



# ITINÉRAIRE du 49<sup>ème</sup> Tour Cycliste International du Haut Var-Matin

## 2<sup>ème</sup> étape Draguignan / Draguignan 206,8 Kms

Kilomètres			ITINÉRAIRE 206KM800	Horaires		
à parcourir	parcourus	itinéraire		42 km/h	39 km/h	35 km/h
			<b>Draguignan (départ fictif Boulevard Georges Clemenceau)</b>	<b>11:50:00</b>	<b>11:50:00</b>	<b>11:50:00</b>
			Défilé de 3,5km route de Iorgues le col de l'ange Flayosc			
206 8	0 0	D 557	<b>Sortie de Draguignan direction Flayosc KM 0" ligne Habitat"</b>	12:00:00	12:00:00	12:00:00
203 3	3 5	D 557	Rond point 3 <sup>ème</sup> à droite Flayosc centre ville	12:05:00	12:05:23	12:06:00
202 3	4 5		Sor ie Flayosc direction Salernes <b>SPRINT</b>	12:06:26	12:06:55	12:07:43
195 3	11,5	D 560	Rond point 2 <sup>ème</sup> a droite direction Salernes	12:16:26	12:17:42	12:19:43
189 9	16 9	D 560	Rond point 1 <sup>ère</sup> a droite direction Villecroze	12:24:09	12:26:00	12:28:58
189 3	17 5	D 560	Rond Point 1 <sup>ère</sup> a droite villecroze	12:25:00	12:26:55	12:30:00
186 3	20 5	D 51	Entree villecroze pied de la cote de tourtour	12:29:17	12:31:32	12:35:09
186 2	20,6	D 51	Dans le village prendre a gauche direction Aups <b>(virage serre)</b>	12:29:26	12:31:42	12:35:19
185,4	21,4	D 51	a droite direction Tourtour cote de 6km 6 a 10%	12:30:34	12:32:55	12:36:41
180,7	26,1	D51	<b>Rond point a droite entree tourtour 1<sup>er</sup> passage</b>	12:37:17	12:40:09	12:44:45
179 9	26 9	D51	centre du village prendre a droite Eglise Bastide de Tourtour <b>GPM 2<sup>ème</sup> cat</b>	12:38:26	12:41:23	12:46:07
179 2	27,6	D51	Sor ie bastide de tourtour virage a droite tres serre direction salernes	12:39:26	12:42:28	12:47:19
172 2	34,6	D560	a droite direction salernes	12:49:26	12:53:14	12:59:19
169 8	37 0	D560	Rond point 2 <sup>ème</sup> a droite direction Salernes	12:52:51	12:56:55	13:03:26
165 2	41,6	D560	Rond Point a droite direction villecroze	12:59:26	13:04:00	13:11:19
164 9	41 9	D 560	Rond Point a droite direction villecroze	12:59:51	13:04:28	13:11:50
162,4	44,4	D 560	Entree village de Villecroze pied de la cote de tourtour	13:03:26	13:08:18	13:16:07
161,7	45,1	D 560	Dans le village prendre a gauche direction Aups <b>(virage serre)</b>	13:04:26	13:09:23	13:17:19
160,4	46,4	D 51	a droite direction Tourtour cote de 6km 6 a 10%	13:06:17	13:11:23	13:19:33
155 8	51 0	D 51	<b>Rond point a droite entree tourtour 2<sup>ème</sup> passage</b>	13:12:51	13:18:28	13:27:26
154 8	52 0		centre du village prendre a droite Eglise Bastide de Tourtour <b>GPM 2<sup>ème</sup> cat</b>	13:14:17	13:20:00	13:29:09
154,4	52,4	D77	a droite direction salernes	13:14:51	13:20:37	13:29:50
144 9	61 9	D557	Rond point 2 <sup>ème</sup> a droite direction Salernes	13:28:26	13:35:14	13:46:07
140 5	66 3	D560	rond point a droite direction villecroze	13:34:43	13:42:00	13:53:39
140 0	66 8	D51	A droite direction villecroze	13:35:26	13:42:46	13:54:31
137 5	69 3	D51	Entree villecroze pied de la cote de tourtour	13:39:00	13:46:37	13:58:48
136 8	70 0		Dans le village prendre a gauche direction Aups <b>(virage serre)</b>	13:40:00	13:47:41	14:00:00
135,6	71 2	D51	A droite direction tourtour	13:41:43	13:49:32	14:02:03
130 8	76 0	D51	<b>Rond point a droite entree tourtour 3<sup>ème</sup> passage</b>	13:48:34	13:56:55	14:10:17
129 9	76 9		centre du village prendre a droite Eglise Bastide de Tourtour <b>GPM 2<sup>ème</sup> cat</b>	13:49:51	13:58:18	14:11:50
129 5	77 3	D 51	Sor ie bastide de tourtour virage a droite tres serre direction salernes	13:50:26	13:58:55	14:12:31
122 5	84 3	D557	A Gauche direction Flayosc	14:00:26	14:09:41	14:24:31
119,1	87,7	D557	<b>Zone de ravitaillement</b>	14:05:17	14:14:55	14:30:21
116,8	90 0	D557	A droite Entree Flayosc centre (traversé du village)	14:08:34	14:18:28	14:34:17
116,1	90,7	D557	Rond point sortie Flayosc 2 <sup>ème</sup> a droite direction Draguignan	14:09:34	14:19:32	14:35:29
114,5	92 3	D57	A gauche direction Le Flayosquet - Ampus	14:11 51	14:22:00	14:38:14
113,8	93 0	D57	Le Flayosquet (pied du col de la grange 8 KM 6% )	14:12:51	14:23:05	14:39:26
109 5	97 3	D49	A gauche direction Ampus	14:19:00	14:29:41	14:46:48
105,4	101,4	D49	sommet col de la grange <b>1<sup>er</sup> passage</b> <b>GPM 2<sup>ème</sup> CAT</b>	14:24:51	14:36:00	14:53:50
103 0	103,8		A droite centre ville Ampus	14:28:17	14:39:41	14:57:57
102,6	104,2	D 49	Centre du village a gauche direction tourtour	14:28:51	14:40:18	14:58:38
101,4	105,4	D 49	A gauche Tourtour	14:30:34	14:42:09	15:00:41
95,1	111,7	D77	Rond Point A gauche direction Flayosc salernes descente rapide	14:39:34	14:51:51	15:11:29
87 8	119,0	D557	A Gauche direction Flayosc	14:50:00	15:03:05	15:24:00
83 2	123,6	D557	A droite Entree Flayosc centre (traversé du village)	14:56:34	15:10:09	15:31:53
81 3	125,5	D557	Rond point sortie Flayosc 2 <sup>ème</sup> a droite direction Draguignan	14:59:17	15:13:05	15:35:09
79 8	127,0	D57	A gauche direction Le Flayosquet - Ampus	15:01:26	15:15:23	15:37:43
78 8	128,0	D57	Le Flayosquet (pied du col de la grange 8 KM 6% )	15:02:51	15:16:55	15:39:26
74 8	132,0	D49	A gauche direction Ampus	15:08:34	15:23:05	15:46:17
70,7	136,1	D557	sommet col de la grange <b>2<sup>ème</sup> passage</b> <b>GPM 2<sup>ème</sup> CAT</b>	15:14:26	15:29:23	15:53:19
68,4	138,4	D557	A droite centre ville Ampus direction chateaudouble ( pont etroit)	15:17:43	15:32:55	15:57:15
59 8	147,0	D51	Entree chateaudouble descente rapide sinueuse	15:30:00	15:46:09	16:12:00
57 8	149,0	D954	A gauche puis a droite direction Draguignan (col st Andrieu)	15:32:51	15:49:14	16:15:26
49,6	157,2	D54	Rond point 2 <sup>ème</sup> a droite direction Draguignan <b>" circuit final "</b>	15:44:34	16:01:51	16:29:29
43 8	163,0	D59	Rond point 2 <sup>ème</sup> a droite direction Draguignan	15:52:51	16:10:46	16:39:26
41,4	165,4	D59	rond point Ecole militaire 2 <sup>ème</sup> a droite	15:56:17	16:14:28	16:43:33
39 8	167,0	D59	A gauche avenue de verdun	15:58:34	16:16:55	16:46:17
39,4	167,4	D59	Rond point 1 <sup>ère</sup> a droite avenue de la 1 <sup>ère</sup> armee	15:59:09	16:17:32	16:46:58
38,7	168,1	D954	Avenue Carnot	16:00:09	16:18:37	16:48:10
38,1	168,7		<b>PREMIER passage ligne d'arrivée</b> <b>SPRINT "J . ALLET"</b>	16:01:00	16:19:32	16:49:12
38 0	168,8	D562	Rond point 1 <sup>ère</sup> a droite bl Joffre / Liberte direction Grasse montee 4%	16:01:09	16:19:41	16:49:22
32,4	174,4	D562	<b>Sommet route de Grasse</b>	16:09:09	16:28:18	16:58:58
29,3	177,5	D54	Rond point 1 <sup>ère</sup> a droite direction Draguignan	16:13:34	16:33:04	17:04:17
23,6	183,2	D59	a droite direction Draguignan	16:21:43	16:41:51	17:14:03
20,3	186,5	D59	Rond point 2 <sup>ème</sup> a droite Ecole Militaire centre ville	16:26:26	16:46:55	17:19:43
19 5	187,3	D59	A gauche Avenue de Verdun	16:27:34	16:48:09	17:21:05
18 8	188,0		Rond point 1 <sup>ère</sup> a droite Avenue 1 <sup>ère</sup> A rmee centre ville	16:28:34	16:49:14	17:22:17
18,4	188,4		Avenue Carnot	16:29:09	16:49:51	17:22:58
17,7	189,1		<b>DEUXIEME passage ligne d'arrivée</b>	16:30:09	16:50:55	17:24:10
17,6	189,2		Rond point 1 <sup>ère</sup> a droite bl Joffre / Liberte	16:30:17	16:51:04	17:24:21
17 2	189,6		A droite route de Grasse	16:30:51	16:51:41	17:25:02
16 8	190,0		<b>A gauche pied de la cote des Tuilleries (passage 15% )</b>	16:31:26	16:52:18	17:25:43
14,6	192,2		<b>Sommet de la côte des Tuillères</b>	16:34:34	16:55:41	17:29:29
11,5	195,3	D54	a droite direction Draguignan	16:39:00	17:00:28	17:34:48
11,2	195,6		Carrefour D 54 - D 582 (tout droit route militaire, direction Draguignan)	16:39:26	17:00:55	17:35:19
3,5	203,3		Rond point 2 <sup>ème</sup> a droite Ecole Militaire centre ville	16:50:26	17:12:46	17:48:31
1,7	205,1		A gauche Avenue de Verdun	16:53:00	17:15:32	17:51:36
1,0	205,8		Rond point 1 <sup>ère</sup> a droite Avenue 1 <sup>ère</sup> A rmee centre ville	16:54:00	17:16:37	17:52:48
1,0	205,8		Espace Chabran <b>"Dernier kilomètre"</b>	16:54:00	17:16:37	17:52:48
0,5	206,3		Avenue Carnot	16:54:43	17:17:23	17:53:39
0,0	206,8		<b>Arrivée finale Draguignan Bd Clémenceau</b>	16:55:26	17:18:09	17:54:31