

3^{EME} ETAPE > 24/02/19

> ITINERAIRE 3^{EME} ETAPE : LA LONDE > MONT-FARON 136 kms

Kilomètres			ITINERAIRE 136 Kms	Horaires		
à parcourir	parcours	itinéraire		45 km/h	40 km/h	38 km/h
			La Londe " centre ville "	13:00:00	13:00:00	13:00:00
			Défilé fictif de 2 Km 500 jusqu'au KM 0 Av. Georges Clemenceau Hôtel de Ville - Av. Marcel Pagnol Av. Alphonse Daudet - Av. Général de Gaulle - Av. Foch - Rue J. Laure			
136	0,0	D88	Château de Jasson - Km 0	13:10:00	13:10:00	13:10:00
133,7	2,3	D88	Rétrécissement Pont étroit	13:13:04	13:13:27	13:13:38
130	6,0	D88	Debut montée " Pas du Cerf " sur 2,7 kms - descente rapide et sinueuse (3kms)	13:18:00	13:19:00	13:19:28
124,5	11,5	D14	A Gauche direction Pierrefeu	13:25:20	13:27:15	13:28:09
119,5	16,5	D14	Entrée Pierrefeu du var	13:32:00	13:34:45	13:36:03
119,1	16,9	D12	A droite direction Puget-ville	13:32:32	13:35:21	13:36:41
118,3	17,7	D13	A droite Direction Pignans - pont étroit	13:33:36	13:36:33	13:37:57
114,7	21,3	D13	Lieu-dit " Les Vidaux "	13:38:24	13:41:57	13:43:38
112,8	23,2	D13	A gauche route de Riez	13:40:56	13:44:48	13:46:38
111,9	24,1	D13	A droite Direction Carnoules	13:42:08	13:46:09	13:48:03
108,6	27,4	D13	Entrée Carnoules	13:46:32	13:51:06	13:53:16
108,2	27,8	D13	Passage sous pont (Hauteur max 2,7 m)	13:47:04	13:51:42	13:53:54
107,8	28,2	D97	A gauche Direction Puget-ville	13:47:36	13:52:18	13:54:32
107,6	28,4	RD13	A droite direction Besse - Traversée Carnoules (nombreux ralentisseurs)	13:47:52	13:52:36	13:54:51
102	34	D15	A gauche Direction St-Anastasie	13:55:20	14:01:00	14:03:41
98,5	37,5	D15	Entrée St-Anastasie	14:00:00	14:06:15	14:09:13
94,5	41,5	D15	Rond point 2ème à droite Direction Forcalqueiret	14:05:20	14:12:15	14:15:32
94	42,0	D554	Entée Forcalqueiret - Centre ville (nombreux ralentisseurs)	14:06:00	14:13:00	14:16:19
93	43,0	D12	A gauche Direction Rocbaron	14:07:20	14:14:30	14:17:54
92,2	43,8	D12	Rond point 2ème à droite - montée de Rocbaron sur 3 kms	14:08:24	14:15:42	14:19:09
88,8	47,2	D12	Entrée Rocbaron (ralentisseurs et route étroite)	14:12:56	14:20:48	14:24:32
88,1	47,9	D81	A droite Direction Gareoult	14:13:52	14:21:51	14:25:38
86	50,0	D81	Rond point 2ème à droite Direction Gareoult	14:16:40	14:25:00	14:28:57
82,2	53,8	D64	Rond point 2ème à droite Direction La Roquebrussane	14:21:44	14:30:42	14:34:57
77,4	58,6	D64	Entrée La Roquebrussane	14:28:08	14:37:54	14:42:32
77	59,0	D5	Sprint	14:28:40	14:38:30	14:42:56
76,8	59,2	D5	Rond point 2ème à droite Direction Tourves - RAVITAILLEMENT	14:28:56	14:38:48	14:43:14
72,3	63,7	D95	A gauche Direction Mazaugues - pied du mur (montée de 1,5 km)	14:34:56	14:45:33	14:50:20
67,5	68,50	D95	Entrée Mazaugues	14:41:20	14:52:45	14:57:55
67	69,0	D64	A gauche Direction La Roquebrussane (début montée de 1,5 km 8%)	14:42:00	14:53:30	14:58:42
62	74,0	D64	Sprint	14:48:40	15:01:00	15:06:35
61,9	74,1	D64	Entrée La Roquebrussane	14:48:48	15:01:09	15:06:44
61,6	74,4	D5	Rond point à droite Direction MEOUNES	14:49:12	15:01:36	15:07:12
54,4	81,6	D5	Entrée MEOUNES	14:58:48	15:12:24	15:18:35
53,9	82,1	D2	A droite Direction SIGNES - début montée (3 kms)	14:59:28	15:13:09	15:19:22
45,1	90,9	D2	Entrée SIGNES (montée de 1,5 kms)	15:11:12	15:26:21	15:33:16
39	97,0	D2	A droite Direction AUBAGNE	15:19:20	15:35:30	15:42:53
34	102,0	D2	Entrée Le CAMP	15:26:00	15:43:00	15:50:47
33,9	102,1	D26	A gauche Direction Le Brulat (descente rapide et dangereuse sur 3 kms)	15:26:08	15:43:09	15:50:57
28,6	107,4	D26	Entrée LE BRULAT (montée sur 1,5 kms)	15:33:12	15:51:06	15:59:19
25,5	110,5	D26	Entrée LE BEAUSSET (nombreux ralentisseurs)	15:37:20	15:55:45	16:04:12
25,3	110,7	D559B	Rond point 2ème à droite	15:37:36	15:56:03	16:04:31
24,6	111,4	DN8	2ème à droite Direction St Anne d'Evenos	15:38:32	15:57:06	16:05:38
21,3	114,7	D462	A gauche Direction Le Broussan (Montée Carrières d'Evenos 3kms 9%)	15:42:56	16:02:03	16:10:50
15	121,0	D462	Entrée LE BROUSSAN	15:51:20	16:11:30	16:20:47
14,8	121,2	D462	Début Col de Garde (2 kms) - Descente dangereuse et sinueuse	15:51:36	16:11:48	16:21:06
12,8	123,2	D462	GPM -3 ° cat	15:54:16	16:14:48	16:24:16
8,6	127,4	D462	Entrée TOULON	15:59:52	16:21:06	16:30:45
8,3	127,7	D462	Avenue des fils Marescot	16:00:16	16:21:33	16:31:13
6,8	129,2	D462	Chemin de Rigoumel	16:02:16	16:23:48	16:33:36
6,1	129,9	D462	Rond point 2ème à droite Direction Le Revest (chemin du Jonquet)	16:03:12	16:24:51	16:34:42
5,9	130,1	VC	A gauche Le Mont Faron (début de la montée 5,9kms)	16:03:28	16:25:09	16:35:01
0	136,0	VC	GPM - 2° cat - ARRIVEE LE MONT FARON	16:11:20	16:34:00	16:44:20