

6 ET 7 AVRIL

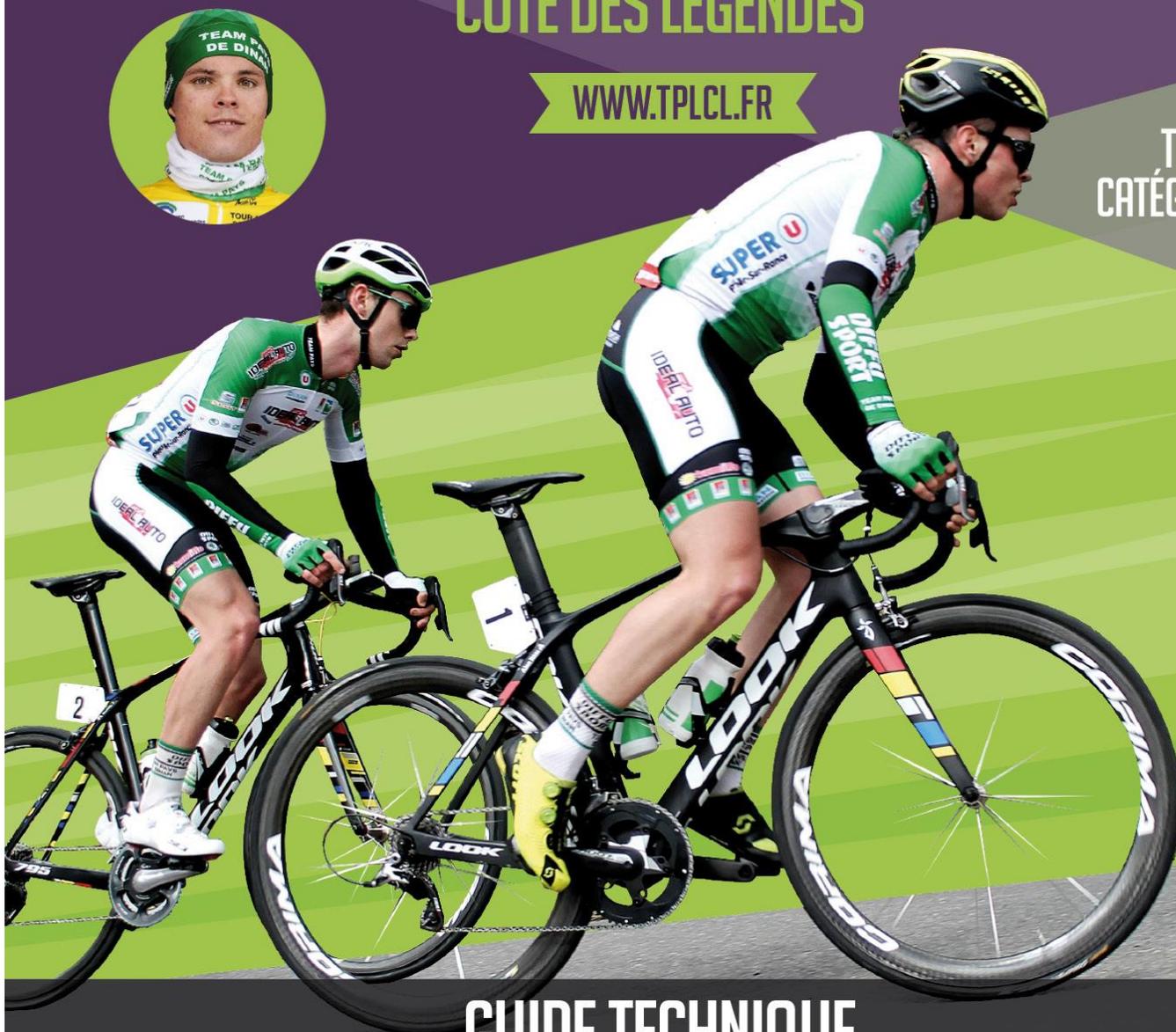
PLOUDANIEL / LE FOLGOËT / LESNEVEN

TPLCL 2019

TOUR DU PAYS DE LESNEVEN CÔTE DES LÉGENDES

WWW.TPLCL.FR

TOUTES
CATÉGORIES



GUIDE TECHNIQUE



PLOUDANIEL



LE FOLGOËT



LESNEVEN



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME



RÉGION BRETAGNE



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME



COMITÉ DE BRETAGNE CYCLISME



Communauté Lesneven
Côte des Légendes

Kumuniz Lesneven Aod Ar Mjennoù



LES AMIS DU VELO TPLCL

ORGANIGRAMME

COMITE DIRECTEUR

PRESIDENT	André KERRIOU
VICE-PRESIDENT	Jean-Yves FICHOUX
TRESORIER GENERAL	Daniel BIHAN
TRESORIER ADJOINT	Albert GALL
SECRETAIRE GENERALE	M-Françoise BIHAN
SECRETAIRE ADJOINT	Philippe GRALL

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Ludovic BERDER	Gérard COGREL	Louis LE ROUX
Paul BIANEIS	Jo CONSEIL	Albert LE VOURC'H
Daniel BIHAN	Jean-Yves FICHOUX	Claude OMNES
Paul BIHAN	Albert GALL	Jean-Luc PERON
Marie Françoise BIHAN	Philippe GRALL	Jean-Yvon PRIGENT
Jean-Louis BODENNEC	Michel JACQ	Alain RENARD
Yvon BROC'H	Odile JACQ	Jean-Yves SIMON
Noël BUZARE	Jean KERMOAL	Jo UGUEN
Roland BUZARE	André KERRIOU	
Jean-Yves CLOAREC	André LE ROUX	

JURY DES ARBITRES

PRESIDENT DU JURY	Patrice TEFFAINE	CHRONOMETREURS	Jean-Paul KERBOUL Alain LE HIR
ARBITRES ADJOINTS	Régine LE TRAOU Aline LE RAZAVET	ARBITRES MOTOS	Mélanie FRELAUT Jérôme LE GALL
JUGE A L'ARRIVEE	Philippe PAUGAM		

RESPONSABILITES DIVERSES

ORGANISATION GENERALE André KERRIOU	RESPONSABLES DES DEVIATIONS Alain RENARD – Albert LE VOURC'H
CONTROLE TECHNIQUE VS Drennecois	PLAQUES DE CADRE & DOSSARDS Patricia DELAUNAY
RECEPTION DES EQUIPES & OFFICIELS Marie-Françoise MARHIC – Valérie GUILLERM – Ludovic BERDER – Martial JESTIN – Claude OMNES	VEHICULES DE DEPANNAGE NEUTRE Comité du Finistère de cyclisme J.J LAMOUR CC des Abers Henri GALLIOU
HEBERGEMENTS & TICKETS RESTAURATION Paul BIHAN – Odile JACQ – Jean CORFA – Hélène LUDA Marcel LUDA – Jacques BIHAN	SERVICE MEDICAL Médecin Olivier CORRE Ambulance LESNEVEN ASSISTANCE
SECURITE Responsable Jean-Yves SIMON Gendarmerie Nationale Brigade Motorisée de l'Ouest Motards sécurité FAMSB	SITE INTERNET Bruno LE MEE
MOTO INFO Bruno RIVIERE FAMSB	VEHICULES Jean-Luc PERON LIGNE D'ARRIVEE Gérard COGREL
ARDOISIER Yves GUILLERM	OUVERTURE DE COURSE Voiture précurseur Roland BUZARE Voiture ouvreuse Noël BUZARE
CLASSEMENTS ANNEXES François LARVOR	FIN DE COURSE Car balai Jean KERMOAL – Car balai Pierre BOZEC – Guy CUFF
ANIMATEUR Eric LE BALCH	CHAUFFEURS OFFICIELS Chauffeurs arbitres Jean Louis BODENNEC – Philippe GRALL – Claude OMNES – Albert PHILIP Chauffeur animateur Jean-Luc TROADEC Chauffeur médecin Goulven OLLIVIER Chauffeurs presse Jean-Jacques KERVOAL Chauffeurs photographe Jo BOUCHEUR Chauffeurs invités Jean-Paul FAVE – Jean-Yves FICHOUX André KERRIOU – Pierre-Yves KERRIOU
LIAISONS RADIO & SONORISATION, TREGOR SONO –	MOYEN VIDEO Arnaud BOURHIS – Jean-François BIANEIS
INFORMATIQUE – Pierric DE LAVILLEMARQUE M.Françoise MARHIC – Valérie GUILLERM	
PODIUMS ANIMATION CREDIT AGRICOLE – COM COM & VILLE LESNEVEN	
PROTOCOLE André KERRIOU	
FLECHAGE - DEFLECHAGE Yvon BROC'H – Jean-Pierre ELEOUET – Christian GUIANVARC'H – Michel GAC	



TPLCL 2019

SAMEDI 06 AVRIL – 1^{ère} ETAPE EN LIGNE



LE FOLGOËT

DEROULEMENT DE LA JOURNEE

9H00	RECEPTION DU JURY DES ARBITRES	IREO – ROUTE DE PLOUIDER – LESNEVEN
9H15	VISITE DU CIRCUIT, DU LOCAL POUR LE CONTROLE ANTIDOPAGE PAR LE JURY DES ARBITRES	
10H00	OUVERTURE DE LA PERMANENCE	MAIRIE – PLOUDANIEL – Coatdaniel
10H30 à 11H30	REMISE DES PLAQUES DE CADRE ET DOSSARDS	MAIRIE – PLOUDANIEL – Coatdaniel
10H45	DEJEUNER DES COUREURS/ACCOMPAGNANTS	IREO – ROUTE DE PLOUIDER – LESNEVEN
11H45	DEJEUNER DES SUIVEURS ET BENEVOLES	IREO – ROUTE DE PLOUIDER – LESNEVEN
11H30	REUNION DES DIRECTEURS SPORTIFS	MAIRIE – PLOUDANIEL – SALLE DU CONSEIL
13H00 à 13H45	EMARGEMENT DES CONCURRENTS	STRUCTURE HARMONIE MUTUELLE – Rue Général de Gaulle – PLOUDANIEL
13H00 à 13H45	PRESENTATION DES EQUIPES	PODIUM DEPART – Rue Général de Gaulle – PLOUDANIEL
13H45	ORDRE DE PRESENTATION	REMIS DANS LE DOSSIER DES D.S à LA PERMANENCE Rue Général de Gaulle – PLOUDANIEL
13H45	MISE EN PLACE DES VEHICULES	Rue Général de Gaulle – PLOUDANIEL
13H45	APPEL DES CONCURRENTS	Rue Général de Gaulle – PLOUDANIEL
13H55	DEPART FICTIF	Rue Général de Gaulle – PLOUDANIEL
14H00	DEPART REEL	Route de la laiterie – Kerinou – PLOUDANIEL
16H52 à 17H04	ARRIVEE PREVUE	LE FOLGOËT – Route de Brest
17H20	CEREMONIE PROTOCOLAIRE	PODIUM ARRIVEE – LE FOLGOËT – Route de Brest
18H00	RECEPTION DES OFFICIELS & SUIVEURS	LE FOLGOËT – SALLE YVES BLEUNVEN
19H00	DINER DES EQUIPES	IREO – ROUTE DE PLOUIDER – LESNEVEN
	HEBERGEMENT DES EQUIPES	IREO – ROUTE DE PLOUIDER – LESNEVEN AGROTECH – LE CLEUSMEUR – LESNEVEN MFR 46 RUE GENERAL DE GAULLE – PLOUDANIEL
	REUNION DU JURY DES ARBITRES	MAIRIE – LE FOLGOËT - Bourg
	CONTROLE ANTIDOPAGE	MAIRIE – LE FOLGOËT - Bourg

LISTE DES HOPITAUX

Centre Hospitalier Ferdinand Grall
Centre Hospitalier Universitaire de la Cavale Blanche

1 Rte Pencran – 29207 LANDERNEAU
Bld Tanguy Prigent – 29200 BREST

Tél : 02 98 21 80 00
Tél : 02 98 34 72 40





DETAIL DE L'ETAPE



40 km/h	43 km/h	Détail de l'Etape	ville à ville	km parcourus	km à parcourir	40 km/h	43 km/h	Détail de l'Etape	ville à ville	km parcourus	km à parcourir
13h55	13h55	Départ fictif rue Général De Gaulle puis défilé				15h14	15h09	à droite mairie , la corniche, garder la droite vers plouneour	0,100	49,700	73,200
14h00	14h00	rond point de mesguen route de la laiterie		0,000	122,900	15h15	15h10	ralentisseur	0,900	50,600	72,300
14h04	14h04	rond point de la laiterie 3ème sortie	2,600	2,600	120,300	15h16	15h11	virage très serré sur la droite	0,500	51,100	71,800
14h06	14h05	panneau entrée le Drennec à droite	1,600	4,200	118,700	15h20	15h14	kérurus garder la droite /dievet	2,300	53,400	69,500
14h06	14h05	petit rond point à droite (le stang)	0,300	4,500	118,400	15h21	15h15	entrée plouneour 2 ralentisseurs sur 200m	1,100	54,500	68,400
14h09	14h08	coat éozen à droite	1,300	5,800	117,100	15h21	15h15	rue de la poste à gauche place Sausheim sur 50m	0,300	54,800	68,100
14h10	14h09	descente rapide virage parapet 200m virage en épingle à cheveux	0,800	6,600	116,300	15h21	15h15	à droite sur 20m et à gauche D 125 / tréguieiller tout droit			
14h10	14h09	au stop à gauche	0,300	6,900	116,000	15h25	15h19	Rond point de prat meur 2ème sortie puis 300m à droite	2,200	57,000	65,900
14h11	14h10	Bourg face à la mairie Lanarvily	0,200	7,100	115,800	15h25	15h19	2 coussins berlinois successifs tout droit	0,300	57,300	65,600
14h13	14h12	chateauneuf tout droit	1,700	8,800	114,100	15h27	15h21	au bourg à gauche puis rond point 1ère sortie	0,900	58,200	64,700
14h14	14h13	intersection à gauche D28	0,500	9,300	113,600	15h27	15h21	à gauche D 129 vers Tréflez	0,400	58,600	64,300
14h16	14h15	entrée Kernilis, ilots puis rond point 2ème sortie	1,900	11,200	110,700	15h31	15h25	à droite vers Plouider le zéas tout droit	2,200	60,800	62,100
14h18	14h17	ilots puis descente rapide sur 2 km	0,900	12,100	110,800	15h33	15h27	2ème MG Pen ar Ménez /900m à gauche/400m à gauche ⚠⚠⚠	1,300	62,100	60,800
14h21	14h20	à droite D 52 vers le Grouanec	2,200	14,300	108,600	15h35	15h28	place de la gare à gauche /rue de la vallée	1,300	63,400	59,500
14h23	14h21	1er MG PLOUGUERNEAU sur D52 kerhuel ⚠⚠⚠	1,000	15,300	107,600	15h38	15h31	pont du Chatel à gauche sur 40m et à droite	2,000	65,400	57,500
14h24	14h23	descente rapide avec virages en S parapet ⚠	1,700	17,000	105,900	15h39	15h32	3ème MG face au transfo brondusval tout droit ⚠⚠⚠	1,000	66,400	56,500
14h26	14h24	intersection à droite D32	0,600	17,600	105,300	15h42	15h35	à droite D 788	2,100	68,500	54,400
14h26	14h24	entrée Le Grouanec coussins berlinois décalés 1er à drt 2ème à gauche	0,200	17,800	105,100	15h44	15h37	4ème MG D788 /100M avant intersection ⚠⚠⚠	1,100	69,600	53,300
14h35	14h32	tout droit croissant de Penmarc'h tout droit	5,600	23,400	99,500	15h44	15h37	à GAUCHE intersection D 788/D 74 vers ST Méén	0,200	69,800	53,100
14h37	14h34	à gauche vers st Frégant kéradennec	1,300	24,700	98,200	15h46	15h39	entrée St Méén 1chicane à D+2chicanes rétrécissement ⚠ ralenti	1,500	71,300	51,600
14h39	14h36	à droite vers lesvren vras	1,600	26,300	96,600	15h46	15h39	à droite D32 attention ilots 1 ralentisseur	0,400	71,700	51,200
14h40	14h38	à gauche vers poul a liou	0,900	27,200	95,700	15h51	15h43	chapelle Jésus à gauche vers Trégarantec	2,300	74,000	48,900
14h41	14h38	panneau entrée Kernoues puis 100m virage parapet poulaliou	0,400	27,600	95,300	15h51	15h43	1er Sprint trophée souvenir Joël Kervran	0,200	74,200	48,700
14h46	14h43	à gauche attention ilots puis plateau ralentisseur	0,600	28,200	94,700	15h51	15h43	entrée Trégarantec 2 ralentisseurs sur 200m	0,300	74,500	48,400
14h47	14h44	1er MA FEUNTEN VELER ⚠⚠⚠	2,500	30,700	92,200	15h52	15h44	face à l'église pavés à droite puis rond point à 200m ralentisseur	0,300	74,800	48,100
14h48	14h45	croissant du rest à droite	0,800	31,500	91,400	15h54	15h46	rond point de kerbiquet 2ème sortie	1,200	76,000	46,900
14h49	14h45	croissant égaré à gauche (kergroas)	1,100	32,600	90,300	15h56	15h48	ponticoat tout droit	1,500	77,500	45,400
14h49	14h48	entrée Guissény ilots coussins berlinois 100m plateau ralentisseur	2,200	34,800	88,100	15h57	15h49	panneau entrée le Folgoet à 300m ralentisseur	0,600	78,100	44,800
14h53	14h49	à droite (boulangerie) zone pavée vers Kerlouan	0,700	35,500	87,400	15h58	15h50	rond point du Val Cenis 2ème SORTIE entrée sur le circuit	0,500	78,600	44,300
14h53	14h49	petit rond point tout droit à 100m ralentisseur	0,300	35,800	87,100	15h58	15h50	2 petits ronds points successifs tout droit	0,100	78,700	44,200
14h54	14h50	à droite kerbrézan 200m ralentisseur, roudous tout droit	0,500	36,300	86,600	15h59	15h51	à gauche rte Lanarvily sur 200m à gauche puis 100m à droite	0,500	79,200	43,700
14h56	14h53	intersection à gauche poul a marc'h	1,500	37,800	85,100	15h59	15h51	à gauche sur 500m et à droite vers Brest	0,700	79,900	43,000
14h59	14h55	Intersection D10 à droite s/1km ilots petit rond point ilots ralentisseur	1,900	39,700	83,200	16h01	15h53	à gauche kervillard	1,200	81,100	41,800
15h00	14h56	à gauche juste avant église attention rétrécissement de chaussée	0,900	40,600	82,300	16h03	15h55	à droite retour sur la D 788 vers LE FOLGOËT	0,900	82,000	40,900
15h01	14h57	à gauche croas ourhant ,dreuzic, rudoloc tout droit	0,500	41,100	81,800	16h03	15h55	1er passage sur la ligne	0,400	82,400	40,500
15h04	15h00	2ème MA ligne d'arrivée cyclo cross de Ménéham ⚠⚠⚠	1,900	43,000	79,900	16h10	16h01	2ème passage sur la ligne 1er tour	4,500	86,900	36,000
15h04	15h00	attention virage à angle droit puis 400m et virage à droite	0,400	43,400	79,500	16h17	16h08	4ème MA 3ème passage sur la ligne ⚠⚠⚠ 2ème tour	4,500	91,400	31,500
15h06	15h02	Théven à gauche (chaumière)	1,000	44,400	78,500	16h23	16h14	4ème passage sur la ligne 3ème tour	4,500	95,900	27,000
15h06	15h03	garder la droite rue st Guénal tout droit	0,600	45,000	77,900	16h30	16h20	5ème passage 4ème tour	4,500	100,400	22,500
15h08	15h03	à droite direction Brignogan	0,600	45,600	77,300	16h37	16h26	6ème passage 5ème tour	4,500	104,900	18,000
15h08	15h03	à gauche vers Brignogan/ Lesneven	0,400	46,000	76,900	16h44	16h33	7ème passage 2ème sprint souvenir joel KERVAN 6ème tour	4,500	109,400	13,500
15h11	15h06	à droite vers Lesneven	1,400	47,400	75,500	16h50	16h39	8ème passage 7ème tour	4,500	113,900	9,000
15h11	15h06	à gauche kéréoc	0,400	47,800	75,100	16h56	16h45	9ème passage 8ème tour	4,500	118,400	4,500
15h12	15h07	à gauche piscavaloc/ 49,100 panneau entrée Brignogan	0,700	48,500	74,400	17h04	16h52	10ème passage 9ème tour	4,500	122,900	0,000
15h14	15h09	3ème MA rue Général De Gaulle AU STOP à 100m ralentisseur ⚠⚠⚠	1,100	49,600	73,300			déviaton D.S à droite 100m avant la ligne			

EPREUVE EN LIGNE

- TPLCL 2019 - Étape 1 (partie en ligne) •
- Ploudaniel → Le Folgoët
- Dist : **82,400 km** ; D+ : 734 m

C
A
R
T
E



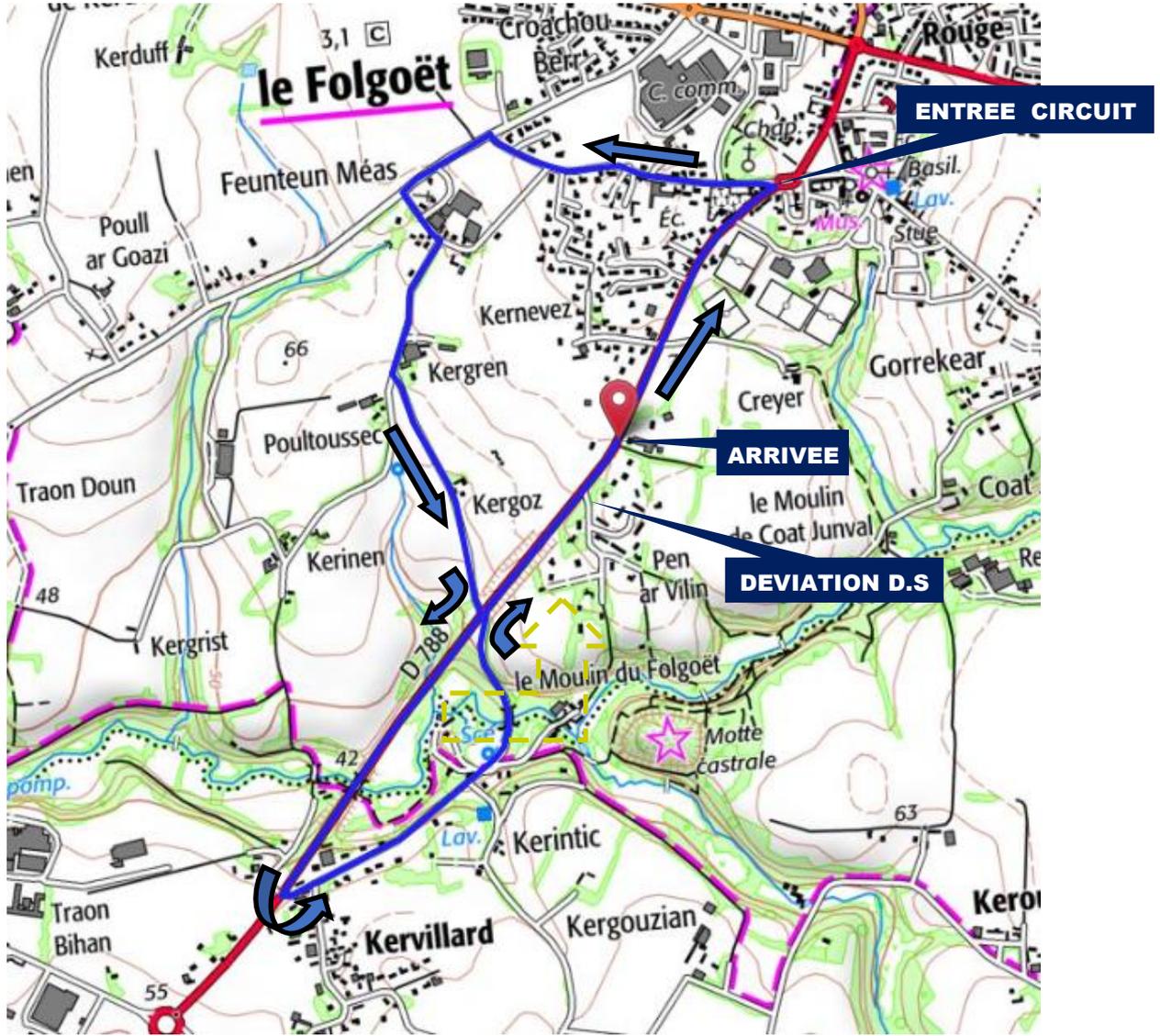
P
R
O
F
I
L

<5% <7% <10% <15% >15%



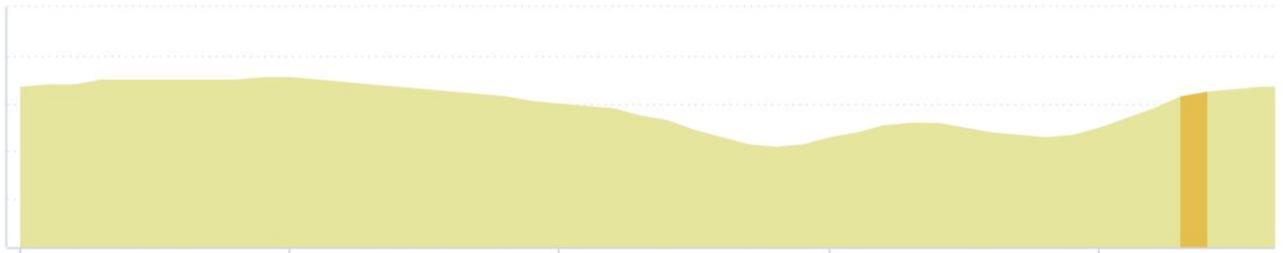
CIRCUIT D'ARRIVEE

C
A
R
T
E



<5% <7% <10% <15% >15%

P
R
O
F
I
L



06H45 PETIT DEJEUNER

IREO – ROUTE DE PLOUIDER – LESNEVEN
AGROTECH – LE CLEUSMEUR – LESNEVEN
MFR – 46 RUE GENERAL DE GAULLE – PLOUDANIEL

A partir de 08H00 EMARGEMENT DES CONCURRENTS STRUCTURE HARMONIE MUTUELLE – AVENUE ROBERT SCHUMAN – LESNEVEN

09H15 PREMIER DEPART CONTRE LA MONTRE PAR EQUIPES AVENUE ROBERT SCHUMAN – LESNEVEN (près de la rue de la Fontaine)

10H15 à 10H18 DERNIERE ARRIVEE PREVUE RUE DE LA LIBERATION – LESNEVEN

13H15 CEREMONIE PROTOCOLAIRE PODIUM DEPART – PLACE DU CHATEAU – LESNEVEN

REUNION DU JURY DES ARBITRES MAIRIE – PLACE DU CHATEAU – LESNEVEN

CONTROLE ANTIDOPAGE COMPLEXE RENE BODENES – RUE DE L'HIPPODROME – LESNEVEN (près de la piscine Spadium)

DOUCHE AGROTECH, IREO, – LESNEVEN et MFR – PLOUDANIEL

DETAIL DE L'ETAPE

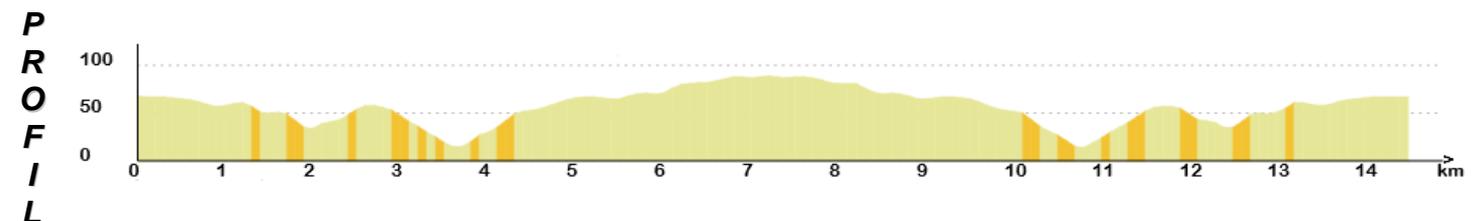
40 km/h	43 km/h	LOCALITE TRAVERSEE LIEU DIT	Ville à ville	Km parcourus	Km à parcourir
09:15:00	09:15:00	DEPART – LESNEVEN – AVENUE ROBERT SCHUMAN		0,000	14,600
09:15:09	09:15:08	A droite – Rue de la Libération – Ilot directionnel – D788 ⇒ LANHOUARNEAU	0,100	0,100	14,500
09:15:27	09:15:25	Ilot directionnel	0,200	0,300	14,300
09:16:30	09:16:24	Ilot directionnel	0,700	1,000	13,600
09:19:03	09:18:46	Intersection D74/D788	1,700	2,700	11,900
09:26:06	09:25:20	LANHOUARNEAU entrée agglomération – Demi-tour face à l'entrée de chez Tanguy, mur en briquettes rouges	4,700	7,400	7,200
09:26:15	09:25:28	LANHOUARNEAU sortie agglomération	0,100	7,500	7,100
09:33:00	09:31:45	Intersection D74/D788	4,500	12,000	2,600
09:35:33	09:34:07	Ilot directionnel	1,700	13,700	0,900
09:36:18	09:34:49	Ilot directionnel	0,500	14,200	0,400
09:36:54	09:35:22	LESNEVEN – RUE DE LA LIBERATION – ARRIVEE	0,400	14,600	0,000

⚠ TOUT COUREUR DEPASSANT LA LIGNE MEDIANE SE METTRA AUTOMATIQUEMENT HORS COURSE.

Chaque équipe sera précédée par une moto et suivie par une voiture ou une moto.

PARKING VOITURES DEPART Sur la droite de l'avenue Schuman

DEVIATION MOTOS ET VOITURES Rue de la Libération, à droite rue Dom Michel Le Nobletz, rue Dr Pouliquen, rue Dr Laënnec





DEROULEMENT DE LA JOURNEE

10h45	DEJEUNER DES COUREURS	IREQ – ROUTE DE PLOUIDER – LESNEVEN
11H45	DEJEUNER DES OFFICIELS & SUIVEURS	IREQ – ROUTE DE PLOUIDER – LESNEVEN
12H45 à 13H45	EMARGEMENT DES CONCURRENTS	STRUCTURE HARMONIE MUTUELLE – PLACE DU CHATEAU – LESNEVEN
13H45	MISE EN PLACE DES VEHICULES	PLACE DU CHATEAU – LESNEVEN
13H50	APPEL DES CONCURRENTS	PLACE DU CHATEAU – LESNEVEN
13H55	DEPART FICTIF	PLACE DU CHATEAU – LESNEVEN
14H00	DEPART REEL	D110 (Face au panneau fin 30km/h) – LESNEVEN
<hr/>		
17H03 à 17h18	ARRIVEE PREVUE	RUE DE LA LIBERATION – LESNEVEN
17H30	CEREMONIE PROTOCOLAIRE	PODIUM ARRIVEE – LESNEVEN
18H00	REMISE DES COUPES ET RECOMPENSES	HALLE DE LOISIRS – VALY GOZ – LESNEVEN
18H30	RECEPTION OFFICIELLE	HALLE DE LOISIRS – VALY GOZ – LESNEVEN
<hr/>		
	REUNION DU JURY DES ARBITRES	MAIRIE – PLACE DU CHATEAU – LESNEVEN
	CONTROLE ANTIDOPAGE	COMPLEXE RENE BODENES – RUE DE L'HIPPODROME – LESNEVEN (près de la piscine Spadium)
	DOUCHE	IREQ – ROUTE DE PLOUIDER – LESNEVEN

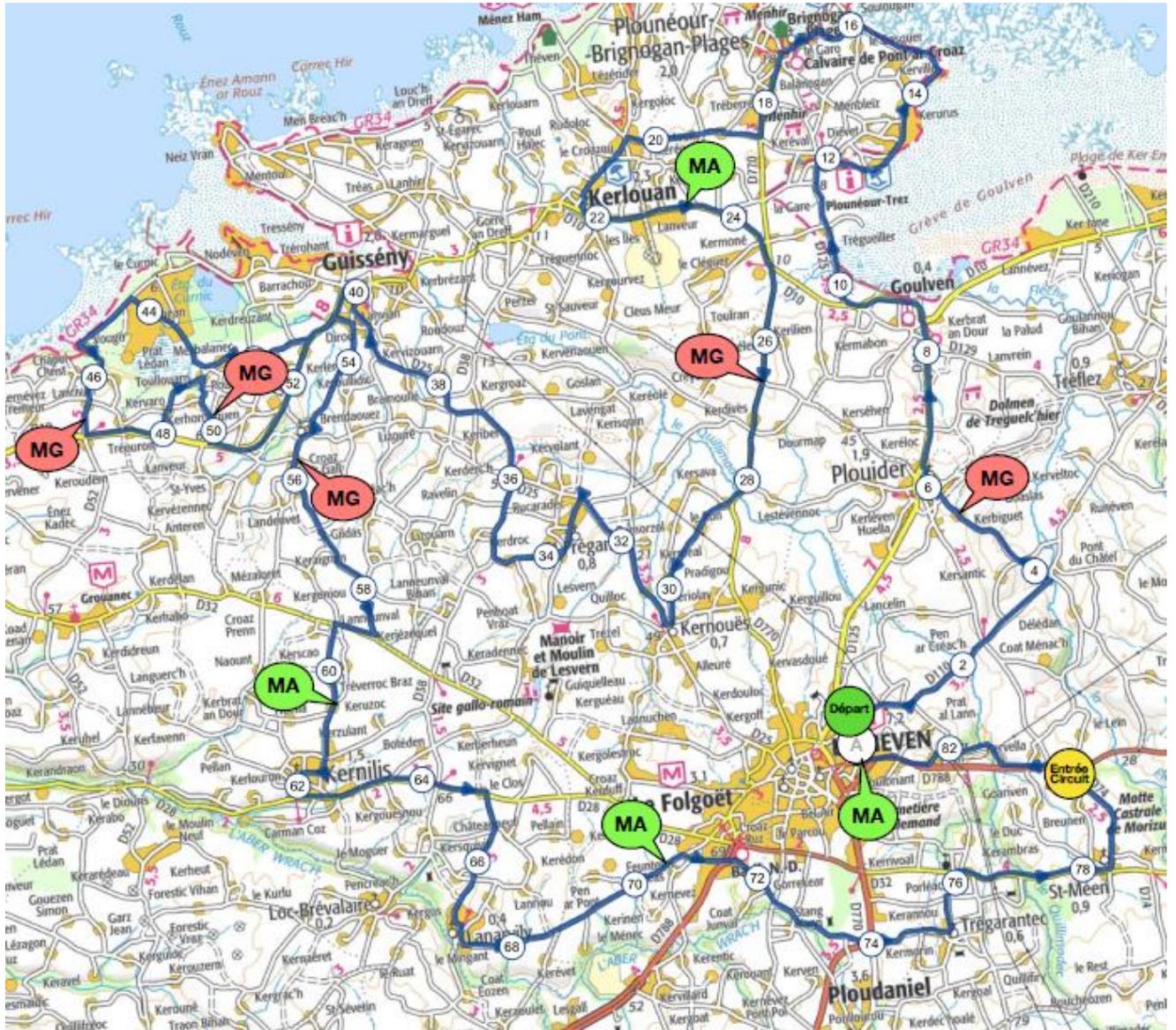


DETAIL DE L'ETAPE

38 km/h	41 km/h	LOCALITE TRAVERSEE LIEU DIT	Ville à ville	Km parcourus	Km à parcourir	38 km/h	41 km/h	LOCALITE TRAVERSEE LIEU DIT	Ville à ville	Km parcourus	Km à parcourir
13H55	13H55	Départ fictif : place du Château, face au podium départ puis défilé Boulevard Maréchal Leclerc, à droite rue du Saint-Esprit Rond Point de Kergoniou, 2ème sortie RP Per Jakez Hélias, tout droit				15h12	15h06	LE VOUGOT – 3^{ème} MEILLEUR GRIMPEUR 🚩🚩🚩	1,300	45,800	80,000
14H00	14H00	DEPART REEL : D110 face au panneau fin 30 km/h ⇒ Tréfléz		0,000	125,800	15h13	15h07	Le Leuré ⇒ A gauche	0,300	46,100	79,700
14H06	14H06	Pont du Chatel, à gauche, Côte de Kergoff	3,800	3,800	122,000	15h14	15h09	A gauche ⇒ Kermaro (attention descente rapide)	1,100	47,200	78,600
14H09	14H08	KERBIQUET – 1^{er} MEILLEUR GRIMPEUR 🚩🚩🚩	1,600	5,400	120,400	15h15	15h09	Virage dangereux à droite puis à gauche ⚠️ DESCENTE +15%	0,200	47,400	78,400
14H10	14H09	PLOUIDER, centre tout droit, rue de la Mer	0,700	6,100	119,700	15h16	15h10	Virage en épingle à cheveu (chauffeurs attention!!!) ---	1,000	48,400	77,400
14H10	14H09	A droite ⇒ GOULVEN (Ilot)	0,300	6,400	119,400	15h17	15h11	QUIBIDIC – 4^{ème} MEILLEUR GRIMPEUR 🚩🚩🚩	0,600	48,900	76,900
14H13	14H12	R P de GOULVEN, 2 ^{ème} sortie, rocade	2,000	8,400	117,400	15h22	15h16	CROAS AR GALL – 5^{ème} MEILLEUR GRIMPEUR 🚩🚩🚩	2,600	54,900	70,900
14H15	14H14	R.P de Prat-Meur – 1 ^{ère} sortie	1,300	9,700	116,100	15h31	15h25	Landévet ⇒ Kergoniou ⇒ à droite vers Plouguerneau	3,100	58,000	67,800
14H18	14H17	Tregueiller – tout droit ⇒ PLOUNEUR-TREZ – à droite	2,000	11,700	114,100	15h34	15h27	Mescouéchoù – A gauche vers KERNILIS	0,600	58,600	67,200
14H19	14H17	Mairie – à gauche 30 m puis à droite	0,100	11,800	114,000	15h36	15h28	AVANT LE STADE – 2^{ème} MEILLEUR ANIMATEUR OOO	1,000	59,600	66,200
14H19	14H17	A droite – route touristique ⇒ Peleuz	0,100	11,900	113,900	15h36	15h29	KERNILIS entrée agglom. – RP A droite rue de Kéranna	1,100	60,700	65,100
14H20	14H18	Petit rond point avec coussin berlinois	1,000	12,900	112,900	15h37	15h29	A l'église A droite puis A gauche rue de L'IF	0,300	61,000	64,800
14H21	14H20	Kérurus patte d'oie à droite	0,600	13,500	112,300	15h38	15h31	A gauche D28, rue des Abers	0,300	61,300	64,500
14H23	14H21	Virage serré à gauche	0,900	14,400	111,400	15h40	15h32	R.P. Le Mestre – Tout droit	0,900	62,200	63,600
14H24	14H22	Stade municipal – tout droit –	0,800	15,200	110,600	15h41	15h33	Botédén - Tout droit	1,300	63,500	62,300
14H26	14H24	BRIGNOGAN-PLAGES, entrée agglomération, ralentisseur	1,000	16,200	109,600	15h43	15h35	A droite ⇒ LANARVILY	0,700	64,200	61,600
14H26	14H24	Prendre le sens interdit à gauche 🛑 – La Corniche	0,200	16,400	109,400	15h50	15h42	LANARVILY centre face à la Mairie ⇒	1,100	65,300	60,500
14H27	14H25	Montée vers centre – Dos d'âne	0,500	16,900	108,900	15h50	15h42	LE FOLGOET entrée – 3^{ème} MEILLEUR ANIMATEUR OOO	4,700	70,000	55,800
14H27	14H25	Mairie – A gauche puis 100 m ralentisseur	0,200	17,100	108,700	15h51	15h42	A droite – rue de la Gare	0,300	70,100	55,700
14H29	14H27	Intersection Baradozic – à droite	1,200	18,300	107,500	15h51	15h42	2 petits R.P. Successifs ⇒	0,300	70,400	55,400
14H30	14H28	Guernévez tout droit	0,500	18,800	107,000	15h52	15h43	R.P. Du Val- Cenis – 2 ^{ème} sortie basilique plateau ralentisseur	0,300	70,700	55,100
14H30	14H28	Kéréoc – tout droit ⇒ Le Croazou	0,200	19,000	106,800	15h53	15h44	Ponti- coat intersection tout droit	1,000	71,700	54,100
14H32	14H30	Le Croazou – A gauche ⇒ Penker ⇒	1,200	20,200	105,600	15h56	15h47	Rond point Kerbiquet 3 ^{ème} sortie	1,600	73,300	52,500
14H33	14H31	A gauche – rue Dct Le Moine ⇒ 50 m puis à droite rue st Brévalaire	1,000	21,200	104,600	15h57	15h48	Ralentisseur Mairie Trégarantec	0,800	74,100	51,700
14H34	14H31	A gauche – D 10 ⇒ Roudouan puis ralentisseurs – Petit R.P. Tout droit	0,300	21,500	104,300	15h58	15h49	Centre bourg à gauche de l'église rue Anita Conti 2 plat ralentiss	0,400	74,500	51,300
14H35	14H32	AVANT LE STADE – 1^{er} MEILLEUR ANIMATEUR OOO	0,500	22,000	103,800	15h59	15h50	Sprint trophée souvenir Joel Kervran avant panneau 150 m	0,900	75,400	50,400
14H38	14H36	R.P. de Roudouan – 1 ^{ère} sortie	2,300	24,300	101,500	16h02	15h53	Chapelle Jésus A droite D 32 Vers St Méen	0,100	75,500	50,300
14H41	14H38	COTE DU SALUT – 2^{ème} MEILLEUR GRIMPEUR 🚩🚩🚩	1,500	25,800	100,000	16h02	15h53	SAINT-MEEN entrée agglomération, plateau ralentisseur, puis ilot	1,700	77,200	48,600
14H44	14H41	Roudoushir – A droite ⇒ KERNOUES	2,000	27,800	98,000	16h03	15h54	Centre bourg à gauche vers POUIDER	0,500	77,700	48,100
14H47	14H44	A droite KERNOUES entrée agglomération puis ralentisseurs	2,000	29,800	96,000	16h03	15h54	Attention ⚠️ ralentisseur, 2 chicanes rétrécissement+1 chicane à G	0,300	78,000	47,800
14H47	14H44	A droite GUISSENY puis ralentisseur	0,150	29,950	95,850	16h05	15h56	Intersection D788/D74 a gauche entrée circuit	1,600	79,600	46,200
14H51	14H47	Kéraméal ⇒ A gauche ⇒ SAINT- FREGANT	2,250	32,200	93,600	16h07	15h57	Attention à droite vers Loscoat ⚠️	0,700	80,300	45,500
14H52	14H48	SAINT-FREGANT bourg ⇒ église ⇒ sortie agglom 3ème à droite	0,900	33,100	92,700	16h09	15h58	Sortie sur D788 à droite	0,400	81,700	43,400
14H54	14H50	Penker ⇒ Penhoat – D 38 à droite	1,000	34,100	91,700	16h10	16h59	LESNEVEN entrée agglomération – Plateau ralentisseur+ILOT	0,400	82,100	43,700
14H57	14h53	Croissant du Rest – Croissant Egaret – à gauche ⇒ GUISSENY	2,200	36,300	89,500	16h11	16h00	LESNEVEN – rue de la libération – 1^{er} PASSAGE SUR LA LIGNE	0,700	82,800	43,000
15H01	14h56	Ilots + coussins berlinois – 100 m plateau ralentisseurs	2,200	38,500	87,300			RP du Carport – 1 ^{ère} sortie ⇒ Bd des Frères Lumière –			
15H02	14h57	GUISSENY centre – à gauche	0,800	39,300	86,500			RP de Kergoniou – 1 ^{ère} sortie ⇒ Intersection D110/D74 à droite			
15h02	14h57	attention pavés sur 100 m – Eglise ⇒ à gauche -la poste - mairie	0,100	39,400	86,400			Kerivin Intersection D788/D74 à droite			
15h02	14h57	Rosicou- coussins berlinois- ilots	0,200	39,600	86,200	16h24	16h13	2^{ème} PASSAGE 4^{ème} M A OOO 1^{er} TOUR	8,600	91,400	34,400
15h03	14h58	A droite Mesmeur- poulas-Poulcroas, Pouloussec vers Mesbalanec	0,800	40,400	85,400	16h38	16h26	LESNEVEN – RUE LIBERATION – 3^{ème} PASSAGE - 2^{ème} TOUR	8,600	100,00	25,800
15h05	15h01	Mesbalanec tenir la droite	1,300	41,700	84,100	16h52	16h38	LESNEVEN – RUE LIBERATION – 4^{ème} PASSAGE – 3^{ème} TOUR	8,600	108,600	17,200
15h06	15h01	Toulouarn à droite C1	0,300	42,000	83,800			Sprint trophée souvenir Joel Kervran			
15h07	15h02	Petit pont à gauche route de Prat Ledan	0,800	42,800	83,000	17h05	16h51	LESNEVEN – RUE LIBERATION – 5^{ème} PASSAGE – 4^{ème} TOUR	8,600	117,200	8,600
15h09	15h03	A gauche vers le Vougot	0,700	43,500	82,300	17h18	17h03	LESNEVEN – RUE LIBERATION – ARRIVEE 5^{ème} TOUR	8,600	125,800	0,000
15h10	15h05	Virage à gauche – Montée du Vougot puis intersection : tout droit	1,000	44,500	81,300			DEVIATION DS A GAUCHE 200m AVANT LA LIGNE			

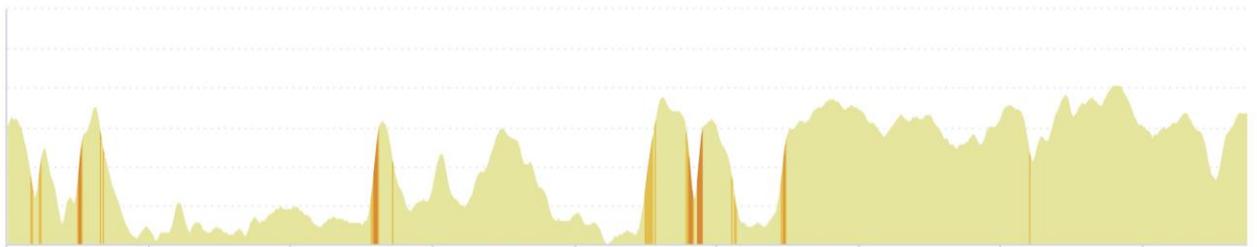
EPREUVE EN LIGNE

CARTE

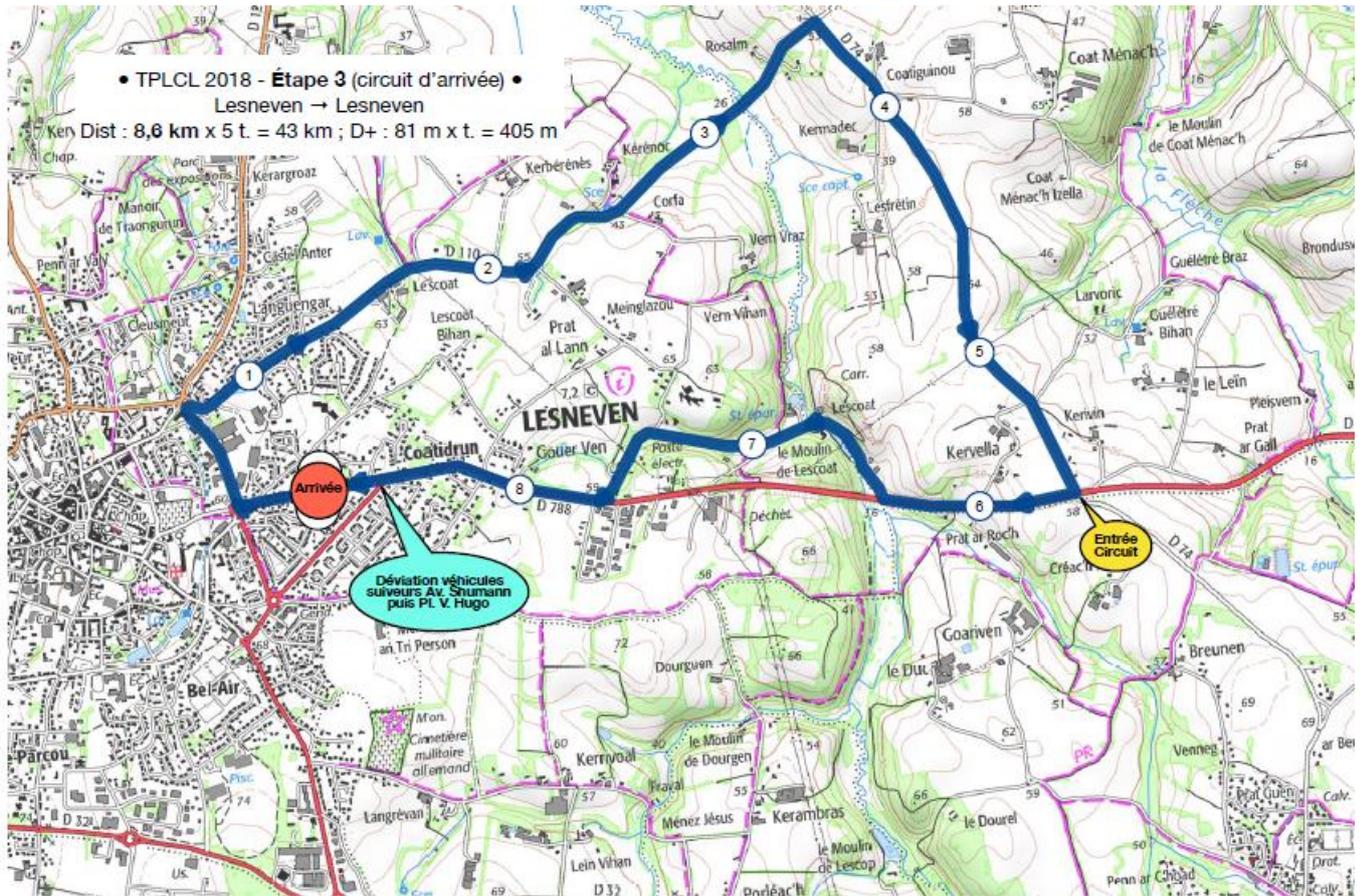


PROFIL

<5% <7% <10% <15% >15%

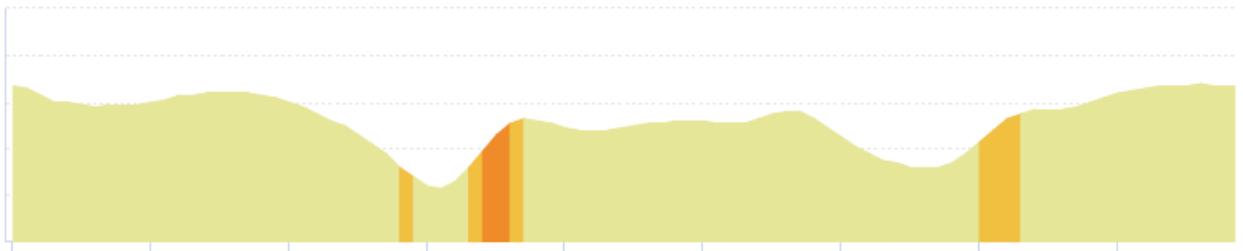


C
A
R
T
E



P
R
O
F
I
L

<5% <7% <10% <15% >15%



ARTICLE 1 : ORGANISATION GENERALE

Epreuve organisée par les AMIS DU VELO DU PAYS DE LESNEVEN COTE DES LEGENDES sous les règlements de la Fédération Française de Cyclisme, de **classe 2.12.7**. Cette épreuve se déroulera les **6 et 7 avril 2019**. Le contrôle technique est assuré par le VELO SPORT DRENNECOIS.

ARTICLE 2 : ETAPES

- 1^{ère} étape en ligne : Départ de Ploudaniel et arrivée à Le Folgoët – Départ fictif à 13H55 et départ réel 14H
- 2^{ème} étape contre-la-montre par équipes : 14.600km – Lesneven-Lanhouarneau-Lesneven – Premier Départ à 9H15
- 3^{ème} étape en ligne : Lesneven-Lesneven – Départ fictif 13H55, départ réel à 14H00

ARTICLE 3 : PARTICIPATION

Cette épreuve sera disputée par un **maximum de 22 équipes de 6 coureurs**. Ces équipes seront soit de clubs, soit de sélections régionales, départementales, soit d'ententes entre clubs selon les règlements en vigueur, les coureurs d'une même équipe devront porter le même maillot.

L'épreuve est ouverte aux coureurs des catégories **1, 2, 3 et juniors**.

Les équipes faisant **acte de candidature** devront le faire **par écrit avant le 10 mars** auprès des AMIS DU VELO DU PAYS DE LESNEVEN COTE DES LEGENDES (**André KERRIOU – 1, Cité Roz Avel – 29260 PLOUDANIEL**) **accompagné d'un chèque de caution de 200.00€**. Ce chèque sera encaissé si l'équipe se présente incomplète avec moins de 5 coureurs ou absente du départ ou si les plaques de cadre ne sont pas restituées en bon état à l'organisateur.

La **sélection définitive** sera faite pour le **15 mars**. Les équipes retenues et non retenues seront avisées par courrier.

La **confirmation des engagements** devra être faite avant le **27 mars date de rigueur par le biais obligatoire du cicle web** auprès du **Comité de Bretagne de Cyclisme** au moyen d'un **bulletin d'engagement comportant 6 engagés** plus éventuellement 2 remplaçants avec **18 droits d'engagement à 8.50€ (soit 153.00€)**. Passé cette date, les organisateurs se réservent le droit de prendre les équipes laissées en réserve.

ARTICLE 4 : REUNION DES DIRECTEURS SPORTIFS

Elle se déroulera le **samedi 6 avril 2019 à 11H30** à la mairie de Ploudaniel salle du conseil.

ARTICLE 5 : RADIO TOUR

La fréquence radio tour est 157.550.

ARTICLE 6 : IDENTIFICATION DES COUREURS

Les dossards et plaques de cadre seront fournis par l'organisation. Ils seront remis contre présentation des licences à la permanence départ le **samedi 6 avril entre 10H30 et 11H30 à la mairie de Ploudaniel**. Les concurrents auront obligation de porter deux dossards sauf pour l'épreuve contre-la-montre par équipes où un seul dossard sera autorisé.

Les dossards et plaques de cadre seront à rendre à l'organisateur à l'issue de l'épreuve le dimanche soir, ceci conditionnant la restitution du chèque de caution.

ARTICLE 7 : CONTROLES DE DEPART

Les coureurs et directeurs sportifs devront être présents aux contrôles de départ pour accomplir les formalités suivantes :

- Présentation des équipes sur le podium lors de la 1^{ère} étape (30mn avant le départ),
- Signature de la feuille d'émargement.

La fermeture du contrôle des départs se fera 15 minutes avant celui-ci.

ARTICLE 8 : CONDITIONS DE COURSES

Les épreuves se dérouleront dans le respect de l'arrêté préfectoral. L'organisation se dégage de toute responsabilité en cas de non-respect de cet arrêté.

ARTICLE 9 : CLASSEMENTS

9- 1 CLASSEMENT INDIVIDUEL AU TEMPS (MAILLOT OR)

Il sera attribué à celui qui totalisera le meilleur temps au cumul des résultats. Il s'obtient par l'attribution des temps enregistrés par le chronométrateur officiel.

9-2 CONTRE LA MONTRE PAR EQUIPES

Les départs seront donnés toutes les 2 minutes (premier départ 9H15). L'ordre de départ du contre-la-montre par équipes sera l'ordre inverse du classement général par équipes à l'exception de celle du leader du classement général individuel qui partira la dernière.

Il sera pris en compte pour le classement général le temps réel de la première équipe additionné d'un malus en secondes à savoir :

Classement de l'équipe	Malus en secondes						
1	0	6	30	11	55	16	80
2	10	7	35	12	60	17	85
3	15	8	40	13	65	18	90
4	20	9	45	14	70	19	95
5	25	10	50	15	75	20	100

Si l'écart de temps réel de l'équipe est plus favorable que le malus en secondes, c'est l'écart réel qui prévaudra.

Pour les coureurs distancés par leur propre équipe, la formule suivante sera appliquée : temps de la première équipe + écart de temps entre le coureur lâché et son équipe + malus obtenu par son équipe.

REGLEMENT SPORTIF

9-3 CLASSEMENTS MEILLEUR ANIMATEUR (MAILLOT VERT) ET MEILLEUR GRIMPEUR (MAILLOT A POIS)

Pour chaque classement animateur, grimpeur, sprint trophée souvenir joel KERVRAN les points seront attribués de la façon suivante :

Place	1 ^{er}	2 ^{ème}	3 ^{ème}	4 ^{ème}
Points	5	3	2	1

		CLASSEMENT ANIMATEUR		CLASSEMENT GRIMPEUR	
		KM	LIEU DIT	KM	LIEU DIT
	1 ^{er} classement	30,700	Feunteun-Veler Saint-Frégant	15,300	Sur la D52 Kéruel Plouguerneau
	2 ^{ème} classement	43,000	Ligne départ C.Cross Kerlouan	62,100	Pen ar Ménez Plouider
	3 ^{ème} classement	49,600	Stop av G.de Gaulle Brignogan	66,400	Face au transfo avant Brondusval
	4 ^{ème} classement	91,400	3 ^{ème} passage sur la ligne, 2 ^{ème} tour	69,600	100m avant croisement D788/D74
3 ^{ème} étape en ligne	1 ^{er} classement	22,000	Avant le stade de Kerlouan	5,400	Kerbiquet Plouider
	2 ^{ème} classement	59,600	Avant le stade de Kernilis	25,800	Côte du Salut Plouider
	3 ^{ème} classement	70,000	Entrée Le Folgoët	45,800	Le Vougot Plouguerneau
	4 ^{ème} classement	91,400	2 ^{ème} passage sur la ligne	48,900	Guibidic Guissény
				54,900	Croas ar Gall Guissény

9-4 CLASSEMENT MEILLEUR JEUNE (MAILLOT BLANC)

Il sera attribué au coureur de la catégorie jeune (moins de 23 ans) qui totalisera le meilleur temps au cumul des résultats.

9-5 CLASSEMENT MEILLEUR 3^{ème} CATEGORIE (MAILLOT FUCHSIA)

Il sera attribué au coureur 3^{ème} catégorie qui totalisera le meilleur temps au cumul des résultats.

9-6 CLASSEMENT PAR EQUIPES

Le classement général par équipes sera déterminé par l'addition quotidienne des temps des 3 premiers concurrents de chaque équipe.

ARTICLE 10 : GRILLES DE PRIX

CLASSEMENTS ETAPES

Samedi 6 avril – Etape en ligne :	610/20
Dimanche 7 avril – Contre-la-montre par équipes :	305/10
Dimanche 7 avril – Etape en ligne :	610/20

CLASSEMENTS GENERAUX

⇒ au temps (maillot or) : 915/20

⇒ meilleur animateur (maillot vert) :	1 ^{er} : 100 €	2 ^{ème} : 50 €	3 ^{ème} : 30 €
⇒ meilleur grimpeur (maillot à pois) :	1 ^{er} : 100 €	2 ^{ème} : 50 €	3 ^{ème} : 30 €
⇒ meilleur jeune (maillot blanc) :	1 ^{er} : 100 €	2 ^{ème} : 50 €	3 ^{ème} : 30 €
⇒ meilleur 3 ^{ème} catégorie (maillot fuchsia) :	1 ^{er} : 100 €	2 ^{ème} : 50 €	3 ^{ème} : 30 €
⇒ par équipe :	1 ^{er} : 150 €	2 ^{ème} : 70 €	3 ^{ème} : 50 € 4 ^{ème} : 30 €

9-7 TROPHEE SOUVENIR JOEL KERVRAN

Samedi 6 avril	1 ^{er} sprint : 74km200
	2 ^{ème} sprint : 109km400
Dimanche 7 avril	1 ^{er} sprint : 75km400
	2 ^{ème} sprint : 108km600

Dotation :	1 ^{er} : 150 € + 1 trophée
	2 ^{ème} : 80 €
	3 ^{ème} : 50 €

ARTICLE 11 : DELAI DE MISE HORS COURSE

En ce qui concerne les étapes en ligne, le délai d'élimination est fixé à 15% du temps du vainqueur. Pour le contre-la-montre par équipes, ce délai sera de 25%.

ARTICLE 12 : ASSISTANCE AUX EQUIPES

L'organisation mettra à disposition des coureurs deux véhicules de dépannage neutre. A charge pour les équipes de fournir les roues pour assurer le dépannage.

ARTICLE 13 : CONTROLE ANTIDOPAGE

En cas de contrôle antidopage, l'affichage des numéros de dossards se fera au podium arrivée dans les délais impartis par la réglementation F.F.C. Les coureurs devront prendre connaissance de cet éventuel contrôle avant de quitter le circuit.

ARTICLE 14 : CEREMONIES PROTOCOLAIRES

Les concurrents bénéficiant d'un classement devront se rendre au podium dans les 10 minutes suivant l'arrivée pour participer à la cérémonie protocolaire et cela en tenue de course. Tout concurrent refusant d'y participer se verra sanctionné conformément aux règlements.

A chaque arrivée d'étape, un maillot de leader sera remis au 1^{er} du classement général au temps, au 1^{er} du classement des animateurs, au 1^{er} du classement des grimpeurs (sauf pour contre-la-montre par équipe), au 1^{er} de la catégorie jeune et au premier de la 3^{ème} catégorie. Il ne pourra y avoir de cumul de maillots, l'ordre prépondérant des maillots étant établi comme suit :

1 – général au temps, 2 – animateur, 3 – grimpeur, 4 – jeune, 5 – 3^{ème} catégorie,

Devront être présents lors des cérémonies protocolaires :

- 1^{ère} étape : 1^{er}, 2^{ème}, 3^{ème} de l'étape, les porteurs des maillots or, vert, à pois, blanc, fuchsia et la meilleure équipe
- 2^{ème} étape : 1^{er}, 2^{ème}, 3^{ème} équipes, les porteurs des maillots or, vert, à pois, blanc, fuchsia et la meilleure équipe
- 3^{ème} étape : 1^{er}, 2^{ème}, 3^{ème} de l'étape, les porteurs des maillots or, vert, à pois, blanc, fuchsia et la meilleure équipe

La remise des récompenses se fera le **dimanche 7 avril à 18H00** à la **HALLE DE LOISIRS – VALY GOZ – LESNEVEN**. Devront être présents lors de cette cérémonie finale : les 1^{er}, 2^{ème}, 3^{ème} du classement général au temps, les porteurs des maillots vert, à pois, blanc, fuchsia, la meilleure équipe, les vainqueurs de chaque étape, le vainqueur du souvenir Joel KERVRAN. **Les leaders devront impérativement porter leur maillot. Et chaque compétiteur devra porter impérativement sa tenue de coureur cycliste.**