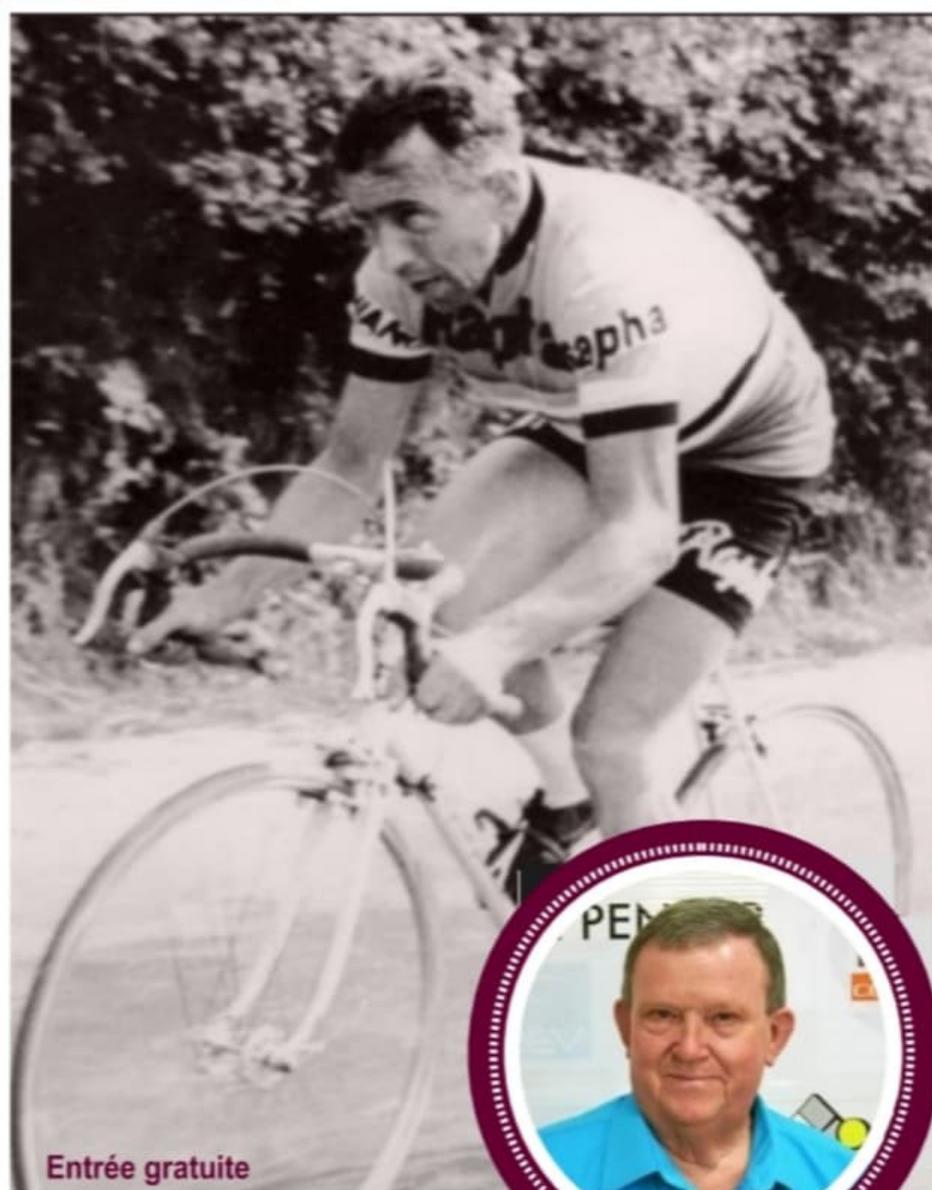
# OCEAN

1938--2021

Corlay → Pluneret (154 km)

4 DIMANCHE  
JUILLET

2021



Entrée gratuite

Programme 2 euros

Contrôle  
UC AURAY

13h30 Course d'attente  
Juniors - 3CAT

16h15 Vallée de Tréauray  
10 tours de 5 km





## ORGANISATION GENERALE

<b>Président</b>	-	Jean Paul LE YONDRE
<b>Vice-Président</b>	-	Philippe NICOLAS / André LORHO
<b>Secrétaire</b>	-	Louis EVANNO (adj : Robert COHEN)
<b>Trésorier</b>	-	Michel GRIFFET (adj : Michel LE FALHER)
<b>Contrôle technique</b>	-	UNION CYCLISTE ALREENNE (Présidente : Justine BAUDET)
<b>Président d'Honneur</b>	-	Job MORVAN
<b>Responsable circuit d'arrivée</b>	-	Alain LE LABOUSSE

Classement / secrétariat permanence : Jean Pierre LE FALHER

Compte-Tour : Alain LE BIDEAU

Arbitre UCA : Marie Odile BELZ, Nathalie BAUDET et Michel GRANGER

Vidéos / finish : UCA

Remise des dossards et plaque de cadre : Jean Pierre LE FALHER / Justine BAUDET

Animateur : Jean GILLET (Chauffeur : Jérémy LORIC) / Eric LE BALC'H

Liaisons radios : BSC – Bretagne Service Course

### Collège des commissaires

<b>Président de jury</b>	Yannick LEFEBVRE (Chauffeur : Louis EVANNO)
<b>Arbitre 1</b>	Jérôme BIHOUEE (Chauffeur : Yvon CADOUELLAN)
<b>Arbitre 2</b>	Joël GUILLO (Chauffeur : Patrick LAUTRAM)
<b>Arbitre moto 1</b>	Raymond NIVOL (Moto : ABEC)
<b>Arbitre moto 2</b>	Sébastien RIO (Moto : ABEC)
<b>Juge à l'arrivée</b>	Guy AUFFRET (Chauffeur : Samuel LE VIGOUROUX)
<b>Voiture ouvreuse 1</b>	CMB ==> René CADO / Christian GAUTER
<b>Voiture ouvreuse 2</b>	Peugeot ==> Roger GUILLAS / Yves Marie EVANNO
<b>Voiture ouvreuse 3</b>	Peugeot ==> Alain BANIEL / Etienne BURGOT
<b>Ardoisier</b>	Théo LE BRETON (MOTO : ABEC)
<b>Medecin</b>	Dr PHILIPON (Chauffeur : Michel MONCHAUX)
<b>Véhicule neutre 1</b>	Peugeot ==> Joël JANELLO / Philippe NICOLAS
<b>Véhicule neutre 2</b>	Peugeot ==> Yvon BISQUAY / Albert PERES
<b>Véhicule neutre 3</b>	UCA ==> Franck HOUEIX / André LORHO
<b>Ambulance</b>	Premiers Secours 56
<b>Voiture balai</b>	Peugeot ==> Bernard ROUSSEL / Serge LE CHANJOUR



## **DEROULEMENT DE LA JOURNEE**

**08h00** – Rassemblement de l'organisation et des arbitres

Parking Salle Michel POMMOIS – Bourg de PLUNERET

**08h00** – Préparation de la ligne d'arrivée à Tréauray

**08h30** – Départ de PLUNERET vers CORLAY

**08h40** – Arrêt au cimetière de Ste Anne d'Auray sur la tombe de  
Jean Paul LE YONDRE

**10h30** – Arrivée à CORLAY suivis du repas de l'organisation

**11h30** – Permanence de départ, remise des dossards et plaque de  
cadre, officialisation des partants avec l'UC Alrénne

**12h30** – Réunion des Directeurs Sportifs avec Philippe NICOLAS

**13h15** – Appel des concurrents par le speaker, Jean GILLET

**13h30** – Départ fictif / Départ lancé à la sortie de Corlay

**16h00** – Entrée sur le circuit final par Keroussin  
10 tours de 4,7 km

**17h15** – Arrivée après 154 km

**17h30** – Podium Protocolaire

Les 3 premiers de l'épreuve, le Meilleur Grimpeur, le  
vainqueur du km 56, le premier 2<sup>e</sup> catégorie, le vainqueur du  
souvenir Jean Paul Le Yondre



## REGLEMENT

### Article 1 : Organisation générale

La course est organisée par le Comité Manche Océan et contrôlée par l'Union Cycliste Alréenne. L'épreuve se déroule le dimanche 04 juillet 2021 sous les règlements de la Fédération Française de Cyclisme.

### Article 2 : Type d'épreuve et participation

L'épreuve est inscrite au calendrier FFC et est classée Fédérale Elite Nationale 1 et 2. L'épreuve est dans un premier temps ouverte à 8 coureurs par équipe. La limite sera levée selon le nombre de places disponibles.

### Article 3 : Radio tour

La liaison radio est assurée par BSC – Bretagne Service Course sur la fréquence 157,575 MHz.

### Article 4 : Permanence et réunion DS

Les dossards et plaques de cadres sont à retirer Place du Marché à CORLAY à l'entrée de la Salle Polyvalente à partir de **11h30** par le Directeur Sportif (1 seule personne par équipe). La réunion des Directeurs Sportifs aura lieu à **12h30**.

### Article 5 : Départ

Le départ aura lieu en face du podium départ, Place du Marché à CORLAY. Une présentation des coureurs aura lieu en amont par Jean Gillet au podium départ.

Le départ fictif sera donné à **13h30**, le départ réel aura lieu 1 km plus loin au panneau sortie Corlay.

### Article 6 : Parcours

Le circuit en ligne est long de 107,0 km. Le circuit final de 4,7 km est à parcourir 10 fois. L'épreuve sera jugée au terme des 154 km de course, Route du Manche Océan à PLUNERET.

Il est sécurisé par les motos de l'ABEC et des signaleurs volant. Le circuit final est entièrement sécurisé par des signaleurs.

### Article 7 : Assistance neutre

L'organisation met à disposition un service d'assistance technique assuré par 3 véhicules (1 à l'avant et 2 à l'arrière). Charge aux équipes/coureurs de fournir les roues 20 minutes avant le départ.

### Article 8 : Classements annexes (classement par la moto arbitre 1)

- Un classement du meilleur grimpeur est mis en place à 5 endroits du parcours attribuant respectivement 5, 3 et 1 points aux 3 premiers :

- MG1 : **km 19,2** (avant l'entrée dans Sainte Brigitte)
- MG2 : **km 29,3** (entrée Cléguerec)
- MG3 : **km 61,3** (après la sortie St Nicolas des Eaux)
- MG4 : **km 81,0** (entrée Camors)
- MG5 : **km 130,5** (5<sup>e</sup> passage sur la ligne)

- Un classement spécifique sera placé au km 56 : classement du **km 56** (Morbihan).

- En hommage à Jean Paul Le Yondre, le président de l'organisation, une ligne sera placée devant le cimetière de Ste Anne d'Auray au **km 99,0** (le premier sur cette ligne sera appelé au podium).



### **Article 9 : Ravitaillement**

Le ravitaillement se fait selon les règlements de la FFC à partir du 30<sup>ème</sup> km et jusqu'à 20 km de l'arrivée (4 tours de l'arrivée).

Les coureurs doivent garder leurs déchets dans leurs poches.

### **Article 10 : Circuit final**

Afin d'éviter les interversions qui pourraient résulter du mélange des coureurs de différents pelotons, les commissaires se réservent le droit de neutraliser les groupes attardés.

Une dérivation est mis en place 50 m avant la ligne, à gauche, directement vers le parking coureurs.

### **Article 11 : Classements et protocoles**

Le classement individuel est fait par le juge à l'arrivée, aidé par des arbitres de l'organisation. Il est assisté d'un système de vidéo finish.

Devront se présenter dans les 10 minutes suivant l'arrivée au podium protocolaire :

- Les trois premiers de l'épreuve
- Le 1er coureur des 2<sup>è</sup> catégories
- Le Meilleur Grimpeur
- Le vainqueur du km 56
- Le 1er souvenir Jean Paul Le Yondre (km 99,0)

### **Article 12 : Règlement antidopage**

Le règlement antidopage de la FFC s'applique intégralement à la présente épreuve.

Le contrôle antidopage a lieu dans un Camping-Car situé derrière la ligne d'arrivée.

### **Article 13 : Pénalités**

Le barème des pénalités de la FFC est le seul applicable.

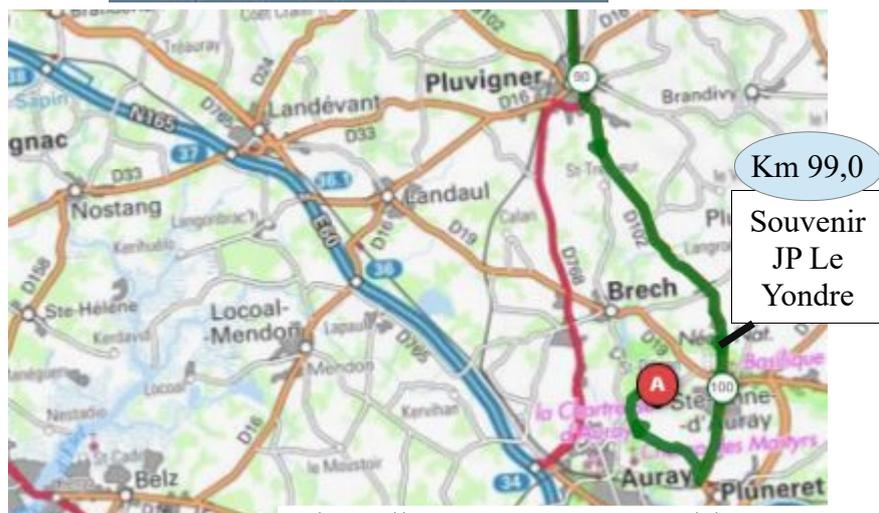
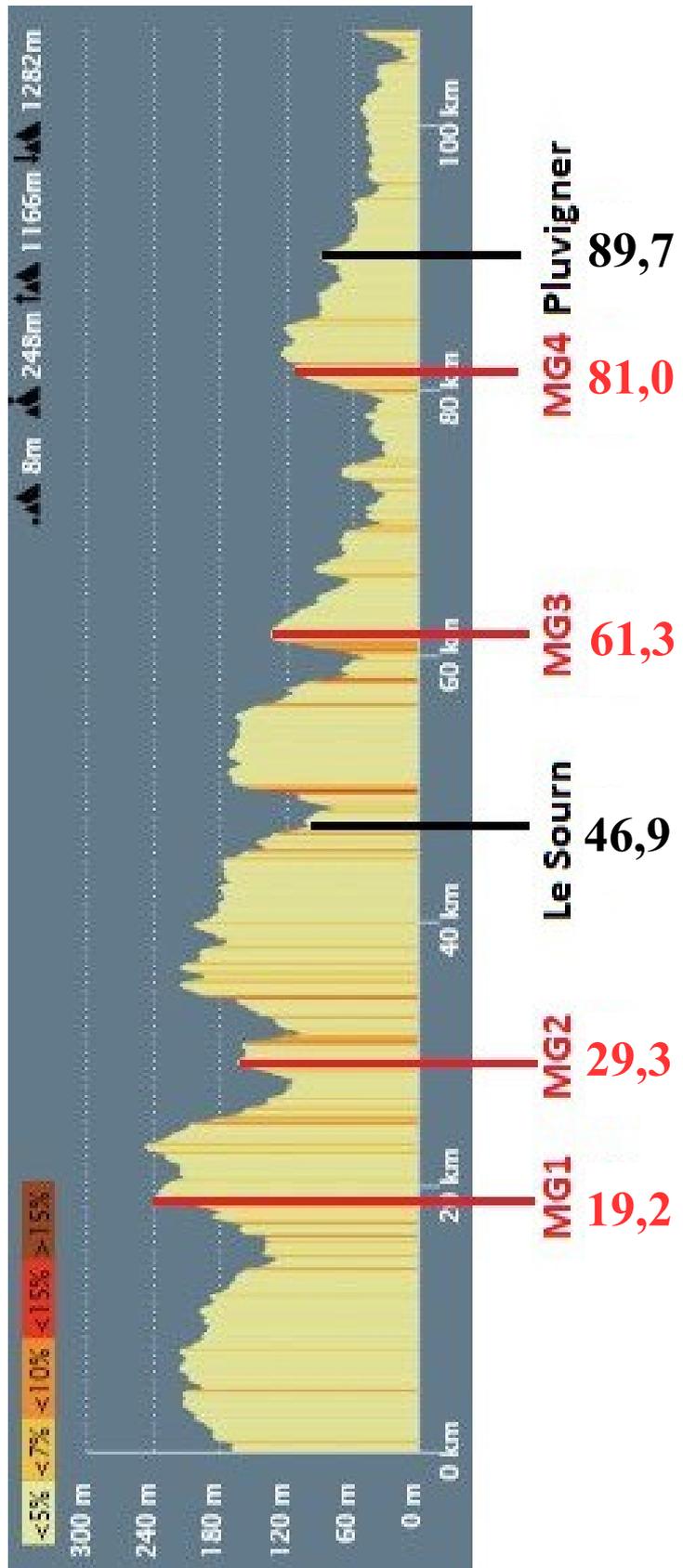
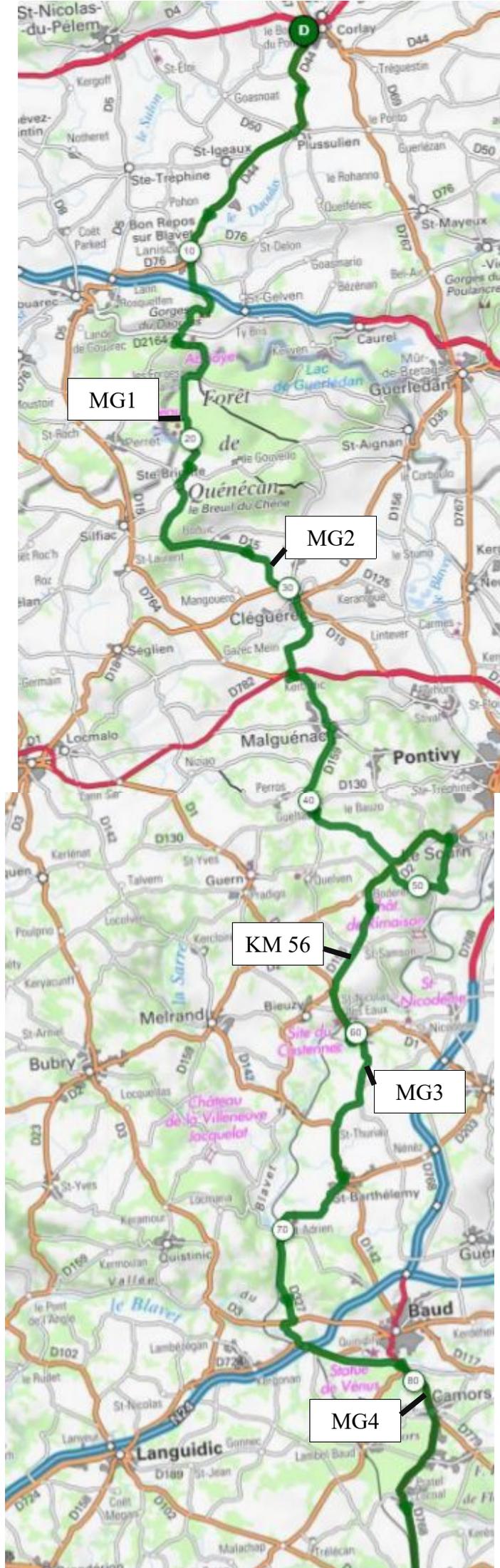
### **Article 14 : Lutte contre la pandémie**

Le port du masque est obligatoire pour l'ensemble de l'échelon course et au niveau de la ligne d'arrivée sur le circuit final.

Les personnes qui auraient été en contact avec un malade du COVID-19 sont invitées à rester chez elles, parmi les bénévoles, les coureurs et les accompagnants.

De manière générale, les règles du gouvernement, en vigueur le jour de l'épreuve, devront être respectées.

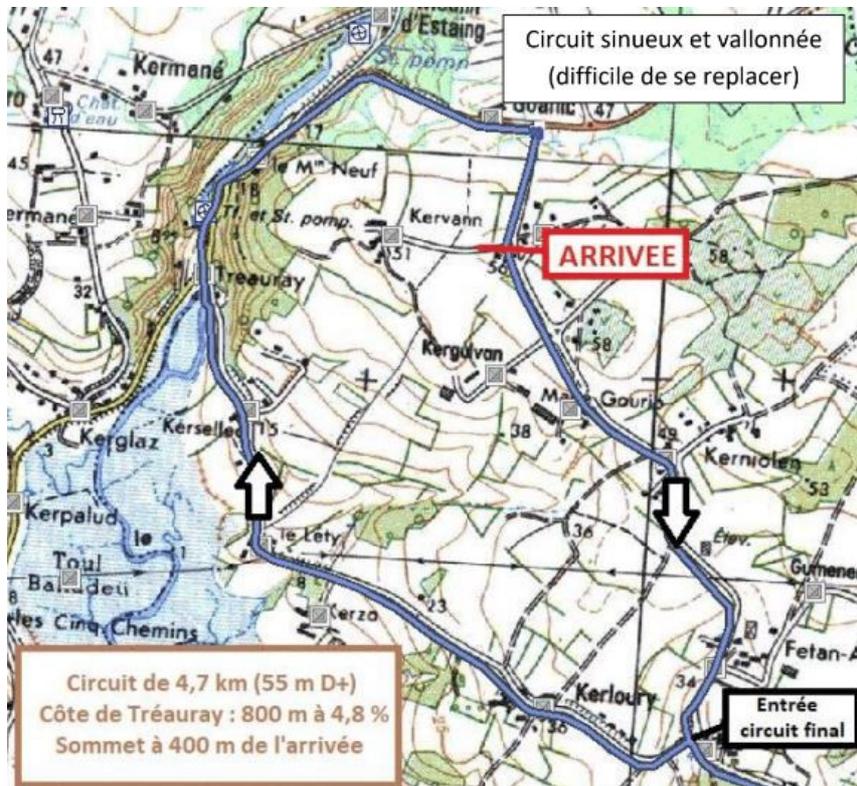
Les organisateurs se réservent le droit d'exclure un coureur ou un groupe qui ne respecterait pas le présent règlement.





COMITÉ  
MANCHE  
Océan

## CIRCUIT et PROFIL du circuit final



## HOPITAUX

**CH Yves Le Foll : SAINT BRIEUC**

10 Rue Marcel Proust, 22 000 SAINT-BRIEUC - 02 96 01 71 23

**CH Centre Bretagne : PONTIVY**

Kerio, 56 920 NOYAL-PONTIVY - 02 97 79 00 00

**CH Bretagne Atlantique : AURAY (LE PRATEL)**

2, rue du Pratel, 56 400 AURAY - 02 97 29 22 20

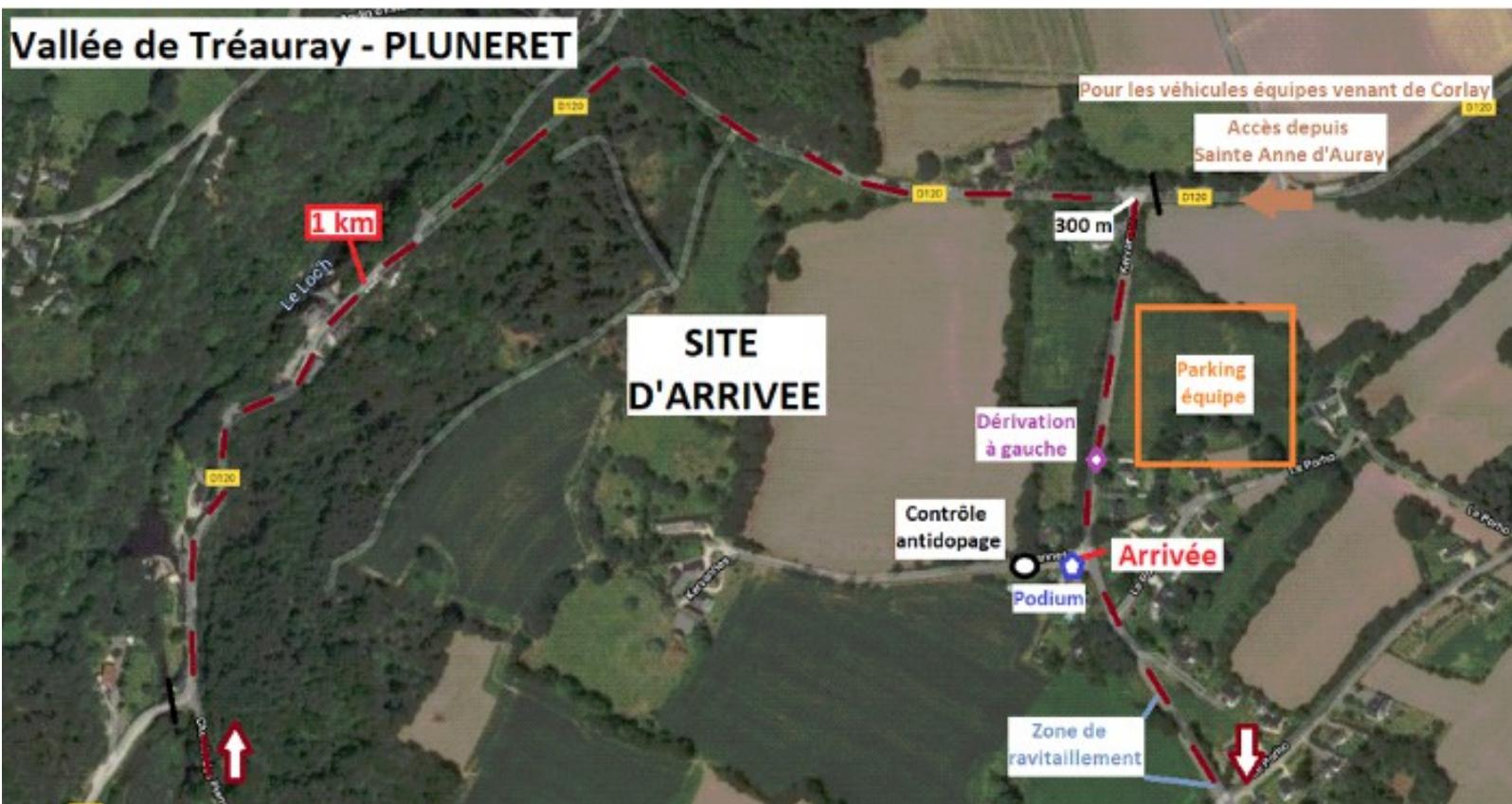
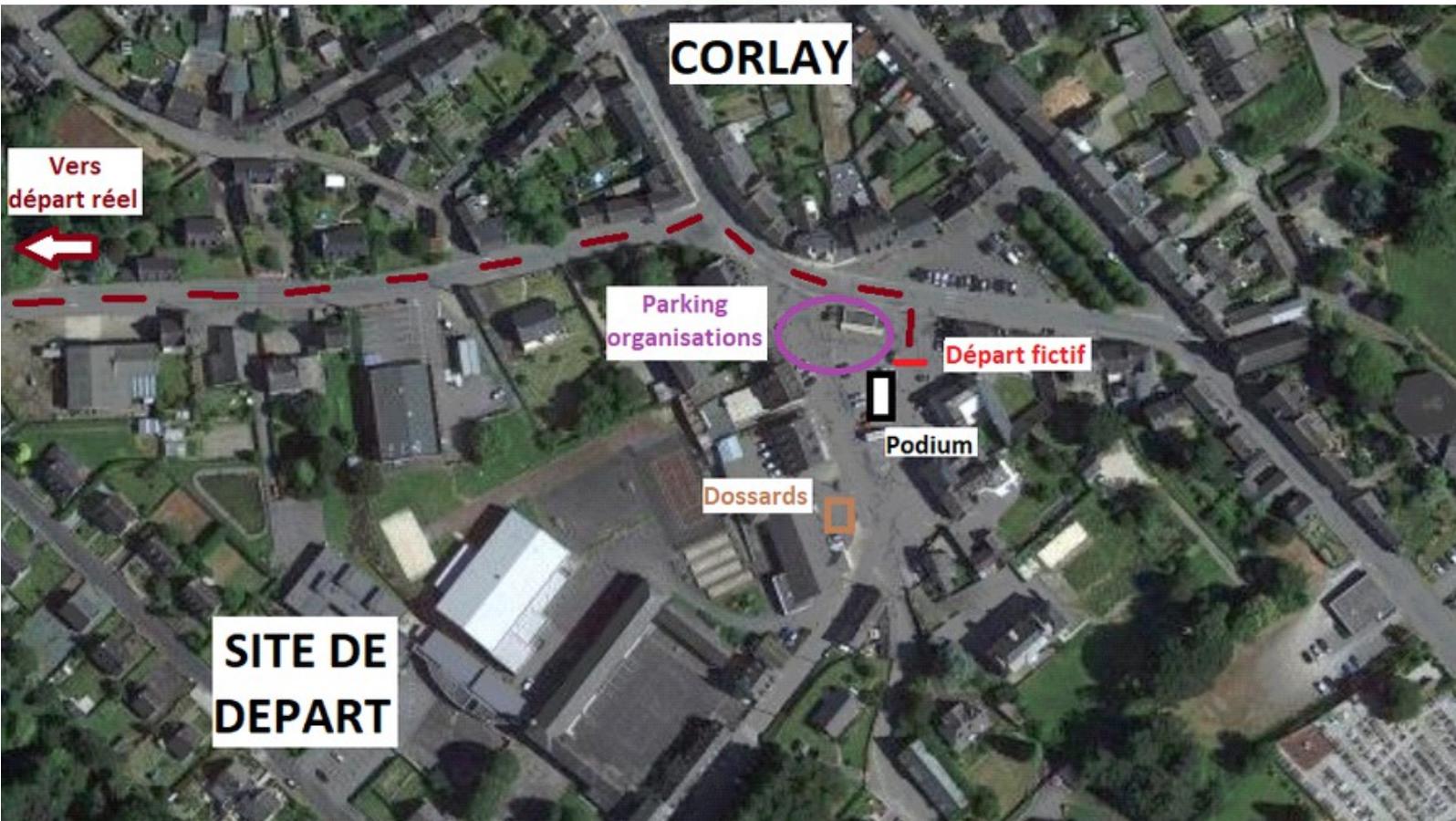
**CH Bretagne Atlantique : VANNES (CHUBERT)**

20, boulevard Général Maurice Guillaudot, 56 000 VANNES - 02 97 01 41 41

ITINERAIRE	Kilomètres		Horaires
	Fait	A faire	43 km/h
Corlay, départ fictif, place du marché (1 km)			13h30
Corlay, départ réel lancé à la sortie de Corlay sur la D44 ==> Dir. Plussulien	0,0	154,0	13h32
Entrée dans Plussulien, continuer tout droit sur la D44 ==> Dir. Laniscat	3,6	150,4	13h36
Laniscat, prendre à droite sur D76 pour contourner l'église puis tout de suite à gauche derrière l'église ==> Dir. Saint Gelven	9,9	144,1	13h44
A la sortie du bourg, prendre à droite sur D44 ==> Dir. Abbaye Bon Repos	10,1	143,9	13h45
Passage sous la N164, puis au stop, à gauche ==> Dir. Abbaye Bon Repos	11,6	142,4	13h46
Au stop, à gauche sur D2164 ==> Dir. N164, puis 50 m plus loin à droite sur D44 ==> Dir. Saint Brigitte	14,3	139,7	13h49
Passage sur un pont étroit devant l'abbaye de bon repos, puis continuer sur D44 à gauche le long de la rivière ==> Dir. Sainte Brigitte	14,8	139,2	13h50
Entrée dans le département du MORBIHAN (56) : la D44 devient la D15A	16,0	138,0	13h51
Prendre à droite pour continuer sur la D15A ==> Dir. Sainte Brigitte	17,0	137,0	13h53
<b>MG1</b>	<b>19,2</b>	<b>134,8</b>	<b>13h58</b>
Entrée dans Sainte Brigitte, continuer tout droit sur D15A	22,0	132,0	14h01
Au stop, à gauche sur D15 ==> Dir. Cléguerec (Attention îlot central)	24,5	129,5	14h04
<b>MG2</b> au niveau du Panneau indiquant l'entrée dans Cléguerec	<b>29,3</b>	<b>124,7</b>	<b>14h11</b>
Au stop, à gauche sur D18 ==> Dir. Pontivy	30,0	124,0	14h11
Juste après l'église, à droite puis à gauche sur D159 ==> Dir. Malguénac	30,4	123,6	14h12
Au stop, en face sur D159 ==> Dir. Malguénac (îlot central)	34,0	120,0	14h17
Malguénac, continuer sur D159 à gauche ==> Dir. Pontivy / Guern	36,6	117,4	14h22
A droite, juste devant l'église sur D159 ==> Dir. Guern	36,9	117,1	14h22
Au stop, en face sur C8 ==> Dir. Notre Dame du Quelven (route étroite 4km)	40,2	113,8	14h26
A gauche ==> Dir. Coetmeur	40,8	113,2	14h27
Au stop, à gauche sur D2 ==> Dir. Le Sourn	44,5	109,5	14h32
Le Sourn, à droite en bas de la descente sur D188 ==> Dir. Bieuzy	46,9	107,1	14h35
A droite sur D156 ==> Dir. Bieuzy / Plumeliau	49,0	105,0	14h38
A droite sur route communale ==> Dir. Kerphilippe / Bignat	49,5	104,5	14h39
Au stop, à gauche sur D2 ==> Dir. Melrand	51,4	102,6	14h43
A gauche sur C1 ==> Dir. Bieuzy	52,7	101,3	14h45
Lieu dit Coët Menan ==> Classement du km 56	56,0	98,0	14h49
Au stop, à gauche sur D1 ==> Dir. Saint Nicolas des Eaux	56,9	97,1	14h50
Saint Nicolas des Eaux, à droite après le blavet ==> Dir. Saint Hilaire	59,7	94,3	14h53
<b>MG3, Lieu dit Keraluy Guennec</b>	<b>61,3</b>	<b>92,7</b>	<b>14h57</b>
A droite sur la même route	62,1	91,9	14h58
Lieu dit Saint Hilaire, à droite ==> Dir. Saint Barthélémy	62,8	91,2	14h59
Au stop devant la chapelle Saint Thuriau, à gauche ==> Dir. Saint Barthélémy	64,3	89,7	15h00
Saint Barthélémy, à droite ==> Dir. Quistinic	66,4	87,6	15h03
A gauche sur C1 ==> Dir. Saint Adrien	67,1	86,9	15h04
Au stop, à gauche sur D327 ==> Dir. Buby	69,6	84,4	15h08
Au stop, à droite sur D3 ==> Dir. Quistinic	73,6	80,4	15h14
A gauche sur D172 ==> Dir. Kergonan	74,1	79,9	15h15
Au stop, à gauche en bas de la descente sur D724 ==> Dir. Baud	75,1	78,9	15h16
Au rond point du bas de Baud, 3 <sup>e</sup> sortie sur D768 ==> Dir. Camors	79,0	75,0	15h21
<b>MG4 à l'entrée de Camors : tout droit dans la traversé (sortie : îlots centraux)</b>	<b>81,0</b>	<b>73,0</b>	<b>15h25</b>
Au rond point en face sur D768 ==> Dir. Pluvigner / Auray	83,5	70,5	15h28
Pluvigner, au 1er rond point en face sur D768 ==> Dir. Auray	89,7	64,3	15h36
Au rond point en face sur D768 ==> Dir. Auray	90,2	63,8	15h37
A gauche sur D102 ==> Dir. Sainte Anne d'Auray (îlot central)	90,7	63,3	15h38
Sainte Anne d'Auray, face au cimetière ==> Souvenir Jean Paul Le Yondre	99,0	55,0	15h49
Au stop à gauche, puis à droite sur D19 ==> Dir. Vannes (traversée difficile)	99,5	54,5	15h49
Au petit rond point peint devant la basilique, à droite sur D17 ==> Dir. Pluneret	99,8	54,2	15h50
Pluneret, à droite ==> Dir. Vallée de Tréauray (îlots centraux et virage serré)	102,5	51,5	15h54
Entrée sur le circuit final à Keroussin	103,7	50,3	15h55
Premier passage sur la ligne : reste 10 tours de 4,7 km	107,0	47,0	16h00
<b>MG5, au 5<sup>e</sup> passage sur la ligne d'arrivée</b>	<b>130,5</b>	<b>23,5</b>	<b>16h27</b>
Arrivée	154,0	0,0	17h10



COMITÉ  
MANCHE  
Océan



# MANCHE-OCEAN 2021

Corlay (22)- Pluneret (56)

Vallée de Tréauray (56)

Course cycliste  
Épreuve Fédérale  
Nationale

1ère et 2ème cat.

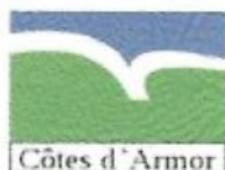
**DIMANCHE**  
**4 JUILLET**  
**2021**



COMMUNAUTÉ  
AURAY  
QUIBERON  
TERRE-ATLANTIQUE



AURAY  
— An Alre —



celt'  
ARDOISE  
NÉGOCE DE MATÉRIAUX POUR LA TOITURE



ALRÉ Cycles  
sarl Philippe NICOLAS  
Un Professionnel à votre Service



CÔTÉ  
DÉCO  
celt'ARDOISE



Donnons à la vie toutes ses chances.