

ROUTE	ITINÉRAIRE	DIRECTION	INFOS / DANGERS	DISTANCE		Cyclos 32 km/h	Cadets 28 km/h	Caravane 40 km/h	Pros 36 km/h
				REALISÉE	RESTANTE				
Département de l'Ain									
Départ FICTIF	LAGNIEU - Allée Guy de la Verpillière	À la hauteur de la salle polyvalente		0	0			11:05	12:00
	Avenue Charles de Gaulle - À droite, rue Pasteur - route de Bourg								
D60A	Tout droit - À droite sur D60A direction Vaux-en-Bugey		Rond-point						
	Passage à niveau								
	VAUX-EN-BUGEY								
D77A	Intersection D60A / D77A, tout droit								
	Intersection D77A / D40B, tout droit direction Ambérieu-en-Bugey								
	BETANT								
	Stop, à gauche direction Ambérieu-en-Bugey - à droite direction Ambérieu-en-Bugey								
	AMBÉRIEU-EN-BUGEY								
	Au stop, à gauche direction centre ville								
	Rue Amédée Bonnet - rue Vingtrinier - place Niagret - rue Colbert - rue Roger Vaillant								
	Rue Alexandre Bérard								
Départ RÉEL	Devant l'Agence du Progrès (Fictif = 9,8km)			0.0	132.2			11:25	12:20
D36B			Ilots	1,2	131,0			11:26	12:22
			Terre-pleins centraux - passage à droite obligatoire	1,7	130,5			11:27	12:22
	Intersection D36B / D1075	À droite, direction Ambronay	Rond-point	2,2	130,0			11:28	12:23
D36	AMBRONAY		Ilots et Ralentisseurs	3,6	128,6			11:30	12:26
		À gauche sur rue du Plat	Rond-point	4,6	127,6			11:31	12:27
		À gauche, direction Nantua	Rond-point	5,4	126,8			11:33	12:29
D36	SAINT-JEAN-LE-VIEUX		Ilots	7,8	124,4			11:36	12:33
	Intersection D36 / D12	À droite, direction Hauteville		8,6	123,6			11:37	12:34
D12	Intersection D12 / D63	À gauche, direction Hauteville		8,8	123,4			11:38	12:34
		À droite, direction Hauteville	Rond-point	9,9	122,3			11:39	12:36
SPRINT	Sprint de JUJURIEUX			10.4	121.8			11:40	12:37
Début GPM		Au panneau fin de limitation 70		15,3	116,9			11:47	12:45
D12	CHATILLON-DE-CORNELLE		Ralentisseurs	17,9	114,3			11:51	12:49
	Intersection D12 / D11	À gauche, direction Hauteville		20,5	111,7			11:55	12:54
GPM 2	Côte de CORLIER (Alt. 762m)		Ralentisseurs	22.9	109.3			11:59	12:58
	Intersection D12 / D11A	À gauche, direction Hauteville		23,3	108,9			11:59	12:58
D8	Col de la Berche			29,2	103,0			12:08	13:08
	HAUTEVILLE-LOMPNES			33,6	98,6			12:15	13:16
	Rue de la Gare			34,2	98,0			12:16	13:17
	Rue de la République	À gauche sur rue du 8 Mai 1945		34,4	97,8			12:16	13:17
	Rue du 8 Mai 1945			34,7	97,5			12:17	13:17
Début GPM	Direction Col de la Rochette	Épingle à droite		35,1	97,1			12:17	13:18
GPM 2	Col de la ROCHEITE (Alt. 1113m)			40.4	91.8			12:25	13:27
D9	RUFFIEU			46,4	85,8			12:34	13:37
	Intersection D9 / D31	À droite, direction Lompnieu		46,6	85,6			12:34	13:37
D31	LOMPNIEU			50,1	82,1			12:40	13:43
	SUTRIEU		Ralentisseurs	51,7	80,5			12:42	13:46
	Intersection D31 / D8C	À gauche, direction Filagnieu		52,5	79,7			12:43	13:47
	FITIGNIEU			54,5	77,7			12:46	13:50
	Intersection D31 / D54	À droite, direction Belmont-Luthézieu		56,7	75,5			12:50	13:54
D54	LUTHÉZIEU			57,6	74,6			12:51	13:56
	Intersection D54 / D54D	À gauche, direction Belmont-Luthézieu		57,6	74,6			12:51	13:56
D8	SAMONOD			59,3	72,9			12:53	13:58
	BELMOND			60,1	72,1			12:55	14:00
	Intersection D8 / D30	Toutes directions, Ambérieu		61,1	71,1			12:56	14:01
	CHAMPDOSSIN		Ralentisseur	61,1	71,1			12:56	14:01
	Intersection D8 / D69D	À droite, direction Ambérieu		61,9	70,3			12:57	14:03
	Intersection D8 / D904	À gauche, direction Artemare		63,4	68,8			13:00	14:05
D904	ARTEMARE			65,9	66,3			13:03	14:09
	Intersection D904 / D31	Tout droit		66,5	65,7			13:04	14:10
RAV	Zone de RAVITAILLEMENT			66.6	65.6			13:04	14:11
	Intersection D31 / D69	À droite, direction Lochieu		68,6	63,6			13:07	14:14
D69	Intersection D69 / D69E	À gauche, direction Lochieu		68,8	63,4			13:08	14:14
	VIRIEU-LE-PETIT			73,2	59,0			13:14	14:22
D69		À droite, direction Lochieu		73,6	58,6			13:15	14:22
	MOULIN D'ARVIERES	À gauche, direction Lochieu		75,3	56,9			13:17	14:25
D69	LOCHIEU			76,2	56,0			13:19	14:27
Début GPM	Intersection D69 / D120	À droite, direction Col du Colombier		76,5	55,7			13:19	14:27
GPM HC	Col du GRAND COLOMBIER (Alt. 1501 m)			89.5	42.7			13:39	14:49
D120	Intersection D120 / D120A	À gauche, direction Angletfort		98,3	33,9			13:52	15:03
D120A	ANGLEFORT			102,0	30,2			13:58	15:10
	Intersection D120A / D992	À droite, direction Culoz		102,8	29,4			13:59	15:11
	CHAMPRIEN		Ilot	104,7	27,5			14:02	15:14
	CHÂTEL		Plots centraux	108,3	23,9			14:07	15:20
D904	CULOZ		Ilots	111,0	21,2			14:11	15:25
	Avenue Falconnier			111,0	21,2			14:11	15:25
	Avenue Poncet			111,0	21,2			14:11	15:25
D904		À droite, direction Ambérieu	Rond-point	113,1	19,1			14:14	15:28
	BÉON		Ralentisseur	114,2	18,0			14:16	15:30
		À gauche sur chemin des Rousses	Route étroite	114,8	17,4			14:17	15:31
		À droite, direction Ceyzerieu		115,6	16,6			14:18	15:32
D37	CEYZÉRIEU		Traversée étroite	117,5	14,7			14:21	15:35
		À gauche, direction Belley		118,0	14,2			14:22	15:36
D37	Avrissieu (CEYZÉRIEU)			118,6	13,6			14:22	15:37
	VONGNES		Ralentisseur	120,1	12,1			14:25	15:40
	Intersection D37 / D37H	À gauche, direction Lavours	Route étroite	120,3	11,9			14:25	15:40
D37H	Intersection D37H / D83	À droite, direction Lavours		121,3	10,9			14:26	15:42
		À droite		121,5	10,7			14:27	15:42
		À droite		121,8	10,4			14:27	15:43
D69C	FLAXIEU			122,0	10,2			14:28	15:43
	À la croix, place de la mairie	À droite		122,5	9,7			14:28	15:44
	BILLIEU			126,8	5,4			14:35	15:51
	Intersection D69 / D107	À gauche, direction Magnieu	Virage étroit à angle droit	127,0	5,2			14:35	15:51
	Rue du puits	À droite		127,2	5,0			14:35	15:52
D107	MAGNIEU			128,6	3,6			14:37	15:54
	Place de la fontaine	Virage à droite sur C5		128,9	3,3			14:38	15:54
	Intersection VC / D1504	Tout droit sur route de Chavornod		129,3	2,9			14:38	15:55
	Passage à niveau			130,3	1,9			14:40	15:57
	BELLEY - Chemin de la Camusette			130,3	1,9			14:40	15:57
		Tout droit sur rue du 23ème Régiment d'Infanterie	Rond-point	131,7	0,5			14:42	15:59
		À droite sur Avenue du Mail	Stop	132,0	0,2			14:43	16:00
ARRIVÉE	BELLEY - Avenue du Mail	À la hauteur du Palais de Justice	Largeur de la chaussée : 6m	132.2	0.0			14:43	16:00