

				Km+	Km-	40k/u	42k/u	45k/u
<b>Deinze</b>	(O-VL)	Deinze	Markt (officiële start)			12:30	12:30	12:30
			→ Brielstraat → Tweebruggenlaan (N35) → Brug Schipdonkanaal					
			→ Kaandelbeekstraat → Oude Brugsepoort ← Vaart Linkeroever					
			← Krommebrug (N466b) ← Vaart Rechteroever					
			↻ ↑ Kongoplein ↑ Markt → Brielstraat → Tweebruggenlaan (N35)					
		Petegem a/d Leie	↻ ↻ ↻ ↑ Volhardingslaan ↻ ↻ ↻ → Gaverssteenweg (N35)					
<b>OFFICIELE START - DEPART OFFICIEL - OFFICIAL START</b> Net voorbij Driespoort Shopping Deinze				<b>0,0</b>	<b>195,6</b>	<b>12:40</b>	<b>12:40</b>	<b>12:40</b>
			→ Oudenaardsesteenweg (N494) ↑ Deinsesesteenweg (N494)	3,8	191,8	12:45	12:45	12:45
<b>Kruisem</b>		Kruishoutem	↑ Deinsesesteenweg (N494) ↑ Tjollevalddreef ↻ ↑ Nieuwstraat	7,7	187,9	12:51	12:51	12:50
			↑ ↻ Kerkstraat ↑ Markt ↻ ↻ ← Hoogstraat	8,2	187,4	12:52	12:51	12:50
			↻ ↻ ↑ Oudenaardsesteenweg (N459)	9,0	186,6	12:53	12:52	12:52
<b>Wortegem-Petegem</b>		Ooike	↑ Oudenaardsesteenweg (N459)	10,9	184,7	12:56	12:55	12:54
			↑ Deinzestraat (N459)	13,4	182,2	13:00	12:59	12:57
<b>Oudenaarde</b>		Bevere	↑ Deinzestraat (N459) ↻ ↻ → Westerring (N60) ↻	14,8	180,8	13:02	13:01	12:59
			→ Minderbroedersstraat ↑ Kortrijkstraat (N453)	18,4	177,2	13:07	13:06	13:04
<b>Wortegem-Petegem</b>		Petegem a/d Schelde	↑ Kortrijkstraat (N453)	18,8	176,8	13:08	13:06	13:05
		Esegem	↑ Oudenaardsesteenweg (N453)	23,4	172,2	13:15	13:13	13:11
<b>Avelgem</b>	(W-VL)	Kerkhove	↑ Oudenaardsesteenweg (N453) ↻ ↻ → Bruggesteenweg (N36)	25,4	170,2	13:18	13:16	13:13
<b>Anzegem</b>		Kaster	↑ Bruggesteenweg (N36)	26,3	169,3	13:19	13:17	13:15
			↑ Scheldestraat (N36) ← ↻ Tiegemstraat	26,8	168,8	13:20	13:18	13:15
		Tiegem	↑ Oostdorp ↻ → Kapellestraat (N494)	28,2	167,4	13:22	13:20	13:17
			↑ ↻ (8%) Vossenhol – Tiegemberg	28,9	166,7	13:23	13:21	13:18
		Anzegem	← Bomstraat ↑ Landergemstraat ← Landergemstraat	30,2	165,4	13:25	13:23	13:20
			↑ Pastoor Verrieststraat → Ingooigemplaats (N36) ↑ Ingooigemstraat	33,5	162,1	13:30	13:27	13:24
			→ Klijtberg → Heirbaan ↑ Vichtsesteenweg ↻ ↻ ↑ Heuntjesstraat	40,5	155,1	13:40	13:37	13:34
<b>Wortegem-Petegem</b>	(O-VL)	Wortegem	↑ Keerstraat → Waregemseweg	42,5	153,1	13:43	13:40	13:36
			↑ Wortegemplein ↻ ↻ ↻ ← Oudenaardseweg	42,9	152,7	13:44	13:41	13:37
			→ Zonnestraat ← Heerbaan ← Moregemplein ↑ Peperstraat	49,6	146,0	13:54	13:50	13:46
			← Oudenaardseweg ↻ → Kruishoutemseweg (N494)	52,6	143,0	13:58	13:55	13:50
<b>Kruisem</b>		Kruishoutem	↑ Kruishoutemseweg (N494)	55,8	139,8	14:03	13:59	13:54
		Nokere	← Nokeredorpstraat ↻ (400m) ↻ (6%) Nokereberg	56,9	138,7	14:05	14:01	13:55
			← Waregemsestraat ↻	59,6	136,0	14:09	14:05	13:59
<b>Waregem</b>	(W-VL)	Waregem	↑ Nokerseweg → Driekavenstraat → Kruishoutemseweg (N437)	61,9	133,7	14:12	14:08	14:02
			↑ Waregemsesteenweg ↻	62,8	132,8	14:14	14:09	14:03
<b>Kruisem</b>	(O-VL)	Kruishoutem	↑ Waregemsesteenweg ← Herlegemstraat ↻ ↻ ↻ → Spinnewielstraat	64,4	131,2	14:16	14:12	14:05
			↑ Stokstraat ← Waregemsesteenweg ↻ ↻ ↻ ↑ Markt	67,3	128,3	14:20	14:16	14:09
			↑ ↻ Kerkstraat → Kasteelstraat (N437)	67,5	128,1	14:21	14:16	14:10
		Lozer	→ Ouwegemsesteenweg (N435) → Kloosterstraat ↻ ↻ ↻	71,3	124,3	14:26	14:21	14:15
		Huise	↑ Kloosterstraat ↑ Driesstraat → Rooigemstraat	73,5	122,1	14:24	14:19	14:12
		Lede	→ Ledepontweg ↑ Lededorp ↻ ↻ ↻ → Ledekerweg	76,7	118,9	14:29	14:24	14:17
		Wannegem	← Huisepontweg ↻ ↻ ↻ → Wannegem-Dorp ↻ ↻ ↻ → Wannegem-Dorp	78,8	116,8	14:32	14:27	14:20
			← Nokerepontweg → Kouterstraat ↻ ↻ ↻ → Oudenaardsesteenweg	80,8	114,8	14:35	14:30	14:22
		Nokere	↻ ↻ ↻ ← Anzegemsesteenweg (N494) ↑ Kruishoutemseweg (N494)	83,1	112,5	14:38	14:33	14:25
			→ Tjoenstraat → Nokeredorpstraat ↻ ↻ ↻ (400m) ↻ (6%) Nokereberg	84,2	111,4	14:40	14:34	14:27
<b>START 5 PLAATSELIJKE RONDEN</b>								
<b>RONDE 1</b>		Nokere	← Waregemsestraat ↻	86,9	108,7	14:44	14:38	14:30
<b>Waregem</b>	(W-VL)	Waregem	↑ Nokerseweg → Driekavenstraat → Kruishoutemseweg (N437)	89,2	106,4	14:48	14:42	14:33
			↑ Waregemsesteenweg ↻	90,1	105,5	14:49	14:43	14:35

Kruisem	(O-VL) Kruishoutem	↑ Waregemsesteenweg ← Herlegemstraat → Spinnewielstraat	91,7	103,9	14:51	14:45	14:37
		↑ Stokstraat ← Waregemsestnwg → Markt → Hoogstraat	95,2	100,4	14:57	14:50	14:41
	Nokere	↔ Anzegemsesteenweg (N494) ↑ Kruishoutemseweg (N494)	97,3	98,3	15:00	14:53	14:44
		→ Tjoenstraat → Nokeredorpstraat (400m) (6%) Nokereberg	98,4	97,2	15:01	14:55	14:46
<b>RONDE 2</b>		← Waregemsestraat	101,1	94,5	15:05	14:59	14:49
Waregem	(W-VL) Waregem	↑ Nokerseweg → Driekavenstraat → Kruishoutemseweg (N437)	103,4	92,2	15:09	15:02	14:52
		↑ Waregemsesteenweg	104,3	91,3	15:10	15:03	14:54
Kruisem	(O-VL) Kruishoutem	↑ Waregemsesteenweg ← Herlegemstraat → Spinnewielstraat	105,9	89,7	15:13	15:05	14:56
		↑ Stokstraat ← Waregemsestnwg → Markt → Hoogstraat	109,4	86,2	15:18	15:10	15:00
	Nokere	↔ Anzegemsesteenweg BEVOORRADING X ↑ Kruishoutemseweg	111,5	84,1	15:21	15:13	15:03
		→ Tjoenstraat → Nokeredorpstraat (400m) (6%) Nokereberg	112,6	83,0	15:23	15:15	15:05
<b>RONDE 3</b>		← Waregemsestraat	115,3	80,3	15:27	15:19	15:08
Waregem	(W-VL) Waregem	↑ Nokerseweg → Driekavenstraat → Kruishoutemseweg (N437)	117,6	78,0	15:30	15:22	15:11
		↑ Waregemsesteenweg	118,5	77,1	15:32	15:23	15:12
Kruisem	(O-VL) Kruishoutem	↑ Waregemsesteenweg ← Herlegemstraat → Spinnewielstraat	120,1	75,5	15:34	15:26	15:15
		↑ Stokstraat ← Waregemsestnwg → Markt → Hoogstraat	123,6	72,0	15:39	15:31	15:19
	Nokere	↔ Anzegemsesteenweg BEVOORRADING X ↑ Kruishoutemseweg	125,7	69,9	15:42	15:34	15:22
		→ Tjoenstraat → Nokeredorpstraat (400m) (6%) Nokereberg	126,8	68,8	15:44	15:35	15:24
<b>RONDE 4</b>		← Waregemsestraat	129,5	66,1	15:48	15:39	15:27
Waregem	(W-VL) Waregem	↑ Nokerseweg → Driekavenstraat → Kruishoutemseweg (N437)	131,8	63,8	15:52	15:42	15:30
		↑ Waregemsesteenweg	132,7	62,9	15:53	15:44	15:31
Kruisem	(O-VL) Kruishoutem	↑ Waregemsesteenweg ← Herlegemstraat → Spinnewielstraat	134,3	61,3	15:55	15:46	15:34
		↑ Stokstraat ← Waregemsesteenweg → Markt	137,8	57,8	16:01	15:51	15:38
		↑ Kerkstraat → Kasteelstraat (N437)	141,2	54,4	16:06	15:56	15:43
	Lozer	← Nazarethsesteenweg (N437)	142,9	52,7	16:08	15:58	15:45
Nazareth	Nazareth	↑ Boeregemstraat	143,9	51,7	16:10	16:00	15:46
Kruisem	Ouwegem	→ Boeregemstraat → Edemolenstraat → Hooghuisgaverstraat	145,6	50,0	16:12	16:02	15:49
		↑ Huisgaverstraat → Den Bos	146,9	48,7	16:14	16:04	15:50
		→ Gentsesesteenweg (N60) ↑ Gentsesesteenweg (N60)	149,6	46,0	16:18	16:08	15:54
	Huise	↔ Lange Aststraat → Kloosterstraat	151,2	44,4	16:21	16:10	15:56
		↑ Driesstraat → Rooigemstraat	152,7	42,9	16:23	16:12	15:58
	Lede	→ Ledepontweg ↑ Lededorp → Ledekerkweg	154,4	41,2	16:25	16:15	16:00
	Wannegem	← Huisepontweg → Wannegem-Dorp → Wannegem-Dorp	156,3	39,3	16:28	16:17	16:03
	Kruishoutem	← Nokerepontweg → Kouterstraat → Oudenaardsesteenweg	157,3	38,3	16:30	16:19	16:04
	Nokere	↔ Anzegemsesteenweg BEVOORRADING X ↑ Kruishoutemseweg	160,1	35,5	16:34	16:23	16:08
		→ Tjoenstraat → Nokeredorpstraat (400m) (6%) Nokereberg	161,2	34,4	16:36	16:24	16:09
<b>RONDE 5</b>		← Waregemsestraat	163,9	31,7	16:40	16:28	16:13
Waregem	(W-VL) Waregem	↑ Nokerseweg → Driekavenstraat → Kruishoutemseweg (N437)	166,1	29,5	16:43	16:31	16:16
		↑ Waregemsesteenweg	167,0	28,6	16:44	16:33	16:17
Kruisem	(O-VL) Kruishoutem	↑ Waregemsesteenweg ← Herlegemstraat → Spinnewielstraat	168,6	27,0	16:47	16:35	16:19
		↑ Stokstraat ← Waregemsesteenweg → Markt	172,1	23,5	16:52	16:40	16:24
		↑ Kerkstraat → Kasteelstraat (N437)	175,5	20,1	16:57	16:45	16:28
	Lozer	← Nazarethsesteenweg (N437)	177,3	18,3	17:00	16:47	16:31
Nazareth	Nazareth	↑ Boeregemstraat	178,3	17,3	17:01	16:49	16:32
Kruisem	Ouwegem	→ Boeregemstraat → Edemolenstraat → Hooghuisgaverstraat	180,0	15,6	17:04	16:51	16:34
		↑ Huisgaverstraat → Den Bos	181,3	14,3	17:06	16:53	16:36
		→ Gentsesesteenweg (N60) ↑ Gentsesesteenweg (N60)	184,0	11,6	17:10	16:57	16:40
	Huise	↔ Lange Aststraat → Kloosterstraat	185,6	10,0	17:12	16:59	16:42
		↑ Driesstraat → Rooigemstraat	187,1	8,5	17:14	17:01	16:44
	Lede	→ Ledepontweg ↑ Lededorp → Ledekerkweg	188,8	6,8	17:17	17:04	16:46
	Wannegem	← Huisepontweg → Wannegem-Dorp → Wannegem-Dorp	190,7	4,9	17:20	17:07	16:49
	Kruishoutem	← Nokerepontweg → Kouterstraat → Oudenaardsesteenweg	191,7	3,9	17:21	17:08	16:50
	Nokere	↔ Anzegemsesteenweg ↑ Kruishoutemseweg	194,5	1,1	17:26	17:12	16:54
		→ Tjoenstraat → Nokeredorpstraat (400m) (6%) Nokereberg	195,6	0,0	17:27	17:14	16:55
		<b>AANKOMST - ARRIVE - FINISH</b>	<b>195,6</b>	<b>0,0</b>	<b>17:27</b>	<b>17:14</b>	<b>16:55</b>

### TIEGEMBERG

Lengte : 750 m

Hoogte start 40 m

Hoogte top : 82 m

Hoogteverschil : 42 m

Gemiddeld stijgingspercentage : 5,6 %

Maximum stijgingspercentage : 9 %

### LANGE AST

Lengte : 400 m

Hoogte start 29 m

Hoogte top : 40 m

Hoogteverschil : 21 m

Gemiddeld stijgingspercentage : 5,2 %

Maximum stijgingspercentage : 7,2 %

### NOKEREBERG

Lengte : 350 m

Hoogte start 40 m

Hoogte top : 60 m

Hoogteverschil : 20 m

Gemiddeld stijgingspercentage : 5,7 %

Maximum stijgingspercentage : 7 %

