

2° étape VIDAUBAN FLAYOSC 188Km 500

Kilomètres			ITINÉRAIRE 188,500 Kms	Horaires		
				45 km/h	40 km/h	38 km/h
à parcourir	parcourus	itinéraire				
		Depart Vidauban Parc de Loisirs DRACENIE PROVENCE	11:55:00	11:55:00	11:55:00	
		Defile fictif sur 1 km centre du village avenue du President wilson				
		Prendre a gauche avenue Maximin Martin				
188,5	0,0	D48 Stade MOREL DEPART 0KM	12:00:00	12:00:00	12:00:00	
188,0	0,5	D73 Prendre a droite direction Tardeau	12:00:40	12:00:45	12:00:47	
186,0	2,5	D 73 Enter Taradeau prendre a droite Centre du village	12:03:20	12:03:45	12:03:56	
185,1	3,4	D 73 Prendre tout droit direction Flayosc (mur de Taradeau 18%)	12:04:32	12:05:06	12:05:21	
178,2	10,3	D 57 Prendre a gauche direction Flayosc	12:13:44	12:15:27	12:16:14	
177,4	11,1	D 562 R P 3° sortie direction Lorgues	12:14:48	12:16:39	12:17:29	
171,1	17,4	Entrer lorgues 2° sortie centre village	12:23:12	12:26:06	12:27:25	
169,5	19,0	Centre du Village de LORGUES SPRINT	12:25:20	12:28:30	12:29:56	
169,1	19,4	D 10 R P 2° sortie direction Salernes R P 3° sortie direction Salernes	12:25:52	12:29:06	12:30:33	
161,9	26,6	D557 Prendre a gauche direction Salernes (entrer dans le circuit)	12:35:28	12:39:54	12:41:55	
160,5	28,0	D560 Rond point 2° a droite direction Salernes	12:37:20	12:42:00	12:44:07	
156,5	32,0	D560 Entrer dans Salernes R P Prendre à droite Barjols	12:42:40	12:48:00	12:50:25	
155,7	32,8	D 51 Rond Point a droite direction villecroze (cote de 10km de 6a10%)	12:43:44	12:49:12	12:51:40	
153,3	35,2	D560 Entrer village de Villecroze	12:46:56	12:52:48	12:55:27	
152,5	36,0	D557 Dans le village prendre a gauche direction Aups (virage serre)	12:48:00	12:54:00	12:56:42	
151,8	36,7	D51 Prendre à droite direction Tourtour	12:48:56	12:55:03	12:57:48	
147,1	41,4	D 51 Rond point a droite entrer dans tourtour	12:55:12	13:02:06	13:05:13	
146,1	42,4	D 51 centre du village a droite direction l' Eglise, Bastide de Tourtour GPM 2° cat	12:56:32	13:03:36	13:06:47	
145,7	42,8	D 51 Sortie BASTIDE de Tourtour tout droit direction Ampus	12:57:04	13:04:12	13:07:24	
145,5	43,0	D51 Prendre à droite direction Ampus (st pierre de tourtour)	12:57:20	13:04:30	13:07:42	
140,5	48,0	D49 Prendre à droite direction Ampus (st pierre de tourtour)	13:04:00	13:12:00	13:15:35	
139,2	49,3	D49 Prendre à gauche centre ville Ampus (passage tres etroit)	13:05:44	13:13:57	13:17:38	
137,7	50,8	cv Prendre à droite Bd Clemenceau direction Draguignan	13:07:44	13:16:12	13:20:00	
137,2	51,3	D49 Prendre à gauche direction Draguignan	13:08:24	13:16:57	13:20:47	
134,7	53,8	D49 COL de la Grange descente rapide sur 8 km	13:11:44	13:20:42	13:24:43	
130,8	57,7	D57 Prendre à droite direction Flayosc	13:16:56	13:26:33	13:30:52	
125,8	62,7	D557 Traversé du Flayosquet Prendre à droite direction FLAYOSC	13:23:36	13:34:03	13:38:45	
125,4	63,1	CV R P 3° sortie entrer Flayosc Avenue Francois DOL	13:24:08	13:34:39	13:39:22	
124,5	64,0	CV Prendre à droite et à gauche avenue General DE GAULLE	13:25:20	13:36:00	13:40:47	
124,3	64,2	CV 1° Passage ligne	13:25:36	13:36:18	13:41:05	
123,9	64,6	D557 Prendre à gauche direction Salernes ZONE DE RAVITAILLEMENT	13:26:08	13:36:54	13:41:42	
115,8	72,7	D560 Rond point 2° a droite direction Salernes	13:36:56	13:49:03	13:54:29	
112,0	76,5	D56 CARRELAGES Maison TRICHARD SPRINT	13:42:00	13:54:45	14:00:29	
111,5	77,0	D51 R P Prendre à droite Barjols -- R P Prendre à droite Villecroze	13:42:40	13:55:30	14:01:16	
110,9	77,6	D 51 Rond Point a droite direction villecroze (cote de 10km de 6a10%)	13:43:28	13:56:24	14:02:12	
108,5	80,0	D57 Entrer village de Villecroze	13:46:40	14:00:00	14:05:59	
107,7	80,8	D 51 Dans le village prendre a gauche direction Aups (virage serre)	13:47:44	14:01:12	14:07:14	
107,0	81,5	D 51 Prendre à droite direction Tourtour	13:48:40	14:02:15	14:08:20	
102,3	86,2	D51 Rond point a droite entrer dans tourtour	13:54:56	14:09:18	14:15:45	
101,1	87,4	D 49 centre du village a droite direction l' Eglise, Bastide de Tourtour GPM 2° cat	13:56:32	14:11:06	14:17:38	
100,9	87,6	D 49 Sortie BASTIDE de Tourtour tout droit direction Ampus	13:56:48	14:11:24	14:17:56	
100,6	87,9	D77 Prendre à droite direction Ampus (st pierre de tourtour)	13:57:12	14:11:51	14:18:24	
95,7	92,8	D49 Prendre direction Ampus	14:03:44	14:19:12	14:26:08	
94,4	94,1	D2149 Prendre à gauche centre ville Ampus (passage tres etroit)	14:05:28	14:21:09	14:28:11	
92,7	95,8	C V Prendre à droite Bl Clemenceau direction Draguignan	14:07:44	14:23:42	14:30:52	
92,4	96,1	D49 Prendre à gauche direction Draguignan	14:08:08	14:24:09	14:31:20	
89,9	98,6	D49 COL de la Grange descente rapide sur 8 km	14:11:28	14:27:54	14:35:16	
86,0	102,5	D57 Prendre à droite direction Flayosc	14:16:40	14:33:45	14:41:25	
81,0	107,5	D557 Traversé du Flayosquet Prendre à droite direction FLAYOSC	14:23:20	14:41:15	14:49:18	
80,6	107,9	CV R P 3° sortie entrer Flayosc Avenue Francois DOL	14:23:52	14:41:51	14:49:55	
79,9	108,6	CV Prendre à droite et à gauche avenue General DE GAULLE	14:24:48	14:42:54	14:51:01	
79,5	109,0	CV 2° Passage ligne	14:25:20	14:43:30	14:51:38	
79,1	109,4	D557 Prendre à gauche direction Salernes ZONE DE RAVITAILLEMENT	14:25:52	14:44:06	14:52:15	
71,0	117,5	D560 Rond point 2° a droite direction Salernes	14:36:40	14:56:15	15:05:02	
66,8	121,7	D56 R P Prendre à droite Barjols -- R P Prendre à droite Villecroze	14:42:16	15:02:33	15:11:39	
66,2	122,3	D51 Rond Point a droite direction villecroze (cote de 10km de 6a10%)	14:43:04	15:03:27	15:12:35	
63,7	124,8	D51 Entrer village de Villecroze	14:46:24	15:07:12	15:16:31	
62,9	125,6	D557 Dans le village prendre a gauche direction Aups (virage serre)	14:47:28	15:08:24	15:17:46	
62,2	126,3	D51 Prendre à droite direction Tourtour	14:48:24	15:09:27	15:18:52	
57,5	131,0	D51 Rond point a droite entrer dans tourtour 2° passage	14:54:40	15:16:30	15:26:17	
56,5	132,0	CV centre du village a droite direction l' Eglise, Bastide de Tourtour GPM 2° cat	14:56:00	15:18:00	15:27:51	
56,0	132,5	D49 Sortie BASTIDE de Tourtour tout droit direction Ampus	14:56:40	15:18:45	15:28:38	
55,8	132,7	D77 Prendre à droite direction Ampus (st pierre de tourtour)	14:56:56	15:19:03	15:28:56	
50,9	137,6	D49 Prendre direction Ampus	15:03:28	15:26:24	15:36:40	
49,5	139,0	D2149 Prendre à gauche centre ville Ampus (passage tres etroit)	15:05:20	15:28:30	15:38:52	
48,2	140,3	CV Prendre à droite Bl Clemenceau direction Draguignan	15:07:04	15:30:27	15:40:55	
47,6	140,9	D49 Prendre à gauche direction Draguignan	15:07:52	15:31:21	15:41:51	
45,4	143,1	D49 COL de la Grange descente rapide sur 8 km	15:10:48	15:34:39	15:45:19	
41,2	147,3	D57 Prendre à droite direction Flayosc	15:16:24	15:40:57	15:51:56	
36,2	152,3	D557 Traversé du Flayosquet Prendre à droite direction FLAYOSC	15:23:04	15:48:27	15:59:49	
35,8	152,7	CV R P 3° sortie entrer Flayosc Avenue Francois DOL	15:23:36	15:49:03	16:00:26	

2° étape VIDAUBAN - FLAYOSC 188Km 500 -Suite

Kilomètres			ITINÉRAIRE 188,500 Kms	Horaires		
				45 km/h	40 km/h	38 km/h
à parcourir	parcourus	itinéraire				
35,1	153,4	CV	Prendre à droite et à gauche avenue General DE GAULLE	15:24:32	15:50:06	16:01:32
34,7	153,8	CV	3° Passage ligne	15:25:04	15:50:42	16:02:09
34,3	154,2	D557	Prendre à gauche direction Salernes	15:25:36	15:51:18	16:02:46
28,7	159,8	D77	Prendre à droite direction Tourtour cote de 7 km	15:33:04	15:59:42	16:11:36
21,3	167,2	D51	A droite direction Ampus st Pierre de tourtour	15:42:56	16:10:48	16:23:17
16,5	172,0	D49	Prendre a droite direction Ampus	15:49:20	16:18:00	16:30:51
15,1	173,4	D2149	Prendre à gauche centre ville Ampus (passage tres etroit)	15:51:12	16:20:06	16:33:03
13,7	174,8	CV	Prendre à droite Bd Clemenceau direction Draguignan	15:53:04	16:22:12	16:35:15
13,1	175,4	D49	Prendre à gauche direction Draguignan	15:53:52	16:23:06	16:36:11
11,5	177	D49	COL de la Grange descente rapide sur 8 km	15:56:00	16:25:30	16:38:42
6,7	181,8	D57	Prendre à droite direction Flayosc	16:02:24	16:32:42	16:46:16
1,7	186,8	D557	Traversé du Flayosquet Prendre à droite direction FLAYOSC	16:09:04	16:40:12	16:54:09
1,3	187,2	CV	R P 3°sortie entrer Flayosc Avenue Francois DOL	16:09:36	16:40:48	16:54:46
0,6	187,9	CV	Prendre à droite et à gauche avenue General DE GAULLE	16:10:32	16:41:51	16:55:52
0,0	188,5	CV	ARRIVEE FLAYOSC	16:11:20	16:42:45	16:56:48