



PENN AR BED - PAYS D'IROISE

34ème édition - Fédérale Juniors



2ème manche du Trophée Crédit Agricole Mozaïc



Dimanche 31 mars 2019

**Meilleur grimpeur
Trophée
"Tanguy Le Fourn"**


**Le matin : CLM individuel à Plougonvelin
L'après-midi : Course en ligne Plouzané/Plouzané
Animateurs : Grégory Pelleau et Serge Le Roux**



@Olivia Nieto photographies

<http://copabc.jimdo.com>

JURY - COLLÈGE DES ARBITRES 2019

- 
- **Carole DAGORNE – Présidente du Jury**
 - **Jérôme LE GALL – Arbitre 1**
 - **Philippe PAUGAM – Arbitre 2**
 - **Odile GERY – Juge à l'arrivée**
 - **René LE HIR – Chronométrateur 1**
 - **Alain LE HIR – Chronométrateur 2**
 - **Ludo BERDER – Arbitre moto 1**
 - **Véronique PELLEAU – Arbitre moto 2**
 - **Jean Paul KERBOUL – Arbitre Grimpeur moto 3**

ÉQUIPES 2019



Ent. F. Nantes
Atlantique



VC Pays de
Loudéac



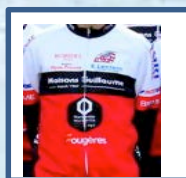
VC
Chateaulin



CC Bourg
Blanc



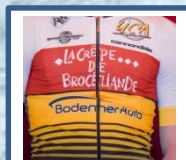
VC St
Malo



COC
Fougères



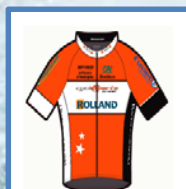
O C
Locminé



UC Alréenne



AC Lanester



EC Landerneau



VS Vallet



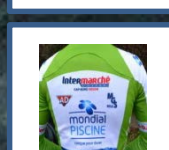
AC
Léonarde



UC Pays de
Morlaix



UC
Guipavas



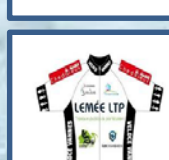
OC Redon



AS
Romillé



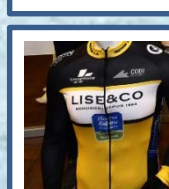
VC
Pontivy



Véloce
Vannes



UC Briochine



CS Moyon

ÉQUIPES

2019



UC
Quimperlé



Guidon Chalettois



AC
Questembert



Kiclos Brest
Métropole



CC
Moncontour



VC
Sébastienais



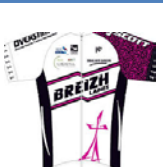
UCK
Vannes



UC Inguinél



EC Pays de
Paimpol



Team Breizh
Ladies



UC Pays de
Josselin



CC Rennes



Martigues Sport
Cyclisme



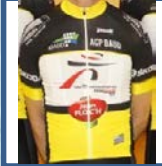
EC Pays de
Guichen



Team Pays de
Dinan



VC
Pornichet



AC Pays de
Baud



AC
Gouesnou



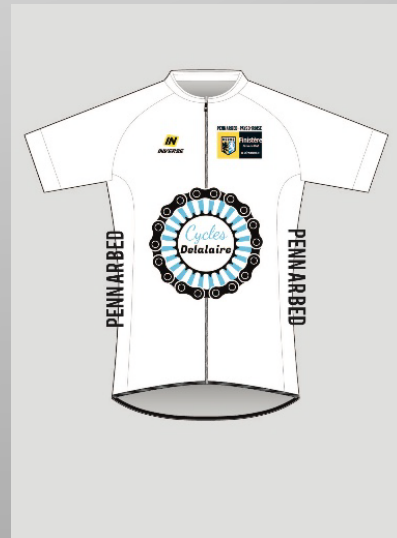
ASPTT Rennes

LES MAILLOTS DE LEADER

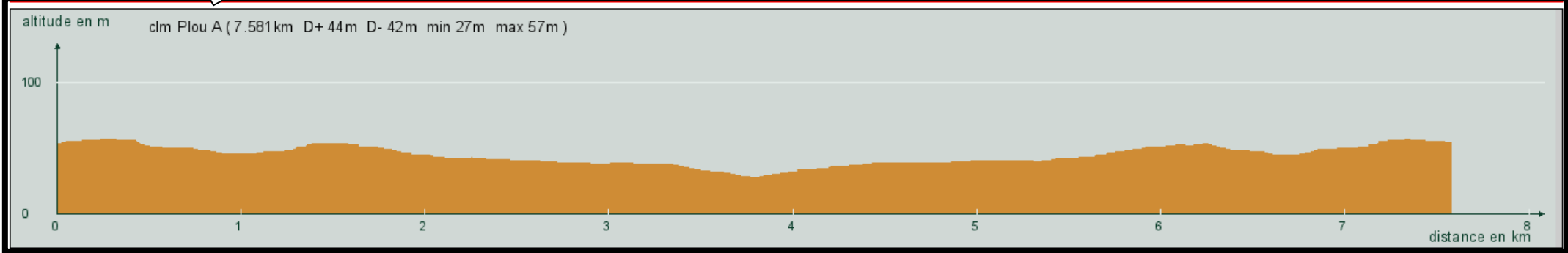
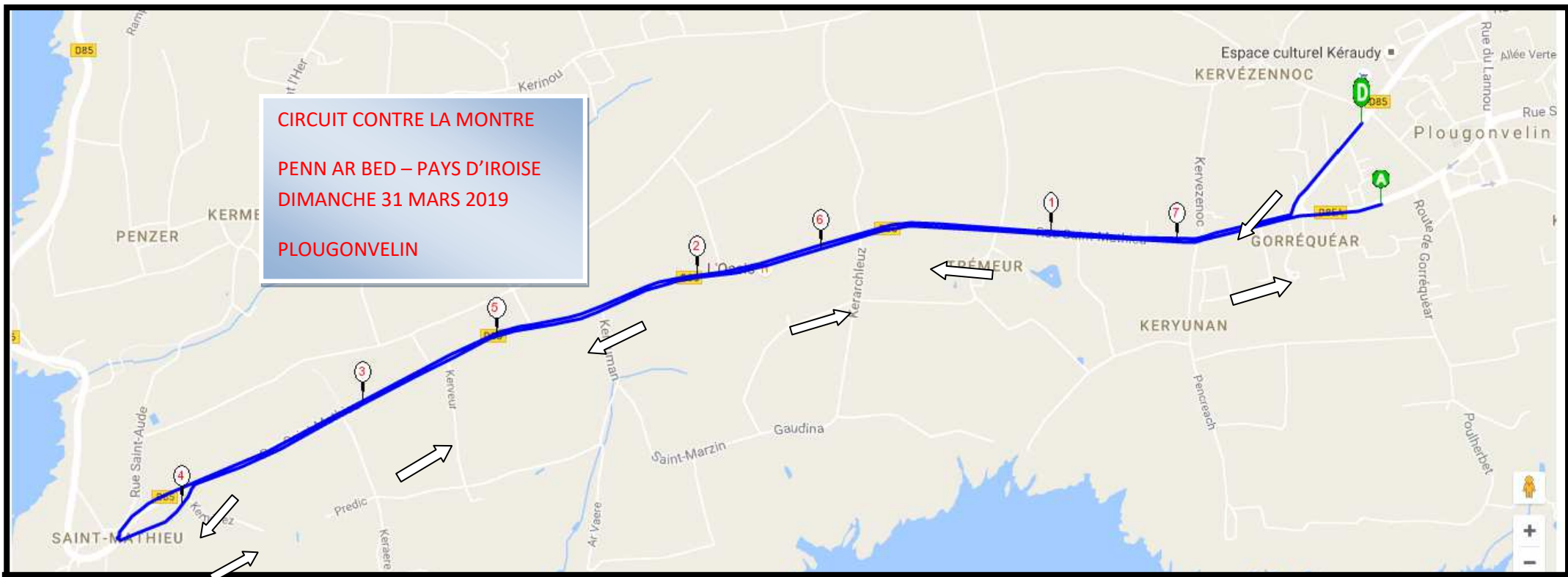


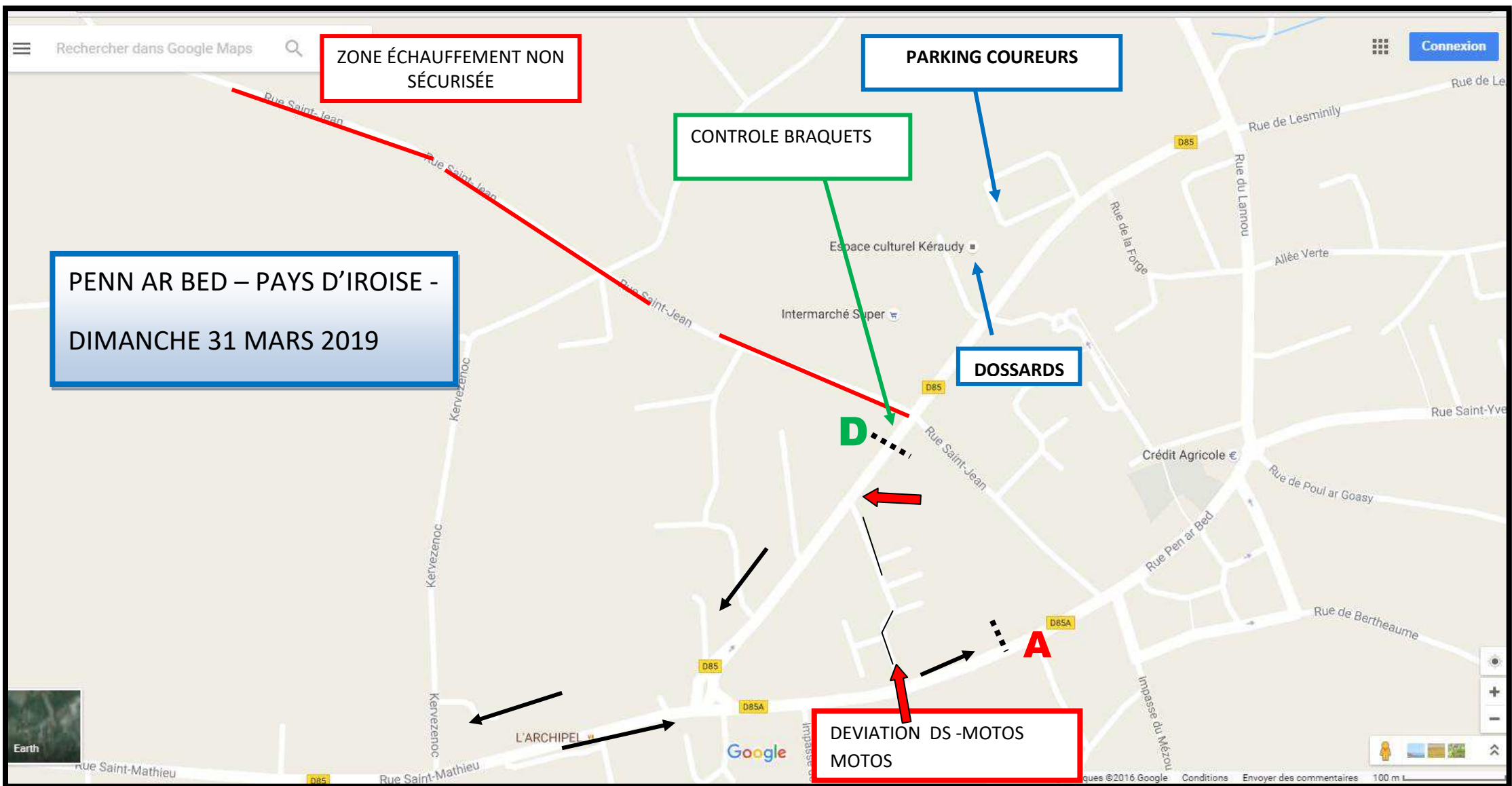
Maillot Crédit
Agricole
Classement Général

Maillot Cycles
Delalaire
1^{er} Junior 1



Maillot Carrefour
Plouzané
Meilleur Grimpeur





PLAN SITE DÉPART- ARRIVÉE – Contre la Montre - PLOUGONVELIN

PLOUZANÉ KÉRALLAN

DÉPART - ARRIVÉE ÉPREUVE EN LIGNE

RÉUNION D.S. - DOSSARDS

CONTROLE BRAQUETS

PRÉSENTATION

ÉQUIPES - COUREURS

AMICALE
LAÏQUE

PARKING -
ORGANISATION

MOTOS

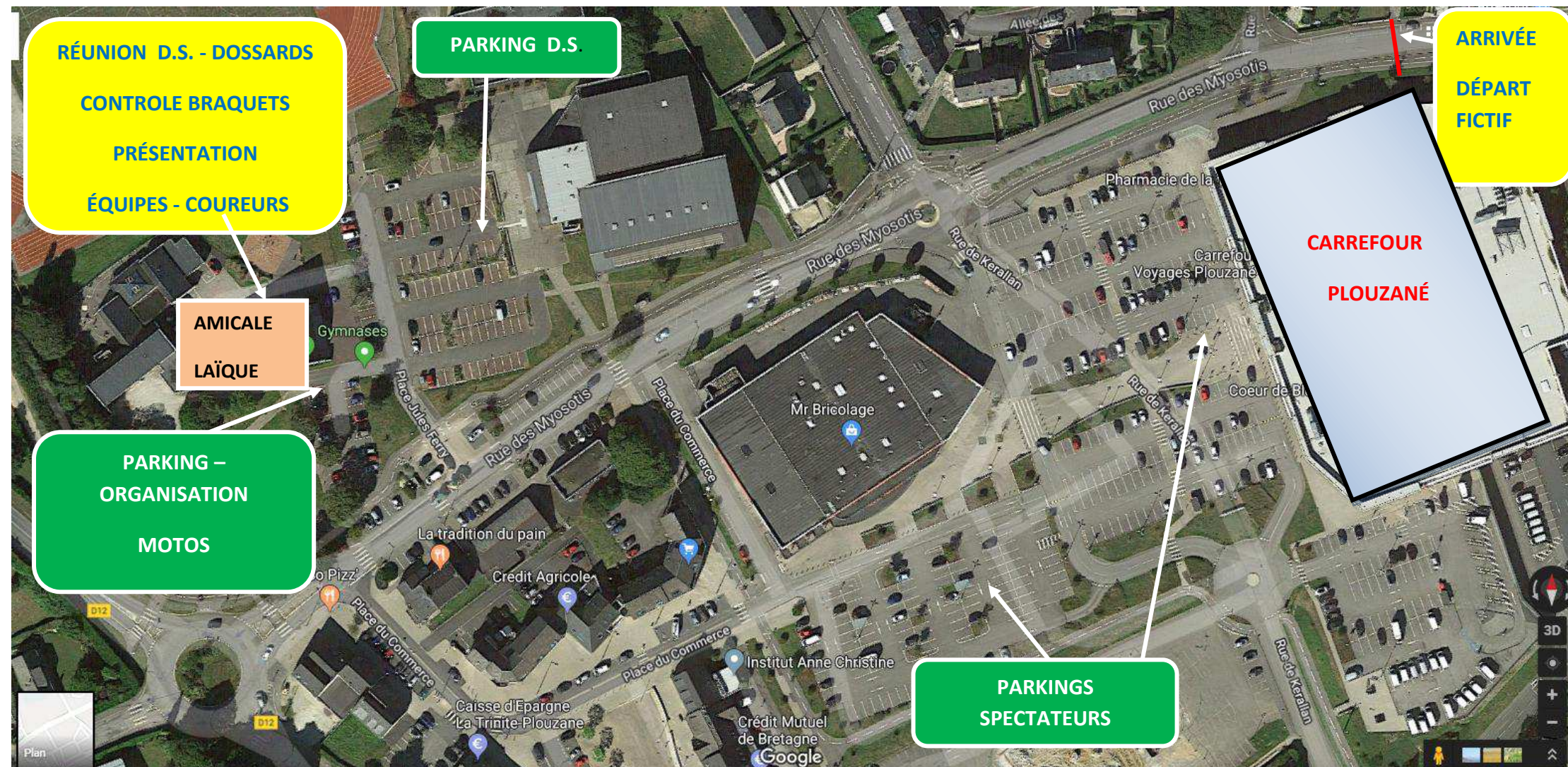
PARKING D.S.

ARRIVÉE

DÉPART
FICTIF

CARREFOUR
PLOUZANÉ

PARKINGS
SPECTATEURS



PENN AR BED – PAYS D'IROISE

DIMANCHE 31 MARS 2019

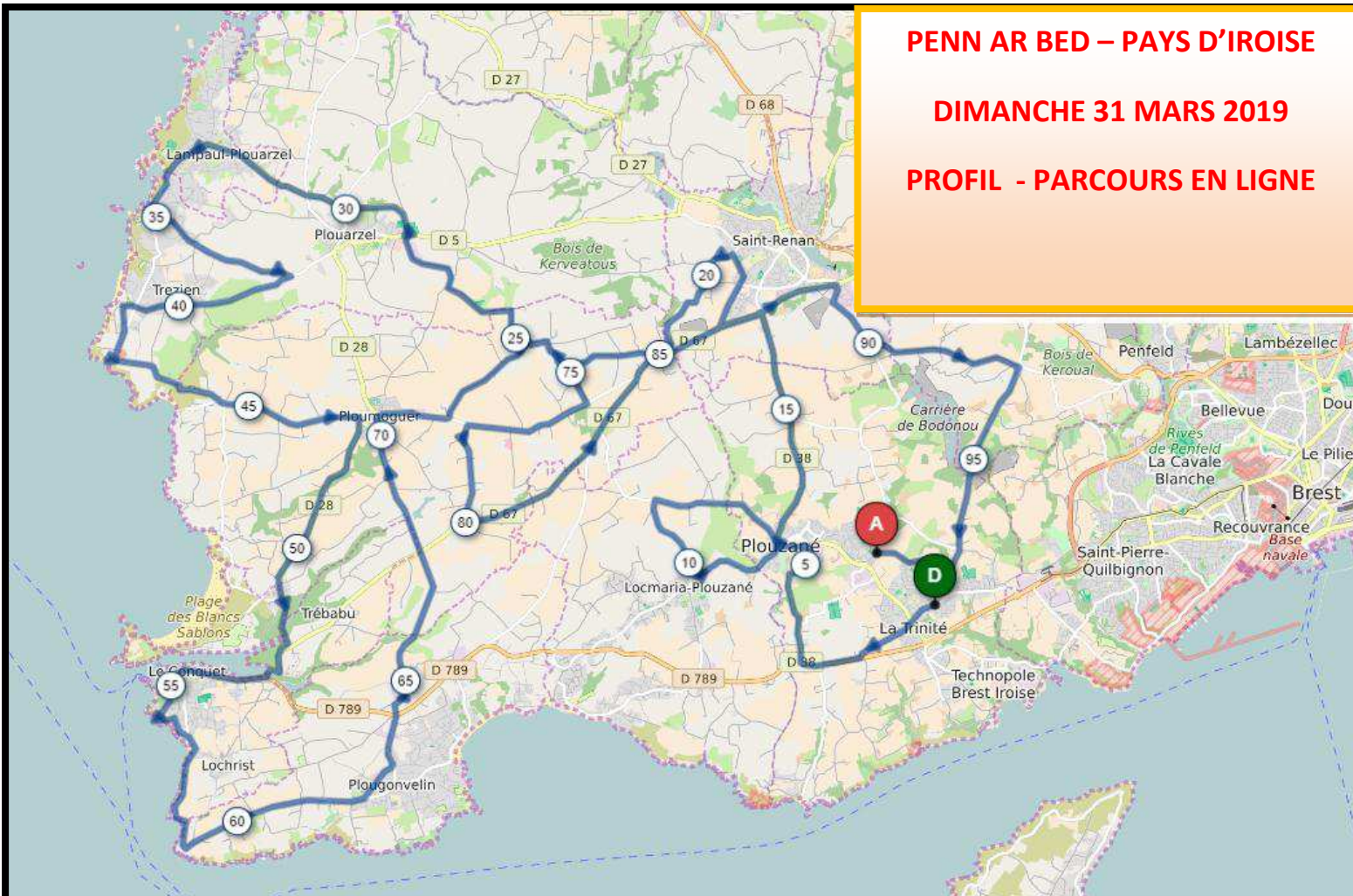
Vue Générale Parcours en ligne IGN



PENN AR BED – PAYS D'IROISE

DIMANCHE 31 MARS 2019

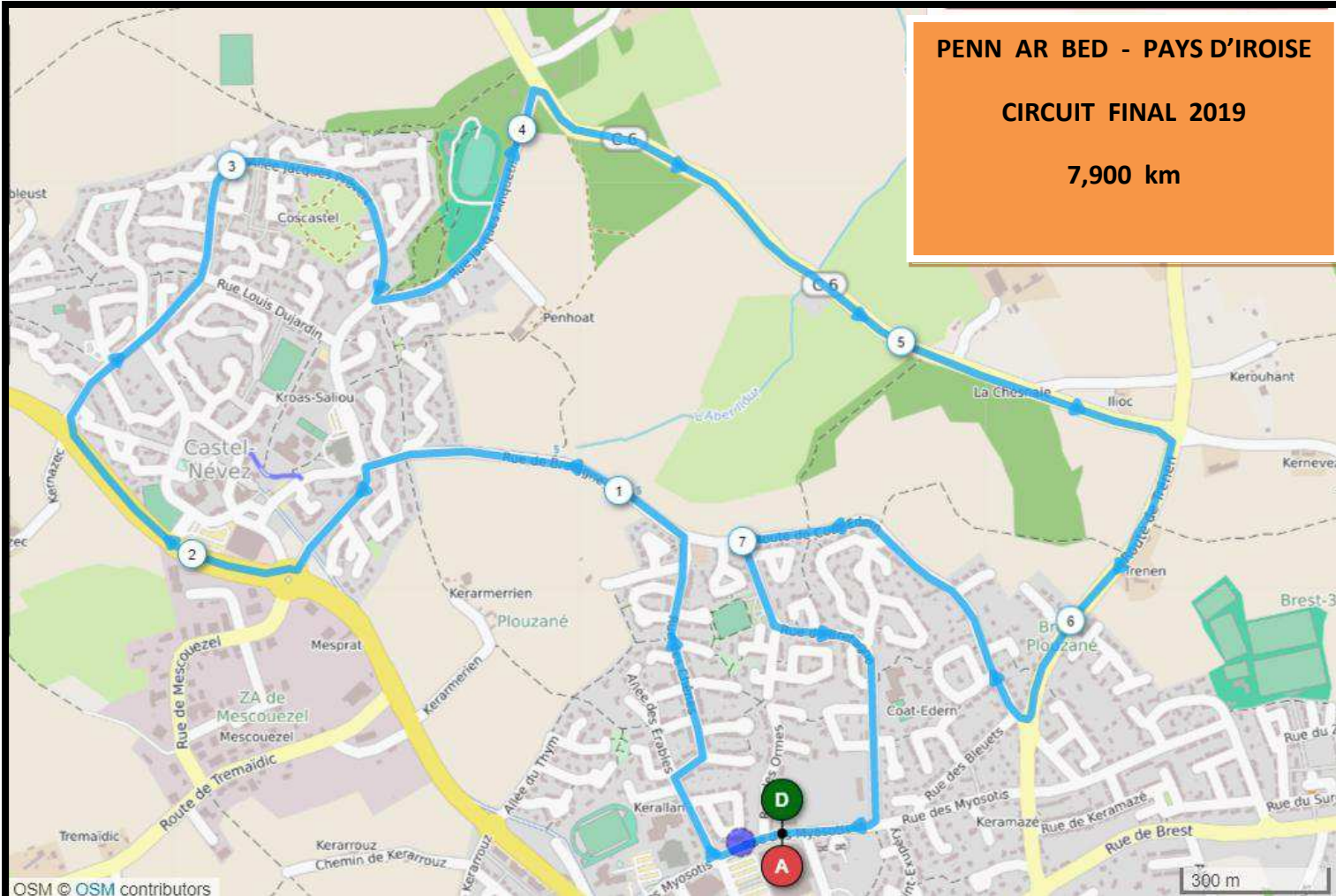
PROFIL - PARCOURS EN LIGNE





<5% <7% <10% <15% >15%



PENN AR BED - PAYS D'IROISE
CIRCUIT FINAL 2019
7,900 km



PENN AR BED - PAYS D'IROISE 2019

Fait	Faire	Reste	Alt		Lieu	Tête	Dernier
	2,0			Départ Fictif	Départ fictif: sur Ligne Arrivée(Rue des Myosotis)	14:30	14:30
0,0	0,0	116,0	80	Départ Réel	La Trinité-Plouzané, Niveau Rue des Lilas	14:35	14:35
1,7	1,7	114,3	87	A Droite	Rond-Point Petit Minou vers Le Conquet D789	14:37	14:37
2,9	1,2	113,1	62	A Gauche	Lieudit La Croix Marie, Vers Plouzané D38	14:39	14:39
4,6	1,7	111,4	62	A Droite	Rond-Point Entrée Plouzané, vers Rue du Cloître	14:41	14:42
5,3	0,7	110,7	78	A Gauche	Sortie Rue du Cloître, vers Plouzané D12	14:42	14:44
6,0	0,7	110,0	67	A Droite	Sortie Plouzané vers Ploumoguier -C4	14:44	14:45
8,5	2,5	107,5	81	Tout Droit	Côte de Kervasdoué (GRIMPEUR1) 	14:47	14:49
8,6	0,1	107,4	80	A Gauche	Carrefour de Kerscao vers Loc-Maria-C5	14:47	14:49
10,3	1,7	105,7	52	A Gauche	Entrée Loc-Maria vers Plouzané- Rue Saint-Sané	14:50	14:52
10,5	0,2	105,5	50	A Gauche	Carrefour Sortie Loc-Maria vers Plouzané C1 et C3	14:50	14:53
12,5	2,0	103,5	62	A Droite	Bourg de Plouzané vers Saint-Renan (D38)	14:53	14:56
16,9	4,4	99,1	90	A Gauche	Rond-Point Clos-Névez vers Ploumoguier (D67)	15:00	15:03
17,8	0,9	98,2	79	A Droite	Rond-Point Ty Ruz vers Saint-Renan (C5)	15:01	15:05
18,7	0,9	97,3	86	Tout Droit	Entrée Voie Romaine(Ilot Directionnel)	15:03	15:07
18,9	0,2	97,1	85	A Gauche	Descente Vers EDF -Bel Air- Rue Racine	15:03	15:07
19,4	0,5	96,6	70	A Gauche	Au Stop Vers Le Conquet D67	15:04	15:08
22,0	2,6	94,0	34	Tout Droit	Carrefour Bas de la Descente (tout droit)-D67	15:08	15:12
22,1	0,1	93,9	38	A Droite	Vers Lamber-C53	15:08	15:12
24,0	1,9	92,0	64	A Droite	Vers Lamber-C7	15:11	15:16
24,6	0,6	91,4	97	A Gauche	Haut de Lamber -C37	15:12	15:17
24,8	0,2	91,2	102	A Droite	Vers Plouarzel-C42	15:12	15:17
25,3	0,5	90,7	133	Tout Droit	Sommet de Côte Lamber(GRIMPEUR2) 	15:13	15:18
25,7	0,4	90,3	130	A Gauche	Vers Plouarzel-CR73	15:13	15:19
27,1	1,4	88,9	113	A Droite	Keranguéné Vers Plouarzel-CR76	15:15	15:21
27,6	0,5	88,4	98	A Gauche	Au Stop Vers Plouarzel	15:16	15:22
28,7	1,1	87,3	85	En Face	Super U Vers Lampaul Plouarzel (D5)	15:18	15:24
32,2	3,5	83,8	50	Tout Droit	Entrée Lampaul-Plouarzel	15:23	15:30

Fait	Faire	Reste	Alt		Lieu	Tête	Dernier
33,2	1,0	82,8	32	A gauche	Vers Porspaul	15:24	15:31
34,2	1,0	81,8	7	A gauche	Passage devant panneau Plouarzel	15:26	15:33
34,4	0,2	81,6	8	A Droite	Rue du Lannic(longer la côte)	15:26	15:33
35,3	0,9	80,7	7	A gauche	Rue de Kervillon	15:28	15:35
37,7	2,4	78,3	75	Tout Droit	Sommet de Côte, Eolienne (GRIMPEUR 3) 	15:31	15:39
38,2	0,5	77,8	74	A droite	Carrefour Vers Ruscumunoc C4 puis C6	15:32	15:40
41,5	3,3	74,5	71	A Gauche	Carrefour vers Cross-Corsen. Route du Cross Corsen	15:37	15:46
42,6	1,1	73,4	34	A Gauche	Vers Porsmoguer. Route du Cross-Corsen	15:39	15:48
43,3	0,7	72,7	32	A Droite	Vers Porsmoguer. Route de Porsmoguer	15:40	15:49
43,8	0,5	72,2	10	Tout Droit	Bas Descente	15:40	15:50
44,3	0,5	71,7	48	Tout Droit	Côte de Porsmoguer (GRIMPEUR4) 	15:41	15:50
44,9	0,6	71,1	50	A Gauche	Carrefour route de Ploumoguer-Kerhornou-C6	15:42	15:51
47,7	2,8	68,3	71	A Droite	Ploumoguer Vers Le Conquet(petit rond-Point)Calvaire	15:46	15:56
51,2	3,5	64,8	36	Tout Droit	Carrefour Blancs Sablons vers Le Conquet D28	15:52	16:02
52,8	1,6	63,2	29	A Droite	Carrefour Kerjean vers Le Conquet(D67)	15:54	16:05
53,5	0,7	62,5	8	A Droite	Vers Le Conquet après Passage Digue (D789)	15:55	16:06
55,0	1,5	61,0	26	Tout Droit	Le Conquet par le Centre Ville(Petit Rond-Point)	15:57	16:09
55,2	0,2	60,8	26	Tout Droit	Rue Lieutenant Jourden puis Rue Georges Clémenceau	15:58	16:09
55,3	0,1	60,7	29	A Gauche	Vers Saint Mathieu. Rue de Verdun. D85	15:58	16:09
55,5	0,2	60,5	29	A Droite	Vers Saint Mathieu(D85) Rue Sainte Geneviève	15:58	16:10
59,5	4,0	56,5	19	A Gauche	A Saint-Mathieu, vers Plougonvelin(D85)	16:04	16:17
63,1	3,6	52,9	57	A Gauche	Entrée Plougonvelin Vers Intermarché(Rue du Stade)	16:09	16:23
63,9	0,8	52,1	45	A Gauche	Vers Le Lannou, Rue du Lannou(D85)	16:11	16:24
64,9	1,0	51,1	49	Tout Droit	Rond-Point, vers Ploumoguer C7	16:12	16:26
68,3	3,4	47,7	74	Tout Droit	Carrefour Coat ar Piquet C4	16:17	16:32
70,9	2,6	45,1	75	Tout Droit	Entrée Ploumoguer C5 (GRIMPEUR 5) 	16:21	16:36
71,1	0,2	44,9	82	A Droite	Vers St-Renan au rond-Point C1	16:21	16:36
72,5	1,4	43,5	88	A Gauche	Cohars vers Lamber-VC37	16:24	16:39
75,6	3,1	40,4	63	A droite	Lamber, descente rapide, puis côte sur 600 M	16:28	16:44

Fait	Faire	Reste	Alt		Lieu	Tête	Dernier
76,4	0,8	39,6	103	Tout Droit	Côte de Kervadéza-VC7 (GRIMPEUR6) 	16:29	16:45
76,5	0,1	39,5	101	A Droite	Carrefour de Kervadéza vers Ploumoguier-C1	16:30	16:46
78,8	2,3	37,2	91	A Gauche	Coat Omnes vers Lizeret-VC79(Entreprise L'Hostis)	16:33	16:50
80,7	1,9	35,3	66	A Gauche	Carrefour Lizéret vers Saint-Renan (D67)	16:36	16:53
84,1	3,4	31,9	90	Tout Droit	Kervadéza D67	16:41	16:59
86,0	1,9	30,0	40	A Gauche	Rond-Point de Pont L'Hôpital vers Brest (D67)	16:44	17:02
86,7	0,7	29,3	83	Tout Droit	Côte de la Carrière (GRIMPEUR7) 	16:45	17:03
87,2	0,5	28,8	79	Tout Droit	Rond-Point de Ty Ruz (tout droit) Vers Brest (D67)	16:46	17:04
88,0	0,8	28,0	90	Tout Droit	Rond-Point de Clos Névez En Face Vers Brest(D67)	16:47	17:05
89,5	1,5	26,5	38	A Droite	Rond-Point de Pontavenec Vers Vélodrome (C1)	16:49	17:08
91,0	1,5	25,0	43	A Gauche	(Surplus Automobile) Vers Kerjean	16:51	17:11
93,2	2,2	22,8	84	Tout Droit	Côte de Kerjean	16:55	17:14
94,1	0,9	21,9	78	A Droite	Kerjean Vers La Trinité C5	16:56	17:16
97,9	3,8	18,1	67	Tout Droit	Ilioc Entrée du Circuit Vers La Trinité C19	17:02	17:22
98,5	0,6	17,5	92	A Droite	2ème Rond-Point, Vers Route de Coat-Edern	17:03	17:23
99,3	0,8	16,7		A Gauche	Au stop, Vers rue de Bretagne	17:04	17:25
100,0	0,7	16,0		A Droite	Rue des Myosotis	17:05	17:26
100,2	0,2	15,8			1èr Passage sur la ligne d'arrivée	17:05	17:26
108,1	7,9	7,9			2 ème Passage et fin du 1èr tour	17:17	17:40
116,0	7,9	0,0			3 ème Passage et fin du 2ème Tour 	17:29	17:53

CIRCUIT D' ARRIVEE

Fait	Faire	Reste	Alt		Lieu
0,0	0,0	7,9	92		Ligne d'arrivée. Rue des Myosotis
0,1	0,1	7,8	93	A Droite	Rue des Chênes(descente rapide)
0,8	0,7	7,1	66	A Gauche	Rue de Bretagne
1,5	0,7	6,4	81	A Gauche	Carrefour de la Gendarmerie(Avenue Jacques Prévert)
1,8	0,3	6,1	69	A Droite	Rond-point des droits de l'homme (2ème sortie vers Plouzané)
2,3	0,5	5,6	70	A Droite	Montée Rue Jacques Prévert
3,5	1,2	4,4	100	A Gauche	Vers Vélodrome, Rue Jacques Anquetil(Descente)

Fait	Faire	Reste	Alt		Lieu	Tête	Dernier
4,0	0,5	3,9	81	A droite	A droite Bas du Vélodrome Route de Bodonnou		
5,5	1,5	2,4	71	A droite	Vers La Trinité. Route de Trénen (Entrée du Circuit)		
6,2	0,7	1,7	92	A droite	Au 2ème Rond-Point, Route de Coat Edern		
7,0	0,8	0,9	66	A gauche	Au Stop en bas de la Descente, Rue de Bretagne		
7,7	0,7	0,2	90	A droite	Rue des Myosotis		
7,9	0,2	0,0	92		Ligne d'arrivée. Rue des Myosotis		

Règlement Penn Ar Bed – Pays d'Iroise

Article 1 – Organisation

La Penn Ar Bed est organisée par le “COPABC” (Comité d’Organisation Penn Ar Bed Cyclisme) dont le siège est 4 rue Anatole Le Bras – Espace Eric Tabarly, 29280 Plouzané.

L’épreuve se déroule le dimanche 31 mars 2019

Article 2 – Type d’épreuve

L’épreuve, **régie par les règlements de la FFC, est réservée aux coureurs de la catégorie Juniors (2001/2002).**

L’épreuve est classée **1.14**

Les inscriptions à l’épreuve, **limitées** à 180 coureurs se font par l’intermédiaire du **site WEB du Comité de Bretagne.**

Des préinscriptions sont possibles auprès des organisateurs, (mail : laurent.barbu@free.fr) et en cas de dépassement des 180 coureurs, priorité sera donnée aux coureurs préinscrits avant le 31 janvier 2019.

Le nombre de coureurs est limité à 8 par équipe ou sélection.

Article 3 – Permanence

L’épreuve se déroule en deux parties :

- ✚ un contre la montre matinal de **7,5 km**
- ✚ une étape en ligne de **116 km** l’après-midi

La remise des dossards se fera le dimanche matin à partir de 8 h 00 à l’espace Kéraudy près de la ligne de départ du CLM à Plougonvelin.

Une réunion des DS est prévue à 13 h 30 à Plouzané dans les locaux de l’Amicale Laïque, rue des Myosotis.

Article 4 – CLM

Le contre la montre de 7,5 km se déroule à **Plougonvelin.**

Le premier départ sera donné à 9 h.

Le dernier départ aura lieu à 11h04, pour une arrivée du dernier coureur vers 11h15.

Le circuit se présente sous la forme d’un aller-retour **Plougonvelin-Saint Mathieu.**

Les coureurs devront impérativement rouler sur la partie droite de la chaussée. Tout dépassement sur la partie gauche sera sanctionné d’une pénalité de 20”.

Lorsqu’un coureur ne possède plus que 150 m d’avance sur un coureur qui le rattrape, le DS du coureur rattrapé devra se garer, laisser le coureur et son DS passer et ne reprendre la course qu’ensuite. Tout coureur doublé ne doit pas prendre le sillage de son adversaire sous peine de pénalité. Aucune voiture de DS ou autre ne doit franchir la ligne d’arrivée. Une déviation qui permet de joindre la ligne de départ est mise en place 50 m à gauche avant la ligne d’arrivée.

Les vélos et équipements du CLM sont autorisés. Un seul dossard (à droite) est autorisé.

L’organisation met à la disposition des coureurs qui n’ont pas de voitures accompagnatrices 3 véhicules de dépannage neutre (à charge pour les coureurs de fournir les roues, le mécanicien et de prévenir l’organisateur).

Tout coureur accidenté (chute ou bris de matériel, reconnus par les arbitres) dans les 2,5 premiers km pourra reprendre un second départ. Ce second départ interviendra en fin d'épreuve. Passé les 2,5 km (ou panneau Arrivée 5 km) cette faveur ne sera plus accordée. Tout coureur ne terminant pas l'épreuve suite à un problème matériel ou chute pourra repartir pour l'étape de l'après-midi. Il sera crédité du temps du dernier arrivant.

L'ordre des départs du contre la montre sera établi lors de la clôture des inscriptions. Il sera visible sur le site du "COPABC" (www.copabc.jimdo.com) à partir du **vendredi 29 mars** et pourra également être transmis par **mail** aux clubs qui en feront la demande.

A l'issue du CLM, des maillots de leader seront décernés (voir article 13 - protocole). Les lauréats devront porter ces maillots pour l'étape en ligne de l'après-midi.

Les 15 premiers coureurs se verront remettre un prix :

50 – 41 – 32 – 26 – 21 – 18 – 14 – 12 – 11 – 8 – 6 – 5 – 5 – 5 et 5 €

Article 5 - Epreuve en Ligne

Une présentation des coureurs, avec émargement, se fera à partir de 13 h 30 sur le parvis de l'Amicale Laïque.

Les coureurs devront **porter 2 dossards et plaque de cadre qui ne seront en aucun cas pliés ou découpés et qui devront être rendus en bon état. Une personne de l'organisation, munie de matériel adéquat, sera à la disposition des coureurs pour retirer les plaques de cadre à l'Amicale Laïque. (Lieu du contrôle des développements)**

Le **contrôle des développements** se fera à l'intérieur de l'Amicale Laïque à 14H. À 14H20, les coureurs seront libérés de la salle et se présenteront sur la ligne de départ.

Le départ fictif de l'étape en ligne sera donné à 14 h 30 avec un départ lancé vers 14 h35

L'ordre des voitures des DS est déterminé par le classement du CLM matinal.

L'assistance technique neutre sera assurée par 3 véhicules de l'organisation. Les coureurs devront fournir les roues. Les voitures des DS 1 à 5 fourniront une paire de roues à la voiture dépannage 1, les voitures 6 à 10 à la voiture dépannage 2 et les voitures 11 à 15 à la voiture dépannage 3. Les voitures qui ne fourniront pas de roues ne pourront pas prendre place dans la file des DS pour accompagner leurs coureurs.

Par mesure de sécurité, tout coureur ayant un retard trop important pourra être mis Hors Course à n'importe quel point du circuit par les arbitres. Le coureur devra alors enlever ses dossards et quitter la course. Une voiture balai et des fourgons de ramassage sont mis à la disposition des coureurs mis Hors Course. S'ils continuent et empruntent le circuit, ce sera sous leur propre responsabilité. De plus, 3 points de contrôle sont mis en place sur le parcours :

- Km 38,2 - Tout coureur à plus de 3 Mn du peloton principal sera mis Hors Course.
- Km 52,8 – Tout coureur à plus de 4 Mn du peloton principal sera mis Hors Course.
- Km 68,3 – Tout coureur à plus de 5 Mn du peloton principal sera mis Hors Course.

À l'arrivée, une dérivation pour les véhicules des DS se trouve 70 M à gauche avant la ligne d'arrivée.

Les 15 premiers coureurs seront récompensés :

53 – 42 – 34 – 27 – 21 – 20 – 17 – 12 – 11 – 8 – 8 – 6 – 5 – 5 et 5 €

Article 6 – Meilleur Grimpeur*

« Trophée Tanguy Le Fourn »

En hommage à Tanguy, un trophée portant son nom sera disputé et sera attribué au meilleur grimpeur.

7 classements avec 5 – 3 – 2 – 1 points seront disputés :

🚩	km	8,5	côte de Kervasdoué
🚩	km	25,3	côte sortie Lamber
🚩	Km	37,5	côte de Kervilon (Dorguen)
🚩	Km	44,3	côte de Porsmoguer
🚩	Km	70,9	côte de Ploumoguer
🚩	Km	76,4	côte de Kervadéza
🚩	Km	86,7	côte de la Carrière

En cas d'ex aequo le classement à l'arrivée de l'étape en ligne sert à départager.

4 prix : 50 – 40 – 30 et 20 €

**Les coureurs devront terminer l'épreuve pour recevoir leur prix.*

Article 7 – Primes*

🚩	km 29	Prime Département	20 – 10 – 5 et 5 €
🚩	1 ^{er}	passage sur la ligne d'arrivée	20 – 10 – 5 et 5 €

**Les coureurs doivent terminer l'épreuve pour recevoir leur prime.*

Article 8 – Classement Club

Le classement club s'établira par l'addition des 3 meilleurs temps individuels de chaque étape des coureurs d'un même club.

3 prix : 50 – 30 et 20 €

Article 9 – Classement Général

Le classement général s'établira par l'addition des temps du CLM et de l'étape en ligne.

La Penn Ar Bed étant une course à étape, la règle des 3 Km s'appliquera.

20 prix : Grille 540 / 20 dont 109 € au premier

Article 10 – Radio course

Les informations de course seront émises sur la **Fréquence 157,550 MHZ.**

L'organisation fournit les radios par l'intermédiaire de **Trégor-Sono.**

Article 11 – Contrôle anti-dopage

S'il y a contrôle médical, il sera effectué dans le local de l'amicale laïque de Plouzané. Les coureurs seront accompagnés par des chaperons.

*Article 12 – Sécurité**

Assurée par :

- ✚ Motards Sports Médias Evénements
- ✚ Docteur Mahé Jean-Yves
- ✚ 2 ambulances de la Protection Civile

*Urgences CHU Cavale Blanche : 02 98 34 74 55 à 10 km, 15 minutes.

*Urgences Clinique Kéraudren : 02 98 34 29 27 à 16 km, 22 minutes.

Article 13 – Protocole

À Plougonvelin

Les 3 premiers du contre la montre devront se présenter au podium

Un maillot de Leader sera remis au 1^{er} de l'épreuve du CLM (maillot jaune Crédit Agricole).

Un maillot blanc (Cycles Delalaine) sera remis au 1^{er} Junior 1. Si le lauréat du CLM est un junior 1, il recevra le maillot de leader et le maillot blanc sera attribué au 2^{ème} junior 1

À Plouzané

- ✚ le premier du CLM
- ✚ les 3 premiers de l'étape en ligne
- ✚ le vainqueur du MG
- ✚ les 3 premiers du Classement Général
- ✚ le premier Junior 1 du Classement Général
- ✚ le lauréat du Trophée Crédit Agricole.

Les lauréats devront participer aux cérémonies protocolaires en tenue de cycliste de leur club (ou sélection) et se présenter au podium, 5 mn après l'arrivée du dernier coureur.

Des maillots de leader seront attribués au vainqueur du Classement général, au premier Junior 1, et au vainqueur du classement du MG (maillot à pois Carrefour)