

GRAND PRIX U 2017 - 24ème édition  
mercredi 29 Mars 2017

GUIDE TECHNIQUE



Les madeleines sablés &  
palmiers d'armor



Organisation : Groupement Cycliste de la Flèche d'Armor  
Contrôle : TEAM PAYS DE DINAN - U.C. GUINEFORT  
La Maison Blanche  
22400 NOYAL  
Tel : 02.96.34.76.70 ou [p.teffaine@gmail.com](mailto:p.teffaine@gmail.com)

## Organisation technique

Président	Yann GAUTIER	06.75.08.49.25
Vice-Président	Denis REALLAND	06.16.94.41.99
Président d'honneur	Raymond EVANNO	
Secrétaire - administratif	Sylvianne TEFFAINE	06.61.56.93.67
Trésorier	Stéphane COATRIEUX	06.29.53.52.93
Protocole	Marie Louise LE JEUNE	
Fléchage - sécurité	Denis REALLAND	
Liaison Radio - Sécurité	Olivier PICOUAYS	
Informatique	Sylvianne TEFFAINE	
Relations et accueil VIP	Yann GAUTIER	
Vidéo finish	Lionel CARADEC	
Moto info	A.M.S 35	
Ardoisier	Quentin PICOUAYS	

## Jury des commissaires

Président de Jury	Damien QUILLIVIC
Commissaire 1	Julien GLOAGUEN
Commissaire 2	Jean SERANDOUR
Juge à l'arrivée	Emile PRIGENT
Commissaire moto (2)	Denis RAULT Eric GOUYA

## Service médical

Médecin Docteur LESVIER Patrice

Ambulance Ambulances DESCHAMPS  
Ambulances Chantal ROBERT

Hôpitaux : Hôpital RENE PLEVEN 74 rue chateaubriand 22100 DINAN : 02.96.85.72.85  
Hôpital Yves Le Foll 10 rue Marcel Proust 22000 ST BRIEUC : 02.96.01.71.23  
17 rue Armor 22205 GUINGAMP : 02.96.44.56.56  
Hôpital LAMBALLE 13 Rue du Jeu de Paume, 22405 Lamballe [02 96 50 15 00](tel:0296501500)

Pompiers 112 ou 18

## Sécurité Course

Motards sécurité A.M.S. 35

## Animation

Animateur officiel FFC  
Animateur partenaires

Eric LE BALCH  
Benjamin GICQUEL

## Règlement de l'épreuve

### Récompenses

Les lauréats seront tenus de participer aux cérémonies protocolaires en tenue de cycliste.

### Dotations

Grille .....au 1<sup>er</sup> : .....€uros

### Dépannage

Le dépannage sera assuré par les directeurs sportifs de chaque équipe, de plus l'organisateur s'engage à fournir 2 véhicules de dépannage neutres, à charge aux équipes de fournir les roues pour assurer le dépannage.

L'ordre des voitures des directeurs sportifs sera établi au tirage au sort. Chaque équipe devra munir son véhicule d'une radio fréquence 157,550.

### Contrôle antidopage

Selon la réglementation FFC en vigueur.

Si un contrôle médical était effectué, les coureurs en seraient informés par écriteau placé au podium.

### Résultats

Les résultats sont saisis par informatique.

### Le circuit

Retrait des dossiers course à partir de 10h30 à la salle Joseph SAMSON à PLANCOET (site de départ)

Réunion des directeurs sportifs à 12 h 30.

Appel des concurrents 10 minutes avant le départ sur la ligne de départ.

Départ fictif à 13h25 Rue de Lamballe D19 à PLANCOET, Le départ réel sera donné à 13H30

Arrivée à PLANCOET : permanence à la salle Joseph SAMSON Rue de Lamballe - Contrôle médical à la salle communale , hauteur de la ligne d'arrivée, rue francis cade.

# Le circuit d'arrivée à PLANCÖET

## Dérivation des DS

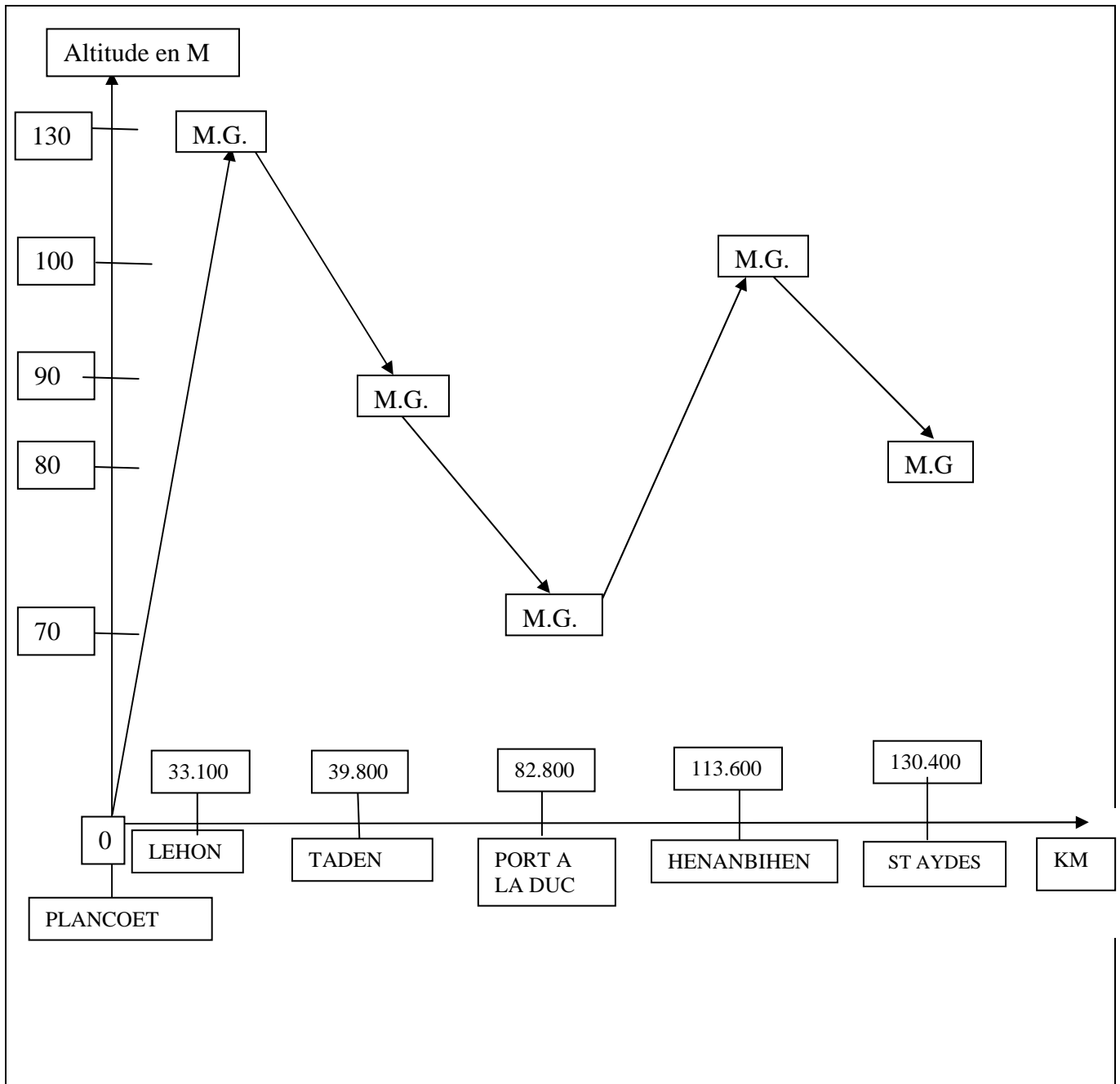


**HYPER  
SUPER  
U EXPRESS**

**U 22**

Meilleurs grimpeurs : KMS 33.100//39.800/82.800/113.600/130.400

Points : 5.3.2 et 1





# Le tracé PLANCOET/ PLANCOET

16/12/2016

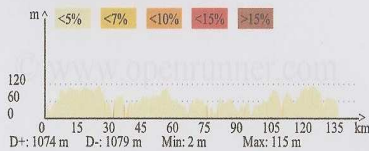
Openrunner - Planificateur de parcours de randonnée multi-activités - Calcul d'itinéraire - Calcul du dénivelé cumulé - Profil altimétrique - Export et Import Traces GPS

Les cookies assurent le bon fonctionnement d'Openrunner. En utilisant nos services, vous acceptez l'utilisation des cookies. En savoir plus J'accepte

plancoet



©2016 www.openrunner.com Parcours n°6862706 - super u 2 - Cyclisme Route, 138.243 (km) : Plancoët -> Plancoët










**Grand Prix U - 2017**  
**PLANCOET - PLANCOET**  
**MERCREDI 29/ 03/2017**

route	Localisation	km	reste	Horaire 40km/h	Horaire 42km/h
	RASSEMBLEMENT PLANCOET D768	-2,300		13h25	13H25
D19	SORTIE PLANCOET A droite vers st michel de plélan	0,000	156,600	13h30	13h30
D19	ENTREE SAINT MICHEL DE PLELAN	5,700	150,900		
D19	RP A DROITE VERS PLELAN LE PETIT	6,100	150,500		
D19	D19/D44/D89/ A GAUCHE VERS PLELAN LE PETIT	9,100	147,500		
D19	ENTREE PLELAN LE PETIT	10,000	146,600	13h45	13h45
D19	PLELAN D19 / D776 A GAUCHE	11,400	145,200		
D776	VILDE GUINGALAN	15,700	140,900		
D776	R,P, 2ème SORTIE VERS TRELIVAN	17,000	139,600		
D776	STOP A DROITE VERS TRELIVAN	18,900	137,700		
D776	R.P. 1er sortie à gauche vers la C1 - LA DOUETTEE	19,900	136,700	14h	
C1	C1/ C793 EN FACE ET DROITE VERS BOBITAL	21,900	134,700		14h
C1	ROUTE DU CALVAIRE A GAUCHE	22,900	133,700		
	BOBITAL - rue des primevères - à gauche vers saint carné	23,500	133,100		
	rue des Fougères -d766 / d26 en face st carné	24,700	112,000		
D26	D26/D766BIS EN FACE SAINT CARNE	25,400	131,200		
D26	SAINTE CARNE - TOUT DROIT VERS CARLOGUEN	26,400	130,200		
D26	D26/D12 A GAUCHE ET GAUCHE VERS DINAN	29,000	127,600	14h15	
D12	A DROITE APRES CIMETIERE - VERS LANVALLAY	31,500	125,100		14h15
	LEHON PETIT PONT	32,400	124,200		
	RUE ANNE <b>MG</b>	33,100	123,500		
	A gauche rue Beauvais	34,100	122,500		
	A droite des chevrons	34,600	122,000		
	A gauche lande de Bellevue	35,300	121,300		
	A gauche vers le RP du SUPER U	36,000	120,600		
D794	Tout droit route du Pélineuc	36,500	120,100		
D795	A gauche route de Bel air	36,900	119,700		
D795	Tout droit, rue de normandie	38,000	118,600		
D795	Tout droit rue du lion d'or	39,100	117,500		
D795	A gauche après le viaduc	39,300	117,300		
D795	A gauche vers le port de DINAN	39,500	117,100		
D12	PORT DE DINAN	40,200	116,400		
D12	SORTIE PORT EN FACE VERS TADEN	39,900	116,700		
D12	<b>MG</b>	40,800	115,800	14h30	
D12	R.P. EN FACE	41,600	115,000		
D12	AUX FEUX D12/D57 A GAUCHE	42,600	114,000		14h30
D57	PASSAGE A NIVEAUX	46,500	110,100		
D57	R.P. EN FACE	47,600	109,000		
D57	D57/D2 A DROITE VERS TRELAT	49,600	107,000	14h45	
D2	LA ROUGERAIS A GAUCHE VERS LANGUENAN	53,900	102,700		14h45
D2	LANGUENAN	56,600	100,000		
D2	LANGUENAN D44/D28VERS PLANCOET	57,400	99,200		
D28	CARREFOUR D28/D62 A DROITE VERS CREHEN	62,100	94,500	15h	
D62	CARREFOUR D62/D768 A DROITE VERS TREGON	65,300	91,300		15h
D768	R.P. 2ème SORTIE vers LE GUILDO	66,700	89,900		
D786	ENTREE LE GUILDO	67,600	89,000		
D786	ENTREE MATIGNON	77,600	79,000		15h15
D786	PORT A LA DUC A DROITE VC présignal sur le pont	81,100	75,500	15h30	
VC	<b>MG</b>	83,800	72,800		
VC	VC/D34 A DROITE VERS PLEVENON	83,900	72,700		
D34	PLEVENON TOUT DROIT	86,100	70,500		15h30
D34	CAP FREHEL R,P, A GAUCHE	89,200	67,400	15h45	

D34	PLEHEREL PLAGA A DROITE	94,800	61,800		
D34	ENTREE SABLE D'OR LES PINS	97,600	59,000		15h45
D34	CASINO A GAUCHE	98,500	58,100		
D34	D34/D786 A DROITE VERS ERQUY	101,100	55,500	16h	
D786	R.P. SUPER U 4ème SORTIE VERS D68 La bouillie	103,100	53,500		
D 68	Carrefour D68 A gauche vers La Bouillie	106,200	44,700		
D68	ENTREE LA BOUILLIE	109,100	47,500		16h
D68	LA BOUILLIE CARRREFOUR D68/D17 A GAUCHE	109,700	46,900	16h15	
D17	HENANBIHEN <b>MG</b>	114,600	42,000		
D17	AUX FEUX A DROITE VERS LAMBALLE	114,800	41,800		
D13	CARREFOUR D13/D768 A DROITE VERS LAMBALLE	119,100	37,500		16h15
D768	CARREFOUR D768 / D52 A GAUCHE VERS QUINTENIC	119,690	36,910		
D52	QUINTENIC EGLISE A GAUCHE D52	121,700	34,900	16h30	
D52	PASSAGE A NIVEAU	124,200	32,400		
D52	CARREFOUR D52/D28 A GAUCHE VERS PLEVEN	124,700	31,900		16h30
D28	PLEVEN TOUT DROIT	131,300	25,300	16h45	
D28	SAINT AYDES <b>MG</b>	131,400	25,200		
D28	PASSAGE A NIVEAU	132,300	24,300		16h45
D28	CARREFOUR D28/D768 A DROITE VERS PLANCOET	137,800	18,800		
D768	R.P. VERS PLANCOET	139,200	17,400		
D768	TOUT DROIT RUE DE LAMBALLE	139,500	17,100		
	A GAUCHE RUE DU DR CALMETTE	140,400	16,200		
	ENTREE CIRCUIT RUE DU VIEUX BOURG	140,400	16,200		
	LE GUENEBOSQ ST LORMEL	141,400	15,200	17H	
	LIEU DIT LE VIEUX BOURG	142,300	14,300		
	A DROITE LIEU DIT LES VERGERS	143,400	13,200		
	RUE MARIE PAULE SALOMME	144,100	12,500		
	RUE DU DR CHAMBRIN	144,400	12,200		
	1 <sup>er</sup> passage sur la ligne 7 rue Francis CADE compte tours 4	144,600	12,000		
	2ème passage C.T.3	147,800	8,800		17H
	3ème passage C.T2	150,600	6,000	17H15	
	4ème passage C.T1	153,600	3,000		
	- ARRIVEE	156,600	0,000		

Principales difficultés :

-  KM 15.700 : Aménagement central
-  KM 32.400 : Passage sur le pont, très étroit
-  KM 56.600 : Rond Point entrée Agglomération
-  KM 67.600 : Aménagement central dans Notre Dame du Guildo
-  KM 81.100 : Sortie du pont, Virage à droite avant le MG
-  KM 114.800 : Carrefour à feux tricolores
-  KM 140.000 : Carrefour à feux tricolores, tenu par un motard

 Ravitaillement

