

NANTES - SEGRE le 17 mars 2019

Samedi 16 mars

16h00 - 18h00 : Permanence Maison du Pays, rte d'aviré 49500 Segré en Anjou Bleu

18h00: réunion des directeurs sportifs avec collègues artibres et organisateurs

Dimanche 17 mars

11h - 12h au Petit Mars (restaurant le St Laurent)


Signature des coureurs

12h20 : Appel des coureurs sortie parking restaurant le Saint Laurent **44390 LE PETIT MARS**

* 12h25 : départ fictif en groupe pour **5 km** chemin du restaurant : à gauche D223 (sortie du Petit Mars) la bussonnière

12h35 : Départ réel au km 0 - rue du Pré Athelin

| Itinéraire | Kms | | Horaire de course à | | Informations |
|--|---------------|----------------|---------------------|--------------|--|
| | Réaliser | Restant | 44 Km/H | 42 Km/H | |
| D223 | 0,000 | | 12h25 | 12h25 | |
| Carrefour D223 - D23 | 3,400 | | | | à droite D23 |
| Entrée LIGNE (route de Nord/Erdre) | 4,600 | | | | DANGER Ilots Centraux |
| Carrefour Route de Nord/Erdre / rue du Pré Athelin | 4,700 | | | | Rond point à gauche rue du Pré Athelin (les Touches) |
| Rue du Pré Athelin | 5,000 | | | | Rue du Pré Athelin tout droit |
| Départ réel | 0,000 | 168,500 | 12h35 | 12h35 | |
| Sortie Ligné | 0,200 | 168,300 | | | |
| Carrefour rue du Pré Athelin / rue St Louis | 0,400 | 168,100 | | | à droite rue St Louis |
| Carrefour rue des Roitelets / rue des Cèdres / C6 (route de Mouzeil) | 1,700 | 166,800 | | | En face C6 ilots centraux |
| Le pas Richeux | 2,500 | 166,000 | | | Tout droit |
| Carrefour C6 / VC | 2,700 | 165,800 | | | à droite VC |
| Carrefour VC / D9 | 3,800 | 164,700 | | | à gauche D9 |
| LE BOULAY D9 Carrefour (D9) route de l'Océan (D164) | 6,200 | 162,300 | 12h44 | 12h45 | A droite route de l'Océan Attention ilots centraux |
| Carrefour route de l'Océan / route de Nantes, D9 (Teillé) | 6,400 | 162,100 | | | à gauche D9 (Teillé) |
| TEILLE | | | | | |
| Carrefour D9 route de Nantes – D.14 – rue de la Sensive | 12,100 | 156,400 | | | Attention ilots centraux A gauche rue de la Sensive : D.9 |
| PANNECÉ rue de la Gravelle | 16,100 | 152,400 | 12h58 | 12h59 | Attention ilots centraux |
| Carrefour rue de la Gravelle – rue des Aubépines – rue de la Cordelière – rue de la Fontaine – Rue de la Poste | 16,300 | 152,200 | | | Tout droit rue de la Poste |
| Carrefour place de l'Église – rue du donneau – rue du Stade | 16,800 | 151,700 | | | Tout droit rue du Stade Attention ilots centraux + dos d'ane |
| Rue du Stade | 17,000 | 151,500 | | | Tout droit rue du Clos Joli |
| Carrefour D. 9 – D. 22 | 17,900 | 150,600 | | | Tout droit D. 9 |
| St-MARS la JAILLE rue de la Ville Jolie | 21,700 | 146,800 | 13h06 | 13h07 | |
| Carrefour rue de la Ville Jolie – avenue Alexandre Braud | 22,400 | 146,100 | | | A gauche avenue Alexandre Braud |
| Carrefour avenue Alexandre Braud, rue de l'industrie, rue Neuve, boulevard des Ferronnays | 22,700 | 145,800 | | | Attention ROND POINT à droite rue Neuve |
| Carrefour rue Neuve, boulevard de la haie Daniel, rue d'Anjou | 23,200 | 145,300 | | | ROND POINT + dos d'ane En face boulevard de la Haie Daniel |
| Carrefour rue de la Haie Daniel, rue des Chardonnets | 23,700 | 144,800 | | | à gauche rue des chardonnets |
| Carrefour rue des charonnets, rue de Châteaubriant | 23,800 | 144,700 | | | ROND POINT à droite rue de Châteaubriant (D878) |
| Route de Châteaubriant (D878) | 24,200 | 144,300 | | | ROND POINT - Tout droit 878 |
| LA CHAPELLE GLAIN | 33,900 | 134,600 | 13h23 | 13h24 | Tout droit D 878 |
| Carrefour D878 – rue du Flavier (D163) | 34,600 | 133,900 | | | A gauche rue du Flavier |
| Carrefour D163/D878 | 35,000 | 133,500 | | | A droite D878 Attention ilots centraux |
| JUIGNIERS LES MOUTIERS | 40,600 | 127,900 | 13h32 | 13h34 | Tout droit D878 |
| LA PRÉVIÈRE | 45,400 | 123,100 | 13h38 | 13h41 | ATTENTION ECLUSE |
| Carrefour D 6, D 203, D 878 | 45,800 | 122,700 | | | Tout droit D878 |
| POUANCÉ rue de la Prévière | 47,600 | 120,900 | 13h42 | 13h46 | |

| Itinéraire | Kms | | Horaire de course à | | Informations |
|--|---------------|----------------|---------------------|--------------|--|
| | Réaliser | Restant | 44 Km/H | 42 Km/H | |
| Carrefour D878 Boulevard d'Ancenis | 48,000 | 120,500 | | |  Ilots Centraux ROND POINT Tout droit Boulevard d'Ancenis |
| Carrefour Boulevard d'Ancenis et rue de la Libération | 48,300 | 120,200 | | | a droite rue de la Libération  Attention rond point (virage en Montée) |
| RUSH N°1 | 48,600 | 119,900 | | | Tout droit rue Maréchal Foch |
| Carrefour rue du Maréchal Foch et rue du Général de Gaulle | 49,100 | 119,400 | | | Tout droit rue Général Leclerc Attention dos d'ane |
| Carrefour D775-D181 | 49,200 | 119,300 | | | à droite D181 |
| ARMAILLE | 53,500 | 115,000 | 13h50 | 13h54 | |
| Carrefour D181 - D182 | 53,700 | 114,800 | | | En face D182 |
| Carrefour D182 - D203 | 53,900 | 114,600 | | | à gauche D182 |
| Carrefour D182, accès 2 x 2 voies D212 bis | 56,000 | 112,500 | | | a droite D212 bis |
| VERGONNES | 57,100 | 111,400 | 13h55 | 14h00 |  DANGER Terre plein central |
| Carrefour D212 bis / D212 | 57,600 | 110,900 | | | en face sur la D212 |
| Carrefour D212/ C3 | 57,800 | 110,700 | | | à droite C3 |
| COMBREE | 62,400 | 106,100 | 14h02 | 14h08 |  DANGER Dos d'ane |
| Carrefour C3 / rue Jeanne d'Arc | 62,600 | 105,900 | | | à droite rue Jeanne d'Arc |
| Carrefour rue Jeanne d'Arc/ rue de Beaulieu | 62,800 | 105,700 | | | à gauche rue de Beaulieu |
| Carrefour rue de Beaulieu / rue de l'Hotel de ville | 63,000 | 105,500 | | | à gauche rue de l'Hotel de Ville |
| carrefour rue de l'Hotel de ville / D203 | 63,300 | 105,200 | | | à droite D203 DANGER dos d'Ane |
| Sortie Combrée | 63,500 | 105,000 | | |  DANGER Terre plein central |
| BOURG D'IRE | 68,600 | 99,900 | 14h10 | 14h17 | |
| Carrefour D203 / D219 | 68,900 | 99,600 | | | à gauche D219 attention rond point |
| NOYANT LA GRAVOYERE | 70,600 | 97,900 | 14h13 | 14h20 |  DANGER ilots et écluse |
| RUSH N°2 | 71,400 | 97,100 | | | |
| Carrefour D219 / rue Constant Gérard | 71,500 | 97,000 | | | à gauche rue Constant Gérard  DANGER TERRE PLEIN |
| Sortie Noyant | | | | | DANGER TERRE PLEIN |
| Rond Point D775 / D219 | 72,700 | 95,800 | | | en face D219 |
| Rond Point D775 / D219 | | | | | en face D219 |
| MISENGRAIN | 74,100 | 94,400 | 14h18 | 14h25 |  DANGER ECLUSE |
| Carrefour D219 / vo Nyoiseau, Bourg l'Eveque | | | | | en face D219 |
| Carrefour D219 / D71 | 74,000 | 94,500 | | | à gauche D71 |
| BOUILLE MENARD | 77,100 | 91,400 | 14h22 | 14h30 | |
| Carrefour D71 / D81 | 77,500 | 91,000 | | | à droite D81 |
| sortie Bouillé Ménard | | | | |  DANGER ECLUSE |
| CHATELAIS | 80,800 | 87,700 | 14h27 | 14h35 | |
| Carrefour D81/ D180 | 81,000 | 87,500 | | | à droite D180 |
| Carrefour D180 / D193 | 81,400 | 87,100 | | | à droite D193 |
| Carrefour D193 / D180 | 81,600 | 86,900 | | | à gauche D180 |
| L'HOTELLERIE DE FLEE | 84,400 | 84,100 | 14h32 | 14h40 | |
| Carrefour D180 / D863 | 84,500 | 84,000 | | | à droite D863 |
| Carrefour D863 / D271 | 84,600 | 83,900 | | | à droite D271 |
| CHARMONT | 86,000 | 82,500 | | | |
| NYOISEAU | 88,900 | 79,600 | 14h37 | 14h47 | |
| Carrefour D271 / D71 rue de l'Eglise | 89,000 | 79,500 | | | en face rue de l'Eglise |
| Carrefour C3 / C6 | 90,000 | 78,500 | | | à gauche C6 |
| RUSH N°3 (sommet du faux plat) | 90,200 | 78,300 | | | |
| LA CORBINIERE | 91,100 | 77,400 | | |  DANGER VIRAGE descente dangereuse |
| BOIS I | 91,600 | 76,900 | 14h43 | 14h52 | |
| DEBUT ZONE DE RAVITAILLEMENT | 91,900 | 76,600 | | | |
| Carrefour C6 / Vo la Chartrie | 92,100 | 76,400 | | | à gauche Vo la Chartrie |
| Fin de ZONE DE RAVITAILLEMENT | 92,600 | | | | |
| Passage devant Centrale 7 | | | | | parking véhicule équipe |
| BOIS II | 93,400 | 75,100 | | | |
| Carrefour Vo / contre allée | 93,500 | 75,000 | | | à gauche direction Segré |
| Carrefour contre allée / contre allée | 94,800 | 73,700 | | | en face direction Segré |
| contre allée / D71 | 95,800 | 72,700 | | | à droite D71 |
| D71 / rond point | 96,400 | 72,100 | | |  DANGER passage sous la 2x2 voie |
| rond point | 97,000 | 71,500 | | | direction Segré Centre |

| Itinéraire | Kms | | Horaire de course à | | Informations |
|--|----------------|---------------|---------------------|--------------|--|
| | Réaliser | Restant | 44 Km/H | 42 Km/H | |
| Entrée dans SEGRE | | | | | |
| SEGRE | 97,600 | 70,900 | 14h51 | 15h03 | DANGER dos d'ane et rond point |
| rue Ernest Renan / bd Léon Mauduit | 97,900 | 70,600 | | | à gauche Bd Léon Mauduit DANGER terre plein et haricots sur  800 m |
| bd Léon Mauduit / rue du Pinelier | 98,600 | 69,900 | | | à gauche rue du Pinelier |
| rue du Pinelier / avenue des Acacias | 98,900 | 69,600 | | | à droite avenue des Acacias |
| avenue des Acacias / bd de Renier | 99,200 | 69,300 | | | en face bd de renier ROND POINT |
| Bd de Renier | 99,300 | 69,200 | | |  DANGER rond point |
| Bd de Renier / D78 | 99,700 | 68,800 | | | à gauche D78 |
| Passage sur la 2x2 voies | | 168,500 | | | DANGER SORTIE DE ROCADE |
| D78 / Rue Jean Monnet | 100,100 | 68,400 | | | à gauche rue Jean Monnet |
| Passage sur ligne d'arrivée | 100,500 | 68,000 | 14h56 | 15h06 | |
| Carrefour rue Jean Monnet / rue Louis Lepine | 100,600 | 67,900 | | | à droite rue Louis Lepine |
| Carrefour rue Louis Lepine / rue Edouard Branly | 101,100 | 67,400 | | | à gauche rue Edouard Branly |
| Carrefour rue Edouard Branly / C4 | 101,400 | 67,100 | | | à gauche C4 |
| Carrefour C4 / VC 105 | 101,800 | 66,700 | | | à droite VC 105 |
| Carrefour VC 105 / C2 | 103,100 | 65,400 | | | à droite C2 |
| Carrefour C2 / D78 | 105,100 | 63,400 | | | à gauche D78 |
| AVIRE | 107,400 | 61,100 | 15h05 | 15h16 |  ECLUSE ET TRAVERSEE DANGEREUSE |
| D180/D78 | 107,800 | 60,700 | | | en face D78 |
| D78/D289 | 108,100 | 60,400 | | | à gauche D289 |
| RUSH N°4 (cote de Monguillon, 100m après transformateur) | 110,200 | 58,300 | | | |
| MONTGUILLON | 112,800 | 55,700 | 15h12 | 15h24 | |
| Carrefour D189 / C1 | 113,100 | 55,400 | | | à droite C1 |
| SAINT MARTIN DU BOIS | 115,400 | 53,100 | 15h16 | 15h28 | |
| carrefour C1 / D78 | 115,500 | 53,000 | | | à droit eD78 |
| Carredour D78 / D216 | 115,800 | 52,700 | | | à gauche D216 |
| Carrefour D 216 / D180 | 120,100 | 48,400 | | | à droite D180 |
| LA JAILLETTE | 120,600 | 47,900 | | | |
| LOUVAINES | 123,700 | 44,800 | 15h27 | 15h40 |  DANGER Ecluse dos d'ane |
| Carrefour D180 / D280 | 124,100 | 44,400 | | | à droite D180 |
| Carrefour D180 / C2 | 124,300 | 44,200 | | | à gauche C2 |
| Sortie Louvainnes | 124,600 | 43,900 | | |  DANGER Terre plein central |
| Carrfour C2 / D78 | 126,800 | 41,700 | | | à gauche D78 |
| ENTREE SUR CIRCUIT | | | | | |
| Carrefour D78 / C4 | 128,100 | 40,400 | | | à gauche D78 |
| Carrefour D78 / Rue jean Monnet | 129,600 | 38,900 | | | à droite rue Jean Monnet |
| Passage sur ligne d'arrivée, Début du 1er tour | 130,000 | 38,500 | 15h36 | 15h49 | |
| Carrefour rue Jean Monnet / rue Louis Lepine | 130,200 | 38,300 | | | à droite rue Louis Lepine |
| Carrefour Louis Lepine / rue Edouard Branly | 130,600 | 37,900 | | | à gauche rue Edouard Branly |
| Carrefour rue Edouard Branly / C4 | 130,900 | 37,600 | | | à gauche C4 |
| Carrefour C4 / VC 105 | 131,700 | 36,800 | | | à droite VC 105 |
| Carrefour VC 105 / C2 | 132,600 | 35,900 | | | à droite C2 |
| Carrefour C2 / D78 | 134,600 | 33,900 | | | à droite D78 |
| Carrefour D78 / C4 | 135,800 | 32,700 | | | à gauche D78 |
| Carrefour D78 / Rue Jean Monnet | 137,300 | 31,200 | | | à droite rue Jean Monnet |
| 2ème passage sur la ligne, début du 2ème tour | 137,700 | 30,800 | 15h47 | 16h01 | |
| 3ème passage sur la ligne, début du 3ème tour | 145,400 | 23,100 | 15h57 | 16h12 | |
| 4ème passage sur la ligne, début du 4ème tour | 153,100 | 15,400 | 16h08 | 16h23 | |
| 5ème passage sur la ligne, début du 5ème tour | 160,800 | 7,700 | 16h18 | 16h34 | |
| ARRIVEE 6ème passage | 168,500 | 0,000 | 16h29 | 16h45 | |