

2^{EME} ETAPE > 23/02/19



> ITINERAIRE 2^{EME} ETAPE : LE CANNET DES MAURES > MONS 201,4 kms

Kilomètres			Itinéraire 201 Kms 400	Horaires		
à parcourir	parcourus	itinéraire		42 km/h	39 km/h	35 km/h
			Départ Le Cannet des maures	11:30:00	11:30:00	11:30:00
			Défilé fictif sur 5,3kms Ave 8 Mai, Rd pt St louis, ch. Du château, ch. theron D17 Direction le Thoronet			
				11:40:00	11:40:00	11:40:00
201,4	0,0	D17	Domaine de la Cigalière - Km 0	11:40:00	11:40:00	11:40:00
198,0	3,4	D17	Entrée le THORONET	11:44:51	11:45:14	11:45:50
197,5	3,9	D17	A droite direction Lorgues	11:45:34	11:46:00	11:46:41
195,0	6,4	D17	Pont étroit passage sur une voie	11:49:09	11:49:51	11:50:58
192,5	8,9	D562	à droite Direction Lorgues	11:52:43	11:53:42	11:55:15
190,4	11,0	D562	Entrée LORGUES	11:55:43	11:56:55	11:58:51
189,6	11,8	D10	3ème à droite Direction Flayosc	11:56:51	11:58:09	12:00:14
189,1	12,3	D10	SPRINT	11:57:34	11:58:55	12:01:05
188,9	12,5	D 10	2ème à droite Direction Tourtour	11:57:51	11:59:14	12:01:26
183,0	18,4	D557	Prendre à droite Direction TOURTOUR	12:06:17	12:08:18	12:11:33
181,9	19,5	D77	Prendre à gauche Direction TOURTOUR (entrée circuit)	12:07:51	12:10:00	12:13:26
174,7	26,7	D77	Prendre à gauche Entrée " La BASTIDE DE TOURTOUR "	12:18:09	12:21:05	12:25:46
174,3	27,1	CV	GPM 2^{cat} Montée de Saint-denis	12:18:43	12:21:42	12:26:27
174,1	27,3	CV	A droite route de St anne (Virage étroit et passage sous porche 3,7 m)	12:19:00	12:22:00	12:26:48
173,9	27,5	D77	Rond point 2ème à droite Direction AMPUS	12:19:17	12:22:18	12:27:09
173,2	28,2	D51	Prendre à droite direction AMPUS	12:20:17	12:23:23	12:28:21
171,9	29,5	D49	Prendre à droite Direction AMPUS	12:22:09	12:25:23	12:30:34
164,2	37,2	D49	Descente col de la Grange (4 kms)	12:33:09	12:37:14	12:43:46
160,3	41,1	D57	Prendre à droite Direction FLAYOSC	12:38:43	12:43:14	12:50:27
156,6	44,8	D57	Entrée Le Flayosquet	12:44:00	12:48:55	12:56:48
155,3	46,1	D557	Prendre à droite Direction FLAYOSC	12:45:51	12:50:55	12:59:02
153,7	47,7	D557	Rond point 1ère à droite Direction Salernes	12:48:09	12:53:23	13:01:46
147,4	54,0	D77	Prendre à droite Direction TOURTOUR (entrée circuit)	12:57:09	13:03:05	13:12:34
140,3	61,1	D77	Prendre à gauche Entrée " La BASTIDE DE TOURTOUR "	13:07:17	13:14:00	13:24:45
139,9	61,5	CV	GPM 2^{cat} Montée de Saint-denis	13:07:51	13:14:37	13:25:26
139,7	61,7	CV	A droite route de St anne (Virage étroit et passage sous porche 3,7 m)	13:08:09	13:14:55	13:25:46
139,6	61,8	D77	R P 2ème à droite Direction AMPUS	13:08:17	13:15:05	13:25:57
138,9	62,5	D51	Prendre à droite Direction AMPUS	13:09:17	13:16:09	13:27:09
137,6	63,8	D49	Prendre à droite Direction AMPUS	13:11:09	13:18:09	13:29:22
132,3	69,1	CV	Prendre à gauche Entrée AMPUS	13:18:43	13:26:18	13:38:27
132,0	69,4	CV	Tout droit Centre ville	13:19:09	13:26:46	13:38:58
131,9	69,5	CV	Passage Hotel de ville	13:19:17	13:26:55	13:39:09
131,6	69,8	D51	Prendre à gauche Direction Chateaudouble	13:19:43	13:27:23	13:39:39
131,0	70,4	D51	Passage pont étroit (sur 1 voie)	13:20:34	13:28:18	13:40:41
126,5	74,9	D 51	Debut descente rapide et sinueuse (4 kms)	13:27:00	13:35:14	13:48:24
126,0	75,4	D51	Entrée CHATEAUDOUBLE	13:27:43	13:36:00	13:49:15
123,3	78,1	D 51	Passage sous tunel (sur 1 voie hauteur 4,7 m)	13:31:34	13:40:09	13:53:53
121,9	79,5	D54	Prendre à droite Direction Figanieres	13:33:34	13:42:18	13:56:17
120,6	80,8	D54	Sommet Col de St Andrieux	13:35:26	13:44:18	13:58:31
116,4	85,0	D54	Prendre 2 fois à droite Direction Callas	13:41:26	13:50:46	14:05:43
116,2	85,2	D54	Prendre à gauche Direction Callas (ancien chemin de Callas Figanieres)	13:41:43	13:51:05	14:06:03
113,1	88,3	D54	Entrée CALLAS	13:46:09	13:55:51	14:11:22
112,4	89,0	D25	A gauche centre ville	13:47:09	13:56:55	14:12:34
110,6	90,8	D425	Prendre à droite Direction Claviers (Descente)	13:49:43	13:59:41	14:15:39
107,0	94,4	D55	Prendre à gauche Direction Bargemon	13:54:51	14:05:14	14:21:50
103,7	97,7	D55	Entrée BARGEMON	13:59:34	14:10:18	14:27:29
102,5	98,9	D19	Prendre à droite Direction Seillans - Zone de ravitaillement	14:01:17	14:12:09	14:29:33
95,1	106,3	D19	GPM 3^{cat} Montée de St Arnoux 7 kms (descente sur 6 kms)	14:11:51	14:23:32	14:42:14
90,1	111,3	D19	Entrée Seillans (traversée village)	14:19:00	14:31:14	14:50:48
88,9	112,5	D53	Prendre à droite Direction St Paul en Foret	14:20:43	14:33:05	14:52:51
88,7	112,7	D53	Sprint Moise PUGINIER	14:21:00	14:33:23	14:53:12
83,1	118,3	D53	Entrée BROVES	14:29:00	14:42:00	15:02:48
82,6	118,8	D562	Prendre à gauche Direction Fayence	14:29:43	14:42:46	15:03:39
80,1	121,3	D55	Prendre à droite Direction St Paul en Foret	14:33:17	14:46:37	15:07:57
79,2	122,2	D55	Passage pont étroit (sur 1 voie)	14:34:34	14:48:00	15:09:29
77,8	123,6	D55	Entrée St Paul en Foret	14:36:34	14:50:09	15:11:53
76,9	124,5	D4	Prendre à droite Direction St Paul en Foret	14:37:51	14:51:32	15:13:26
75,4	126,0	D56	Prendre à gauche Direction Callian	14:40:00	14:53:51	15:16:00
70,4	131,0	D56	Golf " Les TERRES BLANCHES "	14:47:09	15:01:32	15:24:34
67,3	134,1	D56	Rond point 2ème à droite Direction Callian	14:51:34	15:06:18	15:29:53
65,7	135,7	D56	Montée de Callian (3,5 kms)	14:53:51	15:08:46	15:32:38
64,5	136,9	D56	Entrée CALLIAN (ralentisseurs)	14:55:34	15:10:37	15:34:41
63,5	137,9	D37	Prendre à droite Direction Montauroux	14:57:00	15:12:09	15:36:24
62,1	139,3	D37	Entrée MONTAUXOUX	14:59:00	15:14:18	15:38:48
59,4	142,0	D37	Prendre à gauche Direction Grasse	15:02:51	15:18:28	15:43:26
57,8	143,6	D562	Rond point 4ème à droite Direction Grasse	15:05:09	15:20:55	15:46:10
54,1	147,3	D94	Prendre à droite Direction Tanneron	15:10:26	15:26:37	15:52:31
53,4	148,0	D94	montée des Marjories	15:11:26	15:27:41	15:53:43
49,7	151,7	D94	Passage pont étroit (sur 1 voie)	15:16:43	15:33:23	16:00:03
47,0	154,4	D38	Direction Lac de St Cassien (descente)	15:20:34	15:37:32	16:04:41
45,9	155,5	D38	Passage pont étroit (sur 1 voie)	15:22:09	15:39:14	16:06:34
38,6	162,8	D37	Prendre à droite Direction Montauroux	15:32:34	15:50:28	16:19:05
35,1	166,3	D37	Rond point 2ème à droite Direction Montauroux	15:37:34	15:55:51	16:25:05
33,6	167,8	D37	Prendre à droite Montée de Montauroux	15:39:43	15:58:09	16:27:39
32,1	169,3	D37	Pied du mur de Montauroux	15:41:51	16:00:28	16:30:14
29,6	171,8	D56	Prendre à gauche Direction Callian	15:45:26	16:04:18	16:34:31
29,3	172,1	D56	Entrée CALLIAN	15:45:51	16:04:46	16:35:02
26,6	174,8	D256	Direction Fayence	15:49:43	16:08:55	16:39:39
25,6	175,8	D19	Rond point 1ère à droite Direction Fayence	15:51:09	16:10:28	16:41:22
22,9	178,5	D19	Entrée FAYENCE	15:55:00	16:14:37	16:41:22
21,3	180,1	D563	Prendre à droite Direction Mons	15:57:17	16:17:04	16:41:22
12,6	188,8	D37	Direction Callian (descente)	16:09:43	16:30:28	16:41:22
9,6	191,8	D56	Prendre à gauche Direction Mons (descente sinueuse sur 5 kms)	16:14:00	16:35:04	16:41:22
7,6	193,8	D56	pont étroit (passage sur 1 voie)	16:16:51	16:38:09	16:41:22
7,5	193,9	D56	Debut montée Col de Mons	16:17:00	16:38:18	16:41:22
0,0	201,4	D56	ARRIVEE ETAPE	16:27:43	16:49:51	16:54:14