

15 juin 2018

Plougastel-Mont Saint-Michel de Brasparts

Départ fictif à 14h50 à l'avel vor de Plougastel, près de la permanence					
Distance km	Tracé	Remarques	Horaires de passage		
	Départ fictif à 14h50				
0	Départ fictif à l'avel vor par le boulevard Louison Bobet				
0,370	Au rond-point, tout droit				
0,810	Au rond-point, à droite par la rue Jean Fournier				
1,03	Tout droit au rond-point				
1,42	A droite par la rue de saltash				
1,59	Tout droit				
1,76	A droite du du dispensaire				
1,85	Tout droit par la rue du dispensaire				
2,62	Tout droit par la route de Lesquivit				
2,92	A droite vers la fontaine blanche				
3,54	Au rond-point à gauche vers Kergoff				
4,75	Entrée du hameau de Lanvrihan				
5,65	Entrée de Pontkalleg puis à gauche				
km	Itinéraire		Moyenne		
			38	40	42
0,000	Départ réel lancé après le passage du bras de mer à Pontkalleg		15:00	15:00	15:00
0,300	A gauche vers Loperhet		15:00	15:00	15:00
1,700	Entrée du hameau de St Claude		15:02	15:02	15:02
3,100	Entrée de Loperhet		15:04	15:04	15:04
3,200	Au rond-point, tout droit		15:05	15:04	15:04
4,100	Au stop à droite vers Rostiviec		15:06	15:06	15:05
4,200	Ralentisseur	Attention ralentisseur	15:06	15:06	15:06
4,400	Ralentisseur	Attention ralentisseur	15:06	15:06	15:06
4,800	Sortie Loperhet		15:07	15:07	15:06
5,400	A gauche vers Kerouant		15:08	15:08	15:07
6,200	A droite vers Kerouant		15:09	15:09	15:08
6,700	A gauche		15:10	15:10	15:09
7,600	A droite		15:12	15:11	15:10
7,800	A gauche		15:12	15:11	15:11
8,400	A droite		15:13	15:12	15:12
9,500	Au « cédez le passage », à droite vers Daoulas		15:15	15:14	15:13
9,700	Entrée de Daoulas	Chaussée mauvaise sur 700m	15:15	15:14	15:13
10,300	Ralentisseur	Ralentisseur « féroce »	15:16	15:15	15:14
10,500	Au stop, tout droit		15:16	15:15	15:15
10,61	Au feu, tout droit vers Irillac par la D333		15:16	15:15	15:15
11,2	Passage au-dessus de la voie express		15:17	15:16	15:16
11,45	Passage voie ferrée		15:18	15:17	15:16
14,2	Entrée Irillac		15:22	15:21	15:20
14,5	Tout droit sur la D33 vers Le Tréhou et Sizun		15:22	15:21	15:20
21,4	Entrée Le Tréhou		15:33	15:32	15:30
21,9	A droite sur la D35 vers Saint-Eloy		15:34	15:32	15:31
25,3	Entrée Saint-Eloy		15:39	15:37	15:36
25,6	Au centre du bourg à gauche vers Sizun sur la D130		15:40	15:38	15:36
27	A droite vers la D18		15:42	15:40	15:38
27,1	Au stop à gauche vers Sizun sur la D18		15:42	15:40	15:38
27,3	A droite vers St Cadou et St Rivoal par la D130		15:43	15:40	15:39
32	A droite vers Menez-Meur par petite route: début bosse MG1		15:50	15:48	15:45
32,4	A droite vers Menez-Meur sur la D342		15:51	15:48	15:46
35,1	MG1 à Menez-Meur - 3100m		15:55	15:52	15:50
37	A droite vers Rumengol et le Faou sur la D42		15:58	15:55	15:52
42,3	Passage à niveaux		16:06	16:03	16:00
43,1	A droite sur la D42 vers Le Faou		16:08	16:04	16:01
47	Entrée Rumengol		16:14	16:10	16:07
47,3	A gauche par la route de Quimerc'h		16:14	16:10	16:07
48	Début bosse MG2		16:15	16:12	16:08
49,7	A gauche vers Quimerc'h		16:18	16:14	16:11
49,76	Passage à niveaux		16:18	16:14	16:11
50,4	MG2 à l'entrée de Quimerc'h / Ty Jopic - 2400m		16:19	16:15	16:12
50,5	A droite		16:19	16:15	16:12
50,6	A gauche sur la D770		16:19	16:15	16:12
50,75	Au rond-point, tout droit sur D770, route de Ty Jopic	Dérivation moto à gauche vers Brasparts	16:20	16:16	16:12
51,3	Virage très serré à gauche		16:21	16:16	16:13
51,4	Entrée du seul « gwenojenn » (sentier) de cette étape		16:21	16:17	16:13
51,6	Virage serré à droite		16:21	16:17	16:13
51,8	Virage serré à gauche		16:21	16:17	16:14
52	Sortie du gwenojenn		16:22	16:18	16:14
52,1	Tout droite en croisant la D21		16:22	16:18	16:14
52,8	A droite vers le centre équestre		16:23	16:19	16:15
54,1	Virage serré à droite		16:25	16:21	16:17
55,1	A droite vers le Breuil et Traon Rivin: début MG3		16:27	16:22	16:18
55,2	A droite		16:27	16:22	16:18
55,6	Au calvaire à gauche vers Lopérec		16:27	16:23	16:19
55,7	A droite		16:27	16:23	16:19
56,4	MG3 (à suivre, descente dangereuse) - 1300m		16:29	16:24	16:20
56,9	A gauche vers Brasparts sur la D21		16:29	16:25	16:21
60,6	Au hameau de Kervez à droite vers Brasparts sur la D21		16:35	16:30	16:26
62,2	Tout droit vers Brasparts sur la D21		16:38	16:33	16:28
64,6	Tout droit vers Brasparts sur la D21		16:42	16:36	16:32
66,9	Entrée Brasparts par la route du Faou		16:45	16:40	16:35
67,3	Tout droit, croisement avec la D785		16:46	16:40	16:36
67,34	Passage sur la place		16:46	16:41	16:36
67,4	A droite sur la D21, rue de la fontaine vers le Cloître-Pleyben		16:46	16:41	16:36
68,2	A gauche vers Brennilis		16:47	16:42	16:37
70,8	A gauche vers Coat Compez		16:51	16:46	16:41
71,6	Début MG4		16:53	16:47	16:42
72,3	A droite vers Coat Compez		16:54	16:48	16:43
73	A droite vers Morlaix sur la D785		16:55	16:49	16:44
76,3	A gauche vers le Mont St Michel		17:00	16:54	16:49
77,2	A droite vers le sommet par la petite route		17:01	16:55	16:50
77,5	MG4 4900m / Arrivée de la deuxième étape de la Sportbreizh		17:02	16:56	16:50