

3ème étape : Lasalle > Lasalle (80 km)

Etape en ligne

4 Août 2019 après-midi

	ALTITUDE (mètres)	ITINÉRAIRE	COMMENTAIRES	ROUTE	KILOMÈTRES		HORAIRES	
					Parcourus	Restants	32 km/h	38 km/h
1er tour	278	Place de la MAIRIE	DÉPART FICTIF	Village	-1,3		15:00	15:00
	277	LASALLE – Carrefour RD 39 / RD 57	DÉPART RÉEL – tourne à gauche - Tour 1	D 39	0	80	15:05	15:05
	191	THOIRAS - Carrefour D57 / D258	Tourne à droite	D258	7	73	15:18	15:16
	227	Les Arnauds	Traversée	D258	9,1	70,9	15:21	15:19
	311	VABRES	Traversée	D258	13,4	66,6	15:30	15:26
	327	Carrefour D258 / D21	Tourne à droite	D21	14,3	65,7	15:31	15:27
	350	COL DU PUECH	< MG 2 ^{ème} cat. (1 km) >	D21	15,3	64,7	15:33	15:29
	294	ST BONNET DE SALINDRINQUE	Traversée	D21	16,3	63,7	15:35	15:30
	270	Carrefour D21 / D39	Tourne à droite	D 39	16,9	63,1	15:36	15:31
	276	LASALLE	2nd passage – tout droit - Tour 2	D 57	17,5	62,5	15:37	15:32
2ème tour	230	KM 23,2	>>> SPRINT	D 57	23,2	56,8	15:47	15:41
	191	THOIRAS - Carrefour D57 / D258	Tourne à droite	D258	24,8	55,2	15:51	15:44
	227	Les Arnauds	Traversée	D258	26,2	53,8	15:54	15:46
	311	VABRES	Traversée	D258	30,5	49,5	16:02	15:53
	327	Carrefour D258 / D21	Tourne à droite	D21	31,3	48,7	16:03	15:54
	350	COL DU PUECH	< MG 2 ^{ème} cat. (1 km) >	D21	32,3	47,7	16:05	15:56
	294	ST BONNET DE SALINDRINQUE	Traversée	D21	33,3	46,7	16:07	15:57
	270	Carrefour D21 / D39	Tourne à droite	D39	33,9	46,1	16:08	15:58
	276	LASALLE	3ème passage – tout droit - Grand Tour	D 57	34,5	45,5	16:09	15:59
	230	KM 40,2	>>> SPRINT	D 57	40,2	39,8	16:19	16:08
Grand tour	191	THOIRAS - Carrefour D57 / D258	Tourne à droite	D258	41,8	38,2	16:23	16:11
	227	Les Arnauds	Traversée	D258	43,9	36,1	16:27	16:14
	311	VABRES	Traversée	D258	48,2	31,8	16:35	16:21
	327	Carrefour D258 / D21	Tourne à gauche	D21	49	31	16:36	16:22
	414	COL DE BANE	< MG 1 ^{ère} cat. (1,5 km) >	D 21	50,5	29,5	16:39	16:24
	300	Carrefour D21 / D133	Tout droit	D 21	52,9	27,1	16:44	16:28
	208	Carrefour FRESSAC	Tout droit	D 21	56,7	23,3	16:51	16:34
	197	Carrefour D21 / D982 (proche DURFORT)	Tourne à droite	D982	57,7	22,3	16:53	16:36
	169	Carrefour D181 / D982	Tout droit	D982	60,9	19,1	16:59	16:41
	160	Rond point D982/D3982	Première sortie	D3982	64,4	15,6	17:05	16:46
	170	SAINT HIPPOLYTE DU FORT	Tourne à droite	D133	66	14	17:08	16:49
	295	COL DE L'AUBRET	< MG 2 ^{ème} cat. (3,1 km) >	D133	69,1	10,9	17:14	16:54
	241	Pont Carrefour D133 /D185	Tourne à gauche	D185	71,3	8,7	17:18	16:57
	310	MONOBLET	Traversée	D185	72,6	7,4	17:21	16:59
	400	Carrefour D185 / D122	Tourne à droite	D122	73,8	6,2	17:23	17:01
423	COL DE LA TOURTE	< MG 1 ^{ère} cat. (4 km) >	D122	75	5	17:25	17:03	
350	Col du Puech	Tourne à gauche	D21	77,5	2,5	17:30	17:07	
294	ST BONNET DE SALINDRINQUE	Traversée	D21	78,5	1,5	17:32	17:08	
270	Carrefour D21 / D39	Tourne à droite	D39	79,1	0,9	17:33	17:09	
276	Carrefour LASALLE	Tourne à gauche	D39	79,7	0,3	17:34	17:10	
276	LASALLE – Rue de la croisette	ARRIVÉE	Village	80	0	17:35	17:11	