

46<sup>ème</sup>

# manche atlantique

## Plumelec 5 MARS 2017



### ÉLITE NATIONALE

158 km

Départ de Jugon-les-lacs Commune Nouvelle  
7 ascensions de Cadoudal

### COURSE D'ATTENTE

Trophée des Landes de Lanvaux  
3 - PCC et Juniors  
Départ : 13h30



PHOTO : © ERIC COUÉ - IMPRIMERIE LA LIMITROPHE / PLUMELEC



## ORGANISATION

<b>Président du MANCHE ATLANTIQUE</b>	LE MOGUEDET Jacques	06 89 43 93 52
<b>Secrétaire</b>	LAUTRAM Patrick	06 32 90 68 85
<b>Départ</b>	ALLEE Serge Comite des Fêtes de JUGON LES LACS	06 71 72 69 46
<b>Arrivée</b>	MORICE Hubert Comite des Fêtes de PLUMELEC	06 63 08 88 59

## COLLEGE des ARBITRES

<b>PRESIDENT du JURY</b>	CESCATTI Philippe	Véhicule PEUGEOT
<b>COMMISSAIRE</b>	BOSQUET Régis	Véhicule PEUGEOT
<b>COMMISSAIRE</b>	MARCHADOUR Pierre	Véhicule PEUGEOT
<b>JUGE ARRIVEE</b>	LE DU Mickaële	Véhicule PEUGEOT
<b>COMMISSAIRE MOTO</b>	CAMENEN Régis	Moto ABEC
<b>COMMISSAIRE MOTO</b>	COUE Jérémy	Moto ABEC
<b>COMMISSAIRE FIN de COURSE</b>	BOURVELLEC Dany	Véhicule Car

*Le 46<sup>ème</sup> Manche Atlantique se déroulera selon le règlement type des courses en ligne d'une journée (classe 1.12) de la Fédération Française de Cyclisme.  
Le barème des pénalités de la F.F.C. sera également appliqué.*

## OFFICIELS

<b>ARDOISIER/GRIMPEUR</b>	LE MOIGNE Micheline	Moto ABEC
<b>MOTO INFO</b>	DESPRES Dominique	Moto Perso.
<b>RADIO TOUR</b>	LE BALCH Eric	Véhicule PEUGEOT
<b>RADIO</b>	HERMINE Service Course	
<b>ANIMATEUR</b>	GILLET Jean	
<b>MEDECIN</b> 06 72 21 40 54	JUETTE Patrice	Véhicule PEUGEOT
<b>AMBULANCES</b>	ORDRE de MALTE	
<b>PC SECURITE</b> 06 33 02 21 67	ORDRE DE MALTE	
	Mr SCHARER David	
<b>VEHICULES NEUTRE</b>	1 HERMINE auto -2VC Belle île - 3 VC Plouay	
<b>VOITURE BALAI</b>	BOURVELLEC Dany –POIRON Patrice	

## INFOS PRATIQUE

<b>Ouverture Course</b>	Véhicule PEUGEOT	LE LABOUSSE Alain
	Véhicule PEUGEOT	LAUTRAM Patrick

## DEFLECHAGE

LE LUEL Samuel — COUGOULAT Valentin – GUILLO Pierre

## SECURITE

4 GENDARMES 19 Motos de l'ABEC

12 Signaleurs Itinérants

Aide dans les communes traversées par la Gendarmerie – Pompiers-  
Comites des Fêtes – Club Cycliste etc.....

DEVIATION entrée du circuit LE LABOUSSE Alain – DABOUDET Michel

CONTRÔLE TECHNIQUE VELO CLUB du GOLFE – PLOEREN  
LAUTRAM Patrick - LEVEQUE Joël – TROUBOUL Patrick - LE MOGUEDET Jacques  
DOUILLARD Philippe

## **DEROULEMENT de la JOURNEE**

### **Préliminaire de Départ à JUGON LES LACS**

- 10 Heures                    Animation en ville  
**Permanence à la MAIRIE**  
Installation des radios par **HERMINE Service Course**
- 10 H 30                    Accueil par Mr Le Maire et le Comité des Fêtes de Jugon Les Lacs  
**A la MAIRIE**
- 11H 30                    Remise des Dossards, plaque de cadre – **MAIRIE**  
Repas Organisateurs **SALLE des FÊTES**
- 12 H 00                    Réunion des Directeurs Sportifs avec les Arbitres et Tirage au sort des  
Véhicules : **MAIRIE**
- 12 h 15                    Présentation des Equipes au complet au Podium.  
**Place de la MAIRIE.**
- à 12 H 40                    Appel des coureurs par l'animateur Jean GILLET.
- 13 h 20                    **Départ Fictif** Par Monsieur le Maire **place de la MAIRIE**
- 13 h 30                    **Départ Réel** à Bois Léard – KM 0 (rue de Langouhède)

### **CLASSEMENT PRIX des GRIMPEURS « Ville de JUGON LES LACS »**

1 - Côte de Cadoret                    km 63.800                    3 - 1<sup>er</sup> passage sur la ligne                    Km 110  
2 -Chateaubriand en St Allouestre                    km 84.200                    4- 4<sup>ème</sup> passage sur la ligne                    Km 142

Au 1<sup>er</sup> 150.00 Euros                    Au Second 90.00 Euros                    Au Troisième 60.00 Euros  
Points attribués : 1<sup>er</sup> coureur 5 points – 2<sup>ème</sup> 3 points – 3<sup>ème</sup> 2 points – 4<sup>ème</sup> 1 point.

En cas d'égalité au classement final l'arrivée départagera les aequo.

Pour avoir le droit de remporter le classement du meilleur grimpeur, il faut terminer l'épreuve.

### **Arrivée à PLUMELEC**

- Salle Polyvalente                    Local Presse                    Local Contrôle Médical  
17 h 45 :                    Récupération des Dossards et Plaque de Cadre  
Distribuition des prix  
18 h 00 :                    Cérémonie Protocolaire suivi d'un Apéritif sportif

### **Infos Diverses**

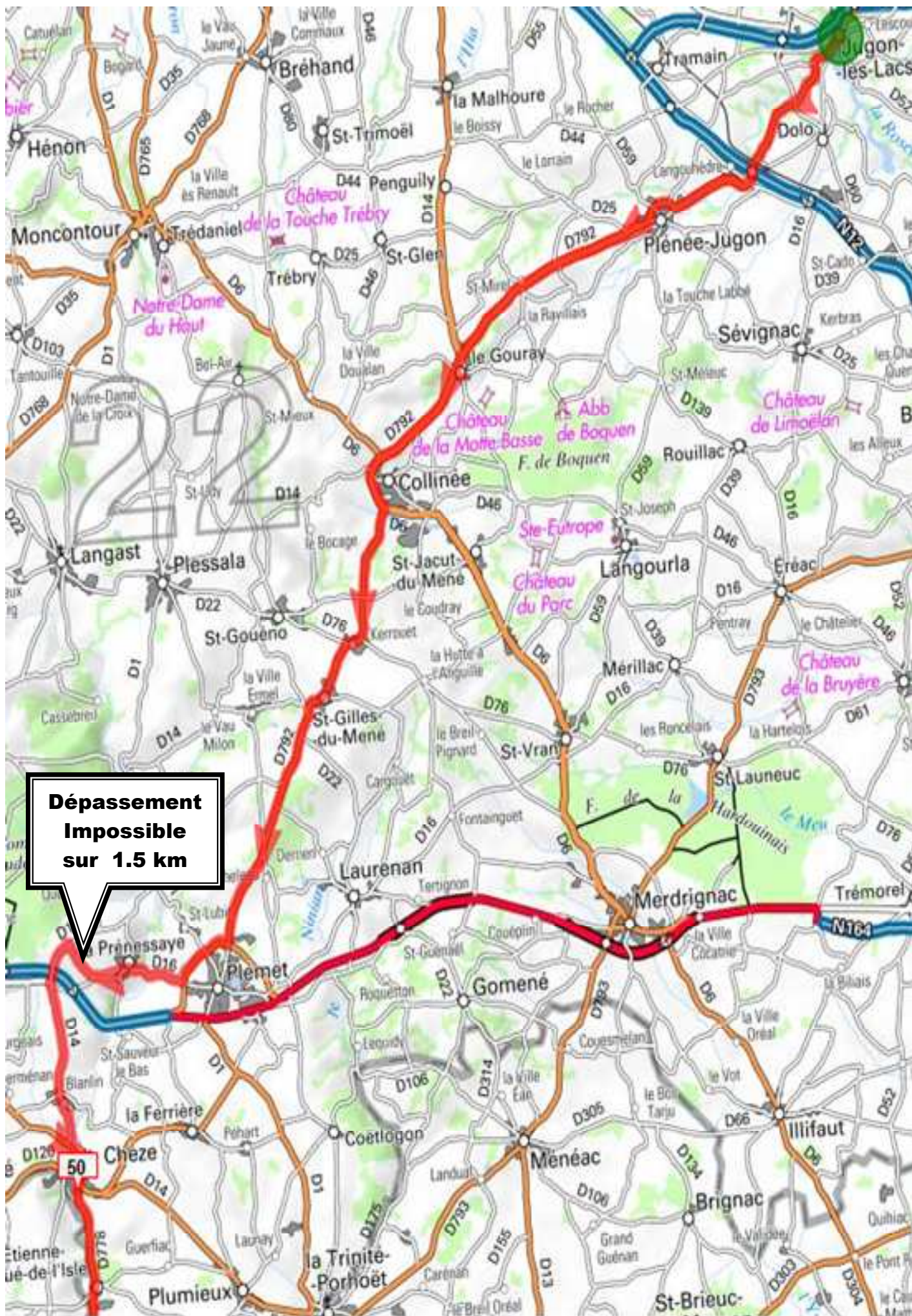
Hôpital DINAN	74 rue de Chateaubriand	02 96 85 72 85
Hôpital ST BRIEUC	10 rue Marcel Proust	02 96 01 71 23
Hôpital VANNES	20 Bd Gel Maurice Guillaudot	02 97 01 41 41
Hôpital NOYAL PONTIVY	Site de Kerlo	02 97 79 00 00

# MANCHE ATLANTIQUE

Dimanche 5 Mars 2017

Itinéraire	Routes	KMS	Heures	Informations Diverses
JUGON LES LACS	Ville	1 KM neutralisé	13 H 00	Départ - Place de la Poste
Rue de Penthièvre – Rue du Poudouvre – Rue des Forges – Rue du Four – Rue de Langouhèdre				
BOIS LEARD (sortie de la ville)	D.792	000	13 H 30	Km 0
LANGOUHEDRE	D.792	4,400	13 H 36	
PLENEE JUGON (entrée)	D.792	6,700	13 H 40	Traversée Ville
PLENEE JUGON (sortie)	D.792	7,000	13 H 41	Rond Point
LE GOURAY	D.792	16	13 H 55	Rond Point
COLLINEE (rond point)	D.792	19,400	13 H 57	2 <sup>ème</sup> sortie vers D.792
SAINT GILLES du MENE	D.792	26,600	14 H 08	
PLEMET (entrée Rond Point à droite)	D.792	34,600	14 H 20	Rond Point 1 <sup>ère</sup> sortie vers D1
PLEMET (2 <sup>ème</sup> Rond point)	D.792	37.700		Vers D.16 La Prenessaye
PLEMET (3 <sup>ème</sup> Rond Point)	D.792	37.800	14H 23	Vers D.16 La Prenessaye
LA PRENESSAYE	D.16	40.00	14 H 26	Le Bourg Direction Malabry VC5
MALABRY	D.14	41.200	14 H 30	Pont de la N. 164
ROND POINT ANGLAIS	D.14	42.00		3 <sup>ème</sup> sortie D.14
LA CHEZE (rue de Loudeac)	D.14	46.00	14 H 36	Direction D 778 les Forges
LA CHEZE (direction les Forges)	D.778			Rue de Josselin
ST ETIENNE du Gue de l'Isle	D.778	48.700	14 H 41	Ligne droite
Panneau 50 <sup>ème</sup> KM				
Entrée dans le Morbihan Km 57				
LES FORGES	D.778	59.700	14 H 55	Direction PLEUGRIFFET
Direction PLEUGRIFFET	D.117			Vers RADENAC
Canal NANTES/BREST	D.117	62.00	14 H 59	Village Cadoret
Côte de CADORET	D.117	63.800	15 H 01	1 <sup>er</sup> GRIMPEUR Dénivelé 6% sur 1.5 Km
PLEUGRIFFET (1 <sup>er</sup> Rond Point)	D.117	65.900	15 H 05	Vers RADENAC D.117
PLEUGRIFFET (Sortie)	D.117	66.400	15 H 06	Vers RADENAC D.117
Traversée de la Départementale 11 (Réguiny / St Allouestre)				
RADENAC	D.117	68.700	15 H 11	Vers MOREAC D.117
MOREAC (entrée)	D.117	77.700	15 h 25	A Gauche vers C.183
MOREAC (par une route communale).	C.183			
MOREAC (sortie)	D.181	78.400	15 H 26	Direction ZA le Bardeff
Ravitaillement sortie MOREAC sur 1,6 Km				
Entrée ZA LE BARDEFF à gauche	D.724	80,300	15 H 28	Direction St Allouestre à Gauche
CHATEAUBRIAND (Côte)	D.724	84,200	15 H 32	2 <sup>ème</sup> GRIMPEUR (Céciliment) Dénivelé à 6% sur 1,5 Km
SAINT ALLOUESTRE	D.11	87,400	15 H 37	Traversée bourg vers St Jean B.
ST JEAN BREVELAY(Rond point)	D.1	97	15 H 50	Centre ville : Rue de Bignan - rue Jule Simon - rue de Rennes
<b>ST JEAN BREVELAY</b> (déviation vers Plumelec véhicules suivants)	D.778	98	15 H 51	Rte de Vannes
Sortie de St Jean vers Plaudren	D182	98,500		Direction Plaudren/le Guerihuel
Direction PLAUDREN	C6			Rue des rah koed / le Vieux Pré /le Mene/ Chapelle Chaupas
Direction Plumelec - Cadoudal		107		rte de St Dugast/le Guer
Vers Plumelec par Cadoudal	D126	109		Cadoudal/la Claie
PLUMELEC (circuit ligne arrivée)	D.1	111	16 H 12	Ligne d'arrivée CADOUDAL
Circuit de PLUMELEC 6 Tours de 8 Km.	D.126			1 <sup>er</sup> passage 3 <sup>ème</sup> GRIMPEUR 4 <sup>ème</sup> passage 4 <sup>ème</sup> GRIMPEUR
ARRIVEE	D.126	158 Km	17 H 18	Côte de CADOUDAL

Heure de passage (vitesse 42 K/H) PLUS ou MOINS 10 Minutes suivant les intempéries (pluie-vent) et l'allure des coureurs.



**Dépassement  
Impossible  
sur 1.5 km**

