

Flèche Ardéchoise de la Tribune 2018

Souvenir Jean Mounier



Fédérale juniors
2 courses 1.14



ardèche
LE DEPARTEMENT



Dimanche 8 avril
Prix
du Domaine Lou Capitelle
Contre-la-montre

Samedi 7 avril
Prix
du Conseil Départemental
Course en ligne

Dimanche 8 avril
Prix
de la Ville d'Aubenas
Course en ligne



Le Domaine 
Lou Capitelle & Spa
Entre rivière et soleil



ardèche
LE DEPARTEMENT



**FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME
UNION CYCLISTE ALBENASSIENNE ORGANISATION**

Siège social : Place de la Gare
07200 AUBENAS



Aubenas, le (date de la poste)

Monsieur,

Votre candidature à nos épreuves Fédérales juniors (1.14) des 7 et 8 avril 2018 a attiré toute notre attention et nous nous réjouissons de votre future participation.

Vous trouverez ci-joint le dossier complet des courses.

Afin de confirmer votre participation nous vous demandons de nous faire parvenir avant le **24 mars 2018** le bulletin d'inscription ci-joint.

Pour une meilleure organisation, les inscriptions se feront uniquement par l'intermédiaire du Club.

Le nombre d'équipes étant limité, nous vous conseillons de nous retourner très rapidement ces documents.

Les dossiers incomplets ne pourront être retenus.

En souhaitant vous accueillir à Aubenas les 7 et 8 avril, veuillez recevoir, Monsieur, nos sincères salutations sportives.

Le Président
Organisation,

J.P. CHICOURAS

P.S. : Les équipes inscrites pour les 7 et 8 avril seront prises en priorité.

ORGANISATION



UNION CYCLISTE ALBENASSIENNE

Comité AUVERGNE RHONE-ALPES

Président: Jean-Pierre CHICOURAS

Place de la Gare

07200 AUBENAS

PARTICIPATION



- Equipes formées de **5 coureurs**, équipes de clubs, sélections départementales, régionales.

ENGAGEMENTS RENSEIGNEMENTS



Reçus chez M. Jean-Pierre CHICOURAS
38 route des Plaines - 07200 UCEL
Tél. 04.75.93.82.04 (heures repas) / 06.76.70.71.77
Email : jeanpierre.chicouras@sfr.fr

- Limité à **30 équipes**.
- Chèque d'engagement de **90 Euros** par équipe.
- La candidature doit être accompagnée d'un chèque de caution de **160 Euros** (non encaissé) avant le **24 mars 2018**.
- Date de clôture des engagements : **24 mars 2018**.
- La Radio est fournie par l'organisateur.

REGLEMENT DES EPREUVES

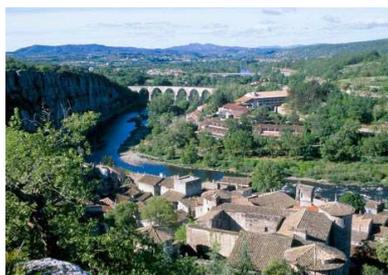
- Règlement F.F.C des épreuves Fédérales juniors (1.14).

PRIX - RECOMPENSES



- Epreuves des 7 et 8 avril : grilles F.F.C correspondantes
- Classement de la montagne primé

HEBERGEMENT



- L'hébergement obligatoire sera au Domaine Lou Capitelle à Vogüé (10 Kms d'Aubenas) selon la formule suivante: pension complète au prix de **322 Euros** par équipe, soit 5 coureurs + 2 accompagnateurs (repas du samedi soir à 19h30, coucher, petit déjeuner à partir de 6h 30 et repas du dimanche midi à 11h 15).
- Remise des clefs samedi à 17h 30.

Domaine Lou Capitelle
07200 VOGUE - France
Tél. +(33)4 75 37 71 32
Fax. +(33)4 75 37 01 29
resa@loucapitelle.com



PERMANENCE REUNION



- Permanence le 7 avril à partir de 11h,
Maison de la Pêche, avenue Paul Ribeyre à Vals les Bains.
- Réunion organisateurs, Directeurs sportifs, Commissaires à 13h 30 même lieu.

Pour faciliter l'organisation au départ de cette épreuve, nous invitons les Directeurs sportifs à se garer dans le Parc du Casino à Vals les Bains.

PRIX DU CONSEIL DEPARTEMENTAL

ardèche
LE DEPARTEMENT

Samedi 7 avril 2018



COURSE EN LIGNE VALS LES BAINS - AUBENAS

Localité	Km	Moyenne horaire		
		Cumul	40	45
Vals les Bains (départ fictif)	0	0	14:30	14:30
Labégude	2	2	14:33	14:32
Aubenas	4,5	6,5	14:39	14:38
St Etienne de Fontbellon	3	9,5	14:44	14:42
St Etienne de Fontbellon (départ réel)	0	0	14:44	14:42
St Sernin	4	4	14:50	14:48
Vogüé	4	8	14:56	14:53
La Fontaine du Cade GPM	6	14	15:05	15:01
Lagorce	7	21	15:15	15:10
Vallon Pont d'Arc	5	26	15:23	15:17
Le Pont d'Arc	5	31	15:30	15:24
Serre de Tourre GPM	5	36	15:38	15:30
La grotte de la Madeleine	10	46	15:53	15:44
St Remèze	9	55	16:06	15:56
La Razal GPM	5	60	16:14	16:02
Vallon Pont d'Arc	8	68	16:26	16:13
Lagorce	5	73	16:33	16:20
La Fontaine du Cade GPM	7	80	16:44	16:29
Vogüé	6,5	86,5	16:53	16:38
St Sernin	4	90,5	16:59	16:43
St Etienne de Fontbellon	4	94,5	17:05	16:48
Aubenas (Arrivée)	3	97,5	17:10	16:52

- ◆ Parcours de 97 kilomètres en ligne
 - ◆ Départ 14 Heures 30
devant les Thermes à Vals les Bains
(départ réel St Etienne de Fontbellon)
 - ◆ Contrôle et signature de
13 Heures 45 à 14 Heures 15
au podium
 - ◆ Arrivée à Aubenas



ZONE RAVITAILLEMENT A PIED:
Début de zone km 65,5 - Fin de zone km 67

Braquets : Si les braquets réglementaires sont obligatoires pour toutes les épreuves, un développement correspondant à **39 X 21** est conseillé pour le passage du **Serre de Tourre** (3 Kms) lors de la course en ligne du samedi 7 avril.

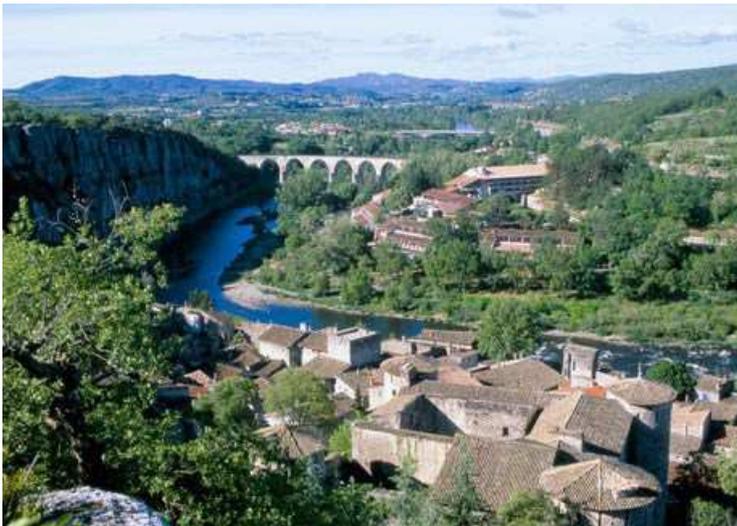
PRIX DU DOMAINE LOU CAPITELLE



Dimanche 8 avril 2018



CONTRE LA MONTRE INDIVIDUEL RUOMS - SAMPZON



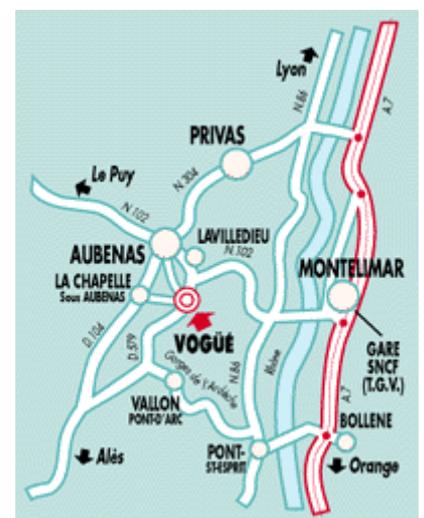
- ◆ Parcours de 6,1 kilomètres contre la montre individuel
- ◆ Départ du premier coureur à 8h 30 au SUPER U à Ruoms
- ◆ Ordre de départ toutes les minutes dans l'ordre inverse du classement individuel de la veille
- ◆ Contrôle et signature 15 minutes avant le départ de chaque coureur au SUPER U à Ruoms
- ◆ Arrivée Sampzon

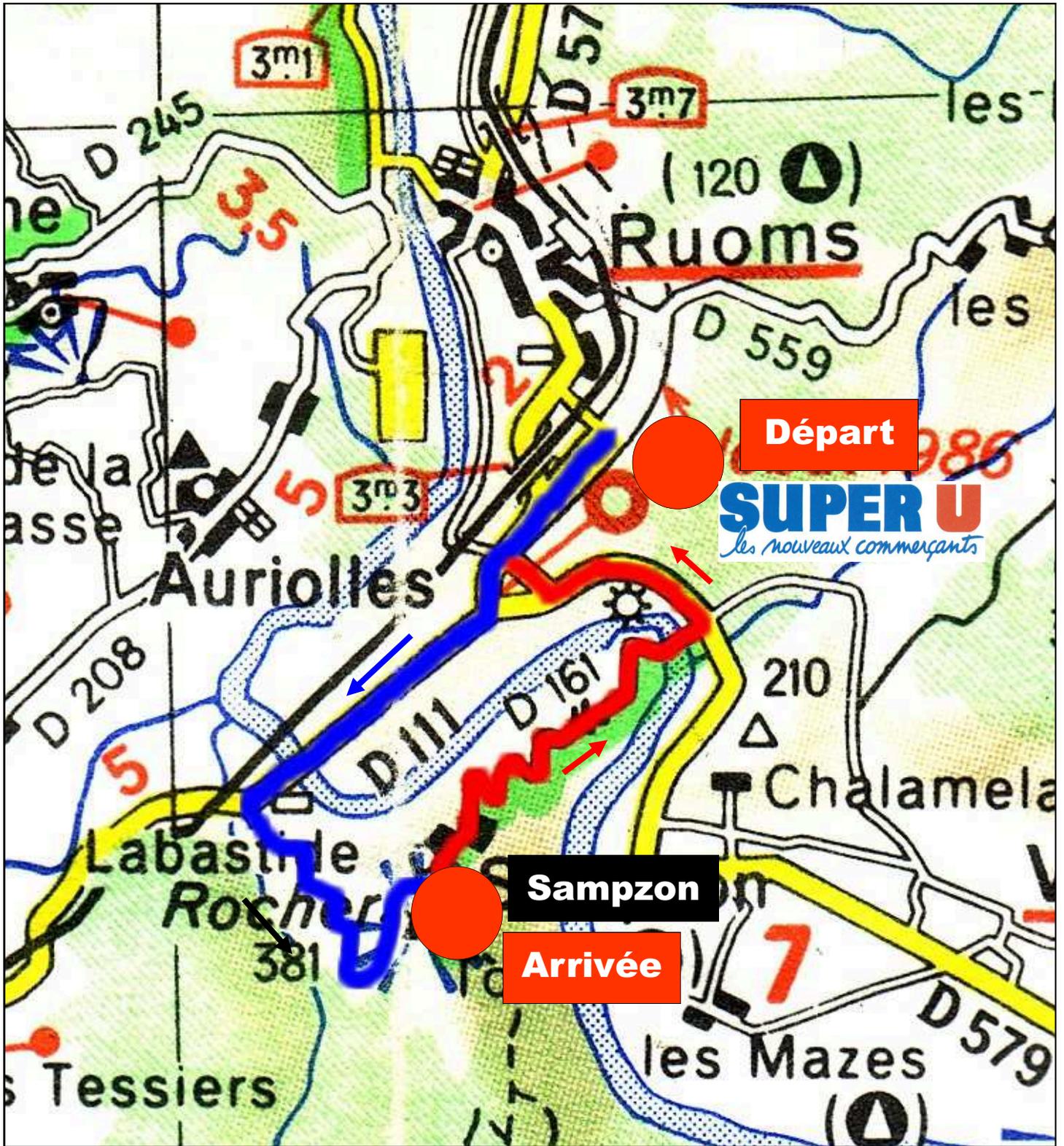


Domaine Lou Capitelte
07200 VOGUE - France

Tél. +(33)4 75 37 71 32
Fax. +(33)4 75 37 01 29

Contact :
resa@loucapitelte.com



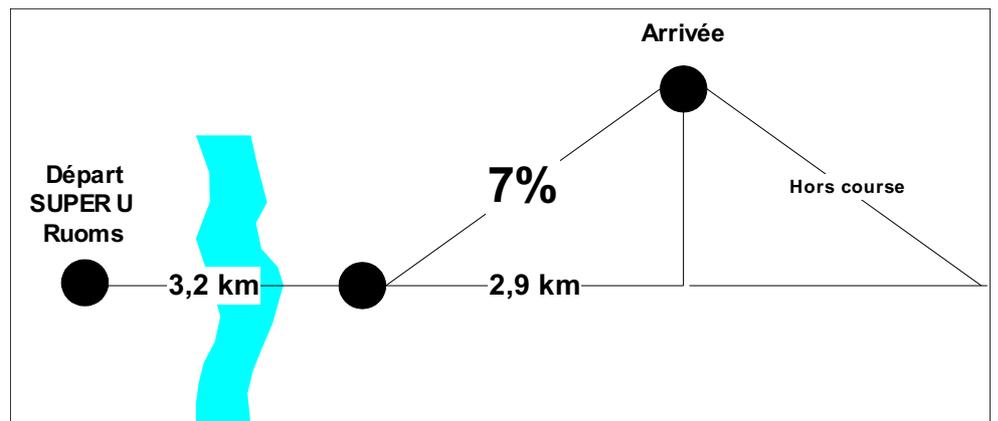


Suivre le sens des flèches :

 **Contre-la-montre**

 Sens de circulation obligatoire après l'épreuve.

Attention !
Descente dangereuse.



PRIX DE LA VILLE D'AUBENAS



Dimanche 8 avril 2018



COURSE EN LIGNE VOGUE - AUBENAS

Localité	Km	Moyenne horaire		
		Cumul	40	45
Domaine Lou Capitelle (départ fictif)	0	0	14:30	14:30
Croisement D1 - D559	2,5	2,5	14:33	14:33
Croisement D1 - D559 (départ réel)	0	0	14:32	14:32
La Fontaine du Cade GPM	4	4	14:38	14:37
Lagorce (croisement)	6,5	10,5	14:47	14:46
Ruoms	8	18,5	14:59	14:56
Pradons	2,5	21	15:03	15:00
St Maurice d'Ardèche	7,5	28,5	15:14	15:10
La Fontaine du Cade GPM	5	33,5	15:22	15:16
Lagorce (croisement)	6,5	40	15:32	15:25
Ruoms	7,5	47,5	15:43	15:35
Pradons	2,5	50	15:47	15:38
St Maurice d'Ardèche	8	58	15:59	15:49
La Fontaine du Cade GPM	5	63	16:06	15:56
Lagorce (croisement)	6,5	69,5	16:16	16:04
Ruoms	7,5	77	16:27	16:14
Pradons	2,5	79,5	16:31	16:18
St Maurice d'Ardèche	8	87,5	16:43	16:28
Vogüé Gare	3	90,5	16:47	16:32
St Sernin	4	94,5	16:53	16:38
St Etienne de Fontbellon	4	98,5	16:59	16:43
Aubenas	3	101,5	17:04	16:47

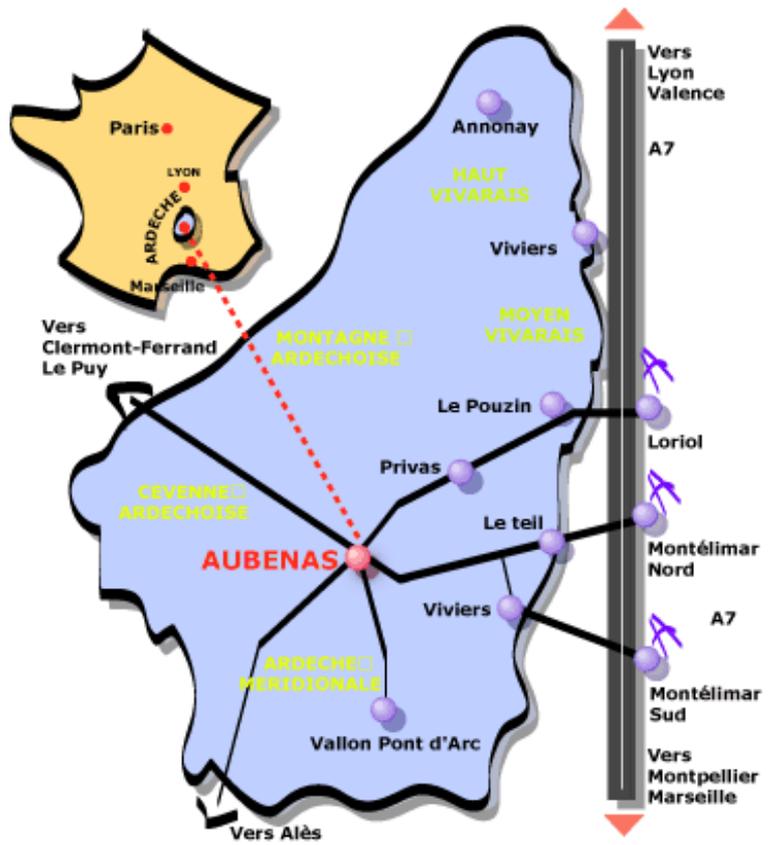
◆ Parcours de 102 Kilomètres en ligne

◆ Départ 14h 30
au Domaine Lou Capitelle
(départ fictif)

◆ Contrôle et signature de 13h 45 à 14h 15
au Domaine Lou Capitelle

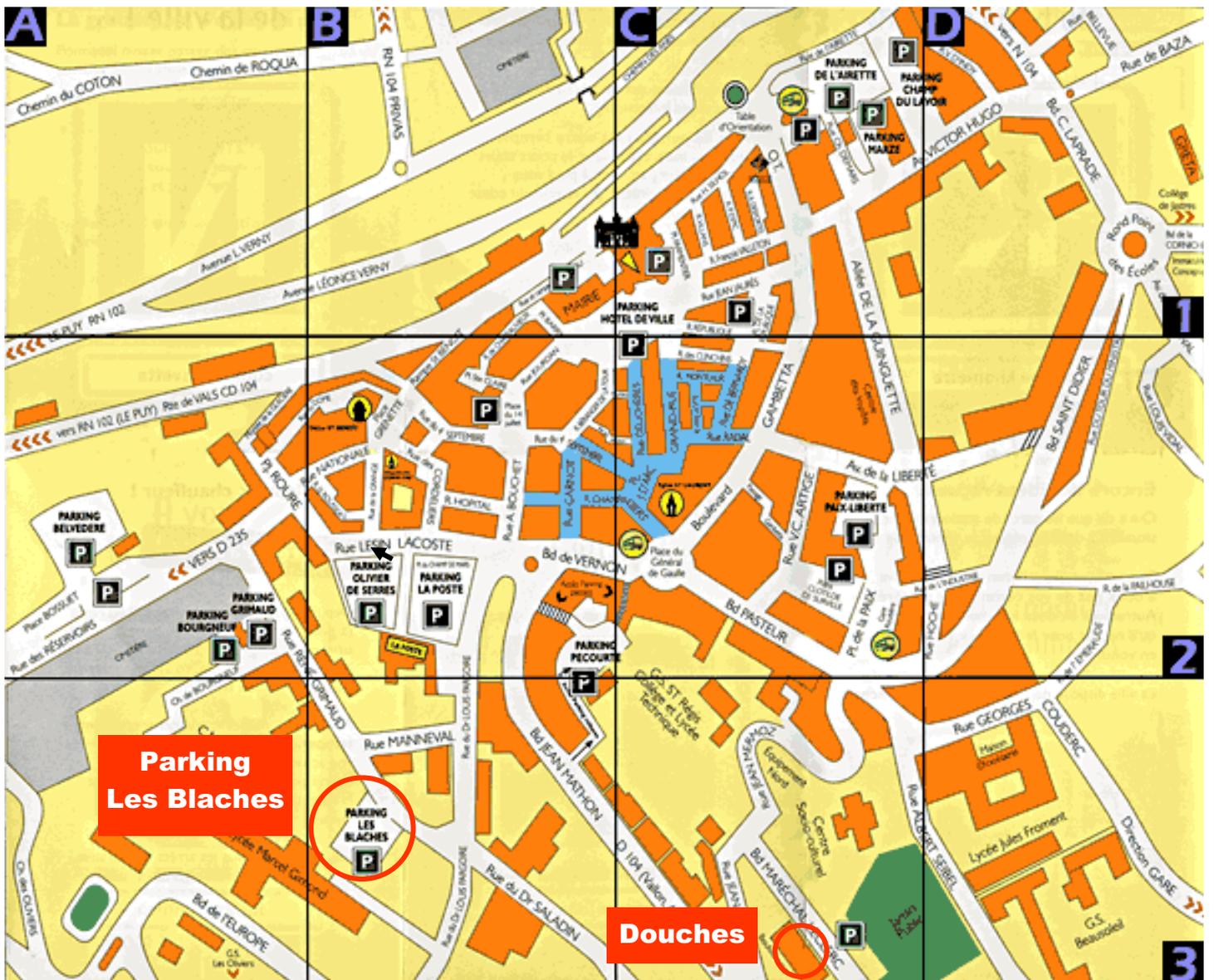
◆ Arrivée Aubenas





Office de tourisme d'Aubenas
 4 boulevard Gambetta
 BP 208
 07204 AUBENAS Cedex
 Tél. 04.75.89.02.03
 Fax 04.75.89.02.04

Contact :
www.aubenasvals.com



FLECHE ARDECHOISE 2018
7 ET 8 AVRIL 2018

DEMANDE D'ENGAGEMENT

Uniquement par courrier postal adressé au club organisateur :

Nom du club

Adresse :

Code Postal..... Ville :

Nom du responsable :

Adresse :

Code Postal :

Tél. Fixe :Tél. portable :

E MAIL :

EPREUVE :

Fédérale juniors

Deux courses 1.14

1^{ère} course Samedi 7 avril 2018 en ligne : **VALS LES BAINS – AUBENAS** 97 KM

2^{ème} course Dimanche 8 avril 2018

Matin : CLM individuel : **RUOMS – SAMPZON** 6,1 KM

Après-midi : en ligne **VOGÜE – AUBENAS** 102 KM

HEBERGEMENT : Domaine Lou Capitelle. 07200 VOGUE

Tél. : 04 75 37 71 32

Pension complète : repas samedi soir, nuitée, petit déjeuner et repas midi du
Dimanche

Possibilité du repas du samedi midi.

Cocher la ou les formules choisies.

Toute demande d'engagement devra être accompagnée de tous les chèques

	MONTANT	ORDRE	N° CHEQUE
ENGAGEMENT	90€	UCA	
HEBERGEMENT	322€	UCA	
REPAS samedi midi (facultatif)	17€ par personne	UCA	
CAUTION	160€	UCA	

RENSEIGNEMENTS :

Site Internet de l'Union Cycliste Albenassienne: www.ucaubenas.com

Jean Pierre CHICOURAS - 38 route des Plaines - 07200 UCEL

Tél. : 04 75 93 82 04 (Heures repas)

e mail: jeanpierre.chicouras@sfr.fr

Le Club se réserve le droit d'arrêter les inscriptions avant la date limite si le nombre des équipes est atteint. TOUT DOSSIER INCOMPLET SERA REFUSE.

Bulletin à envoyer avec le règlement avant le 24 mars 2018 à :

M. Jean-Pierre Chicouras – 38 route des Plaines - 07200 UCEL