



47^{ème}

manche atlantique

PLUMELEC

4 MARS 2018

ELITE NATIONALE

150 KM
DÉPART DE JUGON LES LACS
7 ASCENSIONS DE CADOUDAL

COURSE D'ATTENTE

TROPHÉE DES LANDES DE LANVAUX
3, PCO ET JUNIORS
DÉPART : 13H30



Côtes d'Armor
le Département



Gwendal
Oliveux
Automobiles

COMITÉ DES FÊTES
56420 PLUMELEC

ouest
france

Crédit Mutuel
de Bretagne



BigMat
RUAUD

ALRE

Ardoise
LOCAL MENDON

MGO

IFPI

SARL DAVID & YVON
TRAVAUX AGRICOLES

ORGANISATION

Président du MANCHE ATLANTIQUE	LE MOGUEDET Jacques	06 89 43 93 52
Secrétaire	LAUTRAM Patrick	06 32 90 68 85
Départ	ALLEE Serge Comite des Fêtes de JUGON LES LACS	06 71 72 69 46
Arrivée	MORICE Hubert Comite des Fêtes de PLUMELEC	06 63 08 88 59

COLLEGE des ARBITRES

PRESIDENT du JURY	LE DASTUMER Christophe	Véhicule PEUGEOT
COMMISSAIRE	TEFFAINE Patrice	Véhicule PEUGEOT
COMMISSAIRE	LAPPARTIENT Joseph	Véhicule PEUGEOT
JUGE ARRIVEE	CHARUEL Bruno	Véhicule PEUGEOT
COMMISSAIRE MOTO	MASSE Anne	Moto ABEC
COMMISSAIRE MOTO	LE TALLEC Elodie	Moto ABEC
COMMISSAIRE FIN de COURSE	BOURVELLEC Dany	Véhicule Car MAINGUY

Le 47^{ème} Manche Atlantique se déroulera selon le règlement type des courses en ligne d'une journée (classe 1.12) de la Fédération Française de Cyclisme.

Le barème des pénalités de la F.F.C. sera également appliqué.

Rappel de l'article 2.2.025 « il est interdit aux coureurs de se débarrasser sans précaution d'aliments, musettes, bidons, Vêtements, etc en quelque lieu que ce soit » Tri des déchets sur le site départ et d'arrivée.

OFFICIELS

ARDOISIER/GRIMPEUR	LORIC Amélie	Moto ABEC
MOTO INFO	DESPRES Dominique	Moto Perso.
RADIO TOUR	LE BALCH Eric	Véhicule PEUGEOT
RADIO	HERMINE Service Course	
ANIMATEUR	GILLET Jean	
MEDECIN 06 72 21 40 54	JUETTE Patrice	Véhicule PEUGEOT
AMBULANCES	ORDRE de MALTE	
PC SECURITE 06 33 02 21 67	ORDRE DE MALTE	Mr SCHARER David
VEHICULES NEUTRE	1 HERMINE auto -2 VC Plouay -3 VC Pluvigner	
VOITURE BALAI	BOURVELLEC Dany –POIRON Patrice	

INFOS PRATIQUE

Ouverture Course	LE LABOUSSE Alain	Véhicule PEUGEOT
	LAUTRAM Patrick	Véhicule PEUGEOT

DEFLECHAGE

GUILLO Pierre – COUGOULAT Valentin –HENOCQ Erwan

SECURITE

Gendarmerie - 19 Motos de l'ABEC

12 Signaleurs Itinérants

Aide dans les communes traversées par la Gendarmerie – Pompiers

Comités des Fêtes – Club Cycliste etc.....

DEVIATION entrée du circuit LE LABOUSSE Alain – DABOUDET Michel

CONTRÔLE TECHNIQUE VELO CLUB du GOLFE – PLOEREN

LAUTRAM Patrick - LEVEQUE Joël – TROUBOUL Patrick - LE MOGUEDET Jacques
DOUILLARD Philippe

DEROULEMENT de la JOURNEE

Préliminaire de Départ à JUGON LES LACS

- 10 Heures Animation en ville
Permanence à la MAIRIE
Installation des radios par **HERMINE Service Course**
- 10 H 30 Accueil par Mr Le Maire et le Comité des Fêtes de Jugon Les Lacs
A la MAIRIE
- 11H 30 Remise des Dossards, plaque de cadre – **MAIRIE**
Repas Organisateurs **SALLE des FÊTES**
- 12 H 00 Réunion des Directeurs Sportifs avec les Arbitres et Tirage au sort des
Véhicules : **MAIRIE**
- 12 h 15 Présentation des Equipes au complet au Podium.
Place de la MAIRIE.
- à 12 H 40 Appel des coureurs par l'animateur Jean GILLET.
- 13 h 20 **Départ Fictif** Par Monsieur le Maire **place de la MAIRIE**
- 13 h 30 **Départ Réel** à Bois Léard – KM 0 (rue de Langouhède)

CLASSEMENT PRIX des GRIMPEURS « Ville de JUGON LES LACS »

1 - Côte de Cadoret	km 63.800	3 - 1 ^{er} passage sur la ligne	Km 110
2 -Chateaubriand en St Allouestre	km 84.200	4- 4 ^{ème} passage sur la ligne	Km 142

Au 1^{er} 150.00 Euros Au Second 90.00 Euros Au Troisième 60.00 Euros
Points attribués : 1^{er} coureur 5 points – 2^{ème} 3 points – 3^{ème} 2 points – 4^{ème} 1 point.

En cas d'égalité au classement final l'arrivée départagera les aequo.

Pour avoir le droit de remporter le classement du meilleur grimpeur, il faut terminer l'épreuve.

Arrivée à PLUMELEC

- Salle Polyvalente Local Presse Local Contrôle Médical
- 17 h 45 : Récupération des Dossards et Plaque de Cadre
Distribution des prix
- 18 h 00 : Cérémonie Protocolaire suivi d'un Apéritif sportif

Infos Diverses

Hôpital DINAN	74 rue de Chateaubriand	02 96 85 72 85
Hôpital ST BRIEUC	10 rue Marcel Proust	02 96 01 71 23
Hôpital VANNES	20 Bd Gel Maurice Guillaudot	02 97 01 41 41
Hôpital NOYAL PONTIVY	Site de Kerlo	02 97 79 00 00

PALMARES

ANNEE	DEPART	ARRIVEE	VAINQUEUR	CLUB
1972	SAINT BRIEUC	VANNES	NOGUES Alain	UC LAMBALLE
1973	VANNES	SAINT BRIEUC	RICHEUX J.Michel	UC LAMBALLE
1974	SAINT BRIEUC	SAINT AVE	CHALMEL André	VS MALOUIN
1975	SAINT BRIEUC	SAINT AVE	CANEVET Lionel	CH GOURIN
1976	SAINT BRIEUC	SAINT AVE	MAHO J.Paul	ASA LORIENT
1977	SAINT BRIEUC	SAINT AVE	MAHO J.Paul	ASA LORIENT
1978	SAINT BRIEUC	SAINT AVE	LE SOURD Michel	P. JOSSELIN
1979	SAINT BRIEUC	SAINT AVE	CASTAING Francis	CC MARMANDE
1980	SAINT BRIEUC	SAINT AVE	LE SAUX Didier	VC GRANIT
1981	SAINT BRIEUC	GUENIN	QUERE François	VS QUIMPER
1982	SAINT BRIEUC	PLUMELEC	COQUELIN Serge	OCC LAVAL
1983	SAINT BRIEUC	PLUMELEC	MADIOT Yvon	CHATEAUBRIAND
1984	TREGUEUX	PLUMELEC	GRAIGNIC Hubert	ASPTT LORIENT
1985	TREGUEUX	BIEUZY LANVAUX	COQUELIN Serge	OCC LAVAL
1986	TREGUEUX	BIEUZY LANVAUX	LE BON Dominique	VC LOUDEAC
1987	TREGUEUX	BIEUZY LANVAUX	BARRAULT Thierry	ACB BILLANCOURT
1988	TREGUEUX	BIEUZY LANVAUX	LEVAVASSEUR C.	VC DINAN
1989	TREGUEUX (302 partants)	BIEUZY LANVAUX	DURAND Jacky	ANTONY BERNY
1990	TREGUEUX	BIEUZY LANVAUX	MARECHAL Bruno	AS CORBEIL
1991	PLOUFRAGAN	BIEUZY LANVAUX	HEULOT Stéphane	ASPTT PARIS
1992	PLOUFRAGAN	BIEUZY LANVAUX	OUVREARD Olivier	UC NIORT
1993	PLOUFRAGAN	BIEUZY LANVAUX	HUBERT Emmanuel	VC PONTIVY
1994	PLOUFRAGAN	BIEUZY LANVAUX	HUBERT Emmanuel	ASPTT PARIS
1995	PLOUFRAGAN	BIEUZY LANVAUX	MENEGHETTI Carlo	ASPTT PARIS
1996	PLOUFRAGAN	BIEUZY LANVAUX	BARTHE Stéphane	ASPTT PARIS
1997	PLOUFRAGAN	PLUMELEC	POTIRON Eric	UC NANTES
1998	PLOUFRAGAN	PLUMELEC	CORLAY Stéphane	UC CHATEAUROUX
1999	PLOUFRAGAN	PLUMELEC	RENIER Franck	VENDEE U
2000	PLOUFRAGAN	PLUMELEC	DELANLANDE F.	JEAN FLOCH
2001	PLOUFRAGAN	PLUMELEC	JEGOU Lilian	BRETAGNE U Plouvien
2002	PLOUFRAGAN	PLUMELEC	THEBAULT Christof.	JEAN FLOCH
2003	PLOUFRAGAN	PLUMELEC	VILCHEZ Jésus	UCL Hennebont
2004	PLOUFRAGAN	PLUMELEC	MONNERAIS Cyrille	JEAN FLOCH
2005	JUGON Les LACS	PLUMELEC	NAIBO Karl	BRETAGNE JEAN FLOCH
2006	JUGON Les LACS	PLUMELEC	HERVE Cédric	BRETAGNE JEAN FLOCH
2007	JUGON Les LACS	PLUMELEC	DURET Sébastien	BRETAGNE ARMOR LUX
2008	JUGON Les LACS	PLUMELEC	LELAY David	BRETAGNE ARMOR LUX
2009	JUGON LES LACS	PLUMELEC	JEANDESBOZ	SAUR SOJASSUM
2010	JUGON LES LACS	PLUMELEC	FOISNET Julien	VERANDA RIDEAU
2011	JUGON LES LACS	PLUMELEC	FOISNET Julien	VERANDA RIDEAU
2012	JUGON LES LACS	PLUMELEC	GUYOT Yann	ARMEE de TERRE
2013	JUGON LES LACS	PLUMELEC	CORNU Jérémy	VENDEE U
2014	JUGON LES LACS	PLUMELEC	SEIGNEUR Fabrice	SOJASSUM
2015	JUGON LES LACS	PLUMELEC	GRELLIER Fabien	VENDEE U
2016	JUGON LES LACS	PLUMELEC	LE BRETON Kevin	ARMEE DE TERRE
2017	JUGON LES LACS	PLUMELEC	BURGAUDEAU Mathieu	VENDEE U

Dimanche 19 Mars 1972 Départ de la poste de ST BRIEUC, l'arrivée étant jugée au vélodrome de VANNES 133Km, 120 coureurs engagés. Sprint Massif de 50 coureurs : 1^{er} Alain NOGUES UC Lamballe – 2^{ème} Lucien TARSIGUEL UC BRIOCHINE – 3^{ème} Maurice LE GUILLOUX.

34^{ème} 2005 : Nouveau bureau Président Jacques LE MOGUEDET, Nouveau président au Comité des fêtes de PLUMELEC Hubert MORICE, Nouvelle ville départ JUGON LES LAC Président Léon MORLEC. Un froid Glacial sur les hauteurs de Cadoudal.

1^{er} Karl NAIBO – 2^{ème} Noan LE LARGE – 3^{ème} Yann PIVOIS Bretagne J.F.

35^{ème} 2006 : Cédric HERVE signe son retour à la maison sur la reine des classiques.

Une foule Impressionnante – 200 coureurs engagés. Cyril GAUTHIER « du rêve au cauchemar

36^{ème} 2007 BRETAGNE ArmorLux 1^{er} DURET Sébastien 2^{ème} LE LAY David 3^{ème} PETILLEAU Stéphane.

Ange ROUSSEL et Pierre LE MELLEZ les créateurs de la course reçoivent la médaille d'honneur de Manche Atlantique.

37^{ème} 2008 : David LELAY vainqueur a effacé sa cruelle déception de l'an passé. Une foule incroyable. A signaler la victoire de Yohan Lebon vainqueur de la course d'attente. Il devient dans la foulée champion du Monde et d'Europe junior.

« Manche Atlantique en apéro avant l'arrivée du Tour de France 1ere étape le 5 juillet ».

38^{ème} 2009 : départ de JUGON LES LACS/DOLO 200 coureurs - (refus de 110 coureurs)

Triple de BESSON SOJASSUM : JEANDESBOZ – MANGEL – SIMON 4^{ème} JEGOU bretagne Shculler – 9^{ème} HARDY R. Côtes d'Armor 1^{er} amateur. 11^{ème} PLOUHINEC Samuel devient Champion de France à St Brieuc.

39^{ème} 2010 : Les amateurs domptent les BRETAGNE SCHULLER – Un froid glacial – 1^{er} FOISNET Julien Véranda Rideau – 2^{ème} DAVID Nicolas

Côte Armor – 3^{èm} LOUYEST Sojassum Espoir - A signaler la victoire de LEGAC Olivier dans la course d'attente- Champion du Monde Junior.

40^{ème} 2011 Pres de 400 invités pour le 40^{ème} anniversaire. Les Bénévoles à l'Honneur.

« Julien FOISNET a mis le papier carbone sur la reine des classiques » 200 coureurs au départ, 1^{er} FOISNET Julien Véranda Ridesu - 2^{ème} TEGUEL Erwan Uc Nantes Atlantique – 3^{ème} MALLE Guillaume Véranda Rideau, - Warren BARGUIL Ac Lanester meilleur grimpeur.

41^{ème} 2012 « Cadoudal un lieu d'émotion » le jeune coureur, Clément Le Bras, de l'Armée de Terre vient de décéder. Ses coéquipiers, ses amis, sont tous décidés à remporter l'une des plus belles courses françaises. Yann GUYOT, notre morbihannais, réalise l'exploit devant son camarade Romain COMBAUD. 3^{ème} NAULEAU Bryan VENDEE U.

42^{ème} 2013 « le public dans la bosse c'est magique » Olivier LE GAC, pourtant aussi pondéré que talentueux.

1^{er} CORNU Jérémy Vendée U – 2^{ème} GUAY Julien Sojassum Espoir – 3^{ème} NAULEAU Bryan Vendée U pro en 2014 chez Europcar.

43^{ème} 2014 Fabrice SEIGNEUR, le prince de Cadoudal. « la course que tout coureur veut gagner dans sa carrière » Un public extraordinaire exceptionnel. 2^{ème} GRELLIER F. (Vendée U) – 3^{ème} COMBAUD R. (Amée de terre) – LE LAY David Meilleur grimpeur.

44^{ème} 2015 Fabien GRELLIER (Vendée U) a effacé sa 2^{ème} place de 2014 – 2^{ème} Erwan CORBEL 3^{ème} Cyril PATOUX du VC Loudéac – 4^{ème} le Vainqueur de 2014 Fabrice Seigneur – un public remarquable et un peloton groupé à l'entrée de Cadoudal.

45^{ème} 2016 l'émotion était vive au départ de Jugon suite au décès de Romain GUYOT – Vendée U-. 1 minute de silence sous les applaudissements.

Vainqueur Kevin LE BRETON Armée de Terre – 2^{ème} Paul OURSELIN Vendée U (champion de France espoir 2016) – 3^{ème} Axel Guilcher Sojassum Pierre GOUAULT Auber 93 vainqueur du classement grimpeur.

46^{ème} 2017 - « Gagner ici, c'est un rêve. A Noirmoutier comme dans toute la France on sait que Manche-Atlantique est un monument du cyclisme. Mathieu Burgaudeau (Vendée U) est devenu à 18ans (il les a fêtés le 17 novembre), le plus jeune vainqueur de Manche-Atlantique. Déception du brestois Laurent MADOUAS 2^{ème} ainsi que de Maxime CAM (Côte d'armor)3^{ème}.

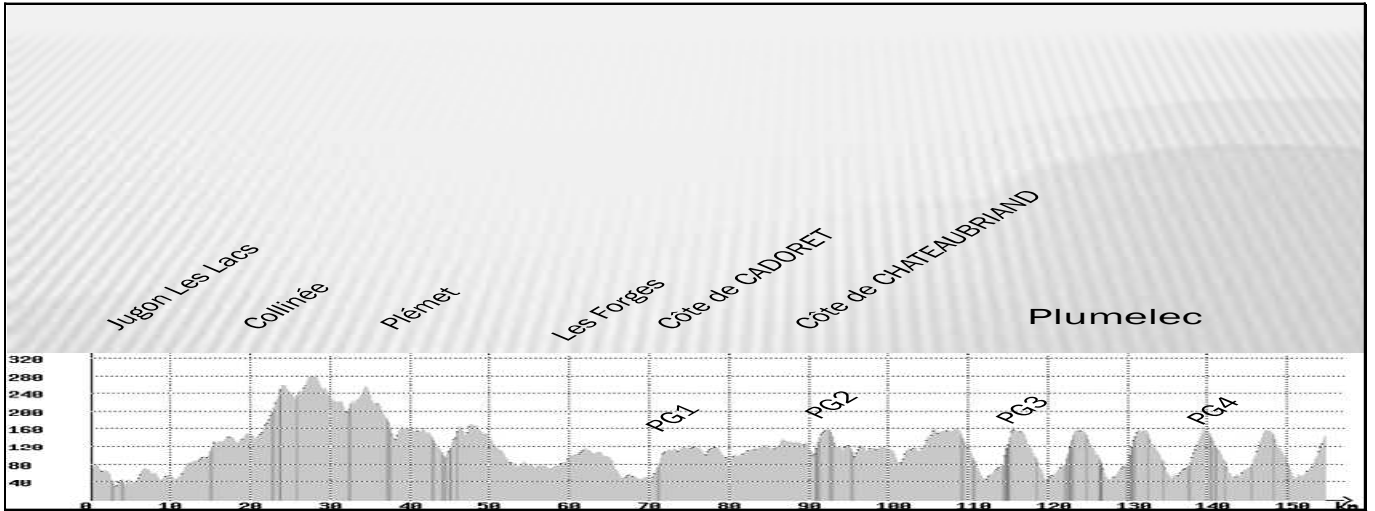
MANCHE ATLANTIQUE

Dimanche 4 Mars 2018

Itinéraire	Routes	KMS	Heures	Informations Diverses
JUGON LES LACS	Ville	1 km neutralisé	13 H 15	Départ - Place de la Poste
Rue de Penthièvre – Rue du Poudouvre – Rue des Forges – Rue du Four – Rue de Langouhédre				
BOIS LEARD (sortie de la ville)	D.792	000	13 H 30	Km 0
LANGOUHEDRE	D.792	4,400	13 H 36	
PLENEE JUGON (entrée)	D.792	6,700	13 H 40	Traversée Ville
PLENEE JUGON (sortie)	D.792	7,000	13 H 41	Rond Point
LE GOURAY	D.792	16	13 H 55	Rond Point
COLLINEE (rond point)	D.792	19,400	13 H 57	2 ^{ème} sortie vers D.792
SAINT GILLES du MENE	D.792	26,600	14 H 08	
PLEMET (entrée Rond Point à droite)	D.792	34,600	14 H 20	Rond Point 1 ^{ère} sortie vers D1
PLEMET (2 ^{ème} Rond point)	D.792	37.700		Vers D.16 La Prenessaye
PLEMET (3 ^{ème} Rond Point)	D.792	37.800	14H 23	Vers D.16 La Prenessaye
LA PRENESSAYE	D.16	40.00	14 H 26	Le Bourg Direction Malabry VC5
MALABRY	D.14	41.200	14 H 30	Pont de la N. 164
ROND POINT ANGLAIS	D.14	42.00		3 ^{ème} sortie D.14
LA CHEZE (rue de Loudeac)	D.14	46.00	14 H 36	Direction D 778 les Forges
LA CHEZE (direction les Forges)	D.778			Rue de Josselin
ST ETIENNE du Gue de l'Isle	D.778	48.700	14 H 41	Ligne droite
Panneau 50^{ème} KM				
Entrée dans le Morbihan Km 57				
LES FORGES	D.778	59.700	14 H 55	Direction PLEUGRIFFET
Direction PLEUGRIFFET	D.117			Vers RADENAC
Canal NANTES/BREST	D.117	62.00	14 H 59	Village Cadoret
Côte de CADORET	D.117	63.800	15 H 01	1^{er} GRIMPEUR Dénivelé 6% sur 1.5 Km
PLEUGRIFFET (1 ^{er} Rond Point)	D.117	65.900	15 H 05	Vers RADENAC D.117
PLEUGRIFFET (Sortie)	D.117	66.400	15 H 06	Vers RADENAC D.117
Traversée de la Départementale 11 (Réguiny / St Allouestre)				
RADENAC	D.117	68.700	15 H 11	Vers MOREAC D.117
MOREAC (entrée)	D.117	77.700	15 h 25	A Gauche vers C.183
MOREAC (par une route communale).	C.183			
MOREAC (sortie)	D.181	78.400	15 H 26	Direction ZA le Bardeff
Ravitaillement sortie MOREAC sur 1,6 Km				
Entrée ZA LE BARDEFF à gauche	D.724	80,300	15 H 28	Direction St Allouestre à Gauche
CHATEAUBRIAND (Côte)	D.724	84,200	15 H 32	2^{ème} GRIMPEUR (Cécaliment) Dénivelé à 6% sur 1,5 Km
SAINT ALLOUESTRE	D.11	87,400	15 H 37	Traversée bourg vers St Jean B.
ST JEAN BREVELAY (Rond point)	D.1	97	15 H 50	Centre ville : Rue de Bignan - rue Jule Simon - rue de Rennes
ST JEAN BREVELAY (déviation vers Plumelec véhicules suiveurs)	D.778	98	15 H 51	Rte de Vannes
Sortie de St Jean vers Plaudren	D182	98,500		Direction Plaudren/le Guerihuel
Direction PLAUDREN	C6			Rue des rah koed / le Vieux Pré /le Mene/ Chapelle Chaupas
Direction Plumelec - Cadoudal		107		rte de St Dugast/le Guer
Vers Plumelec par Cadoudal	D126	109		Cadoudal/la Claie
PLUMELEC (circuit ligne arrivée)	D.1	111	16 H 12	Ligne d'arrivée CADOUDAL
Circuit de PLUMELEC 6 Tours de 8 Km.	D.126			1^{er} passage 3^{ème} GRIMPEUR 4^{ème} passage 4^{ème} GRIMPEUR
ARRIVEE	D.126	158 Km	17 H 18	Côte de CADOUDAL

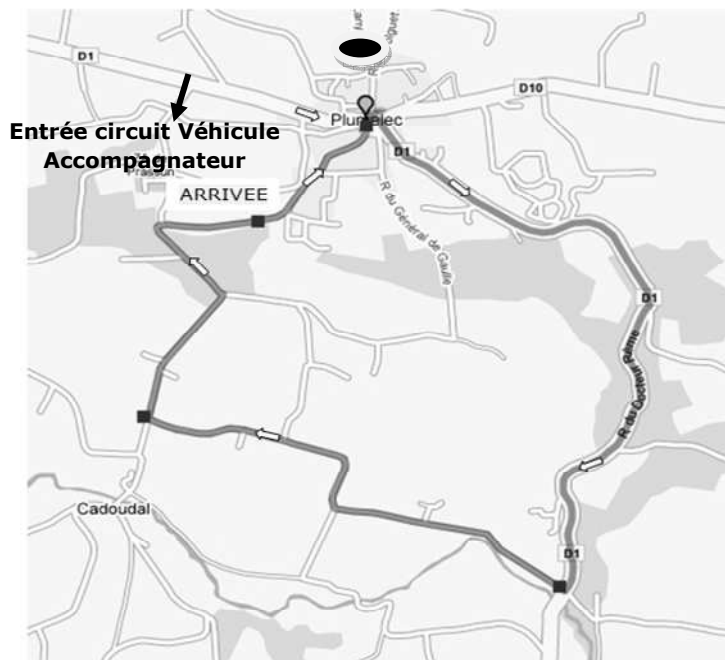
Heure de passage (vitesse 42 K/H) PLUS ou MOINS 10 Minutes suivant les intempéries (pluie-vent) et l'allure des coureurs.

Le Profil



Le Circuit d'Arrivée

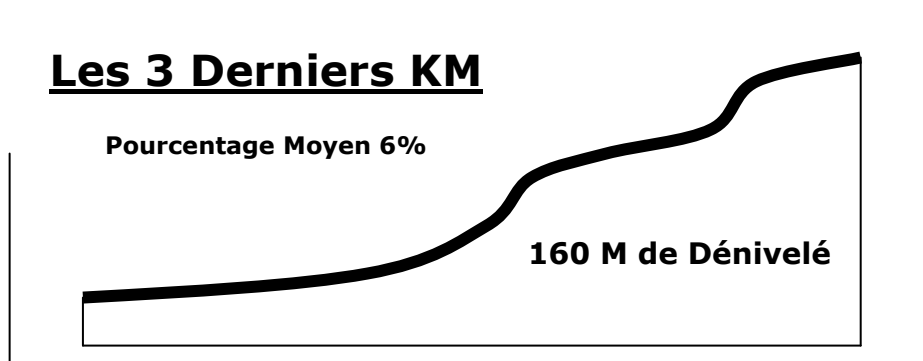
Salle polyvalente

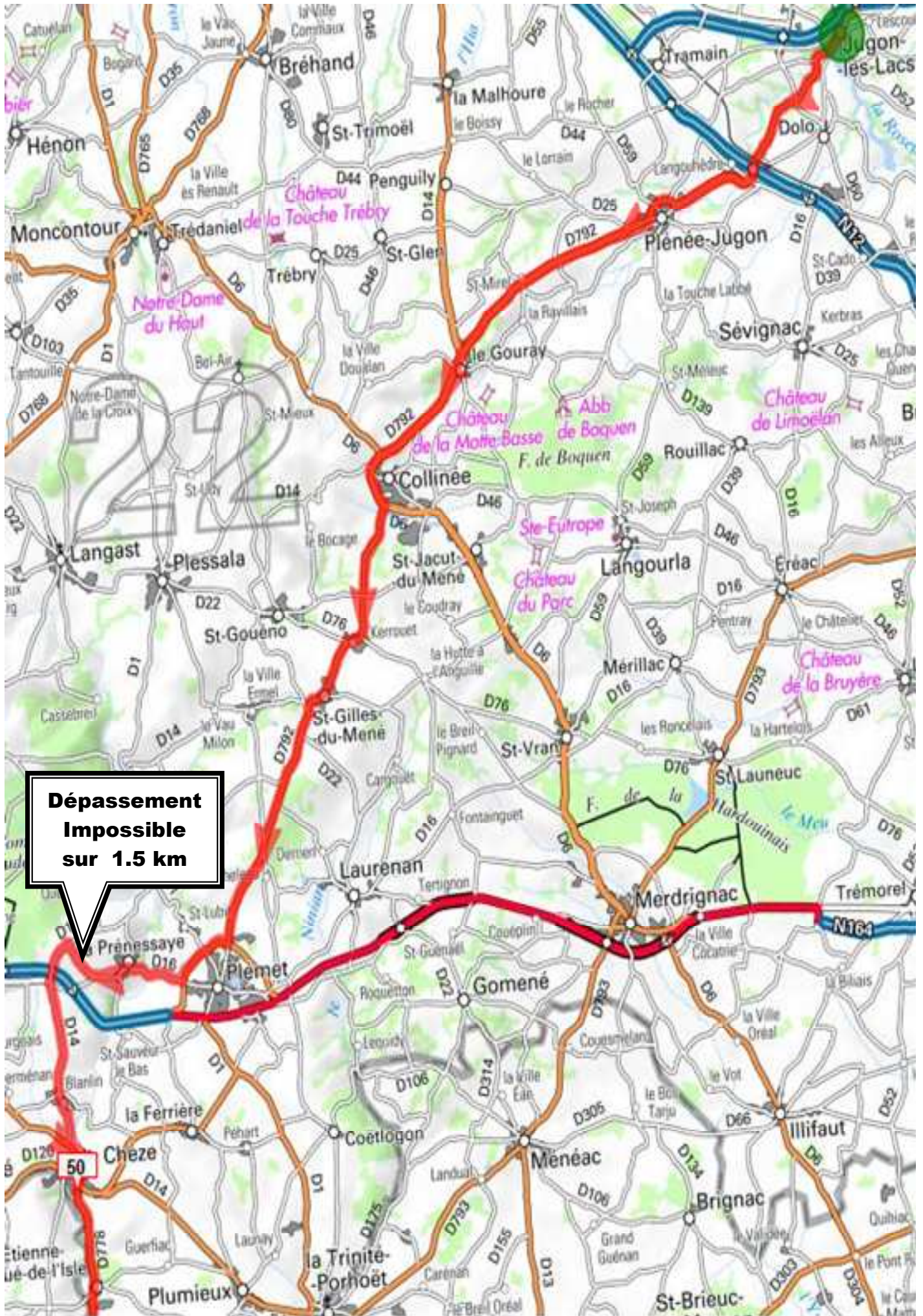


Les 3 Derniers KM

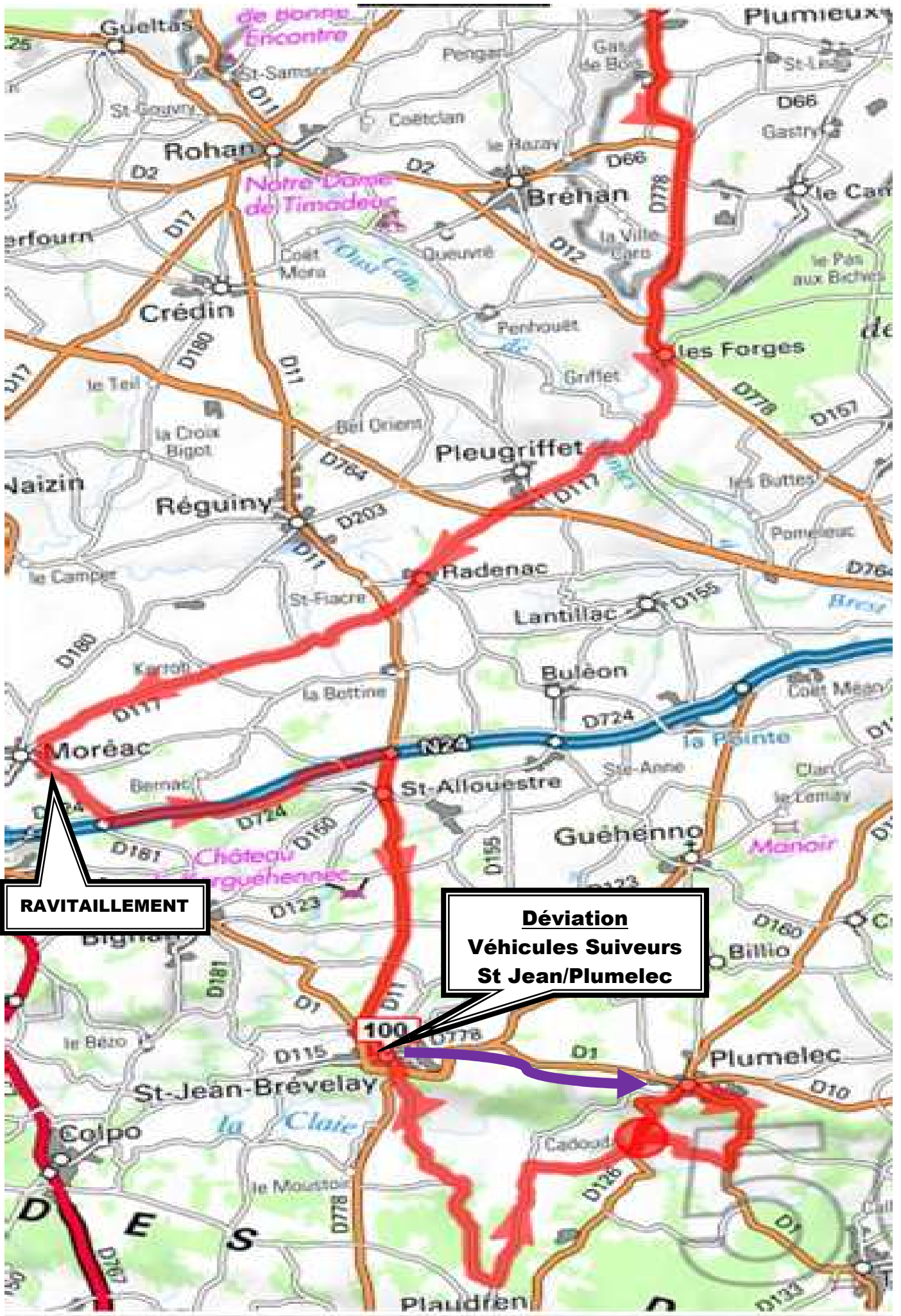
Pourcentage Moyen 6%

160 M de Dénivelé





**Dépassement
Impossible
sur 1.5 km**



RAVITAILLEMENT

Déviation
Véhicules Suiveurs
St Jean/Plumelec

100