



Dimanche 20 mars 2016

Epreuve en ligne Elite 1 et 2 organisé par l' Olympique cycliste de Locminé

No Routes	Communes et villes traversées par la course	Kilometrage fait	RESTANT	Horaire de l'épreuve 40/H	Horaire de l'épreuve 42/H
	DEPART FICTIF - INTERMARCHE LOCMINE-MOREAC				
D117	Direction Moréac vers départ réel au lieu dit "prat Paul"	0	153,80	13:45	13h45
C1	Après le pont, prendre à droite direction Bonvallon, puis à Bodam prendre à gauche, le Clandy, tout droit la rue du Goharneck,	2,30	151,50	13:48	13:48
C1	Traversée du lieu dit Bourneuf, direction Réguieny	5,00	148,80	13:52	13:52
C1	Traversée du lieu-dit "logean"	8,80	145,00	13:58	13:57
C1	Entrée dans réguieny, prendre 1ère à droite, rue du Lac	11,50	142,30	14:02	14:01
D11	Au bout de la rue du Lac, au stop, prendre à droite la direction Radenac	12,30	141,50	14:03	14:02
D11	A la sortie de Réguieny, début e la montée du 1er grimpeur	13,00	140,80	14:04	14:03
D11	▲ MG1 lieu-dit St Fiacre	14,00	139,80	14:06	14:05
C1	Aussitôt après le grimpeur, prendre à gauche, direction Radenac	14,10	139,70	14:06	14:05
C1	Au panneau entrée dans Radenac, aller tout droit	14,70	139,10	14:07	14:06
D117	Dans le bourg, prendre à droite direction Moréac	15,00	138,80	14:07	14:06
D11E	A la sortie du bourg de Radenac, prendre à gauche direction St Allouestre	15,80	138,00	14:08	14:07
D117	Au bout de la route au stop, prendre à gauche, direction St Allouestre	16,50	137,30	14:09	14:08
D11	Traversée du lieu-dit "la bottine"	17,80	136,00	14:11	14:10
D724	Prendre à gauche, avant le pont de la RN24, route parallèle à la 4 voies vers Buléon	19,70	134,10	14:14	14:13
D155	Entrée dans le lieu-dit "le Maigris", prendre à droite, passage au dessus de la RN24, direction Guéhénno	23,00	130,80	14:19	14:17
D165	Après le pont, prendre à gauche, direction Guéhénno	23,10	130,70	14:19	14:18
D165	Au rond point, prendre à droite, direction Guéhénno	23,40	130,40	14:20	14:18
D165	Traversée du lieu-dit "Ste Anne" aller tout droit vers Ghéhénno	24,80	129,00	14:22	14:20
D165	Au panneau entrée Guéhénno	27,70	126,10	14:26	14:24
D778	Au carrefour Josselin - St Jean Brévelay, prendre à droite direction St Jean Brévelay	28,00	125,80	14:27	14:25
D778	Traversée du carrefour "Kerhello", aller tout droit vers St Jean Brévelay	31,50	122,30	14:32	14:30
D1	Au carrefour le "Talrun", prendre à gauche direction Plumelec	35,00	118,80	14:37	14:35
D1	A l'entrée dans Plumelec, après établissement Gabillet	39,00	114,80	14:43	14:40
D126	Prendre à droite, rue de la salette,	39,20	114,60	14:43	14:41
V7	Au bout de la rue de la salette, prendre à droite ZA Prassun vers Plaudren, descente très rapide sur 3 kms	39,50	114,30	14:44	14:41
C6	Traversée du village "kergonan" aller tout droit vers Plaudren	43,20	110,60	14:49	14:46
D182	Au carrefour, "Kermiser", prendre à droite direction St Jean Brévelay	45,70	108,10	14:53	14:50
D182	Traversée du village "Guerihuel", aller tout droit direction St Jean Brévelay	48,50	105,30	14:57	14:54
D182	Début de l'ascension du 2ème grimpeur vers St Jean Brévelay	51,50	102,30	15:02	14:58
D182	▲ MG2 200M avant le panneau agglomération St Jean Brévelay	52,50	101,30	15:03	15:00
D778	Entrée au panneau St Jean Brévelay, prendre à droite vers le 1er rond point	52,60	101,20	15:03	15:00
D778A	Au rond point, prendre à gauche, la direction Colpo	52,80	101,00	15:04	15:00
D115	Au 2ème rond point, prendre à gauche, la direction Colpo-Grand Champ	53,60	100,20	15:05	15:01
D115	Traversée du carrefour "roched" aller tout droit vers Colpo	56,60	97,20	15:09	15:05

FFC		Itinéraire course de la 37ème FLECHE DE LOCMINE			FFC	
Dimanche 20 mars 2016						
Epreuve en ligne Elite 1 et 2 organisé par l' Olympique cycliste de Locminé						
No Routes	Communes et villes traversées par la course	Kilometrage fait	RESTANT	Horaire de l'épreuve 40/H	Horaire de l'épreuve 42/H	
D115	Au panneau entrée Colpo, tout droit vers centre bourg	60,60	93,20	15:15	15:11	
D115	Après l'église, au rond point, aller tout droit , et au carrefour , prendre à gauche direction Grand Champ	61,30	92,50	15:16	15:12	
D115	Passer sous le pont , et au rond point, prendre à droite direction Grand Champ	61,70	92,10	15:17	15:13	
D150	Au carrefour , aller tout droit, direction Grand Champ	62,30	91,50	15:18	15:14	
D150	Descente rapide et sinueuse au lieu-dit "Botségalo"	64,40	89,40	15:21	15:17	
D151	Entrée agglomération , au panneau Grand Champ	68,70	85,10	15:28	15:23	
D152	Après l'église, prendre à droite, direction Bieuzy-lanvaux Baud	69,20	84,60	15:28	15:23	
D153	Au rond point le poteau , aller tout droit, direction Baud	73,50	80,30	15:35	15:30	
D779	Entrée dans village Bieuzy-lanvaux, au panneau début du 3ème grimpeur	78,00	75,80	15:42	15:36	
D779	 Sommet du MG3 en haut de Bieuzy	80,00	73,80	15:45	15:39	
C2	Après le grimpeur, au carrefour lieu dit "Chanticoq" , prendre à droite la direction la Chapelle Neuve	80,10	73,70	15:45	15:39	
D189	Traversée du lieu-dit "Kergoasmat" direction la Chapelle Neuve	82,50	71,30	15:48	15:42	
D189	Entrée agglomération, au panneau la Chapelle Neuve	86,00	67,80	15:54	15:47	
	A droite prendre la rue du stade	86,30	67,50	15:54	15:48	
D117	A droite prendre la direction PLUMELIN	86,60	67,20	15:54	15:48	
D117	Au panneau entrée agglomération PLUMELIN	90,80	63,00	16:01	15:54	
	Après l'église, face à la Mairie prendre à gauche la rue des Palmiers	91,10	62,70	16:01	15:55	
D179	Au bout de la rue des palmiers, prendre à gauche la direction Remungol	91,40	62,40	16:02	15:55	
D179	Au carrefour, lieu-dit "petit casino" prendre la route à droite, direction lieu-dit Kergauthier	92,30	61,50	16:03	15:56	
	Traversée du lieu-dit Kergauthier	93,90	59,90	16:05	15:59	
	Entrée sur le circuit à Kergauthier, prendre à droite vers l'Arrivée	94,50	59,30	16:06	16:00	
	Arrivée sur le circuit 6,9 km x 8 tours					
	1er passage sur la ligne d'arrivée	98,60	51,30	16:12	16:05	
	2ème passage sur la ligne d'arrivée -  MG4	105,50	48,30	16:23	16:15	
	3ème passage sur la ligne d'arrivée	112,40	41,40	16:33	16:25	
	4ème passage sur la ligne d'arrivée	119,30	34,50	16:43	16:35	
	5ème passage sur la ligne d'arrivée	126,20	27,60	16:54	16:45	
	6ème passage sur la ligne d'arrivée	133,10	20,70	17:04	16:55	
	7ème passage sur la ligne d'arrivée	140,00	13,80	17:15	17:05	
	8ème passage sur la ligne d'arrivée	146,90	6,90	17:25	17:14	
	ARRIVEE	153,80	-	17:35	17:24	
		153,80	0	17:35	17:24	