

JOUR 2

PARCOURS ÉTAPE 2

VENDREDI 15 FÉVRIER 2019

ISTRES /LA CIOTAT

DÉNIVELÉ : 2564 M

LIEU DE DÉPART : ISTRES

SIGNATURE : 09H45 - 10H45

APPEL : 10H50

DÉPART FICTIF : 11H00 HÔTEL DE VILLE

DÉPART RÉEL LANCÉ : 11H10 D16 ROUTE DE SAINT CHAMAS APRÈS UN DÉFILÉ DE 4 KM

195,6
KM

LISTE DES COMMUNES EMPRUNTÉES

DÉPART : ISTRES : HÔTEL DE VILLE, CHEMIN DU CASTELLAN

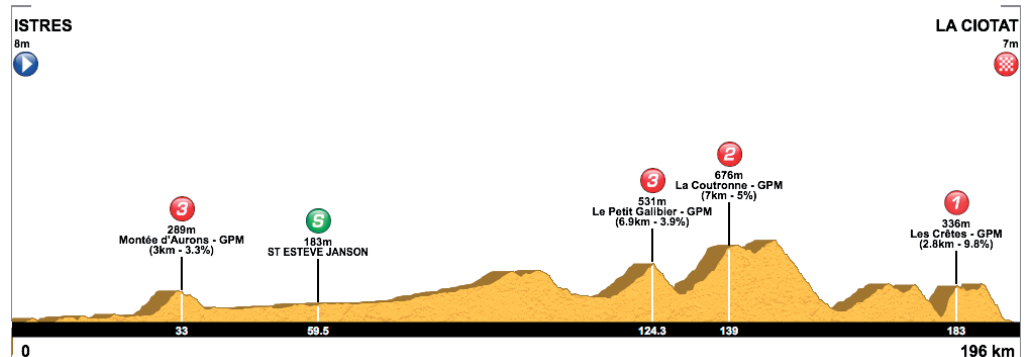
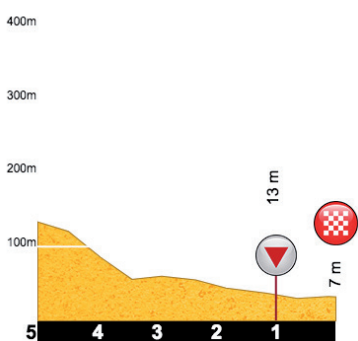
ISTRES, Miramas, Grans, Lançon-en-Provence, Pélassanne, Aurons, Alliens, Pont Royal, Charleval, la Roque d'Anthéron, Saint Estève Janson, Le Puy Sainte Réparate, Pertuis, Peyrolles-en-Provence, Jouques, Rians, Pourrières, Trets, Saint Zacharie, Plan d'Aups, Gémenos, Cuges-les-Pins, Roquefort, Roquefort la Bédoule, Cassis, LA CIOTAT

ARRIVÉE : LA CIOTAT : BOULEVARD ANATOLE FRANCE

JOUR 2 / Etape 2 : DEPART ISTRES

- DEPART** Ligne de départ
- PPO** P.P.O
- Parcours Course
- T** Parking TEAM
- VIP** Parking VIP
- P** Parking Presse
- CP** Car Podium
- A** Accueil Permanence
- V** Village



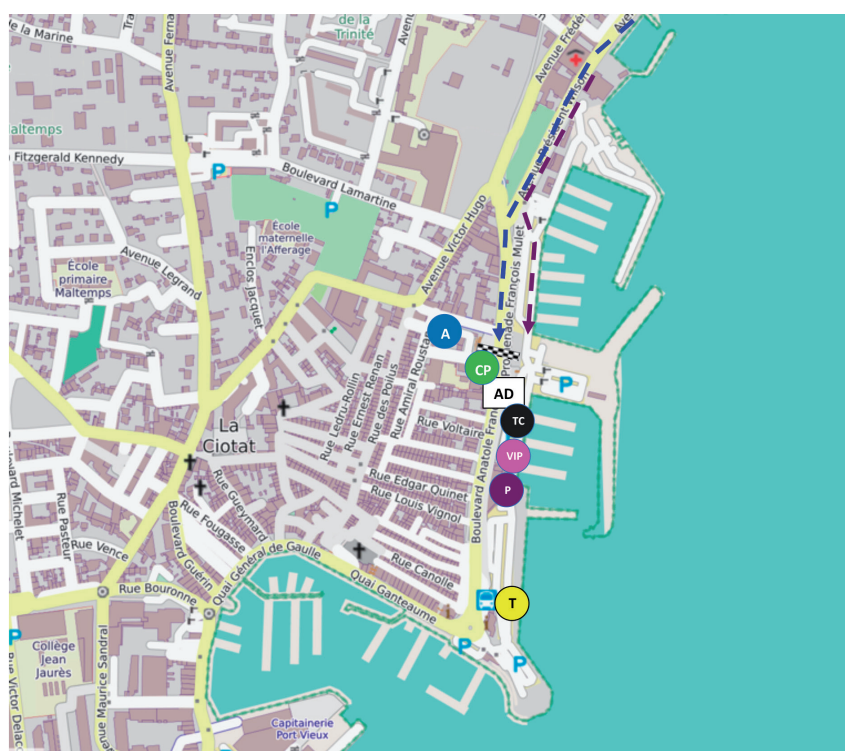


KILOMETRES			HORAIRE DE COURSE		
A parcourir	Parcours depuis le KM 0	Itinéraire	ITINERAIRE : 195,6 km (dont 4 km de fictif)	42 km / h	39 km / h
195,6				11:00	11:00
			Départ fictif 4 km jusqu'au kilomètre 0 - Hôtel de Ville / Chemin du Castellan / Av. de Cordier / Av. Marcel Roustan / Route de Saint Chamas / D16 (Route de Saint Chamas)		
191,6	0	D16	Km 0	11:10:00	11:10:00
187,3	4,3	D10	Rond Point " des 4 chemins" prendre la troisième sortie direction Istres / Grans / Miramas D10	11:16:08	11:16:36
187,2	4,4	D16	Prendre à droite D16 / chemin de Bellevalle	11:16:16	11:16:45
186,6	5	D16	Passage sous un pont / Attention passage 1 file	11:17:07	11:17:40
185,3	6,3	D16	Prendre à gauche continuer sur la D16 en direction de Grans	11:18:58	11:19:39
181,4	10,2	D19	Prendre à droite D19 Direction Grans / Lançon	11:24:32	11:25:38
181	10,6	D19	Rond Point 2 ^{ème} sortie - continuer sur la D19 en direction de Lançon / La Fare	11:25:06	11:26:14
178,8	12,8	D19	Rond Point 2 ^{ème} sortie - continuer sur la D19 en direction de Lançon / La Fare / Salon	11:28:14	11:29:37
177,4	14,2	D19 D	Rond Point 2 ^{ème} sortie - prendre la D19 D en direction de Lançon	11:30:13	11:31:46
176,4	15,2	D19 D	Rond Point 2 ^{ème} sortie en direction de Lançon / Pelissanne	11:31:38	11:33:18
175,9	15,7	D15	Intersection prendre en face la D15 (Bd du Maréchal Leclerc) direction Pelissanne / Zoo La Barben	11:32:20	11:34:04
175,4	16,2	D15	Rond Point 2 ^{ème} sortie continuer sur la D15 en direction de Pelissanne / La barben	11:33:02	11:34:50
174,9	16,7	D15	Rond Point 3 ^{ème} sortie continuer sur la D15 en direction de Pelissanne	11:33:44	11:35:36
171,4	20,2	D572	Pelissanne - Rond Point prendre la quatrième sortie en direction de l'A54 / Salon Nîmes	11:38:43	11:40:59
169,9	21,7	D572	Entrer dans Pelissanne	11:40:51	11:43:17
169,9	21,7	D572A	Pelissanne - Rond Point prendre la première à droite en direction de Pelissanne / Aurons	11:40:51	11:43:17
169,3	22,3	Av. Jean Moulin	Prendre à gauche de suite à droite au niveau des Arènes en direction de Aurons	11:41:42	11:44:12
168,7	22,9	D68	Prendre à gauche en direction d'Aurons	11:42:33	11:45:07
165,4	26,2	D68	Entrer dans Aurons : ATTENTION SERIE DE RALENTISSEURS	11:47:15	11:50:11
163,9	27,7	D16	Prendre à droite la D16 en direction de Alleins (Route d'Alleins à Aurons)	11:49:23	11:52:29
161,3	30,3	D16	GPM (Sommet : entrée parking droite)	11:53:05	11:56:28
161,2	30,4	D16	Descente dangereuse et étroite	11:53:13	11:56:37
159,2	32,4	D16	Entrer dans Alleins ATTENTION SERIE DE RALENTISSEURS / Fin descente virage dangereux	11:56:04	11:59:41
158,7	32,9	D17D/ Cours Victor Hugo	Intersection D17D / Crs Victor Hugo : prendre à gauche en direction de Lamanon / Salon	11:56:46	12:00:27
158,2	33,4	AV Lattre de Tassigny	Rond Point prendre la 2 ^{ème} sortie à droite Avenue du Maréchal Lattre de Tassigny	11:57:28	12:01:13
157,5	34,1	AV Lattre de Tassigny	Rond Point prendre la 2 ^e sortie en face direction Charleval et Mallemort ATTENTION SERIE DE RALENTISSEURS	11:58:27	12:02:17
157	34,6	AV Lattre de Tassigny	Rond Point prendre la 2 ^e sortie en face direction Charleval ATTENTION SERIE DE RALENTISSEURS	11:59:09	12:03:03
156,7	34,9	D17D	Rond point prendre la 2 ^e sortie (sur la gauche) en direction de Charleval par la D17D	11:59:34	12:03:30
154,6	37	D17D	Entrer dans Pont Royal	12:02:33	12:06:43
154,5	37,1	D561	Rond Point D7N prendre en face en direction Charleval / La Roque / A51: 2 ^{ème} sortie	12:02:41	12:06:52
151,8	39,8	D561C	Rond Point : prendre en face sur la D561 en direction de Charleval	12:06:32	12:11:01
151,2	40,4	D22	Entrer dans Charleval (D561 C)	12:07:23	12:11:56
151,1	40,5	Av de la Trévasse	ATTENTION Prendre la première à droite Av. de la Trévasse après l'abris bus	12:07:31	12:12:05
151	40,6	Bd de la Durance	Prendre à gauche le Boulevard de la Durance ATTENTION SERIE DE RALENTISSEURS	12:07:39	12:12:14
149,4	42,2	Rue Saint Anne	Rond Point prendre sur la gauche la Rue Saint Anne	12:09:56	12:14:41
149,3	42,3	Av. de la Libération D561	Prendre à droite la D561 / Avenue de La Libération den direction de la Roque d'Anthéron	12:10:04	12:14:50
148,6	43	D561	prendre à gauche en direction de la Roque d'Anthéron	12:11:03	12:15:54
145,3	46,3	D561	Rond Point 3 ^{ème} sortie / Continuer sur la D561 en direction du Cadenet et Rognes	12:15:45	12:20:58
136,1	55,5	D561	Entrer dans Saint Estève Janson	12:28:53	12:35:07
136,1	55,5	D561	SPRINT Au Panneau d'entrée de la commune	12:28:53	12:35:07
134,4	57,2	D561	Continuer sur la D561	12:31:18	12:37:43
130,6	61	D561	Entrer dans le Puy Sainte Réparate	12:36:43	12:43:33
130,5	61,1	D561	2 ^{ème} sortie continuer sur la D561 en direction de Pertuis / Venelles / Meyrargues	12:36:51	12:43:42
130,2	61,4	D15	Prendre à gauche sur la D15 en direction de Les Crottes	12:37:16	12:44:09
127,2	64,4	D15	Continuer Tout droit	12:41:33	12:48:45
126,9	64,7	D15	Rond Point prendre la seconde sortie D15 en direction de Gap / Manosque / La Grange	12:41:58	12:49:12
120,2	71,4	D15	Entrer dans Peyrolles en Provence	12:51:32	12:59:30
119,9	71,7	D96	Rond Point prendre la seconde sortie en direction de Sisteron / Vinon / Jouques	12:51:57	12:59:57
118,5	73,1	D561	Rond Point prendre la première sortie en direction de Jouques ATTENTION SERIE DE RALENTISSEURS ET TERRE PLEIN CENTRAL	12:53:56	13:02:06
114,7	76,9	D561	Entrer dans Jouques ATTENTION SERIE DE RALENTISSEURS	12:59:21	13:07:56
113,4	78,2	D561	Continuer sur la D561 en direction de Rians (Route de Jouques)	13:01:12	13:09:55
102,8	88,8	D561	Entrée dans Rians	13:16:20	13:26:13
102,7	88,9	D3	Rond Point Prendre la première sortie en direction de Ollieres / S Maximin	13:16:28	13:26:22
102,2	89,4	D3	Rond Point Prendre la seconde sortie en direction de Ollieres / S Maximin	13:17:10	13:27:08
100,2	91,4	D23	Prendre à droite la D23 en direction de Pourrières	13:20:01	13:30:12
93,2	98,4	D23	ATTENTION DESCENTE DANGEREUSE Descente des 17 Virages	13:30:00	13:40:58
88,7	102,9	D23	Entrer dans Pourrières / Traverser Pourrières / ATTENTION SERIE DE RALENTISSEURS	13:36:25	13:47:53
85,4	106,2	D6E	Rond Point Prendre la seconde sortie en direction de Trets / RAVITAILLEMENT 3 KM	13:41:07	13:52:57
84,4	107,2	D6E	Département des Bouches du Rhône	13:42:32	13:54:29
80,7	110,9	D6E	Entrer dans Trets	13:47:49	14:00:10
80,4	111,2	D6	Rond Point Prendre à droite la D6 / Boulevard de l'Europe en direction d'Aix en Provence / Gardanne	13:48:14	14:00:37
80,2	111,4	D6	Rond Point continuer tout droit D6 en direction de Marseille / Gardanne	13:48:31	14:00:55
79,5	112,1	D908B	Prendre à gauche D980 B Direction Trets Centre	13:49:30	14:01:59
79,2	112,4	Avenue Mirabeau	Rond point prendre la troisième sortie Direction Centre ville	13:49:55	14:02:26
79	112,6	Av. de la Ste Victoire	Prendre à droite Avenue de la Sainte Victoire	13:50:12	14:02:44

78,6	113	D12	Rond Point prendre la première sortie à droite D12 en direction de St Zacharie	13:50:46	14:03:20
71,4	120,2	D12	GPM (Sommet : du petit Galibier)	14:01:03	14:14:24
71,3	120,3	D12	ATTENTION DESCENTE DANGEREUSE	14:01:11	14:14:33
69,4	122,2	D85	Entrer dans le département du Var	14:03:53	14:17:28
66,6	125	D85	Entrer dans Saint Zacharie / Attention Travaux Route étroite)	14:07:52	14:21:46
65,6	126	Rue Jean Jaurès / D560	Prendre la D560 Avenue Jean Jaurès tout droit	14:09:17	14:23:18
65,4	126,2	D480	Prendre à gauche la D480 en direction du Plan d'Aups ATTENTION DANGER ROUTE ÉTROITE	14:09:34	14:23:36
56,6	135	D480	GPM (Sommet : 100 m avant Carrefour D80)	14:22:08	14:37:08
55,7	135,9	D80	prendre à droite direction Gémenos	14:23:25	14:38:31
54,9	136,7	D80	Entrer dans le Plan d'Aups ATTENTION SERIE DE RALENTISSEURS	14:24:33	14:39:44
52,5	139,1	D2	Entrer dans le département des Bouches du Rhône	14:27:58	14:43:25
51,6	140	D2	Prendre à gauche l'Espigoulier D2 / Direction Gémenos	14:29:15	14:44:48
37,9	153,7	D2	Entrer dans Gémenos	14:48:49	15:05:52
37	154,6	Bd des Alliés	Prendre à droite le Bd des Alliés	14:50:06	15:07:15
36,6	155	Avenue de Verdun / D396	Prendre à gauche la D396 Avenue de Verdun	14:50:40	15:07:51
36,5	155,1	D396	Rond point prendre la première sortie à droite D396 direction Toulon / Marseille / Cuges	14:50:48	15:08:00
35,8	155,8	D396	Rond Point prendre la seconde sortie à droite D396 direction Toulon / Cuges	14:51:47	15:09:04
33,7	157,9	D8N	Prendre à gauche en direction de Cuges	14:54:46	15:12:17
30,3	161,3	D1	Prendre à droite D1 direction Roquefort la Bédoule / Ceyreste / La Ciotat	14:59:37	15:17:30
23,6	168	D41C	Entrer dans Roquefort la Bédoule ATTENTION SERIE DE RALENTISSEURS	15:09:11	15:27:48
22,9	168,7	D41C	Prendre à gauche la Tour Dalest D41C en direction de La Ciotat / Toulon / Route étroite	15:10:10	15:28:52
21,6	170	D559A	Prendre à Gauche la D559A en direction de La Ciotat / Toulon	15:12:01	15:30:51
18	173,6	D559	Rond Point Pas de Belle Fille :D559 prendre la première sortie à droite en direction de Cassis	15:17:09	15:36:23
15,4	176,2	D141	ATTENTION DESCENTE / Prendre à gauche D559 (Route des Crêtes)	15:20:51	15:40:22
12,6	179	D141	GPM (2,8 km après l'intersection / GPM au niveau du parking à droite)	15:24:50	15:44:40
4,3	187,3	D141	Entrer dans la Ciotat	15:36:41	15:57:26
3,5	188,1	D141	Prendre à gauche en direction d'Aubagne	15:37:49	15:58:39
3,1	188,5	D141	Rond Point première sortie à droite sur la D141 en direction Aubagne	15:38:23	15:59:15
2,9	188,7	D141	Rond Point première en face sur la D141 en direction d'Aubagne / A50 péage	15:38:40	15:59:33
2,4	189,2	D141	Rond Point de Liddle en face en direction d'Aubagne / A50 péage	15:39:22	16:00:19
2,1	189,5	D40B	Rond Point Lattre de Tassigny prendre la première sortir sur Av. Emile Bodin	15:39:47	16:00:46
0,9	190,7	D40B	Rond Point prendre la première à droite sur l'Avenue du président Wilson	15:41:29	16:02:36
0	191,6	D2	Arrivée sur l'Avenue Président Wilson	15:42:46	16:03:59

JOUR 2 / Etape 2 :
ARRIVÉE
LA CIOTAT

-  Ligne d'arrivée
-  Contrôle Anti - Dopage
-  Parcours Course
-  Déviation
-  Car Podium
-  Parking TEAM
-  Parking VIP
-  Parking Presse
-  Accueil Permanence
-  Village
-  Tv Compound



L'ARRIVÉE SERA JUGÉE AVENUE DU PRÉSIDENT WILSON À L'EXTRÉMITÉ D'UNE LIGNE DROITE DE 150 M.