

TOUR DE BRETAGNE CYCLISTE						
Etape n° 5: PLESTIN LES GREVES - TREFFLEAN						
Vendredi 29 avril 2016						
ROUTES	ITINERAIRE	KILOMETRAGE		MOYENNE HORAIRE		
		PARCOURS	A PARCOURIR	41 km/h	42 km/h	43 km/h
D42	Rassemblement et contrôle Départ : 10 h 00 Cérémonie protocolaire et départ en groupe: 11h35 DEPART FICTIF : Place de Kerilly et Place du 19 mars 1962, à gauche devant la mairie, sortie PLESTIN LES GREVES					
D42	DEPART REEL OU KM 0 après 5,8 km de parcours fictif: Au panneau entrée TREMEL	0	192,7	11 h 45	11 h 45	11 h 45
D42	Sortie TREMEL	1,1	191,6	11 h 46	11 h 46	11 h 46
D42	Au carrefour avec D712, tout droit	4,8	187,9	11 h 52	11 h 51	11 h 51
D42	GUERLESQUIN	10,2	182,5	11 h 59	11 h 59	11 h 59
D42	Au carrefour à gauche direction D242 PLOUGRAS	10,8	181,9	12 h 00	12 h 00	12 h 00
D242	Sortie GUERLESQUIN	12	180,7	12 h 02	12 h 02	12 h 01
D242	Au carrefour avec D88, tout droit vers D42 CALLAC	13	179,7	12 h 04	12 h 03	12 h 03
D42	LOHUEC	19,9	172,8	12 h 14	12 h 13	12 h 12
D42	Sortie LOHUEC	20,5	172,2	12 h 15	12 h 14	12 h 13
D42	MG2 , montée de 1800m à 5-7%	22,5	170,2	12 h 17	12 h 17	12 h 16
D42	Au carrefour avec D54, tout droit direction D42 CALANHEL	23,5	169,2	12 h 19	12 h 18	12 h 17
D42	CALANHEL , Rue du calvaire	24,5	168,2	12 h 20	12 h 20	12 h 19
D42	Au carrefour avec D11, à droite direction CALLAC	24,8	167,9	12 h 21	12 h 20	12 h 19
D11	CALLAC	29,5	163,2	12 h 28	12 h 27	12 h 26
D11	Au STOP à gauche, Rue de la gare	30,8	161,9	12 h 30	12 h 29	12 h 27
C1	Sortie CALLAC	31,6	161,1	12 h 31	12 h 30	12 h 29
	Aux 2 giratoires, direction D28 ST SERVAIS	32,4	160,3	12 h 32	12 h 31	12 h 30
D28	SAINT SERVAIS	35,4	157,3	12 h 36	12 h 35	12 h 34
	Sortie SAINT SERVAIS	36,1	156,6	12 h 37	12 h 36	12 h 35
	MG1 , montée de 2900m à 5%	38,9	153,8	12 h 41	12 h 40	12 h 39
	Au STOP avec D31, à droite direction D31 KERGRIST MOELOU	39,8	152,9	12 h 43	12 h 41	12 h 40
D31	Au carrefour avec D20, tout droit direction D31 KERGRIST MOELOU	43,9	148,8	12 h 49	12 h 47	12 h 46
D31	KERGRIST MOELOU	48,7	144	12 h 56	12 h 54	12 h 52
D31	Au carrefour à gauche direction D87 ROSTRENEN puis au STOP à droite direction D31	49,1	143,6	12 h 56	12 h 55	12 h 53
D31	Sortie KERGRIST MOELOU	49,5	143,2	12 h 57	12 h 55	12 h 54
D31	SAINT LUBIN	53,2	139,5	13 h 02	13 h 01	12 h 59
D31	Sortie SAINT LUBIN	53,8	138,9	13 h 03	13 h 01	13 h 00
D31	ROSTRENEN , route de Kergrist	56,7	136	13 h 07	13 h 06	13 h 04
D31	Au giratoire à droite vers D790 Autres Directions	57,6	135,1	13 h 09	13 h 07	13 h 05
D790	Au giratoire à gauche vers D31 PLOURAY	57,8	134,9	13 h 09	13 h 07	13 h 05
D31	Au carrefour à droite vers D790 PLOURAY, rue Rosa Le Henaff	58	134,7	13 h 09	13 h 07	13 h 05
D790	Sortie ROSTRENEN	58,8	133,9	13 h 11	13 h 09	13 h 07
D790	Au carrefour à gauche direction D23 MELLIONNEC	60,4	132,3	13 h 13	13 h 11	13 h 09
D23	BONEN	62,5	130,2	13 h 16	13 h 14	13 h 12
D23	SPRINT INTERMEDIAIRE Sortie BONEN	63,1	129,6	13 h 17	13 h 15	13 h 13
D23	MELLIONNEC	65,3	127,4	13 h 20	13 h 18	13 h 16
D23	Sortie MELLIONNEC	66,6	126,1	13 h 22	13 h 20	13 h 17
D3	LANGOELAN	72,9	119,8	13 h 31	13 h 29	13 h 26
D3	Sortie LANGOELAN	74,3	118,4	13 h 33	13 h 31	13 h 28
D3	A gauche direction SEGLIEN	74,9	117,8	13 h 34	13 h 32	13 h 29
	A droite direction GUEMENE	78,4	114,3	13 h 39	13 h 37	13 h 34

	Au STOP intersection avec D18, tout droit direction C3 LOCMALO	80,8	111,9	13 h 43	13 h 40	13 h 37
C3	Au STOP intersection avec D782, tout droit direction D1 GUERN	83,9	108,8	13 h 47	13 h 44	13 h 42
D1	GUERN	89,7	103	13 h 56	13 h 53	13 h 50
D1	Devant l'église à droite direction D1 PLUMELIAU	90,5	102,2	13 h 57	13 h 54	13 h 51
D1	Sortie GUERN	91,4	101,3	13 h 58	13 h 55	13 h 52
D1	Intersection avec D159, suivre D1 à gauche	91,5	101,2	13 h 58	13 h 55	13 h 52
D1	Au STOP avec D2, tout droit direction D1 BIEUZY	94,4	98,3	14 h 03	13 h 59	13 h 56
D1	Intersection avec D156, tout droit vers D1 ST NICOLAS DES EAUX	96,8	95,9	14 h 06	14 h 03	14 h 00
D1	CASTENNEC	97,4	95,3	14 h 07	14 h 04	14 h 00
D1	Sortie CASTENNEC	98,1	94,6	14 h 08	14 h 05	14 h 01
D1	SAINT NICOLAS DES EAUX	99,5	93,2	14 h 10	14 h 07	14 h 03
D1	Sortie SAINT NICOLAS DES EAUX	100	92,7	14 h 11	14 h 07	14 h 04
D1	MG1 au niveau du calvaire, montée de 1600m à 5-7%	101,6	91,1	14 h 13	14 h 10	14 h 06
D1	DEBUT ZONE DE RAVITAILLEMENT PLUMELIAU	104,5	88,2	14 h 17	14 h 14	14 h 10
D1	FIN ZONE DE RAVITAILLEMENT après rue de la paix	105,3	87,4	14 h 19	14 h 15	14 h 11
D1	Sortie PLUMELIAU	106,2	86,5	14 h 20	14 h 16	14 h 13
D1	SPRINT INTERMEDIAIRE REMUNGOL	111,9	80,8	14 h 28	14 h 24	14 h 21
	A droite suivre V1 MOREAC	112,9	79,8	14 h 30	14 h 26	14 h 22
C1	Sortie REMUNGOL	113	79,7	14 h 30	14 h 26	14 h 22
	Au STOP intersection D181-D767 tout droit direction D181 MOREAC	117,9	74,8	14 h 37	14 h 33	14 h 29
D181	MOREAC	118,3	74,4	14 h 38	14 h 34	14 h 30
D181	Devant l'église à droite sur D117 puis à gauche vers D81 BIGNAN	119,3	73,4	14 h 39	14 h 35	14 h 31
D181	Sortie MOREAC	120,3	72,4	14 h 41	14 h 36	14 h 32
D181	BIGNAN	125,4	67,3	14 h 48	14 h 44	14 h 39
D181	Au 2nd giratoire devant l'église suivre D1 ST JEAN BREVELAY	125,8	66,9	14 h 49	14 h 44	14 h 40
D1	Sortie BIGNAN	126,5	66,2	14 h 50	14 h 45	14 h 41
D1	Au giratoire à droite direction D778b	131	61,7	14 h 56	14 h 52	14 h 47
D778b	SAINT JEAN BREVELAY	131,4	61,3	14 h 57	14 h 52	14 h 48
D778b	Au giratoire à droite direction D778 VANNES	132,6	60,1	14 h 59	14 h 54	14 h 50
D778	A gauche direction PLAUDREN	132,7	60	14 h 59	14 h 54	14 h 50
D182	ST NICOLAS	135,7	57	15 h 03	14 h 58	14 h 54
D182	PLAUDREN , Rue de la Fontaine	140	52,7	15 h 09	15 h 05	15 h 00
D182	Au carrefour intersection avec D133, à gauche direction D133 PLUMELEC	140,9	51,8	15 h 11	15 h 06	15 h 01
D133	Sortie PLAUDREN	141,5	51,2	15 h 12	15 h 07	15 h 02
D133	Au giratoire intersection avec D126, tout droit direction D133 TREDION	141,7	51	15 h 12	15 h 07	15 h 02
D133	A droite direction ELVEN	142,3	50,4	15 h 13	15 h 08	15 h 03
	A droite direction LE REST	143	49,7	15 h 14	15 h 09	15 h 04
	Au carrefour avec D182, à gauche vers D182 ST NOLFF	147,2	45,5	15 h 20	15 h 15	15 h 10
D182	SAINT NOLFF	152,4	40,3	15 h 28	15 h 22	15 h 17
D182	Au STOP intersection avec D135 à gauche	152,8	39,9	15 h 28	15 h 23	15 h 18
D135	Sortie SAINT NOLFF	153,6	39,1	15 h 29	15 h 24	15 h 19
D135	Au STOP intersection avec D766A à droite direction D766A VANNES	155,1	37,6	15 h 31	15 h 26	15 h 21
D766A	A gauche direction CARADEC	155,2	37,5	15 h 32	15 h 26	15 h 21
	MG1 , au STOP avec D775, montée de 700m à 7-8%	156,2	36,5	15 h 33	15 h 28	15 h 22
	Au STOP à gauche vers BODAVINI	157,5	35,2	15 h 35	15 h 30	15 h 24
	BODAVINI	158,4	34,3	15 h 36	15 h 31	15 h 26
	MONTAIGU	158,6	34,1	15 h 37	15 h 31	15 h 26
	ENTREE DU CIRCUIT au carrefour à gauche	159	33,7	15 h 37	15 h 32	15 h 26
	TREFFLEAN	160,4	32,3	15 h 39	15 h 34	15 h 28

D116	SPRINT INTERMEDIAIRE 1er passage sur la ligne d'arrivée	160,6	32,1	15 h 40	15 h 34	15 h 29
	Au carrefour à droite direction D104 THEIX	161,6	31,1	15 h 41	15 h 35	15 h 30
D104	LAVERDON	163,4	29,3	15 h 44	15 h 38	15 h 33
D104	Sortie LAVERDON	164	28,7	15 h 45	15 h 39	15 h 33
	Au carrefour à droite direction BIZOLE - TREFFLEAN	166,5	26,2	15 h 48	15 h 42	15 h 37
	BIZOLE	167,2	25,5	15 h 49	15 h 43	15 h 38
	Sortie BIZOLE	168,1	24,6	15 h 51	15 h 45	15 h 39
	RETOUR ENTREE CIRCUIT	169,7	23	15 h 53	15 h 47	15 h 41
D116	2ème passage sur la ligne d'arrivée	171,3	21,4	15 h 55	15 h 49	15 h 44
D116	3ème passage sur la ligne d'arrivée	182	10,7	16 h 11	16 h 05	15 h 58
D116	4ème passage sur la ligne d'arrivée et ARRIVEE	192,7	0	16 h 27	16 h 20	16 h 13