

# 27ème ETOILE DE TRESSIGNAUX

## 31ème SOUVENIR BRUNO GUILLOU

Souvenir Christophe Le François

14h20: départ de la course en ligne (stade de Lanvollon)  
1ère, 2ème, 3ème cat / junior

14h40: départ de la course en circuit (route de la carrière à Tressignaux)  
pass'cyclisme d1 d2 d3 d4

# SAMEDI

# 07

# MARS 2020

Animation: Eric Le Balc'h



Petite restauration sur place

Passage de l'Etoile de Tressignaux:

Lanvollon 14h20

Tressignaux 14h30

Plélo 14h42

Notre Dame de la cour 14h52

Tréguidei 14h58

Pléguien 15h04

Plouha 15h12

Pludual 15h18

Lannebert 15h21

Trévère 15h28

Le faouët 15h36

Le Faouët 2ème passage 15h45

Tréméven 15h53

Trévère 2ème passage 16h02

St Gilles les bois 16h08

Pommerit Le Vicomte 16h18

Gommenech 16h25

Pommerit le Vicomte 2ème passage 16h35

Le Merzer 16h43

Goudelin 16h52

Lanvollon 16h58

Tressignaux Circuit final 17h02

Arrivée 17h50

[www.etoiledetressignaux.com](http://www.etoiledetressignaux.com)



# Les Officiels de l'épreuve

## Corps Arbitral

**Président du jury : Christophe Le Dastumer**

**Arbitre 1 : Jean-Yves Esnault**

**Arbitre 2 : Gérard Dupas**

**Juge à l'Arrivée : Emile Prigent**

**Arbitre moto : Régine Le Traou**

## Organisation

**Association organisatrice : Les Amis du Vélo – Etoile de Tressignaux**

**Club FFC (contrôle technique) : UC BRIOCHINE**

**Animateur officiel : Eric LE BALCH**

**Motos sécurité : A.M.S. 22**

**Liaisons radios : TREGOR SONO - Daniel BOURHIS**

**Voitures neutres : UC BRIOCHINE ET ALU CONFORT**

**Médecin : Docteur Yvon LE BARS – LANVOLLON - (chauffeur : Christophe LEARD)**

**Ambulance : Ambulances de Lanvillon**

**Centre Hospitalier Yves Le Foll - St Brieuc : 02-96-01-71-23**

**Centre Hospitalier Guingamp : 02-96-44-56-56**

# Règlement « Etoile de Tressignaux »

## Réunion directeurs sportifs :

La réunion des directeurs sportifs se déroulera à 13h15 à la salle « Armor et Argoat » située près du terrain des Sports de Lanvollon.

## Radio course :

La fourniture des postes radios course et l'assistance sont assurées par TREGOR SONO. Les radios seront à retirer avant le départ fictif sur le parking du terrain des Sports de Lanvollon (près de la caserne des pompiers).

La fréquence de la course est le 157,550

## Dépannage neutre :

2 voitures neutres situées à l'avant de la course effectueront le dépannage.

**Les équipes d'au moins 5 coureurs devront fournir une paire de roues à ces véhicules :**

- Voiture neutre 1 (UC BRIOCHINE)
- Voiture neutre 2 (ALU CONFORT)

## Départ :

Le départ fictif sera donné du Terrain des Sports de Lanvollon à 14H20.

Le départ réel (départ arrêté) sera donné à 14h30 à hauteur de la ligne d'arrivée de Tressignaux *+route de la carrière+* (soit environ 4km de neutralisation).

## Parcours :

101 kms en ligne + 8 tours de 4,5 kms soit un total de 137 kms.

## **Classements intermédiaires et primes :**

Sur le parcours en ligne, il y aura 2 classements intermédiaires :

- **classement du meilleur animateur** dans les 16 communes traversées (5pts, 3pts, 1pts)
  - **classement du meilleur grimpeur** : 5 classements (Plélo au km 8, Trévère au km 39, Le Faouet au km 50, Tréméven au km 54 et Trévère au km 61). A chaque classement MG : 5pts, 3 pts, 1pt.

Des primes € seront distribuées dans les communes traversées sur la ligne des classements PC (Ligne blanche et/ou panneau PC)

**Les classements seront annoncés par des panneaux verts** (points chauds) et **blancs à pois rouges** (grimpeur) ainsi qu'un drapeau (motard) au niveau de la ligne du classement.

Par ailleurs, sur le circuit d'arrivée, des primes (30€-20€-10€) seront distribuées au 3ème et 6ème passage.

## **Protocole :**

Sur le podium d'arrivée, seront appelés :

- les 3 premiers de l'épreuve
- le meilleur animateur
- le meilleur grimpeur
- le meilleur 3ème catégorie
- le meilleur junior

Les coureurs devront se présenter rapidement au podium pour le protocole.

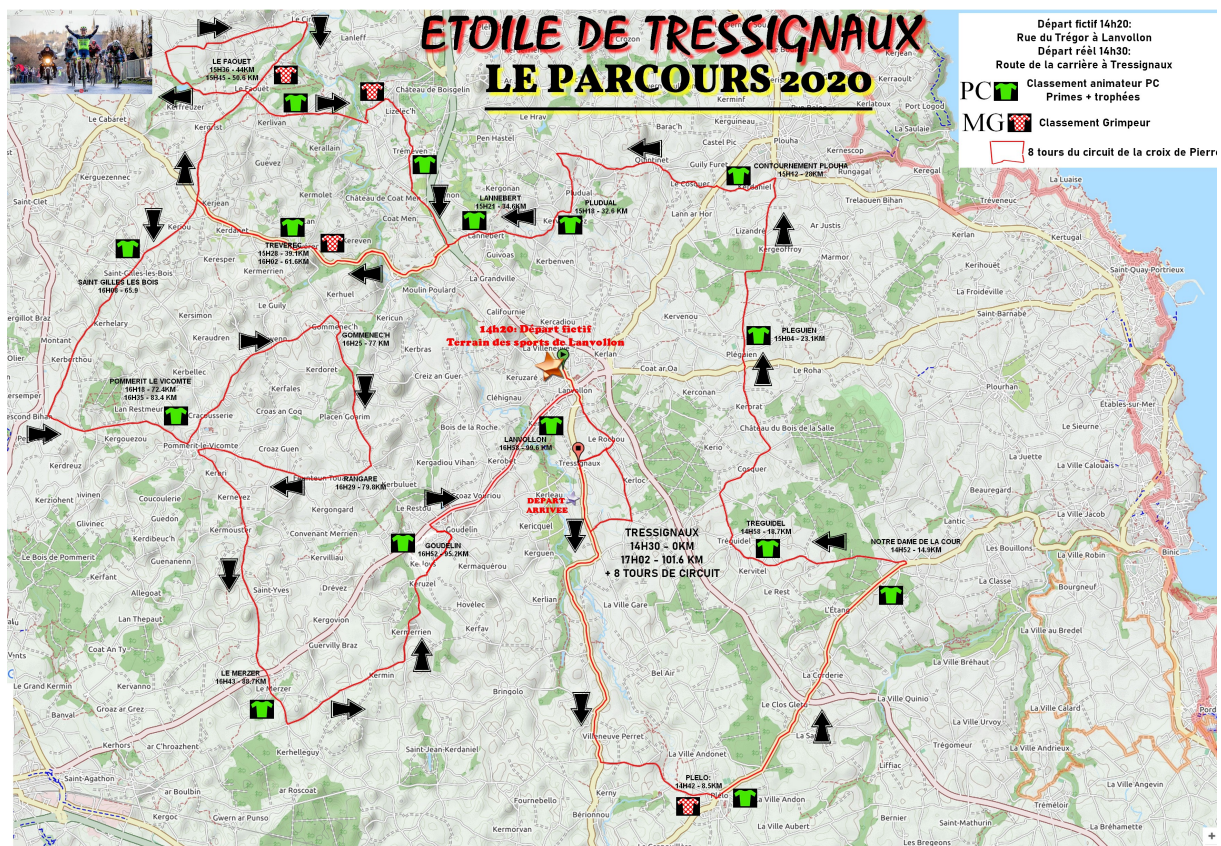
## **Récompenses :**

- |                               |   |
|-------------------------------|---|
| - Vainqueur                   | : maillot + trophée + bouquet + lot       |
| - 2ème                        | : trophée + bouquet + lot                 |
| - 3ème                        | : trophée + bouquet + lot                 |
| - 1er Points chauds animateur | : maillot + trophée + bouquet + lot / 50e |
| - 1er MG                      | : maillot + trophée + bouquet + lot / 50e |
| - 1er des 3ème cat            | : maillot + trophée + bouquet + lot       |
| - 1er junior/espoir           | : maillot + trophée + bouquet + lot       |

**Les maillots et bouquets seront remis sur le podium d'arrivée.**

**Les trophées, les lots et les primes seront remis à la salle des fêtes de Tressignaux.**

Itinéraire	Kilométrage	Horaire 42Km/h
Lanvollon – Terrain des Sports (départ fictif)		14:20
Tressignaux - D7 (départ arrêté)	0	14:30
A gauche - D84	6	14:38
Côte de Plélo ( <b>1er MG</b> )	8,3	14:41
Plélo à gauche - D4	8,5	14:42
La Corderie	11,8	14:46
Notre Dame de la Cour	14,9	14:51
A gauche direction Tréguidel -D51		
Tréguidel à droite - D84	18,7	14:56
Pléguien – Bourg – Direction Plouha	23,1	15:03
Avant entrée Plouha – à gauche Traou Prat	28	15:10
Saint Laurent - Plouha	30	15:12
Kernévez – Kergresquen – Puis D79 Pludual	32,6	15:16
Lannebert	34,6	15:19
Côte de Trévélec - D6 ( <b>2ème MG</b> )	39,1	15:25
A droite D77 vers Le Faouët	41,5	15:29
Le Faouët - D96	44	15:32
Kerlouët - D21	46,1	15:35
Le Cirque - à droite - D77	49,1	15:40
Le Faouët ( <b>3ème MG</b> )	50,6	15:42
D96 vers Tréméven	51,6	15:43
St Jacques à gauche	53,6	15:46
Côte de St Jacques ( <b>4ème MG</b> )	54,2	15:47
A droite V5	54,2	15:47
Tréméven	55,6	15:49
Côte de Trévélec - D6 ( <b>5ème MG</b> )	61,6	15:58
A gauche D77 vers St Gilles les Bois	64	16:01
St Gilles les Bois	65,9	16:04
Ty Coat à gauche - D32		
Pommerit le Vicomte - à gauche D54	72,4	16:13
Gomenec'h à gauche D67	77	16:20
Rangaré à droite D32	79,8	16:24
Pommerit le Vicomte - à gauche	83,4	16:29
Le Croissant - tout droit D65	88,4	16:36
Le Merzer	88,7	16:36
A gauche Route Bringolo direction Goudelin	89,6	16:38
Kermin	91,7	16:41
Entrée Goudelin, à gauche avant l'église	95,2	16:46
A droite D9 direction Lanvollon	96,1	16:47
Lanvollon à droite D7	99,1	16:51
Rue de la Gare – Le Rouchou à droite	99,7	16:52
Tressignaux - entrée du circuit	100,8	16:54
Passage sur la ligne d'arrivée	101,6	16:55
8 tours de 4,5 Km		
Arrivée : route de la carrière	137,6	17:46



## Points de vigilance sur le parcours en ligne

- Lanvollon (km 1 et 99) : Rétrécissement dues à chicanes et pavés en bordure des chicanes + ralentisseurs
- Plélo (km 7) : dans la descente avant le bourg de Plélo, rétrécissement de la chaussée (passage sur un pont) au pied de la descente.
- Plouha (km 28) : Axe Pléguien / Plouha, tourner à gauche pour contourner le bourg de Plouha et éviter les différents ralentisseurs
- Pludual (km 31) : Tourner à droite pour contourner le bourg de Pludual et éviter les aménagements urbains (plots, ralentisseurs, chicane). **Attention : route très étroite sur environ 1,5 kms et virage à gauche très serré à la fin de cette portion de route.**
- Le Faouët (km 38,5) : avant le classement MG, virage à droite en bas de la descente.

- -St Jacques – Tréméven (km 53,5) : avant le classement MG, virage à gauche en bas de la longue descente.
- Gomenec'h (km 77) : ralentisseurs dans la traversée du bourg
- **Pommerit Le Vicomte (km 72 et 83): Rétrécissement des routes dues à des chicanes**
- Goudelin (km 95) : aménagements urbains (plots, ralentisseurs).