

GRAND PRIX U 2016 - 23ème édition
mercredi 23 Mars 2016

GUIDE TECHNIQUE



Les madeleines sablés &
palmiers d'armor



Organisation technique

Président	Yann GAUTIER
Vice-Président	Denis REALLAND
Président d'honneur	Raymond EVANNO
Secrétaire - administratif	Sylvianne TEFFAINE
Trésorier	Stéphane COATRIEUX
Protocole	Alain et Mireille ST GEORGES
Fléchage - sécurité	Denis REALLAND et Michel HERY
Liaison Radio - Sécurité	Olivier PICOUAYS
Informatique	Sylvianne TEFFAINE
Relations et accueil VIP	Yann GAUTIER
Vidéo finish	Lionel CARADEC
Moto info	A.M.S 22
Ardoisier	Patrice TEFFAINE

Jury des commissaires

Président de Jury	Norbert JEANNEAU
Commissaire 1	Pierre de la Villemarque
Commissaire 2	Roland SALAUN
Juge à l'arrivée	Emile PRIGENT
Commissaire moto (2)	Denis RAULT Eric GOUYA

Service médical

Médecin	Docteur LESVIER Patrice
Ambulance	Ambulances DESCHAMPS Ambulances Chantal ROBERT

Hôpitaux : Hôpital RENE PLEVEN 74 rue chateaubriand 22100 DINAN : 02.96.85.72.85
Hôpital Yves Le Foll 10 rue Marcel Proust 22000 ST BRIEUC : 02.96.01.71.23
17 rue Armor 22205 GUINGAMP : 02.96.44.56.56
Kério 56920 NOYAL PONTIVY 02.97.79.00.00

Pompiers	112 ou 18
----------	-----------

Sécurité Course

Motards sécurité	A.M.S. 35
------------------	-----------

Animation

Animateur officiel FFC
Animateur partenaires

Eric LE BALCH
Benjamin GICQUEL

Règlement de l'épreuve

Récompenses

Les lauréats seront tenus de participer aux cérémonies protocolaires en tenue de cycliste.

Dotations

Grille 1220/20 au 1^{er} : 246 €uros

Dépannage

Le dépannage sera assuré par les directeurs sportifs de chaque équipe, de plus l'organisateur s'engage à fournir 2 véhicules de dépannage neutres, à charge aux équipes de fournir les roues pour assurer le dépannage.

L'ordre des voitures des directeurs sportifs sera établi au tirage au sort. Chaque équipe devra munir son véhicule d'une radio fréquence 157,550.

Contrôle antidopage

Selon la réglementation FFC en vigueur.

Si un contrôle médical était effectué, les coureurs en seraient informés par écriteau placé au podium.

Résultats

Les résultats sont saisis par informatique.

Le circuit

Retrait des dossiers course à partir de 10h30 au SUPER U de BROONS,

Réunion des directeurs sportifs à 12 h 30.

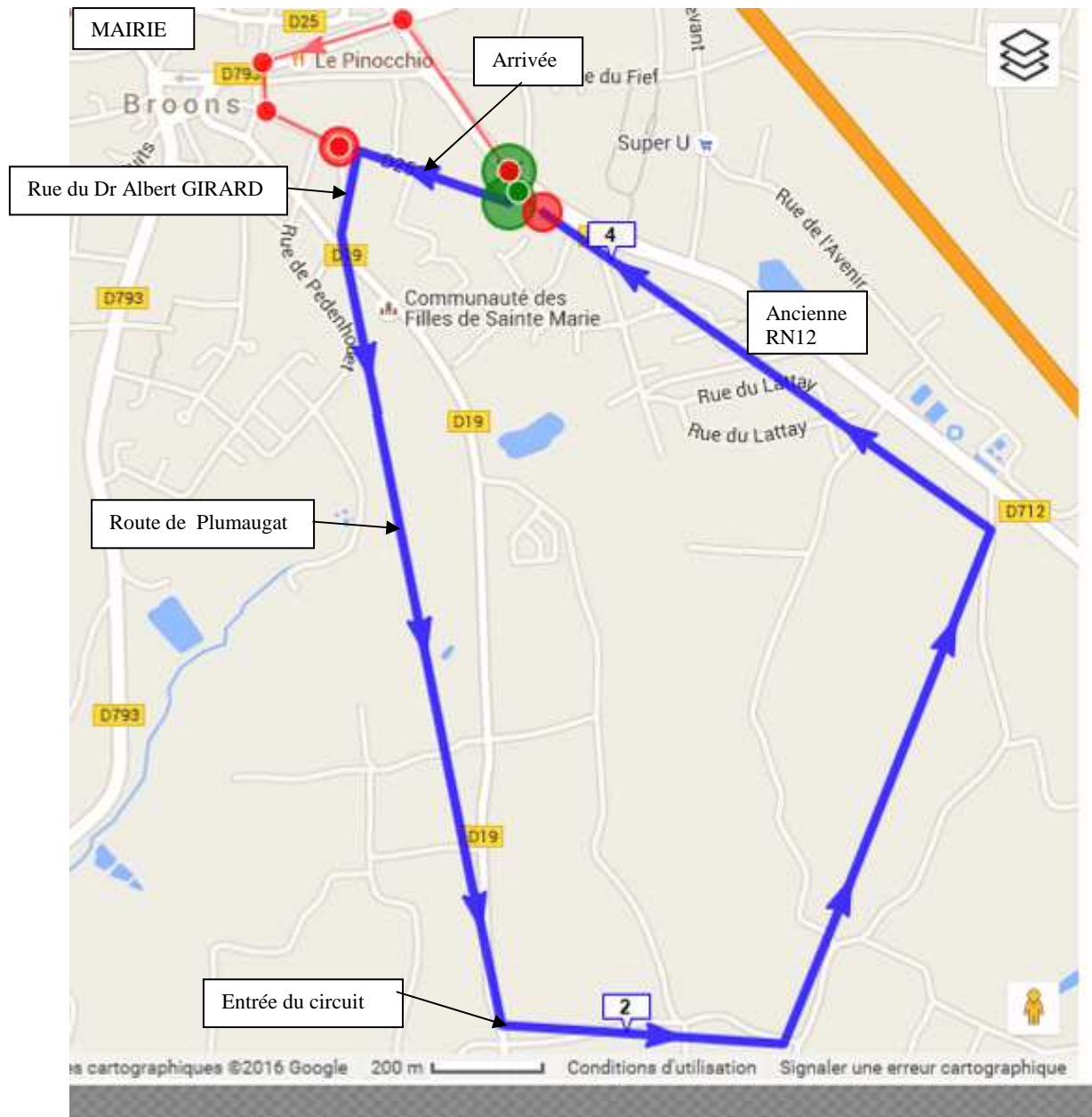
Appel des concurrents 10 minutes avant le départ sur la ligne de départ.

Départ fictif à 13h25 Avenue de la libération à BROONS, Le départ réel sera donné à 13H30

Arrivée à BROONS : permanence à la salle des fêtes de BROONS - Contrôle médical à la salle des fêtes.

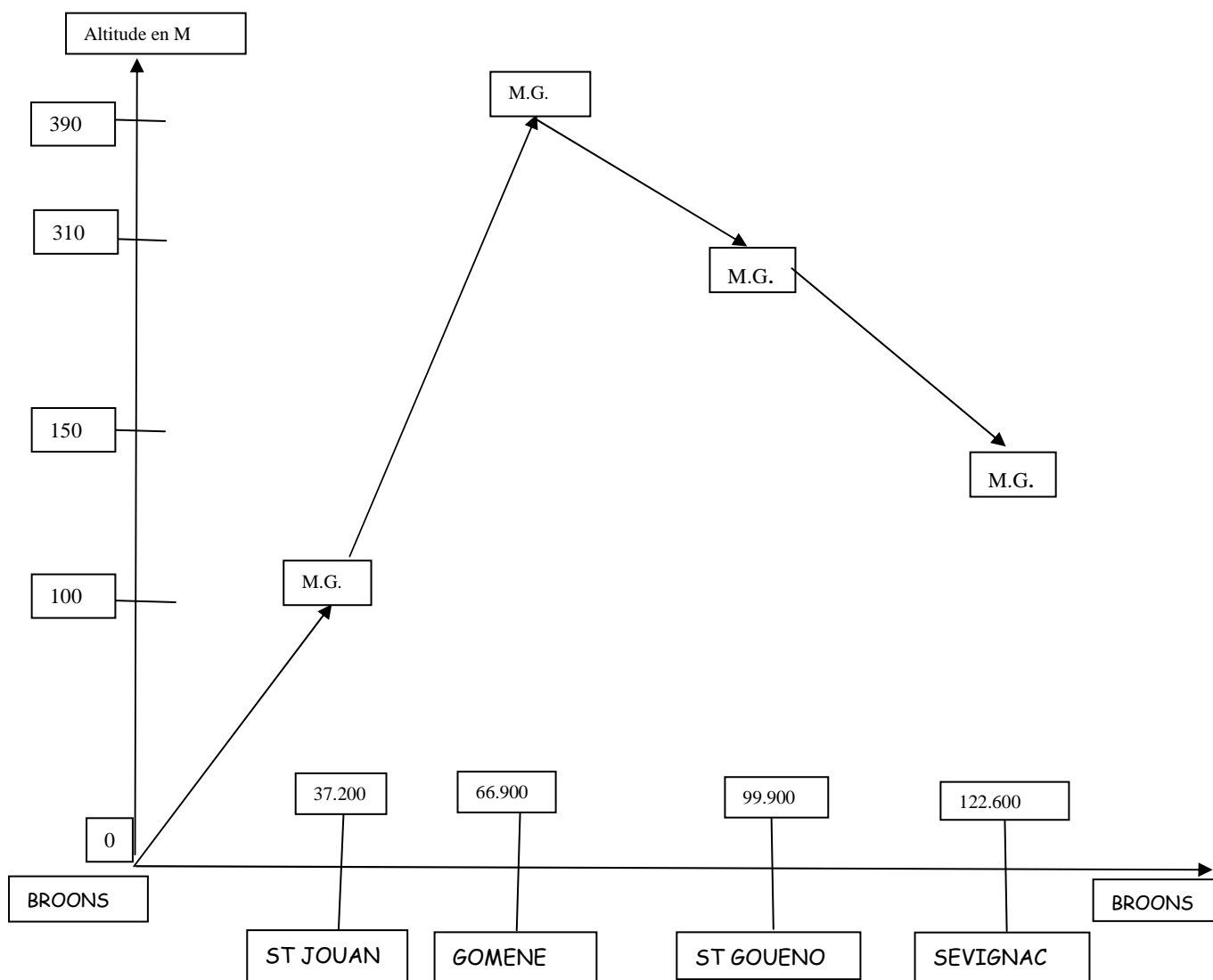
Le circuit d'arrivée à BROONS

Dérivation des DS

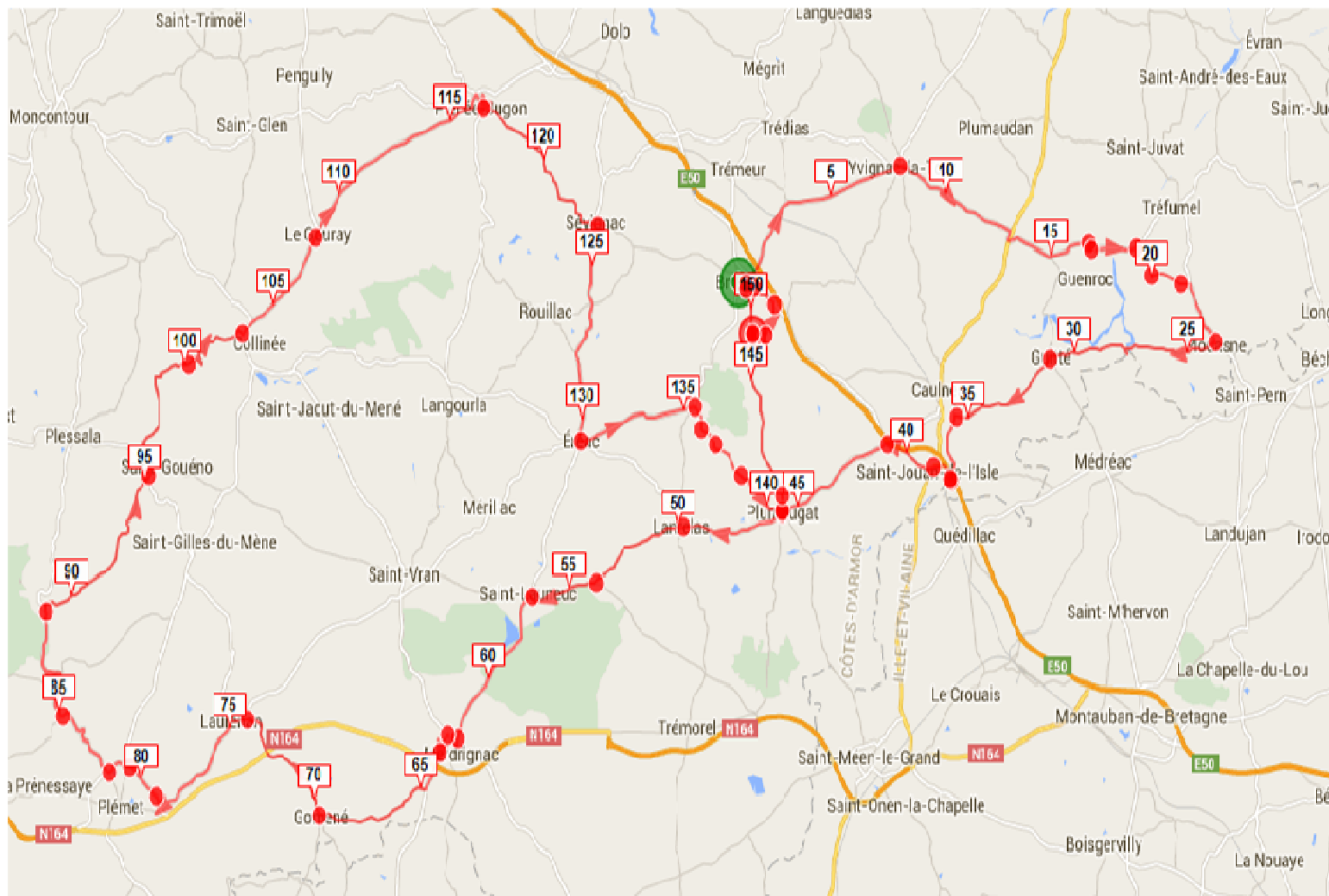


Meilleurs grimpeurs : KMS 37.200/ 66.900/ 99.900/ 122.600

Points : 5.3.2 et1



Le tracé BROONS/ BROONS










GPU 23 mars 2016

BROONS – BROONS

Routes	Itinéraires		KM	RESTE	Horaires 40KM/H	Horaires 43KM/H
	BROONS- RASSEMBLEMENT -		-2,400	0,000	13H25	
	Départ réel carrefour rue du moulin/le plessix		0,000	159,900	13H30	13H30
D793	R.P En face vers Yvignac		1,000	158,900	13H31	13H31
D793	Entrée YVIGNAC		5,000	154,900	13H38	13H37
D793	Yvignac -Carrefour D793/D39 à droite vers GUENROC		5,700	154,200	13H39	13H38
D39	R.P 3ème sortie direction SAINT MADEN		10,900	149,000	13H46	13H45
D39	Carrefour D89/D39 à gauche		12,700	147,200	13H49	13H48
D39	Carrefour à droite		14,500	145,400	13H52	13H50
D39	carrefour D39/D90 à gauche		14,700	145,200	13H52	13H50
D39	Après lieu dit le val à droite direction chapelle du val		16,500	143,400	13H55	13H53
VC	Carrefour à gauche vers PLOUASNE		18,100	141,800	13H57	13H55
VC	Entrée Plouasne		21,200	138,700	14H02	14H
VC	PLOUASNE R.P. à droite vers GUITTE virage très serré à droite		21,400	138,500	14H02	14H
D25	RETRECISSEMENT drapeau jaune virage à gauche très serré		25,000	134,900	14H07	14H05
D25	Entrée GUITTE		28,200	131,700	14H12	14H11
D25	GUITTE droite- gauche en face de l'église vers CAULNES 3 km après, lieu dit la fertais carrefour à gauche vers la CHAPELLE BLANCHE		28,600	131,300	14H13	14H10
D25	Carrefour à droite		31,100	128,800	14H17	14H14
D25	Carrefour à droite		32,200	127,700	14H18	14H15
VC	carrefour tout droit		33,500	126,400	14H20	14H17
VC	Carrefour à droite		34,700	125,200	14H22	14H18
D62	Entrée la CHAPELLE BLANCHE		35,100	124,800	14H23	14H19
D62	Carrefour D62/D712 au CLP à droite vers SAINT JOUAN de l'isle		35,800	124,100	14H24	14H20
D712	Entrée SAINT JOUAN tout droit		36,700	123,200	14H25	14H21
D712	ST JOUAN au niveau du panneau sortie Agglo	MG	37,200	121,900	14H26	14H22
D712	Carrefour Stop à gauche vers PLUMAUGAT		38,800	121,100	14H28	14H24
D46	Entrée PLUMAUGAT CHICANES		43,000	116,900	14H34	14H30
D46	Carrefour à gauche vers LANRELAS		43,700	116,200	14H35	14H31
D46	Entrée LANRELAS		47,500	112,400	14H41	14H36
D46	Lanrelas Eglise tout droit vers SAINT LAUNEUC		48,000	111,900	14H42	14H37
D51	Lieu dit Lescouet	KM50	50,000	109,900	14H45	14H40
D76	SAINTE LAUNEUC Au stop à gauche vers MERDRIGNAC		55,000	104,900	14H52	14H47
D793	Entrée MERDRIGNAC		59,800	100,100	15H00	14H53
D793	MERDRIGNAC – Eglise à droite		60,600	99,300	15H01	14H55
D6	MERDRIGNAC – au CLP SUPER U à gauche		61,200	98,700	15H02	14H56
	Carrefour à droite vers GOMENE		63,100	96,800	15H05	14H58
	Meilleur grimpeur lieu dit la guesnais (entre 2 maisons)	M.G.	66,900	93,000	15H10	15H03
	Entrée GOMENE		67,300	92,600	15H11	15H04
D22	A l'église à droite vers PLEMET COUSSIN BERLINOIS		67,800	92,100	15H12	15H05
D22	Passage sur voie express		69,900	90,000	15H17	15H09
D22	entrée LAURENAN vers PLEMET par la D16		72,100	87,800	15H19	15H11
D16	Au Stop à droite vers PLESSALA D1		77,000	82,900	15H26	15H18
D1	R.P. 3ème sortie vers PLESSALA		79,000	80,900	15H29	15H21
D1	Carrefour à DROITE vers PLESSALA		79,900	80,000	15H30	15H22
D1	Entrée SAINT LUBIN		80,400	79,500	15H31	15H22
D1	ST LUBIN Descente dangereuse drapeau jaune		82,700	77,200	15H32	15H24
D1	Carrefour DLP D1/D14 à droite		83,100	76,800	15H34	15H26
D1	Carrefour D1/D53 Tout droit		83,900	76,000	15H36	15H28
D1	Carrefour D14/D1 à droite vers SAINT GOUENO		86,900	73,000	15H41	15H32
D14	Carrefour D22/D76 TOUT DROIT dir la ville esgougeons		93,900	66,000	15H50	15H41

D14	Circuit course de côte M.G	M.G.	99,900	60,000	16H00	15H50
D14	Carrefour au Stop à gauche		101,800	58,100	16H03	15H53
D6	R.P. 2ème sortie vers LE GOURAY		102,300	57,600	16H04	15H54
D792	R.P. EN FACE vers PLENEE JUGON		106,300	53,600	16H09	15H57
D792	Entrée PLENEE JUGON R.P. 3ème sortie dir BROONS		113,500	46,400	16H10	16H08
D792	PLENEE JUGON R.P. 1^{er} sortie dir SEVIGNAC drapeau jaune		114,100	45,800	16H11	16H09
D25	Carrefour au CLP Tout Droit vers Sévignac		114,500	45,400	16H21	16H09
D25	SEVIGNAC A l'église à droite vers EREAC		120,900	39,000	16H31	16H18
D16	Guiternel M.G. tout droit	M.G.	122,600	37,300	16H33	16H20
D16	EREAC au stop à gauche vers BROONS		127,800	32,100	16H41	16H28
D793	Lieu dit le Pont du Breuil direction PLUMAUGAT sur C1		132,700	27,200	16H48	16H34
VC1	A l'église de PLUMAUGAT à gauche vers BROONS		137,900	22,000	16H56	16H41
D19	BROONS entrée circuit 100m après le panneau haut penhouët		143,600	16,300	17H04	16H50
D25	1 ^{er} passage sur la ligne compte tours 3		146,400	13,500	17H09	16H53
D25	2ème passage C.T.2		150,900	9,000	17H15	17H00
D25	3ème passage C.T1		155,400	4,500	17H22	17H06
D25	4 ^e passage sur la ligne - ARRIVEE		159,900	0,000	17H29	17H12

Principales difficultés :

-  KM 21.400 : Rond Point PLOUASNE : Virage très serré à droite
-  KM 25 : RETRECISSEMENT : Virage très serré à gauche
-  KM 43 : Entrée et sortie PLUMAUGAT : Chicane
-  KM 67.300 : Bourg GOMENE : Coussins berlinois
-  KM 82.700 : Descente dangereuse après St Lubin. Virage serré en bas, à gauche
-  KM 114.500 : A PLENEE JUGON, **Plot au centre du carrefour (église)**
-  KM 121 : Bourg sortie SEVIGNAC : Chicane



Ravitaillement facile sur la D 792 entre le MG KM 100 et PLENEE JUGON