

NOTE	LIEUX DE PASSAGE	ALT	KMS	KMS	KMS	HEUR	HEURE	HEUR	HEURE	HEUR	HEURE	KMS
			a parco	parcourus		33	KM/h	30	KM/h	27	KM/h	
16/09/18	ETAPE 5 GRANDRIEU MONT LOZERE	HEURE DE DEPART	12h40			H	MN	H	MN	H	MN	
						13	0	13	0	13	0	
<b>PACE ALPHONSE DAUDET</b>	<b>GRANDRIEU</b>	D5	1166	138,3	0,0							
	Route de Mende Place St Michel	D5		138,2	0,1							0,1
	A Droite Dir LANGOGNE	D60			0,2							0,1
	A Droite Dir LANGOGNE	D60			0,5							0,3
Le Sapet	TD	D60			3,9							3,4
Km 0	TD	D60	1289		6,8							
Km 0	TD D60	D60	1289	138,3	0,0	13	0	13	0	13	0	
Chabanne	TD	D60		136,7	1,6	13	3	13	3	13	4	1,6
Villaret	A Droite Dir LANGOGNE	D60	1164	135,3	3,0	13	5	13	6	13	7	1,4
	A Gauche	D60		135,2	3,1	13	6	13	6	13	7	0,1
	TD	D60		133,9	4,4	13	8	13	9	13	10	1,3
Le Cellier	TD	D60	1138	133,1	5,2	13	9	13	10	13	12	0,8
	A Gauche Dir LANGOGNE	D34		132,5	5,8	13	11	13	12	13	13	0,6
	A Gauche Dir LANGOGNE	D988		130,4	7,9	13	14	13	16	13	18	2,1
	A Droite Dir LANGOGNE	D34	1060	129,1	9,2	13	17	13	18	13	20	1,3
<b>CHASTANIER</b>	TD	D34		128,4	9,9	13	18	13	20	13	22	0,7
	TD	D34		127,7	10,6	13	19	13	21	13	24	0,7
Les Combelles	TD	D34		126,0	12,3	13	22	13	25	13	27	1,7
<b>LANGOGNE</b>	A Gauche Dir GRANDRIEU	D26	964	120,0	18,3	13	33	13	37	13	41	6
	A Droite Dir LANGOGNE	D26		119,9	18,4	13	33	13	37	13	41	0,1
<b>RUSH 1</b>	<b>NAUSSAC</b>	D26	979	119,2	19,1	13	35	13	38	13	42	0,7
	Barrage	D26		116,8	21,5	13	39	13	43	13	48	2,4
	TD	D26		115,6	22,7	13	41	13	45	13	50	1,2
	TD	D26		114,7	23,6	13	43	13	47	13	52	0,9
	TD Dir GRANDRIEU	D26		113,5	24,8	13	45	13	50	13	55	1,2
<b>BRIGES</b>	TD	D26		110,6	27,7	13	50	13	55	14	2	2,9
	TD	D26		108,3	30,0	13	55	14	0	14	7	2,3
	RP 2eme sortie Dir Ste COLOMBE	D226	898	105,4	32,9	13	60	14	6	14	13	2,9
La Rouviere	A droite	D226	1015	103,5	34,8	14	3	14	10	14	17	1,9
<b>GPM 1 2eme Cat</b>	<b>Ste COLOMBE</b>	D226	1112	101,8	36,5	14	6	14	13	14	21	1,7
Ste Colombe	TD dir GRANDRIEU	VC		101,3	37,0	14	7	14	14	14	22	0,5
Espinousette	A Droite Dir GRANDRIEU	VC		100,3	38,0	14	9	14	16	14	24	1
Florensac	TD	VC	1122	98,7	39,6	14	12	14	19	14	28	1,6
	A Droite Dir GRANDRIEU	D60	1147	95,2	43,1	14	18	14	26	14	36	3,5
<b>GRANDRIEU</b>	A Gauche Dir CHATEAUNEUF de RANDON	D985		94,7	43,6	14	19	14	27	14	37	0,5
<b>PRIME</b>	Sur ligne de Départ	D985	1166	94,5	43,8	14	20	14	28	14	37	0,2
	TD Dir CHATEAUNEUF	D985		94,2	44,1	14	20	14	28	14	38	0,3
Les Gardilles	TD Dir CHATEAUNEUF	D985	1186	90,7	47,6	14	27	14	35	14	46	3,5
<b>RAVITQ OPEN</b>	TD Dir CHATEAUNEUF	D985		88,7	49,6	14	30	14	39	14	50	2
	TD Dir CHATEAUNEUF	D985		86,7	51,6	14	34	14	43	14	55	2
Barraque de la motte	TD Dir CHATEAUNEUF	D985	1274	86,3	52,0	14	35	14	44	14	56	0,4
Barraque de Caufour	TD Dir CHATEAUNEUF	D985		83,1	55,2	14	40	14	50	15	3	3,2
Les Estrets	TD Dir CHATEAUNEUF	D985		80,3	58,0	14	45	14	56	15	9	2,8
	TD Dir CHATEAUNEUF	D985		78,8	59,5	14	48	14	59	15	12	1,5
	A Droite Dir CHATEAUNEUF	D988	1146	77,7	60,6	14	50	15	1	15	15	1,1
<b>RUSH 2</b>	<b>CHATEAUNEUF de RANDON</b>	D988	1183	75,3	63,0	14	55	15	6	15	20	2,4
	A Droite Dir RIEUTORD de RANDON	D1		75,1	63,2	14	55	15	6	15	20	0,2
Le Plo de l'Habitarelle	A Gauche	D1	1176	75,0	63,3	14	55	15	7	15	21	0,1
	A Droite Dir RIEUTORD de RANDON	D1		73,3	65,0	14	58	15	10	15	24	1,7
<b>GPM 2 3eme Cat</b>	<b>Col de ROCHEGRASSE</b>	D1	1435	69,3	69,0	15	5	15	18	15	33	4
	A Droite Dir RIEUTORD de RANDON	D1		67,8	70,5	15	8	15	21	15	37	1,5
	TD Dir RIEUTORD	D1		63,1	75,2	15	17	15	30	15	47	4,7
	TD Dir MENDE	D1	1378	56,7	81,6	15	28	15	43	16	1	6,4

	↩	A Gauche Dir MENDE	D806	1133	55,4	82,9		15	31	15	46	16	4	1,3
	↑	TD Dir MENDE	D806		55,1	83,2		15	31	15	46	16	5	0,3
		TD Dir MENDE	D806		50,2	88,1		15	40	15	56	16	16	4,9
es Barraques du Chastel		TD Dir MENDE	D806	1030	46,7	91,6		15	47	16	3	16	24	3,5
		RP TD Dir MILLAU	N106		41,6	96,7		15	56	16	13	16	35	5,1
MENDE	↩	RP à GAUCHE DirMILLAU	D42		41,4	96,9		15	56	16	14	16	35	0,2
	↑	Feux Tricolore TD	D42		40,4	97,9		15	58	16	16	16	38	1
		RP TD Dir Le PUY	N88	715	40,2	98,1		15	58	16	16	16	38	0,2
	↗	A Droite Toutes Directions	N88	730	39,8	98,5		15	59	16	17	16	39	0,4
RUSH 3		Bd BOURILLON	N88	742	39,3	99,0		16	0	16	18	16	40	0,5
		A Droite Dir Aerodrome	D25		39,2	99,1		16	0	16	18	16	40	0,1
	↑	TD Dir LANGLADE	D25		36,6	101,7		16	5	16	23	16	46	2,6
GPM 3 1ere Cat		Montée JALABERT	D25	1043	36,5	101,8		16	5	16	24	16	46	0,1
	↩	A Gauche Dir LANGLADE	D25	1052	35,6	102,7		16	7	16	25	16	48	0,9
		Serie d'epingles	D25		33,7	104,6		16	10	16	29	16	52	1,9
LANGLADE		A Gauche Dir BAGNOLS les BAINS	D41	758	31,4	106,9		16	14	16	34	16	58	2,3
		Dos D'ane	D41		31,3	107,0		16	15	16	34	16	58	0,1
		A Gauche Dir BAGNOLS les BAINS	D41		31,2	107,1		16	15	16	34	16	58	0,1
Les Terres Bleus	↑	TD	D41		28,7	109,6		16	19	16	39	17	4	2,5
LANUEJOLS		TD	D41		27,9	110,4		16	21	16	41	17	5	0,8
		TD Dir BAGNOLS les BAINS	D41		27,2	111,1		16	22	16	42	17	7	0,7
GPM 4 2eme Cat		Col De La LOUBIERE	D41	1185	21,1	117,2		16	33	16	54	17	20	6,1
RAVITO CLOSED		Epingle	D41		20,3	118,0		16	35	16	56	17	22	0,8
BAGNOLS les BAINS		Dos D'ane	D41		15,9	122,4		16	43	17	5	17	32	4,4
		TD Dir LE BLEYMARD	D901		15,7	122,6		16	43	17	5	17	32	0,2
	↗	A Droite Dir LE BLEYMARD	D901	915	15,5	122,8		16	43	17	6	17	33	0,2
St JULIEN de TOURNEL	↑	TD Dir LE BLEYMARD	D901		13,4	124,9		16	47	17	10	17	38	2,1
LE TOURNEL		TUNEL	D901		11,5	126,8		16	51	17	14	17	42	1,9
St JEAN du BLEYMARD		TD	D901	1004	8,3	130,0		16	56	17	20	17	49	3,2
LE BLEYMARD	↗	A Droite Dir LE MONT LOZERE	D901		7,2	131,1		16	58	17	22	17	51	1,1
		PONT ETROIT DROITE GAUCHE	D20	1069	6,7	131,6		16	59	17	23	17	52	0,5
LE MAZEL	↩	A Gauche Dir MONT LOZERE	D20		4,7	133,6		17	3	17	27	17	57	2
GPM 5 1ere Cat		STATION PLEINE NATURE	D20	1426	0,0	138,3		17	11	17	37	18	7	4,7
ARRIVEE		DU MONT LOZERE	D20		0,0	138,3		17	11	17	37	18	7	