

ETAPE N°3

CARHAIX-PLOUGUER – Vallée de Hyères -CARHAIX-PLOUGUER

Dimanche 31 Juillet 2016 Départ réel sur la ligne

Signature : 14h25 --- 14h55 au Car Podium place du champ de foire –
Départ réel 15h15 sur la ligne d'arrivée

| Km | | Indications | Itinéraire | Routes En ville | Horaires | | |
|------|---------|-------------|--|--------------------|------------|------------|------------|
| Fait | Restant | | | | 40 Km/h | 42 Km/h | 44 Km/h |
| | | | Départ sur la ligne d'arrivée | | | | |
| 0 | 100 | | Départ | | 15:15 | 15:15 | 15:15 |
| 10 | 90 | | Premier Passage | | 15:31 | 15:30 | 15:29 |
| 20 | 80 | MV1 | Deuxième Passage sur la ligne Sprint maillot vert1 | | 15:46 | 15:44 | 15:43 |
| 30 | 70 | | Troisième Passage | | 16:01 | 15:58 | 15:56 |
| 35.7 | 64.3 | MG1 | Meilleur Grimpeur 1 | | 16:09 | 16:07 | 16:04 |
| 40 | 60 | | Quatrième Passage | | 16:16 | 16:13 | 16:10 |
| 50 | 50 | | Cinquième Passage | | 16:31 | 16:27 | 16:24 |
| 60 | 40 | MV2 | Sixième Passage sur la ligne Sprint maillot vert 2 | | 16:46 | 16:41 | 16:37 |
| 70 | 30 | | Septième Passage | | 17:01 | 16:56 | 16:51 |
| 80 | 20 | | Huitième Passage | | 17:16 | 17:10 | 17:05 |
| 85.7 | 14.3 | MG2 | Meilleur Grimpeur 2 | | 17:24 | 17:18 | 17:12 |
| 90 | 10 | | Neuvième Passage | | 17:31 | 17:24 | 17:18 |
| 100 | 0 | | Arrivée au Dixième passage | | 17:46 | 17:38 | 17:32 |

Contrôle Anti-Dopage au niveau de la ligne

Les résultats seront distribués après validation par le collège des commissaires de courses

- | | | | | |
|------------------------------|-------------|------------------------------|------------------|-------------------|
| ↑ TOUT DROIT | ↗ A DROITE | ↖ A GAUCHE | ↯ RETRECISSEMENT | ◇ ÎLOT CENTRAL |
| ◇ ÎLOT DIRECTIONNEL | ○ GIRATOIRE | ▲ RALENTISSEUR | ↓ PASSAGE DESSUS | ↑ PASSAGE DESSOUS |
| ↘ VIRAGE EN EPINGLE A DROITE | | ↙ VIRAGE EN EPINGLE A GAUCHE | | CHICANE |