

# ETAPE N° 1

**CALANHEL-Vallée des Saints -PLOURAY Sam 28 Juillet 2018- 181,1 KM**

Signature : 11h15 --- 11h55 au Car Podium - niveau Départ fictif

Départ fictif : 12h15 - rue Jean-Luc Débordes

Départ des Véhicules Assistance Coureurs : 11h55

Km		Indications	Itinéraire	Routes	Horaires		
Fait	Restant				40 Km/h	42 Km/h	44 Km/h
			Départ Lancé à 1,2 km	D42			
0	181,1	<b>DEPART</b> ↵	Intersection D42/D54 : <b>A GAUCHE</b> Direction PLOURAC'H	D54	12:17	12:17	12:17
1,7	179,4	↑	Intersection D54/ D28 : <b>TOUT DROIT</b> Direction PLOURAC'H	D54	12:20	12:19	12:19
3,5	177,6	<b>ATTENTION</b> ↘	<b>EN DESCENTE : A DROITE</b> Direction PLOURAC'H	NC	12:23	12:23	12:22
4,6	176,5		Panneau Entrée PLOURAC'H	NC	12:24	12:24	12:24
4,7	176,4	<b>ATTENTION</b> ↵	PLOURAC'H (Face terrain Hand Ball) : <b>A GAUCHE</b> rue Saint Guénolé	D54A	12:25	12:24	12:24
4,8	176,3	<b>DANGER</b> ▲	PLOURAC'H : <b>RALENTISSEUR</b>	D54A	12:25	12:24	12:24
5,1	176		Panneau Sortie PLOURAC'H	D54A	12:25	12:25	12:24
5,4	175,7		Village de St Guénolé	D54A	12:26	12:25	12:25
5,8	175,3	<b>DANGER</b> ▲↘	Intersection D54A/D54, La Croix Rouge : <b>A DROITE</b> Direction CARNOËT	D54	12:26	12:26	12:25
6,3	174,8		Village de Toul ar Hoat	D54	12:27	12:27	12:26
8,8	172,3	↵	Intersection D54/D97, Landrec'h : <b>A GAUCHE</b> Direction CARNOËT	D97	12:31	12:30	12:30
10,8	170,3		Panneau Entrée CARNOËT	D97	12:34	12:33	12:32
10,9	170,2	<b>DANGER</b> ▲	CARNOËT : <b>RALENTISSEUR</b>	D97	12:34	12:33	12:32
11,1	170	<b>DANGER</b> ▲	CARNOËT : <b>RALENTISSEUR</b>	D97	12:34	12:33	12:33
11,3	169,8	↵	CARNOËT (Niveau église) : <b>A GAUCHE</b> Dir DUAULT	D97	12:34	12:34	12:33
11,6	169,5	↑	CARNOËT : <b>RALENTISSEUR</b>	D97	12:35	12:34	12:33
11,8	169,3	↑	Panneau Sortie de CARNOËT	D97	12:35	12:34	12:34
14,1	167	<b>ATTENTION</b> ↑	DESCENTE DANGEREUSE	D97	12:39	12:38	12:37
14,6	166,5	<b>ATTENTION</b> ↑	Intersection D97 et D787 <b>TOUT DROIT</b>	D97	12:39	12:38	12:37
14,7	166,4	<b>DANGER</b> ▲	PONT TRES ETROIT	D97	12:40	12:39	12:38
14,8	166,3	<b>DANGER</b> ▲	PASSAGE A NIVEAU	D97	12:40	12:39	12:38
16,5	164,6	↘	Continuer la route <b>sur la droite</b>	D97	12:42	12:41	12:40
17,9	163,2	↑	Panneau Entrée DUAULT	D97	12:44	12:43	12:42
18	163,1	↘	Intersection avec la D11 <b>A DROITE</b> direction DUAULT	D11	12:45	12:43	12:42
18,3	162,8	↘	<b>A DROITE</b> Direction LOCARN	D11	12:45	12:44	12:42
18,5	162,6	↑	Panneau Sortie de DUAULT	D11	12:45	12:44	12:43
22,7	158,4	↑	Intersection <b>TOUT DROIT</b>	D11	12:52	12:50	12:48
23,2	157,9	↑	Panneau Entrée de LOCARN	D11	12:52	12:51	12:49
23,5	157,6	↘	Continuer <b>A DROITE</b>	D11	12:53	12:51	12:50
24,2	156,9	<b>ATTENTION</b> ↵↘	Virage dangereux <b>A GAUCHE</b> vers le bourg de LOCARN	D20	12:54	12:52	12:51
24,6	156,5	↘	<b>A DROITE</b> vers KERGRIST MOUELOU	nc	12:54	12:53	12:51
25,2	155,9	<b>DANGER</b> ▲	Descente rapide	nc	12:55	12:54	12:52
26,6	154,5	<b>ATTENTION</b> ↘	<b>A DROITE</b> vers KERGRIST MOUELOU Pont Anna	nc	12:57	12:56	12:54
28,1	153	↑	<b>TOUT DROIT</b> vers Kergrist Moelou	nc	13:00	12:58	12:56
29,9	151,2	<b>DANGER</b> ▲	Descente très rapide, dangereuse, route étroite	nc	13:02	13:00	12:58
30,5	150,6	<b>DANGER</b> ▲	Début de la montée MG à 1,1 km	nc	13:03	13:01	12:59
31,1	150	<b>MG1</b>	<b>MEILLEUR GRIMPEUR 1 La CIVIERE</b>	nc	13:04	13:02	13:00
33,1	148	↘	Panneau entrée de Kergrist Mouelou	nc	13:07	13:05	13:03
33,1	148	↘	<b>A DROITE</b> Direction Glomel	D87	13:07	13:05	13:03
33,3	147,8	↑	Panneau sortie de Kergrist Mouelou	D87	13:07	13:05	13:03
33,8	147,3	↘	<b>A DROITE</b> vers MAEL CARHAIX	nc	13:08	13:06	13:04

35,1	146		Village de Petit Paris	nc	13:10	13:08	13:05
40,7	140,4	↵◇	ILOT CENTRAL Au Stop A GAUCHE vers MAEL CARHAIX	D11	13:19	13:16	13:13
41,2	139,9	↑	<b>Panneau entrée de MAEL CARHAIX</b>	D11	13:19	13:16	13:14
42,3	139,1	↑	TOUT DROIT devant la mairie vers PAULE	D11	13:21	13:18	13:15
43,4	137,7	↑	<b>Panneau Sortie de MAEL CARHAIX</b>	D11	13:23	13:20	13:17
46,2	134,9	<b>DANGER</b> ↓ ○ 2 <sup>ème</sup> sortie	ROND POINT AU DESSUS DE LA N164 sortie 2 vers PAULE	D11	13:27	13:24	13:21
46,6	134,5	↑◇◇	TOUT DROIT Intersection avec la D2164 Ilots centraux	D11	13:27	13:24	13:21
48,7	132,4	↑	Panneau Entrée de PAULE TOUT DROIT	D11	13:31	13:27	13:24
49,1	132	↵	A GAUCHE prendre la D85 vers GLOMEL	D85	13:31	13:28	13:24
49,6	131,5	↑	Panneau sortie de PAULE	D85	13:32	13:28	13:25
52,5	128,6	<b>SPRINT 1</b>	<b>Panneau Entrée de GLOMEL SPRINT 1</b>	D9	13:36	13:33	13:29
52,6	128,5	○↑	ROND POINT <b>TOUT DROIT</b> Vers TREGORNAN sortie 2	D85	13:36	13:33	13:29
52,8	128,3	↑	Panneau Sortie de GLOMEL	D85	13:37	13:33	13:30
57,6	123,5	↑	Village de Kergroas	D85	13:44	13:40	13:36
58,5	122,6	↑	Panneau Entrée de TREGORNAN	D85	13:45	13:41	13:37
58,9	122,2	↗	<b>A DROITE</b> vers LA TRINITE LANGONNET	nc	13:46	13:42	13:38
59,1	122	↗	<b>A DROITE</b> vers LA TRINITE LANGONNET	nc	13:46	13:42	13:38
62,7	118,4	↵	<b>A GAUCHE</b> Vers La TRINITE Intersection avec la D109	D109	13:52	13:47	13:43
62,9	118,2	↑	Panneau Entrée de LA TRINITE LANGONNET	D109	13:52	13:47	13:43
63,3	117,8	↗	<b>A DROITE</b> devant l'église vers GOURIN	V7	13:52	13:48	13:44
63,6	117,5	<b>SPRINT2</b>	<b>Panneau Ligne Arrivée Course Sprint 2</b>	V7	13:53	13:48	13:44
63,9	117,2	↑	Panneau Sortie de LA TRINITE LANGONNET	V7	13:53	13:49	13:45
64	117,1	↵	<b>A GAUCHE</b>	V7	13:54	13:49	13:45
66,9	114,2	↵	A l'intersection avec D121 <b>A GAUCHE</b> vers Langonnet	V7	13:58	13:53	13:49
69,5	111,6	↑◇	<b>ILOT CENTRAL TOUT DROIT</b> Vers LANGONNET	D121	14:02	13:57	13:52
73,3	107,8	↵◇	Panneau Entrée de LANGONNET	D121	14:07	14:02	13:57
73,4	107,7	<b>DANGER ▲</b>	<b>RALENTISSEUR</b>	D121	14:08	14:02	13:58
73,6	107,5	↑	<b>ILOT CENTRAL TOUT DROIT</b>	D121	14:08	14:03	13:58
73,9	107,2	↵◇	<b>ILOT CENTRAL A GAUCHE</b> deuxième sortie	D121	14:08	14:03	13:58
74,2	106,9	↑	<b>TOUT DROIT</b>	D121	14:09	14:04	13:59
74,3	106,8	↵	<b>A GAUCHE</b> vers l'église	D121	14:09	14:04	13:59
74,4	106,7	↗	<b>A DROITE</b> devant la mairie	D121	14:09	14:04	13:59
74,5	106,6	<b>DANGER ▲</b>	<b>ATTENTION RALENTISSEUR</b>	D121	14:09	14:04	13:59
75,1	106	↑	Panneau Sortie de LANGONNET	D121	14:10	14:05	14:00
78,9	102,6	↵◇ ATTENTION	Intersection de la D121 et D780 <b>A GAUCHE</b> Ilot Central	D790	14:15	14:10	14:05
79,5	101,6	↗ ATTENTION	Virage brusque <b>A DROITE</b> vers Priziac	C5	14:17	14:11	14:06
81,2	99,9	<b>MG2</b>	<b>MEILLEUR GRIMPEUR</b>	C5	14:19	14:14	14:08
81,6	99,5	↗	<b>A DROITE</b>	C5	14:20	14:14	14:09
81,7	99,4	↵	<b>A GAUCHE</b> Direction PRIZIAC	C5	14:20	14:14	14:09
84,7	96,4	↵◇ ATTENTION	<b>ILOT CENTRAL A GAUCHE</b> vers PRIZIAC	D132	14:25	14:19	14:13
84,9	96,2	<b>DANGER   </b>	<b>PRIZIAC : CHICANES</b>	D132	14:25	14:19	14:13
85,8	95,3	↗	PRIZIAC (Face Eglise) : <b>A DROITE</b> Direction LE CROISTY	D132	14:26	14:20	14:15
86,0	95,1	<b>DANGER   </b>	<b>PRIZIAC : CHICANES</b>	D132	14:27	14:20	14:15
86,3	94,8	↗	PRIZIAC : <b>A DROITE</b> Direction LE CROISTY	D132	14:27	14:21	14:15
86,4	94,7	↑	Panneau Sortie PRIZIAC	D132	14:27	14:21	14:15
89,2	91,9	↑	Panneau Entrée LE CROISTY	D132	14:31	14:25	14:19
89,3	91,8	↑	<b>DEBUT ZONE 2 DE RAVITAILLEMENT</b>	D132	14:31	14:25	14:19
89,8	91,3	↑	<b>FIN DE ZONE 2 DE RAVITAILLEMENT</b>	D132	14:32	14:26	14:20
89,8	91,3	↑	<b>ZONE VERTE DECHETS</b>	D132	14:32	14:26	14:20
89,9	91,2	↗	LE CROISTY : <b>A DROITE</b> Direction CENTRE BOURG	D 132	14:32	14:26	14:20
90,1	91	↗	LE CROISTY : <b>A DROITE</b> Direction St CARADEC	D110	14:33	14:26	14:20
90,2	90,9	<b>ATTENTION</b> ◇	LE CROISTY : <b>ÎLOTS A DROITE</b>	D110	14:33	14:26	14:21

90,7	90,4	↑	Panneau Sortie LE CROISTY	D110	14:34	14:27	14:21
92,9	88,2	↑	Panneau Entrée St CARADEC-TREGOMEL	D110	14:37	14:30	14:24
93	88,1	<b>DANGER ▲</b>	St CARADEC-TREGOMEL : <b>RALENTISSEUR</b>	D110	14:37	14:30	14:24
93,4	87,7	↑	Centre Bourg TOUT DROIT	D110	14:38	14:31	14:25
93,6	87,5	<b>DANGER ▲</b>	St CARADEC-TREGOMEL : <b>RALENTISSEUR</b>	D110	14:38	14:31	14:25
94	87,1	↑	Panneau Sortie St CARADEC	D110	14:39	14:32	14:26
94,7	86,4	↑	<b>TOUT DROIT</b>	D110	14:40	14:33	14:27
95,2	85,9	↙◇ ATTENTION	ILOT Central A <b>GAUCHE</b> vers Vallée du scorff	D110	14:40	14:34	14:27
97,2	83,9	↑	Intersection D782 et D110 TOUT DROIT vers Vallée du Scorff	D110	14:43	14:36	14:30
98,3	82,8	↑	Village du Léty	D110	14:45	14:38	14:32
99,1	82	↑	Descente dangereuse	D110	14:46	14:39	14:33
106	75,1	<b>DANGER</b> ○ ↙ 2 <sup>ème</sup> sortie	A <b>GAUCHE</b> vers Plouay 2 <sup>ème</sup> sortie (Circuit du Grand prix Plouay)	D110	14:57	14:49	14:42
107,8	73,3	↘	Quenstenen A <b>DROITE</b>		14:59	14:52	14:45
108,1	73	↑◇	ILOT CENTRAL <b>TOUT DROIT</b>	D769 Bis	15:00	14:52	14:45
109,5	71,6	↑	Panneau entrée de PLOUAY	D789 bis	15:02	14:54	14:47
109,6	71,5	↑	Passage sur la ligne du Grand Prix de Plouay	ev	15:02	14:54	14:47
110,1	71	↙	A <b>GAUCHE</b> vers entrée magasin Carrefour Market	ev	15:03	14:55	14:48
110,3	70,8	↙	Au Stop A <b>GAUCHE</b>	ev	15:03	14:55	14:48
110,6	70,5	<b>DANGER ▲</b>	<b>RALENTISSEUR</b>	ev	15:03	14:56	14:48
111	70,1	<b>DANGER ▲</b>	<b>RALENTISSEUR</b>	ev	15:04	14:56	14:49
111,5	69,6	<b>MG 3</b>	<b>MEILLEUR GRIMPEUR</b> ancienne ligne d'arrivée du GP PLOUAY	D178	15:05	14:57	14:50
111,7	69,4	↑	Panneau Sortie de PLOUAY	D178	15:05	14:57	14:50
112,3	68,8	↑	<b>TOUT DROIT</b> Direction KERNASCLEDEN	D178	15:06	14:58	14:51
113,7	67,4	↑	Village de Ty Nevez <b>TOUT DROIT</b>	D178	15:08	15:00	14:53
114,1	67	↘	A <b>DROITE</b>	D178	15:09	15:01	14:53
116,7	64,4	↘	A <b>DROITE</b> Descente Dangereuse	D178	15:13	15:04	14:57
118,5	62,6	↑	<b>TOUT DROIT</b> Descente Dangereuse	D178	15:15	15:07	14:59
120,2	60,9	<b>DANGER ↑</b>	Pont Etroit	D178	15:18	15:09	15:01
121,4	59,7	↑	Panneau Entrée de KERNASCLEDEN	D178	15:20	15:11	15:03
121,6	59,5	<b>DANGER ▲</b>	<b>RALENTISSEUR</b>	D178	15:20	15:11	15:03
121,7	59,4	↘	A <b>DROITE</b> devant l'église vers LIGNOL	D782	15:20	15:11	15:03
122	59,1	↗	Rétrécissement	D782	15:21	15:12	15:04
122,1	59	↑	Panneau Sortie de KERNASCLEDEN	D782	15:21	15:12	15:04
126,6	54,5	↑	Panneau Entrée de LIGNOL	D782	15:27	15:18	15:10
127,5	53,6	↑ <b>SPRINT 3</b>	Sprint 3 devant le garage	D782	15:29	15:20	15:11
127,7	53,4	↑	Panneau sortie de LIGNOL	D782	15:29	15:20	15:12
129,5	51,6	<b>DANGER ▲</b>	ATTENTION ILOTS CENTRAUX <b>TOUT DROIT</b>	D782	15:32	15:23	15:14
130,8	50,3	↑	La roseraie <b>TOUT DROIT</b>	D782	15:34	15:24	15:16
132	49,1	↑	Passage à Longueville	D782	15:36	15:26	15:18
133,2	47,9	↑	Panneau Entrée de GUEMENE SUR SCORFF	D782	15:37	15:28	15:19
133,4	47,7	○ 2 <sup>ème</sup> sortie ↑	Rond point prendre la 2 <sup>ème</sup> sortie <b>TOUT DROIT</b>	ev	15:38	15:28	15:19
133,7	47,4	↙	ATTENTION A <b>GAUCHE</b> virage à angle droit	ev	15:38	15:29	15:20
133,9	47,2	↙	ATTENTION A <b>GAUCHE</b> virage à angle droit	ev	15:38	15:29	15:20
134	47,1	↘	ATTENTION A <b>DROITE</b> virage à angle droit	ev	15:39	15:29	15:20
134,3	46,8	↙	ATTENTION A <b>GAUCHE</b> virage à angle droit au Stop	ev	15:39	15:29	15:21
134,5	46,6	↑	Panneau Sortie de GUEMENE	ev	15:39	15:30	15:21
135,1	46	<b>DANGER</b> ↘	Au Lieu-Dit Pontichotte : A <b>DROITE</b> Direction PLOERDUT <b>VIRAGE EN EPINGLE</b>	C5	15:40	15:31	15:22
137,7	43,4	↘	A <b>DROITE</b> Direction BOT- COET	NC	15:44	15:34	15:25
138,2	42,9	↙	A <b>GAUCHE</b>	NC	15:45	15:35	15:26
138,9	42,2	<b>MG 4</b>	<b>MEILLEUR GRIMPEUR</b>	NC	15:46	15:36	15:27
140,2	40,9	↙	Au Céder le Passage : A <b>GAUCHE</b>	D1	15:48	15:38	15:29
141,8	39,3	↙	Intersection D1/D132, Au Lieu-Dit Poulgrellec : A <b>GAUCHE</b> Direction PLOERDUT	D132	15:50	15:40	15:31

143,1	38		Panneau Entrée PLOERDUT	D132	15:52	15:42	15:33
143,2	37,9	<b>DANGER ▲</b>	RALENTISSEUR	D132	15:52	15:42	15:33
143,6	37,5	<b>DANGER ▲</b>	RALENTISSEUR	D132	15:53	15:43	15:33
143,9	37,2	↗	PLOERDUT : <b>A DROITE</b> Direction LE CROISTY	D132	15:53	15:43	15:34
144	37,1	↗	PLOERDUT (Après l'église) : <b>A DROITE</b> Direction ST TUGDUAL	D128	15:54	15:43	15:34
144,8	36,3		Panneau Sortie PLOERDUT	D128	15:55	15:44	15:35
145	36,1	↖	<b>A GAUCHE</b> Direction ST TUGDUAL	D128	15:55	15:45	15:35
147,9	33,2		Panneau Entrée ST TUGDUAL	D128	15:59	15:49	15:39
148	33,1	↑	ST TUGDUAL (Devant Eglise) : <b>TOUT DROIT</b>	D128	16:00	15:49	15:39
148,9	32,2		Panneau Sortie ST TUGDUAL	D128	16:01	15:50	15:41
149,6	31,5	◇ ↗	Intersection D128/D178 : <b>A DROITE</b> Direction PLOURAY <b>ÎLOTS</b>	D178	16:02	15:51	15:42
154,4	26,7	<b>ATTENTION</b> ↗	<b>A DROITE</b> Direction Kersapine	NC	16:09	15:58	15:48
154,7	26,4	↑	<b>ENTREE SUR LE CIRCUIT de PLOURAY</b>	NC	16:10	15:59	15:48
157,1	24		Premier Passage sur la Ligne Circuit de 8 km – <b>3 Tours</b> –		16:13	16:02	15:52
165,1	16	<b>SPRINT 4</b>	<b>SPRINT MAILLOT VERT DEUXIEME PASSAGE LIGNE</b>		16:25	16:13	16:03
173,1	8		Troisième Passage		16:37	16:25	16:14
181,1	0	<b>ARRIVEE</b>	Au Quatrième Passage		16:49	16:36	16:24

### Contrôle Anti-Dopage au niveau de la ligne

**Les résultats seront distribués après validation par le collège des commissaires de courses**

↑ TOUT DROIT	↗ A DROITE	↖ A GAUCHE	↯ RETRECISSEMENT	◇ ÎLOT CENTRAL
◇ ÎLOT DIRECTIONNEL	○ GIRATOIRE	▲ RALENTISSEUR	↓ PASSAGE DESSUS	↑ PASSAGE DESSOUS
↓ VIRAGE EN EPINGLE A DROITE		↓ VIRAGE EN EPINGLE A GAUCHE		CHICANE

ev : en ville nc : non communiqué

LES POINTS DANGEREUX SONT EN JAUNE (QUI PEUVENT ETRE DES CHANGEMENTS DE DIRECTION)

LES PRINCIPAUX CHANGEMENT DE DIRECTION SONT EN ORANGE

LES MG Meilleurs GRIMPEURS (4) SONT EN ROUGE

LES SPRINTS (4) SONT EN VERT

LES ENTREES ET SORTIE DE VILLAGES SONT EN BLEU CIEL

LES 2 ZONES DE RAVITAILLEMENT SUIVIES DE ZONES VERTES SONT EN BLEU FONCE ET VERT FONCE