

**Course cycliste
toutes catégories**

La Torche
Pont - l'Abbé

**Dimanche
9 mai 2021**

1ère édition



**LA
FLECHE
BIGOU
DENNE**

**9 MAI 2021
PREMIÈRE ÉDITION**

Organisé par


SPORTBREIZH.COM



Crédit Mutuel
de Bretagne





LA FLÈCHE BIGOUDÈNE 2021



L'ORGANISATION

Organisation Sportbreizh - Team Sportbreizh AC Léonarde en lien avec le CD29
Responsables de l'organisation : Gurvan Musset et Yves Thomas
Contact : 06 73 66 18 67

Président du jury et radio-tour : Yannick Botrel

Jury : Philippe Paugam, Ludovic Berder, Arnaud Croguennec.

Partenaire véhicules : Groupe Bodemer - Renault Quimper

Dépannage neutre : Vitta

Liaison radio : Vitta

Sécurité moto : 25 motards membres de la FAMSB

Ardoisière : Solenn le Méhauté

Moto infos : Bruno Rivière

Podium arrivée : Trégor Sono

Podium départ : Société Noret

Photographe Sportbreizh : Gurvan Sévenou

Graphisme : Clara Musset

Club support : Team Sportbreizh AC Léonarde - Thierry Lirzin - 06 43 69 45 69

Responsable de la permanence : Coline Briquet - 06 99 93 90 94

Responsable du départ : Gurvan Musset - 06 73 66 18 67

Responsable de l'arrivée : Yves Thomas - 06 73 97 42 72

Responsable des voitures de l'organisation : Sébastien Le Strat - 06 47 74 65 78

Ambulance : Keraval Ambulances

Service médical course : Docteur Marie Pessel

Responsable du respect des consignes sanitaires : Jean-François Jézéquel

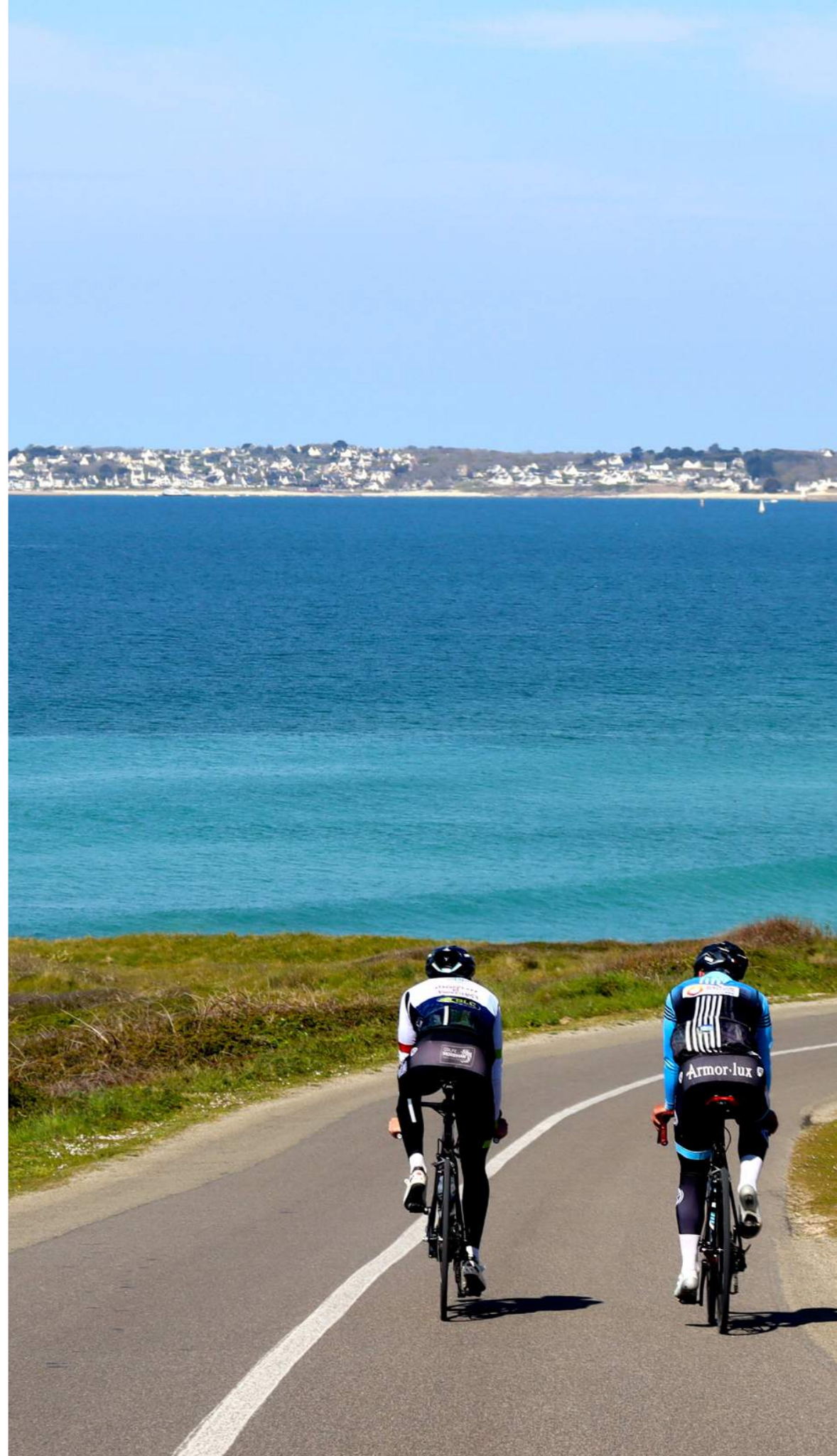
Voiture d'ouverture, Pascal Renault (Harmonie Mutuelle)

Membres du comité d'organisation : Thibault Quentric, Caroline Cartier, Fanny Abiven, Patrick Velly, Jacques Sénant, Claude Ricoul, Yvon Cadouellan, Jean-Marc Robin (Président du CD22), François Journiaux (Ancien Champion du Monde de Molki), Alain Baniel (Organisateur du KBE), Bertrand Cariou, Christophe Philippe, Serge Carval, Maxime le Dentec, Jean-Yves Colin, Vincent Colin, Patrick Velly, Raphaël Bonis, Camille Velly, Lionel Marie, Guy Lancou.

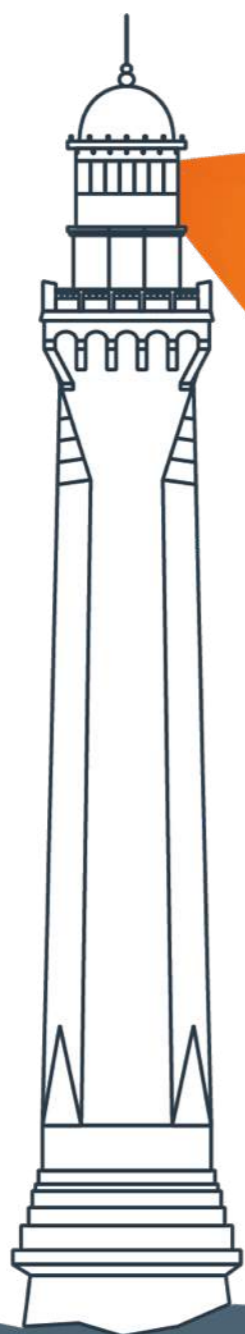
Speakers : Daniel Mangeas et Gregory Pelleau

Commentaires live vidéo : Antoine Michelin

Production vidéo : Gurvan Musset et An Tour Tan



LE REGLEMENT PARTICULIER



LE
FLEECHE
BLOGOU
DENVA

Article 1 / Organisation

La Flèche Bigoudène est une course en ligne organisée selon les règlements de la FFC, sous le contrôle technique du Team Sportbreizh AC Léonarde.

Article 2 / Type d'épreuve

Cette épreuve est inscrite au calendrier régional. En raison des incertitudes liées à la crise sanitaire, la course pourrait être uniquement ouverte aux coureurs S1, S2, S3 et juniors licenciés en Finistère et en Bretagne. La participation individuelle est admise pour les coureurs licenciés en Bretagne. Le nombre maximum de coureurs par équipe est fixé à neuf.

Les organisateurs invitent en priorité leurs deux équipes partenaires : **le Team Sportbreizh Harmonie Mutuelle et le Team La Crêpe de Brocéliande - BLC.**

Article 3 / Sécurité routière

Les organisateurs rappellent la nécessité absolue de **respect du code de la route**, tant pour les coureurs que pour les suiveurs. D'importants moyens de sécurité sont mis place mais la prudence demeure évidemment essentielle avant, pendant et après la course !

Article 4 / Défense de l'environnement

Les organisateur appellent au plus grand respect de l'environnement : la course part et traverse des zones naturelles protégées à préserver absolument. Toute la caravane se doit d'être exemplaire ! Le jury pourra être saisi en cas de faute constatée par les organisateurs.

Deux zones vertes de 1km sont mises en place : après Pont-Croix au km70 et après Plogastel-Saint-Germain au km86.

Article 5 / Lutte contre la pandémie

Les organisateurs précisent que le port du masque et le respect des gestes barrières demeurent obligatoires. Le non-respect des règles sanitaires pourra entrainer la mise hors-course d'un coureur, d'un dirigeant et même d'une équipe. Les zones de départ et d'arrivée ne sont pas ouvertes au public.

Les regroupement de spectateurs au fil du circuit ne devront pas excéder six personnes porteuses du masque.

Article 6 / Permanence départ et arrivée - Réunion des DS

La permanence de départ du 21 mai se tiendra sur le dernier parking de la Torche en Plomeur dès 10h (parking situé avant la pointe à gauche). La confirmation des partants et le retrait des dossards et des plaques de cadre se font à la permanence de 10 à 11h via une seule personne. La réunion des directeurs sportifs est organisée à la permanence à 11h. Les dossards et les plaques devront être rendus à l'arrivée en bon état. Une boîte sera mise à disposition à cet effet.



Article 7 / Radio Tour

Les informations course sont émises sur la fréquence 157.550 mhz par Yannick Botrel, Président du Jury.

Article 8 / Assistance technique et véhicules d'équipe

L'assistance technique neutre est assurée par la société Vitta au moyen de deux voitures.

Les équipes disposant d'au moins six coureurs pourront également disposer d'un véhicule suiveur. Un tirage au sort déterminera l'ordre de la file. Les DS, obligatoirement licenciés et titulaire ad minima d'un BF2 devront impérativement suivre une déviation imposée à Pont-Croix, au km 58, et sur une longueur de 650m avant de retrouver le circuit officiel.

Article 9 / Classements particuliers

Pas de classement MG ou animateurs. Pas de classement particuliers. Seuls le premier S2 et le premier junior seront récompensés sur le podium aux côtés des lauréats.

Article 10 / Antidopage

Le règlement antidopage de la FFC s'applique intégralement à la présente épreuve. Le contrôle antidopage a lieu au Triskell à Pont-l'Abbé.

Article 11 / Protocole

Conformément à l'article 1.2.112 du règlement FFC les coureurs suivants doivent se présenter au protocole sur la ligne d'arrivée. Ils se présenteront dans un délai maximum de 10 minutes : le premier et le deuxième de la course, le premier S2 et le premier junior. Tout comme les officiels présents sur le podium, ils devront porter un masque.

Article 12 / Pénalités

Le barème des pénalités de la FFC est le seul applicable à la présente épreuve.

Article 13 / Délais d'arrivée et élimination

Tout coureur terminant dans un temps dépassant les 8% du temps du vainqueur ne sera pas classé. De même, l'arbitre en charge de la voiture balai pourra demander à un coureur de quitter la course.

HOPITAUX

Hôtel-Dieu de Pont-l'Abbé - Hospitalité Saint-Thomas-de-Villeneuve

Rue Roger Signor 29120 Pont-l'Abbé

02 98 82 40 40

Centre Hospitalier de Douarnenez - site Hôpital de Michel Mazéas

85 rue Laennec 29100 Douarnenez

02 98 75 10 10 <https://www.destination-paysbigouden.com/>

Polyclinique Quimper Sud - Hospi Grand Ouest

21 rue Gustave Flaubert 29000 Quimper

02 98 98 33 33

Centre Hospitalier Régional Universitaire de Brest - site Hôpital de La Cavale Blanche

Boulevard Tanguy Prigent 29200 Brest

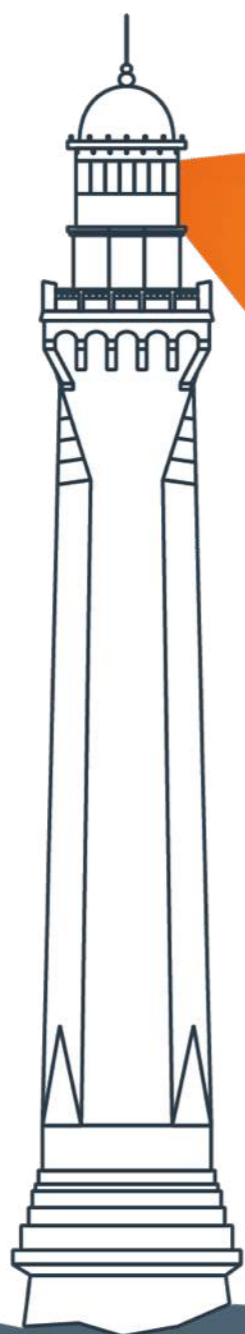
02 98 22 33 33

OFFICE DU TOURISME

Le site : <https://www.destination-paysbigouden.com/>



LES HORAIRES



LA
FLEECHE
BIGGOU
D'ENVA

La Flèche Bigoudène - Dimanche 9 mai 2021

Km parcourus	Itinéraire				
	Signature sur le podium installé sur le parking face à la pointe de la Torche				
	Rassemblement des coureurs face à la pointe				
	Le peloton effectue un défilé vers le rond-point de Gouesnac'h en Penmarc'h				
Distance	Tracé fictif	Remarques	Horaires de passage		
			38	40	42
	Départ fictif à 12h20 sur le parking de la pointe de la Torche		12h20		
0,3	A droite vers Penmarc'h				
1,8	Au rond-point, tout droit vers Penmarc'h				
2,6	Au stop, tout droit				
3	A gauche sur la D53				
3,6	Au rond-point, tout droit sur la D785				
3,9	Au rond-point, tout droit sur la D785				
5	Au rond-point à droite sur la D53 vers Loctudy				
Distance	Tracé réel	Remarques	Horaires de passage		
			38	40	42
0	Départ réel lancé sur la D53 vers Loctudy, après le rond-point		12:30	12:30	12:30
2,3	Tout droit au rond-point sur la D53 vers Loctudy		12:33	12:33	12:33
6	Entrée PLOBANNALEC		12:39	12:39	12:38
6,8	Tout droit vers Loctudy sur la D53		12:40	12:40	12:39
10	Entrée LOCTUDY		12:45	12:45	12:44
11	A gauche vers Pont-l'Abbé sur la D2		12:47	12:46	12:45
11,8	Tout droit sur la D2		12:48	12:47	12:46
14,6	Au rond-point à gauche sur la D2 vers Quimper		12:53	12:51	12:50
15,6	Tout droit au rond-point sur la D2 vers Quimper		12:54	12:53	12:52
16,5	Tout droit au rond-point sur la D2 vers Quimper		12:56	12:54	12:53
17,2	Tout droit au rond-point sur la D2 vers Quimper		12:57	12:55	12:54
18	Tout droit au rond-point sur la D2 vers Quimper		12:58	12:57	12:55
18,9	A gauche au rond point vers Saint-Jean Trolimon		12:59	12:58	12:57
19,6	Passage devant la chapelle de Tréminou		13:00	12:59	12:58
20,3	A gauche vers Plomeur		13:02	13:00	12:59
21,5	Ralentisseurs à deux reprises (chaussée plus étroite)		13:03	13:02	13:00
22	Entrée PLOMEUR		13:04	13:03	13:01
22,4	A droite sur la D57		13:05	13:03	13:02
22,7	A gauche vers Beuzec	Route étroite	13:05	13:04	13:02
24,7	Chapelle de Beuzec / A droite vers Tronoën		13:09	13:07	13:05
26,1	A droite vers Tronoën		13:11	13:09	13:07
26,6	Passage devant la chapelle de Tronoën		13:12	13:09	13:08
26,8	En face vers Plonéour-Lanvern		13:12	13:10	13:08
28,1	A gauche sur la route du vent solaire	Route étroite	13:14	13:12	13:10
30	Passage étang puis chapelle de Saint-Vio		13:17	13:15	13:12
31,8	A gauche sur la route du vent solaire		13:20	13:17	13:15
32,2	A gauche sur la route du vent solaire		13:20	13:18	13:16
32,3	A droite sur la route du vent solaire		13:21	13:18	13:16
34,3	A gauche sur la route du vent solaire		13:24	13:21	13:19



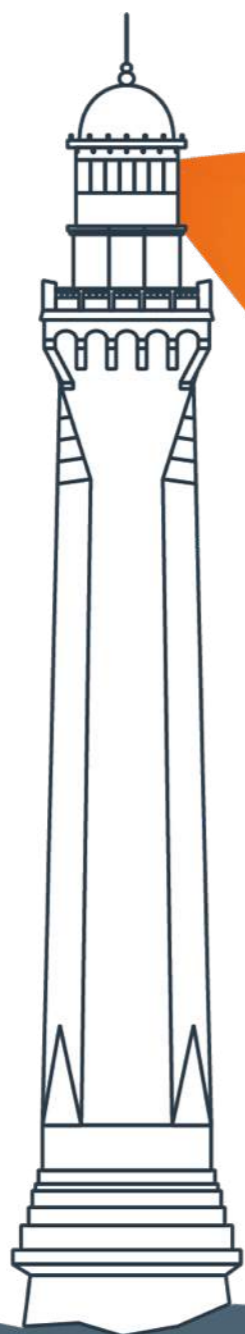
35,6	A gauche vers Plovan	Virage serré	13:26	13:23	13:20
36,9	Passage chapelle de Languidou		13:28	13:25	13:22
37,5	Entrée PLOVAN		13:29	13:26	13:23
37,7	A gauche vers Penhors		13:29	13:26	13:23
37,9	A droite sur la route du vent solaire vers Penhors		13:29	13:26	13:24
39,6	A gauche sur la D40		13:32	13:29	13:26
40	A droite		13:33	13:30	13:27
41,8	A gauche sur la route du vent solaire		13:36	13:32	13:29
42	Entrée PENHORS		13:36	13:33	13:30
43	A gauche vers Pors-Poulhan		13:37	13:34	13:31
45,9	A gauche vers Pors-Poulhan		13:42	13:38	13:35
50	50ème kilomètre		13:48	13:45	13:41
50,2	Entrée PORS-POULHAN	Mobilier urbain	13:49	13:45	13:41
50,6	A gauche sur la route du vent solaire vers Menez Dregan		13:49	13:45	13:42
53,6	Au stop, tout droit		13:54	13:50	13:46
54,3	Entrée PLOUHINEC		13:55	13:51	13:47
54,7	A droite devant l'église		13:56	13:52	13:48
54,8	A gauche et traversée de la D784		13:56	13:52	13:48
54,9	Traversée de la D784		13:56	13:52	13:48
55,2	Tout droit au rond-point		13:57	13:52	13:48
57,5	A gauche sur la D2 vers Pont-Croix		14:00	13:56	13:52
57,9	Entrée PONT-CROIX	Route étroite	14:01	13:56	13:52
58,5	A droite par la rue Olivier Morvan		14:02	13:57	13:53
58,55	A droite par la rue des partisans		14:02	13:57	13:53
58,6	Place de l'église		14:02	13:57	13:53
58,65	Rue de Rosmadec		14:02	13:57	13:53
58,7	Place de la république		14:02	13:58	13:53
59	Rue Arsène Kersaudy		14:03	13:58	13:54
59,5	A droite vers Mahalon		14:03	13:59	13:55
60,9	Passage du village de LARIN		14:06	14:01	13:57
63,2	Entrée MAHALON		14:09	14:04	14:00
63,4	A gauche vers Confort		14:10	14:05	14:00
64,5	A droite vers Meilars		14:11	14:06	14:02
64,5	Entrée MEILARS		14:11	14:06	14:02
64,7	A droite en contournant la chapelle		14:12	14:07	14:02
65,3	Tout droit vers le moulin de Lesvoy		14:13	14:07	14:03
67,2	A gauche vers Guiler		14:16	14:10	14:06
72	Entrée GUILER-SUR-GOYEN		14:23	14:18	14:12
72,3	A droite		14:24	14:18	14:13
74,2	Tout droit en traversant la D784		14:27	14:21	14:16
74,2	Traversée de la D784		14:27	14:21	14:16
75,7	A gauche en contournant le domaine de Bel-Air		14:29	14:23	14:18
76,6	A droite sur la D143		14:30	14:24	14:19
77,1	A gauche vers Kerstridic et Kerhuel		14:31	14:25	14:20
82,4	A droite sur la D57		14:40	14:33	14:27
82,9	Entrée PLOGASTEL-SAINT-GERMAIN		14:40	14:34	14:28
83,3	A gauche sur le D240 vers le manoir du Hilguy		14:41	14:34	14:29
84,8	Passage du manoir du Hilguy		14:43	14:37	14:31
86,1	Traversée de la D40		14:45	14:39	14:33



91,1	Au lieu-dit "Stang ar Bacol", à droite sur la D156 vers Plonéour		14:53	14:46	14:40
93,2	A gauche vers Trebonvel		14:57	14:49	14:43
94,7	A gauche vers Moulin de Tremillec	Route sinueuse	14:59	14:52	14:45
96,5	Au lieu-dit Menez Rous, à droite		15:02	14:54	14:47
100,1	Passage sous rocade de Pont-l'Abbé		15:08	15:00	14:53
100,2	Entrée PONT-L'ABBE		15:08	15:00	14:53
100,6	A droite face à la gendarmerie par la rue Louis Lagadic		15:08	15:00	14:53
100,8	Entrée CIRCUIT D'ARRIVEE		15:09	15:01	14:54
100,9	Au rond-point à droite par la rue Raymond Guénet		15:09	15:01	14:54
101	Au rond-point à gauche par la rue de la gare		15:09	15:01	14:54
101,5	Premier passage sur la ligne, rue Rostropovitch, face au centre culturel "Le Triskell"		15:10	15:02	14:55
102,3	Au rond-pont, en face par la rue Jules Simon		15:11	15:03	14:56
102,4	A droite par la rue Pierre Volant puis rue des Déportés		15:11	15:03	14:56
103,1	A gauche par l'avenue Eric Tabarly		15:12	15:04	14:57
103,6	A gauche par la rue du Général de Gaulle		15:13	15:05	14:58
104,2	A droite par la rue des Carmes		15:14	15:06	14:58
104,3	Légèrement à gauche par le rue Jules Ferry		15:14	15:06	14:59
104,5	A gauche sur le quai saint-Laurent	Virage serré	15:15	15:06	14:59
104,9	A droite face au château par le Pont-Christ		15:15	15:07	14:59
105	Tout droit par la rue Victor Hugo puis rue Louis Lagadic		15:15	15:07	15:00
105,6	Au rond-point à droite par la rue Raymond Guénet		15:16	15:08	15:00
105,7	Au rond-point à gauche par la rue de la gare		15:16	15:08	15:01
106,5	Deuxième passage sur la ligne / Fin du premier tour		15:18	15:09	15:02
110,8	Troisième passage sur la ligne / Fin du deuxième tour		15:24	15:16	15:08
115,1	Quatrième passage sur la ligne / Fin du troisième tour		15:31	15:22	15:14
119,4	Cinquième passage sur la ligne / Fin du quatrième tour		15:38	15:29	15:20
123,7	Sixième passage sur la ligne / Fin du cinquième tour		15:45	15:35	15:26
128	Septième passage sur la ligne / Fin du sixième tour		15:52	15:42	15:32
132,3	Huitième passage sur la ligne / Fin du septième tour		15:58	15:48	15:39
136,6	Neuvième passage sur la ligne / Fin du huitième tour		16:05	15:54	15:45
140,9	Dixième et dernier passage sur la ligne / Fin du neuvième tour / CLOCHE		16:12	16:01	15:51
145,2	Arrivée de la première Flèche Bigoudène		16:19	16:07	15:57



LES CARTES



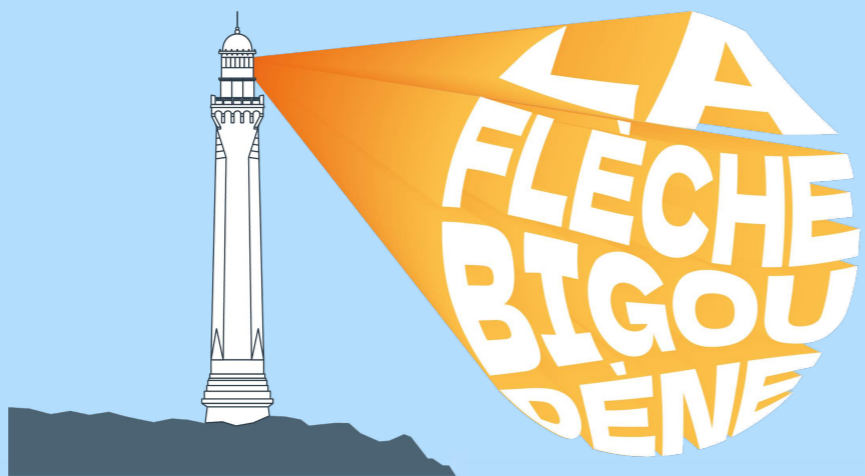
Zone de départ

Sur le site de la pointe de La Torche en Plomeur (29).



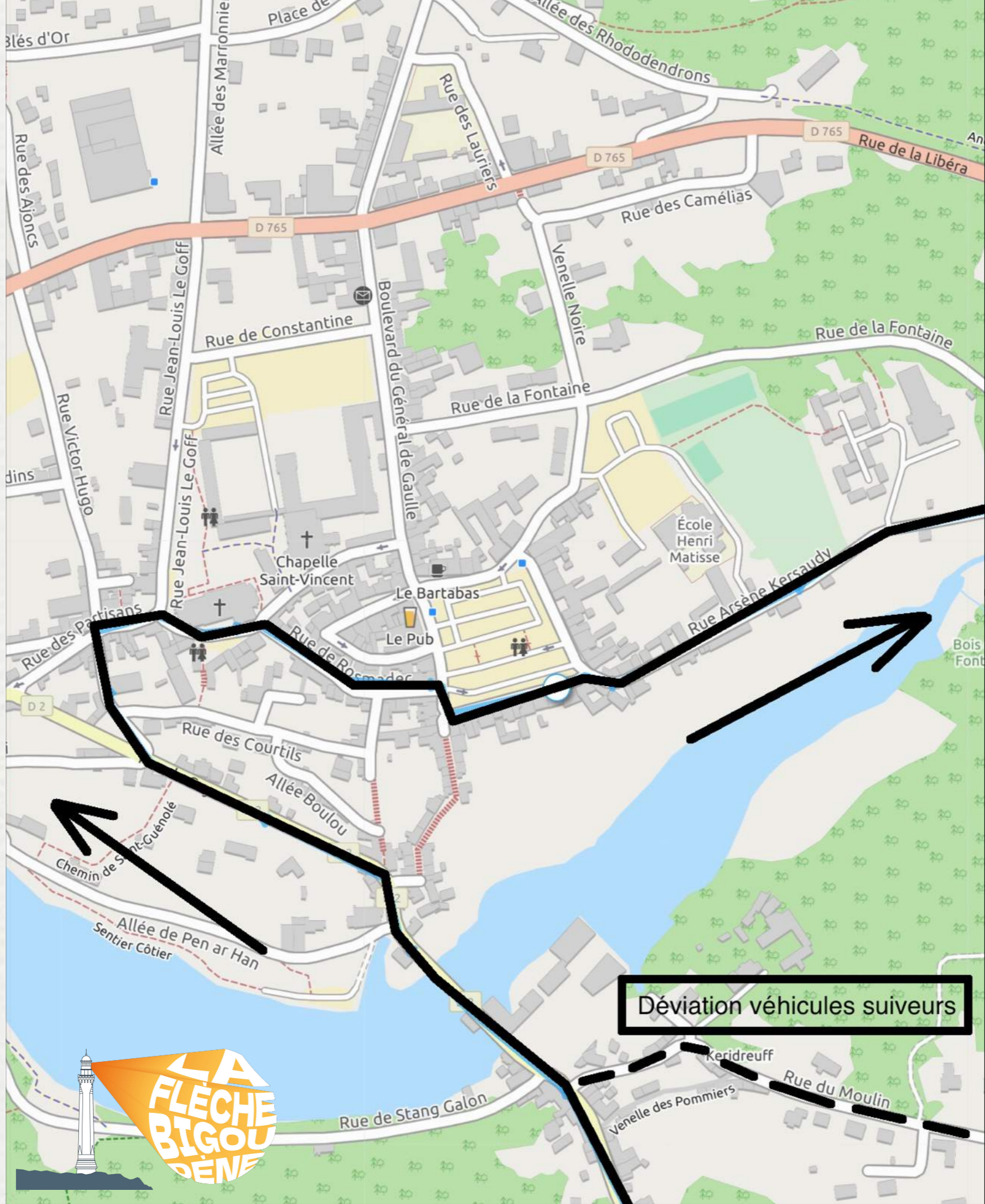
Parcours en ligne

Tous nos parcours sont à consulter sur [openrunner](#).



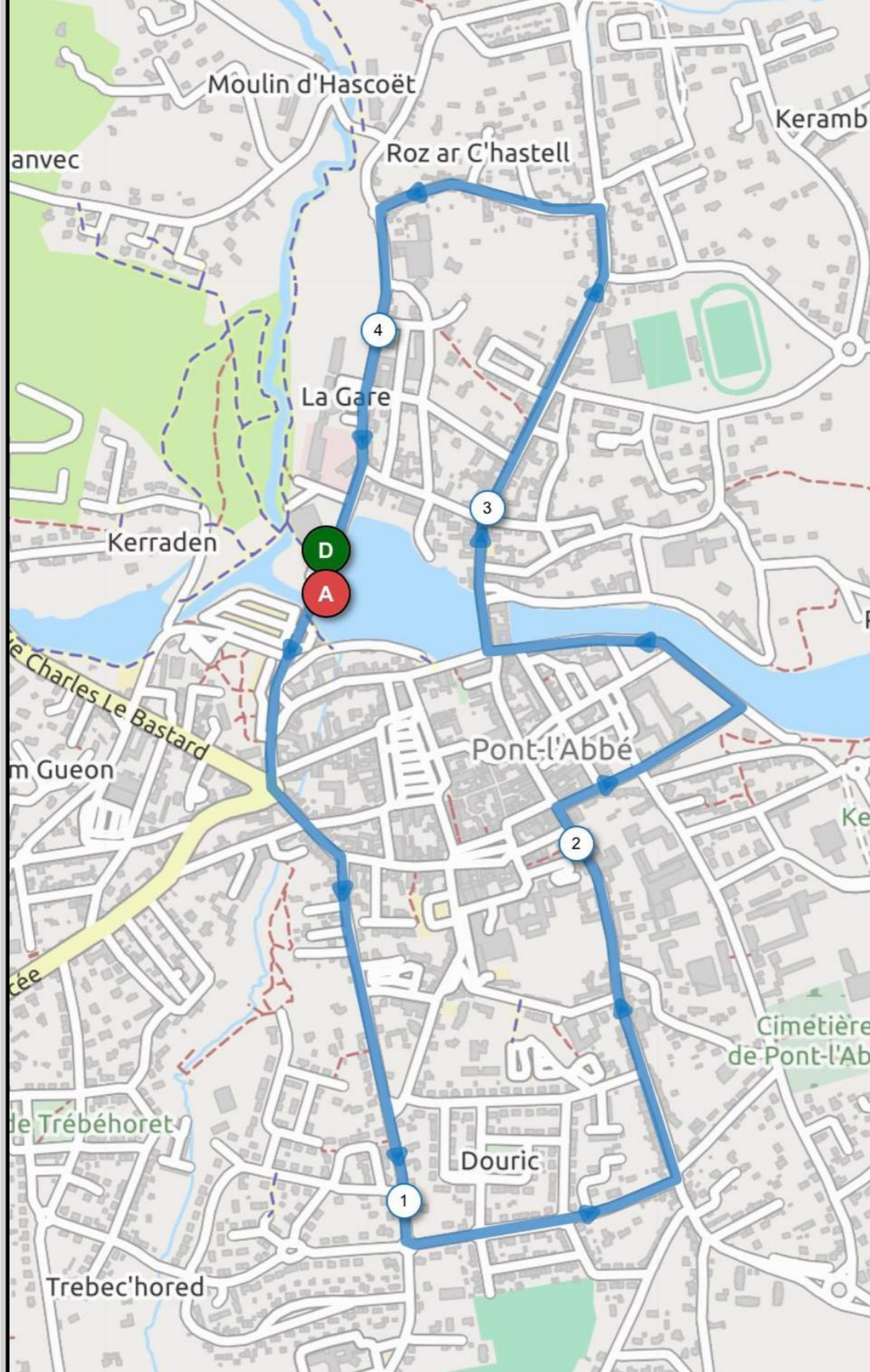
Parcours en ligne

Détails passage Pont-croix avec dérivation DS.



Circuit d'arrivée

Détails circuit d'arrivée de Pont-l'Abbé



Virage du château



Passage sur le port



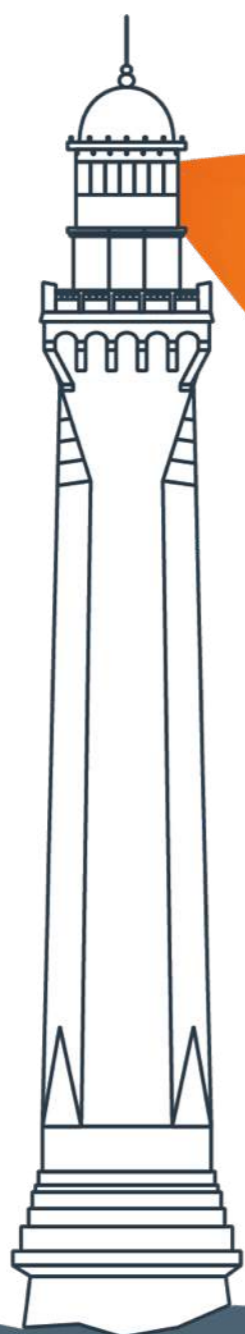
Ligne d'arrivée 2021

Zone d'arrivée

Sur le site du centre le Triskell à Pont-l'Abbé (29).



NOS PARTENAIRES



Notre partenaire principal depuis la création de Sportbreizh

Crédit Photo : Getty Images.

Partenaire
de tout ce qui nous
RÉUNIT!

**Crédit Mutuel
de Bretagne**

Construire chaque jour
la banque qui va avec la vie.

Dimanche 9 mai 2021

La Torche Pont - l'Abbé



Pays Bigouden Sud
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES



DEPUIS 1939
NORET
LE COUTURIER DU SPORT



*La Flèche Bigoudène 2021 est dédiée à la
mémoire de Franck Pasteau d'Harmonie Mutuelle.*