

# BETCHAT (09) - SAINT-GIRONS (09)

Dimanche 20 Septembre 2020

4<sup>ème</sup> étape

Étape en ligne de 155,96 Km

## Fléchage Rouge

Partielle	Distance		Direction	Itinéraire		Ville / Lieu	Altitude	Heures de passage :		
	Parcourue	A parcourir		Route	Détail			36 Km/H	40 Km/H	44 Km/H
				Départ	Fictif : devant école de Betchat	Betchat (Ariège 09)		12:00	12:00	12:00
0,0 Km	0,0 Km	156,0 Km		D34	Réel à 2 Km sur D34 direction Mercenac au niveau du hameau de Blanque		420 m	12:05	12:05	12:05
7,9 Km	7,9 Km	148,1 Km	AD	D134	Croisement D34#D134 (direction La-Bastide-du-Salat)	Mercenac	385 m	12:18	12:16	12:15
3,3 Km	11,2 Km	144,7 Km	TD	D134	Entrée Prat-Bonrepaux	Prat-Bonrepaux	337 m	12:23	12:21	12:20
3,3 Km	14,5 Km	141,4 Km	TD	D134	Entrée de Lacave	Lacave	327 m	12:29	12:26	12:24
2,4 Km	16,9 Km	139,1 Km	TD	D134	Entrée La-Bastide-du-Salat	La-Bastide-du-Salat	319 m	12:33	12:30	12:28
0,4 Km	17,3 Km	138,7 Km	TD	D134A	Croisement D134#D134A (à gauche puis à droite)	La-Bastide-du-Salat	318 m	12:33	12:30	12:28
2,1 Km	19,4 Km	136,6 Km	TD	D83H	<b>D134A / Département Haute-Garonne / D83H</b>	<b>Haute-Garonne (31)</b>	314 m	12:37	12:34	12:31
0,7 Km	20,1 Km	135,9 Km	TD	D83H	Entrée Touille	Touille	347 m	12:38	12:35	12:32
0,6 Km	20,7 Km	135,3 Km	AD	D83H	Crois. D83H#D83 (à droite au monument aux morts)	Touille	328 m	12:39	12:36	12:33
2,2 Km	22,9 Km	133,1 Km	TD	D83H	Entrée Salies-du-Salat	Salies-du-Salat	300 m	12:43	12:39	12:36
1,2 Km	24,1 Km	131,9 Km	AD	D69	Croisement D83H#D69	Salies-du-Salat	291 m	12:45	12:41	12:37
0,7 Km	24,8 Km	131,1 Km	AD	D69	Croisement D69#D83 (après sortie Salies-du-Salat)		306 m	12:46	12:42	12:38
2,8 Km	27,6 Km	128,3 Km	AD	D62	Croisement D69#D62	Marsoulas	383 m	12:51	12:46	12:42
0,8 Km	28,4 Km	127,5 Km	TD	D34	<b>D62 / Département Ariège (09) / D34</b>	<b>Ariège (09)</b>	415 m	12:52	12:47	12:43
1,6 Km	30,0 Km	126,0 Km	TD	D34	<b>KM 30</b>	Betchat	425 m	12:55	12:50	12:45
0,0 Km	30,0 Km	125,9 Km	TD	D34	<b>Sprint - Betchat</b>	Betchat	425 m	12:55	12:50	12:45
9,9 Km	39,9 Km	116,0 Km	AG	D34	Croisement D34#D134 (direction Taurignan-Castet)	Mercenac	386 m	13:26	13:18	13:11
1,0 Km	41,0 Km	115,0 Km	TD	D34	Entrée Taurignan-Castet	Taurignan-Castet	354 m	13:13	13:06	13:00
1,1 Km	42,0 Km	113,9 Km	AD	D3	Croisement D34#D3 (Hameau de Roquelaure)	Roquelaure	361 m	13:15	13:08	13:02
5,0 Km	47,1 Km	108,9 Km	AG	D3	Croisement D3#D103 (montée vers Saint-Liziers)	Saint-Lizier	383 m	13:23	13:15	13:09
0,3 Km	47,4 Km	108,6 Km	AG	D3	Croisement D3#D103 (direction Saint-Girons)	Saint-Lizier	411 m	13:23	13:16	13:09
1,0 Km	48,4 Km	107,6 Km	TD	D3	Entrée Saint-Girons	Saint-Girons	389 m	13:25	13:17	13:10
0,6 Km	49,0 Km	107,0 Km	AD	Av. F. Camel	Croisement D3#Avenue François Camel	Saint-Girons	391 m	13:26	13:18	13:11
0,2 Km	49,2 Km	106,8 Km	AG	R. Villefranche	Rond point Av. F. Camel#Rue Villefranche sortie 2	Saint-Girons	390 m	13:27	13:18	13:12
0,7 Km	49,9 Km	106,1 Km	TD	D618	Rond point Av. Gallieni#D618 sortie 2	Saint-Girons	395 m	13:28	13:19	13:13
1,1 Km	51,0 Km	105,0 Km	TD	D618	Rond point D618#D618 sortie 2 (Carrefour Market)	Saint-Girons	400 m	13:29	13:21	13:14
0,6 Km	51,6 Km	104,4 Km	TD	D618	<b>Sprint - Saint-Girons / Eycheil (devant garage Tariol)</b>	Saint-Girons / Eycheil	405 m	13:30	13:22	13:15
0,4 Km	52,0 Km	104,0 Km	TD	D618	Rond point Mairie Eycheil sortie 2	Eycheil	407 m	13:31	13:22	13:15
0,5 Km	52,4 Km	103,5 Km	TD	D618	Entrée papeterie La Moulasse	Eycheil	408 m	13:32	13:23	13:16
0,7 Km	53,2 Km	102,8 Km	TD	D618	Sortie papeterie La Moulasse	Eycheil	415 m	13:33	13:24	13:17
2,3 Km	55,5 Km	100,5 Km	TD	D618	Rétrécissement entrée Lacourt	Lacourt	426 m	13:37	13:28	13:20
6,4 Km	61,9 Km	94,1 Km	AD	D3	Rond point D618#D3 sortie 1 (direction Seix-Oust)	Kercabanac	468 m	13:48	13:37	13:29
3,5 Km	65,4 Km	90,6 Km	TD	D3	Rond point D3#D3 sortie 2 (direction Seix)	Hameau-de-Roquemaurel	494 m	13:53	13:43	13:34
0,1 Km	65,4 Km	90,5 Km	TD	D3	<b>Ravitaillement Début (après pont Roquemaurel)</b>	Oust	494 m	13:54	13:43	13:34
1,4 Km	66,8 Km	89,2 Km	TD	D3	<b>Ravitaillement Fin (rond point entrée Seix)</b>	Oust / Seix	509 m	13:56	13:45	13:36
0,3 Km	67,1 Km	88,9 Km	TD	D3	Entrée Seix	Seix	505 m	13:56	13:45	13:36
4,9 Km	72,0 Km	84,0 Km	AG	D8F	Croisement D3#D8F (direction Train-d'Ustou)	Pont-de-la-Taule	570 m	14:05	13:53	13:43
5,9 Km	77,9 Km	78,0 Km	TD	D8F	Entrée Le-Trein-d'Ustou	Le-Trein-d'Ustou	680 m	14:14	14:01	13:51
7,3 Km	85,2 Km	70,8 Km	TD	D8F	<b>GPM - Col de Latrape</b>	GPM1	1110 m	14:26	14:12	14:01
5,1 Km	90,3 Km	65,7 Km	AD	D8F	Rond point D8F#D8F (direction Col-d'Agnes)	Aulus-les-Bains	744 m	14:35	14:20	14:08
10,2 Km	100,5 Km	55,5 Km	TD	D8F	<b>GPM - Col d'Agnes</b>	GPM1	1571 m	14:52	14:35	14:21
4,8 Km	105,3 Km	50,7 Km	AG	D18	Croisement D8F#D18 (Étang-de-Lers)	Étang-de-Lers	1301 m	15:00	14:42	14:28
9,1 Km	114,4 Km	41,6 Km	TD	D18	Entrée Le-Port	Le-Port	714 m	15:15	14:56	14:41
3,1 Km	117,5 Km	38,4 Km	TD	D18	Entrée Massat	Massat	655 m	15:20	15:01	14:45
0,6 Km	118,1 Km	37,8 Km	TD	D618	Croisement D18#D618 (direction Col-de-Port)	Massat	652 m	15:21	15:02	14:46
6,3 Km	124,4 Km	31,6 Km	AG	D17	Croisement D618#D17 (Col-des-Caougnous)		950 m	15:32	15:11	14:54
3,5 Km	127,9 Km	28,1 Km	AG	D72	<b>GPM - Col de Péguère (Crois. D17#D72 dir. St-Girons)</b>	GPM1	1360 m	15:38	15:16	14:59
7,1 Km	135,0 Km	21,0 Km	AD	D18B	Col-de-la-Crouzette (Crois. D72#D18B, dir. Saint-Girons)	Col-de-la-Crouzette	1281 m	15:50	15:27	15:09
2,8 Km	137,9 Km	18,1 Km	AG	D33	Croisement D18B#D33 (dir. Riverenert / Saint-Girons)		989 m	15:54	15:31	15:12
9,7 Km	147,6 Km	8,4 Km	TD	D33	Entrée Riverenert	Riverenert	504 m	16:10	15:46	15:26
4,7 Km	152,3 Km	3,6 Km	AD	D3	Croisement D33#D3 (direction Saint-Girons)		415 m	16:18	15:53	15:32
2,6 Km	155,0 Km	1,0 Km	TD	D3	<b>Dernier KM / Flamme Rouge</b>	Saint-Girons	400 m	16:23	15:57	15:36
0,7 Km	155,6 Km	0,3 Km	AD	Rue du 14 Juillet	Croisement D3#Rue du Quatorze Juillet	Saint-Girons	396 m	16:24	15:58	15:37
0,1 Km	155,7 Km	0,2 Km	AG	R. Pierre Brossolette	Croisement Rue du 14 Juillet#Rue Pierre Brossolette	Saint-Girons	396 m	16:24	15:58	15:37
0,2 Km	156,0 Km	0,0 Km	TD	R. Pierre Brossolette	<b>Arrivée Saint-Girons (devant Parc des Expos)</b>	Saint-Girons	395 m	16:24	15:58	15:37