

# 1° étape LE CANNET DES MAURES - FAYENCE 169Km 700

Kilomètres			ITINÉRAIRE 169,700 Kms	Horaires		
				45 km/h	40 km/h	38 km/h
à parcourir	parcourus	itinéraire				
		<b>Le Cannet des Maures "centre ville"</b>	<b>13:00:00</b>	<b>13:00:00</b>	<b>13:00:00</b>	
		Défilé fictif de 5 km 300 jusqu'au KM 0 Place de la libération - Rue du Lavoir - Chemin de Causseraine - D 558-				
169,7	0,0	D 558 <b>Château Reillane KM 0</b>	<b>13:10:00</b>	<b>13:10:00</b>	<b>13:10:00</b>	
165,7	4,0	D48 A gauche direction Vidauban	13:15:20	13:16:00	13:16:18	
157,3	12,4	D72 A droite plan de la tour (le revest )	13:26:32	13:28:36	13:29:33	
154,1	15,6	D72 Pond étroit passage sur une file	13:30:48	13:33:24	13:34:36	
150,7	19,0	D72 cote du Revest sur 6km 4a8%	13:35:20	13:38:30	13:39:58	
141,8	27,9	D44 A gauche direction le Muy	13:47:12	13:51:51	13:54:01	
137,5	32,2	D25 Prendre deux fois a gauche direction le Muy	13:52:56	13:58:18	14:00:48	
128,5	41,2	A droite direction le Muy (ancienne route de st Maxime)	14:04:56	14:11:48	14:15:00	
127,1	42,6	D 25 Descente rapide et sinueuse pont étroit passage sur une file	14:06:48	14:13:54	14:17:12	
124,1	45,6	D25 Entrer le Muy rond point 2° sortie	14:10:48	14:18:24	14:21:56	
123,5	46,2	D254 3° à gauche route de la Motte direction la Motte (ralentisseurs)	14:11:36	14:19:18	14:22:52	
120,7	49,0	D254 Entre la Motte	14:15:20	14:23:30	14:27:17	
120,5	49,2	D91 Prendre à droite centre ville la Motte	14:15:36	14:23:48	14:27:35	
120,4	49,3	D91 Pont étroit passage sur une file	14:15:44	14:23:57	14:27:44	
120,3	49,4	D54 Boulevard André BOUIS	14:15:52	14:24:06	14:27:53	
120,1	49,6	D54 Prendre à droite place Clemenceau direction Bagnols en Foret	14:16:08	14:24:24	14:28:11	
117,1	52,6	D 47 Rond point 2° sortie direction Bagnols en Foret (pied du col du Blavet 7% )	14:20:08	14:28:54	14:32:55	
107,8	61,9	D 47 Sommet du col du Blavet <b>GPM 3° cat</b>	14:32:32	14:42:51	14:47:36	
102,7	67,0	D47 Entrer Bagnols en Foret pont étroit cote de Bagnols 6%	14:39:20	14:50:30	14:55:39	
102,2	67,5	D4 Prendre a gauche direction ST Paul en foret	14:40:00	14:51:15	14:56:26	
98,7	71,0	D4 Sortie bagnols direction st Paul en foret	14:44:40	14:56:30	15:01:57	
96,7	73,0	D4 Entrer ST Paul en Foret	14:47:20	14:59:30	15:05:06	
95,8	73,9	D4 Dans le village prendre a gauche direction Draguignan	14:48:32	15:00:51	15:06:31	
90,1	79,6	D 562 Prendre à gauche direction Draguignan	14:56:08	15:09:24	15:15:31	
89,2	80,5	D53 Prendre a droite direction seillans entree dans Broves en seillans	14:57:20	15:10:45	15:16:56	
88,2	81,5	D53 Sortie de Broves en seillans <b>Zone de RAVITAILLEMENT</b>	14:58:40	15:12:15	15:18:30	
83,7	86,0	D 53 Entrer dans Seillans	15:04:40	15:19:00	15:25:36	
83,2	86,50	D 53 Route de Draguignan <b>SPRINT Moïse PUGINIER</b>	15:05:20	15:19:45	15:26:23	
83	86,7	D 19 A droite Direction Fayence	15:05:36	15:20:03	15:26:41	
78,9	90,8	D19 Entrer dans Fayence	15:11:04	15:26:12	15:33:09	
78,5	91,2	D 19 Rond point 2° a droite direction Grasse	15:11:36	15:26:48	15:33:46	
74,7	95,0	D256 Rond point 4° sortie a droite direction Callian	15:16:40	15:32:30	15:39:46	
73,7	96,0	D 56 Rond point 3° a droite direction Callian	15:18:00	15:34:00	15:41:20	
71,7	98,0	D 56 Monter de callian Entrer dans Callian passage étroit	15:20:40	15:37:00	15:44:29	
70,7	99,0	D 37 Prendre a droite direction Montauroux	15:22:00	15:38:30	15:46:03	
69,3	100,4	D 37 Entrer dans Montauroux (nombreux ralentisseurs) descente rapide	15:23:52	15:40:36	15:48:15	
65	104,7	D 562 Rond point 4° sortie direction Grasse	15:29:36	15:47:03	15:55:02	
61,4	108,3	D 94 Prendre à droite direction Tanneron (descente rapide 4 km)	15:34:24	15:52:27	16:00:43	
57,5	112,2	D 94 St Cassien des bois Pont étroit passage sur une file monter sur 3km	15:39:36	15:58:18	16:06:52	
54,2	115,5	D 38 Prendre tout droit direction st Cassien	15:44:00	16:03:15	16:12:04	
53,2	116,5	D 38 Pont étroit passage sur 1 file (Monter 3km)	15:45:20	16:04:45	16:13:38	
50,7	119,0	D 38 <b>Les Marjories</b> (descente rapide 5 km) <b>GPM 2° cat</b>	15:48:40	16:08:30	16:17:34	
45,8	123,9	D 37 Prendre à droite direction Montauroux	15:55:12	16:15:51	16:25:18	
42,5	127,2	D 37 Rond point 2° sortie direction Montauroux	15:59:36	16:20:48	16:30:30	
40,8	128,9	D37 Entrer dans Montauroux prendre a droite <b>le MUR de Montauroux</b>	16:01:52	16:23:21	16:33:11	
39,2	130,5	D37 Sommet du MUR de Montauroux direction Callian	16:04:00	16:25:45	16:35:42	
36,9	132,8	D56 Prendre a gauche direction Callian (descente rapide 3km)	16:07:04	16:29:12	16:39:19	
36,6	133,1	D 56 Entrer dans Callian passage étroit	16:07:28	16:29:39	16:39:47	
34	135,7	D 256 Prendre a droite direction Fayence	16:10:56	16:33:33	16:43:53	
33	136,7	D19 Prendre a droite direction Fayence	16:12:16	16:35:03	16:45:27	
30,7	139,0	D 19 Rond point 2° sortie direction Fayence	16:15:20	16:38:30	16:49:04	
30	139,7	D19 Entrer dans Fayence	16:16:16	16:39:33	16:50:10	
29,2	140,5	D563 Rond point 1° sortie centre ville de Fayence	16:17:20	16:40:45	16:51:25	
27,4	142,3	D563 <b>1° Passage ligne d'arrivee Fayence</b> <b>SPRINT</b>	16:19:44	16:43:27	16:54:15	
26,9	142,8	D 563 Entrer dans Tourrettes	16:20:24	16:44:12	16:55:02	
20,3	149,4	D 37 Prendre a droite direction Callian ( descente rapide )	16:29:12	16:54:06	17:05:27	
9,7	160,0	D 56 Prendre a droite direction Callian ( descente rapide )	16:43:20	17:10:00	17:22:11	
9,3	160,4	D56 Entrer dans Callian passage étroit	16:43:52	17:10:36	17:22:48	
6,7	163,0	D 256 Prendre a droite direction Fayence	16:47:20	17:14:30	17:26:54	
5,7	164,0	D 19 Prendre a droite direction Fayence	16:48:40	17:16:00	17:28:28	
3,4	166,3	D 19 Rond point 2° sortie direction Fayence	16:51:44	17:19:27	17:32:05	
2,7	167,0	D19 Entrer dans Fayence	16:52:40	17:20:30	17:33:11	
1,9	167,8	D563 Rond point 1° sortie centre ville de Fayence	16:53:44	17:21:42	17:34:26	
0	169,7	D 563 <b>ARRIVEE FAYENCE</b>	16:56:16	17:24:33	17:37:26	