ETAPE N° 1

CALANHEL-Vallée des Saints Tro Bro Poher -PLOURAY Sam 30 Juillet 2016

Signature : 11h15 --- 11h55 au Car Podium - niveau Départ fictif

Départ fictif : 12h15 - rue Jean-Luc Débordés Départ des Véhicules Assistance Coureurs : 11h55

Depart des vernicules Assistance Coureurs : 111135							
K	Km Indications Itinéraire		Routes	40	Horaires 42	44	
Fait	Restant		Départ Lancé à 1,3 km		Km/h	Km/h	Km/h
0	194,8	DEPART ←	Intersection D42/D54 : A GAUCHE Direction PLOURAC'H	D54	12:17	12:17	12:17
1,7	193,1	1	Intersection D54/ D28 : TOUT DROIT Direction PLOURAC'H	D54	12:20	12:19	12:19
3,5	191,3	ATTENTION	EN DESCENTE : A DROITE Direction PLOURAC'H	NC	12:23	12:23	12:22
		P					
4,6	190,2	ATTENTION	Panneau Entrée PLOURAC'H	NC	12:24	12:24	12:24
4,7	190,1	ATTENTION ←	PLOURAC'H (Face terrain Hand Ball) : A GAUCHE rue Saint Guénolé	D54A	12:25	12:24	12:24
4,8	190	DANGER 🛦	PLOURAC'H : RALENTISSEUR	D54A	12:25	12:24	12:24
5,1	189,7	DANGER A	Panneau Sortie PLOURAC'H	D54A	12:25	12:25	12:24
			Intersection D54A/D54, La Croix Rouge : A DROITE	D34/1	12.23	12.23	12.24
5,8	189	→	Direction CARNOËT	D54	12:26	12:26	12:25
			Intersection D54/D97, Landrec'h : A GAUCHE				
8,8	186	←	Direction CARNOËT	D97	12:31	12:30	12:30
10,8	184		Panneau Entrée CARNOËT	D97	12:34	12:33	12:32
10,9	183,9	DANGER 🛦	CARNOËT : RALENTISSEUR	D97	12:34	12:33	12:32
11,1	183,7	DANGER 🛦	CARNOËT : RALENTISSEUR	D97	12:34	12:33	12:33
11,3	183,5	1	CARNOËT (Niveau église) : A DROITE Dir Plounevezel	nc	12:34	12:34	12:33
11,4	183,4	1	Panneau Sortie de CARNOET	nc	12:35	12:34	12:33
14,2	180,6	1	Intersection au Stop TOUT DROIT direction Plounevezel	nc	12:39	12:38	12:37
15	179,8	ATTENTION +	TOUT DROIT route étroite	nc	12:40	12:39	12:38
		ATTENTION					
16,8	178	→ ·	ATTENTION A DROITE VIRAGE BRUSQUE	D54	12:43	12:42	12:40
18,9	175,9	←	A l'intersection A GAUCHE direction POULLAOUEN	nc	12:46	12:45	12:43
23,9	170,9	1	PANNEAU entrée de POULLAOUEN		42.52	12:52	12:50
	_, _,	•	PAINILAG EILIGE DE POULLAGUEN		12:53	12:52	12.50
24,1	170,7	VERT 1	SPRINT MAILLOT VERT 1	D236	12:53	12:52	12:50
				D236 D236			
24,1	170,7	VERT 1	SPRINT MAILLOT VERT 1		12:54	12:52	12:50
24,1 24,3	170,7 170,5	VERT 1	SPRINT MAILLOT VERT 1 ROND POINT TOUT DROIT Direction Kergloff	D236	12:54 12:54	12:52 12:52	12:50 12:51
24,1 24,3 24,6	170,7 170,5 170,2	VERT 1 O ↑	SPRINT MAILLOT VERT 1 ROND POINT TOUT DROIT Direction Kergloff Panneau Sortie de POULLAOUEN TOUT DROIT	D236	12:54 12:54 12:54	12:52 12:52 12:53	12:50 12:51 12:51
24,1 24,3 24,6 27,2	170,7 170,5 170,2 167,6	VERT 1 ○ ↑ ← ← ← ← ← ← ← ← ← ← ← ← ←	SPRINT MAILLOT VERT 1 ROND POINT TOUT DROIT Direction Kergloff Panneau Sortie de POULLAOUEN TOUT DROIT Continuer A GAUCHE	D236 D236 D236	12:54 12:54 12:54 12:58	12:52 12:52 12:53 12:56	12:50 12:51 12:51 12:55
24,1 24,3 24,6 27,2 29,2	170,7 170,5 170,2 167,6 165,6	VERT 1 ○ ↑ ↑ ↑ ↑ ATTENTION	SPRINT MAILLOT VERT 1 ROND POINT TOUT DROIT Direction Kergloff Panneau Sortie de POULLAOUEN TOUT DROIT Continuer A GAUCHE Passage sous le pont de l'axe LORIENT ROSCOFF	D236 D236 D236 D236	12:54 12:54 12:54 12:58 13:01	12:52 12:52 12:53 12:56 12:59	12:50 12:51 12:51 12:55 12:55
24,1 24,3 24,6 27,2 29,2 29,4	170,7 170,5 170,2 167,6 165,6 165,4	VERT 1 ○ ↑ ← ← ← ← ← ← ← ← ← ← ← ← ←	SPRINT MAILLOT VERT 1 ROND POINT TOUT DROIT Direction Kergloff Panneau Sortie de POULLAOUEN TOUT DROIT Continuer A GAUCHE Passage sous le pont de l'axe LORIENT ROSCOFF Bien continuer A GAUCHE	D236 D236 D236 D236 D236	12:54 12:54 12:54 12:58 13:01 13:02	12:52 12:52 12:53 12:56 12:59 13:00	12:50 12:51 12:51 12:55 12:57 12:58
24,1 24,3 24,6 27,2 29,2 29,4	170,7 170,5 170,2 167,6 165,6 165,4 162,8	VERT 1 ○ ↑ ↑ ↑ ↑ ATTENTION	SPRINT MAILLOT VERT 1 ROND POINT TOUT DROIT Direction Kergloff Panneau Sortie de POULLAOUEN TOUT DROIT Continuer A GAUCHE Passage sous le pont de l'axe LORIENT ROSCOFF Bien continuer A GAUCHE Au STOP A GAUCHE direction CARHAIX	D236 D236 D236 D236 D236 D236 D236	12:54 12:54 12:54 12:58 13:01 13:02 13:06	12:52 12:52 12:53 12:56 12:59 13:00	12:50 12:51 12:51 12:55 12:57 12:58 13:01
24,1 24,3 24,6 27,2 29,2 29,4 32 32,9	170,7 170,5 170,2 167,6 165,6 165,4 162,8	VERT 1 ○ ↑ ↑ ↑ ↑ ATTENTION ←	SPRINT MAILLOT VERT 1 ROND POINT TOUT DROIT Direction Kergloff Panneau Sortie de POULLAOUEN TOUT DROIT Continuer A GAUCHE Passage sous le pont de l'axe LORIENT ROSCOFF Bien continuer A GAUCHE Au STOP A GAUCHE direction CARHAIX Panneau Entrée KERGLOFF	D236 D236 D236 D236 D236 D236 D48	12:54 12:54 12:54 12:58 13:01 13:02 13:06	12:52 12:52 12:53 12:56 12:59 13:00 13:03	12:50 12:51 12:51 12:55 12:57 12:58 13:01 13:02
24,1 24,3 24,6 27,2 29,2 29,4 32 32,9 33,2	170,7 170,5 170,2 167,6 165,6 165,4 162,8 161,9	VERT 1 O ↑ ↑ ↑ ATTENTION DANGER ▲	SPRINT MAILLOT VERT 1 ROND POINT TOUT DROIT Direction Kergloff Panneau Sortie de POULLAOUEN TOUT DROIT Continuer A GAUCHE Passage sous le pont de l'axe LORIENT ROSCOFF Bien continuer A GAUCHE Au STOP A GAUCHE direction CARHAIX Panneau Entrée KERGLOFF KERGLOFF: RALENTISSEUR	D236 D236 D236 D236 D236 D236 D48 D48	12:54 12:54 12:54 12:58 13:01 13:02 13:06 13:07	12:52 12:52 12:53 12:56 12:59 13:00 13:03 13:05	12:50 12:51 12:51 12:55 12:57 12:58 13:01 13:02 13:03
24,1 24,3 24,6 27,2 29,2 29,4 32 32,9 33,2 33,4	170,7 170,5 170,2 167,6 165,6 165,4 162,8 161,9 161,6	VERT 1 O ↑ ↑ ↑ ATTENTION DANGER ▲ ↑	SPRINT MAILLOT VERT 1 ROND POINT TOUT DROIT Direction Kergloff Panneau Sortie de POULLAOUEN TOUT DROIT Continuer A GAUCHE Passage sous le pont de l'axe LORIENT ROSCOFF Bien continuer A GAUCHE Au STOP A GAUCHE direction CARHAIX Panneau Entrée KERGLOFF KERGLOFF: RALENTISSEUR KERGLOFF: Passage devant l'Eglise	D236 D236 D236 D236 D236 D236 D48 D48 D48 D48	12:54 12:54 12:54 12:58 13:01 13:02 13:06 13:07 13:07	12:52 12:52 12:53 12:56 12:59 13:00 13:03 13:05 13:05	12:50 12:51 12:51 12:55 12:57 12:58 13:01 13:02 13:03 13:03
24,1 24,3 24,6 27,2 29,2 29,4 32 32,9 33,2 33,4 33,6	170,7 170,5 170,2 167,6 165,6 165,4 162,8 161,9 161,6 161,4	VERT 1 O ↑ ↑ ↑ ATTENTION T DANGER ↑	SPRINT MAILLOT VERT 1 ROND POINT TOUT DROIT Direction Kergloff Panneau Sortie de POULLAOUEN TOUT DROIT Continuer A GAUCHE Passage sous le pont de l'axe LORIENT ROSCOFF Bien continuer A GAUCHE Au STOP A GAUCHE direction CARHAIX Panneau Entrée KERGLOFF KERGLOFF: RALENTISSEUR KERGLOFF: Passage devant l'Eglise KERGLOFF: A DROITE Direction Poulfank / Terrain des Sports	D236 D236 D236 D236 D236 D236 D48 D48 D48 D48 D48 NC	12:54 12:54 12:54 12:58 13:01 13:02 13:06 13:07 13:07 13:08 13:08	12:52 12:52 12:53 12:56 12:59 13:00 13:03 13:05 13:05 13:05	12:50 12:51 12:51 12:55 12:57 12:58 13:01 13:02 13:03 13:03
24,1 24,3 24,6 27,2 29,2 29,4 32 32,9 33,2 33,4 33,6 33,7	170,7 170,5 170,2 167,6 165,6 165,4 162,8 161,9 161,6 161,4 161,2 161,1	VERT 1 O T T ATTENTION T DANGER DANGER T DANGER T	SPRINT MAILLOT VERT 1 ROND POINT TOUT DROIT Direction Kergloff Panneau Sortie de POULLAOUEN TOUT DROIT Continuer A GAUCHE Passage sous le pont de l'axe LORIENT ROSCOFF Bien continuer A GAUCHE Au STOP A GAUCHE direction CARHAIX Panneau Entrée KERGLOFF KERGLOFF: RALENTISSEUR KERGLOFF: Passage devant l'Eglise KERGLOFF: A DROITE Direction Poulfank / Terrain des Sports KERGLOFF: RALENTISSEUR Traversée de Poulfrank	D236 D236 D236 D236 D236 D236 D48 D48 D48 D48 NC NC	12:54 12:54 12:54 12:58 13:01 13:02 13:06 13:07 13:07 13:08 13:08 13:08	12:52 12:52 12:53 12:56 12:59 13:00 13:03 13:05 13:05 13:05 13:06 13:06	12:50 12:51 12:51 12:55 12:57 12:58 13:01 13:02 13:03 13:03 13:03 13:03
24,1 24,3 24,6 27,2 29,2 29,4 32 32,9 33,2 33,4 33,6 33,7 34,7	170,7 170,5 170,2 167,6 165,6 165,4 162,8 161,9 161,6 161,4 161,2 161,1 160,1	VERT 1 O T T ATTENTION T DANGER DANGER T DANGER T T T T T T T T T T T T T	SPRINT MAILLOT VERT 1 ROND POINT TOUT DROIT Direction Kergloff Panneau Sortie de POULLAOUEN TOUT DROIT Continuer A GAUCHE Passage sous le pont de l'axe LORIENT ROSCOFF Bien continuer A GAUCHE Au STOP A GAUCHE direction CARHAIX Panneau Entrée KERGLOFF KERGLOFF: RALENTISSEUR KERGLOFF: Passage devant l'Eglise KERGLOFF: A DROITE Direction Poulfank / Terrain des Sports KERGLOFF: RALENTISSEUR Traversée de Poulfrank A GAUCHE	D236 D236 D236 D236 D236 D48 D48 D48 D48 NC NC NC	12:54 12:54 12:54 12:58 13:01 13:02 13:06 13:07 13:07 13:08 13:08 13:08 13:10	12:52 12:52 12:53 12:56 12:59 13:00 13:03 13:05 13:05 13:06 13:06 13:07	12:50 12:51 12:51 12:55 12:57 12:58 13:01 13:02 13:03 13:03 13:03 13:03 13:05
24,1 24,3 24,6 27,2 29,2 29,4 32 32,9 33,2 33,4 33,6 33,7 34,7 34,8	170,7 170,5 170,2 167,6 165,6 165,4 162,8 161,9 161,6 161,4 161,2 161,1 160,1 160,1	VERT 1 O T T ATTENTION T DANGER DANGER T T T T T T T T T T T T T	SPRINT MAILLOT VERT 1 ROND POINT TOUT DROIT Direction Kergloff Panneau Sortie de POULLAOUEN TOUT DROIT Continuer A GAUCHE Passage sous le pont de l'axe LORIENT ROSCOFF Bien continuer A GAUCHE Au STOP A GAUCHE direction CARHAIX Panneau Entrée KERGLOFF KERGLOFF: RALENTISSEUR KERGLOFF: Passage devant l'Eglise KERGLOFF: A DROITE Direction Poulfank / Terrain des Sports KERGLOFF: RALENTISSEUR Traversée de Poulfrank A GAUCHE Lieu-Dit Le Bouillen Vihan: A DROITE	D236 D236 D236 D236 D236 D236 D48 D48 D48 D48 NC NC NC NC	12:54 12:54 12:54 12:58 13:01 13:02 13:06 13:07 13:07 13:08 13:08 13:10 13:10	12:52 12:52 12:53 12:56 12:59 13:00 13:03 13:05 13:05 13:06 13:06 13:07 13:07	12:50 12:51 12:51 12:55 12:57 12:58 13:01 13:02 13:03 13:03 13:03 13:03 13:05 13:05
24,1 24,3 24,6 27,2 29,2 29,4 32 32,9 33,2 33,4 33,6 33,7 34,7 34,8 35,5	170,7 170,5 170,2 167,6 165,6 165,4 162,8 161,9 161,6 161,4 161,2 161,1 160,1 160,1 159,3 159,1	VERT 1 O T T ATTENTION T DANGER DANGER T T T T T T T T T T T T T	SPRINT MAILLOT VERT 1 ROND POINT TOUT DROIT Direction Kergloff Panneau Sortie de POULLAOUEN TOUT DROIT Continuer A GAUCHE Passage sous le pont de l'axe LORIENT ROSCOFF Bien continuer A GAUCHE Au STOP A GAUCHE direction CARHAIX Panneau Entrée KERGLOFF KERGLOFF: RALENTISSEUR KERGLOFF: Passage devant l'Eglise KERGLOFF: A DROITE Direction Poulfank / Terrain des Sports KERGLOFF: RALENTISSEUR Traversée de Poulfrank A GAUCHE Lieu-Dit Le Bouillen Vihan: A DROITE A GAUCHE	D236 D236 D236 D236 D236 D236 D48 D48 D48 D48 NC NC NC NC NC	12:54 12:54 12:54 12:54 12:58 13:01 13:02 13:06 13:07 13:08 13:08 13:10 13:10 13:11 13:11	12:52 12:52 12:53 12:56 12:59 13:00 13:03 13:05 13:05 13:06 13:06 13:07 13:07 13:08 13:09	12:50 12:51 12:51 12:55 12:57 12:58 13:01 13:02 13:03 13:03 13:03 13:03 13:05 13:05 13:06
24,1 24,3 24,6 27,2 29,2 29,4 32 32,9 33,2 33,4 33,6 33,7 34,7 34,8	170,7 170,5 170,2 167,6 165,6 165,4 162,8 161,9 161,6 161,4 161,2 161,1 160,1 160,1	VERT 1 O T T ATTENTION T DANGER DANGER T T T T T T T T T T T T T	SPRINT MAILLOT VERT 1 ROND POINT TOUT DROIT Direction Kergloff Panneau Sortie de POULLAOUEN TOUT DROIT Continuer A GAUCHE Passage sous le pont de l'axe LORIENT ROSCOFF Bien continuer A GAUCHE Au STOP A GAUCHE direction CARHAIX Panneau Entrée KERGLOFF KERGLOFF: RALENTISSEUR KERGLOFF: Passage devant l'Eglise KERGLOFF: A DROITE Direction Poulfank / Terrain des Sports KERGLOFF: RALENTISSEUR Traversée de Poulfrank A GAUCHE Lieu-Dit Le Bouillen Vihan: A DROITE A GAUCHE A GAUCHE A GAUCHE A CÉdez le Passage: A DROITE	D236 D236 D236 D236 D236 D236 D48 D48 D48 D48 NC NC NC NC	12:54 12:54 12:54 12:58 13:01 13:02 13:06 13:07 13:07 13:08 13:08 13:10 13:10	12:52 12:52 12:53 12:56 12:59 13:00 13:03 13:05 13:05 13:06 13:06 13:07 13:07	12:50 12:51 12:51 12:55 12:57 12:58 13:01 13:02 13:03 13:03 13:03 13:03 13:05 13:05
24,1 24,3 24,6 27,2 29,2 29,4 32 32,9 33,2 33,4 33,6 33,7 34,7 34,8 35,5 35,7	170,7 170,5 170,2 167,6 165,6 165,4 162,8 161,9 161,6 161,4 161,2 161,1 160,1 160 159,3 159,1 158,6	VERT 1 O T T ATTENTION T DANGER T DANGER T T ATTENTION T ATTENTION	SPRINT MAILLOT VERT 1 ROND POINT TOUT DROIT Direction Kergloff Panneau Sortie de POULLAOUEN TOUT DROIT Continuer A GAUCHE Passage sous le pont de l'axe LORIENT ROSCOFF Bien continuer A GAUCHE Au STOP A GAUCHE direction CARHAIX Panneau Entrée KERGLOFF KERGLOFF: RALENTISSEUR KERGLOFF: Passage devant l'Eglise KERGLOFF: A DROITE Direction Poulfank / Terrain des Sports KERGLOFF: RALENTISSEUR Traversée de Poulfrank A GAUCHE Lieu-Dit Le Bouillen Vihan: A DROITE A GAUCHE Au Cédez le Passage: A DROITE ROND POINT: Troisième Sortie:	D236 D236 D236 D236 D236 D236 D48 D48 D48 NC NC NC NC NC NC	12:54 12:54 12:54 12:58 13:01 13:02 13:06 13:07 13:07 13:08 13:08 13:10 13:10 13:11 13:11	12:52 12:52 12:53 12:56 12:59 13:00 13:03 13:05 13:05 13:06 13:06 13:07 13:07 13:08 13:09	12:50 12:51 12:51 12:55 12:57 12:58 13:01 13:02 13:03 13:03 13:03 13:05 13:05 13:06 13:06 13:07
24,1 24,3 24,6 27,2 29,2 29,4 32 32,9 33,2 33,4 33,6 33,7 34,7 34,8 35,5	170,7 170,5 170,2 167,6 165,6 165,4 162,8 161,9 161,6 161,4 161,2 161,1 160,1 160,1 159,3 159,1	VERT 1 O T T ATTENTION T DANGER T DANGER T T T T T T T T T T T T T	SPRINT MAILLOT VERT 1 ROND POINT TOUT DROIT Direction Kergloff Panneau Sortie de POULLAOUEN TOUT DROIT Continuer A GAUCHE Passage sous le pont de l'axe LORIENT ROSCOFF Bien continuer A GAUCHE Au STOP A GAUCHE direction CARHAIX Panneau Entrée KERGLOFF KERGLOFF: RALENTISSEUR KERGLOFF: Passage devant l'Eglise KERGLOFF: A DROITE Direction Poulfank / Terrain des Sports KERGLOFF: RALENTISSEUR Traversée de Poulfrank A GAUCHE Lieu-Dit Le Bouillen Vihan: A DROITE A GAUCHE AU Cédez le Passage: A DROITE ROND POINT: Troisième Sortie: Direction RENNES / CARHAIX	D236 D236 D236 D236 D236 D236 D48 D48 D48 D48 NC NC NC NC NC	12:54 12:54 12:54 12:54 12:58 13:01 13:02 13:06 13:07 13:08 13:08 13:10 13:10 13:11 13:11	12:52 12:52 12:53 12:56 12:59 13:00 13:03 13:05 13:05 13:06 13:06 13:07 13:07 13:08 13:09	12:50 12:51 12:51 12:55 12:57 12:58 13:01 13:02 13:03 13:03 13:03 13:03 13:05 13:05 13:06
24,1 24,3 24,6 27,2 29,2 29,4 32 32,9 33,2 33,4 33,6 33,7 34,7 34,8 35,5 35,7 36,2	170,7 170,5 170,2 167,6 165,6 165,4 162,8 161,9 161,6 161,4 161,2 161,1 160,1 160,1 159,3 159,1 158,6	VERT 1 O T T ATTENTION DANGER T DANGER T ATTENTION ATTENTION C ATTENTION C ATTENTION O O O	SPRINT MAILLOT VERT 1 ROND POINT TOUT DROIT Direction Kergloff Panneau Sortie de POULLAOUEN TOUT DROIT Continuer A GAUCHE Passage sous le pont de l'axe LORIENT ROSCOFF Bien continuer A GAUCHE Au STOP A GAUCHE direction CARHAIX Panneau Entrée KERGLOFF KERGLOFF: RALENTISSEUR KERGLOFF: Passage devant l'Eglise KERGLOFF: A DROITE Direction Poulfank / Terrain des Sports KERGLOFF: RALENTISSEUR Traversée de Poulfrank A GAUCHE Lieu-Dit Le Bouillen Vihan: A DROITE A GAUCHE AU Cédez le Passage: A DROITE ROND POINT: Troisième Sortie: Direction RENNES / CARHAIX ÎLOTS	D236 D236 D236 D236 D236 D236 D48 D48 D48 D48 NC	12:54 12:54 12:54 12:54 12:54 12:58 13:01 13:02 13:06 13:07 13:08 13:08 13:08 13:10 13:11 13:11 13:11 13:12	12:52 12:52 12:53 12:56 12:59 13:00 13:03 13:05 13:05 13:06 13:06 13:07 13:07 13:08 13:09 13:09	12:50 12:51 12:51 12:55 12:57 12:58 13:01 13:02 13:03 13:03 13:03 13:05 13:05 13:06 13:06 13:07
24,1 24,3 24,6 27,2 29,2 29,4 32 32,9 33,2 33,4 33,6 33,7 34,7 34,8 35,5 35,7	170,7 170,5 170,2 167,6 165,6 165,4 162,8 161,9 161,6 161,4 161,2 161,1 160,1 160 159,3 159,1 158,6	VERT 1 O T T ATTENTION T DANGER T DANGER T T ATTENTION T ATTENTION	SPRINT MAILLOT VERT 1 ROND POINT TOUT DROIT Direction Kergloff Panneau Sortie de POULLAOUEN TOUT DROIT Continuer A GAUCHE Passage sous le pont de l'axe LORIENT ROSCOFF Bien continuer A GAUCHE Au STOP A GAUCHE direction CARHAIX Panneau Entrée KERGLOFF KERGLOFF: RALENTISSEUR KERGLOFF: Passage devant l'Eglise KERGLOFF: A DROITE Direction Poulfank / Terrain des Sports KERGLOFF: RALENTISSEUR Traversée de Poulfrank A GAUCHE Lieu-Dit Le Bouillen Vihan: A DROITE A GAUCHE AU Cédez le Passage: A DROITE ROND POINT: Troisième Sortie: Direction RENNES / CARHAIX	D236 D236 D236 D236 D236 D236 D48 D48 D48 NC NC NC NC NC NC	12:54 12:54 12:54 12:58 13:01 13:02 13:06 13:07 13:07 13:08 13:08 13:10 13:10 13:11 13:11	12:52 12:52 12:53 12:56 12:59 13:00 13:03 13:05 13:05 13:06 13:06 13:07 13:07 13:08 13:09	12:50 12:51 12:51 12:55 12:57 12:58 13:01 13:02 13:03 13:03 13:03 13:05 13:05 13:06 13:06 13:07

		♦० ♦	ÎLOTS				
40,6	154,2	, , , ,	Panneau Entrée CLEDEN-POHER	D217	13:18	13:16	13:13
	,		CLEDEN-POHER : ROND-POINT : TOUT DROIT				
41,5	153,3	ATTENTION ♦ O ♦	Direction CHATEAUNEUF DU FAOU	D217	13:20	13:17	13:14
		•••	ÎLOTS				
41,6	153,2		Panneau Sortie CLEDEN-POHER	D217	13:20	13:17	13:14
44,9	149,9	DANGER ←	Au Lieu-Dit Pont Triffen: A GAUCHE Direction SPEZET	D17	13:25	13:22	13:19
46,2	148,6	VERT 2	VIRAGE A 90° SPRINT MAILLOT VERT 2	D217	13:27	13:24	13:21
.0,2	1 10,0	722	Au Lieu-Dit Croaz-Houarn, Au Stop : A GAUCHE	JZ17	10.127	10.12	10.21
47,5	147,3	♦ ↔	Direction ST HERNIN	D82	13:29	13:25	13:22
			<mark>ÎLOTS</mark>				
52	142,8		Panneau Entrée ST HERNIN	D82	13:36	13:32	13:28
52,1	142,7	DANGER A	ST HERNIN: RALENTISSEUR	D82	13:36	13:32	13:29
52,2	142,6	DANGER	ST HERNIN : CHICANE	D82	13:36	13:32	13:29
52,3	142,5 142,3	DANGER	ST HERNIN : CHICANE ST HERNIN : CHICANE	D82	13:36 13:36	13:32 13:33	13:29 13:29
52,5 52,6	142,3	DANGER DANGER	ST HERNIN: CHICANE ST HERNIN: RALENTISSEUR	D82	13:36	13:33	13:29
52,7	142,2	DANGER	ST HERNIN: CHICANE	D82	13:36	13:33	13:29
53	141,8	DANGER	SAINT HERNIN (Face Eglise) : A DROITE Direction MOTREFF	C8	13:37	13:33	13:30
53	141,8	DANGER	ST HERNIN: CHICANE	C8	13:37	13:33	13:30
56,4	138,4	←	A GAUCHE Direction MOTREFF	C8	13:42	13:38	13:34
		♦ ↑	Intersection C8/D769 : TOUT DROIT Direction MOTREFF	C8	13:43	13:39	13:35
56,9	137,9	♥ 1	ÎLOT	C8	13:43	13:39	13:35
58	136,8	r	Panneau Entrée MOTREFF	C8	13:45	13:40	13:37
58,1	136,7	<u></u>	A DROITE Vers église de MOTREFF		13:45	13:41	13:37
58,3	136,5	0+	A GAUCHE direction PAULE devant église	C5	13:45	13:41	13:37
58,7	136,1	†	Panneau Sortie de MOTREFF	C5	13:46	13:41	13:38
59,6	135,2	<u>←</u>	Continuer A GAUCHE village kergorlan	C5	13:47	13:43	13:39
63,1 63,3	131,7 131,5	<u> </u>	Panneau Entrée de PLEVIN Au Stop Intersection de C5 et D83 TOUT DROIT	C5 C5	13:52 13:52	13:48 13:48	13:44 13:44
63,4	131,4	<u> </u>	Passage devant église TOUT DROIT	C5	13:53	13:48	13:44
63,5	131,3		Panneau SORTIE DE PLEVIN	C1	13:53	13:48	13:44
65,2	129,6	MG 1	MEILLEUR GRIMPEUR	C1	13:55	13:51	13:46
67,6	127,2		Panneau Entrée de PAULE	C1	13:59	13:54	13:50
	-	ATTENTION					
68,2	126,6	→	STOP A DROITE En direction de LA TRINITE LANGONNET	D11	14:00	13:55	13:51
71,2	123,6	ATTENTION	Intersection avec D3 TOUT DROIT	D11	14:04	13:59	13:55
		♦ ↑	ILOTS A CALIFOLE	D11	44.07	44.03	42.57
73	121,8	←	A GAUCHE	D11	14:07	14:02	13:57
77,6	117,2	ATTENTION	Panneau entrée de LA TRINITE LANGONNET	D11	14:14	14:08	14:03
78	116,8	→ HENTION	Devant Eglise A DROITE	C7	14:15	14:09	14:04
78,3	116,5	VERT 3	Sur ligne MAILLOT VERT 3	C7	14:15	14:09	14:04
78,6	116,2	1	Panneau sortie de LA TRINITE LANGONNET	C7	14:15	14:10	14:05
81,5	113,3	ATTENTION ←	Intersection A GAUCHE direction LANGONNET	D121	14:20	14:14	14:09
			Intersection D121/D1, Croas An Loas: TOUT DROIT				
84	110,8	↑ �	Direction LANGONNET <mark>ÎLOT</mark>	D121	14:24	14:18	14:12
87,8	107		Panneau Entrée LANGONNET	D121	14:29	14:23	14:17
87.9	106,9	DANGER 🛦	LANGONNET : RALENTISSEUR	D121	14:29	14:23	14:17
88	106,8	ATTENTION ♦ O↑♦	LANGONNET : ROND POINT : TOUT DROIT ÎLOTS	D121	14:30	14:23	14:18
88,5	106,3	ATTENTION♦ O ← ♦	LANGONNET : ROND POINT : A GAUCHE ÎLOTS	D121	14:30	14:24	14:18
88,8	106	DANGER →	LANGONNET : A DROITE Direction LE SAINT VIRAGE A 90°	D187	14:31	14:24	14:19
89,2	105,6		Panneau Sortie LANGONNET	D187	14:31	14:25	14:19
33,2	103,0		Tamicau Juliic LANGUNIYET	010/	17.31	14.23	17.13

91,6	103,2	1	Traversée de La Gare du Saint	D187	14:35	14:28	14:22
91,7	103,1	→	A DROITE Direction LE SAINT	D187	14:35	14:29	14:23
92,5	102,3	DANGER	SUCCESSION DE VIRAGES EN DESCENTE	D187	14:36	14:30	14:24
94,6	100,2	→	Au Stop A DROITE Direction LE SAINT	D187	14:39	14:33	14:27
			Intersection D187/D769 : TOUT DROIT Direction LE SAINT				
94,8	100	♦↑♦	ÎLOTS	D187	14:40	14:33	14:27
95,8	99	MG 2	MEILLEUR GRIMPEUR	D187	14:41	14:34	14:28
95,8	99		Panneau Entrée LE SAINT	D187	14:41	14:34	14:28
96,2	98,6	DANGER 🛦	LE SAINT : RALENTISSEUR : Face Mairie	D187	14:42	14:35	14:29
			LE SAINT : A GAUCHE Direction GUISCRIFF				
96,3	98,5	DANGER ←	VIRAGE A 90°	D187	14:42	14:35	14:29
96,5	98,3		Panneau Sortie LE SAINT	D187	14:42	14:35	14:29
97	97,8	1	Traversée de Kerbrist : A GAUCHE Direction GUISCRIFF	D187	14:43	14:36	14:30
97,8	97	Ť	Traversée de Bréniel	D187	14:44	14:37	14:31
104,3	90,5		A GAUCHE Direction GUISCRIFF	D187	14:54	14:47	14:40
105,4	89,4		Panneau Entrée GUISCRIFF	D187	14:56	14:48	14:41
105,4	89,4	DANGER	GUISCRIFF: 4 CHICANES SUCCESSIVES	D187	14:56	14:48	14:41
			GUISCRIFF: Intersection D187/D108: A GAUCHE		_		_
105,7	89,1	←	Direction St THURIEN	D108	14:56	14:49	14:42
105,8	89	Ţ	GUISCRIFF : A GAUCHE Direction LE FAOUËT	D108	14:56	14:49	14:42
106,5	88,3	DANGER 🛦	GUISCRIFF : RALENTISSEUR	D108	14:57	14:50	14:43
106,7	88,1	DANGER 🛦	GUISCRIFF: RALENTISSEUR	D108	14:58	14:50	14:43
106,8	88		Panneau Sortie GUISCRIFF	D108	14:58	14:50	14:43
107,2	87,6	+	A GAUCHE Direction LE FAOUËT	D108	14:58	14:51	14:44
107,6	87,2	+	Intersection D108/D782 : A GAUCHE Direction LE FAOUËT	D782	14:59	14:51	14:44
110.1	24.4	ATTENTION �	A 200 m après Kerionic, A DROITE Direction LANVENEGEN	642	45.00	44	44.40
110,4	84,4	→	ÎLOT	C12	15:03	14:55	14:48
111,1	83,7	1	Traversée de Pénéoch	C12	15:04	14:56	14:49
113,2	81,6	→	Au Lieu-dit Les Kaolins : A DROITE	C12	15:07	14:59	14:52
115,7	79,1	1	Traversée de Peneven	C12	15:11	15:03	14:55
117,4	77,4		Panneau Entrée LANVENEGEN	C12	15:14	15:05	14:58
	-		LANVENEGEN (Face Cimetière) : A GAUCHE :				
117,5	77,3	♦ ←	rue de La Trinité	D177	15:14	15:05	14:58
			ÎLOT				
117,7	77,1	←	LANVENEGEN : A GAUCHE Direction LE FAOUËT	D177	15:14	15:06	14:58
118	76,8	DANGER 🛦	LANVENEGEN : RALENTISSEUR	D177	15:15	15:06	14:58
118,3	76,5		Panneau Sortie LANVENEGEN	D177	15:15	15:07	14:59
120,5	74,3	Ť	Traversée de St Georges	D177	15:18	15:10	15:02
121,4	73,4	+	Intersection D177/D782, Toul Dren: A DROITE	D782	15:20	15:11	15:03
141,4	13,4	1 ′	Direction LE FAOUËT	0/02	13.20	13.11	13.03
123,2	71,6		Panneau Entrée LE FAOUËT	D782	15:22	15:14	15:06
123,3	71,5	1	LE FAOUËT: Intersection D782/D790: TOUT DROIT	D782	15:22	15:14	15:06
123,3	11,3		Direction CENTRE VILLE	0/02	13.22	13.14	13.00
124	70,8	1	LE FAOUËT : Au Stop : TOUT DROIT	NC	15:24	15:15	15:07
124,1	70,7	DANGER 📥	LE FAOUËT : RALENTISSEUR : Face Mairie	NC	15:24	15:15	15:07
124,1	70,7	♦ ←	LE FAOUËT(Après les Halles): A GAUCHE Autres Directions ÎLOT	NC	15:24	15:15	15:07
			LE FAOUËT (Au bout des Halles) : A DROITE				
124,2	70,6	♦ ⊢	Direction PRIZIAC	NC	15:24	15:15	15:07
			ÎLOT				
124,8	70		Panneau Sortie LE FAOUËT	NC	15:25	15:16	15:08
125	69,8	DANGER 1	EN DESCENTE : VIRAGE A DROITE EN EPINGLE	NC	15:25	15:16	15:08
	,		ZA de Pont Min : A GAUCHE				
			puis au Stop (Intersection D769) : TOUT DROIT				
125,5	69,3	→ ♦ ↑ ♦	Direction PRIZIAC	D132	15:26	15:17	15:09
			ÎLOTS				
126	68,8	ATTENTION	Au Lieu-Dit Le Grand Pont : PONT ETROIT	D132	15:27	15:18	15:09
		~					
130,5	64,3		Panneau Entrée PRIZIAC	D132	15:33	15:24	15:15
100,5	34,3		Tallicad Entree FRIZIAC	5132	13.33	13.24	13.13

130,6	64,2	DANGER 📥	PRIZIAC : RALENTISSEUR	D132	15:33	15:24	15:16
130,9	63,9	DANGER	PRIZIAC : CHICANES	D132	15:34	15:25	15:16
131,8	63	DANGER	PRIZIAC (Face Eglise) : A DROITE Direction LE CROISTY	D132	15:35	15:26	15:17
132	62,8	DANGER	PRIZIAC : CHICANES	D132	15:36	15:26	15:18
132,4	62,4	DANGER	PRIZIAC : A DROITE Direction LE CROISTY	D132	15:36	15:27	15:18
132,4	62,4		Panneau Sortie PRIZIAC	D132	15:36	15:27	15:18
134,3	60,5	MG 3	MEILLEUR GRIMPEUR	D132	15:39	15:29	15:21
135,3	59,5		Panneau Entrée LE CROISTY	D132	15:40	15:31	15:22
135,3	59,5		DEBUT ZONE DE RAVITAILLEMENT	D132	15:40	15:31	15:22
135,7	59,1		FIN DE ZONE DE RAVITAILLEMENT	D132	15:41	15:31	15:23
135,7	59,1		ZONE VERTE DECHETS	D132	15:41	15:31	15:23
135,8	59	+	LE CROISTY : A DROITE Direction CENTRE BOURG	D 132	15:41	15:32	15:23
136	58,8	+	LE CROISTY : A DROITE Direction St CARADEC	D110	15:42	15:32	15:23
426.2	F0.6	ATTENTION	LE CROISTY:	D440	45.42	45.22	45.00
136,2	58,6	\Diamond	ÎLOTS	D110	15:42	15:32	15:23
136,7	58,1		Panneau Sortie LE CROISTY	D110	15:43	15:33	15:24
138,9	55,9		Panneau Entrée St CARADEC-TREGOMEL	D110	15:46	15:36	15:27
139	55,8	DANGER 📥	St CARADEC-TREGOMEL : RALENTISSEUR	D110	15:46	15:36	15:27
139	55,8	DANGER ←	DESCENTE RAPIDE A GAUCHE VERS GUEMENE	D131	15:46	15:36	15:27
139,2	55,6	†	Panneau Sortie St CARADEC	D131	15:46	15:36	15:27
144	50,8	-	Intersection D128/D131 : St André : TOUT DROIT	D131	15:54	15:43	15:34
144	50,6		Direction GUEMENE	D131	15.54	15.45	15.54
148	46,8	DANGER	Au Lieu-Dit Pontichotte : A GAUCHE Direction PLOERDUT	C5	16:00	15:49	15:39
		← €	VIRAGE EN EPINGLE				
150,6	44,2	Ť	A DROITE Direction BOT- COET	NC	16:03	15:53	15:43
151,6	43,2	Ţ	A GAUCHE	NC	16:05	15:54	15:44
151,6 152,5	43,2 42,3	← MG 4	A GAUCHE MEILLEUR GRIMPEUR	NC NC	16:05 16:06	15:54 15:55	15:44 15:45
151,6	43,2	Ţ	A GAUCHE MEILLEUR GRIMPEUR Au Céder le Passage : A GAUCHE	NC	16:05	15:54	15:44
151,6 152,5	43,2 42,3	← MG 4	A GAUCHE MEILLEUR GRIMPEUR	NC NC	16:05 16:06	15:54 15:55	15:44 15:45
151,6 152,5 153,8	43,2 42,3 41	∓ MG 4 ∓	A GAUCHE MEILLEUR GRIMPEUR Au Céder le Passage : A GAUCHE Intersection D1/D132, Au Lieu-Dit Poulgrellec : A GAUCHE	NC NC D1	16:05 16:06 16:08	15:54 15:55 15:57	15:44 15:45 15:47
151,6 152,5 153,8 155,4	43,2 42,3 41 39,4	∓ MG 4 ∓	A GAUCHE MEILLEUR GRIMPEUR Au Céder le Passage : A GAUCHE Intersection D1/D132, Au Lieu-Dit Poulgrellec : A GAUCHE Direction PLOERDUT	NC NC D1 D132	16:05 16:06 16:08 16:11	15:54 15:55 15:57 16:00	15:44 15:45 15:47 15:49
151,6 152,5 153,8 155,4 156,5 156,9	43,2 42,3 41 39,4 38,3 37,9	F MG 4 C C C C C C C C C C	A GAUCHE MEILLEUR GRIMPEUR Au Céder le Passage : A GAUCHE Intersection D1/D132, Au Lieu-Dit Poulgrellec : A GAUCHE Direction PLOERDUT Panneau Entrée PLOERDUT PLOERDUT : A DROITE Direction LE CROISTY PLOERDUT (Après l'église) : A DROITE	NC NC D1 D132 D132 D132	16:05 16:06 16:08 16:11 16:12	15:54 15:55 15:57 16:00 16:01 16:02	15:44 15:45 15:47 15:49 15:51 15:51
151,6 152,5 153,8 155,4 156,5 156,9	43,2 42,3 41 39,4 38,3 37,9 37,7	ΠG 4	A GAUCHE MEILLEUR GRIMPEUR Au Céder le Passage : A GAUCHE Intersection D1/D132, Au Lieu-Dit Poulgrellec : A GAUCHE Direction PLOERDUT Panneau Entrée PLOERDUT PLOERDUT : A DROITE Direction LE CROISTY PLOERDUT (Après l'église) : A DROITE Direction ST TUGDUAL	NC NC D1 D132 D132 D132 D132 D132	16:05 16:06 16:08 16:11 16:12 16:13	15:54 15:55 15:57 16:00 16:01 16:02 16:02	15:44 15:45 15:47 15:49 15:51 15:51 15:52
151,6 152,5 153,8 155,4 156,5 156,9 157,1	43,2 42,3 41 39,4 38,3 37,9 37,7	F MG 4	A GAUCHE MEILLEUR GRIMPEUR Au Céder le Passage : A GAUCHE Intersection D1/D132, Au Lieu-Dit Poulgrellec : A GAUCHE Direction PLOERDUT Panneau Entrée PLOERDUT PLOERDUT : A DROITE Direction LE CROISTY PLOERDUT (Après l'église) : A DROITE Direction ST TUGDUAL Panneau Sortie PLOERDUT	NC NC D1 D132 D132 D132 D132 D128	16:05 16:06 16:08 16:11 16:12 16:13 16:13	15:54 15:55 15:57 16:00 16:01 16:02 16:02 16:03	15:44 15:45 15:47 15:49 15:51 15:51 15:52
151,6 152,5 153,8 155,4 156,5 156,9 157,1 157,9 158,3	43,2 42,3 41 39,4 38,3 37,9 37,7 36,9 36,5	F MG 4 C C C C C C C C C C	A GAUCHE MEILLEUR GRIMPEUR Au Céder le Passage : A GAUCHE Intersection D1/D132, Au Lieu-Dit Poulgrellec : A GAUCHE Direction PLOERDUT Panneau Entrée PLOERDUT PLOERDUT : A DROITE Direction LE CROISTY PLOERDUT (Après l'église) : A DROITE Direction ST TUGDUAL Panneau Sortie PLOERDUT A GAUCHE Direction ST TUGDUAL	NC NC D1 D132 D132 D132 D132 D128 D128	16:05 16:06 16:08 16:11 16:12 16:13 16:13 16:14 16:15	15:54 15:55 15:57 16:00 16:01 16:02 16:02 16:03 16:04	15:44 15:45 15:47 15:49 15:51 15:51 15:52 15:53 15:53
151,6 152,5 153,8 155,4 156,5 156,9 157,1 157,9 158,3 161,2	43,2 42,3 41 39,4 38,3 37,9 37,7 36,9 36,5 33,6	F G 4 C C C C C C C C C C	A GAUCHE MEILLEUR GRIMPEUR Au Céder le Passage : A GAUCHE Intersection D1/D132, Au Lieu-Dit Poulgrellec : A GAUCHE Direction PLOERDUT Panneau Entrée PLOERDUT PLOERDUT : A DROITE Direction LE CROISTY PLOERDUT (Après l'église) : A DROITE Direction ST TUGDUAL Panneau Sortie PLOERDUT A GAUCHE Direction ST TUGDUAL Panneau Entrée ST TUGDUAL	NC NC D1 D132 D132 D132 D132 D128 D128 D128 D128	16:05 16:06 16:08 16:11 16:12 16:13 16:13 16:14 16:15 16:19	15:54 15:55 15:57 16:00 16:01 16:02 16:02 16:03 16:04 16:08	15:44 15:45 15:47 15:49 15:51 15:51 15:52 15:53 15:53
151,6 152,5 153,8 155,4 156,5 156,9 157,1 157,9 158,3 161,2 161,8	43,2 42,3 41 39,4 38,3 37,9 37,7 36,9 36,5 33,6 33	F MG 4	A GAUCHE MEILLEUR GRIMPEUR Au Céder le Passage : A GAUCHE Intersection D1/D132, Au Lieu-Dit Poulgrellec : A GAUCHE Direction PLOERDUT Panneau Entrée PLOERDUT PLOERDUT : A DROITE Direction LE CROISTY PLOERDUT (Après l'église) : A DROITE Direction ST TUGDUAL Panneau Sortie PLOERDUT A GAUCHE Direction ST TUGDUAL Panneau Entrée ST TUGDUAL ST TUGDUAL (Devant Eglise) : TOUT DROIT	NC NC D1 D132 D132 D132 D132 D128 D128 D128 D128 D128	16:05 16:06 16:08 16:11 16:12 16:13 16:13 16:14 16:15 16:19 16:20	15:54 15:55 15:57 16:00 16:01 16:02 16:02 16:03 16:04 16:08 16:09	15:44 15:45 15:47 15:49 15:51 15:51 15:52 15:53 15:53 15:57 15:58
151,6 152,5 153,8 155,4 156,5 156,9 157,1 157,9 158,3 161,2	43,2 42,3 41 39,4 38,3 37,9 37,7 36,9 36,5 33,6	F G 4 C C C C C C C C C C	A GAUCHE MEILLEUR GRIMPEUR Au Céder le Passage : A GAUCHE Intersection D1/D132, Au Lieu-Dit Poulgrellec : A GAUCHE Direction PLOERDUT Panneau Entrée PLOERDUT PLOERDUT : A DROITE Direction LE CROISTY PLOERDUT (Après l'église) : A DROITE Direction ST TUGDUAL Panneau Sortie PLOERDUT A GAUCHE Direction ST TUGDUAL Panneau Entrée ST TUGDUAL ST TUGDUAL (Devant Eglise) : TOUT DROIT Panneau Sortie ST TUGDUAL	NC NC D1 D132 D132 D132 D132 D128 D128 D128 D128	16:05 16:06 16:08 16:11 16:12 16:13 16:13 16:14 16:15 16:19	15:54 15:55 15:57 16:00 16:01 16:02 16:02 16:03 16:04 16:08	15:44 15:45 15:47 15:49 15:51 15:51 15:52 15:53 15:53
151,6 152,5 153,8 155,4 156,5 156,9 157,1 157,9 158,3 161,2 161,8	43,2 42,3 41 39,4 38,3 37,9 37,7 36,9 36,5 33,6 33	F G 4 C C C C C C C C C C	A GAUCHE MEILLEUR GRIMPEUR Au Céder le Passage : A GAUCHE Intersection D1/D132, Au Lieu-Dit Poulgrellec : A GAUCHE Direction PLOERDUT Panneau Entrée PLOERDUT PLOERDUT : A DROITE Direction LE CROISTY PLOERDUT (Après l'église) : A DROITE Direction ST TUGDUAL Panneau Sortie PLOERDUT A GAUCHE Direction ST TUGDUAL Panneau Entrée ST TUGDUAL ST TUGDUAL (Devant Eglise) : TOUT DROIT	NC NC D1 D132 D132 D132 D132 D128 D128 D128 D128 D128	16:05 16:06 16:08 16:11 16:12 16:13 16:13 16:14 16:15 16:19 16:20	15:54 15:55 15:57 16:00 16:01 16:02 16:02 16:03 16:04 16:08 16:09	15:44 15:45 15:47 15:49 15:51 15:51 15:52 15:53 15:53 15:57 15:58
151,6 152,5 153,8 155,4 156,5 156,9 157,1 157,9 158,3 161,2 161,8 162,2	43,2 42,3 41 39,4 38,3 37,9 37,7 36,9 36,5 33,6 33 32,6	F MG 4	A GAUCHE MEILLEUR GRIMPEUR Au Céder le Passage : A GAUCHE Intersection D1/D132, Au Lieu-Dit Poulgrellec : A GAUCHE Direction PLOERDUT Panneau Entrée PLOERDUT PLOERDUT : A DROITE Direction LE CROISTY PLOERDUT (Après l'église) : A DROITE Direction ST TUGDUAL Panneau Sortie PLOERDUT A GAUCHE Direction ST TUGDUAL Panneau Entrée ST TUGDUAL ST TUGDUAL (Devant Eglise) : TOUT DROIT Panneau Sortie ST TUGDUAL Intersection D128/D178 : A DROITE Direction PLOURAY	NC NC D1 D132 D132 D132 D132 D128 D128 D128 D128 D128 D128 D128	16:05 16:06 16:08 16:11 16:12 16:13 16:13 16:14 16:15 16:19 16:20	15:54 15:55 15:57 16:00 16:01 16:02 16:02 16:03 16:04 16:08 16:09 16:09	15:44 15:45 15:47 15:49 15:51 15:51 15:52 15:53 15:53 15:53 15:57 15:58 15:59
151,6 152,5 153,8 155,4 156,5 156,9 157,1 157,9 158,3 161,2 161,8 162,2	43,2 42,3 41 39,4 38,3 37,9 37,7 36,9 36,5 33,6 31,5	↓ MG 4 ↓ ↑ ↑ ↑ ATTENTION	A GAUCHE MEILLEUR GRIMPEUR Au Céder le Passage : A GAUCHE Intersection D1/D132, Au Lieu-Dit Poulgrellec : A GAUCHE Direction PLOERDUT Panneau Entrée PLOERDUT PLOERDUT : A DROITE Direction LE CROISTY PLOERDUT (Après l'église) : A DROITE Direction ST TUGDUAL Panneau Sortie PLOERDUT A GAUCHE Direction ST TUGDUAL Panneau Entrée ST TUGDUAL ST TUGDUAL (Devant Eglise) : TOUT DROIT Panneau Sortie ST TUGDUAL Intersection D128/D178 : A DROITE Direction PLOURAY ÎLOTS	NC NC D1 D132 D132 D132 D132 D128 D128 D128 D128 D128 D128 D128 D178	16:05 16:06 16:08 16:11 16:12 16:13 16:13 16:14 16:15 16:19 16:20 16:21	15:54 15:55 15:57 16:00 16:01 16:02 16:02 16:03 16:04 16:08 16:09 16:09	15:44 15:45 15:47 15:49 15:51 15:51 15:52 15:53 15:53 15:57 15:58 15:59 16:00
151,6 152,5 153,8 155,4 156,5 156,9 157,1 157,9 158,3 161,2 161,8 162,2 163,3 168,1	43,2 42,3 41 39,4 38,3 37,9 37,7 36,9 36,5 33,6 31,5 26,7 26,5	↓ MG 4 ↓ ↑ ↑ ↑ ATTENTION ↑	A GAUCHE MEILLEUR GRIMPEUR Au Céder le Passage : A GAUCHE Intersection D1/D132, Au Lieu-Dit Poulgrellec : A GAUCHE Direction PLOERDUT Panneau Entrée PLOERDUT PLOERDUT : A DROITE Direction LE CROISTY PLOERDUT (Après l'église) : A DROITE Direction ST TUGDUAL Panneau Sortie PLOERDUT A GAUCHE Direction ST TUGDUAL Panneau Entrée ST TUGDUAL ST TUGDUAL (Devant Eglise) : TOUT DROIT Panneau Sortie ST TUGDUAL Intersection D128/D178 : A DROITE Direction PLOURAY ÎLOTS A DROITE Direction Kersapine ENTREE SUR LE CIRCUIT de PLOURAY Premier Passage sur la Ligne	NC NC D1 D132 D132 D132 D132 D128 D128 D128 D128 D128 D128 D128 D178	16:05 16:06 16:08 16:11 16:12 16:13 16:13 16:14 16:15 16:19 16:20 16:21 16:22	15:54 15:55 15:57 16:00 16:01 16:02 16:02 16:03 16:04 16:08 16:09 16:11 16:18	15:44 15:45 15:47 15:49 15:51 15:51 15:52 15:53 15:53 15:57 15:58 15:59 16:00 16:07
151,6 152,5 153,8 155,4 156,5 156,9 157,1 157,9 158,3 161,2 161,8 162,2 163,3 168,1 168,3	43,2 42,3 41 39,4 38,3 37,9 37,7 36,9 36,5 33,6 31,5 26,7	U C C C C C C C C C C C C C C C C C C C	A GAUCHE MEILLEUR GRIMPEUR Au Céder le Passage : A GAUCHE Intersection D1/D132, Au Lieu-Dit Poulgrellec : A GAUCHE Direction PLOERDUT Panneau Entrée PLOERDUT PLOERDUT : A DROITE Direction LE CROISTY PLOERDUT (Après l'église) : A DROITE Direction ST TUGDUAL Panneau Sortie PLOERDUT A GAUCHE Direction ST TUGDUAL Panneau Entrée ST TUGDUAL ST TUGDUAL (Devant Eglise) : TOUT DROIT Panneau Sortie ST TUGDUAL Intersection D128/D178 : A DROITE Direction PLOURAY ÎLOTS A DROITE Direction Kersapine ENTREE SUR LE CIRCUIT de PLOURAY Premier Passage sur la Ligne Circuit de 8 km - 4 Tours -	NC NC D1 D132 D132 D132 D132 D128 D128 D128 D128 D128 D128 D128 D178	16:05 16:06 16:08 16:11 16:12 16:13 16:13 16:14 16:15 16:19 16:20 16:21 16:22	15:54 15:55 15:57 16:00 16:01 16:02 16:02 16:03 16:04 16:08 16:09 16:09 16:11	15:44 15:45 15:47 15:49 15:51 15:51 15:52 15:53 15:53 15:57 15:58 15:59 16:00 16:07 16:07
151,6 152,5 153,8 155,4 156,5 156,9 157,1 157,9 158,3 161,2 161,8 162,2 163,3 168,1 168,1 170,8	43,2 42,3 41 39,4 38,3 37,9 37,7 36,9 36,5 33,6 31,5 26,7 26,5 24	↓ MG 4 ↓ ↑ ↑ ↑ ATTENTION ↑	A GAUCHE MEILLEUR GRIMPEUR Au Céder le Passage : A GAUCHE Intersection D1/D132, Au Lieu-Dit Poulgrellec : A GAUCHE Direction PLOERDUT Panneau Entrée PLOERDUT PLOERDUT : A DROITE Direction LE CROISTY PLOERDUT (Après l'église) : A DROITE Direction ST TUGDUAL Panneau Sortie PLOERDUT A GAUCHE Direction ST TUGDUAL Panneau Entrée ST TUGDUAL ST TUGDUAL (Devant Eglise) : TOUT DROIT Panneau Sortie ST TUGDUAL Intersection D128/D178 : A DROITE Direction PLOURAY ÎLOTS A DROITE Direction Kersapine ENTREE SUR LE CIRCUIT de PLOURAY Premier Passage sur la Ligne Circuit de 8 km – 4 Tours – SPRINT MAILLOT VERT PREMIER PASSAGE LIGNE	NC NC D1 D132 D132 D132 D132 D128 D128 D128 D128 D128 D128 D128 D178	16:05 16:06 16:08 16:11 16:12 16:13 16:13 16:14 16:15 16:19 16:20 16:21 16:22 16:30 16:34	15:54 15:55 15:57 16:00 16:01 16:02 16:02 16:03 16:04 16:08 16:09 16:11 16:18 16:18 16:22 16:33	15:44 15:45 15:47 15:49 15:51 15:51 15:52 15:53 15:53 15:57 15:58 15:59 16:00 16:07 16:10
151,6 152,5 153,8 155,4 156,5 156,9 157,1 157,9 158,3 161,2 161,8 162,2 163,3 168,1 168,3	43,2 42,3 41 39,4 38,3 37,9 37,7 36,9 36,5 33,6 31,5 26,7 26,5 24	U C C C C C C C C C C C C C C C C C C C	A GAUCHE MEILLEUR GRIMPEUR Au Céder le Passage : A GAUCHE Intersection D1/D132, Au Lieu-Dit Poulgrellec : A GAUCHE Direction PLOERDUT Panneau Entrée PLOERDUT PLOERDUT : A DROITE Direction LE CROISTY PLOERDUT (Après l'église) : A DROITE Direction ST TUGDUAL Panneau Sortie PLOERDUT A GAUCHE Direction ST TUGDUAL Panneau Entrée ST TUGDUAL ST TUGDUAL (Devant Eglise) : TOUT DROIT Panneau Sortie ST TUGDUAL Intersection D128/D178 : A DROITE Direction PLOURAY ÎLOTS A DROITE Direction Kersapine ENTREE SUR LE CIRCUIT de PLOURAY Premier Passage sur la Ligne Circuit de 8 km - 4 Tours -	NC NC D1 D132 D132 D132 D132 D128 D128 D128 D128 D128 D128 D128 D178	16:05 16:06 16:08 16:11 16:12 16:13 16:13 16:14 16:15 16:19 16:20 16:21 16:22 16:30 16:30	15:54 15:55 15:57 16:00 16:01 16:02 16:02 16:03 16:04 16:08 16:09 16:11 16:18 16:18	15:44 15:45 15:47 15:49 15:51 15:51 15:52 15:53 15:53 15:57 15:58 15:59 16:00 16:07 16:07

Contrôle Anti-Dopage au niveau de la ligne Les résultats seront distribués après validation par le collège des commissaires de courses

† TOUT DROIT	→ A DROITE
♦ ÎLOT DIRECTIONNEL	O GIRATOIRE
VIRAGE EN EPINGLE A	DROITE