

ETAPE N° 2

PLOËRDUT – Site de Lucuon – CALLAC Dimanche 31 juillet 2016

Signature : 08h45 --- 09h35 au Car Podium - niveau Départ fictif

Départ fictif : 09h28 – place de La République (niveau de La Poste)

Départ des Véhicules Assistance Coureurs : 09h00

Km		Indications	Itinéraire	Routes	Horaires		
Fait	Restant				40 Km/h	42 Km/h	44 Km/h
			Départ Lancé à 900 m (Panneau Sortie PLOËRDUT)				
0	82,2	DEPART ↑	TOUT DROIT Direction PLOURAY / GOURIN	D132	9:30	9:30	9:30
2,4	79,8	◇ ↙	A GAUCHE Direction PLOURAY / GOURIN ÎLOT	D1	9:34	9:34	9:34
6,5	75,7	↑	Traversée de Kerguzul	D1	9:40	9:40	9:39
6,9	75,3	↘	A DROITE Direction ROSTRENEN	D110	9:41	9:40	9:40
7,8	74,4	ATTENTION ↙	VIRAGE A GAUCHE	D110	9:42	9:42	9:41
10,5	71,7	↑	Traversée de Le Guelen	D110	9:46	9:46	9:45
13,8	68,4	↑	Traversée de St Michel	D110	9:51	9:50	9:49
13,9	68,3	↘	A DROITE Direction GLOMEL / ROSTRENEN	C3	9:51	9:50	9:49
14,1	68,1	DANGER ▲	RALENTISSEUR	C3	9:52	9:51	9:50
15,4	66,8	◇ ↑ ◇	Intersection C3/D790 : TOUT DROIT Direction GLOMEL ÎLOTS	C3	9:54	9:53	9:52
16,7	65,5	↑	Traversée de Ste Christine	C3	9:56	9:54	9:53
19,6	62,6	ATTENTION ↘	A DROITE : Direction GLOMEL VIRAGE	C3	10:00	9:59	9:57
20,3	61,9		Panneau Entée GLOMEL	C3	10:01	10:00	9:58
20,7	61,5	◇ ↙	GLOMEL (niveau Mairie) : A GAUCHE ÎLOT	D3	10:01	9:30	9:59
21	61,2	VERT 1	SPRINT MAILLOT VERT	D3	10:02	10:01	9:59
21	61,2	↑	GLOMEL (Niveau Eglise) : TOUT DROIT	D3	10:02	10:01	9:59
21,5	60,7	↘ ◇	GLOMEL : A DROITE Direction PAULE / MAËL-CARHAIX ÎLOT	D85	10:03	10:01	10:00
21,6	60,6		Panneau Sortie GLOMEL	D85	10:03	10:01	10:00
24,5	57,7		Panneau Entrée PAULE	D85	10:07	10:06	10:04
25	57,2	↘	PAULE (Face Mairie) : A DROITE Direction MAËL-CARHAIX / LOCARN	D11	10:08	10:06	10:05
25,1	57,1	↑	PAULE : Passage devant l'Eglise	D11	10:08	10:06	10:05
25,4	56,9		Panneau Sortie PAULE	D11	10:09	10:07	10:05
27,4	54,8	↓	Passage Au-dessus du Canal de Nantes à Brest	D11	10:12	10:10	10:08
27,4	54,8	ATTENTION ↙ ↘	VIRAGE A GAUCHE PUIS A DROITE	D11	10:12	10:10	10:08
27,5	54,8	◇ ↑ ◇	Intersection D11/D2164 : TOUT DROIT Direction MAËL-CARHAIX ÎLOTS	D11	10:12	10:10	10:08
27,8	54,4	ATTENTION ◇ ○ ◇	ROND POINT : Première Sortie Direction BREST / MAËL-CARHAIX ÎLOTS	D11	10:12	10:10	10:08
28	54,2	↓	Passage Au-dessus de la RN164	D11	10:13	10:11	10:09
30,7	51,5		Panneau Entrée MAËL-CARHAIX	D11	10:17	10:14	10:12
31,8	50,4	↑	MAËL-CARHAIX (niveau Eglise) : Intersection D11/D23, TOUT DROIT Direction LOCARN	D11	10:18	10:16	10:14
32,9	49,3		Panneau Sortie MAËL-CARHAIX	D11	10:20	10:18	10:15
33,3	48,9	↑	TOUT DROIT Direction LOCARN	D11	10:20	10:18	10:16
37,3	44,9	↑	TOUT DROIT Direction LOCARN	D11	10:26	10:24	10:21
37,4	44,8		Panneau entrée LOCARN	D11	10:27	10:24	10:22
37,6	44,6	ATTENTION ↘	LOCARN : A DROITE Direction St NICODEME	D20	10:27	10:24	10:22
37,7	44,5	MG 1	MEILLEUR GRIMPEUR	D20	10:27	10:24	10:22
37,7	44,5	↑	LOCARN : TOUT DROIT Direction St NICODEME	D20	10:27	10:24	10:22
38	44,2	↙	LOCARN : A GAUCHE Direction St NICODEME	D20	10:28	10:25	10:22

38,2	44		Panneau Sortie LOCARN	D20	10:28	10:25	10:23
42,7	39,5	↑	Passage Les Landes de Locarn	D20	10:35	10:32	10:29
45,1	37,1		Panneau Entrée St NICODEME	D20	10:38	10:35	10:32
45,2	37	↑	St NICODEME : TOUT DROIT Direction KERGRIST-MOËLOU	D20	10:38	10:35	10:32
45,3	36,9		Panneau Sortie St NICODEME	D20	10:38	10:35	10:32
46,8	35,4	↵	Intersection D20/D31, La Croix Tasset : au Stop A GAUCHE Direction BULAT-PESTIVIEN	D31	10:41	10:37	10:34
50,9	31,3	ATTENTION ↵	Intersection D31/D28 : A GAUCHE Direction St SERVAIS / CALLAC	D28	10:47	10:43	10:40
54,6	27,6		Panneau Entrée St SERVAIS	D28	10:52	10:49	10:45
54,7	27,5	DANGER ▲ ↵	St SERVAIS : RALENTISSEUR + RETRESSICEMENT	D28	10:53	10:49	10:45
54,8	27,4	↑	St SERVAIS (Passage devant l'Eglise) : TOUT DROIT	D28	10:53	10:49	10:45
54,8	27,4	DANGER ↵	St SERVAIS : RETRESSICEMENT	D28	10:53	10:49	10:45
55,3	26,9		Panneau Sortie St SERVAIS	D28	10:53	10:50	10:46
56,3	25,9	MG 2	MEILLEUR GRIMPEUR	D28	10:55	10:52	10:48
58	24,2	↑	Passage sous Pont de chemin de fer	D28	10:58	10:53	10:50
58,3	23,9	ATTENTION ◇ ○ ◇	ROND POINT : Troisième Sortie ÎLOTS	D28	10:58	10:54	10:50
58,4	23,8	ATTENTION ◇ ○ ◇	Intersection D787/D28 : ROND POINT : Deuxième Sortie Direction CALLAC ÎLOTS	C1	10:58	10:54	10:50
59	23,2	ATTENTION ▲	BANDES RUGUEUSES	C1	10:59	10:55	10:51
59,2	23		Panneau Entrée CALLAC	C1	10:59	10:55	10:51
60	22,2	↵	CALLAC : A GAUCHE TOUTE DIRECTIONS / CENTRE VILLE	C1	11:01	10:56	10:52
60,4	21,8	↑	CALLAC : TOUT DROIT Direction MORLAIX / LANNION	D11	11:01	10:57	10:53
60,5	21,7	↑	CALLAC : TOUT DROIT Direction PLOURAC'H / MORLAIX	D11	11:01	10:57	10:53
60,9	21,3	ATTENTION ↵	CALLAC : A GAUCHE Direction ZAC de Kerlossouarn	D11	11:02	10:58	10:54
60,9	21,3		ENTREE SUR LE CIRCUIT de CALLAC	D11	11:02	10:58	10:54
61,2	21		Premier Passage sur la Ligne Circuit de 7km – 3 Tours –		11:02	10:58	10:54
68,2	14		Deuxième Passage		11:03	10:58	10:54
75,2	7		Troisième Passage		11:13	11:08	11:03
75,2	7	VERT 2	SPRINT MAILLOT VERT TROISIEME PASSAGE LIGNE		11:23	11:18	11:13
82,2	0	ARRIVEE	Au Quatrième Passage		11:33	11:28	11:23

Contrôle Anti-Dopage au niveau de la ligne

Les résultats seront distribués après validation par le collège des commissaires de courses

↑ TOUT DROIT	↗ A DROITE	↵ A GAUCHE	↵ RETRESSICEMENT	◇ ÎLOT CENTRAL
◇ ÎLOT DIRECTIONNEL	○ GIRATOIRE	▲ RALENTISSEUR	↓ PASSAGE DESSUS	↑ PASSAGE DESSOUS
↓ VIRAGE EN EPINGLE A DROITE		↓ VIRAGE EN EPINGLE A GAUCHE		CHICANE