

# JOUR 4

# PARCOURS ÉTAPE 4

DIMANCHE 17 FÉVRIER 2019

## AVIGNON / AIX-EN-PROVENCE

DÉNIVELÉ : 2496

LIEU DE DÉPART : AVIGNON

SIGNATURE : IOHOO- IHHOO

APPEL : IHHO5

DÉPART FICTIF : IHH30 BOULEVARD DU RHÔNE

DÉPART RÉEL LANCÉ : IHH40 D28/ROUTE DE SAINT SATURMIN APRÈS UN DÉFILÉ DE 11,1KM

173,3  
KM

### LISTE DES COMMUNES EMPRUNTÉES

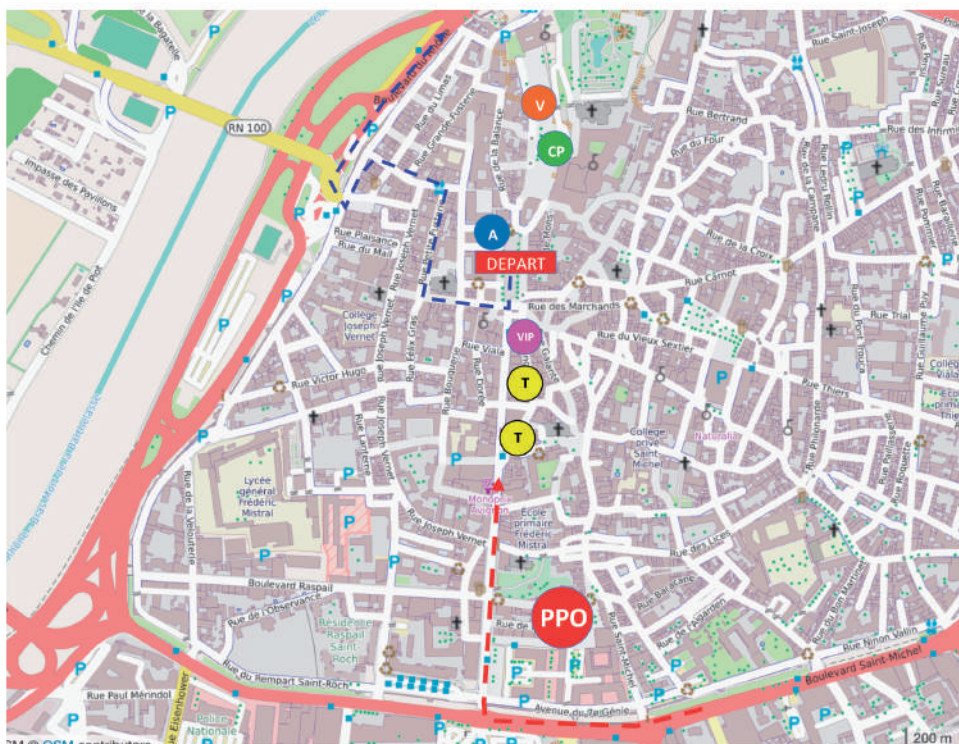
#### DÉPART : AVIGNON

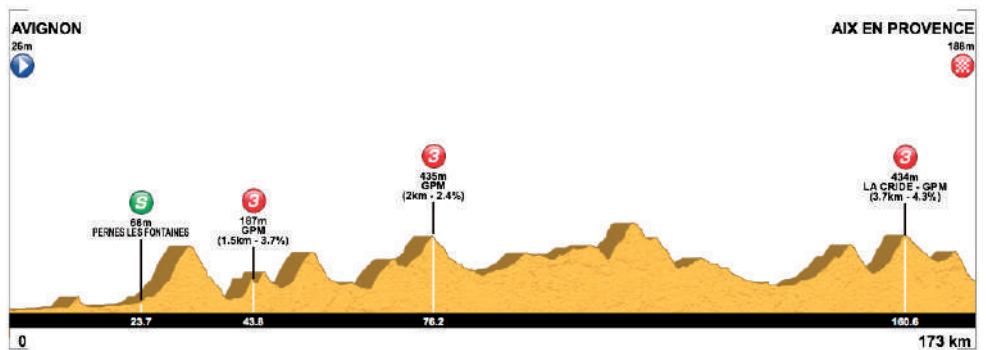
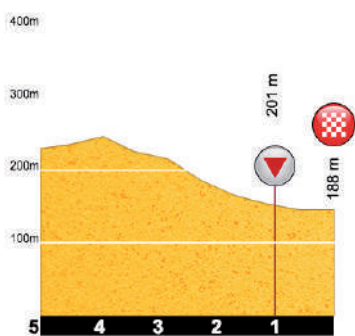
AVIGNON, Le Pontet, Vedène, Morières les Avignon, Saint Saturnin les Avignon, Pernes-les-Fontaines, la Roque-sur-Pernes, Saumane-de-Vaucluse, Fontaine-du-Vaucluse, Lagnes, Cabrières d'Avignon, Gordes, Lacoste, Bonnieux, Lourmarin, Cucuron, La Motte-d'Aigues, Saint Martin de la Brasque, Grambois, La Tour d'Aigues, Ansouis, Villelaure, Cadenet, Rognes, Le Puy Sainte Réparate, Puyricard, AIX-EN-PROVENCE

ARRIVÉE : AIX-EN-PROVENCE : BOULEVARD DE LA RÉPUBLIQUE

### JOUR 4 / Etape 4 : DEPART AVIGNON

-  **DEPART** Ligne de départ
-  **PPO** - - -> P.P.O
-  **Départ Fictif**
-  **T** Parking TEAM
-  **VIP** Parking VIP
-  **CP** Car Podium
-  **A** Accueil Permanence
-  **V** Village





KILOMETRES			HORAIRES DE COURSE	
A parcourir	Parcours depuis le KM 0	Itinéraire	ITINÉRAIRE 173,3 (dont 11,1 km de fictif)	
			45 km/h	42 km/h
			<b>DEPART : Avignon : Place de L'Horloge</b>	
173,3			11:30:00	11:30:00
			Défilé sur 11,100 Km pour rejoindre le Km 0 : Boulevard du Rhône / Bd du Quai de la Ligne / Bd du Quai Saint Lazare / Bd du rempart Saint Lazare / Route de Lyon (D907) / Av Charles De Gaulle Le Pontet / Av. François Lascour (D62) / Avenue Vidier / Route de Morières (D53) / D28 (Route de Saint Saturnin)	
162,2	0,0	D28	11:40:00	11:40:00
161,3	0,9	D28	11:41:12	11:41:21
161,0	1,2	D28	11:41:36	11:41:48
160,6	1,6	Rue de la Source	11:42:08	11:42:24
160,3	1,9	D28	11:42:32	11:42:51
155,7	6,5	D28	11:48:40	11:49:45
152,3	9,9	D28	11:53:12	11:54:51
149,6	12,6	D28	11:56:48	11:58:54
149,6	12,6	D28	11:56:48	11:58:54
149,4	12,8	D28	11:57:04	11:59:12
148,2	14,0	D28	11:58:40	12:01:00
148,0	14,2	D28	11:58:56	12:01:18
147,3	14,9	D28	11:59:52	12:02:21
146,4	15,8	D121	12:01:04	12:03:42
143,3	18,9	D121	12:05:12	12:08:21
143,2	19,0	D57	12:05:20	12:08:30
142,6	19,6	D57	12:06:08	12:09:24
137,1	25,1	D57	12:13:28	12:17:39
135,1	27,1	D57	12:16:08	12:20:39
134,8	27,4	D25	12:16:32	12:21:06
134,2	28,0	D25	12:17:20	12:22:00
132,2	30,0	D24	12:20:00	12:25:00
131,5	30,7	D100A	12:20:56	12:26:03
129,3	32,9	D100 A	12:23:52	12:29:21
128,8	33,4	D100	12:24:32	12:30:06
126,1	36,1	D100	12:28:08	12:34:09
125,6	36,6	Av. Jean Giono	12:28:48	12:34:54
125,3	36,9	D110	12:29:12	12:35:21
124,2	38,0	D110	12:30:40	12:37:00
124,0	38,2	Chemin	12:30:56	12:37:18
123,8	38,4	D2	12:31:12	12:37:36
120,8	41,4	D15	12:35:12	12:42:06
120,5	41,7	D15	12:35:36	12:42:33
119,5	42,7	D15	12:36:56	12:44:03
118,9	43,3	D102	12:37:44	12:44:57
116,1	46,1	D2	12:41:28	12:49:09
115,9	46,3	D156	12:41:44	12:49:27
112,9	49,3	D60	12:45:44	12:53:57
109,3	52,9	D60	12:50:32	12:59:21
109,0	53,2	D106	12:50:56	12:59:48
105,1	57,1	D106	12:56:08	13:05:39
105,0	57,2	D106	12:56:16	13:05:48
104,3	57,9	D109	12:57:12	13:06:51
101,3	60,9	D3	13:01:12	13:11:21
99,3	62,9	D3	13:03:52	13:14:21
99,1	63,1	en chemin du Lourm	13:04:08	13:14:39
98,5	63,7	D36	13:04:56	13:15:33
97,1	65,1	D36	13:06:48	13:17:39
94,2	68,0	D943	13:10:40	13:22:00
88,1	74,1	D943	13:18:48	13:31:09
87,5	74,7	D943	13:19:36	13:32:03
87,3	74,9	D27	13:19:52	13:32:21
80,7	81,5	D27	13:28:40	13:42:15
80,6	81,6	D27	13:28:48	13:42:24
74,5	87,7	D27	13:36:56	13:51:33
74,5	87,7	D27	13:36:56	13:51:33
72,6	89,6	D27	13:39:28	13:54:24
71,0	91,2	D27	13:41:36	13:56:48
66,2	96,0	D956	13:48:00	14:04:00
66,1	96,1	D122	13:48:08	14:04:09

66,0	96,2	D122	Intersection Prendre à droite en direction de Grambois	13:48:16	14:04:18
64,7	97,5	D122	Entrer dans Grambois	13:50:00	14:06:15
64,5	97,7	D33	Prendre à droite la D33 en direction de Mirabeau	13:50:16	14:06:33
59,1	103,1	D135	Prendre à droite la D135 en direction de la Tour d'Aigue	13:57:28	14:14:39
53,5	108,7	D135	Entrer dans la Tour d'Aigues	14:04:56	14:23:03
53,0	109,2	Pont de Leze	Prendre tout droit la rue du Pont de lèze / <b>ATTENTION PASSAGE ÉTROIT</b>	14:05:36	14:23:48
52,8	109,4	D956	Prendre à droite au stop de la sortie de la rue du Pont lèze en sur la D956	14:05:52	14:24:06
52,7	109,5	D120	Prendre à gauche par la D120 la direction la Motte d'Aigue	14:06:00	14:24:15
51,5	110,7	D135	Prendre à gauche la D135 en direction de Ansois	14:07:36	14:26:03
49,3	112,9	D9	Prendre à droite la D9 en direction de Ansois / La Motte d'aigue	14:10:32	14:29:21
48,8	113,4	D135	Prendre à gauche la D135 en direction de Ansois	14:11:12	14:30:06
47,5	114,7	D37	Continuer sur la D37 en direction de Ansois	14:12:56	14:32:03
45,3	116,9	D37	Entrer dans Ansois / <b>ATTENTION PASSAGE ÉTROIT ET RALENTISSEURS</b>	14:15:52	14:35:21
45,1	117,1	D37	Continuer sur la D37 en direction de Ansois / <b>RALENTISSEURS EN DESCENTE</b>	14:16:08	14:35:39
44,5	117,7	D37	Continuer sur la gauche la D37 en direction de Villaure / Cadenet	14:16:56	14:36:33
42,2	120,0	D182	Continuer sur la D182 en direction de Villelaure	14:20:00	14:40:00
41,2	121,0	D182	Entrer dans Villelaure/ <b>ATTENTION SERIE DE RALENTISSEURS</b>	14:21:20	14:41:30
40,1	122,1	D973	Rond Point Prendre à droite la D 973 en direction de Pertuis / Cadenet	14:22:48	14:43:09
37,3	124,9	D973	Prendre à Gauche pour rejoindre la déviation de Pertuis	14:26:32	14:47:21
37,1	125,1	D59	Prendre à droite la D59 en direction de Cavailon / Lauris / Apt	14:26:48	14:47:39
35,1	127,1	D943	Rond point prendre la quatrième sortie en direction de La Roque / Le Puy Ste Réparate / Aix en Pce	14:29:28	14:50:39
32,5	129,7	D543	Entrer dans les Bouches du Rhône D543	14:32:56	14:54:33
32,2	130,0	D543	Prendre à droite en direction de La Roque d'Antheron	14:33:20	14:55:00
32,1	130,1	D543	Prendre à gauche en direction de Rognes / Lambesc / Aix	14:33:28	14:55:09
26,1	136,1	D543	Entrer dans Rognes / <b>ATTENTION SERIE DE RALENTISSEURS</b>	14:41:28	15:04:09
25,5	136,7	D543	Continuer sur la D543 en direction d'Aix en Provence	14:42:16	15:05:03
24,7	137,5	D15	Rond Point : prendre la seconde sortie D15 en direction de Le Puy St Réparate / Pertuis	14:43:20	15:06:15
19,1	143,1	D15	Entrer dans le Puy Ste réparate	14:50:48	15:14:39
18,2	144,0	D14	Prendre à droite la D14 en direction de La Cride / Puyricard	14:52:00	15:16:00
17,1	145,1	D14	Entrer dans la Cride	14:53:28	15:17:39
12,8	149,4	D14	<b>GPM (Sommet de la Cride)</b>	14:59:12	15:24:06
9,1	153,1	D14	Entrée dans Puyricard / <b>ATTENTION PASSAGE ÉTROIT</b>	15:04:08	15:29:39
9,0	153,2	D14	Rond point prendre en Face en direction de Puyricard / Aix	15:04:16	15:29:48
7,7	154,5	D14	Rond Point prendre la seconde sortie Aix en Provence	15:06:00	15:31:45
7,5	154,7	D63	Rond point prendre la première sortie D63 en direction d'Eguilles	15:06:16	15:32:03
6,6	155,6	D14 A	Rond point prendre la troisième sortie en direction d'Aix en Provence / L'Etoile	15:07:28	15:33:24
4,4	157,8	D14	Rond Point prendre la première sortie en direction d'Aix en Provence	15:10:24	15:36:42
4,0	158,2	D14	Entrer dans Aix en Provence / <b>ATTENTION SERIE DE RALENTISSEURS EN DESCENTE</b>	15:10:56	15:37:18
1,3	160,9	Bd Aristide Briand	Prendre à droite le Boulevard Aristide Briand puis Rue de la la Molle	15:14:32	15:41:21
0,6	161,6	Av Latre de Tassigny	Prendre à gauche l'Avenue Maréchal de Latre de Tassigny en direction de Toutes direction / jas de Bouffan / Centre Ville	15:15:28	15:42:24
0,5	161,7	Bd République	Prendre à Gauche le Boulevard de la République en direction de la Rotonde	15:15:36	15:42:33
0,0	162,2	Pompidou	<b>ARRIVÉE Aix-en-Provence</b>	15:16:16	15:43:18

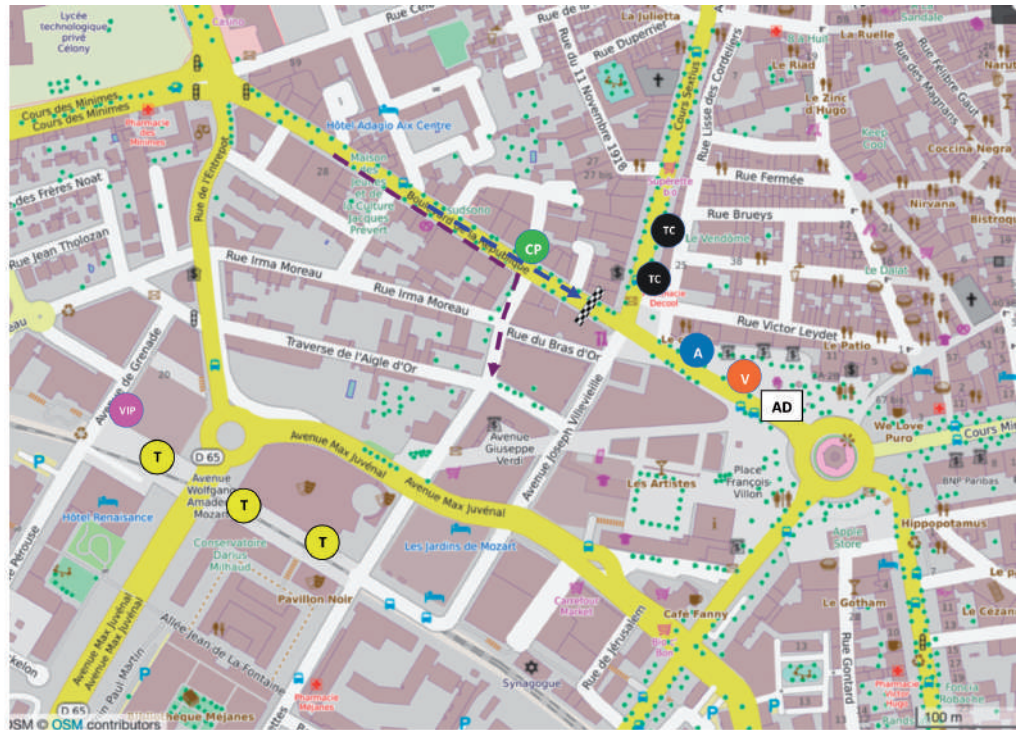
JOUR 4 / Etape 4 :  
ITINERAIRE BUS SORTIR DE  
AVIGNON

- DEPART** Ligne de départ
- PPO** P.P.O
- Départ Fictif
- T** Parking TEAM
- VIP** Parking VIP
- CP** Car Podium
- A** Accueil Permanence
- V** Village



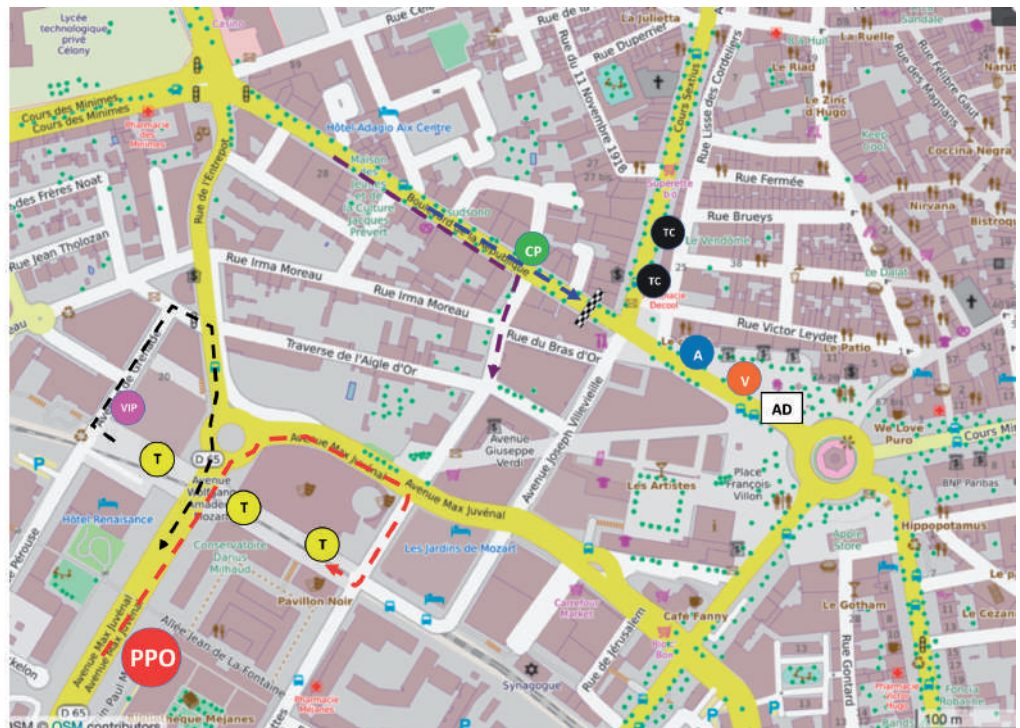
**JOUR / Etape 4 :  
ARRIVEE  
AIX EN PROVENCE**

-  Ligne d'arrivée
-  Contrôle Anti-Dopage
-  Parcours Course
-  Déviation
-  Car Podium
-  Parking TEAM
-  Parking VIP
-  Accueil Permanence
-  Village
-  Tv Compound



**JOUR 4 / Etape 4 :  
PARKING EQUIPE  
AIX EN PROVENCE**

-  Ligne d'arrivée
-  Contrôle Anti-Dopage
-  Parcours Course
-  Déviation
-  Car Podium
-  Parking TEAM
-  Parking VIP
-  Accueil Permanence
-  Village
-  Tv Compound



ARRIVÉE LIGNE DROITE DU BOULEVARD POMPIDOU À AIX EN PROVENCE À L'EXTRÉMITÉ D'UNE LIGNE DROITE DE 320 M.