TOUR DE L'AIN - ÉTAPE 3 - Vendredi 12 Août 2016

Nantua > Lélex Monts-Jura

ROUTE	ITINÉRAIRE	DIRECTION	INFOS / DANGERS	DISTANCE		Cyclos	Cadets	Caravane	Pros
				REALISÉE	RESTANTE	32 km/h	28 km/h	40 km/h	36 km/h
			Département de l'Ain						
Départ FICTIF	**NANTUA - Avenue Du Lac**	**À 150m après la sortie du village**		**0**	**0**	**08:30**		**11:40**	**12:30**
D74	Route de Port		Rétrécissement (largeur 2 mètres)						
D74	**PORT**								
	Passage à niveau n°43								
	Intersection route du Lac / D1084, à droite								
D1084	**Passage à niveau**								
	MONTRÉAL-LA-CLUSE								
	Intersection D1084 / rue du 8 Mai 1945, à gauche								
	Rue du 8 Mai 1945 / rue du lieutenant Roland, à droite								
	Intersection rue du lieutenant Roland / D979, à gauche		Rond-point						
	Intersection D979/D18, à droite 2ème sortie direction Izernore		Rond-point						
D18	**BÉART-GÉOVREISSIAT**								
Départ RÉEL	**Intersection D18 / D18A (Fictif = 7,3km)**	**À hauteur de la scierie**		**0**	**141,4**	**08:45**		**11:55**	**12:45**
D18	**IZERNORE**			3,3	138,1	8:51		11:59	12:50
	Intersection D18 / D13	À droite, direction Oyonnax		8,6	132,8	9:01		12:07	12:59
Début GPM	D13			9,1	132,3	9:02		12:08	13:00
D13	**SAMOGNAT**		Ralentisseurs (x3)	9,7	131,7	9:03		12:09	13:01
GPM 3	**Côte de SAMOGNAT (Alt. 631m)**	**À hauteur du panneau " à gauche "**		**14,0**	**127,4**	**9:11**		**12:16**	**13:08**
	VEYZIAT	Tout droit, 2ème sortie direction Oyonnax	Rond-point (passage à droite)	14,2	127,2	9:11		12:16	13:08
		Tout droit, 2ème sortie direction Oyonnax	Rond-point (passage à droite)	15,6	125,8	9:14		12:18	13:11
		Tout droit, 2ème sortie direction Oyonnax	Rond-point (passage à droite) x2	16,4	125,0	9:15		12:19	13:12
		Tout droit, 2ème sortie direction Oyonnax	Rond-point (passage à droite)	16,7	124,7	9:16		12:20	13:12
D13	**OYONNAX**			16,9	124,5	9:16		12:20	13:13
D13	Rue Jules Michelet	À gauche, sur rue Jean Mermoz	Feu tricolore	17,6	123,8	9:18		12:21	13:14
VC	Rue Jean Mermoz	À gauche, sur Cours de Verdun	Feu tricolore	18,4	123,0	9:19		12:22	13:15
VC	Intersection VC / D31	Tout droit, 2ème sortie direction Arbent	Rond-point (passage à droite)	18,9	122,5	9:20		12:23	13:16
D31			Séparateur de voie, rester à droite	18,9	122,5	9:20		12:23	13:16
D31	**ARBENT**			19,5	121,9	9:21		12:24	13:17
		Tout droit, 2ème sortie direction Arbent	Rond-point (passage à droite), rester à droite	20,0	121,4	9:22		12:25	13:18
	Intersection D31 / D106D / Accès autoroute	À droite, 1ère sortie direction Arbent	Rond-point autoroute (passage à droite)	21,1	120,3	9:24		12:26	13:20
D106D		Légèrement à gauche, 2ème sortie direction Arbent	Rond-point du géant (passage à gauche)	21,2	120,2	9:24		12:26	13:20
	Intersection rue des Scieries / D85	À gauche, direction Arbent centre sur D85	Rond-point (passage à gauche)	22,2	119,2	9:26		12:28	13:22
SPRINT	**Sprint d'ARBENT**	**À hauteur panneau " F. Marmillon SAS "**		**23,0**	**118,4**	**9:28**		**12:29**	**13:23**
Début GPM	D85		Ralentisseur	23,8	117,6	9:29		12:30	13:24
	Département du Jura	À hauteur panneau "sur 2000m virages"		27,0	114,4	9:35		12:35	13:30
D25	Intersection D25 / D25E6	Tout droit, direction Viry		27,5	113,9	9:36		12:36	13:30
GPM 2	**Côte de VIRY (Alt. 823m)**	**À 200m avant le calvaire à droite**		**28,0**	**113,4**	**9:37**		**12:37**	**13:31**
D25	**VIRY**			28,4	113,0	9:38		12:37	13:32
	Intersection D25 / D100	À droite, direction Belleydoux		29,2	112,2	9:39		12:38	13:33
	Intersection D25 / D124	À droite, direction Belleydoux	Stop	36,6	104,8	9:53		12:49	13:46
D124	***Département de l'Ain***			38,5	102,9	9:57		12:52	13:49
D33	**BELLEYDOUX**			39,7	101,7	9:59		12:54	13:51
	Intersection D33 / D13	Tout droit, direction Saint Germain de Joux		40,6	100,8	10:01		12:55	13:52
D13	Le Favillon (ÉCHALLON)			44,0	97,4	10:07		13:01	13:58
	Intersection D13 / C11	À gauche, direction Lac Genin	Épingle à gauche et route étroite	49,5	91,9	10:17		13:09	14:07
C11	Intersection C11 / C6 / C1	À droite, direction Lac Genin		52,2	89,2	10:22		13:13	14:12
C1	Intersection C1 / C13	À gauche, direction Charix		52,6	88,8	10:23		13:13	14:12
C1	**CHARIX**			56,7	84,7	10:31		13:20	14:19
	Intersection C1 / D95	À gauche, direction village sur D95		57,0	84,4	10:31		13:20	14:20
D95	Intersection D95 / D95A	À droite, direction Saint-Germain		59,6	81,8	10:36		13:24	14:24
	Intersection D95 / D49	Tout droit, direction Plagne		60,1	81,3	10:37		13:25	14:25
Début GPM	D49			60,2	81,2	10:37		13:25	14:25
GPM 2	**Côte de PLAGNE (Alt. 802m)**	**À hauteur du bâtiment à droite**		**65,0**	**76,4**	**10:46**		**13:32**	**14:33**
D49	**PLAGNE**			66,7	74,7	10:50		13:35	14:36
	Intersection D49 / D55	À droite, direction Saint-Germain	Épingle en descente	70,5	70,9	10:57		13:40	14:42
D55	**SAINT-GERMAIN-DE-JOUX**			75,5	65,9	11:06		13:48	14:50
	Intersection D55 / D33	À gauche, direction Giron	Épingle en descente, danger	75,7	65,7	11:06		13:48	14:51
Début GPM	D33	À hauteur du panneau " parc naturel "		76,1	65,3	11:07		13:49	14:51
	Intersection D33 / D55A	À droite, direction Giron		77,4	64,0	11:10		13:51	14:54
D55A	Les Combes (SAINT-GERMAIN-DE-JOUX)			78,1	63,3	11:11		13:52	14:55
	GIRON			83,8	57,6	11:22		14:00	15:04
	Intersection 55A / route Giron derrière	À gauche, direction Giron derrière		83,8	57,6	11:22		14:00	15:04
	Intersection route Giron derrière / D48	À droite, direction centre village sur D48		84,5	56,9	11:23		14:01	15:05
GPM 2	**Côte de GIRON (Alt. 995m)**	**À hauteur du " Centre Accueil Montagnard "**		**84,8**	**56,6**	**11:24**		**14:02**	**15:06**
D48	Intersection D48 / D55A	À droite, direction Champfromier		85,1	56,3	11:24		14:02	15:06
RAV	**Zone de RAVITAILLEMENT**	**A hauteur du panneau sortie de Giron**		**85,2**	**56,2**	**11:24**		**14:02**	**15:07**
			Virage à gauche, direction Champfromier	86,2	55,2	11:26		14:04	15:08
D48			Tunnel 50m, non éclairé	87,8	53,6	11:29		14:06	15:11
D48	**CHAMPFROMIER**			92,8	48,6	11:39	13:15	14:14	15:19
	Intersection D48 / D14	À gauche, direction Chézery sur D14	Rond-point (passage à gauche)	93,9	47,5	11:41	13:18	14:15	15:21
D14	Forens (CHÉZERY-FORENS)			99,3	42,1	11:51	13:29	14:23	15:30
	CHÉZERY-FORENS			100,4	41,0	11:53	13:32	14:25	15:32
	Intersection D14 / D991	À droite, direction Bellegarde	Stop	100,7	40,7	11:53	13:32	14:26	15:32
D991	La Mulaz (CONFORT)			109,3	32,1	12:09	13:51	14:38	15:47
D991	**CONFORT**			110,7	30,7	12:12	13:54	14:41	15:49
	Intersection D991 / D16	À gauche, direction Menthières		111,0	30,4	12:13	13:54	14:41	15:50
Début GPM	D16			111,1	30,3	12:13	13:55	14:41	15:50
GPM 1	**Col de MENTHIÈRES (Alt. 1128m)**			**120,4**	**21,0**	**12:30**	**14:15**	**14:55**	**16:05**
	Léperry (CHÉZERY-FORENS)		Descente étroite	127,5	13,9	12:44	14:30	15:06	16:17
D16	**CHÉZERY-FORENS**		Danger	129,3	12,1	12:47	14:34	15:08	16:20
	Intersection D16 / D991	À droite, direction Lélex	Rond-point (passage à droite)	129,4	12,0	12:47	14:34	15:09	16:20
D991	La Rivière (CHÉZERY-FORENS)			132,5	8,9	12:53	14:40	15:13	16:25
ARRIVÉE	**LÉLEX MONTS-JURA - Rue de la Chapelle**	**À la hauteur de la télécabine**	**Largeur de la chaussée : 5m**	**141,4**	**0,0**	**13:10**	**15:00**	**15:27**	**16:40**