

TOUR DE BRETAGNE CYCLISTE

Etape n° 6: FOUESNANT – FOUESNANT

Samedi 30 avril 2016

ROUTES	ITINERAIRE	KILOMETRAGE		MOYENNE HORAIRE		
		PARCOURS	A PARCOURIR	41 km/h	42 km/h	43 km/h
D45	Rassemblement et contrôle Départ : 10 H 00 Cérémonie protocolaire et départ en groupe: 12h00 DEPART FICTIF : Rue de Kerourgue , Rue de Cornouaille, Palce de l'église, au giratoire à droite, Rue de Kerdoadig, au giratoire de Ker elo à gauche vers D44 autres directions, au giratoire à gauche direction BENODET, Route de Quimper, Au rond point de l'odet à droite direction D44 BENODET, Rue de l'odet, aux 3 giratoires tout droit, Sortie FOUESNANT , au giratoire à droite D44 BENODET					
D44	DEPART REEL OU KM 0 après 3,8 km de parcours fictif: HENT VERGET	0	156,4	12 h 10	12 h 10	12 h 10
D44	Au giratoire intersection avec D134, direction D44 BENODET	1,5	154,9	12 h 12	12 h 12	12 h 12
D44	BENODET	3,5	152,9	12 h 15	12 h 15	12 h 14
D44	Au giratoire suivre D44 QUIMPER	4,7	151,7	12 h 16	12 h 16	12 h 16
D44	Au giratoire s à droite vers D34 QUIMPER	5,2	151,2	12 h 17	12 h 17	12 h 17
D34	Au giratoire avec C1 et C2, à gauche direction C1 GOUESNACH	7,3	149,1	12 h 20	12 h 20	12 h 20
C1	GOUESNACH	9,8	146,6	12 h 24	12 h 24	12 h 23
C1	Au carrefour et giratoire à droite direction D234 QUIMPER	10,2	146,2	12 h 24	12 h 24	12 h 24
D234	Sortie GOUESNACH	10,8	145,6	12 h 25	12 h 25	12 h 25
D234	Au carrefour intersection avec D34, à droite direction D34 BENODET	14,4	142	12 h 31	12 h 30	12 h 30
D34	Au carrefour à gauche vers D45A FOUESNANT	15,1	141,3	12 h 32	12 h 31	12 h 31
D45	PLEUVEN	16,4	140	12 h 34	12 h 33	12 h 32
D45	Aux giratoires suivre C5 ST EVARZEC sur la gauche	17,5	138,9	12 h 35	12 h 35	12 h 34
	Sortie PLEUVEN , Route du prajou	18,1	138,3	12 h 36	12 h 35	12 h 35
	Au giratoire à gauche vers ST EVARZEC	20,6	135,8	12 h 40	12 h 39	12 h 38
	SAINT EVARZEC , Route de FOUESNANT	21,5	134,9	12 h 41	12 h 40	12 h 40
	Au carrefour à gauche direction QUIMPER	22,2	134,2	12 h 42	12 h 41	12 h 40
	Sortie SAINT EVARZEC	23,1	133,3	12 h 43	12 h 43	12 h 42
	A droite direction QUIMPER, Rue de Croas Kerhornu	23,2	133,2	12 h 43	12 h 43	12 h 42
	Au giratoire intersection avec D783, tout droit direction C2	23,9	132,5	12 h 44	12 h 44	12 h 43
C2	Au giratoire avec D765, à droite direction D765 ST YVI puis au 2nd giratoire à gauche, route de Meil dreau	27,3	129,1	12 h 49	12 h 49	12 h 48
	ATTENTION : passage à niveau n°505	29	127,4	12 h 52	12 h 51	12 h 50
	Au STOP à gauche sur D115	29,7	126,7	12 h 53	12 h 52	12 h 51
D115	Au carrefour à droite vers KERDEVOT	30,1	126,3	12 h 54	12 h 53	12 h 52
	Au carrefour à gauche sur D15	34,7	121,7	13 h 00	12 h 59	12 h 58
D15	A droite sur D51 LANDUDAL	35,5	120,9	13 h 01	13 h 00	12 h 59
D51	A gauche sur C1	38,1	118,3	13 h 05	13 h 04	13 h 03
C1	LANDUDAL, Rue Jehan de Quelen	40,3	116,1	13 h 08	13 h 07	13 h 06
	Sortie LANDUDAL	41	115,4	13 h 10	13 h 08	13 h 07
C14	BRIEC DE L'ODET	44,2	112,2	13 h 14	13 h 13	13 h 11
	Au feu tricolore à gauche, Rue Amiral de la Grandière	44,9	111,5	13 h 15	13 h 14	13 h 12
	Au giratoire intersection D61 – D785, à droite vers D785 PLEYBEN	45,2	111,2	13 h 16	13 h 14	13 h 13
D785	Sortie BRIEC DE L'ODET	46,8	109,6	13 h 18	13 h 16	13 h 15
D785	Au STOP à droite, continuer vers D785 PLEYBEN	48,7	107,7	13 h 21	13 h 19	13 h 17
D785	LES TROIS FONTAINES	51,3	105,1	13 h 25	13 h 23	13 h 21
D785	Au carrefour intersection avec D41 tout droit sur D785	55,3	101,1	13 h 30	13 h 29	13 h 27
D785	PONT COBLANT	57,7	98,7	13 h 34	13 h 32	13 h 30
D785	2 fois à droite vers GOUEZEC	57,9	98,5	13 h 34	13 h 32	13 h 30
C1	Sortie PONT COBLANT	58,3	98,1	13 h 35	13 h 33	13 h 31
C1	GOUEZEC , à gauche devant l'église	60,6	95,8	13 h 38	13 h 36	13 h 34
C2	Sortie GOUEZEC	61,4	95	13 h 39	13 h 37	13 h 35
C2	MG1 au calvaire, montée de 2400m avec passage à 12 %	62,8	93,6	13 h 41	13 h 39	13 h 37
	TY FLEHAN	65,6	90,8	13 h 46	13 h 43	13 h 41

	Au calvaire à gauche vers ST THOIS	65,8	90,6	13 h 46	13 h 44	13 h 41
	Au carrefour intersection D72, à gauche vers D72 CHATEAUNEUF DU FAOU	69,9	86,5	13 h 52	13 h 49	13 h 47
D72	Au carrefour intersection D72 – D141, tout droit suivre D72	71,4	85	13 h 54	13 h 52	13 h 49
D72	Au carrefour intersection avec C3, à droite vers C3 LAZ	75,7	80,7	14 h 00	13 h 58	13 h 55
	Au carrefour à gauche vers RUNAVAL	76,4	80	14 h 01	13 h 59	13 h 56
	MG1 , montée de 1300m avec passage à 17 %	78,2	78,2	14 h 04	14 h 01	13 h 59
	Au STOP puis au giratoire à droite direction D36 TREGOUREZ	80,4	76	14 h 07	14 h 04	14 h 02
	SPRINT INTERMEDIAIRE à la chapelle	80,8	75,6	14 h 08	14 h 05	14 h 02
	Au giratoire intersection D36 – D 41, tout droit direction D36 CORAY	81,3	75,1	14 h 08	14 h 06	14 h 03
D36	Sortie LAZ	81,6	74,8	14 h 09	14 h 06	14 h 03
D36	TREGOUREZ	84,6	71,8	14 h 13	14 h 10	14 h 08
D36	Au carrefour D36 – D51, à droite vers D51 LANGOLEN	85,4	71	14 h 14	14 h 12	14 h 09
D51	Sortie TREGOUREZ	85,6	70,8	14 h 15	14 h 12	14 h 09
D51	MG2 , TY NEVEZ, montée de 1100m	87,7	68,7	14 h 18	14 h 15	14 h 12
D51	LANGOLEN	91,7	64,7	14 h 24	14 h 21	14 h 17
D51	Au giratoire D50 – D51, à gauche vers D50 CORAY	92,2	64,2	14 h 24	14 h 21	14 h 18
D50	Au carrefour avec D150, à droite D150 ELLIANT	93,5	62,9	14 h 26	14 h 23	14 h 20
D150	Sortie LANGOLEN	93,8	62,6	14 h 27	14 h 24	14 h 20
D150	MG1 CROIX MENEZ BRIS , Montée de 2000m à 5-7 %	96,9	59,5	14 h 31	14 h 28	14 h 25
D150	Au STOP intersection D50 – D150, tout droit D150 ELLIANT	97,1	59,3	14 h 32	14 h 28	14 h 25
D150	SPRINT INTERMEDIAIRE ELLIANT	103,7	52,7	14 h 41	14 h 38	14 h 34
D150	A droite, Rue St Yves	103,9	52,5	14 h 42	14 h 38	14 h 34
	Au Stop intersection avec D115 tout droit	104,3	52,1	14 h 42	14 h 39	14 h 35
	Sortie ELLIANT	104,8	51,6	14 h 43	14 h 39	14 h 36
	SAINT YVI	109,3	47,1	14 h 49	14 h 46	14 h 42
	MG1 à l'église, montée de 1300m à 5-7 %	109,5	46,9	14 h 50	14 h 46	14 h 42
	Après l'église à gauche puis à droite vers D765 QUIMPER	109,6	46,8	14 h 50	14 h 46	14 h 42
	A gauche vers CONCARNEAU, Rue Le Mao	109,7	46,7	14 h 50	14 h 46	14 h 43
	Sortie SAINT YVI	110,8	45,6	14 h 52	14 h 48	14 h 44
	Au STOP et calvaire à droite vers FORET FOUESNANT	111	45,4	14 h 52	14 h 48	14 h 44
	DEBUT ZONE DE RAVITAILLEMENT , Au STOP à gauche vers la FORET FOUESNANT	111,5	44,9	14 h 53	14 h 49	14 h 45
	FIN ZONE DE RAVITAILLEMENT au giratoire à gauche vers TOULGOAT	112,9	43,5	14 h 55	14 h 51	14 h 47
	A droite vers LA FORET FOUESNANT	115,7	40,7	14 h 59	14 h 55	14 h 51
	MG2 , route de Kerstrad, montée de 600m à 6-8 %	117,9	38,5	15 h 02	14 h 58	14 h 54
	Au carrefour à droite puis au giratoire à gauche vers D44 BENODET	118,5	37,9	15 h 03	14 h 59	14 h 55
D44	LA FORET FOUESNANT , tout droit	119	37,4	15 h 04	15 h 00	14 h 56
D44	Sortie LA FORET FOUESNANT	121,4	35	15 h 07	15 h 03	14 h 59
D44	ATTENTION, virage à gauche serré	122,6	33,8	15 h 09	15 h 05	15 h 01
	ENTREE DU CIRCUIT , descente du Cap Coz	123,7	32,7	15 h 11	15 h 06	15 h 02
	SPRINT INTERMEDIAIRE, 1er passage sur la ligne d'arrivée	124,4	32	15 h 12	15 h 07	15 h 03
D45	Sortie FOUESNANT	125	31,4	15 h 12	15 h 08	15 h 04
	CAP COZ, ATTENTION RALENTISSEURS	128,9	27,5	15 h 18	15 h 14	15 h 09
	RETOUR ENTREE DU CIRCUIT	130,1	26,3	15 h 20	15 h 15	15 h 11
	2ème passage sur la ligne d'arrivée	130,8	25,6	15 h 21	15 h 16	15 h 12
	3ème passage sur la ligne d'arrivée	137,2	19,2	15 h 30	15 h 26	15 h 21
	4ème passage sur la ligne d'arrivée	143,6	12,8	15 h 40	15 h 35	15 h 30
	5ème passage sur la ligne d'arrivée	150	6,4	15 h 49	15 h 44	15 h 39
	6ème passage sur la ligne d'arrivée et ARRIVEE	156,4	0	15 h 58	15 h 53	15 h 48