

Première étape de la Sportbreizh 2016

17 juin 2016

Plouastel-Daoulas - Sommet du Mont St Michel de Brasparts

Signature à Plougastel-Daoulas à la salle Avel-Sport dès 15h30.

Rassemblement des coureurs et départ fictif sur le parking de la salle Avel Sport à Plougastel-Daoulas.

Le peloton se réunit à la sortie du parking et non sur le rond-point.

Distance	Tracé	Remarques	Horaires de passage		
			38	40	42
0	Départ fictif sur le parking de l'Avel Sport à Plougastel	D33			
0,000	Tout droit au rond-point vers Bld Louison Bobet				
0,400	Entrée Plougastel par D33				
0,500	Au rond-point, tout droit				
0,900	Au rond-point à droite vers centre-ville par rue Jean Fournier				
1,100	Au rond-point, tout droit				
1,400	Passage devant la mairie				
1,500	A droite par la rue de Saltash				
1,600	Au stop tout droit vers Quimper				
1,800	Au rond-point à droite vers Quimper par la rue du Dispensaire				
1,900	Tout droit				
2,800	Sortie de Plougastel				
2,900	A droite				
3,500	Entrée hameau de la fontaine blanche				
3,600	Au rond-point à gauche vers Kergoff				
4,700	Entrée du hameau de Lanvrihan				
5,500	Entrée de Pontkalleg				
5,700	Au rond-point à gauche				
5,900	Départ réel				
0,000	Départ réel lancé après le passage du bras de mer à Pontkalleg		16:30	16:30	16:30
0,300	A gauche vers Loperhet		16:30	16:30	16:30
1,700	Entrée du hameau de St Claude		16:32	16:32	16:32
3,100	Entrée de Loperhet		16:34	16:34	16:34
3,200	Au rond-point, tout droit		16:35	16:34	16:34
4,100	Au stop à droite vers Rostiviec		16:36	16:36	16:35
4,200	Ralentisseur		16:36	16:36	16:36
4,400	Ralentisseur		16:36	16:36	16:36
4,800	Sortie Loperhet		16:37	16:37	16:36
5,400	A gauche vers Kerouant		16:38	16:38	16:37
6,200	A droite vers Kerouant		16:39	16:39	16:38
6,700	A gauche		16:40	16:40	16:39
7,600	A droite		16:42	16:41	16:40
7,800	A gauche		16:42	16:41	16:41
8,400	A droite		16:43	16:42	16:42
9,500	Au « cédez le passage », à droite vers Daoulas		16:45	16:44	16:43
9,700	Entrée de Daoulas		16:45	16:44	16:43
10,300	Ralentisseur	DANGER	16:46	16:45	16:44
10,500	Au stop à droite par la rue du Valy		16:46	16:45	16:45
10,800	Tout droit vers Logonna par la D333	D333	16:47	16:46	16:45
11,300	Souvenir Romain Guyot, lauréat de la Sportbreizh 2015		16:47	16:46	16:46
11,600	Sortie Daoulas		16:48	16:47	16:46
14,100	Au rond-point à gauche vers L'Hôpital-Camfrout par la route du Méné		16:52	16:51	16:50
15,500	Tout droit		16:54	16:53	16:52
16,200	Tout droit au carrefour de Goasven avec la D770. Tout droit vers Irvillac		16:55	16:54	16:53
18,300	Passage sous la voie-express		16:58	16:57	16:56
21,600	A Malanty, à droite sur la D47 vers Hanvec	D47	17:04	17:02	17:00
23,800	A gauche vers St Eloy		17:07	17:05	17:04
25,100	Virage serré à droite		17:09	17:07	17:05
25,500	Passage à niveaux	DANGER	17:10	17:08	17:06
25,800	A droite vers St Eloy sur la route de l'Armor		17:10	17:08	17:06
26,700	Tout droit		17:12	17:10	17:08
27,700	Entrée St Eloy		17:13	17:11	17:09
28,000	Sortie St Eloy	D130	17:14	17:12	17:10
29,300	A droite		17:16	17:13	17:11
29,400	Au stop à gauche vers Sizun sur la D18	D18	17:16	17:14	17:12
29,600	A droite vers St Cadou et St Rivoal par la D130	D130	17:16	17:14	17:12
34,400	A droite vers Menez-Meur par petite route: début bosse MG1	MG1: 2800m	17:24	17:21	17:19
34,700	A droite vers Menez-Meur		17:24	17:22	17:19
37,200	MG1 à Menez-Meur	D342	17:28	17:25	17:23
39,300	A droite vers Rumengol et le Faou sur la D42		17:32	17:28	17:26
44,600	Passage à niveaux	DANGER	17:40	17:36	17:33
45,500	A droite sur la D42A vers Quimerc'h / Début bosse MG2	D42A	17:41	17:38	17:35
47,400	A gauche vers Quimerc'h, le Breuil et Traon Rivin		17:44	17:41	17:37
47,500	A droite		17:45	17:41	17:37
47,900	Au calvaire à gauche vers Lopérec		17:45	17:41	17:38
48,100	A droite		17:45	17:42	17:38
48,800	MG2	MG2: 3300m	17:47	17:43	17:39
49,300	A droite vers Brasparts sur la D21	D21	17:47	17:43	17:40
53,000	Au hameau de Kervez à droite vers Brasparts		17:53	17:49	17:45
54,600	Tout droit vers Brasparts		17:56	17:51	17:48
58,600	Au hameau de Croix Jacob, à gauche vers Botquest		18:02	17:57	17:53
62,300	A droite vers Traon Huel		18:08	18:03	17:59
63,700	A gauche vers St Rivoal sur la D30	D30	18:10	18:05	18:01
68,300	Entrée St Rivoal et début bosse MG3		18:17	18:12	18:07
68,650	A droite vers Morlaix sur la D42	D42	18:18	18:12	18:08
71,400	MG3	MG3: 3100m	18:22	18:17	18:12
72,700	A droite sur la D785 vers Quimper et Brasparts	D785	18:24	18:19	18:13
74,900	Tout droit		18:28	18:22	18:17
79,100	A droite vers St Rivoal sur la D30	DANGER	18:34	18:28	18:23
84,100	Entrée St Rivoal		18:42	18:36	18:30
84,450	A droite vers Morlaix sur la D30	D30	18:43	18:36	18:30
88,300	A droite sur la D785 vers Quimper et Brasparts	D785	18:49	18:42	18:36
88,900	Début bosse MG4 (arrivée)		18:50	18:43	18:37
90,600	A droite vers le Mont St Michel		18:53	18:45	18:39
91,450	A droite vers le sommet par la petite route		18:54	18:47	18:40
92,700	Arrivée de la première étape de la Sportbreizh-Trophée France Bleu Breizh Izel	MG4: 3800m	18:56	18:49	18:42