

TOUR DE BRETAGNE CYCLISTE

Etape n° 7: LE HINGLE - DINAN

Dimanche 1er mai 2016

ROUTES	ITINERAIRE	KILOMETRAGE		MOYENNE HORAIRE		
		PARCOURS	A PARCOURIR	41 km/h	42 km/h	44 km/h
D26	Rassemblement et contrôle Départ : 11 h 15 Cérémonie protocolaire et départ en groupe: 13h05 DEPART FICTIF : Salle polyvalente, Rue des Granits, NOTRE DAME, à droite vers ST CARNE, SAINT CARNE , à droite vers LE HINGLE, LE HINGLE , Au STOP tout droit, au giratoire à droite, Rue des lauriers, au carrefour à droite, Route des Granits,					
	DEPART REEL OU KM 0 après 5,3 km de parcours fictif: Rue des granits	0	149,9	13 h 15	13 h 15	13 h 15
	Au carrefour avec D26, à gauche vers D26 BOBITAL	0,9	149	13 h 16	13 h 16	13 h 16
	Au carrefour intersection avec D766, tout droit direction BOBITAL	1,5	148,4	13 h 17	13 h 17	13 h 17
	A droite Rue de la Vallée	2,3	147,6	13 h 18	13 h 18	13 h 18
D78	Sortie BOBITAL	3	146,9	13 h 19	13 h 19	13 h 19
	Au STOP intersection avec D793, tout droit direction C1 TRELIVAN	4,5	145,4	13 h 21	13 h 21	13 h 21
	Au STOP à gauche, TRELIVAN	6,4	143,5	13 h 24	13 h 24	13 h 23
D61	Sortie TRELIVAN	7,7	142,2	13 h 26	13 h 26	13 h 25
	A droite direction BOCULE	9,1	140,8	13 h 28	13 h 28	13 h 27
	Au giratoire à gauche direction D776 VILDE GUINGALAN	10,8	139,1	13 h 30	13 h 30	13 h 29
D776	Au carrefour avec D62, à droite vers D62 ST MAUDEZ	14	135,9	13 h 35	13 h 35	13 h 34
D62	VILDE GUINGALAN	14,3	135,6	13 h 35	13 h 35	13 h 34
D62	Sortie VILDE GUINGALAN	14,8	135,1	13 h 36	13 h 36	13 h 35
D62	SAINT MAUDEZ	16,5	133,4	13 h 39	13 h 38	13 h 37
D62	Au carrefour à gauche direction ST MICHEL	16,7	133,2	13 h 39	13 h 38	13 h 37
C1	Sortie SAINT MAUDEZ	17,3	132,6	13 h 40	13 h 39	13 h 38
	Au STOP, à gauche direction LA PETITE VILLE ORIEUX	18	131,9	13 h 41	13 h 40	13 h 39
D44	Au carrefour avec D19 et D89, à droite direction D89 BOURSEUL	21,7	128,2	13 h 46	13 h 46	13 h 44
D89	SAINT MELOIR DES BOIS	23,9	126	13 h 49	13 h 49	13 h 47
D91	Sortie SAINT MELOIR DES BOIS	24,5	125,4	13 h 50	13 h 50	13 h 48
D91	BOURSEUL	27,5	122,4	13 h 55	13 h 54	13 h 52
	Après l'église à gauche sur D79 et de suite à droite vers LA VILLE NORMAND	27,7	122,2	13 h 55	13 h 54	13 h 52
	Sortie BOURSEUL	28,5	121,4	13 h 56	13 h 55	13 h 53
	MG2 SAINT AYDES, montée de 1000m à 5-7%	30,8	119,1	14 h 00	13 h 59	13 h 57
D28	PLEVEN	33,5	116,4	14 h 04	14 h 02	14 h 00
D28	Devant l'église à gauche vers D68 PLOREC/ARGUENON	33,8	116,1	14 h 04	14 h 03	14 h 01
D68	Sortie PLEVEN	34,2	115,7	14 h 05	14 h 03	14 h 01
D68	MG2 PLOREC/ARGUENON, montée de 1200m à 5-7%	36,2	113,7	14 h 07	14 h 06	14 h 04
D60	Devant l'église tout droit, Sortie PLOREC/ARGUENON	36,6	113,3	14 h 08	14 h 07	14 h 04
D60	Au STOP à droite sur D792 et de suite à gauche vers D60 PLELAN LE PETIT	42,7	107,2	14 h 17	14 h 16	14 h 13
	Au carrefour D44, à gauche vers D44 PLELAN LE PETIT	44,4	105,5	14 h 19	14 h 18	14 h 15
D44	A droite vers C14 MEGRIT	45,8	104,1	14 h 22	14 h 20	14 h 17
C14	MEGRIT	51,5	98,4	14 h 30	14 h 28	14 h 25
	A gauche devant l'église	51,8	98,1	14 h 30	14 h 29	14 h 25
	Sortie MEGRIT	52,5	97,4	14 h 31	14 h 30	14 h 26
	Au STOP vers D19 LANGUEDIAS	52,8	97,1	14 h 32	14 h 30	14 h 27
D19	Au carrefour avec D89, à droite vers D89 LANGUEDIAS	54,9	95	14 h 35	14 h 33	14 h 29
D89	LANGUEDIAS	55,6	94,3	14 h 36	14 h 34	14 h 30
	SPRINT INTERMEDIAIRE , face à l'église	56,1	93,8	14 h 37	14 h 35	14 h 31
D61	Sortie LANGUEDIAS	56,4	93,5	14 h 37	14 h 35	14 h 31
D61	TREBEDAN	59,4	90,5	14 h 41	14 h 39	14 h 36

D61	A l'église 2 fois à droite vers D62 PLUMAUDAN	59,6	90,3	14 h 42	14 h 40	14 h 36
D62	Sortie TREBEDAN	60,1	89,8	14 h 42	14 h 40	14 h 36
D62	Au carrefour avec D793, tout droit D62 PUMAUDAN	63,3	86,6	14 h 47	14 h 45	14 h 41
D64	PLUMAUDAN	65,1	84,8	14 h 50	14 h 48	14 h 43
D64	Devant l'église à droite, Rue de l'école	65,8	84,1	14 h 51	14 h 49	14 h 44
	A gauche sur D793	69,8	80,1	14 h 57	14 h 54	14 h 50
D793	A gauche vers D39 GUENROC	70,1	79,8	14 h 57	14 h 55	14 h 50
D39	Sortie YVIGNAC LA TOUR	70,6	79,3	14 h 58	14 h 55	14 h 51
D39	Au giratoire à gauche vers DINAN (sous pont)	75,3	74,6	15 h 05	15 h 02	14 h 57
D39	2 fois à gauche vers D89 GUITTE	77,1	72,8	15 h 07	15 h 05	15 h 00
D89	GUITTE	80,3	69,6	15 h 12	15 h 09	15 h 04
D89	SPRINT INTERMEDIAIRE , puis suivre D25 PLOUASNE	80,9	69	15 h 13	15 h 10	15 h 05
D25	Sortie GUITTE	81,2	68,7	15 h 13	15 h 11	15 h 05
D25	PLOUASNE	87,6	62,3	15 h 23	15 h 20	15 h 14
D25	Au giratoire à droite puis devant l'église à gauche sur D 12 TREFUMEL	88	61,9	15 h 23	15 h 20	15 h 15
D12	Sortie PLOUASNE	89,1	60,8	15 h 25	15 h 22	15 h 16
D12	TREFUMEL	92,2	57,7	15 h 29	15 h 26	15 h 20
D12	Devant l'église à droite vers D39 EVRAN	92,9	57	15 h 30	15 h 27	15 h 21
D39	Sortie TREFUMEL	93,5	56,4	15 h 31	15 h 28	15 h 22
D39	LE QUIOU	94,6	55,3	15 h 33	15 h 30	15 h 24
D39	A gauche vers D26 EVRAN	95	54,9	15 h 34	15 h 30	15 h 24
D26	Sortie LE QUIOU	95,8	54,1	15 h 35	15 h 31	15 h 25
D39	EVRAN	98,8	51,1	15 h 39	15 h 36	15 h 29
D39	Au giratoire à gauche direction CALORGUEN	99	50,9	15 h 39	15 h 36	15 h 30
D78	Sortie EVRAN	100	49,9	15 h 41	15 h 37	15 h 31
D78	DEBUT ZONE DE RAVITAILLEMENT	100,7	49,2	15 h 42	15 h 38	15 h 32
D78	FIN ZONE DE RAVITAILLEMENT Sortie BETINEUC	101,3	48,6	15 h 43	15 h 39	15 h 33
D78	Au carrefour avec D26 à droite puis de suite à gauche	102,6	47,3	15 h 45	15 h 41	15 h 34
D78	Au carrefour suivre D12 TREVRON à droite puis D78 TREVRON à gauche	104,4	45,5	15 h 47	15 h 44	15 h 37
D78	TREVRON	106,3	43,6	15 h 50	15 h 46	15 h 39
D78	LE HINGLE	107,5	42,4	15 h 52	15 h 48	15 h 41
D78	Sortie LE HINGLE	108,2	41,7	15 h 53	15 h 49	15 h 42
	MG2 , face au terrain de foot	109,4	40,5	15 h 55	15 h 51	15 h 44
	Au STOP à droite vers TREVRON	109,7	40,2	15 h 55	15 h 51	15 h 44
	Au STOP à gauche, CALORGUEN	113,5	36,4	16 h 01	15 h 57	15 h 49
D26	Sortie CALORGUEN	114,5	35,4	16 h 02	15 h 58	15 h 51
D12	LEHON	118	31,9	16 h 07	16 h 03	15 h 55
	DINAN	119,3	30,6	16 h 09	16 h 05	15 h 57
	ENTREE DU CIRCUIT	119,7	30,2	16 h 10	16 h 06	15 h 58
	SPRINT INTERMEDIAIRE , 1er passage sur la ligne d'arrivée	119,9	30	16 h 10	16 h 06	15 h 58
	Sortie DINAN	121,2	28,7	16 h 12	16 h 08	16 h 00
	PORT DE DINAN	123	26,9	16 h 15	16 h 10	16 h 02
	MG1 au 1er passage	124,4	25,5	16 h 17	16 h 12	16 h 04
	2ème passage sur la ligne d'arrivée	125,9	24	16 h 19	16 h 14	16 h 06
	3ème passage sur la ligne d'arrivée	131,9	18	16 h 28	16 h 23	16 h 14
	MG1 au 3ème passage	136,4	13,5	16 h 34	16 h 29	16 h 21
	4ème passage sur la ligne d'arrivée	137,9	12	16 h 36	16 h 32	16 h 23
	5ème passage sur la ligne d'arrivée	143,9	6	16 h 45	16 h 40	16 h 31
	6ème passage sur la ligne d'arrivée et ARRIVEE FINALE	149,9	0	16 h 54	16 h 49	16 h 39