




# PENN AR BED - PAYS D'IROISE 2019

Fait	Faire	Reste	Alt		Lieu	Tête	Dernier
	2,0			Départ Fictif	Départ fictif: sur Ligne Arrivée(Rue de Bretagne)	14:30	14:30
<b>0,0</b>	0,0	118,8	80	Départ Réel	La Trinité-Plouzané, Niveau Rue des Lilas	14:35	14:35
<b>1,7</b>	1,7	117,1	87	A Droite	Rond-Point Petit Minou vers Le Conquet D789	14:37	14:37
<b>2,9</b>	1,2	115,9	62	A Gauche	Lieudit La Croix Marie, Vers Plouzané D38	14:39	14:39
<b>4,6</b>	1,7	114,2	62	A Droite	Rond-Point Entrée Plouzané, vers Rue du Cloître	14:41	14:42
<b>5,3</b>	0,7	113,5	78	A Gauche	Sortie Rue du Cloître, vers Plouzané D12	14:42	14:44
<b>6,0</b>	0,7	112,8	67	A Droite	Sortie Plouzané vers Ploumoguier -C4	14:44	14:45
<b>8,5</b>	2,5	110,3	81	Tout Droit	Côte de Kervasdoué (GRIMPEUR1) 	14:47	14:49
<b>8,6</b>	0,1	110,2	80	A Gauche	Carrefour de Kerscao vers Loc-Maria-C5	14:47	14:49
<b>10,3</b>	1,7	108,5	52	A Gauche	Entrée Loc-Maria vers Plouzané- Rue Saint-Sané	14:50	14:52
<b>10,5</b>	0,2	108,3	50	A Gauche	Carrefour Sortie Loc-Maria vers Plouzané C1 et C3	14:50	14:53
<b>12,5</b>	2,0	106,3	62	A Droite	Bourg de Plouzané vers Saint-Renan (D38)	14:53	14:56
<b>16,9</b>	4,4	101,9	90	A Gauche	Rond-Point Clos-Névez vers Ploumoguier (D67)	15:00	15:03
<b>17,8</b>	0,9	101,0	79	A Droite	Rond-Point Ty Ruz vers Saint-Renan (C5)	15:01	15:05
<b>18,7</b>	0,9	100,1	86	Tout Droit	Entrée Voie Romaine(Ilot Directionnel)	15:03	15:07
<b>18,9</b>	0,2	99,9	85	A Gauche	Descente Vers EDF -Bel Air- Rue Racine	15:03	15:07
<b>19,4</b>	0,5	99,4	70	A Gauche	Au Stop Vers Le Conquet D67	15:04	15:08
<b>22,0</b>	2,6	96,8	34	Tout Droit	Carrefour Bas de la Descente (tout droit)-D67	15:08	15:12
<b>22,1</b>	0,1	96,7	38	A Droite	Vers Lamber-C53	15:08	15:12
<b>24,0</b>	1,9	94,8	64	A Droite	Vers Lamber-C7	15:11	15:16
<b>24,6</b>	0,6	94,2	97	A Gauche	Haut de Lamber -C37	15:12	15:17
<b>24,8</b>	0,2	94,0	102	A Droite	Vers Plouarzel-C42	15:12	15:17
<b>25,3</b>	0,5	93,5	133	Tout Droit	Sommet de Côte Lamber(GRIMPEUR2) 	15:13	15:18
<b>25,7</b>	0,4	93,1	130	A Gauche	Vers Plouarzel-CR73	15:13	15:19
<b>27,1</b>	1,4	91,7	113	A Droite	Keranguéné Vers Plouarzel-CR76	15:15	15:21
<b>27,6</b>	0,5	91,2	98	A Gauche	Au Stop Vers Plouarzel	15:16	15:22
<b>28,7</b>	1,1	90,1	85	En Face	Super U Vers Lampaul Plouarzel (D5)	15:18	15:24
<b>32,2</b>	3,5	86,6	50	Tout Droit	Entrée Lampaul-Plouarzel	15:23	15:30
<b>33,2</b>	1,0	85,6	32	A gauche	Vers Porspaul	15:24	15:31

Fait	Faire	Reste	Alt		Lieu	Tête	Dernier
34,2	1,0	84,6	7	A gauche	Passage devant panneau Plouarzel	15:26	15:33
34,4	0,2	84,4	8	A Droite	Rue du Lannic( longer la côte)	15:26	15:33
35,3	0,9	83,5	7	A gauche	Rue de Kervillon	15:28	15:35
37,7	2,4	81,1	75	Tout Droit	Sommet de Côte, Eolienne (GRIMPEUR 3) 	15:31	15:39
38,2	0,5	80,6	74	A droite	Carrefour Vers Ruscumunoc C4 puis C6	15:32	15:40
41,5	3,3	77,3	71	A Gauche	Carrefour vers Cross-Corsen. Route du Cross Corsen	15:37	15:46
42,6	1,1	76,2	34	A Gauche	Vers Porsmoguer. Route du Cross-Corsen	15:39	15:48
43,3	0,7	75,5	32	A Droite	Vers Porsmoguer. Route de Porsmoguer	15:40	15:49
43,8	0,5	75,0	10	Tout Droit	Bas Descente	15:40	15:50
44,3	0,5	74,5	48	Tout Droit	Côte de Porsmoguer (GRIMPEUR4) 	15:41	15:50
44,9	0,6	73,9	50	A Gauche	Carrefour route de Ploumoguer-Kerhornou-C6	15:42	15:51
47,7	2,8	71,1	71	A Droite	Ploumoguer Vers Le Conquet(petit rond-Point)Calvaire	15:46	15:56
51,2	3,5	67,6	36	A Droite	Carrefour Blancs Sablons vers Le Conquet D28	15:52	16:02
52,8	1,6	66,0	29	A Droite	Carrefour Kerjean vers Le Conquet(D67)	15:54	16:05
53,5	0,7	65,3	8	A Droite	Vers Le Conquet après Passage Digue (D789)	15:55	16:06
55,0	1,5	63,8	26	Tout Droit	Le Conquet par le Centre Ville(Petit Rond-Point)	15:57	16:09
55,2	0,2	63,6	26	Tout Droit	Rue Lieutenant Jourden puis Rue Georges Clémenceau	15:58	16:09
55,3	0,1	63,5	29	A Gauche	Vers Saint Mathieu. Rue de Verdun. D85	15:58	16:09
55,5	0,2	63,3	29	A Droite	Vers Saint Mathieu(D85) Rue Sainte Geneviève	15:58	16:10
59,5	4,0	59,3	19	A Gauche	A Saint-Mathieu, vers Plougonvelin(D85)	16:04	16:17
63,1	3,6	55,7	57	A Gauche	Entrée Plougonvelin Vers Intermarché(Rue du Stade)	16:09	16:23
63,9	0,8	54,9	45	A Gauche	Vers Le Lannou, Rue du Lannou(D85)	16:11	16:24
64,9	1,0	53,9	49	Tout Droit	Rond-Point, vers Ploumoguer C7	16:12	16:26
68,3	3,4	50,5	74	Tout Droit	Carrefour Coat ar Piquet C4	16:17	16:32
70,9	2,6	47,9	75	Tout Droit	Entrée Ploumoguer C5 (GRIMPEUR 5) 	16:21	16:36
71,1	0,2	47,7	82	A Droite	Vers St-Renan au rond-Point C1	16:21	16:36
72,5	1,4	46,3	88	A Gauche	Cohars vers Lamber-VC37	16:24	16:39
75,0	2,5	43,8	97	A Droite	Lamber(descente rapide)	16:27	16:43
75,6	0,6	43,2	63	Tout Droit	Bas de Côte	16:28	16:44
76,4	0,8	42,4	103	Tout Droit	Côte de Kervadéza-VC7 (GRIMPEUR6) 	16:29	16:45

Fait	Faire	Reste	Alt		Lieu	Tête	Dernier
76,5	0,1	42,3	101	A Droite	Carrefour de Kervadéza vers Ploumoguier-C1	16:30	16:46
78,8	2,3	40,0	91	A Gauche	Coat Omnes vers Lizeret-VC79(Entreprise L'Hostis)	16:33	16:50
80,7	1,9	38,1	66	A Gauche	Carrefour Lizéret vers Saint-Renan (D67)	16:36	16:53
84,1	3,4	34,7	90	Tout Droit	Kervadéza D67	16:41	16:59
86,0	1,9	32,8	40	A Gauche	Rond-Point de Pont L'Hôpital vers Brest (D67)	16:44	17:02
86,7	0,7	32,1	83	Tout Droit	Côte de la Carrière (GRIMPEUR7) 	16:45	17:03
87,2	0,5	31,6	79	Tout Droit	Rond-Point de Ty Ruz (tout droit) Vers Brest (D67)	16:46	17:04
88,0	0,8	30,8	90	Tout Droit	Rond-Point de Clos Névez En Face Vers Brest(D67)	16:47	17:05
89,5	1,5	29,3	38	A Droite	Rond-Point de Pontavenec Vers Vélodrome (C1)	16:49	17:08
91,0	1,5	27,8	43	A Gauche	(Surplus Automobile) Vers Kerjean	16:51	17:11
93,2	2,2	25,6	84	Tout Droit	Côte de Kerjean	16:55	17:14
94,1	0,9	24,7	78	A Droite	Kerjean Vers La Trinité C5	16:56	17:16
97,8	3,7	21,0	67	Tout Droit	Illoc Entrée du Circuit Vers La Trinité C19	17:02	17:22
98,4	0,6	20,4	92	A Droite	2ème Rond-Point, Vers Route de Coat-Edern	17:02	17:23
99,9	1,5	18,9	80		1er Passage sur la ligne d'arrivée	17:05	17:26
106,2	6,3	12,6	80		2 ème Passage et fin du 1er Tour	17:14	17:37
112,5	6,3	6,3	80		3 ème Passage et fin du 2ème tour	17:24	17:47
118,8	6,3	0,0	80		4 ème Passage et fin du 3ème Tour 	17:33	17:58

## CIRCUIT D' ARRIVEE

Fait	Faire	Reste	Alt		Lieu
0,0	0,0	6,3	80		Ligne d'arrivée. Rue de Bretagne (niveau Rue A. Breton)
0,1	0,1	6,2	81	A Gauche	Carrefour de la Gendarmerie( Avenue Jacques Prévert)
0,4	0,3	5,9	71	A Droite	Rond-point des droits de l'homme (2ème sortie vers Plouzané)
	0,6	5,3		Tout Droit	Avenue Jean Moulin
1,0	0,6	5,3	73	A Droite	Avenue Jacques Prévert
1,7	0,7	4,6	100	Tout Droit	Montée Rue Jacques Prévert
2,1	0,4	4,2	88	A Gauche	Vers Vélodrome, Rue Jacques Anquetil
2,7	0,6	3,6	81	A droite	A droite Bas du Vélodrome Route de Bodonnou
3,4	0,7	2,9	51		Illoc Début de la Montée
4,2	0,8	2,1	71	A droite	Vers La Trinité. Route de Trénen

<b>Fait</b>	<b>Faire</b>	<b>Reste</b>	<b>Alt</b>		<b>Lieu</b>	<b>Tête</b>	<b>Dernier</b>
<b>4,8</b>	0,6	1,5	92	A droite	Au 2ème Rond-Point, Route de Coat Edern		
<b>5,4</b>	0,6	0,9	70		Bas de la Descente. Rue de Bretagne		
<b>5,8</b>	0,4	0,5	67	A droite	Bas de la Côte d'Arrivée. Rue de Bretagne		
<b>6,3</b>	0,5	0,0	80		Ligne d'arrivée. Rue de Bretagne (niveau Rue A.Breton)		