

# GRAND PRIX DE PLUMELEC - MORBIHAN DAMES

## SAMEDI 28 MAI 2016

### DEPART DE PLUMELEC

**Rassemblement de départ** : au sommet de la Côte de Cadoudal, sur la ligne d'arrivée.

**Signature** : de 8H00' à 8H50'.

**Appel des concurrentes** : 8H45'.

**Départ réel** : 9H00', sur la ligne d'arrivée, au sommet de la côte de Cadoudal (D.126).

KILOMETRES			HORAIRES		
A parcourir	Parcourus	Itinéraire	Moyenne de la course		
			34 KM /H	35 KM/H	36 KM/H
108	0	<b>PLUMELEC - DEPART REEL</b>	<b>9H00</b>	<b>9H00</b>	<b>9H00</b>
107,1	0,9	PLUMELEC - Centre bourg	9H02	9H02	9H02
102,6	5,4	Carrefour D.1 - C.3	9H10	9H09	9H09
101,5	6,5	Penclen	9H11	9H11	9H11
98,4	9,6	Carrefour C.R.3 - D.126	9H17	9H16	9H16
95,9	12,1	Cadoudal - D.126	9H21	9H21	9H20
94,1	13,9	<b>PLUMELEC - 1er grand tour - MG</b>	<b>9H25</b>	<b>9H24</b>	<b>9H23</b>
80,2	27,8	PLUMELEC - 2ème grand tour - <b>MG</b>	9H49	9H48	9H46
66,3	41,7	PLUMELEC - 3ème grand tour - <b>MG</b>	10H14	10H11	10H10
52,4	55,6	PLUMELEC - 4ème grand tour - <b>MG</b>	10H38	10H35	10H33
38,5	69,5	<b>PLUMELEC - 5ème grand tour - MG - DEBUT RAV. FIXE</b>	<b>11H03</b>	<b>10H59</b>	<b>10H56</b>
37,6	70,4	Carrefour D.126 - D.1	11H04	11H01	10H57
34,5	73,5	Carrefour D.1 - C.8	11H10	11H06	11H03
32,2	75,8	Carrefour C.8 - D.126	11H14	11H10	11H06
30,8	77,2	<b>PLUMELEC - 1er petit tour - MG</b>	<b>11H16</b>	<b>11H12</b>	<b>11H09</b>
23,1	84,9	PLUMELEC - 2ème petit tour - <b>MG - FIN RAV. FIXE</b>	11H30	11H26	11H22
15,4	92,6	PLUMELEC - 3ème petit tour - <b>MG</b>	11H43	11H39	11H34
7,7	100,3	PLUMELEC - 4ème petit tour - <b>MG</b>	11H57	11H52	11H47
0	108	<b>PLUMELEC - ARRIVEE</b>	<b>12H10</b>	<b>12H05</b>	<b>11H59</b>

**ARRIVEE A PLUMELEC** : Les arrivées sont jugées sur la D.126 à l'extrémité d'une ligne droite de 250m en faux plat et au sommet de la côte de Cadoudal après une ascension de 1400m à 6,5% de moyenne (Largeur 7m).